

お酒のお悩み相談

お酒に関する悩みや心配ごとについて、
奈良市断酒会及び家族会さくら会の会員が
相談員として面談による相談をお受けします。



相談無料
予約優先

相談内容

- ・お酒をやめたい、減らしたい
- ・家族の飲酒問題で困っている
- ・医療機関や支援先を知りたい など

対象

- ・奈良市民であるご本人またはご家族、関係者

日時

偶数月の第1金曜日 13時10分～15時30分
〔令和8年4月3日、6月5日、8月7日、10月2日
12月4日、令和9年2月5日〕

場所

はぐくみセンター(奈良市保健所・教育総合センター)
4階 面談室(奈良市三条本町13-1)

申込方法

事前にお電話でお申込みください(原則予約制)
☎ 0742-93-8397 (平日9時～17時)