

特集  
pick up!

「古都奈良の文化財」世界遺産登録20周年記念特集  
奈良から世界に発信する  
普遍的価値

もくじ contents

入江泰吉「霞たなびく興福寺伽藍」

平安時代から続く大和一国の祭り  
春日若宮おん祭 p8

もしも!のときの応急診療  
年末年始の緊急・救急情報まとめ p27

茶道源流の地でお茶に親しむ  
珠光茶会 p29

市民のページ  
ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p13

長寿 p15 しごと・募集 p16

催し p17 スポーツ p20

文化情報 p22 生涯学習 p26



「古都奈良の文化財」は8つの資産群で構成されている。建造物と自然の森が一体となった文化的景観も大きな特徴

「古都奈良の文化財」世界遺産登録 20 周年記念特集

# 奈良から世界に発信する普遍的価値

「古都奈良の文化財」が世界遺産登録されたのは、  
今から 20 年前の 1998 年 12 月。

90 年代当時、世界遺産の保護の考え方は、  
西洋の石造建築物を中心に考えたものであり、

木造建築が主である国など、世界的に広げるには限界が訪れていました。

そこで 94 年に奈良市で国際会議「奈良会議※」が開催され、  
世界遺産の保護は大きな転換点を迎えます。

今月号では世界遺産登録の価値や秘話に迫ります。



しまろくん  
©奈良市観光協会

※ 正式名称「世界文化遺産奈良コンファレンス」。本特集では通称である「奈良会議」を使用

そもそも世界遺産とは

世界遺産はユネスコが認める「顕著な普遍的価値」を持つ不動産が対象です。11月1日現在、世界で1092件、うち日本では22件が登録されています。不動産が対象のため、動産である仏像等は対象にはなりません。東大寺の大仏は移動困難なことから、世界遺産に含まれています。

「125番目」の理由  
二度の世界大戦により、欧州では多くの文化財が破壊されたことで、戦後になって保護の機運が高まり、72年にユネスコ総会で世界遺産条約が採択

されました。日本はその20年後の92年、世界で125番目に条約を批准します。日本の批准がこの時期になった理由として、文化遺産を保護する文化・風土がすでにあったことが挙げられます。明治時代に「古社寺保存法」が、戦後すぐに「文化財保護法」が制定されており、あえて批准する意味はなかったのです。

「125番目」の理由  
二度の世界大戦により、欧州では多くの文化財が破壊されたことで、戦後になって保護の機運が高まり、72年にユネスコ総会で世界遺産条約が採択

「125番目」の理由  
二度の世界大戦により、欧州では多くの文化財が破壊されたことで、戦後になって保護の機運が高まり、72年にユネスコ総会で世界遺産条約が採択

# 西洋中心の考え方に、多様な文化を認めさせた「奈良会議」

## 「本物」の意味

世界遺産登録の審査項目の一つに「オーセンティシティ（真正性）」、つまり「本物であるか」というものがあります。

90年代前半までこの「本物であるか」という基準は、登録対象が保護されることになったときの状態のままで残っているかが重要とされてきました。これは西洋の文化財が、耐久性が高く劣化に強い石で造られていたことを基にした考え方です。

一方、アジアやアフリカ等の建築物は劣化しやすい、木や土といった素材で造られてきました。これらの素材を使った建築物は文化財として保護の対象となった以降も、定期的に修理が必要なため、創建当時の外観であっ

ても、素材が「本物」ではないという見方がされていきました。

## 日本の文化財は「偽物」？

しかし、この「真正性」の考え方に限界が訪れます。92年に多くの木造文化財を持つ日本が世界遺産条約を批准。93年には法隆寺と姫路城が日本で初めて世界遺産登録されたのです。この2つの文化財は修理の記録が詳細に残っていたため「本物」がどこの部分にあるか明確でした。しかし、日本が行ってきた木造建築の修理について、依然として国際社会からは十分な理解が得られていない状況にありました。このままでは日本、ひいては世界の文化財が「真正性」を満たさず、登録ができないという問題に直面し

ました。

そこで、94年に「真正性」の考え方を見直すために「奈良会議」が開催されることになりました。

## 奈良の文化財から「本物」を学ぶ

「奈良会議」には、ユネスコ世界遺産センター所長や、アジア、南北アメリカ、欧州、アフリカ等28カ国から著名な専門家等45人が参加しました。

当時、日本の木造建築物は伊勢神宮の式年遷宮が世界的に有名で、日本の文化財建造物は修理の

度に新しい素材に変えられていくという誤った認識が広まっていた。

そこで、参加者に法隆寺や春日大社の修理作業現場、平城宮跡を見学してもらおうことで、日本の文化財保護の実際について理解を深めてもらいました。



春日大社の修理の様子

## 多様性を認める「奈良文書」

「奈良会議」では6日間、専門家による発表と議論が行われ、会議の成果として「オーセンティシティに関する奈良文書」が採択されました。

「奈良文書」には、「真正性」を評価する際にそれぞれの文化的背景を考慮すべきであると記載されました。木造建築などで、建材が新しい物に取り替えられても「本物であるかどうか」は、明治以降培われてきた日本に

おける文化財修理の考え方をふまえて評価する必要があります。つまり、奈良の文化財をきっかけに、西洋中心の考え方が、世界の文化の多様性を認める考え方に改められたのです。

それから20年後の14年、奈良の地で「奈良文書20周年記念会合」が開催され、文化財保護のあり方を、インターネットの出現等、時代の変化に合った形にするために「奈良+20」が採択されました。

### mini column

#### 国際基準検討の場に奈良が選ばれた理由



唐招提寺の講堂は平城宮の東朝集殿を移築したもので、奈良時代宮廷建築で唯一の遺構

西洋における文化遺産保護の基本原則が確立されたのは、64年に制定された「ヴェニス憲章」です。30年も続いた原則を見直すのに、世界遺産条約を批准したばかりの日本の奈良が選ばれたのはなぜでしょうか。

その理由は奈良には日本以外には1棟しかない8世紀以前の木造建築が20数棟あり、世界に類を見ない文化財の宝庫だったからです。また、それらの建築物は、劣化した部分は修理の際に取り替えるなど、西洋とは異なった文化財保護の手法が取られていました。石造り以外の建造物が「本物かどうか」を議論するために、実物を見ながら議論できる奈良は、国際基準の検討には最適の地だったのです。

## 多くの苦難を乗り越え、 その度に復興してきた奈良の寺社



東大寺の盧舎那仏(大仏)も2度の火災を乗り越えて現在に至っている

寺社がある風景が当たり前となっている奈良。しかし、各寺社は創建から現在に至るまで、焼失や廃寺など、多くの苦難を乗り越えてきました。ここでは、その代表的な出来事を紹介しましょう。

**幾度もの焼失と再建**

784年に、都が京都に移ってから、奈良は寺社の町となりました。源平の合戦が起こると興福寺と東大寺は平家によって焼き討ちに遭います

が、鎌倉時代には両寺とも復興を果たします。

戦国時代には、東大寺大仏殿や薬師寺の西塔等が戦乱で焼失しますが、東大寺大仏殿は江戸時代中期に再建、薬師寺は現代に復興を果たしつつあります。この他にも各寺社は災害等で伽藍の主要な施設が失われたりと苦難に見舞われますが、修理や再建を経て現在の形となっています。

**「廃仏棄釈」からも復興**

明治時代には興福寺が最大の危機を迎えます。1868年の仏教と神道を分ける「神仏分離令」を機に起こった仏教施設の破壊活動「廃仏棄釈」により、一時廃寺にまで追い込まれてしまうのです。71年には寺領が上知令で没収、80年には境内は奈良公園の一部となっ

てしまいます。

しかし、翌81年ようやく行き過ぎた廃仏棄釈が反省され、再興が許されます。97年に「古社寺保存法」が公布されると、徐々に修理や整備が進み現在に至っています。



興福寺の「おへそ」とも言われる中金堂は1717年に焼失。1819年に仮堂が再建されたが、2000年に解体。発掘調査の後、2010年に立柱式があり、今年10月に落慶した

## 市民運動によって、 現在の形に守られた平城宮跡

言い伝えのみの存在となっていた平城京

京都に都が移り、平城京の跡は田畑となり、平城京は「ここにあった」と言われる伝承のみの存在になりました。江戸時代末期になると、藤堂藩古市奉行所に勤めていた北浦定政が平城京跡を測量し、正確な地割りを復元します。

### 棚田嘉十郎氏による保存運動

明治時代に入ると、棚田嘉十郎氏によって保存運動が起きます。棚田氏は奈良公園などの植木職人でしたが、平城宮跡が農耕地となっていたことを嘆き、保存運動に身を投じていきます。地元佐紀の人たちの協力もあり、運動は軌道に乗り、1910年には国からの下賜金を受け、「平城宮

都千二百年祭」を開催、成功に導きます。13年には「奈良大極殿址保存会」を設立。21年に棚田氏は亡くなりますが、保存会が取得した土地が国に寄付され、22年に平城宮跡は史跡指定を受け、国の保護を受けることになりました。

出していることが分かるなど、成果が上がります。しかし、そんな中60年代には平城宮跡の南西部に民間建築物の建設計画や、宮跡東部分を直進し分断する国道24号の建設計画など、宮跡保存の危機が度々訪れます。その度に市民から宮跡保存の声が上がります。全国的な反対運動へと発展していきます。その結果、建築物の建設計画は撤回、国道24号についても平城宮跡を東へ迂回する現在のルートとなり、計画地は史跡に追加指定されました。



平城宮跡朱雀門近くにある棚田嘉十郎像

### 戦後、運動は市民から全国へ

55年には国による計画的な発掘調査が始まります。調査では奈良時代の生活ぶりがわかる重要な資料「木簡」が多数出土したり、それまで四角形と考えられていた平城宮跡の形が東に一部分せり

66年に国会で「古都保存法」が制定されたことで、平城宮跡とその周辺は開発が制限される「歴史的風土保存区域」に指定され、現在の形が守られるようになりました。

子どもたちに受け継ぐ「学び」  
奈良市独自の「世界遺産学習」



薬師寺で現地学習をする飛鳥小学校の児童

遺産を守り続けてきた  
地域の営みを学ぶ

奈良市では、先人が守ってきた文化遺産を次世代に継承していくため、独自の教育プログラム「世界遺産学習」を2001年から行っています。対象は市立幼稚園から市立一条高等学校までの児童・生徒たち。代表的なカリキュラムは市立小学校の5年生が行う現地学習で、市内の世界遺産をバスで巡り、調べたことについて発表を行います。

さらに、世界遺産以外にも、それぞれの地域の良さも学びます。例えば、平城小学校3年生の授業では、校区内を探検し、興味をもった古墳について調べ、檀原考古学研究所職員に発表し講評を受けます。その過程で児童は古墳が地域の人々によってどう受け継がれてきたのかを学び、地域への愛情を育むのです。

日本全国に展開

09年、奈良市の呼びかけで「世界遺産学習連絡協議会」が発足。現在は世界遺産学習を実践している全国29の自治体等が参加。教員や保護者が集まり、情報交換や交流を行っています。市の特色ある教育理念は全国に広まり、各地で地域を愛する心の育成が進んでいます。

Interview 世界遺産登録を可能にした「多様さ」

20年前の「古都奈良の文化財」の世界遺産登録への推薦は、国・県・市を挙げた大きな事業で、市は専門部署「世界遺産登録推進室」を立ち上げ、取り組んでいました。そこで係長として現場を指揮し、現在はユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所で活躍している中井公<sup>いさお</sup>さんに当時の話を聞きました。



「異なる」古都である必要性

世界遺産登録は、性質が同じものは登録できません。「古都奈良の文化財」は日本で7番目の登録になりましたが、推薦当時すでに「古都京都の文化財」が登録されており、私達は違いを明確に示す必要がありました。

違いが明確な「古都奈良の文化財」

奈良と京都はまず時代が違います。奈良は平城京時代の文化財、京都は平安京に遷都されてから以降首都であった千年の間の文化財です。

さらに、両者は文化財の性質も違います。「古都奈良の文化財」は、世界遺産のカテゴリーでは、「文化遺産」になります。「文化遺産」は、その中でさらに「記念工作物」・「建造物群」・「遺跡」の3種類に分かれます。加えて、ガイドラインには、自然を利用して作りだした風景を「文化的景観」とするという概念があり、「遺跡」の種類の中に含めています。

先に登録されていた「古都京都の文化財」等の5つは「建造物群」、「広島平和記念碑（原爆ドーム）」は「記念工作物」として「単一の種別」になっていました。

対して「古都奈良の文化財」は、寺社の建造物が「建造物群」、平城宮跡が「遺跡」、春日大社境内と春日山原始林が一体のものとして「文化的景観」に登録されています。寺社の建造物群と宮都の遺跡と一緒に残っていたことが日本だけでなく、世界に類例のない価値であり、世界遺産登録を可能にしました。

「本物」が身近にあること

「遺跡」が含まれていることも「古都奈良の文化財」の大きな特徴ですが、最近では平城京時代以前の遺跡「富雄丸山古墳」が国内最大の円墳であることが判明する等、奈良は遺跡の宝庫です。「富雄丸山古墳」の発掘体験イベントも開催されていますし、「本物」に身近に触れられるのも奈良の魅力だと思います。

【本特集への問合せ】「世界遺産学習」：学校教育課（☎ 34-5498）、その他：文化財課（☎ 34-5369）

世界遺産へ行こう！ ～世界遺産登録20周年記念～

唐招提寺 専門家による御影堂の修復現場解説付き拝観

【とき】12月8日(土)午前10時～11時15分、午後1時～2時15分・15日(土)午後1時～2時15分

【ところ】唐招提寺（五条町）【内容】朱雀の会のガイドが境内を案内、修復工事中の御影堂等を

文化財保護の専門家が分かりやすく解説 【費用】1000円。拝観料含む 【定員】各回20人

【問合せ】実施日3日前までに電話で市観光協会（☎ 27-8866 平日午前9時～午後5時）へ



しまろくん  
奈良市観光協会

## 女性活躍推進のための職場づくり

女性が仕事も家庭も両立しながら働き続け、活躍できるような職場づくりに努めています

### ▶女性管理職の割合は30.2%になりました

9年前と比べ、女性管理職の登用割合は着実に向上しています

	平成21年度		平成30年度	
	女性数	割合	女性数	割合
部長級	3 (20)	15.0%	2 (21)	9.5%
次長級	0 (34)	0.0%	8 (31)	25.8%
課長級 (主幹級含む)	8 (134)	6.0%	49 (153)	32.0%
課長補佐級	26 (227)	11.5%	70 (222)	31.5%
管理職計	37 (415)	8.9%	129 (427)	30.2%
係長・主任級	72 (363)	19.8%	88 (326)	27.0%
その他職員	917 (1,788)	51.3%	769 (1,422)	54.1%
全体計	1,026 (2,566)	40.0%	986 (2,175)	45.3%

\*単位：人、( )は全体数、各年4月1日現在

### 女性管理職の比率の推移



### ▶仕事と家庭の両立ができる職場環境に

	育児休業	部分休業	育児短時間勤務
平成28年度	73 (3)	18 (0)	3 (0)
平成29年度	89 (2)	30 (0)	2 (1)

\*単位：人、( )は男性の内数

\*部分休業：小学校就学前の子の保育園への送迎等のために、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度  
 \*育児短時間勤務制度：小学校就学前の子を養育するために、希望する日か時間帯において短い勤務時間で勤務ができる制度

## 「人・組織・業務の適正化」で継続して人件費を削減

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費抑制のために、ノー残業デーを徹底し「働き方」に対する意識改革を実行。時間外手当の縮減に努めています。また、平成24年に特殊勤務手当検討委員会を設置し、30種類あった特殊勤務手当を、ごみの収集処理業務を中心に廃止、15種類へ「適正化」を図りました

### ▶1年間で約2億8千万円の人件費を削減しました

	普通会計	上下水道事業会計
人件費	236億4328万9千円	16億6254万円
平成28年度 人件費(参考)	239億1905万7千円	16億6798万9千円
人件費率	18.90%	7.07%
平成28年度 人件費率(参考)	19.00%	7.10%

\*人件費率：各会計における歳出に占める人件費の割合

### ▶一般行政職員の給料は概ね他の団体と同水準になっています

	平均年齢	平均給料月額
奈良市	42.7歳	323,800円
中核市平均	41.8歳	319,632円
奈良県	42.9歳	324,389円
国	43.6歳	330,531円

\*一般行政職：技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたもの

\*中核市：政令指定都市を除く人口20万人以上等の要件を満たす都市。平成29年4月1日現在で48団体

### ▶特殊勤務手当は5年間で約82%の削減を行いました

制度の見直しにより大幅に削減しています

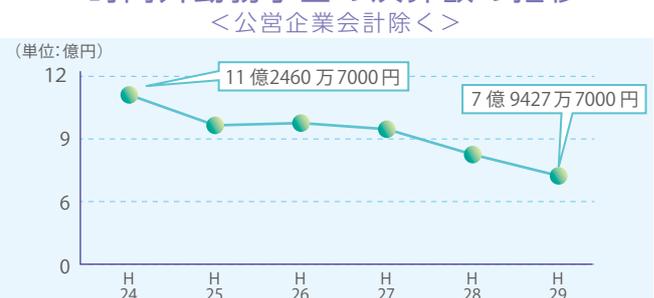
#### 特殊勤務手当の決算額の推移



### ▶時間外勤務手当は5年間で約30%の削減を行いました

業務の見直し・効率化の推進、各課での目標時間の設定やノー残業デーの徹底を行い、時間外勤務の抑制に努めています

#### 時間外勤務手当の決算額の推移



# お知らせします 奈良市の人事行政

「奈良市人事行政の運営等の状況の発表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況についてその一部をお知らせします（この公表は主に平成29年度の運営等の状況です）。

くわしくは、市ホームページに掲載。総務課の情報コーナーでも閲覧可

## 職員数は、前年度比31人増加

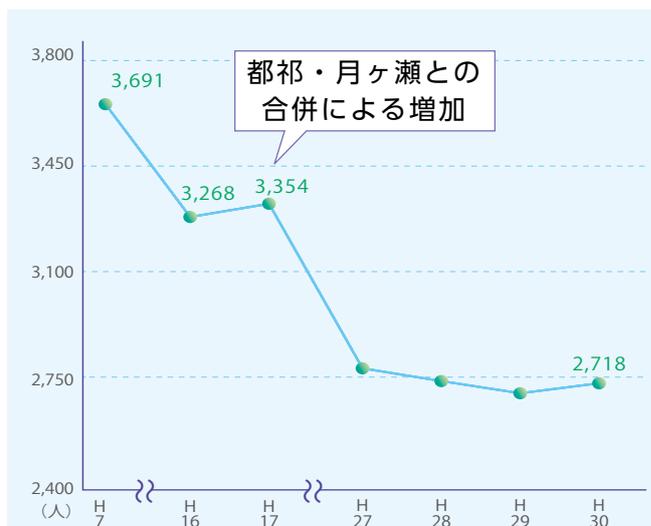
非専門的任期付職員を採用したため、今年度は職員数が増加しましたが、本市では業務の民間委託を進めながら、定員適正化に取り組んでいます

※非専門的任期付職員：一定期間内に終了することが見込まれる・一定期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務に従事させるため、任期を定めて採用する職員

部局名	H29 職員数	H30 職員数	対前年増減数
総合政策部	70 (10)	63 (9)	-7 (-1)
総務部	93 (15)	103 (14)	10 (-1)
財務部	107 (12)	109 (9)	2 (-3)
市民生活部	130 (29)	134 (27)	4 (-2)
市民活動部	78 (32)	71 (28)	-7 (-4)
福祉部	184 (20)	191 (15)	7 (-5)
子ども未来部	429 (22)	466 (22)	37 (0)
健康医療部	125 (4)	131 (4)	6 (0)
環境部	251 (40)	255 (32)	4 (-8)
観光経済部	60 (10)	59 (10)	-1 (0)
都市整備部	82 (12)	87 (10)	5 (-2)
建設部	96 (16)	98 (20)	2 (4)
会計契約部	17 (3)	13 (3)	-4 (0)
会計課	10 (3)	11 (3)	1 (0)
企業局	181 (28)	173 (25)	-8 (-3)
消防局	378 (28)	374 (27)	-4 (-1)
教育委員会	355 (43)	340 (47)	-15 (4)
各種委員会	22 (4)	21 (1)	-1 (-3)
議会事務局	19 (0)	19 (1)	0 (1)
合計	2,687(331)	2,718 (307)	31 (-24)

※単位：人、( )は再任用職員の外数、各年4月1日現在

## 全職員数の推移



\*各年4月1日現在

## 多様な人材の採用で、組織をスリム化しながら強化

職員の採用については、新卒者のほか、即戦力となる人材を確保。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりで市政運営・政策立案能力の向上を図っています

### ▶新規採用96人のうち職務経験者は24人

他の自治体や民間企業の新卒経験者など、さまざまな分野の知識と経験を市政にいかせる人材を採用しています

	新規採用職員数	うち職務経験者数
一般行政職等	73 (41) 人	18 (7) 人
技能労務職	8 (2) 人	—
教育職	10 (10) 人	6 (6) 人
企業職	—	—
消防職	5 (2) 人	—
合計	96 (55) 人	24 (3) 人

※( )内は女性の内数

### ▶高度な専門知識を持つ人材を採用しました

豊富な経験や高度な専門性を市政にいかしています

医師：1人 徴収業務指導員：1人 税務専門員：2人  
看護専門学校長：1人

# 春日若宮おん祭

おん祭は春日大社の中にある若宮の祭礼です。「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われ、毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つです。その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で883回目を迎えます。おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。

## 12月15日

御湯立（午後2時半他）、大宿所祭（午後5時）

## 12月17日

行事…遷幸の儀（午前0時）、暁祭（午前1時）、試しの儀（午前11時半頃）、お渡り式（正午）、南大門交名の儀（午後0時50分頃）、松の下式（午後1時頃）、競馬（午後1時過ぎ）、稚児流鏑馬（午後2時半頃）、お旅所祭（午後2時半）、遷幸の儀（午後11時頃）

遷幸の儀と遷幸の儀は一切の灯りが消されます（写真撮影もできません）

## 12月18日

奉納相撲（午後1時）、後宴能（午後2時）

※神事は一部変更になったり、時間が前後したりする場合があります

**【大宿所祭】** 大宿所とは、おん祭を奉仕する「大和士」がお籠りする所で、おん祭が無事に行えるように願います

**【遷幸の儀・暁祭】** 17日の午前0時、春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある御仮殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饌が供えられ、巫女が神楽を舞います

**【お渡り式】** 平安時代から江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます

**【お旅所祭】** 17日の午後2時半から10時半頃までお旅所の芝舞台で神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として成熟した舞楽などが次々に奉納されます

**【還幸の儀】** お旅所祭が終わると、18日の午前0時まで、再びご神霊は若宮神社に戻られます

**【おん祭についての問合せ】** 春日若宮おん祭保存会（春日大社内）（☎ 22-7788）



## おん祭観覧のためのさじき席について（12月17日）

さじきの場所	登大路園地	松の下式 （一之鳥居脇）	お旅所前
費用(1人)	2,000円	北席：3,500円 南席：4,000円	5,500円
行列通過時間	午前11時50分頃～午後1時頃	午後1時頃～2時半頃	午後1時以降
予約受付 開場時間	午前10時～	正午～	午前10時半～
当日受付 開場時間	午前10時半～	午後0時半～	午後0時半～
さじき 席数	約700席	北席：120席 南席：50席	約160席
その他	解説書別売	解説書付	解説書と イヤフォンガイド付

※1 お旅所前さじきは、午後10時半までの間開設し、その間出入り自由です（神事のため一時立ち入りできなくなります）

※2 各さじき席は自由席です（先着順）

※3 空席がある場合、当日受付を行います

【さじき席申込・問合せ】 市観光センター（☎ 22-3900）



## 大とんど選別ボランティアを募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月26日(土)午後1時～7時（雨天時は27日(日)）に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します

とき…1月20日(日)午前10時～午後3時 ▶定員…40人 ▶その他…集合場所等は後日連絡。軽食あり。交通費自己負担 ▶申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同協会（〒630-8228 上三条町23-4 ☎ 27-8866）へ



配偶者控除・配偶者特別控除の改正

(1) 控除額の段階的引き下げ(対象:合計所得金額が900万円以上の人)

配偶者控除・配偶者特別控除は、扶養されている配偶者の合計所得金額に応じて適用されていましたが、平成31年度からは、それに加え、配偶者を扶養する納税義務者の合計所得金額に応じても控除額が変更されることとなりました。

納税義務者の合計所得金額が900万円(給与収入1,120万円)を超えると段階的に控除額が減額になり、合計所得金額が1,000万円(給与収入1,220万円)を超える人は、配偶者控除の適用ができなくなります。

※1 合計所得金額が1,000万円を超える人でも、配偶者控除は適用できませんが、配偶者(合計所得金額38万円以下)の障害者控除は適用することができます。

(2) 配偶者特別控除の対象の拡大

対象となる配偶者の合計所得金額が123万円(給与収入のみの場合、給与収入201万5,999円)以下に拡大されます。(改正前:合計所得金額76万円以下)

配偶者控除の控除額

納税義務者の前年の合計所得金額		900万円以下 (変更なし)	900万円超 ～950万円	950万円超 ～1,000万円	1,000万円超
配偶者控除額 (前年の合計所得金額 38万円以下)	控除対象配偶者	33万円	22万円	11万円	適用なし ※1 障害者控除は 適用
	老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円	

配偶者特別控除の控除額

納税義務者の合計所得金額 配偶者の合計所得金額 (参考:給与収入のみの場合の収入額)	900万円以下	900万円超 ～950万円	950万円超 ～1,000万円	1,000万円超
38万円超～90万円 (103万円超～155万円)	33万円	22万円	11万円	適用なし (変更なし)
90万円超～95万円 (155万円超～160万円)	31万円	21万円	11万円	
95万円超～100万円 (160万円超 ～166万7,999円)	26万円	18万円	9万円	
100万円超～105万円 (166万8,000円 ～175万1,999円)	21万円	14万円	7万円	
105万円超～110万円 (175万2,000円 ～183万1,999円)	16万円	11万円	6万円	
110万円超～115万円 (183万2,000円 ～190万3,999円)	11万円	8万円	4万円	
115万円超～120万円 (190万4,000円 ～197万1,999円)	6万円	4万円	2万円	
120万円超～123万円 (197万2,000円 ～201万5,999円)	3万円	2万円	1万円	

【問合せ】市民税課(☎34-4973)



なら100年会館開館20周年記念 NHK「新・BS日本のうた」公開収録

とき…2月14日(木)午後6時40分 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…NHK(BSプレミアム)で放送される番組の公開収録 ▶出演…市川由紀乃、伍代夏子、松平健、りんともシスターズ with マジー(五十音順)ほか ▶申込…郵便往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて1月11日必着で同館(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。入場整理券1枚で2人まで入場可 ▶その他…①返信用裏面にはなにも書かないでください②1歳以上から入場券

必要③応募多数の場合は抽選。当落は1月21日頃発送予定④記入の不備や郵便往復はがき以外での応募は無効。はがきへのシールや紙貼り、修正ペン、消えるペンの使用など、印刷に支障があるものも無効⑤売買を目的とした申込みであると判断した場合は、抽選対象外 ▶問合せ…同館(☎34-0100)、NHK奈良放送局(☎26-3411 午前9時半～午後6時。年末年始、土・日曜日、祝日除く)



▲左から、市川由紀乃、伍代夏子

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(11月1日現在)  
 総人口：35万7412人(男  
 性：16万7742人、女性：  
 18万9670人、世帯数：16  
 万2028世帯)

生活

安全なごみ収集作業のため  
 のお願い

ガラスやプラスチック・陶器類の破片、刃物等(燃やせないごみ)や串・割り箸の破片等(燃やせるごみ)、鋭利なものを捨てる際は、新聞紙や古布に包む等安全措置をして、袋の外からでも判別できるように品物名を書いて排出してください。安全措置のされていないごみは怪我や事故の原因となるため収集できません。12月24日(休)も通常どおりごみ収集を行います

◆12月の燃やせないごみの  
 収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	5日・19日の水曜日、29日の土曜日
B・E	の地域	の土曜日
C・H	火・金曜日	12日・26日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E

～Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください  
**【問合せ】** 収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

国民健康保険料の納期

12月15日(土)～28日(金)は国民健康保険料第12月期(第7期)の納期です  
**【問合せ】** 国保年金課(☎34・4991)

いのちを支える市自殺対策  
 市民研修会

とき：12月12日(水)午後1時半～3時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：高齢者とうつ ▼講師：JR奈良駅前こころのクリニック院長の松田智宏さん ▼定員：60人 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ

空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば

相談してください  
**相談窓口**：NPO法人空き家コンシェルジュ(〒634-0075 橿原市小房町9-32 ☎0744・35・6211 月～土曜日の午前9時～午後5時。祝日を除く) ▼問合せ：住宅課(☎34・5175)

特殊詐欺防止啓発パネル  
 を配布しています

各地区防犯協議会は、市内で多発する振り込め詐欺等の特殊詐欺防止対策として、ごみ置き場等に設置する「特殊詐欺防止啓発パネル」を作成して、自治連合会所属の自治会へ配布しています。※配布数には限りがあります。順次増加予定です  
**【問合せ】** 奈良警察署生活安全課(☎20・0110)、奈良西警察署生活安全課(☎49・0110)、天理警察署生活安全課(☎0743・62・0110)

農業委員会への各種申請  
 等の12月分の締切日変更

12月の締切日：12月19日(水)(農地の転用申請等の受付は通常毎月末締切です) ▼その他：市街化区域内農地の

転用届出等は通常通り随時受付 ▼問合せ：同事務局(☎34・4776)  
**市内で事業をしている人は償却資産の申告をお忘れなく!**

工場や商店、駐車場やアパート経営、太陽光発電等の事業をしている個人や法人が、その事業のために使用している資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。1月1日時点で市内に償却資産を所有している人は、1月31日までに申告が必要です。前回申告した人には申告書を送付して

いますが、新たに事業を始めた人や、申告書が届いていない人は、市ホームページから様式をダウンロードして申告してください  
**※償却資産の例**：広告塔、ネオンサイン、アスファルト舗装、自家発電設備、太陽光発電設備、構築物、機械・装置、船舶、航空機、大型特殊自動車、工具・器具・備品等です(ただし、土地、建物、ソフトウェア、自動車、軽自動車等は除く)  
**【問合せ】** 資産税課(☎34・

入札参加資格審査の申請  
 を受付

市・市企業局が発注する物品購入等と建設工事等に係る競争入札に参加するための資格審査の申請を受付

◆物品購入等の申請方法

・市内業者(持参受付)  
 とき：12月10日(月)～21日(金) 午前10時～正午、午後1時半～4時 ▼ところ：市役所北棟6階第18会議室

・市外業者・準市内業者(郵送受付)  
 とき：12月3日(月)～21日(金) 消印有効

◆建設工事等の申請方法

・市内業者(持参受付)  
 とき：1月15日(火)～31日(木) 午前10時～正午、午後1時半～4時 ▼ところ：契約課・企業局企業技術監理課

・市外業者・準市内業者(郵送受付)  
 とき：1月4日(金)～31日(木) 消印有効

【その他】くわしくは、市ホームページ・企業局ホームページに掲載

**【問合せ】** 市役所関係・契約課(☎34・4743)、企業局関係・企業局企業技術監理

課入札係 (☎34・5200代)  
**健康**

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630・8122三条本町13・1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

**国民健康保険の特定健康診査を受けましょう**

受診期間は1月末までです。生活習慣病予防のために、年に一度の健診を受けましょう

**対象**：40～74歳の国民健康保険加入者 ▼**申込**：県内実施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、保険証を医療機関へ持参 ▼**問合せ**：国保年金課 (☎34・4736)

**結核住民検診**

**とき**：12月15日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**：市総合医療検査センター(柏木町) ▼**内容**：胸部X線検査 ▼**定員**：65歳以上の15人 ▼**申込**：電話で12月3日～14日に保健予防課(☎

93・8397)へ

**平成30年度成人用23価肺炎球菌予防接種について**

接種は年度ごとに対象者が決まっているので注意してください

平成30年度に対象年齢となる人の生年月日(年度内であれば誕生日を待たずに接種できます)

65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～8年4月1日生

**接種期間**：3月31日(日)まで ▼**対象**：接種時点で市に住民登録があり、右記の対象年齢の人。生活保護受給者等は事前に手続きが必要※既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外 ▼**費用**：一部自己負担(3千円) ▼**申込**：事前に市登録医療機関(市ホ

ムページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種 ▼**その他**：①B類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健予防課で承認の手続きが必要

【問合せ】同課 (☎93・8397)

**臨床心理士によるいっぽの健康相談**

**とき**：12月10日(月)の午後(要予約) ▼**申込**：電話で保健予防課(☎93・8397)へ

**高齢者インフルエンザ予防接種は12月28日(金)まで**

**対象**：くわしくは10月号しみんだよりに掲載。対象者のうち、入院か入所中の人で、市外(奈良県内)の取扱医療機関で接種を希望する人は、事前に保健予防課で手続きが必要 ▼**ところ**：市内取扱医療機関(市

ホームページに掲載) ▼**費用**：1700円。生活保護か中国残留邦人等支給給付を受給している人が接種当日、保護受給証明書か中国残留邦人等支給給付に係る証明書を医療機関へ持参した場合は無料。28日を過ぎた場合は全額自己負担 ▼**接種回数**：1回 ▼**持物**：健康保険証等本人確認できるもの ▼**問合せ**：保健予防課(☎93・8397)

**今年度のがん検診は受けましたか？**

平成30年度のがん検診(対象者には6月末に検診パスポートを送付しています)の

受診期限は2月末日まで、胃がん・肺がん検診(申込制。13ページに掲載)は3月下旬までです。期間終了間近は受診者が多くなり、希望検診機関での受診が困難になるため、早めに予約し、検診パスポートが届いた年度に必ず受診してください。くわしくはしみんだより7月号、市ホームページ(成人の各種検診・健康診査)等に掲載

【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

**予防接種コラム⑨**

**成人用23価肺炎球菌ワクチン接種について**

ワクチン接種後の免疫効果については個人差がありますが、約5年程度と言われています。5年後に再度接種を受けるかどうかは、かかりつけ医師とよく相談のうえ、受ける場合は注射部位のリスク(接種部位の腫れ、痛み)等に関して十分考慮する必要があります。この場合は任意接種(自らの意思と責任で接種を行う)となります

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

生活 健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

**胃がんリスク検診（A・B・C検診）** 【求】

検査費用の3千円分を上限に、健康増進ポイントが貯まります。ポイント申請期間は3月末まで※胃がんかどうかを診断する検査ではありません

**対象**：市に住民登録があり、平成31年3月31日時点で、40・45・50歳の人  
**検診実施期間**：2月28日まで  
**費用**：各登録医療機関によって異なります  
**申込**：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

**各種検診登録医療機関の変更**

肝炎ウイルス検診（登録）	①前田医院（西新在家町2-6） ☎27・1233
	②いぬいクリニック（疋田町2-1-5） ☎81・7810
	③山本内科医院（三条本町9-1） ☎34・5577
大腸がん検診・健康診査・胃がんリスク検診（登録）	いぬいクリニック（疋田町2-1-5） ☎81・7810
歯周疾患検診（辞退）	おがわ歯科クリニック（六条2-3-20） ☎51・4188
【問合せ】健康増進課（☎	

34・5129）

**糖尿病相談窓口**

血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われる人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します（医師の診察はありません）

**とき**：12月3日（月）・10日（月）・17日（月）  
 ①午後1時半  
 ②午後3時（1人約60分）  
**ところ**：はぐくみセンター  
**持物**：あれば健診結果  
**申込**：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

**20日ならウォーク** 【求】

◆唐招提寺から京終のんびりコース

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催  
**とき**：12月20日（木）午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（当日の問合せ：☎0180・997・002 前日の午後6時以降）  
**コース**：近鉄西ノ京駅集合→薬師寺→唐招提寺→岩井川→JR京終駅→県庁前解散（約8.5km）  
**費用**：100円  
**申込**：電話かほかぎ、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号

号を書いて、12月17日までに健康増進課（☎34・5129）へ。市ホームページからも可

**健診結果説明会** 【求】

◆中年太り解消レッスン！  
 ～気になりませんか？血糖値～

**とき**：1月18日（金）午前10時～11時半。40分前受付開始  
**ところ**：はぐくみセンター  
**内容**：市総合医療検査センタースタッフによる健診結果説明、ストレッチ等  
**定員**：BMI23以上の人30人※BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）  
**申込**：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、12月21日までに健康増進課（☎34・5129）へ。多い場合は抽選、当落は後日連絡

**25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」** 【求】

◆きいて納得！正月太りを防ぐためにできること  
**とき**：12月25日（火）午前9時半～11時半※体重等測定希望者は9時から  
**内容**

**家庭の味を伝えよう。12月の行事食**

行事食とは、四季折々の伝統行事や、お祝いの日に食べる特別な料理のことをいいます。それぞれの行事には縁起が良いと受け継がれてきたもの、神様や自然の恵みに感謝するもの、旬のものを食べて身体を元気にするもの、そして家族の幸せや健康を願うもの等さまざまな由来があります。12月には、奈良の伝統行事である春日若宮おん祭りの「のっぺ」、冬至に食べる「かぼちゃ」、大みそかの「年越しそば」等があります。手軽で便利、豪華な市販の料理もたくさんありますが、家族が集まる行事のときに季節を感じながらお子さんと一緒に料理を作ってみてはいかがでしょうか。年末の慌ただしい時期ですが、家庭の味を伝え、成長を喜び、思い出に残る一日になることでしょう（都祁保健センター管理栄養士）



【問合せ】医療政策課（☎93-8392）

**つながってげんき！すっきりボディ講座** 【求】

**とき**：1月25日（金）午後1時半～4時。受付30分前開始  
**ところ**：月ヶ瀬健康相談室（月ヶ瀬行政センター内）  
**内容**：健診結果の見

：生活習慣病と脂質をテーマにした食生活の関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等の実技  
**ところ**：はぐくみセンター  
**持物**：水分補給できる物、動きやすい服装  
**問合せ**：健康増進課（☎34・5129）

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



## がん検診 (1月)

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は12月3日～20日(市ホームページの電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
8日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
9日(水)	市役所 (第3会議室)	9:00～10:00	30人
15日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
17日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
18日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
21日(月)	西部生涯スポーツ センター クラブ ハウス	9:15～10:15	27人
22日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
23日(水)	東市地域ふれあい 会館	9:15～10:15	27人
24日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
25日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
28日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
29日(火)	西部生涯スポーツ センター クラブ ハウス	9:15～10:15	27人

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

**胃がん検診**…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

**肺がん検診**…胸部レントゲン検査

**【費用】**1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

**【対象】**40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外

**【その他】**授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

**【問合せ】**健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

## 子育て

### ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人・行いたい人が会員登録し、助

方、生活習慣病予防の講義、筋トレ・ストレッチ  
**定員**：BMI23以上の人15人  
**▼持物**：動きやすい服装・室内運動靴、水分補給できる物、筆記用具、健診結果や血液検査結果等  
**▼申込**：電話で1月18日まで(月)ケ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆説明会  
 とき：12月18日(火)、1月5日(土)午前10時～正午  
 ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

### 里親制度について知ってみませんか

◆さとおやミニ講座「私の両親は里親をしています」  
 子から見た里親家庭」  
 とき：12月20日(木)午前11時～11時半 ▼内容：養育里親をしている両親のもと

で育ったNPO法人おかけり理事長の柘田ふみさんから、子ども(実子)の立場から見た里子や里親家庭の生活について。\*養育里親・養子縁組を結ばずに一定期間、子どもを預かり育てる里親のこと

### ◆里親制度説明会

「里親」は、さまざまな理由から保護者と暮らすことができない子どもたちを支援する制度の一つです。里親養育の担い手を増やすことを目的として、児童家庭支援センターでりと共催で開催します  
 とき：12月20日(木)午後1時～3時 ▼申込：電話で県里親支援機関児童家庭支

援センターてんり(☎0743・85・5567)

※里親に関する相談は子育て相談課窓口で随時受付。くわしくは市ホームページに掲載

【ところ】市役所北棟2階第16会議室

【問合せ】子育て相談課(☎34・4804)

### 養育費等相談・ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

◆養育費等相談  
 とき：12月11日(火)・27日(木)、1月8日(火)・24日(木) ①午後1時 ②2時 ③3時 ▼  
 内容：子どものための養育費等、離婚や別居にともな

う子どもを巡る専門相談  
 ◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談  
 とき：12月15日(土)、1月19日(土) ①午後1時半 ②2時 ③2時半 ④3時 ⑤3時半 ⑥4時 ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人

【ところ】県母子家庭等就業自立支援センター(スマイルセンター 西木辻町)

【申込】電話で相談したい月の1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)～実施日までにスマイルセンター(☎24・7624)へ。同一案件についての相談は原則1回限り

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

ひとり親家庭のための交流会・ライフアップセミナー

◆ハッピークリスマス会

とき：12月8日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：クリスマスケーキづくり、交流会等 ▼申込：電話でしんぐるまざあず・ふおーらむ・関西へ

◆ひとり親の子育ての悩み、誰に相談していい？

とき：1月12日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：県スクールソーシャルワーカーの谷緑さん ▼内容：ひとり親の子育て相談 ▼その他：託児可

【問合せ】男女共同参画センターあすなろ(西之阪町) 【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦

【問合せ】しんぐるまざあず・ふおーらむ・関西(☎06・6147・9771)

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成30年9月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 (平成30年3月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成29年5月生まれの子)	1月10日・17日・24日・31日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成27年6月生まれの子)	1月8日・15日・22日・29日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

【問合せ】同課(☎34・5129)

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成30年8月生まれの子(第1子)と保護

者 ▼とき：1月9日(水)23日(水)午前10時～11時半 ▼

内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象：平成30年1月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：1月8日(火)・22日(火)午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人

【問合せ】はぐくみセンター 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は別の日で受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年1月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：1月18日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健

診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、12月28日までに健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。市ホームページからも可

子ども発達センター療育相談室出張相談

とき	ところ
1月18日(金)	西部公民館5階
2月15日(金)	第4講座室(学園南三丁目)
3月15日(金)	

時間：①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分 ▼対象：3歳～就学前の子とその保護者 ▼内容：保健師、臨床心理士等による助言。必要に応じて発達検査を行い、専門相談等につなげます ▼申込：電話かFAX、Eメールで相談申込シート(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡 ▼問合せ：同センター(☎630・8306 紀寺町580・2 ☎20・2100 FAX 24・0780 Eメール…

kodomohattatsu@city.nara.lg.jp

12月の個別通知対象者(11月下旬に発送しています)

◆予診票綴り(平成30年10月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ※黒の消えない筆記具で記入

◆日本脳炎第2期(平成21年10月1日生まれの人)

案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可

【問合せ】保健予防課(☎93・8397)

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
10日(月)	伏見公民館あやめ池分館
12日(水)	京西公民館平松分館
18日(火)	平城公民館
19日(水)	平城西公民館
20日(木)	富雄南公民館

時間：午前9時半～11時



生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 教育センター キッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1  
(はぐくみセンター9階)  
☎0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
ロボット教室「チャレンジ! ロボットプログラミング」(2回連続講座) (定員: 子ども8人。全学年対象。両日ともに同じ時間に参加できる人に限る)	1月6日(日)・14日(祝)①午前10時～正午②午後1時半～3時半	12月14日
科学実験教室「-196℃の世界」 (定員: 子ども50人)	1月12日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時	12月21日
宇宙教室「静電気実験」	1月13日(日)午前9時半～11時半	
宇宙教室「熱気球を飛ばそう」	1月13日(日)午後1時～3時	
ロボット教室「つくって動かそう④」 (定員: 子ども10人。全学年対象)	1月19日(土)・27日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	

定員…子ども20人(保護者同伴) ▶ 申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの学校園名・学年・氏名(ふりがな)、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ ロボットは持ち帰り不可。上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり

半※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師または保健師による相談

・西部会館2階相談室(来所相談)

とき: 平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

・健康増進課(電話・来所相談)

とき: 平日の午前9時～午後3時

【持物】母子健康手帳  
【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

### 日本脳炎予防接種開始(平成27年12月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう! 予防票綴りを確認してください

接種対象期間: 3～7歳6か月になる前日まで

▼接種方法: 標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います

▼持物: 当日、市に住民登録がない人は接種不可。予防票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予防票を記入

▼申込: 市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約

▼問合せ: 保健予防課(☎93・8397)

### 長寿

#### 70歳以上「まほろば健康ウォーク」

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆吉村長慶氏の遺跡を訪ねる

とき: 12月19日(水)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止

▼コース: 近鉄奈良駅前先行基広場集合→十輪院

徳融寺→下長慶橋→長慶寺→長慶池→奈良電力鴻ノ池パーク解散

▼対象: 70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者

▼費用: 200円

▼持物: なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等

▼その他: ポイントは後日自動的に付与

▼申込: 電話かFAX、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月14日までに長寿福祉課(☎34・5439 FAX34・1161) Eメール: choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ

#### 訪問型生活援助サービス従事者研修

とき: ①鳥見デイサービスセンター地域活動室…1月22日(火)・23日(水)②北福祉センター…2月19日(火)・20日(水)③介護老人保健施設「秋篠」…1月20日(日)・27日(日)④社会福祉法人「奈良苑」…2月24日(日)、3月3日(日)

▼時間: 午前9時50分～午後4時半。9時半より受付

▼定員: 各20人

▼申込: 電話かFAXに希望講座日程、住所、氏名、生年月日、連

絡先を書いて、①②は各講座7日前までに社会福祉協議会(☎93・3261 FAX61・0340)へ。多い場合は抽選。③は1月15日④は2月18日までに奈良苑(☎45・1243 FAX45・1244)へ。定員になり次第終了

#### 南福祉センター

〒630-8409 南永井町45-1  
☎62・3730 FAX62・3780

#### 笑って健康 みんなの認知症予防教室

とき: 12月8日(土)午後1時半～3時半

▼内容: クローバーの会による認知症予防脳活性化ゲーム等

▼定員: 60歳以上の30人

▼持物: タオル・お茶

▼申込: 12月5日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

#### 年忘れ歌合戦!

とき: 12月22日(土)午後1時～3時半

▼内容: カラオケ発表

▼対象: 60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者(出演の受付は終了)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

北福祉センター

〒631-0850 右京一丁目1-14  
TEL 31501 FAX 71-3548

◆ウインターコンサート♪  
心ときめく音楽♪

とき：12月15日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：奈良ウインドコンサートファミリー ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆栄養講座「免疫力アップの食事ポイント」<sup>20P長</sup>

とき：12月19日(水)午後1時半～3時 ▼内容：免疫の働き、免疫力アップの食事等 ▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：12月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0241 百楽園一丁目9-13  
TEL 41-3151 FAX 41-3150

◆クリスマスジャズロビーコンサート

とき：12月22日(土)午後1時半 ▼出演：I KOMA シティ・サイド・ジャズ・オーケストラ ▼対象：60歳以上の人とその家族

東福祉センター

〒630-0113 法蓮町1-702-1-1  
TEL 24-3151 FAX 27-9028

◆ふれあい発表会

とき：12月6日(木)午前9時半～午後3時半 ▼内容：自主グループ(カラオケ・舞踊・民謡・民舞等)や一般利用者による発表、お茶席等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育てスポーツすくすく広場利用者とその家族(出演の受付は終了)

◆栄養講座「成人病や認知症等の予防」<sup>20P長</sup>

とき：1月23日(水)午後1時半～3時 ▼内容：効果的な食物栄養等 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：1月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆認知症予防講座「楽しく頭と体をトレーニング」<sup>20P長</sup>

とき：1月31日(木)午後1時半～3時半 ▼内容：認知症の理解と対応、頭と体を同時に使うゲーム等 ▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子さん ▼定員：60

- 生活
- 健康
- 子育て
- 長寿
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

歳以上の人とその家族、認知症予防に関心のある人50人 ▼申込：1月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東・西・南・北福祉センター  
でゆず湯を実施します

ゆずは市公衆浴場組合から寄贈を受けたものです  
とき：12月25日(火)正午～午後4時 ▼問合せ：各センターへ

キャリア

女性向け個別就職相談会・  
就職支援セミナー

◆相談会(入場自由)

とき：12月11日(火)午前10時半～午後4時 ▼ところ：ならファミリー地下1階フードコート ▼内容：キャリアアカウンセラーによるマンツーマンでの相談や求人票の紹介等、就職に向けた個別サポート

◆セミナー

とき：12月19日(水)午前10時～正午 ▼ところ：アクティ奈良(高天町) ▼内容：自己分析方法や履歴書

作成、面接を成功させるポイント等、就職に向けて必要なスキルを身につける。職場見学会のお知らせもあり ▼定員：30人 ▼申込：FAX、Eメールで産業政策課へ。当日参加も可  
【問合せ】同課(TEL 34-4741 FAX 36-4058) Eメール：sangyoseisaku@city.nara.lg.jp

募集

自治会等への防犯カメラ  
設置費用補助の2次募集

募集期間：12月3日(月)～1月31日(木)。定数に達し次第終了 ▼対象：自治会等の団体 ▼補助：防犯カメラの購入費、設置工事費等を対象に、2分の1(ただし、1団体上限10万円) ▼その他：平成30年度申込済みの団体は対象外。市ホームページにも掲載 ▼問合せ：危機管理課(TEL 34-4930)

女性消防団員の募集

資格：健康明朗で防災活動等に興味がある市在住の18歳以上の女性。在勤・在

★ 保育士職場体験会 ★

とき…12月13日(木)午前9時半～11時半 ▶ところ…右京保育園(右京五丁目) ▶内容…保育士の仕事や職場の雰囲気を経験する ▶対象…保育士等の資格を持っていて現在職についていない人、無資格ではあるが保育士の仕事に興味のある人30人(学生可) ▶申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月6日までにこども園推進課(TEL 34-5493 FAX 34-4752)へ



前回(6月)行われた体験会の様子



生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

### 授産品の展示販売

市内の障害者就労施設等で生産された授産品の紹介や展示販売を行い、販路拡大や工賃の向上に繋がります

**とき**…12月3日(月)～7日(金)午前11時～午後1時  
**ところ**…市役所 ▼**問合せ**…障がい福祉課 (☎34・4593)

### 催し

学も可。面接あり ▼**活動**…①応急手当講習の指導②防火・防災に関する広報・啓発活動(カラーガード隊あり)③各種訓練、消防行事等への参加 ▼**身分**…非常勤特別職の地方公務員報酬(年2回)と出勤手当を支給。公務災害補償、退職報償金(5年以上)、表彰の制度あり。制服・活動服等貸与 ▼**定員**…若干名 ▼**採用時期**…平成31年4月1日予定 ▼**申込**…消防局総務課で配布する入団申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、送付で同課(〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35・1199)へ。直接も可

### もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

**回収できないもの**…市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴミ製の底や取っ手等が付く

### 「あつまれECOキット」おしごと体験

エコとお金の関係について学んだ後、自転車発電やFMラジオ中継、ひょうたんクラフト等を出展している環境NPO団体等のブースでおしごと体験をします

**とき**…1月13日(日)午前10時～午後2時 ▼**ところ**…ならまちセンター(東寺林町)  
▼**対象**…小・中学生30人 ▼**費用**…千円 ▼**申込**…はがきに住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者氏名、当日連絡先を書いて、12月28日までに環境政策課(☎34・4591)へ。市ホームページの応募フォームから可。多い場合は抽選

### 文化財防火セミナー

もの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼**12月の開催日時・場所**…①5日(水)コープおしくま(押熊町)②12日(水)コープ七条(七条西町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参  
▼**問合せ**…環境政策課(☎34・4591)

**とき**…1月26日(土)午前10時  
▼**ところ**…法相宗大本山興福寺(登大路町) ▼**内容**…①興福寺執事長による文化財講話②興福寺国宝館と境内の文化財鑑賞 ▼**定員**…150人 ▼**申込**…往復はがきかFAXに住所、参加者全員の氏名、電話・FAX番号を書いて、12月25日必着で消防局予防課(〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35・1192)へ。1枚につき3人まで可。多い場合は抽選、当落を通知

## 成人式

**とき**…1月14日(成人の日)午前11時～11時50分(開場:午前10時半) ▶**ところ**…なら100年会館(三条宮前町) ▶**対象**…平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人。対象者には案内通知を送付。現住所が市外にある新成人も案内通知がなくても入場可。直接会場へ ▶**その他**…介助が必要な人を除いて、保護者等の入場不可。手話通訳、要約筆記あり。サポートが必要な人は、事前に生涯学習課へ ※公共交通機関を利用してください。警備員の指示に従い、周辺施設利用者や近隣住民に迷惑がかからないように、騒音やゴミの散乱などが無いよう協力してください ▶**問合せ**…同課(☎34-5471)

## 子ども奈良CITY

「子ども奈良CITY」は、小学生から大学生が創り出す一日限りの「小さなまち」。子どもが「住民」となって、仕事をしたり、得たお金(疑似通貨)で遊んだり、食事をしたりして過ごします。さあ、君もこの夢のまちで一日を過ごしてみよう!

**とき**…12月16日(日)正午～午後3時 ▶**ところ**…西部公民館(学園南三丁目) ▶**定員**…小中学生100人。 ※在学も可 ▶**費用**…500円 ▶**申込**…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月8日必着で生涯学習財団内「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- 長寿
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

**クリスマスコンサート(入場自由)**

とき：12月19日(水)午後0時半～1時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：フルートトリオ「とまと」による演奏 ▼問合せ：同センター管理課 (☎34・2303)

**若草山焼き見学会**

とき：1月26日(土)午後6時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼定員：150人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきかEメールに事業名(山焼き)、住所、応募者と同伴者の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、12月28日必着で同センター管理課(〒630-8122三条本町13-1 ☎34・2303) Eメール：hagukumi-yamayaki30@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選。ひざ上鑑賞可能な乳幼児は申込不要

**公開講座「対話によるひきこもり支援」**

とき：1月26日(土)午前10時～正午 ▼ところ：中部

**公民館(上三条町) ▼内容**

：「対話による新しい伴走のカタチ」を学ぶ ▼講師：筑波大学医学医療系社会精神保健学教授の斎藤環さん ▼定員：280人 ▼費用：千円(資料代) ▼申込：FAX、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、1月10日までに社会福祉協議会地域支援課(☎93・3741 FAX93・3740 Eメールongaku@silver.ocn.ne.jp)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**ボランティアインフォメーションセンター**

〒630-8122三条本町13-1 はぐくみセンター1階 ☎93・8435 FAX34・2336

**◆NPOとボランティア団体 パネル展(後半)**

とき：12月8日(土)～3月9日(土)。4週間ずつ展示替えを実施(年末年始の休館日を除く) ▼展示団体：さまざまな分野の24団体

**◆人生100年時代。認知症のことを知ろう！予防しよー講座**

同センター登録団体「こきげんらいふ」と協働して

**奈良ひとまち大学**  
http://nhmu.jp

**【第316回】** 空前の古墳ブーム、到来!?  
～ブームを牽引する古墳クッション～

とき…12月22日(土) 13:00～14:30 ▶ところ…日+月+星(多門町) ▶定員…15人 ▶費用…500円

**【第317回】** こだわり満載のポップな綿菓子  
～美容師が綿菓子店を開いたわけ～

とき…12月22日(土) 13:00～14:40 ▶ところ…Pamba pipi 1号店(餅飯殿町)他 ▶定員…15人 ▶費用…300円

**【第318回】** 創建1250年、もっともっと春日大社!  
～記念イヤーに改めて学ぶ、縁起や信仰～

とき…12月22日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…春日大社(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

**【申込】** 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

**【問合せ】**「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

**実施します**

とき：①12月16日(日)②1月20日(日)午前10時～11時半。全2回。どちらか一方のみ受講も可 ▼内容：①認知症の基本的な事を知り、支援する人を増やす「認知症サポーター養成講座」②認知症予防のセルフハンドケアと予防の3ポイントを紹介する「認知症予防講座」 ▼定員：各30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、12

**奈良町にぎわいの家**

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

月9日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**◆団体アピール「新春おたのしみ講座」**

とき：1月9日(水)午前10時～正午 ▼内容：新春にふさわしい奈良巡りコースを考える ▼講師：「奈良好き人のつどい」の会員 ▼定員：10人程度(当日受付) ▼持物：筆記用具

**①二十四節気講座(冬)**

とき：12月6日(木)～18日

**とき：12月8日(土)午前11時～正午 ▼内容：冬の節気や季節の和歌の紹介 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：20人**

**②かまど体験(ごはんと味噌汁作り)**

とき：12月9日(日)午前10時～午後0時半 ▼定員：5人 ▼費用：500円

**③蔵展示・年末特別企画「万葉画家・岡橋萬帆展」(入場自由)**

**【申込】**電話かEメール(nagi.1)

とき：12月6日(木)～18日



vainoie@gmail.com)に、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

### 勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎71・2444

#### パソコン入門教室

##### ①ワード②エクセル

とき：①1月12日～2月16日の毎週土曜日②1月13日～2月17日の毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力、計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

#### 社交ダンス教室

##### ①入門教室②初級教室

とき：1月14日(祝)・20日(日)・27日(日)、2月2日(土)・11日(祝)・16日(土)・23日(土)、3月3日(日)・9日(土)・17日(日)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①タンゴ・チャチャ②キックスステップ・ルンバ ▼定員：①②男女あわせて各33人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円②5千円

#### 陶芸教室(湯呑み・皿等を作陶)

とき：1月16日～3月20日の毎週水曜日 午後1時半～4時、2月27日(水)午前10時半～午後5時。全10回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万円

#### 絵画教室(水彩画)

とき：1月8日～3月26日の原則毎週火曜日 午後1時～3時。全10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円

#### ヨガ教室

とき：1月12日～3月23日の原則毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午。各10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別(社交ダンスのみ)、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

#### 社交ダンス

とき：12月2日(日)・8日(土)、1月14日(祝)・20日(日)・27日(日)、2月2日(土)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、12月8日と1月20日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各1人5000円 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

#### 青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室②ストローバル教室

とき：12月16日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①1歳～年長園児20人②小学1～6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円②1人3千円(保険代含) ▼申込：12月9日午後5時までに同センターホームページ内の申込フォームから電子申請

#### なら工藝館

〒630阿字万字町1-1  
☎27・0033

#### ◆干支展

来年の干支(亥)をテーマとした奈良伝統工芸作品を展示販売

とき：12月1日(土)～1月20日(日)

◆スケッチ画教室(2回コース)

ならまち界隈の風情を鉛筆かペン画で描写

とき：①1月26日(土)②27日(日)午後1時半～3時半 ▼定員：小学生以上20人。小学生は保護者同伴 ▼費用：各2100円。1回のみ受講可 ▼講師：奈良デザイン協会顧問の大西

治雄さん ▼内容：①レクチャーと簡単なスケッチ・取材②教室でスケッチの仕上げ ▼持物：スケッチブック、4～7Bの鉛筆、細いサインペン、手軽なカメラ ▼申込：往復はがきか同館備え付けの申込用紙付チラシ(はがき持参要、同館ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、1月11日必着で同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選(締切後、定員に満たない場合は引続き受付)

#### 史料保存館

〒630 8337 脇戸町1-1  
☎27・0169

#### ◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町 奈良の墨

とき：12月8日(土)午後2時～4時。午後2時から約30分の史料解説 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示「奈良の墨・伝統産業の近代」にあわせた史料の出張展示と解説

#### ◆古文書入門講座

とき：①1月19日(土)②

2月9日(土)午後2時～3時半 ▼ところ：中央図書館(東寺林町) ▼内容：古文書を読むために必要な基礎知識を学ぶ(初心者向け) ▼講師：水室神社文化興隆財団代表理事の大宮守友さん ▼定員：①②ともに参加できる初心者30人 ▼申込：往復はがきかEメール(bunkasai@city.nara.lg.jp)に住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、12月17日午後5時必着で史料保存館へ。1件につき1人限り。多い場合は抽選

#### ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎26・2270 FAX 26・2003

#### ◆ボラかふえ

とき：12月8日(土)午前10時～正午 ▼内容：知ってくださいます、障がいと障がい者のこと、まほろばあいサポーター研修 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@cirus.ocn.ne.jp)に件名(ボラかふえ12月)、氏名、連絡先を書いて、12月5日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

スポーツ

武道、坐禅教室

<p><b>ならでん武道場</b></p> <p><b>剣道教室①小学生基本の部</b> とき：1月7日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円。別途傷害保険料要</p> <p><b>剣道教室②小学生上級の部</b> とき：1月7日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人。3級以上 ▼費用：1万円。別途傷害保険料要</p> <p><b>剣道教室③親子体験の部</b> とき：1月19日・26日、2月2日・16日、3月16日・23日(土) 午前9時半～10時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円。別途傷害保険料要</p> <p><b>剣道教室④中学生以上の部</b> とき：1月7日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円。別途傷害保険料要。当日券3000円</p> <p><b>なぎなた教室</b> とき：1月8日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ ▼定員：年長以上20人 ▼費用：4千円</p>
---

**やり教室(宝蔵院流)**  
とき：1月19日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

**坐禅教室**  
とき：1月6日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ならでん第二武道場

**柔道教室①小学生の部**  
とき：1月8日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

**柔道教室②親子体験の部**  
とき：1月10日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円

柔道教室③中学生以上の部

とき：1月8日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室④女性の部

とき：1月8日からの火曜日 午前10時～11時半。月2回 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

ならでん弓道場

**弓道教室**  
とき：1月5日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

その他

費用は3か月分  
【申込】往復はがきに教室

名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、12月14日必着で市総合財団(〒630-8108法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選

問合せ

剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場(☎26・1060)。

柔道、弓道教室はならでん第二武道場(☎27・6163)

スポーツ教室

**ならでんアリーナ**  
ソフトテニス教室  
とき：1月8日からの火曜日 午前9時半～11時半。全10回 ▼定員：60人 ▼費用：4800円

**バドミントン教室(昼の部)**  
とき：1月8日からの火曜日 午後1時半～3時半。全10回 ▼定員：60人 ▼費用：4千円

**バドミントン教室(小学生の部)**  
とき：1月8日からの火曜日 午後4時半～6時。全10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3900円

**バドミントン教室(夜の部)**  
とき：1月8日からの火曜日 午後6時半～8時半。全10回 ▼定員：25人 ▼費用：6500円

ならでん第二アリーナ

**健康体操教室**  
とき：1月8日からの火曜日 午前10時～11時半。全10回 ▼定員：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性30人 ▼費用：3100円

**卓球教室**  
とき：1月10日からの木曜日 午前9時半～11時半。全10回 ▼定員：一般男女50人 ▼費用：4千円

**バスケットボールスクール**  
とき：アドバンスクラス(中学生)・・・3月末の水曜日(変動あり) 午後6時45分～8時45分 ▼定員：30人 ▼費用(月額)：7560円。別途ボール・傷害保険料が必要 ▼講師：プロバスケットボールチームのパンビシャス奈良

ならでん第二武道場会議室

**操体法教室**  
とき：1月8日からの火曜日 午後1時半～3時半。全10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛等の手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：3千円

申込

往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と生年月日、保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、12月14日必着でならでんアリーナ(〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3)へ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。会場

内では指導員の指示に従うこと ▼問合せ：ならでんアリーナ(☎24・1501)

軽スポーツ大会

とき：1月26日(土)午前9時～11時半 ▼ところ：南部生涯スポーツセンター体育館(杏町) ▼内容：スポーツ吹矢・フロッカー ▼定員：小学3年生以上30人。小学生は保護者同伴 ▼持物：体育館シューズ・飲み物 ▼申込：はがきかFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月27日までにスポーツ振興課へ。

奈良こうのいけリレーマラソン2019

とき：2月10日(日)①午前9時～中学駅伝②午前10時半～リレーマラソン。雨天決行 ▼ところ：ならでんフィールド、奈良電力鴻ノ池パーク内特設コース(1周1km) ▼種別：A 42.195kmリレー(男子・女子・男女混成・職場仲間 1チーム・

お問い合わせ

課(☎34・5376 FAX34・4765)

お問い合わせ

お問い合わせ：同課(☎34・5376 FAX34・4765)

お問い合わせ

お問い合わせ：同課(☎34・5376 FAX34・4765)

お問い合わせ：同課(☎34・5376 FAX34・4765)

お問い合わせ

お問い合わせ：同課(☎34・5376 FAX34・4765)



生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

3〜10人) ⑧20kmリレー(男子・女子・男女混成・職場仲間 1チーム…3〜10人) ⑩10kmファミリールレー(家族・親戚で構成されたチーム 1チーム…3〜10人) ⑪中学駅伝(2km×5区間)…市立中学校(男子・女子チーム)。中学生以下は保護者、中学駅伝は学校長の承認が必要 ▼費用:リレーマラソン…1人3千円、ファミリールチーム…1人3千円、小学生以下1人千円、中学駅伝…1チーム1500円 ▼申込:1月15日までリレーマラソンはRUNNER、中学駅伝は伏見中学校の村戸僚さん(☎45-7332)へ。くわしくは大会ホームページに掲載 ▼問合せ:市陸上競技協会事務局(☎080-2431-1527)

**バンビシヤス奈良ホームゲーム** 100P

ファイヤーボーンズ③Fイーグルス名古屋 ▼チケット:同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ:同チーム(☎20-1800) 火曜日の午前10時〜午後5時

**市民体育大会(スキー競技)**

とき:2月24日(日)午前9時〜正午 ▼ところ:白山一里野温泉スキー場(石川県白山市) ▼種目:青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)、成年男女2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)、壮年男女2部(60歳以上70歳未満)、壮年男女3部(70歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス(SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用:千円。小・中学生は無料。傷害保険未加入者は保険料600円要 ▼申込:スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書いて、1月31日までに同課(☎34-5376)へ

**スキー講習会**

とき:2月21日(木)〜24日(日)3泊4日 ▼ところ:白山一里野温泉スキー場(石川県白山市) ▼定員:35人 ▼費用:4万5千円 ▼取扱旅行社:奈良観光(☎62-5531) ※掲載のツアーは市が主催するものではありません ▼申込:スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページ)からもダウンロード可)に必要な事項を書いて、1月31日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811秋篠町878-2 ☎090-1586-8081)へ

**総合福祉センター体育館**

〒631-0801左京五丁目3-1 ☎71-0775 FAX71-0773

**◆ふれあい宣言タイムマラソン大会**

とき:1月20日(日)午前10時10分〜午後1時。小雨決行 ▼ところ:同センター周辺道 ▼内容:タイムを宣言し実際のタイムとの差を競う ▼定員:障がい者・児と健常者・児200人 ▼コース:ショート約1.5km、ミドル約2.7km、ロング約5.2km

km ▼申込:同館備え付けの用紙が往復はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)、コース(60分以内で走れるコース)、宣言タイムを書いて、12月23日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可 ▼その他:雑煮の振る舞いあり。少数駐

車場(障がい者のみ)あり。当日のみどり号運行は、午後0時半センター発を午後1時発に変更します。ならやま屋内温水プールは午後3時半より開放

**ならでんフィールド スポーツ教室**

番号	教室名	とき
①	お散歩ウォーキング&健康ストレッチ(60分)	12月11日・18日・25日の火曜日 A午前9時半 B10時45分 C午後1時
②	柔軟性&バランス能力を回復させよう(45分)	12月13日・20日の木曜日 A午前9時半 B10時45分 C午後1時
③	ストレッチ&筋トレの効果的な組合せ(90分)	12月14日(金)A午前9時半 B午後1時 12月21日(金)A午前9時半
④	体力測定のとちゅうぶを使った安全筋力トレーニング	12月21日(金)午後1時〜3時
⑤	ならでんフィールド 走ろうデー(個人利用)	12月15日(土)午前9時〜午後5時 12月16日(日)午前9時〜午後5時

**【ところ】**ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)  
**【定員】**①②各15人 ③各12人 ④15人  
**【費用】**①②③800円/回 ⑤午前200円、午後250円  
**【持物】**運動のできる服装、タオル、飲み物  
**【申込】**ならでんフィールド(☎22-0001)へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- 長寿
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### 奈良マラソンの交通規制のお知らせ

12月9日(日)午前8時半頃～午後3時頃まで、奈良マラソン2018開催に伴い奈良公園周辺、大宮通り、天理街道等で交通規制が行われます。くわしくはしみんだより11月号と同時配布のチラシ、奈良マラソン2018ホームページに掲載  
【問合せ】同実行委員会 ☎81・8752)

### 文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：**奈良市美術館** 北部会館市民文化ホール ならまちセンター **音声館** 学園前ホール **インターネットでの扱い**：SCチケット **イープラ** ス **楽楽天チケット** **販売**：固なら100年会館・一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111 ※発売初日は午前9時から)。Inara 100 Online Ticket] ども購入可 **園友の会**特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・P

HSからの利用不可 **チケットぴあ**(音声予約 ☎0570・02・9999) **ローソン** チケット(問合せ ☎0570・08・4005) **CNプレイガイド**(一般予約 ☎0570・08・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

### 市庁舎ふれあいコンサート(入場自由)

とき：12月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼内容：ユーフォニアム・アサンブル ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「Eふれんず」 ▼問合せ：文化振興課 ☎34・4942)

### 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤戸町3 ☎24・4111

◆「近現代かな書の流れ 現代かな書の成立」展作品解説会  
とき：12月15日(土)午後2時

### ◆筆書き体験コーナー

とき：12月22日(土)～24日(休)午前9時～午後5時  
【費用】一般300円、団

体(20人以上) 240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

### なら100年会館

〒630-8021 三条宮前町7-1 ☎34・0100

◆さだまさし アコースティックコンサート2019  
とき：2月2日(土)午後5時  
▼費用：指定席・車椅子席は8640円(車椅子席は会館のみでの取扱い)。1人4枚まで※指定席から車椅子席への振り替え不可。未就学児入場不可  
▼チケット：**ぴあ** **ローソン** **プレイガイド** 12月8日(土)発売

◆開館20周年記念 鼎談と万葉オペラコンサート「次なる100年へ」  
とき：2月2日(土)午後2時  
▼出演：上野誠さん(万葉学者)、三原剛さん(バリトン歌手)、湯木和則さん(NHK奈良放送局局長)、万葉オペラ・ラボスタジオ他  
▼内容：「万葉オペラ・ラボ」の取り組みやホールの未来について、「奈良・芸能・マスメディア」を切り口としての鼎談と、コンサ

ト ▼申込：往復はがき、Eメール (manyou-opera@nara100.com) に公演名と代表者の住所・氏名・電話番号、希望人数(2人まで)を書いて、1月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。5歳以上から入場可(要申込)

◆開館20周年記念コンサート with Osaka Shion Wind Orchestra  
とき：2月17日(日)午後3時  
▼費用：一般2千円、高校生以下千円(全席指定。当日500円増)。5歳以上から入場可(要チケット)  
▼曲目：指輪物語、クラリネット協奏曲他 ▼チケット：**ぴあ** **ローソン** **プレイガイド** 12月8日(土)発売

◆BEGIN「第23回 BEGINコンサートツアー2019」  
とき：3月3日(日)午後5時  
▼費用：指定席…一般・高校生以上6500円、小・中学生2千円 ▼チケット：**ぴあ** **ローソン** **プレイガイド** 12月1日(土)発売 ▼問合せ：サウンドクリエーター ☎06・6357・4400)

◆「たのしいリトミック教室」(後期)  
とき：1～3月の木曜日①

### 入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎27・16889

◆マンスリー写真集閲覧  
内容：写真集「日本の心 現代日本写真全集2四季大和路(続)」を自由に閲覧  
◆入江泰吉とゆかりの人々(白洲正子編)  
とき：12月15日(土)午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人(入館料要)  
◆お正月福引  
とき：1月1日(祝)・3日(木) ▼内容：入江泰吉のグッズ進呈 ▼定員：各日入館者のみ先着30人(入館

午前10時～10時45分② 午前11時～11時45分③ いずれでも可 ▼講師：リトミック上級指導資格・認定心理カウンセラー資格者の伊藤佳子さん ▼定員：各クラス若干名 ▼対象：1～2歳児 ▼費用：6千円(全6回) ▼申込：往復はがきに講座名、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月21日必着で同館へ。多い場合は抽選  
◆その他  
同館の休館日は火曜日です



- 生活
- 健康
- 子育て
- 長寿
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

**人権  
コラム**

**「人権」について考えてみませんか**

12月10日は「人権デー」。4日～10日は人権週間として、人権意識の普及と高揚にむけてさまざまな取り組みが行われます

**～「忘れられる権利」って?～**

「忘れられる権利」という、なじみのない権利が話題になっています。それは、情報化時代のインターネットに関わる問題です。今は、地球上どこに行っても、「公私の区別なく、あらゆる場所にあなたや社会の噂が広がっていく」時代です。インターネットで事柄や名前を検索すると、何でも知ることができます。時には忘れたい過去まで、公の場にさらされてしまうことがあり、日夜苦しんでいる人もいます

**～何年経っても消されない過去の情報～**

一度インターネットに載ってしまったら、すぐに数十万、数百万の人々に伝わっていきます。「人の噂も七十五日」というのは昔のこと、何年たってもその情報は削除されません。コピーされて広まれば発信元がわからず、対処の方法が難しくなります

**～「プライバシー」か「表現の自由」か～**

このふたつが複雑に絡み合って、まだ解決できていないのが世界の現状です。しかし、例えば「前科」があっても、罪を償い立派に更正している人を、もう一度暴く必要があるでしょうか。インターネットという今世紀最大の文明を、有効に生かすために私たちの人権意識が問われる時代です

【問合せ】人権政策課 (☎34-4733)

**料要**

**◆お抹茶ひとやすみ**

とき：1月3日(木) ▼定員：20人 ▼費用：500円 (入館料別途)

**【費用】入館料200円**

**音声館**

〒630-8335 鳴川町32-1  
☎27-7700

**◆やわらぎコンサート**

とき：12月23日(祝)午後2時  
▼出演：NHK奈良児童合唱団

◆奈良の民話ミュージカル  
絵巻「二月堂良弁杉」良

**弁僧正開山忌奉納公演**

とき：12月16日(日)午後2時～2時45分 ▼ところ：東大寺二月堂参籠所 ▼内容：東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた畳一帖分の大きさの紙芝居の上演 ▼定員：70人

**◆創作ミュージカル「二月堂良弁杉」**

とき：2月3日(日)①午前11時②午後2時半 ▼チケット：中学生以上千円、5歳～小学生500円、5歳未満入場不可。12月1日から同館で発売。電話予約可

**奈良市美術館**

〒630-0012 二条大路南一丁目3-1  
ミ・ナール5階 ☎30-1510

**◆市展「なら」**

とき：2月21日(木)～3月3日(日) ▼作品募集：各部門で優れた作品に賞を授与します

【出品規格】額に紐をつける等、展示可能な状態で出品してください

・日本画：20号以上50号(S50号含む。最大幅116.7cm)以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。額の幅は11cm以内(マットを含む)

**を含む)**

・洋画：20号以上50号(S50号含む。最大幅116.7cm)以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切判(54cm×38cm)以上50号以内。額の幅は11cm以内(マットを含む)

・彫刻：横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内

・工芸：平面作品は、縦180cm・横幅150cm以内。立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く)

・書：仕上がり面積1.13㎡以内・縦約180cm・横幅約168cm以内で枠張り又は額装。ただし、縦軸(掛軸。壁に掛けられるもの)は可。軸装の紙のサイズは半切(34.8cm×136.3cm)まで。なお、規定の用紙に楷書で読み下し文および意味のよく分かるように釈文を書き、封筒(出品者の氏名を記入)に入れ作品の裏に貼付

・写真：半切(43.2cm×35.6cm)またはA3ノビ(48.3cm×32.9cm)→全紙(56cm×45.7cm)まで。ただし組写真は不可。パネル装か額装

(日) ▼搬出：選外作品・2月16日(土)・17日(日)、入選作品・3月5日(火)・6日(水)午前10時～午後5時 ▼応募資格：平成15年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで(個展・グループ展での発表作品は除く)。他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不可。未発表の作品でないことが判明した場合、入選・賞は取消 ▼費用：1点3千円、2点5千円。平成12年4月2日以後に生まれた人は無料(年齢を証明するものを持参) ▼その他：文化振興課、市公共施設・文化施設に備え付けの募集要項(市美術館ホームページ)からダウンロード可)をよく読んで応募してください

◆新春造形まつり「奈良市児童生徒作品展」  
市立小・中学校、一条高等学校、特別支援学級、市内養護学校、奈良教育大学附属中学校および同校特別支援学級の児童生徒の図工美術の成果を紹介

とき：1月4日(金)～6日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならまち落語会「一生の部屋スペシャル」第6回 生高一門会」



とき：1月27日(日)午後2時  
▼出演：笑福亭生喬、笑福亭生寿、月亭秀都 ▼定員：300人 ▼費用：前売り2千円、当日500円増 ▼チケット：な 奈良町落語館 (☎22・7227)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎24・08008

◆入江泰吉出張写真展・興福寺中金堂落慶記念「入江泰吉の興福寺展」(入場自由)

とき：12月12日(水)～1月20日(日)

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■有吉佐和子原作を佐々木愛が熟演「三婆」観劇会

とき：12月7日(金)午後6時15分、8日(土)午後1時

▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要(中・高校生は無料) ▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)

■ならまちなマテーク

◆映画「フレンチアルプスで起きたこと」

とき：12月7日(金)②8日(土)③9日(日) ▼ところ：さらつ都奈良(橋本町)

◆映画「フラワーショウ!」

とき：1月18日(金)②19日(土)③20日(日) ▼ところ：あしびの郷(脇戸町)

【時間】①午前10時、午後2時・7時 ②午後2時・6時 ③午前11時、午後3時

【費用】要  
【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎95・5780)  
■日本民謡光城会発表会 隠岐民謡のしるべ

とき：12月9日(日)午前10時半～午後5時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼問合せ：同会隠岐民謡奈良支部代表の北西光城さん(☎090・5668・2277)

■ろう者と聴者が共につくる人形劇「河の童」

とき：12月9日(日)午後1時半 ▼ところ：奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良県社会就労事業振興センター(☎93・3244)

■市民のための省エネ・節電セミナー「住まい編」

とき：12月9日(日)午後1時～3時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：50人 ▼問合せ：市民省エネ・節電所ネットワークの村木さん(☎080・1506・1134)

■多重債務無料相談

とき：12月12日(水)午前9時半～午後5時 ▼ところ：近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▼問合せ：同事務所総務課(☎27・3161)

■クリスマス チャペルコンサート

とき：12月13日(木)～19日(16日を除く)。14日、17日は午後5時、その他の日は午後6時から1時間～1時間半程度 ▼ところ：奈良基督教会礼拝堂(登大路町) ▼問合せ：同教会(☎22・3818)

■奈良シネマクラブ上映会

◆アメリカ映画「群衆」

とき：12月16日(日)午後7時・18日(火)午前9時40分

◆スウェーデン映画「幸せなひとりぼっち」

とき：1月26日(土)午後7時・29日(火)午前9時40分

◆アルゼンチン映画「笑う故郷」

とき：2月23日(土)午後7時・24日(日)午前9時40分

■奈良文化財講座

【費用】要  
【問合せ】同クラブの長瀬さん(☎51・3124)

とき：12月18日(火)①1月16日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：①奈良の仏像とその歴史(平安

後期から鎌倉) ②聖武天皇と光明皇后(夫婦の絆) ▼費用：500円 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん(☎63・0253)

■公共職業訓練受講生募集

募集期間：①2月開講…12月3日(月)～28日(金) ②3月開講…1月4日(金)～2月1日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼内容：①・②(1)：機械 CAD 技術科、住宅リフォーム技術科、②(2)：CAD/NC 技術科、電気設備技術科 ▼期間：7か月(②(1)のみ6か月) ▼定員：11人(②(1)のみ5人) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

■陸上自衛隊高等工科学校生徒等の募集案内

とき：受付…11月1日(木)～1月7日(月)必着。一次試験日…1月19日(土) ▼対象：平成31年4月1日時点で15歳以上17歳未満男子の中学校卒業(来年3月卒業見込みを含む) ▼その他：自衛官候補生も随時受付(18歳以上33歳未満の男女) ▼問合せ：自衛隊奈良募集案

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



内所 (☎27・5701)

■世界遺産元興寺で書初め体験

とき：1月6日(日)午前11時半～午後1時半 ▼ところ：元興寺(中院町) ▼定員：小学生30人 ▼費用：300円(別途拝観料) ▼問合せ：ポロイスカウトわかかさ地区事務局 (☎71・8730)

■劇団カッパ座 ぶたりの王子

とき：1月6日(日)午後1時開演 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良カッパ友の会 (☎27・0637)

■学園前シニアいきいきパソコン教室(初心者対象エクスセル基礎講習)

とき：1月10日から隔週木曜日の午後1時半～4時。全4回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼問合せ：電子自治体アドバイザークラブ (☎36・8520)

■キムチ作り教室

とき：1月13日(日)午前の

部：午前9時半～正午、午後12日(土)午前1時半～4時。あり。参加可 ▼ところ：市生涯学習センター(杉ヶ町) ▼定員：各20人 ▼費用：千円 ▼問合せ：市国際交流協会事務局 (☎34・1965)

■なら風パソコン講座「パソコンを楽しむ使おう！」

とき：1月21日～3月18日の毎週月曜日 午前9時半～正午 ※2月11日は休み ▼ところ：ぷろぼの福祉ビル(大宮町三丁目) ▼定員：10人 ▼費用：8500円 ▼問合せ：ぷろぼの (☎81・7032)

■奈良西養護学校 学校見学会(高等部)

とき：2月6日(水) ▼対象：知的障がいのある生徒(中学1・2年生)、保護者、教職員 ▼問合せ：同校 (☎45・1421)

■自死遺族の相談

①よりそいの会あかり (☎35・7200) ・毎週火曜日の午前10時～午後4時  
②グリーンフースペースなら (☎

93・8397) ・毎週木曜日の午後1時半～4時半  
【集い・とき】  
①グリーンフースペースなら・毎月第4木曜日の午後1時半～4時  
②自死遺族の集い・奇数月第4日曜日の午後2時～4時半  
【ところ】はぐくみセンター(三条本町)  
【問合せ】奈良いのちの電話協会 (☎35・0500)

暮らしに役立つ情報が満載！  
なら暮らしの便利帳 2018 を発行

同便利帳は(株)サイネックスと官民共同事業として市民のみなさんの生活利便性向上を目的として発行します(発行経費は同便利帳内に掲載の広告費でまかなっています)。

◆12月初旬から市内全世帯に届けます

配布期間：12月初旬～12月末予定(一部地域では1月の配布になる場合がありますのでご了承ください)



表紙イメージ

◆なら暮らしの便利帳

行政情報：平成30年9月1日時点の情報を掲載  
広告：(株)サイネックスが暮らしに役立つ情報として市内事業者を中心とした広告を掲載しています

行政情報・配布の問合せ：広報戦略課 (☎34-4710)

広告の問合せ：(株)サイネックス (☎06-6766-3346)



善意銀行

9月分 敬称略

【一般】森下謙三(法華寺町) マッサージ機1台 ▼大安寺西小学校6年生児童・保護者一同 清拭布130枚 ▼匿名3万円  
【指定】匿名 10万円

■お詫びと訂正

11月号記事中に誤りがありました。

①8ページに掲載の「Tobu 高原マルシェ 2018」大野橋直売所 未広屋

正：萩町1676  
誤：萩町167

②13ページ掲載の「20日ならウオーク」、 「健診結果説明会」

正：☎34・3145  
誤：☎34・5145

お詫びして訂正します。

【問合せ】広報戦略課 (☎34・4710)

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼントお楽しみおはなし会	お話の読み聞かせと工作を楽しむ 12/21 14:00 ~ 15:30 ◎お話を楽しめる人 入場自由	申込不要

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日映画館	懐かしの映画「34丁目の奇跡」の上映と参加者同士の交流 12/12 9:30 ~ 12:00 ◎成人 入場自由	申込不要

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
市民企画～宮田さんのこだわり科 学英語～	文法の基礎のキソから学ぶ実用英語 1/17からの毎週木曜 14:00 ~ 15:30(5) ◎中学校卒業程度の英語学習経験のある成人 15人(在勤可) ¥756円	1/9

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 1/11 10:00 ~ 11:30 ◎成人 20人(在勤・在学可) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">50P ポ</span>	12/20

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
女性力アップシャイン	新しい自分発見のための学習と仲間づくり 1/19、2/9、2/23 13:30 ~ 15:30(3) ◎成人女性 16人 ¥500円	1/10

## 【生涯学習センター・公民館の12月の休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)・23日(祝)・24日(休)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

ポ このマークがある講座はポイント対象事業。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業。70歳以上の人にポイントを付与します。

## 富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9  
☎・☎ 0742-43-5386

### 全3回 ニュースクール☆ 大人のための「こども新聞」

普段は新聞やニュースをチェックする時間や余裕のない人が対象の講座です。大手3紙のこども新聞を材料に、やさしく分かりやすい解説で学びます

【と き】1/11日(金)、1/25日(金)、2/1日(金) 10:00 ~ 12:00

【と ころ】西部公民館(学園南三丁目)

【講 師】朝日学生新聞社大阪教育チームの高橋宏輔さん

【定 員】新聞を読む習慣の少ない18歳以上15人(在勤・在学可)

【締 切】12月18日必着 【その他】託児可

\*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード縦書で地域だよりを作ろう	地域だよりの作成を通し、横書から縦書への変換や編集方法を学ぶ 1/18、1/25、2/1 13:30 ~ 15:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる60歳以上24人(在勤・在学可) ¥1,000円 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">20P 長</span>	1/8
人生100年時代へあなたも2刀流をめざそう!	老後の仕事とお金の運用について学ぶ 1/19、2/16、3/9、3/30 10:00 ~ 11:30(4) ◎おおむね50歳以上50人(在勤可) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">20P 長</span>	1/10
サロンコンサート～相撲甚句一月場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 1/13 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要

※パソコン講座はWindows10、Office2016対応

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
からだにやさしい料理教室	減塩や野菜を多く摂ることを意識した料理を学ぶ 1/19、2/9 10:00 ~ 14:00(2) ◎成人 16人(在勤・在学可) ¥1,400円	1/8
若草歴史講座～奈良きたまの寺社の歴史～	寺社や「祇園祭」などについて学ぶ 1/23 13:30 ~ 15:30 ◎成人 30人(在勤・在学可)	1/12

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママたちのコミュニティカフェ	助産師を交えたおしゃべりの場 講師：助産師の笹井絢子さん 12/21 10:00 ~ 12:00 ◎乳幼児と母親 ※母親だけの参加も可 入場自由 午後からフリースペースあり	申込不要

# 年末年始の緊急・救急情報まとめ

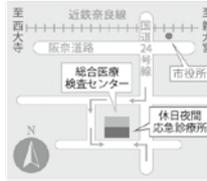
## もしも!のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、**年末年始の応急診療**を行います。**内科・小児科**は4日間、24時間体制で行います。診療時は**健康保険証・各種資格証を必ず持参**してください

### 休日夜間応急診療所

(柏木町 519-28 市総合医療検査センター南隣 ☎ 34-1228)

【受付日時】12月30日(日)～1月3日(木)午前9時半～午後6時半



### 休日歯科応急診療所

(左京5-3-1 総合福祉センター2階 ☎ 70-4182)

【受付日時】12月30日(日)～1月3日(木)午前9時半～午後3時半



診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※ 診療時間は10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

## 12/31～1/3の診療可能指定病院

※ 乳幼児を含む子どもから大人までの内科一般

【診療時間】午前6時～10時  
午後7時～10時

受診の際は、事前に各病院にご連絡ください

12/31(月)	<b>奈良西部病院</b> (三碓町 2143-1 ☎ 51-8700) 近鉄東生駒駅から徒歩約19分。同駅から、帝塚山住宅行きバス「帝塚山大学前」下車すぐ
1/1(祝)	<b>沢井病院</b> (船橋町 8 ☎ 23-3086) 近鉄・JR奈良駅から徒歩約12分。近鉄奈良駅から市内循環バス「油阪船橋商店街」下車、徒歩約6分
1/2(水)	<b>石洲会病院</b> (四条大路 1-9-4 ☎ 34-6300) 近鉄新大宮・奈良駅から恋の窪町行きバス「四条大路二丁目」下車、徒歩約3分。近鉄・JR奈良駅から奈良県総合医療センター行きバス「三条大路一丁目」下車、徒歩約7分
1/3(木)	<b>大倭病院</b> (大倭町 5-5 ☎ 48-1515) 近鉄学園前駅(南)から赤膚山行きバス「藤の木台一丁目」下車、徒歩約2分

## 年末年始 主な市の施設の休業日

12月25日(火)～1月5日(土)	
杉岡華邨書道美術館	音声館
なら工藝館	勤労者総合福祉センター
青少年野外活動センター	
12月26日(水)～1月5日(土)	
月ヶ瀬健民運動場	月ヶ瀬体育館
ならまち格子の家	旧鍋屋交番きたまち案内所
12月27日(木)～1月3日(木)	
奈良市美術館	
12月27日(木)～1月5日(土)	
生涯学習センター	各公民館
きたまち転書門観光案内所	
12月27日(木)～1月6日(日)	
ならやま屋内温水プール	
12月28日(金)～1月4日(金)	
ならまちセンター	学園前ホール
防災センター	男女共同参画センター
北部会館市民文化ホール	なら100年会館

- ※ 1 水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局 (☎ 0742-34-5200 企業局代表) か市の指定給水装置工事事業者へ
- ※ 2 同スタジアムは施設管理のため2月20日(水)まで休業
- ※ 3 休館期間中は、市総合観光案内所 (JR奈良駅) と近鉄奈良総合観光案内所の返却ポストの利用も同時に停止します

12月29日(土)～1月3日(木)	
市役所本庁、西部・東部・北部出張所、月ヶ瀬・都祁行政センター、各連絡所、市民サービスセンター	
市社会福祉協議会	ボランティアセンター
福祉センター (総合・都祁・月ヶ瀬・東・西・南・北) * 入浴施設は一部期間外。くわしくは各センターへ	
市立奈良病院	企業局 (※1)
田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東診療所	
月ヶ瀬梅の資料館	埋蔵文化財調査センター
各児童館	子ども発達センター
奈良町からくりおもちゃ館	奈良町にぎわいの家
北・中・東・南人権文化センター	
はぐくみセンター (ボランティアインフォメーションセンター、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、教育センター、保健所)	
主なスポーツ施設 * 以下の施設は下記日程も休業 【12月25日(火)～28日(金)、1月4日(金)・5日(土)も休業】 ならでんフィールド・補助競技場・投てき練習場・多目的広場、ならでんスタジアム (※2)、ならでん鴻ノ池コート、都祁生涯スポーツセンター	
その他日程の休館情報	
入江泰吉旧居: 12月31日(月)、1月2日(水)	
入江泰吉記念奈良市写真美術館: 12月25日(火)～1月3日(木)	
名勝大乗院庭園文化館: 12月25日(火)～31日(月)、1月4日(金)・5日(土)	
中央・西部・北部図書館: 12月29日(土)～1月4日(金) (※3)	
総合医療検査センター: 12月30日(日)～1月5日(土)	
市奈良町南観光案内所: 年中無休	
市営火葬場: 1月1日(祝)～3日(木)	



## 年末年始のごみ収集・持ち込み等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。  
ごみ減量・リサイクルにご協力ください。

### ■ごみの収集

年末…12月28日(金)まで、通常収集

	燃やせるごみ	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ
12月29日(土)	—	—	ABEF
12月30日(日)	CDGH	AF	—
12月31日(月)	ABEF	CH	
1月4日(金)	CDGH	※収集なし	
1月5日(土)	—	BE・CH・DG	
1月7日(月)	ABEF	※収集なし	

年始…1月8日(火)以降、通常収集。4日(金)～11日(金)はごみが多くなるため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※市清美公社収集地域も年末は31日まで。年始は4日から収集

※年末年始も当日午前7時半までに出してください

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)  
市清美公社 (☎ 33-8782)

### ■動物の死体収集

年末…12月30日(日)までは午前7時半～午後4時  
31日(月)は午前7時半～午前11時

年始…1月4日(金)から

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)

### ■再生資源の収集

年末…12月29日(土)=区域番号20  
30日(日)=区域番号12  
31日(月)=区域番号13 の区域を収集

年始…1月7日(月)=区域番号14の区域(4日に網袋・コンテナを配布)を収集。※市清美公社収集地域の年末年始の収集は、同配布しているカレンダー通り

【問合せ】リサイクル推進課 (☎ 61-9900)  
市清美公社 (☎ 33-8782)

### ■大型ごみの電話申込

年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月は回線を増設して受け付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくなります。また、電話がつながって

も年内に収集できない場合があります。年明けに申し込む等、ご理解とご協力をお願いします

※申込後の12月中の追加や変更等はできません。大型ごみの収集は、12月31日(月)まで

〈電話受付期間〉

●市収集地域(受付:月～金曜日の午前8時～午後3時)

年末…12月28日(金)まで 年始…1月4日(金)から

【申込専用電話番号】 ☎71-9011

(かけ間違いにご注意ください)

【問合せ】まち美化推進課 (☎ 71-3003)

●市清美公社収集地域(受付:月～金曜日の午前8時半～午後5時)

年末…12月25日(火)まで 年始…1月7日(月)から

【問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

### ■し尿のくみ取り

〈月ヶ瀬・都祁地域を除く地域〉

年末…12月28日(金)まで(申込は12月21日(金)まで)

年始…受付、くみ取りとも1月7日(月)から

【問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

〈月ヶ瀬・都祁地域〉

年末…12月28日(金)まで(申込は12月21日(金)まで)

年始…1月4日(金)から受付、1月7日(月)からくみ取り

※12月22日(土)以降の申込み分については1月4日(金)以降の収集

【問合せ】山辺環境衛生組合山辺衛生センター  
(☎ 0743-85-0253)

### ■浄化槽清掃の問合せ先

〈月ヶ瀬・都祁地域を除く地域〉

市清美公社 (☎ 33-8782)

オクモト管理サービス (☎ 61-3979)

松本清掃社 (☎ 36-0523)

大和浄化槽管理センター (☎ 61-0743)

大和清掃 (☎ 61-4798)

〈月ヶ瀬・都祁地域〉

松本清掃社 (☎ 0743-53-5211)

## 持込ごみ受付ダイヤル ☎71-9011



環境清美工場へのごみ・再生資源の持ち込みには、電話での申込みが必要です。

【電話受付】年末…12月28日(金)まで 年始…1月4日(金)から 時間…午前8時～午後3時(土・日曜日を除く)

【申込内容】持込予定日の前日(土・日曜日を除く)までに翌月末の分までを受付。※12月29日～31日および1月4日の予約は12月28日まで。1回の電話で1日分まで。1日に複数回持ち込む場合は、その回数分の予約が必要。状況により希望に添えない場合あり

【持込期間】年末…12月31日(月)まで 年始…1月4

日(金)から 時間…午前9時～午後4時半 ※12月31日(月)は午後1時まで その他…1月5日(土)も持込可。持込時間等は環境清美工場へ

【注意】一般家庭・事業所どちらも申込みが必要。事前申込がない場合、ごみの持込は不可。市のごみ事典を参照のうえ分別して搬入してください

【問合せ】持ち込むごみの内容についての相談は環境清美工場(☎ 71-3000)へ。電話予約に関することはまち美化推進課(☎ 71-3220)へ

※ 剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください

# 12月は「地球温暖化防止月間」 「大気汚染防止推進月間」です

猛暑日やゲリラ豪雨等の異常気象は、地球温暖化が進んでいることで起こっているといわれています。

市では家庭から出るCO<sub>2</sub>の量が一番多く、全体の約3割を占めています。地球温暖化の防止のために、買い物のときはエコバッグを持参しレジ袋をもらわないなどの3Rを推進し、環境にやさしいライフスタイルを実践しましょう。

また12月は、交通量増加やビル・家庭の暖房需要の影響、特有の気象条件等により、窒素酸化物や浮遊粒子状物質等の汚染物質濃度が高くなり、一年のうちで最も大気が汚れやすくなる時期です

**【問合せ】** 環境政策課 (☎ 34-4591)、保健・環境検査課 (☎ 93-8477)



**市では、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (賢い選択)」を推進しています。**  
身近な生活の中で、未来のために今できることから始めましょう

**冬の節電 家庭における“節電メニュー”**  
重ね着等をして室温20℃を心掛ける／不要な照明をできるだけ消す／必要なとき以外はテレビを消す／冷蔵庫に食品を詰め込まないようにする／使用しない機器はプラグを抜く  
(出典：経済産業省 政府の節電ポータルサイト)  
生活に支障のない範囲で協力をお願いします

**COOL CHOICE セミナーを実施しています**  
家庭でできる省エネのコツや、自然エネルギーの活用等について専門家が外向いて話します  
**実施期間**…1月31日まで ▶**申込**…講座希望日の3週間前までに環境政策課 (☎ 34-4591) へ

## 珠光茶会

茶道の源流の地ともいえる奈良で、凛とした冬の古都の風情を味わいながら是非お茶に親しんでください

- ＝開催日程＝ 2月6日(水)～10日(日)の5日間
- ＝参加流派＝ 表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流、藪内流、宗徧流
- ＝八社寺会場＝

とき	種類	会場① (濃茶)	会場② (薄茶)
2月6日(水)	[壹]	東大寺 宗徧流／点心席	法華寺 藪内流
7日(木)		薬師寺 裏千家	春日大社 遠州流／点心席
8日(金)		西大寺 石州流／点心席	元興寺 武者小路千家／立礼
9日(土)		大安寺 藪内流／点心席	唐招提寺 表千家

＝その他会場＝

とき	種類	会場 (すべて薄茶)
2月6日(水)	[貳]	八窓庵 敬游会、奈良町にぎわいの家 佐久間宗成社中
7日(木)		八窓庵 敬游会
8日(金)		なら工芸館 奈良工芸フェスティバル実行委員会
9日(土)		奈良町にぎわいの家 吉川宗文社中、名勝大乘院庭園文化館 市茶華道連盟 (※ 点て出し)
10日(日)		名勝大乘院庭園文化館 市茶華道連盟 (※ 点て出し)

＝特別企画＝

とき	種類	会場
2月8日(金)	[参]	西大寺 大茶盛+本堂拝観
10日(日)	[四]	春日大社 感謝・共生の館、貴賓館 七流派おもてなしの共演 第一部 (午前)：裏千家、武者小路千家、石州流 第二部 (午後)：表千家、遠州流、藪内流、宗徧流
		[伍]

- ＝お茶券販売期間＝ 12月5日(水)～2月10日(日) (WEB販売は1月27日(日)まで)
- ＝お茶券種類＝ [壹] 5,000円。会場①②でのお茶席、点心席、各会場参観、巡回バス乗車 [貳] 1,000円。お茶席一席分、会場参観 ※ 八窓庵会場のみ 1,500円 [参] 1,000円。大茶盛、本堂拝観 ※ 当日受付のみ [四] 各 2,000円。七流派によるお点前実演、呈茶席でのお茶・お茶菓子提供 [伍] 2,500円
- ＝お茶券申込 [壹・貳・四・伍]＝ なら100年会館 (☎ 34-0111 午前9時～午後5時。電話予約は初日のみ午前10時から受付。毎週火曜日と12月28日～1月4日は休館) WEB販売は24時間受付 (1月27日(日)まで)
- ＝その他＝ 茶道史家・神津朝夫先生が案内するツアー「珠光の奈良を歩く～神津朝夫先生と行く～」を実施予定。くわしくは、同茶会ホームページと市観光協会の観光体験予約サイト「NARAタイム」に掲載
- 【問合せ】** 観光戦略課 (☎ 34-4739)、市観光協会 (☎ 27-8866)

対話型アートプログラム グリーン・マウンテン・カレッジ

とき…①12月1日(土)②16日(日)③1月14日(祝)午後5時～8時 ▶ところ…①ならまちセンター芝生広場②奈良公園浮雲園地③鳥見“ふらっと”まんま ▶内容…  
①私はどこにいるの?地上編:佐藤知久さん、小山田徹さん②私はどこにいるの?天空編:磯部洋明さん、松井紫朗さん、小山田徹さん③繕う:小山田美穂子さん、西尾美也さん、小山田徹さん※当日会場にて受付。公式ホームページから事前申込可



第1回(10月13日)開催の様子

出演者オーディションの様子(9月)



青少年と創る演劇「ならのはこぶね」

遣唐使をテーマにした、高校生達の歴史冒険劇を上演します。オーディションで選ばれた中高生が、稽古を重ねひとつの舞台を創り上げます

とき…12月23日(祝)午後2時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶申込…はがきかFAX、Eメールに「ならのはこぶね申込」、希望者数、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月10日までに奈良市アートプロジェクト実行委員会へ。公式ホームページからも申込可。後日入場はがきを郵送。残席あれば当日券発行あり

同実行委員会事務局(文化振興課内) ☎ 34-4942 FAX 34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp

奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業)

～あなたの産後をサポートします!～

市内に住む生後4か月未満の乳児を育てているお母さんを支援する産後ケア事業です。体調不良や育児不安等があり、家族等の援助を受けられない母子に対して、不安の軽減や自立した育児ができるようサポートします。



▲助産院での様子

市内の指定医療機関で、ショートステイでは3食、デイケアでは2食、食事提供と育児指導を受けることができます。育児の悩みがあれば、健康増進課へ問合せください。

【問合せ】同課(☎ 34-5129)

利用したお母さんの声

育児をサポートしてもらえ人が周囲にいなかったため、産後ケアを利用しました。利用をしてみて、子どもが泣いたときの対応、ミルクの飲ませ方など、病院では聞けなかったことが聞け、家に帰ってからの不安がなくなりました。

また以前は、助産院のことを知らなかったため敷居が高いように感じていましたが、安心して相談できる場所だということをおこの産後ケアを通して知ることができました。助産師の方にすぐ相談ができる環境だったので、安心して過ごすことができ、子どもがいる生活のペースもつかむことができたように思います。たまたま、同時期に産後ケアを利用されていた方とも仲良くなることができ、心強かったです。

保護猫譲渡会のお知らせ

保護猫を家族に迎えませんか?



家族になってくれる人を探しています。保護猫譲渡事業のボランティア団体と協力して実施します

とき…12月15日(土)午後1時～3時 ▶ところ…

はぐくみセンター1階(三条本町) ▶

申込…電話かEメールで12月14日午後3時までに生活衛生課(☎ 93-8395 Eメール: doubutu@city.nara.lg.jp)へ ▶その他…市ホームページで譲渡対象の猫を掲載しています。

※譲渡にはいくつかの条件があり、当日に猫を連れて帰ることはできません。譲渡相談は平日も行っているため、事前に問合せください



市民記者 イチオシ スポット

平城宮跡の  
夕焼け



八木彩香さんと愛犬のココちゃん。八木さんは2回目の登場

奈良にお住まいの方は平城宮跡に一度は行ったことがあるのではないのでしょうか。私はよく犬を連れて散歩に行きますが、晴れた日は夕焼けがとてもきれいなんです。

オレンジの色が空一面に広がっているときもあれば、ところどころで紫色が混じったように成っているときもあります。思わず息をのむような時もあり、自然の雄大さに気づかされることもあります。

朱雀門や大極殿が夕焼けとマッチしているのも、魅力的なところですね。みなさんの家の近くに、「こん

な景色があるのか」と驚くような絶景が見られるスポットがありますので、一度散歩がてら夕焼けを見に行ってみてはいかがでしょうか。



大極殿は夕焼けが特に映えるのでイチオシ!



平城宮跡では四季の移ろいも楽しめます

※平城宮跡は朱雀門内など、ペットの立ち入りが禁止されている区間がありますので、ご注意ください。

みんなの  
フォトギャラリー



最高の笑顔  
〔撮影〕染井 美加さん



七五三  
〔撮影〕水岩 愛美さん

応募情報

参加をお待ちしております!  
【問合せ】広報戦略課(34-4710)



ご応募は  
こちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい!
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい!
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい!

市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



しょうせい  
翔成くん(9か月)



けんと  
健人くん(3か月)



にこ  
仁子ちゃん(4か月)



しゅんすけ  
俊介くん(1歳)



のぞみ  
望心ちゃん(8か月)



ななみ  
奈々未ちゃん(8か月)

11月号掲載の奈良女子大学生協食堂は、正午〜午後1時は学生の利用を優先するため、一般の方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

奈良市・キャンベラ 姉妹都市提携25周年  
交流深め、さらなる友好関係を築く

姉妹都市提携25周年を迎えた10月、両市長がお互いのまちを訪れる等、さまざまな交流を行いました。

10月11日、キャンベラを管轄しているACTチーフミニスターが奈良市を訪問（写真①）。奈良国立博物館で奈良の歴史と文化に触れました。

24日から29日は、仲川市長と市民団がキャンベラを訪問（②）。学校での交流や、オーストラリア戦争記念館での献花（③）、大使館での日本酒の振る舞い・日本舞踊の披露・伝統工芸（包丁・杉箸）の紹介を行います。



した（④～⑦）。中でも盛り上がりを見せたのはキャンベラ・奈良キャンドルフェスティバル（⑧）。平成15年からキャンベラで開催されていますが、今回はなら燈花会の会が現地へ赴き、ボランティアと協力して奈良市の燈花会を再現。奈良大学附属高等学校の皆さんによるステージパフォーマンスも盛り上がりました。

一方奈良市では、キャンベラにあるオーストラリア国立科学技術センターが飛鳥小学校、三碓小学校等を訪問しサイエンスサーカス・ショーを開催。27・28日には奈良市役所にも訪れ、子どもから大人まで多くの人々がイベントを通してキャンベラのスタッフとの交流を楽しみました。

今回の交流で、友好関係を一層深めた両市。お互いの文化や歴史を理解し合い、その魅力を高め合うことのできる姉妹都市関係を今後も継続し、市政の発展に繋げていきます。



慶州市長一行が奈良市訪問、  
特別名誉市民章を贈呈

姉妹都市の慶州市（韓国）一行が奈良市を訪問し、11月2日に慶州市長の朱洛榮（チュナギョン）氏に奈良市特別名誉市民章を贈呈しました。

慶州市と奈良市は昭和45年に姉妹都市提携を行い、約50年にわたって相互訪問やスポーツ交流・学校交流・文化交流等を行い友好を深めています。

同氏は今年7月に慶州市長に就任。仲川市長は特別名誉市民章を贈呈し、両市の友好親善のさらなる発展に期待を寄せました。

写真左：握手を交わす朱市長と仲川市長  
写真右：市役所を訪問した慶州市一行



# 緊急情報

# 市内で火災が多発しています!

## 例年を大きく上回る火災件数

平成30年1月～10月の期間に市内で85件の火災が発生しました。これは**昨年の同時期に比べ26件の大幅な増加**となっています。中でも、約54%(46件)が建物火災となっており生命や財産を奪ってしまう場所で起こっています。火を取り扱う時は十分に注意してください

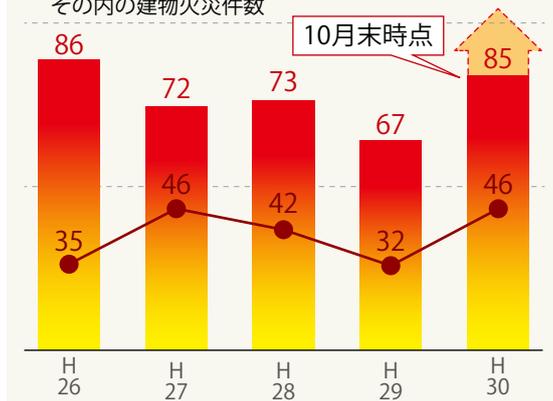
## 火災は「防げる」災害

市内で発生した火災事例>>> デスク椅子の背もたれに掛けていた衣類と**電気ストーブ**が接触し出火/**ヒーター**を点け就寝中、布団がずれて、ヒーターに接近し放射熱により布団が出火/台所の**ガスコンロ**で天ぷら油を入れた鍋を過熱中にその場を離れ、使用放置したことが原因で油の温度が発火温度に達し出火/洗濯機の**配線が絶縁劣化**のため出火/**仏壇のローソク**に火を点け仏壇に供えてある花を触っていたところ着衣に着火し出火/**火のついた煙草**が座布団に接触、煙草による微小火源が座布団内で無炎燃焼を継続させ出火



<<<市内の火災発生状況>>>

\*棒グラフは火災総件数、折れ線グラフはその内の建物火災件数 単位:件



<<<火を扱うときの注意点>>>

- ✓ コンロの使用中はその場を離れない
- ✓ ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ✓ 寝たばこ等、喫煙する際は細心の注意を

【問合せ】 消防局予防課 (☎ 35-1192)

大切な命、貴重な財産を守るため一人ひとりが「火の用心」をお願いします!



## リニア新駅を奈良市に



### リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議で決議 県知事・県議会への要望を実施しました

11月5日(月)に「平成30年度リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催。第一部では、スーパー・メガリージョン(SMR)構想検討会座長・政策研究大学院大学教授の家田仁さんによる「SMRにおいて中間駅が果たす役割」の講演を実施。第二部では、「奈良県民長年の悲願であるリニア中央新幹線の早期全線開業及び奈良市への中間駅設置の実現」等の決議を採択しました。

翌日には、当会議の会長である市長と副会長2人が、県知事と県議会建設委員会委員長を訪問し、奈良市への中間駅設置を要望しました。

【問合せ】観光戦略課(34-5607)

## 今月の主な行事・市の催し

- 3日(月) 障害者週間(～9日 障がい福祉課)
- 8日(土) 奈良マラソン2018(・9日)  
(ならでんフィールドスタート)
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 14日(金) 仏名会(東大寺二月堂)
- 15日(土) 春日若宮おん祭(～18日 春日大社)  
お身拭い(唐招提寺)
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) ならマイカーひとやすみデー  
20日ならウォークの日  
洗都ボランティア(美化ボランティア)
- 21日(金) 市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校  
終業式(こども園推進課・教育総務課)
- 22日(土) 冬至祭(中風封じ祈祷)(正暦寺)
- 29日(土) お身拭い(薬師寺)
- 31日(月) 大祓式(奈良県護国神社)  
年越大祓式(春日大社)  
除夜の鐘(市内各寺院)  
徹宵坐禅(～1/1 三松寺)  
御火焚祭(～1/3 奈良県護国神社)

※ 緑字は寺社  
年中行事

## あなたもしみんだよりに参加してみませんか!?

【問合せ】

広報戦略課(☎ 34-4710)

### ◆お子さんの写真を募集 「エンジェルスマイル」

応募写真は31ページ「ならトピ」のコーナーに毎月掲載します。自慢のお子さんの写真をどしどし投稿してください。

申込方法等、くわしくは市ホームページに掲載(QRコードを参照)



### ◆読者の声を募集

「この記事がおもしろかった」「こんな企画があればいいな」等、ご意見を投稿してください。

#### 【投稿方法】

はがきかEメール(narashimindayori@city.nara.lg.jp)に意見・感想、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名可