

あつまろう!つながろう! 本人ミーティング

令和8年度

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

2026年4月8日(水)

13:30~15:30

会場: 奈良市役所北棟6階会議室

対象: 認知症のご本人・ご家族
(ご本人、ご家族だけの参加も可能)

年間の開催予定

4月 8日 5月 19日
6月 10日 7月 21日
8月 12日 9月 15日
10月 14日 11月 17日
12月 9日 1月 19日
2月 10日 3月 16日
時間: 13時半~15時半
奇数月: 第3火曜
偶数月: 第2水曜

奈良市ホームページをご確認ください→

※予約不要です。

お気軽にご参加ください♪

☎お問合せ 0742-34-4598
(奈良市 認知症地域支援推進員)

《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部
奈良県若年性認知症サポートセンター
まほろば倶楽部
奈良市在宅医療・介護連携支援センター
奈良市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 奈良市



主催: 奈良市