

特集  
pick up!

歴史のモザイク・きたまち  
文化財を生かし、  
まちに新たな息吹を

もくじ contents

写真：旧奈良監獄の航空写真

市民全員に1人あたり5,000円の給付金を支給  
物価高騰支援給付金を支給します p6

暮らしをもっと便利に  
デジタルサービスガイド p8-9

4月1日から開始  
RSウイルス母子免疫ワクチン定期接種 p29 ならトピ p30-31

生活 p12 健康・子育て p13

シニア p14 催し p15

スポーツ p17 文化情報 p18

生涯学習 p22

# 歴史のモザイク・きたまち

## 奈良監獄ミュージアム by 星野リゾート

4月27日開業

# 文化財を生かし、 きたまちに新たな息吹を



1

平成29年に刑務所としての役目を終えて以降、保存活用が検討されてきた旧奈良監獄。令和4年に国・県・市・星野リゾートによる連携プロジェクトが発表されました。その第1弾として、令和8年4月27日に奈良監獄ミュージアムがオープンします。

**美しい監獄からの問いかけ**

コンセプトは「美しい監獄からの問いかけ」。監獄という規律が支配する空間で、自由について考えを巡らす体験が提供されます。明治時代の建築に触れることができるほか、刑務所での生活の紹介や国



2



3



4

まるでモザイクのように、さまざまな歴史資源や文化遺産に出会える「きたまち」。今、このエリアでは、それらに新たな息吹を吹き込み、地域の活力へとつなげる取り組みが進んでいます。その象徴となるのが、近代建築の傑作・旧奈良監獄の保存活用です。点在する文化・歴史を守り、次世代へと受け継ぐ「きたまち」の歩みをひもときます。

内外のアーティストによる作品が展示され、カフェも併設されます。

### 今年中にホテルも完成予定

連携プロジェクトの第2弾として、ラグジュアリーホテル「星のや奈良監獄」も同敷地内に開業予定です。客室は、旧奈良監獄の舎房を9〜11室連ねて1つにしたもの。きたまちでも宿泊のにぎわいが期待されます。

同ミュージアムの  
ホームページはこちら



## 交通状況 も改善

同ミュージアム前に  
バス停・駐車場が新設

ミュージアムまでは近  
鉄奈良駅・JR奈良駅から  
のバスも利用できます。

また、駐車場も北側に整  
備予定です。奈良テレビ  
前交差点からアクセスし  
てください。

アクセス道路に  
環状交差点を新設

通行方法について案内  
します。

▽環状内の車両が優先  
▽側端に沿って右回りに  
走行

▽出たい地点手前で指示  
器で合図



くわしくは動画でも紹介▶

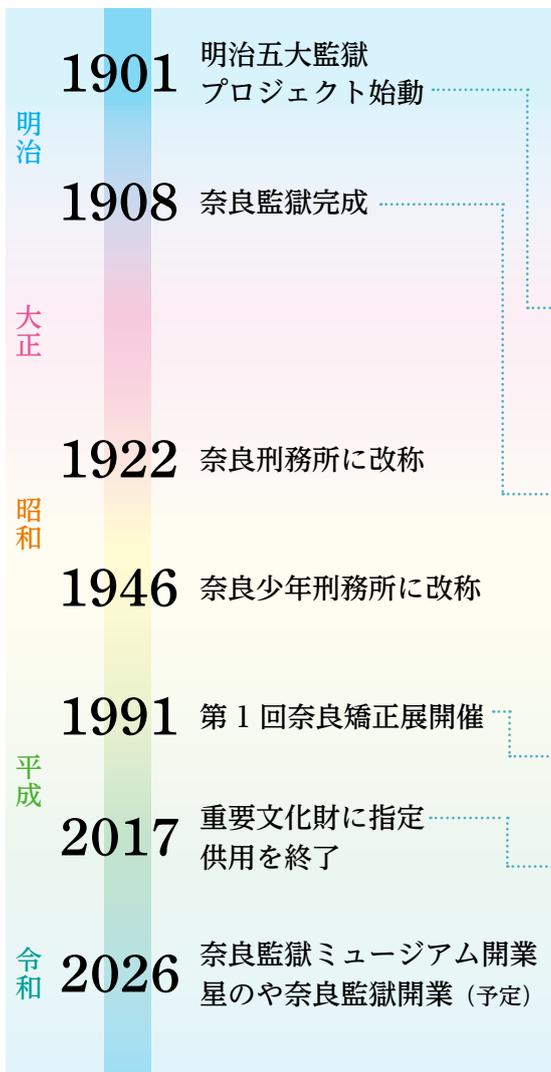
【写真】  
(イメージ)

- 1 ミュージアムゲート
- 2 展示エリア
- 3 カフェメニュー

# 旧奈良監獄

収容施設として建設された経緯を持ちながら、にぎわいの創出拠点としての道を歩み始めた旧奈良監獄。その軌跡をたどります。

## 旧奈良監獄の歩み



▶ 黒船来航により不平等条約の締結を余儀なくされた日本にとって、国際社会から認められることは急務でした。当時、監獄は「国の人権意識」を映し出す鏡とされ、監獄の近代化こそが国家の近代化を進める鍵とし、「明治五大監獄」プロジェクトが始動しました。

▶ 設計は、司法省営繕課長だった山下啓次郎さん。欧米を視察し、最新の知見を持ち帰りました。その結果、明治五大監獄は美しい赤レンガ造りの意匠と、中央看守所から放射状に伸びる機能的な収容棟を兼ね備え、明治の建築技術の粋を集めた傑作に。政府は1910年の日英博覧会に奈良監獄の模型を出展し、日本の近代化をアピールしました。



山下啓次郎さん▲

▶ 全国の刑務所等で作られた製品や作品の展示等を通じ、地域との交流が増えました。以降、矯正展は定期的開催されるように。

▶ 老朽化等のため平成29年に廃庁し、その歴史的価値から国の重要文化財に指定されました。法務省はホテル等として活用する方針を示していたこともあり、同年7月に行われた見学会には、改装前の最後の姿を一目見ようと約1万人が訪れました。同年12月には国・県・市による旧奈良監獄・鴻ノ池運動公園を中心としたエリア活性化の協定を締結。現在は官民連携で、文化財を守りながら活用する新たな再生が進んでいます。



星野リゾートと3者による会見▲

旧奈良監獄の歩みは動画でも紹介。  
くわしくはこちら▶



<<< 次のページでは、歴史のモザイク・きたまちの背景を、文化財という視点から掘り下げていきます

## コラム 監獄とともに進化する きたまちの拠点

### ルート奈良鴻ノ池パーク

きたまちの「動」の核として、鴻ノ池運動公園も進化しています。ロートスケートボードパーク奈良の完成を皮切りに、シャワー完備のロートランステーション奈良や、ランニングコースを整備。ランニングコースには、夜間でも利用できるよう足元照明が設置されました。また、大規模災害時の総合的な防災拠点としての整備も進んでいます。



写真：旧奈良監獄とルート奈良鴻ノ池パーク(上)、ランニングコース(下)

# 文化財が日常に溶け込むまち。

触れる歴史の息づかい

## インタビュー

倉橋みどりさん

奈良市観光大使。フリー編集者。  
お店や人がゆるくつながる「きたまち Consent」世話役として、きたまちの魅力発信に関わる



東大寺転害門

近鉄奈良駅の北側に広がる「きたまち」。かつて北の玄関口として、多くの旅人が行き交ったこのまちには、さまざまな時代の歴史・文化が、まちなかや建物に「モザイク」のように散りばめられています。文化財と暮らしが混ざり合う「きたまち」の魅力とは。

### 歴史・文化財が、まちの暮らしの一部として息づいている

このまちでは、歴史は過ぎゆくものではなく、積み重ねるもの。例えば東大寺転害門は、奈良時代創建当初の数少ない遺構です。でも、そのまま残っているわけではなくて、大仏建立の守り神として勧請された八幡神はちまんじんがここから東大寺に入ったとされることおおしめなわに由来する大注連縄や、後の時代に修理されている部分もあり、積み重ねてきた歴史を間近に感じることができます。

文化財は、まちの人たちの暮らしの一部としても息づいています。地藏盆や自治会の集会所等、文化財や歴史的な建物が人の営みとともに保存されてきました。数多くの文化財がありながら、生活の香りがすることが、このまちの1番の魅力だと感じています。

### 保存から活用へ 変化の時を迎えるきたまちの新たな挑戦

今、このまちは大きな変化の時を迎えています。旧奈良監獄という、触れにくい場所だったものを保存・活用し、歴史を語る場所に転換する。そういう文化財の見方の変化は、まちにとってもチャレンジでありチャンスだと感じています。きっとまちの宝物の一つになると思います。

多くの人に、1300年の歴史が今も地続きにあるこのまちを、ときには予習しすぎず歩いてほしいです。過去の時代も、そのときの人にとっては「今」でした。あなたが今、このまちに来て、文化財を見て感じることを大切にしてください。自分が大きな歴史の中にいることを感じることは、生きていく力になるはずと思っています。

まちの人たちの案内ボランティアによって  
10年以上続く2つの観光案内所。ぜひ立ち寄って、  
いろんなまちの魅力を聞いてみてください



写真：旧鍋屋交番きたまち案内所（左）、きたまち転害門観光案内所（右）



## 大学生が「きたまち」の魅力を提案

「インターカレッジフォーラム in 奈良きたまち」は、参加大学の学生が地域の人々と深く関わり調査を重ねながら地域の課題解決に取り組むプログラム。令和7年度の成果発表会でも、きたまちの歴史的資源を活用したイベント等、さまざまな提案が飛び出しました。



成果発表の様子



令和7年度参加の学生

## インターカレッジフォーラム

提案から実際に形になったこのすぐろくは、きたまちの文化財や関わった人物等、まちの歴史の積み重ねを学べるもの。「同じポーズをしてみよう」等、楽しむ工夫も随所に。自分たちが暮らす地域の資源を知る機会が少ない子どもたちをはじめ、誰もが楽しみながらまちの魅力に触れられます。



奈良学園大学学生制作  
「ならきたまち★たんけんすぐろく」

in 奈良きたまち

くわしくはこちら▶



# きたたまち歩きの楽しみ方

ミュージアムだけでは終われない。

1300年の歴史資源が、散りばめられた「きたまち」の魅力は歩いてこそ、自分で見つけてこそ。この春、お花見と一緒にウォーキングに出かけてみませんか？

## モデルコース例



①旧奈良監獄

西洋の装飾様式を取り入れた近代建築

→2分



②般若寺楼門

鎌倉時代に建立された現存する日本最古の楼門

→4分



③夕日地藏

1509年(室町時代)に造立したと伝わるお地藏さん

↓1分



④北山十八間戸

鎌倉時代にはじまるハンセン病患者救済施設

↓8分



⑤旧細田家住宅

江戸時代建築の市内で最も古い農家住宅のひとつ

↓7分



⑥今在家桜広場

春には美しい桜を楽しむことができます

↓5分



⑦きたまち転害門  
観光案内所

昭和15年に建てられた旧南都銀行手貝支店を改修

↓すぐ横!



⑧東大寺転害門

東大寺が創建された奈良時代当時の姿をとどめる



4月26日には **PickUp!**  
「きたまち奈良八重桜巡り」  
が開催されますよ。  
くわしくは15ページへ

歴史と現代が響き合う「きたまち」は、これからも文化財を生かしながら進化を続けます。  
新しいものと古いものとが交差するこの街の未来に、ぜひ期待してください。

【問合せ】 鴻ノ池運動公園及び旧奈良監獄連携プロジェクトについて：都市政策課 (☎ 0742-93-6598)、  
ロート奈良鴻ノ池パークについて：スポーツ振興課 (☎ 0742-34-4862)、災害時の活用について：危機  
管理課 (☎ 0742-34-4930)、その他について：観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)



# 物価高騰支援 給付金を支給します

国の総合経済対策で拡大された「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」。市では、物価高騰の影響を受ける市民のみなさんの家計負担を速やかに軽減するため、市民全員に1人あたり5,000円の給付金を支給します。

【支給対象】 令和8年1月20日時点で市に住民登録のある人

【給付時期】 令和8年3月下旬より順次振込開始

【給付額】 1人あたり5,000円

【給付方法】 奈良市住民税非課税世帯支援給付金（令和6年度）、奈良市定額減税不足額給付金の給付金受取口座か、公金受取口座に振込

## 給付金に関する詐欺に注意してください

国や市が支給のための振込手数料を求めたり、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。「申請手続きはこちらから」等の給付金に関するメールも詐欺の可能性が高いため、絶対に従わないでください。不審なメールや電話、人物の訪問等があった場合は、迷わず最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）に連絡してください

※登録のない人には確認書を送付します。  
希望口座情報を返送してください

【問合せ】 市物価高騰支援給付金コールセンター（☎ 0120-585-272）

## 奈良市第5次総合計画 後期推進方針(案) ～意見を募集します～

市政の運営方針となる奈良市第5次総合計画の前期推進方針が令和8年度で終了するため、令和9年度から令和13年度までの後期推進方針を策定します。これからのまちをみなさんと共に創るため、ぜひ意見を聞かせてください。

【対象】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人・その他の団体

### ① デジタルアンケート

これからの奈良の柱となる「4つの重点分野（若者・子育て、経済、福祉健康、防災・都市基盤）」に関する資料から期待すること、共感することを教えてください。

【期間】 4月6日（月）～26日（日）

【回答方法】 専用フォームから回答



専用フォームはこちら▶

### ② パブリックコメント

後期推進方針（案）の全文について、広く意見を募集します。

【期間】 4月6日（月）～5月6日（休）

【閲覧場所】 総合政策課、総務課、各出張所・行政センター

【意見の提出方法】 Eメールに意見、住所、氏名、年齢（法人等は名称・所在地）を書いて、5月6日必着で総合政策課へ。市ホームページの専用フォームからも可。電話、FAXは不可 [くわしくはこちら▶](#)



【問合せ】 総合政策課（☎ 0742-34-1150 Eメール:sougouseisaku@city.nara.lg.jp）

## 判断に迷ったら、まずは相談を 急病時の相談窓口を紹介

環境が大きく変わり、大型連休も控える4月。医療機関の休診等に備え、いざという時の連絡先を確認してみてください。

＼救急車を呼ぶべき？／ ＼近くの医療機関はどこ？／

県救急安心センター相談ダイヤル # 7119

＼子どもの発熱、様子をみても大丈夫？／

こども救急電話相談 # 8000

【問合せ】 医療政策課（☎ 0742-93-8392）

# 地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」を 知っていますか



安全で安心な生活ができる地域をつくるボランティアです。私たちのために活躍する地域の人へ、目を向けてみませんか。

## 【民生委員・児童委員とは】

- ・厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員（任期3年）で、守秘義務がある
- ・地域の相談役として、担当区域を持ち、困りごとを関係機関につなぐ役割を担う
- ・高齢者、子どものいる家庭等、幅広い世帯を支援
- ・主任児童委員は、特定の区域を担当せず、地域の児童福祉に関する機関との連携を図り、区域担当の児童委員の活動をサポート



くわしくはこちら▶



大宮地区民生委員・児童委員の艸香さん

## インタビュー

地域みなさんが安心して穏やかに暮らせるよう、お手伝いがしたいという思いで活動しています。高齢者宅への訪問で大切にしているのは、気軽に相談できるような雰囲気作りです。また、こども園での支援や児童の下校見守りもしています。子どもたちの笑顔や高齢者の元気な様子が私の大きな原動力です。地域のさまざまな関係機関等と協力し、誰かの役に立てたとき、民生委員・児童委員としてのやりがいを感じます。

## Interview

## それぞれの担当区域で、 地区に応じたさまざまな活動を行っています

〈活動例〉

### ●訪問活動

担当する区域の家を訪問し、安心安全に生活できているかを見守ります。高齢者宅への訪問が多く、困りごとや心配ごとがあれば関係機関につなぎます。



### ●あいさつ運動

子どもの登下校の時間に通学路に立ち、あいさつ運動や危険な場所の見守りをします。普段と様子が違う子どもには声掛けをすることもあります。

### ●災害に備えたまちづくり

自主防災組織等と協力して避難訓練を実施し、災害が発生した際、地域で協力できるように準備をします。

【問合せ】 長寿福祉課 ☎ 0742-34-5439

暮らしをもっと便利に！

# デジタル サービスガイド

引っ越しや結婚等、暮らしに必要な手続きをこれまでは市役所の窓口で行っていましたが、今は自宅からでも「できること」が増えています。このサービスガイドでは、今すぐ使える奈良市の便利なツールを紹介し、デジタルを活用して、暮らしをもっと軽やかに。スマートで便利な「奈良の暮らし」をサポートします。

探している情報がすぐに見つかる！

## 市ホームページ

昨年2月にトップページをリニューアル。知りたい情報を見つけやすくなりました。

### ◆ Life Navi

普段の生活に必要な情報や申請方法等をイラストで分類



### ◆ イベントカレンダー

各月のイベント予定を一覧で掲載



### ◆ チャットボット

市役所等の開庁時間外でも、知りたいことを入力するだけですぐに回答



市ホームページは  
こちら▶



## 手続きのことなら 奈良デジタル市役所

スマートフォンやパソコンで、生活に身近な手続き等を行うことができます。

### ◆ 暮らしの手続きガイド



自分の状況を「はい」か「いいえ」の質問形式で回答することで、次に必要な手続きや持物等が確認できます。

奈良デジタル市役所はこちら▶



## ▶▶ 便利な手続きはほかにも！

### ● 住民票等証明書のコンビニ交付



市役所に来なくても、コンビニで証明書を発行できます

◀くわしくはこちら

### ● 公共施設予約システム

施設利用の予約申込から手続きがオンラインで完結します



◀くわしくはこちら▶

### ● おくやみコーナー



故人の情報を聞き取り、市役所で必要な手続きを総合的に案内します

◀くわしくはこちら

知りたい情報を自動で受信できる！

# 市公式 LINE

市からのお知らせやイベントの紹介、緊急情報等を発信しています。受信設定で希望する情報だけの入手も可能です。



## ◆メニュー

3つのメニューをタブで切り替えて、必要な情報を選択できます



## ◆受信設定

年齢・地域・興味のある分野を登録すれば、知りたい情報が届きます。興味のある分野は、11のカテゴリーの中から選択できます

子育て

観光・  
イベント

奈良市の  
文化財

文化・  
芸術

福祉・  
医療

等



友だち登録はこちら▶

## その他の SNS でも情報発信中

- Instagram 【公式】奈良市
- YouTube 「奈良市動画チャンネル」
- Facebook 「奈良市公式」
- X 「奈良市公式」



▲ YouTube  
Instagram ▶



## ▶▶ 最新情報はここからも！

### 【防災】

#### ●防災ポータル

災害時の緊急情報をはじめ、ハザードマップ等の防災情報を掲載



#### ●危機管理課公式 X

身近な防犯・防災・減災情報を発信

くわしくはこちら▶



### 【ごみ】

#### ●ごみアプリ

収集日カレンダー等、ごみに関する情報を掲載  
ごみアプリはこちら▶



#### ●大型・持込ごみ受付

24時間インターネットで申込可能  
大型・持込ごみ受付はこちら▶



### 【子育て】

#### ●子育て@なら

保育所・幼稚園、子育て施設・イベント等、子育てに関する情報を掲載



#### ●子ども未来部 SNS

子育てに関する情報を発信

くわしくはこちら▶



## 困りごとを電話でもサポート

市コールセンターでは、2026年秋頃より、AIによる一次受付を導入予定です。問合せには、AIがFAQに基づき自動回答を行うことで、解決に向けた情報へ最短ルートでつなぎます。



市役所コールセンター 0742-34-1111

よくある質問はこちら▶



【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)

※令和8年4月1日から「広報課」に課名を変更

# 国民年金保険料の手続きを忘れずに

## 国民年金保険料の納付

令和8年度 国民年金第1号被保険者の保険料

月額 **17,920円**

+

**Point** 付加保険料 月額 **400円**

将来の老齢年金を増額する制度

希望者は国保年金課国民年金係へ（申込月からの加入になります）

**割引 Point**

一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）で割引

前納（2年・1年・6ヶ月）、当月末振替（早割）の4種類があります。

また、前納支払い時に口座振替を選択すると、さらに割引になります。希望者は国民年金係へ（申込・納付期限に注意）

【納付方法は5つ】

- ①納付書
- ②口座振替
- ③クレジットカード
- ④スマートフォン決済アプリ
- ⑤Pay-easy（ペイジー）



マイナポータルから  
24時間電子申請可能

【対象手続】

- ①第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②付加保険料の申請
- ③口座振替の申請
- ④保険料免除・納付猶予の申請
- ⑤学生納付特例の申請
- ⑥産前産後免除の申請

くわしくは日本年金機構の  
電子申請ホームページへ▶



## 学生納付特例制度

### 大学や専修学校等に在学中で、保険料の納付が難しい人へ

申請年度の前年の所得が一定以下の場合、申請によって保険料の納付が猶予されます。将来の老齢年金や障害年金（病気やけがで後遺症）等の受給資格を得るための重要な手続きです。

【対象】

20歳以上で、学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人（定時制・通信制・夜間学生も可）

【申請期間】

4月（または20歳に達した月）から翌年3月まで  
※毎年度申請要

【窓口での受付場所】

- ・国保年金課国民年金係
- ・各出張所
- ・行政センター



【必要なもの】

年金手帳か基礎年金番号通知書、  
学生証または在学証明書（原本）



【注意事項】

- ①申請結果は、おおむね2～3か月後に日本年金機構から通知。それまでに納付の案内が届く場合あり
- ②猶予された保険料は、10年以内であれば追納（後から納めること）可。ただし、追納申込書の提出要。追納保険料は学生納付特例を受けた年度から3年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乘せ
- ③会社を退職して学生となり申請を希望する人は、国民年金に加入する届と「雇用保険被保険者離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し要

【問合せ】奈良年金事務所（☎ 0742-35-1371）※その他、くわしくは日本年金機構のホームページへ  
国保年金課国民年金係（☎ 0742-34-4737）



# 大人の定期予防接種に関するお知らせ

成人用肺炎球菌・带状疱疹定期接種を市内登録医療機関で接種できます。

	成人用肺炎球菌定期接種	带状疱疹定期接種
対象者	<p>(ア) 当日満 65 歳の人 (イ) 当日満 60 歳以上 65 歳未満で、以下に該当する人 (事前申請要)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある</li> <li>・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある</li> </ul> 	<p>(ウ) 令和 9 年 3 月 31 日時点で以下の年齢となる人 (誕生日前に接種可)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65 歳 (昭和 36 年 4 月 2 日～ 37 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 70 歳 (昭和 31 年 4 月 2 日～ 32 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 75 歳 (昭和 26 年 4 月 2 日～ 27 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 80 歳 (昭和 21 年 4 月 2 日～ 22 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 85 歳 (昭和 16 年 4 月 2 日～ 17 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 90 歳 (昭和 11 年 4 月 2 日～ 12 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 95 歳 (昭和 6 年 4 月 2 日～ 7 年 4 月 1 日生まれ)</li> <li>・ 100 歳 (大正 15 年 4 月 2 日～ 昭和 2 年 4 月 1 日生まれ)</li> </ul> <p>(エ) 60 ～ 64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 (事前申請要)</p>
実施期間	<p>(ア) 66 歳の誕生日前日まで (イ) 事前申請後、交付される予診票の有効期限まで</p>	令和 8 年 4 月 1 日 (水) ～ 令和 9 年 3 月 31 日 (水)
対象ワクチン	<p>プレバナー 20 (令和 8 年 4 月から変更) : 3,000 円 (1 回のみ) ※生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給世帯で、事前に保護課で「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を受け、当日持参した場合、費用は免除</p>	<p>①生ワクチン (ビケン) : 4,000 円 (1 回のみ) ②組換えワクチン (シングリックス) : 1 回 11,000 円 (2 回まで) ※②は 1 回目から 2 か月以上あけて接種 (医師が認めた場合は 1 か月後から可)</p> 
申込	<p>市内登録医療機関 (市ホームページに掲載) へ</p> <p>成人用肺炎球菌定期接種 ▶  带状疱疹定期接種 ▶ </p> <p>(イ) (エ) の人か市外 (県内) で接種を希望する人は、健康増進課か都祁保健センターの窓口で事前手続き要。県外接種希望者は、健康増進課で手続き可能。費用は全額自己負担</p>	

## Pick Up! 50 歳～ 64 歳対象

**带状疱疹任意接種の費用を一部助成します**

予防のため、接種を検討してみませんか。  
くわしくは市ホームページで確認してください。

带状疱疹 奈良市 任意



【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 市民のうごき

3月1日現在、( )内は前月比

【総人口】344,352人 (▲181人)

男性：160,410人 (▲108人)

女性：183,942人 (▲73人)

【世帯数】169,213世帯 (▲74世帯)

申込先は、**申**、締切日は**締**、問合せ先は**問**と表記しています

## 生活

### ごみ収集について

◆引越し等で出る多量ごみは収集できません

事前予約後、工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者（有料）に処理を依頼してください

◆収集場所付近に駐車しないでください

飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあり、収集できません

### ◆4月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	1日・15日・29日の水曜日
B・E	の地域	29日の水曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※4月29日(祝)、ゴールデンウィークも、日曜日を除き通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

問 収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

### 軽自動車税(全期分)の納期は5月15日(金)～6月1日(月)

納税は口座振替（金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要）、スマートフォンアプリ等を利用した納付が便利です **問** 納税課 (☎34・4727)



### 都市計画道路(平城2号線)変更案の縦覧

とき：4月2日(木)～16日(木)  
▼ところ：都市計画課(平日の午前9時～午後5時) ※市ホームページでも縦覧可 ▼意見書提出：要旨と具体的な理由、住所、氏名、連絡先を書いて、市長宛てに4月16日午後5時必着で同課へ。専用フォームからも可 **問** 同課 (☎34・4748)



### 浄化槽を正しく使用しましょう

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者の変更をした時は次の報告書・届出書を30日以内に提出してください

#### 浄化槽使用開始報告書

浄化槽の設置や住宅の新築等で使用を開始

#### 浄化槽使用廃止届出書

下水道接続等で浄化槽の使用を廃止

#### 浄化槽管理者変更報告書

住宅の購入や引越し等で浄化槽管理者を変更

## ごみ減量コラム vol.78

### そのごみ捨てないで！ 各家電はリユースへ



4月上旬までの引っ越しシーズンは、ごみの収集が大変混み合うため、まだ使える家具・家電は、リサイクルショップやフリマアプリを活用してリユースへ。処理費の節約や環境保護にもつながります。

大型ごみは早めに予約し、計画的な排出を。ルールを守って、スッキリ新生活を迎えましょう。

令和7年度の可燃ごみ総搬入量 (2月末時点)：  
**64,657.7 トン**  
〈前年度同月比：-0.9%〉  
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

**問** 廃棄物対策課 (☎71-3001)

### ◆年一回の法定検査を必ず受検してください

浄化槽法に基づく11条検査が義務付けられています。浄化槽の働きを維持するため、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください。くわしくは市ホームページへ **問** 保健・環境検査課 (☎93・8477)



### 4月28日は「職場での安全と健康のための世界デー」

令和6年の外国人労働者の労働災害での全国死傷者数は、約6300人でした。外国人労働者に「やさしい日本語」を使うことは、意思疎通だけでなく、労働災害の防止にもつながります。「やさしい日本語」について学んでみませんか **問** 共生社会推進課 (☎34・4733)



健康

糖尿病相談窓口 (予約要)

とき：4月13日(月)・20日(月)・27日(月)、5月11日(月)午前10時半、午後1時 (1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人等 ▼持物：健診結果 甲 電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可



20日ならウォーク…連携共催事業「西ノ京から大和郡山を巡る」

とき：4月20日(月)午前9時半集合(30分前受付)、正午解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：近鉄西ノ京駅集合、秋篠川、平城京西市跡、九条公園、三ノ丸緑地解散(約6.0km) ▼費用：100円 甲 はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年

齢、電話番号を書いて、4月16日までに同課(☎34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 同課(☎34・5129)



健康講座「アレルギー性鼻炎の診断と治療」

とき：4月21日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：県総合医療センター耳鼻いんこう科部長の成尾彦さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 同市総合医療検査センター(☎33・7876)



臨床心理士によるこのころの健康相談 (予約要)

とき：4月13日(月)・27日(月)午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4

子育て

階 申 電話で保健予防課(☎93・8397)へ

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き (令和8年1～3月分)

申請期間：4月20日(月)～30日(木)※令和7年12月以前の利用分も併せて申請可(請求権は2年間) 甲 子ども給付課まで送付か持参。電子申請も可 同課(☎34・5086)



ファミリー・サポート・センター (予約要)

◆説明会 とき：①4月21日(火)②5月9日(土)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書、筆記用具 ①4月20日②5月7日 ◆スキルアップ講座

とき：4月17日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：子どもへの虐待防止※援助・両方会員は受講必須。今後も開催あり ▼対象：援助・両方会員とその登録希望者 ④4月15日 甲 電話で各締切日まで、ファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

里親制度説明会 (里セツ)

とき：4月20日(月)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 甲 電話で子ども安心課(☎93・6595)へ。専用の申込フォームからも可



妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診 (予約要)

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布 (令和6年4月生まれ) とき：4月17日(金) ◆1歳0か月児歯びか教室 (むし歯予防…令和7年4月生まれの第1子)

とき：4月21日(火) ◆5か月児はぐくみ教室 (離乳食・令和7年11月生まれの第1子) とき：4月22日(水) ◆マタニティー歯つびいチェック (妊娠16週～32週) とき：4月23日(木) ◆パパママサロン (妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー) とき：5月8日(金) 同母子保健課(☎34・1978)



配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…  
 そう感じるのは、DV かもしれません。  
 1人で悩まず、まずは相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター

☎ 93-3150  
 (市 DV 相談ダイヤル)

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時  
 ※祝日を除く。緊急時は警察へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令和5年4月生まれ)

◆予防接種予診票綴りを3月下旬に発送(令和8年2月生まれ)

健康増進課(☎34・5129)

くわしくはこちら↓



乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和8年1月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和7年7月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和6年9月生まれ)	5月14日(木)・21日(木)・ 28日(木)	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和4年10月生まれ)	5月12日(火)・19日(火)・ 26日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳  
※問診票は4月に送付。  
4月1日以降の転入者等で

届かない人は母子保健課へ  
問同課(☎34・1978)

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階

電話・来所相談(保健師・助産師)・予約要

とき：平日の午前9時～午後5時  
問母子保健課(☎34・1978)

◆都祁保健センター  
電話・来所相談(保健師・栄養士)

とき：平日の午前9時～午後5時

巡回相談  
とき：4月21日(火)午前10時～11時  
▼ところ：興東公民館(大柳生町)  
▼持物：母子健康手帳  
問都祁保健センター(☎0743・82・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室  
電話・来所相談(保健師)・予約要

とき：平日の午前9時45分～午後4時  
問同相談室(☎0743・92・0480)

くわしくはこちら↓



シニア

結核住民検診(胸部レントゲン検査)

とき：4月18日(土)午前10時

▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)※

マスク着用要 ▼定員：65歳以上の15人

問電話で4月1日～17日に保健予防課(☎93・8397)へ

西福祉センター

〒631-0024 百葉園二丁目9-13  
☎41・3151 FAX41・3150

①スマホ教室(スマホを便利に使いこなそう)  
とき：4月23日(木)、5月28日(木)、6月25日(木)、7月23日(木)午後2時～4時。全4回  
▼講師：NTTドコモ認定講師 ▼定員：60歳以上の20人  
問4月11日

②暮らしのお困り事相談(行政書士による遺言・相続等)  
とき：5月8日(金)午後1時半～3時  
▼定員：60歳以上のとその家族5組  
問5月7日

③栄養健康講座「身体を動かす健康学」くわしい体操  
とき：5月15日(金)午後1時半～2時半  
▼講師：健康管理士の星健一さん  
▼定員：60歳以上の70人  
問5月8日

④各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

⑤各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

⑥各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

⑦各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

⑧各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

⑨各締切日までに電話か直接問センターへ。①③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

乳幼児・高齢者は特に注意!

腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)を防ごう

感染力が強く、トイレやタオルの共用等でうつりやすい腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)。正しい知識を身に付け、食中毒を防ぎましょう。

知っておこう! 特徴

- ✓ 手や食物に少しでも菌がついていると感染する
- ✓ 潜伏期間が3～8日間と長く、感染源が特定しにくい
- ✓ 体内での増殖時に強力な「ベロ毒素」を作り、腎臓や脳等に重い障害を起こすことも

これで安心! 予防のポイント

- ✓ 食肉等は十分に加熱し、調理箸と食用箸を分ける(菌は肉の中心温度が75℃1分間以上で死滅)
- ✓ 調理前後や食事の前、トイレの後はせっけんをよく手を洗う
- ✓ 調理器具はこまめに洗い、消毒する
- ✓ 調理した食品は早めに食べる

食中毒が発生しやすい時期! パネル展示も/  
とき：4月27日(月)～5月8日(金)  
ところ：はぐくみセンター1階、市庁舎1階連絡通路

【問合せ】  
感染症について：保健予防課(☎93-8397)  
食中毒について：保健衛生課(☎93-8395)



生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

北福祉センター

〒 631-0805 右京一丁目 1-4  
 ☎ 71-3501 FAX 71-3548

がん検診 (5月)

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

熱中症予防のため、7月の胃がん検診ははぐくみセンターでのみ実施。予約の取りやすい5・6月に受診してください。

申込受付期間：

4月1日～20日の午前9時～午後5時  
 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
5/12 (火) 5/19 (火) 5/21 (木)	9:00 ~ 10:00 はぐくみセンター	各 30 人
5/14 (木)	9:15 ~ 10:15 富雄南公民館	27 人
5/20 (水)	9:15 ~ 10:15 北福祉センター	26 人
5/22 (金)	9:45 ~ 10:45 西部図書館	20 人
5/25 (月)	9:15 ~ 10:15 コープおしくま	27 人
5/26 (火)	9:15 ~ 10:15 都跡公民館	27 人
5/27 (水)	9:15 ~ 10:15 富雄公民館	27 人

肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
5/7 (木)	14:00 ~ 15:00 コープおしくま	40 人

胃がん検診：胃部エックス線検査  
 (当日バリウムあり)



肺がん検診：胸部エックス線検査  
 (結核の判定も含む)

くわしくはこちら

【費用】 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円) ※国の指針改正を受け、令和 8 年度より肺がん検診時の喀痰検査の実施なし

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎ 同課 (☎ 34-5129)

◆健康・栄養講座「延ばそう！健康寿命」  
 とき：4月22日(水)午後1時半～2時半 ▼内容：老化の原因、慢性炎症の対策 ▼講師：健腸アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の人60人 ④4月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

催し

きたまち奈良八重桜巡り

とき：4月26日(日)午後1時～4時半 ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼内容：伊勢大輔の歌で有名な奈良八重桜ゆかりの地をガイドと歩く ▼定員：100人 ▼費用：300円 ④往復はがき、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630-8284 半田横町37-2 きたまち案内所 Eメール：sakura@kitamachi.info)へ。専用の申込フォームからも可。定員

に達し次第終了 ④同案内所 (☎ 23-1928)

申込はこちら



応急手当定期講習

- ①成人への手当180分(普Ⅰ)  
 ④午前の部 午前9時～  
 5月3日(祝)・4日(祝)・17日(日)・  
 24日(日)・28日(木)・31日(日)  
 ④午後の部 午後1時半～  
 5月2日(土)・9日(土)・13日(水)・  
 16日(土)・19日(火)・30日(土)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

- ④午前の部 午前9時～  
 5月2日(土)・9日(土)・13日(水)・  
 19日(火)・30日(土)  
 ④午後の部 午後1時半～  
 5月4日(祝)・17日(日)・24日(日)・  
 28日(木)・31日(日)

③救命入門コース90分(普Ⅱ)

- ④午前の部 午前9時～  
 5月16日(土)  
 ④午後の部 午後1時半～  
 5月3日(祝)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 ④専用フォームから各開催日の10

日前までに申込 ④消防局救急課 (☎ 35-1106)

くわしくはこちら



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**アンガーマネジメント基礎講座**

とき：4月18日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：男女共同参画センター「あすなら」(杉ヶ町) ▼講師：アンガーマネジメントコンサルタントの中西弘典さん ▼定員：40人。在勤・在学も可※託児あり 申込は往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を書いて、4月11日までに同センター(〒630・8357杉ヶ町23)へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 同センター(☎23・3111)



**青少年野外活動センター**

〒630・1241阪原町25-1  
☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレー ③フリールフサレ  
とき：5月17日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①クロロフィルさんのお仕事 ②葉っぱのしくみと大気の循環

環 ▼定員：①0歳～年長児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申込センターホームページから電子申請

**勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)**

〒630・8106佐保台西町1-15  
☎71・2444

**A ヨガ教室**  
とき：①5月12日～6月23日の原則毎週火曜日 ②5月14日～6月25日の原則毎週木曜日 ③5月16日～6月27日の原則毎週土曜日 ④2午前9時半～10時45分 ⑤午前9時15分～10時半。各7回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各7千円

**B パソコン入門教室**

①ワード ②エクセル  
とき：①5月9日～6月13日の原則毎週土曜日 ②5月10日～6月14日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼内容：①基本的なビジネス文書作成 ②基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各13人。在勤も可 ▼費用：各9千円

**C フラダンス教室**

①初心者 ②kaholoとkaoのベアシックができる人  
とき：①②5月13日～6月24日の原則毎週水曜日 ①午後1時15分～2時半 ②午後2時45分～4時。各7回 ▼定員：各20人。在勤も可 ▼費用：各5250円

**D 社交ダンス教室**

①入門教室 ②初級教室  
とき：5月9日(土)・16日(土)・24日(日)・30日(土)、6月7日(日)・13日(土)・20日(土) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各7回 ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：室内用の靴 ▼費用：①4200円 ②4900円

**E 社交ダンススレッスン**

とき：5月10日(日)・24日(日)、6月7日(日)・28日(日)、7月5日(日)・20日(日)・26日(日)、8月2日(日)午後1時15分～2時45分。8回 ▼対象：ステップだけでは物足りない経験者 ▼定員：15人。在勤も可 ▼持物：室内用の靴 ▼費用：1万3600円

**F 社交ダンスフリー**

とき：5月9日・16日・30日、6月13日・20日、7月4日・11日・18日の土曜日 午後1時15分～2時45分。8回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼持物：室内用の靴 ▼費用：6400円

**G リトミック教室**

とき：5月13日～6月17日の原則毎週水曜日 午前10時～10時40分。5回 ▼定員：0歳から3歳の親子5組。在勤も可 ▼費用：8千円

**H 陶芸教室(湯呑み・皿等)**

とき：5月13日～7月15日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、6月24日(水)午前10時半～午後5時。8回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万6500円

申込 往復はがき、Eメール (yoyaku@wellby-nara.)

**西部会館 市営駐車場 定期利用者募集中**

近鉄学園前駅近の地下機械式駐車場です。

**【車両条件】**

長さ5m以下・幅1.95m以下・タイヤ外幅1.8m以下・高さ1.55m以下(積載物・取付物を含む)

**【時間】**

午前7時～午後10時(年中無休)

※時間外の入出庫は不可、預かり可

**【月額】**

15,000円(税込)



〒奈良市市街地開発(指定管理者)

☎30-3370 平日の午前9時～午後5時 西部出張所総務課(☎44-1005)

申込に教室名、○の別、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選。 C D E Fは年度間継続受講可



**総合福祉センター**

〒631・0801左京五丁目3-1  
☎71・0770 FAX 71・0773

◆アミーゴ・コーラス参加者募集  
とき：練習…5月9日(土)、6月13日(土)、7月11日(土)

(土)8月8日(土)、9月12日(土)・26日(土)、10月10日(土)・24日(土)、11月21日(土)、12月12日(土)、来年1月9日(土)、2月7日(日)・21日(日)、3月13日(土) 午後1時50分～3時半。全14回(日程変更あり)、本番3回程度のイベント出演予定 ▼ところ：総合福祉センター(左京五丁目)他 ▼講師：音楽家の飯田善広さん ▼定員：中学生以上60人。在勤・在学も可 申込電話で4月26日までに同センターへ。直接来館も可。定員に達し次第終了

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



**なら工芸館**

〒630-8346 阿字万字町1-1  
 ☎27-00303

◆奈良二刀彫作家 荒木義人  
 さんの制作実演  
 とき：5月2日(土)午後1時～5時

**奈良町にぎわいの家**

〒630-8333 中新屋町5  
 ☎20-1917

①生誕100年前登志夫短歌パネル展  
 とき：4月2日(木)～5月6日(休)午前9時～午後5時  
 ▼内容：日本を代表する歌人の短歌の写真パネル展※ならまち格子の家、音声館でも同時開催

②奈良町にぎわいの家開館11周年セレモニー  
 とき：4月19日(日)午後2時～3時半  
 ▼内容：抹茶のふるまい ▼定員：50人

③こいのぼり青空ペインティング  
 とき：4月25日(土)午後2時～雨天時26日(日) ▼内容：大きなこいのぼりの絵に色づけ ▼その他：汚れてもいい服装で参加

④簡漆金継ぎ体験  
 とき：4月26日(日)午後1時～3時半 ▼定員：5人  
 ▼その他：持ち帰りは1週間後 ④4月19日

⑤子ども簡漆金継ぎ体験  
 とき：5月3日(祝)午後1時半～3時半 ▼定員：小学3年生～中学3年生5人 ▼費用：1500円 ④4月27日

⑥こまであそぼう  
 とき：5月5日(祝)午後1時半～3時半※雨天時は室内 ▼講師：日本こままわし協会の大家英二郎さん

④⑤Eメール (niguiwaino@gmail.com) に氏名、電話番号、人数を書いて各締切日までに同館へ

**くろかみやま自然塾**

〒630-8104 奈良阪町1731

◆くろかみやま自然塾 みんな集まれ！黒髪山キャンプフィールド  
 とき：5月24日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：同フィールド(奈良阪町)

内容：キャンプフィールド探検、さつまいも苗植え等  
 講師：ポークイスクウト指導者他 ▼定員：小学生以上40人 ▼費用：1500円 ④

専用の申込フォームから5月7日までに申込。多い場合は抽選 ④同塾の鹿野さん(Eメール：osamu\_s@qf6.so-net.ne.jp)



**史料保存館**

〒630-8337 脇戸町1-1  
 ☎27-0169 (月曜日休館)

◆館蔵史料特別公開 大和名所  
 とき：4月1日(水)～5月24日(日)

◆特別陳列ならまち歳時記 奈良の桜 植桜楓之碑  
 とき：4月1日(水)～26日(日)

**スポーツ**

**茶道・華道教室**

◆初心者向け①茶道(煎茶) ②華道(嵯峨御流)  
 とき：5月18日～来年2月の月曜日 午後1時～4時。16回 ▼ところ：ルート

奈良武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：①12人 ②15人 ▼費用：各1万円※別

**4月9日は子宮の日です**

20・30歳代の女性に最も多いがん「子宮頸がん」。早期に発見し治療すれば、多くは治癒が望めます。

◆子宮頸がんの特徴

- ・ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染が原因
- ・一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性がある

HPV ワクチンは、子宮頸がんを予防できる予防接種です。ただし、ワクチンのみでは完全な感染予防ができないため、20歳以上の女性は子宮頸がん検診を2年に1回受けることが大切です。(令和8年度の市の検診は7月1日から開始予定)

子宮頸がんを中心とした子宮の病気や予防法の展示

【とき】4月6日(月)～10日(金)  
 【ところ】市庁舎1階連絡通路

健康増進課 (☎34-5129)



途材料費要 ④専用フォームか往復はがき、Eメールに、教室名(○の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月15日必着で、市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-2 ロート奈良武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 ④同武道場(☎26-1060)

**バンビシヤス奈良ホームゲーム**

とき・対戦相手：4月11日(土)午後5時5分、12日(日)午後2時5分・ライジングゼファード福岡 ▼ところ：ルートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ④同チーム(☎20-1800 火～金曜日 午前10時～午後5時)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

## 奈良クラブ 明治安田 J2・J3百年構想リーグ

とき・対戦相手：4月18日(土)午後2時・カマタマリ讃岐、29日(祝)午後2時・高知ユナイテッドSC、5月6日(休)午後2時・FC大阪 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同クラブ(☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時)



## 文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

〔各館の休館日〕特に記載がない場合は、4月13日(月)・20日(月)・27日(月)、5月7日(木)

## 市庁舎ふれあいコンサート

とき：4月17日(金)午後0

時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：アンサンブル・シユエット 同文化振興課 (☎34・4942)

## なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎34・0100 (火曜日休館)

◆ピフティス教室(前期)なら一〇〇ピフティス

とき：5月～9月の水曜日①午後1時～2時②2時10分～3時10分③いずれも可。10回 ▼講師：ピラティスインストラクターの仲林幸子さん ▼定員：成人25人程度 ▼費用：8千円 ④往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月13日必着で同館へ。同館ホームページの応募フォームから可。多い場合は抽選

◆たのしいリトミック教室(前期)

とき：5月14日(木)、6月4日(木)・18日(木)・25日(木)、7月2日(木)・16日(木)①午前10時②11時③いずれも可(各45分) ▼講師：リトミック上級指導者の金井佳子さん ▼定員：1・2歳児(受

## 自転車も、飲酒運転



令和6年11月の法改正による罰則強化後、自転車の酒気帯び運転での車の免許停止処分が急増しています。

●自転車の酒気帯び運転でも「免許停止」に通常、「軽車両」である自転車の違反が車の免許に影響することはありません。しかし、死亡事故等の重大事件を起こした場合と酒気帯び運転等の特に悪質・危険な違反の場合、罰金等の厳しい刑事罰に加えて、最大6か月間の免許停止を受ける場合があります。

### ●職場からの厳しい懲戒処分も

免許停止処分に加えて、勤務先から重い懲戒処分を受け、人生が暗転するケースも相次いでいます。実際に、看護師が社会的信用を失ったとして「懲戒解雇処分」となった事例も。「自転車だから」という甘い認識が、キャリアや生活を破壊しかねません。



自転車の飲酒運転は、重大事故を引き起こします。「飲んだら乗らない」を徹底しましょう

免許停止について：奈良県警察本部(☎23-0110)

同 危機管理課 (☎34-4930)

講初日時点)とその保護者各15組程度 ▼費用：6千円(子ども2人の場合は9千円) ④往復はがきに講座名、○の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月17日必着で同館へ。同館ホームページの応募フォームから可。多い場合は抽選

## 入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2  
☎FAX 27・16809

之さん ▼対象：送迎が可能な小学2～6年生 ※経験不問 ▼費用：月2千円 ④往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を書いて同館へ。同館ホームページの応募フォームから可。多い場合は抽選

①入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：4月19日(日)午後2時～4時 ▼定員：10

人 ▼費用：千円 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ④4月11日

②入江泰吉と奈良ゆかりの人々～小津安二郎編～

とき：4月26日(日)午後2時～3時 ▼内容：映画監督の小津安二郎さんとのつながりを紹介 ▼費用：500円 ▼講師：旧居コーディネート 同 4月18日

④電話かFAX、Eメール(frirtaichi\_kyukyo@yahoo.co.jp)に氏名、年齢、電話番号、○の別を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

\*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

**入江泰吉記念奈良市写真美術館**

〒630-8301 高畑町6000-1  
 ☎22-9811

◆織作峰子写真展「光韻一まほらま」  
 とき：4月11日(土)～7月5日(日)

◆ギャラリートーク  
 とき：4月11日(土)午後2時  
 ▼内容：写真家・織作峰子さんと同館館長によるギャラリートーク

◆入江泰吉の昭和「大阪時代の文楽」  
 とき：4月11日(土)～7月5日(日)  
 ▼内容：入江泰吉の大阪時代の文楽の写真を展示

◆その他 第2・4土曜日午後2時から作品解説あり



▲四ツ橋・文楽座 1940年代

◆月曜日（祝日は除く）、4月30日(木)、5月7日(木)は休館

**音声館**

〒630-8335 鳴川町32-1  
 ☎27-7700

①音声館まちなかピアノ  
 とき：4月18日(土)、5月16日(土)午後2時～4時

②生誕100年企画 歌人前登志夫「山のひと 山のうた」  
 とき：4月26日(日)午後2時～3時半  
 ▼内容：日本を代表する歌人の紹介や、校歌の披露と展示 ▼定員：70人 締4月19日

③わらべうたといっしょ  
 とき：4月29日(祝)5月24日(日)午前10時～11時半  
 ▼出演：わらべ歌教室講師の葺石佐知子さん・栗栖耕子さん・井上依子さん ▼定員：親子各20組 ▼費用：500円 締4月22日B5月17日

④音声館GW企画 弦楽クインテットエントランスコンサート  
 とき：5月4日(祝)午後2時～3時  
 ▼内容：弦楽器によるクラシックや映画音楽演奏 ▼定員：40人 ▼出演：アンサンブル・コルダ

⑤音声館GW企画 南京玉すだれ&絵本ライブで楽しもう  
 とき：5月5日(祝)午後2時～4時 ▼定員：40人 ▼出演：八房美都代の会、言の葉の羽

⑥エントランスコンサート  
 とき：6月20日(土)、8月、11月、来年2月のいずれかの1日 ▼対象：ジャンルを問わず演奏活動をしている人※生音のみ ▼その他：書類審査後に決定。審査は同館ディレクターの小野小町さん 他 締4月30日

⑦出演者募集  
 とき：6月20日(土)、8月、11月、来年2月のいずれかの1日 ▼対象：ジャンルを問わず演奏活動をしている人※生音のみ ▼その他：書類審査後に決定。審査は同館ディレクターの小野小町さん 他 締4月30日

⑧西部会館市民ホール  
 〒631-0034 学園南三丁目1-5  
 ☎51-2001

◆スタインウェイフルコンサートピアノをホールで弾いてみよう！  
 とき：5月8日(金)・9日(土)、6月9日(火)・10日(水)



▲昨年の様子

◆山口朋子「詩67 癒しの和楽器コンサート」vol.13  
 とき：5月10日(日)午後2時  
 ▼出演：山口朋子さん（箏・三絃）、山口篤山さん（尺八）、河合摂子さん（ピアノ）、糸朋社・朋の会会員 他 ▼費用：500円 申

**北部会館市民文化ホール**

〒631-0805 右京二丁目1-4  
 ☎71-5747

20日(土)午前9時半～午後8時55分（1枠55分） ▼定員：各1組3人まで※1組2枠まで ▼費用：1枠2千円（追加1人につき千円増） 締4月15日午前10時から同館で抽選会を開催※15分前から受付

◆ワークショップ「缶バッジを作ろう」  
 とき：5月5日(祝)・6日(休) 午前10時～正午、午後1時～4時 ▼費用：200円

◆作品解説会  
 とき：4月18日(土)午後2時  
 ▼内容：開催中の「華郵の心の書」展の解説 講師：同館学芸員

◆筆書き体験コーナー  
 とき：4月25日(土)～29日(祝) 午前9時～午後5時

電話で4月3日から同館へ。直接来館も可※チケット受け渡しは5月9日までに同ホール窓口へ

**杉岡華郵書道美術館**

〒630-8337 脇戸町3 ☎24-4111

**「まなび」に関するアンケート調査**

地域にひらかれた「まちのまなび」の充実を図るため、アンケートへの協力をお願いします。

- 回答期間 5月20日(水)まで
- 対象 奈良市に関わる人（在勤・在学も可）
- 調査項目 まなびでみたい内容や方法について

回答はこちら▶



問地域教育課 ☎34-5471

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町 38 ☎ 27・1151  
(月曜日休館)

◆ウクファイナの今と文化を伝える写真展  
とき：4月7日(火)～25日  
(土)午前9時～午後5時

◆同写真展ワークショップ  
とき：4月18日(土)午後1時  
☎電話で同センターへ

◆コトナラボ工作の日  
とき：4月29日(祝)、5月5日(祝)午前10時～午後4時  
▼内容：工作・お絵描き等

◆エントランスコンサート  
とき：5月4日(祝)午後1時  
▼出演：音楽家の光村舞さん、加護友也さん、山口はる絵さん他

◆ベーゼンドルファーフルコンサートピアノ試弾会  
とき：6月23日(火)～27日  
(土)午前9時～午後4時(1枠60分) ▼費用：1人1枠2千円(連弾は千円増) ☎電話で4月14日午前10時から同センターへ

◆ならまち子ども①筆教室②三味線教室  
とき：月1回指定の①土曜日 午前10時～11時半②日曜日 午後1時半～3時 ▼対象：小学1年生～中学3年生

の未経験者・経験者 ▼費用：各1万円(前期5回分) ☎電話で同センターへ

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■6月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集  
募集期間：4月1日(水)～30日(木) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科③住環境計画科④金属加工技術科(企業実習付) ※③④はビジネススキル講習付 ▼訓練期間：6月2日(火)～11月26日(木) (③④は12月24日(木)まで) ▼定員：①②各16人③④各10人程度 ▼費用：要 ☎同センター(☎0744・22・5226)

■ボランティアガイドと歩く奈良「ならまちを通り高畑をめぐる」  
とき：4月4日(土)～6月28日(日)の毎週土・日曜日 午前9時～正午 ▼ところ：

市総合観光案内所(三条本町) 集合～高畑観光駐車場(高畑町) 解散 ☎なら・観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)

令和8年度おどりの講習会

とき：4月11日(土)午前10時～正午 ▼ところ：三笠公民館(大宮町四丁目) ☎市レクリエーション協会の倉田さん(☎090・7091・5928)

日伊文化交流トスティに捧げる名曲コンサート29

とき：4月12日(日)午後3時 ▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町) ▼定員：30人 ▼費用：要 ☎電話で4月11日までに日本トスティ協会(☎33・6010)へ

不動産表示登記無料相談会

とき：4月14日(火)午後2時～4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ☎電話で県土地家屋調査士会(☎22・5619)へ

①遺言の口②憲法週間 記念無料法律相談

とき：①4月15日(水)午前10時～正午、午後1時～3時②5月13日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

地元の旬野菜を楽しく味わう

～薬膳おにぎりとお惣菜「asunaro」～

【第554回】

【とき】4月25日(土)午前10時～11時半  
【ところ】asunaro(西大寺小坊町)  
【定員】8人 【費用】1,000円

【第555回】

もっと知りたい、東大寺!

～若き僧侶が開山堂をご案内～

【とき】4月25日(土)午前10時～正午  
【ところ】東大寺(雑司町)  
【定員】30人

☎往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

☎同大学事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

ところ：奈良弁護士会(中筋町) ▼定員：①16人②20人 ☎電話で①4月14日②30日までに同会(☎22・2035)へ

シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：4月15日(水)・北部会館(右京一丁目)、16日(木)・県人権センター(大安寺一丁目)、17日(金)・東福祉センター(法蓮町)、21日(火)・西部公民館(学園南三丁目) 午前9時半～11時 ☎電話で同人材センター(☎50・4004)へ

はなやぎコンサート+シン・ア音楽体操

とき：4月16日(木)午前10時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼費用：要 ☎成瀬紀子音楽サロン(☎090・8539・2130)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■尾花deキネマ①KIDDODO  
キドー②最後のピクニック

とき：①4月17日(金)・19日(日)②5月2日(土)～4日(祝)  
午前11時、午後2時半・6時  
※各最終日は午後6時  
なし ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：50人  
▼費用：要 同ホテル(☎22・5151)

■演劇と合唱で綴る 影媛あはれー道行き歌ー

とき：4月19日(日)午後2時  
▼ところ：なら一〇〇年會館(三条宮前町) ▼定員：400人 ▼費用：要 岡奈良を詠う、記紀・万葉合唱団の高橋さん(☎090・9099・3308)

■劇団文化座「母」

とき：4月20日(月)午後6時半・21日(火)午後2時  
▼ところ：榎原文化會館(榎原市) ▼費用：要 申電話  
で4月11日までに奈良演劇鑑賞会の久保さん(☎49・0448)へ

■ボランティアガイド「養成講座説明会」

とき：4月22日(水)午後1時半～4時 ▼ところ：エルト

ピア奈良(西木辻町) 申電話で4月20日までになら・觀光ボランティアガイドの会(☎27・9889)へ

■桜の和歌コンサート「いにしへの奈良八重桜と本居宣長の山桜」

とき：4月22日(水)午後1時半 ▼ところ：奈良バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ▼定員：280人 ▼費用：要 申電話で4月14日までに歌で伝える歴史文化の会(☎03・3906・1984)へ

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示)

とき：4月25日(土)、5月3日(祝)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) 同実行委員会(☎0743・59・1355)

■奈良再発見・歴史と自然！春爛漫 奈良公園で花めぐり

とき：4月26日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：国立博物館旧館(登大路町) 前集合 ▼費用：要 ▼定員：24人 申電話で4月21日までにならなぎの玉尾さん(☎090・6050・2714)へ

■おことで「さくら」を弾いてみよう！こどものための  
琴演奏体験会

とき：4月26日(日)、6月21日(日)午後4時 ▼ところ：北部會館市民文化ホール(右京一丁目) ▼定員：小学1年生～高校生10人 申電話で4月19日までに、絲朋社・朋の会の山口さん(☎72・0555)へ

■奈良高校OB美術展

とき：4月28日(火)・29日(祝)、5月1日(金)～3日(祝)午前10時～午後5時半(初日は午後1時から、最終日は3時半まで) ▼ところ：奈良市美術館(二条大路南一丁目) 同展の嶋田さん(☎090・34

29・4397)

■平城宮跡いざない館歴史講座「平城京南方の宗教施設―左京八条一坊の発掘調査―」

とき：5月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼費用：要 ▼定員：150人 申電話で平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■平城宮跡歴史文化講座「藤原氏の人々(その1)―藤原不比等―」

とき：5月23日(土)午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館(佐紀町) ▼費用：要 ▼定員：250人 申電話で平城宮跡サポートネットワー



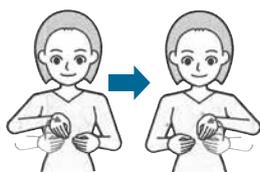
手話は言語です  
～「学校」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

日本語で「紙を切る」も「木を切る」も同じ「切る」を使いますが、手話では紙ははさみ、木はのこぎりかおので表現します。実際の動きを再現することで、相手に通じやすくなります。

実は、今回紹介する「理科」もある様子を表しています。動きを真似して、ぜひ由来を考えてみてください。

覚えてみよう！「理科」



左手5指の輪に右手5指の輪で「注ぐ」しぐさをし、右手5指の輪に左手5指の輪で「注ぐ」しぐさをする

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

今月の手話は、動画でも分かりやすく紹介しています▶



※理科の由来：試験管で薬品を調合する動き

問障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

善意銀行1月分(敬称略)

【一般】伏見中学校同窓会・寅卯会 30,035円

表千家青嵐会 代表 森塚加史 5万円

【指定】仲西良憲(月ヶ瀬長引)

問市社会福祉協議会(☎93-3100)

クのホームページから5月15日までに申込 問同ネットワーク(☎34・7713)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

開催日は原則を掲載、( ) 内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

# information

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
はじめての カリンパ 講座	民族楽器「カリンパ」を初歩から学ぶ 4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30 10:00～11:00(6) ◎成人10人(在勤・在学も可) ※カリンパは各自持参	4/11
田原みんな のサロン	体操とおしゃべりの気軽な交流サロン 4/17、6/19、10/16、12/18、来年2/19 13:30～15:15 ◎成人(在勤・在学、未就学児の同伴可)、 入場自由	申込 不要
親子でトライ ☆トライ ☆トライ	音楽あそびや絵本、工作等を親子で楽しむ 4/19、7/5、9/20、来年3/7 10:00～12:00 ◎おおむね0～5歳児と保護者、入場自由	
太安萬侶墓 誌国宝指定 記念講座	太安萬侶の労作「古事記」を楽しむ 講師：東アジア仏教文化研究所の西山厚さん 5/13、6/10、7/1 13:30～15:00(3) ◎成人50人(在勤・在学も可)	4/30

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習 セミナー	さまざまな内容の学習を通して、 受講生同士の交流と仲間づくり 5/15からの第3金曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎おおむね55歳以上の人60人 場所：生涯学習センター(杉ヶ町)	4/30
奈良の木と 出会う	奈良公園・春日大社周辺を約5km散策し、 木を観察する 5/20 10:00～14:30 ◎健脚な成人30人(在勤も可) ¥500円 ※現地集合・解散	5/9

★同館は秋頃まで休館。往復はがきの宛先は生涯学習センター  
 (〒630-8357 杉ヶ町 23) 気付に

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
おはなし会	パネルシアターや手遊び等を親子で楽しむ 4/15、7/15、10/14、12/16 14:45～15:45 ◎3歳児～小学生と保護者(在学も可)、 入場自由	
月ヶ瀬 名画座	大型スクリーンで映画を楽しむ 4/17「おもひでぼろぼろ」、5/15「ショーシャンク の空に」、6/17「おくりびと」 原則9:30～11:30 ◎成人(在勤・在学も可)、入場自由 ※上映内容変更の場合あり	申込 不要

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おふくろの お惣菜	地元産の材料を使ってお惣菜を作る 4/23 9:30～12:00 ◎成人男性10人(在勤・在学も可) ¥600円	4/14
田舎料理を 作ろう ～ヨモギ餅～	地元産の材料を使ってヨモギ餅を作る 5/10 9:30～11:30 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥800円	4/25

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
はつらつ体操	簡単なストレッチや筋トレで健康づくり 4/16～来年3/25の原則毎週木曜 9:00～9:30 ◎65歳以上の人	申込 不要

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
やさしく 整えるヨガ	無理なく体を動かしながら心と身体を整える 4/24 9:30～10:45 ◎おおむね18～65歳の女性12人(在勤も可)	4/10

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
地域の歴史 再発見! 石造物探訪 マップ作り	京終地域に残る石造物のマップ作り 講師：元興寺文化財研究所研究員他 4/25からの第4土曜(8月は休み) 13:30～15:00(5) ◎成人15人	4/15
春日 女性学級	日常生活に役立つ知識の習得と仲間づくり 5/12からの原則第2火曜(8・10月は休み) 13:30～15:00(9) ◎成人女性30人 ¥2,000円	4/21
春日健康 づくり教室	軽運動を習慣づけ健康増進を図る 4/28～来年3/23の原則第4火曜(11月、 来年1・2月は休み) 10:00～11:00 ◎成人 ¥1回100円	申込 不要

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	生活に役立つ学びと仲間づくり 5/8からの原則第1金曜(8月は休み) 10:00～11:30(9) ◎成人女性40人 ¥500円	4/21
はつらつ シニア会	健康を意識した学習と交流 5/14からの第2木曜(8月は休み) 原則13:30～15:00(8) ◎65歳以上の人30人	

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

### 教養講座

### ～奈良とサマルカンドで出土した 「銅鏡」のつながり～

富雄丸山古墳とサマルカンドで発  
見された共通の「虺龍文鏡」につ  
いて学びます。



【とき】4月25日(土) 10:00～11:30

【講師】埋蔵文化財調査センターの村瀬陸さん

【定員】成人80人(在勤も可)

【締切】4月15日必着 ★託児可

★託児可(6ヶ月～就学前) 事前申込要

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

■アースデイ奈良 2026 (奈良ストップ温暖化の会 NASO)  
 【とき】4月26日(日) 10:00～16:00

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんまえ サロン	音楽・健康・生活・文化等のテーマで学習 4/30、5/29、6/30、7/26、8/29、9/26、 10/31、11/26、12/13、来年1/27、3/2 13:30～15:00 ◎65歳以上の人、入場自由	申込 不要
男の ええ加減 料理教室	講師：フランス料理店シェフの藤本義章さん 4/28、5/19、6/23 13:00～16:00(3) ◎成人男性20人(在勤も可) ¥3,500円	4/21

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・ℹ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
シニア きらっと サロン	偶数月は歌声サロン、奇数月は健康づくりのワークショップ 4/10～来年3/12までの第2金曜(8月は休み) 14:00～15:00 ◎60歳以上の人	申込 不要

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
☎・ℹ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春から 始める シニア ストレッチ	簡単ストレッチ運動、筋力アップの体操 4/23からの第4木曜 14:00～15:30(6) ◎60歳以上の人25人 ¥600円	4/14

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1  
☎・ℹ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと 子育て ひろば	フリースペースと手遊び、季節の歌、工作等 4/30～来年3/25の原則最終木曜 10:00～12:00 ◎おおむね0～3歳児と保護者、入場自由	申込 不要

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3  
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 いきいき クラブ	健康、音楽等さまざまな学習と仲間づくり 5/8からの原則第2金曜(8月は休み) 原則13:30～15:00(10) ◎65歳以上の人60人 ¥1,000円	4/23
ひとりで がんばる パパ・ママへ	ひとり親、ワンオペ育児の相談、交流会 4/25 10:30～12:00 ◎乳幼児～小学生の保護者、入場自由 ※子ども同伴可	申込 不要

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町340  
☎・ℹ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
ぱんと簡単 レンチン料理	パンとレンジを使った簡単料理を作る 4/18 10:30～13:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,300円	4/10
自分を磨く 女性講座	さまざまなテーマを通して知識を深め、学習する 4/25、6/27、8/22、10/24、来年1/23、3/6 原則13:30～15:30(6) ◎成人女性12人(在勤・在学も可)	4/10
柳生の 名所散策	解説を聞きながら、柳生の観光スポットを約5km巡る 4/22 9:00～12:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥350円	4/14

## 若草公民館

〒630-8202 川上町575  
☎・ℹ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草 はつらつ 健康サロン	3B体操・ミュージックケア・ストレッチ 4/24～来年2/26までの第4金曜 10:00～11:30 ※4/24、8/28、11/27、来年2/26は13:30～15:00 ◎おおむね65歳以上の人、入場自由	申込 不要
若草シニア クラブ	毎月異なるテーマで学習 5/21からの第3木曜(7・8月は休み) 13:30～15:30(9) ◎65歳以上の人50人	5/8

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1  
☎・ℹ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
プロから 学ぶ 庭づくり	園芸・庭づくりの基礎を学ぶ 4/28～来年3/23までの第4火曜(8・9・11月、来年2月は休み) 13:30～16:00(8) ◎成人20人(在勤も可)	4/17
学芸員と 美術鑑賞	大和文華館の学芸員による解説 5/14、6/11、8/20、9/10、11/12、来年1/14 10:30～12:00(6) ◎成人30人(在勤も可) ¥3,380円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	5/1
登美南 さくらサロン	月替わりで体験学習と映画鑑賞 5/19～来年3/16の原則第3火曜(10月、来年2月は休み) 10:00～11:30(9) ◎60歳以上の人30人	5/8

## 南部公民館

〒630-8434 山町27-1  
☎・ℹ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部女性 フォーラム	5/12からの第2火曜(8・10月、来年1月は休み) 13:30～15:00(7) ◎成人女性40人(在勤・在学も可)	4/22
なんば 折り紙 サロン	4/28～来年2/16までの偶数月原則第4火曜 10:00～12:00 ◎60歳以上の人(在勤・在学も可)、入場自由 ¥1回100円	申込 不要

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684  
☎・ℹ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
カラダ よろこぶ 体操教室	日頃から体を動かし健康づくり 4/14、5/12、6/9、7/14 10:00～11:00 ◎成人、入場自由	申込 不要
はじめての 男めし!	5/10 おにぎり・みそ汁・だし巻き卵、6/14 ペペロンチーノ・ポタージュ、7/12 サバカレー・サラダ・鶏ささみカツ 10:00～12:30(3) ◎成人男性8人 ¥2,400円	4/23
二名シニア 健康体操	4/28、5/26、6/23 10:00～11:00 ◎60歳以上の人、入場自由 ¥1回100円	申込 不要
二名「昭和 歌謡の集い」	昭和歌謡をピアノの演奏に合わせてみんなで歌う 4/25、5/23、6/27、7/25 13:30～14:30 ◎成人(在勤・在学も可)、入場自由	申込 不要

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4  
☎・ℹ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見女性 フォーラム	5/12からの原則第2火曜(8月、来年1月は休み) 10:00～11:30(9) ◎成人女性40人	4/23
たのしい 絵本の時間	4/24～来年3/12の原則第2金曜 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由	申込 不要
伏見 みやび学級	仲間づくりと健康維持をめざして学ぶ 5/20からの第3水曜(8月、来年1月は休み) 13:30～15:00(9) ◎65歳以上の人40人	5/7

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468  
☎・ℹ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
朝活!週一回 公民館で 健康づくり (前期)	動画を見ながらストレッチ、筋トレやラジオ体操を実施 4/8～9/30の原則毎週水曜 9:30～10:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込 不要

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。

1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。

託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



来場者には交通安全啓発  
グッズをプレゼント

第1回

# 交通安全フェスタ

4月12日(日) 午前9時45分～正午

【ところ】市役所芝生広場等

【内容】交通事故のVR体験、整備士による自転車無料点検コーナー、通学路ミニツアー※1、ミニ交通安全教室、ぬりえ、ペーパークラフト、反射材作成

※1 申込要。Eメール(kikikanri@city.nara.lg.jp)に氏名、電話番号を書いて4月10日までに危機管理課へ。定員に達し次第終了

※雨天時は内容縮小の場合あり

【費用】無料

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

## 4月6日～15日は 春の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり  
～大和の交通マナーを高めよう～

子どもを含む歩行者の道路交通環境の確保、  
ながら運転等の根絶、自動車・特定小型原  
動機付自転車の交通ルールへの遵守等に努めま  
しょう。

## 4月10日は交通事故死ゼロを 目指す日

高齢歩行者が亡くなる交  
通事故が多発しています。  
歩行者に対する思いやり  
のある運転をこころがけ  
ましょう。



## 幼児教育・保育の 無償化手続き

3～5歳児(0～2歳児は住民税非課税世帯のみ)の  
幼児教育・保育は無償で受けられます。利用中(予定)  
の施設があり、認定を希望する人は、下記のフロー  
チャートを参考に、必ず手続きをしてください。



※すでに認定を受けている・申請済みの場合は、  
手続き不要

※過去にさかのぼっての認定は不可。利用開始  
日までに提出要

はい

保護者全員に保育を必要とする理由があるか  
(例：両親共働き、妊娠出産、疾病、介護、就学等)

いいえ

●こども園(保育部分) ●保育所  
【手続き】不要

●施設型給付幼稚園 ●こども園(教育部分)  
●市立幼稚園  
●国立・私立幼稚園  
●ファミリーサポートセンター事業  
●病児保育事業 ●一時預かり保育  
●認可外保育施設(企業主導型保育事業除く)  
【手続き】要 【窓口】子ども給付課

●企業主導型保育事業  
【手続き】要 【窓口】通っている事業所

●施設型給付幼稚園 ●こども園(教育部分)  
●市立幼稚園  
【手続き】不要

●国立・私立幼稚園  
【手続き】要 【窓口】通っている園

●ファミリー・サポート・センター事業  
●病児保育事業 ●一時預かり保育  
●認可外保育施設  
⇒無償化対象外

※奈良教育大学附属幼保連携型認定こども  
園の手続きは、子ども給付課から直接園に  
問合せてください

くわしくはこちら▶



【問合せ】子ども給付課 (☎ 0742-34-5086)

# 高校生観光特派員を募集します！



市内の伝統行事やイベントを学び、魅力をInstagramやX等で発信する特派員を募集しています。活動頻度や方法は自由です。歴史・文化だけでなく、新たな奈良の魅力を発見し、一緒に伝えてみませんか。



- 【任期】 高校等の在学期間中
- 【定員】 20人
- 【申込】 応募用紙（市ホームページに掲載）に必要事項を書いて、5月1日までに観光戦略課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 FAX 0742-35-6822 Eメール：kokoseitokuhain@city.nara.lg.jp）へ送付か持参。多い場合は抽選
- 【問合せ】 観光戦略課（☎0742-34-4739）

お手伝いしますか？

## 手話通訳者の登録を募集します



ありがとう



令和8年度の市手話通訳者として、登録を希望する人を募集します。

【問合せ】 障がい福祉課（☎0742-34-4593）

対象

- 以下のすべてを満たす人
- ①令和8年4月1日現在で、満20歳以上の人
  - ②手話通訳士登録証、県手話通訳者証の所持者、手話通訳者統一試験合格者
  - ③平日の日中に派遣依頼を受けることができる人

選考方法

書類審査、面接（面接日は4月17日・20日・21日のいずれか）

申込

4月1日～10日に申込フォームから申込

[申込はこちら▶](#)



## 奈良市立看護専門学校の学生を募集しています

地域医療に貢献する看護実践力を持った質の高い看護師の育成を目的とする3年制の専門学校です。卒業までの3年間、実践的な知識と技術を学び、多くの経験を積むことができます。

### <学校の特徴>

- 医師や看護師による充実した講義
- 近隣の病院の協力による実践的な臨地実習
- 一人一人が安心して学ぶことができるアットホームな雰囲気



オープンキャンパスでは、看護師を目指す環境を肌で感じることもできます。ぜひ参加してみてください。

※2026年度オープンキャンパス・入学試験の日程等は同校ホームページで更新予定



[<わしくはこちら▶](#)

【問合せ】 市立看護専門学校（☎0742-81-3301）



トラブルーくん

# \市内で/ サブスクリプションの 解約トラブルが増加しています



Aさんの事例

数年前に登録した動画配信サービスを解約しようとしたら、IDとパスワードを忘れてしまい、ログインできなかったAさん。パスワードの再設定を試しましたが、登録したEメールアドレスが分からず、手続きができません。電話窓口はなく、ログインしないと解約ができないため、毎月の支払いを続けることになってしまいました。



困ったときは、すぐに  
消費生活センターへ相談を!

消費者ホットライン  
(☎ 188)



◀市のトラブル事例や対策方法等をXで配信しています。くわしくはこちら

## ! トラブルを回避するためのポイント

- ✓ ID・パスワードを管理する  
サービスごとにID・パスワードを管理するために、登録時にメモする等、後で確認できるようにしましょう
- ✓ 気軽に登録しない  
たくさんのネットサービスへの登録がID・パスワードの失念につながります
- ✓ 解約方法を確認する  
契約は簡単にできるが、解約方法が分かりにくいことがあります

【問合せ】市消費生活センター (☎ 0742-34-4895 平日の午前9時～午後4時)

HUMAN RIGHTS

令和8年度

## 「人権啓発ポスター」 を募集します

人権問題の解決への取り組みや人権尊重の重要性を訴え、その意識の高揚を図る「人権啓発ポスター」を募集します。

【対象】県在住・在学・在勤の小学生以上

【部門】ポスター (四つ切り画用紙で画材は自由)

※高校生以下は、必ず氏名(ふりがな)、学校名・学年(いずれも作品作成時)を明記。一般の人は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ポスターの返却方法を明記。いずれも作品の裏に記入。応募点数は1人1点

### 【申込】

市立学校の児童・生徒：

6月19日までに学校経由で市共生社会推進課へ

市立以外の学校の児童・生徒、一般の人：

6月26日までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30番地 ☎0742-27-8719)へ

- 審査発表は、県ホームページで公開
- 県に提出した作品のうち、入選作品は年度末に、それ以外は審査終了後に返却
- 応募は自作で未発表の作品のみ。著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県ホームページ等に掲載
- 応募時の個人情報、審査、発表、展示、記念品送付のみに使用

【問合せ】共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)

第80回

# 市民スポーツ大会 春季大会

5月10日(日) 総合開会式は午前8時から  
ロートアリーナ奈良 (法蓮佐保山四丁目)

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】申込用紙に必要事項を書いて、4月10日必着で市スポーツ協会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5番1号 市鴻ノ池陸上競技場事務所内)へ持参か送付。Eメール(spoass.naracity@gmail.com)も可

※電話・FAX不可

※Eメールは受信完了メールの送付はなし

※実施要項・申込用紙は市役所、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからダウンロードも可

## 開催する競技

●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります  
※競技ごとに申込日時が異なる場合あり。くわしくは実施要項を確認してください

### 陸上競技

- ◆●軟式野球
- ◆●ソフトボール
- ソフトテニス [個人(ダブルス)/団体]
- テニス [ダブルス]
- ◆卓球 [個人/学校対抗]
- ハンドボール
- ◆●バスケットボール
- ◆●サッカー
- バドミントン
- 柔道 [個人/団体]
- ◆剣道 [団体]
- ◆なぎなた [演技/試合]



□相撲 [個人/団体]

□空手道 [組手/形]

◆少林寺拳法 [組演武/団体/単独演武] ※5月6日(休)に開催

□体操 [新体操/体操/奨励種目]

□アーチェリー  
※5月3日(祝)に開催

◆ライフル射撃

◆ウェイトリフティング [ウェイトリフティングの部/パワーリフティングの部]

◆●バレーボール

□弓道 [団体/個人]

◆ボウリング



◆ラグビーフットボール

※5月9日(土)に開催

□銃剣道 [個人]

◆ゲートボール [一般]

◆フェンシング [個人]

□レクリエーション [民謡/ニュースポーツ] ※大宮小学校体育館・運動場で開催

◆グラウンド・ゴルフ

※一般は当日受付

□太極拳 ※当日受付。5月12日(火)に西部公民館6階体育室A・Bで開催

□ホッケー (開催日時未定)



【問合せ】市スポーツ協会(☎0742-22-3860 原則火・木曜日の午前10時~午後5時)

※各競技については、実施要項に記載の問合せ先へ確認してください

くわしくは市ホームページへ▶



## 一目でわかりやすい座席表に変更／なら100年会館の座席表をリニューアル

座り間違い防止や順番を一目で把握できるように、

3月24日から大・中ホールの座席の列・番号表記を下記のとおり変更しました。



◀プレートイメージ  
座席表等  
くわしくはこちら▶



※プレートと大・中ホール案内図は、DMG 森精機から寄附されました

	変更前	変更後
大ホール	ブロック(英字)・列(イロハ)・座席番号(数字) 例:Mブロック・ハ列・17番	階数・列(数字)・座席番号(数字) 例:1階席・12列・17番
中ホール	列(イロハ)・座席番号(数字) 例:ヲ列・10番	列(数字)・座席番号(数字) 例:12列・10番

【問合せ】なら100年会館(☎0742-34-0100)



# 教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
キッズプラネタリウム「みみずく探査機ほうほうの旅」 (4日・5日)・「ニジローと季節の星座たち～おとめ座のおはなし～」(11日～)【定員】各回40席	4月の毎週土・日曜日・祝日 ①午前10時半～10時50分(4日・5日は11時まで) ②午後1時半～2時	当日受付
プチプチ☆クラフト 「モールでクマのキーホルダーを作ろう」 【定員】各回12人	4月12日(日)・29日(祝) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	当日受付
映画上映「まんが日本昔ばなし 塩ふきうす／ あとかくしの雪」【定員】190席	4月18日(土)午後1時～1時半	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	4月24日(金)午後6時半～7時10分	当日受付
プチプチ☆クラフト「オープンカーを作ってGO!」 【定員】各回10人	4月25日(土) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	当日受付
おはなしの会「アナンシと五」他	5月2日(土)午前11時～11時半	申込不要
ものづくり体験教室「紙版画を楽しもう!」 【定員】5歳以上の人各回12人	5月17日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	4月27日
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」 【定員】小学1年生以上各回18人	5月23日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	5月6日
プログラミング教室(初級)「はじめてのスクラッチ～ふう せんゲームを作ろう!～」【定員】小学1年生以上各回12人	5月24日(日) ①午前10時～11時 ②午後1時半～2時半	5月6日

## 教育センター こどもまつり 5月3日(祝)～6日(休) 午前9時半～午後3時

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ワク・ドキ! 探検☆大宇宙 ～ガリレオとめぐる太陽系の旅～」 【定員】各回40席	5月3日(祝) ①午前9時50分～10時15分 ②午前10時半～10時55分 ③午前11時10分～11時35分 ④午後1時20分～1時45分 ⑤午後2時～2時25分 5月5日(祝)・6日(休) ①午前10時半～10時55分 ②午前11時10分～11時35分 ③午後1時20分～1時45分	当日受付
わくわく工作 「とばして遊ぼう!!～ゴールめざして～」※入場自由	5月3日(祝) ①午前9時半～正午 ②午後1時～3時	申込不要
どきどき科学実験 「磁石パワーで動物たちのおひっこし!」※入場自由	5月3日(祝) ①午前9時半～正午 ②午後1時～3時	
親子で楽しむ昔あそび ～お手玉・けん玉・ダルマおとし・コマなど～	5月3日(祝) 午前9時半～午後3時 5月4日(祝)・5日(祝)・6日(休) ①午前9時半～正午 ②午後1時～3時	
ゴールデンウィーク映画上映 「まんが日本昔ばなし 花咲か爺さん／夢を買う／さるかに合戦／たのきゅう」【定員】各回190席	5月4日(祝) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	
電車であそぼ～大きなレイアウトでプラレールを走らせよう～ 【対象】3歳以上の人 ※個人のプラレール車両持込み可(1人1編成、電池入り)	5月5日(祝)・6日(休) ①午前9時半～正午 ②午後1時～3時	

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWEB申込。多い場合は抽選

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可、団体利用可(要申込)。最新情報は市ホームページか直接問合せください。

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援課内 ☎0742-36-0401)

申込はこちら





# RSウイルス 4月1日から 母子免疫ワクチンの 定期接種が始まります



RSウイルス感染症は1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が、少なくとも1度は感染するとされています。感染すると、発熱、鼻汁、咳等の症状が数日続き、一部では気管支炎や肺炎等の下気道症状が出現します。

母子免疫ワクチンは、妊婦が接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。



[<<わしくはこちら](#)

<b>ところ</b>	登録医療機関（市ホームページに掲載）
<b>対象</b>	接種時に市に住民登録があり、妊娠28週0日～妊娠36週6日の人 ※4月1日までにすでに接種した人は対象外です。過去の接種分の返金はできません
<b>費用</b>	無料
<b>持物</b>	母子健康手帳、予診票、マイナンバーカード等本人確認ができるもの ※4月1日以前に妊娠届出をした人は、事前に健康増進課で予診票の手続き要。市ホームページから電子申請可

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

## こどもの 読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)

子どもたちにもっと本を、  
という願いから始まった「こどもの読書週間」。



図書館では、本に触れる喜びや  
楽しさを体感できるイベントを開催しています。



この機会に、子どもにとっての  
「読書」の大切さを考えてみませんか。

イベント名	とき	ところ	対象
ファーストブックと乳幼児おはなしの時間	毎週水曜日 午前10時半、11時	中央図書館 児童室	0～3歳児とその保護者
おはなしと紙芝居	第1～4日曜日 午前11時～11時半	「おはなしのへや」	4歳児～小学校低学年
赤ちゃんとのしむひととき	火～金曜日 午前10時半～11時半	西部図書館 児童室	0～3歳児とその保護者
おはなしのろうそく	第3水曜日午後3時半～	西部図書館 「おはなしのへや」	4歳児以上
	第4水曜日午後3時半～		6歳児以上
おはなし会	第1木曜日 午前10時半～10時50分	北部図書館 「おはなしのへや」	0～1歳児とその保護者
	第3木曜日 午前10時半～10時50分		1～3歳児とその保護者
ナーミンおはなし会	第2土曜日 午前11時半～正午		小学2年生くらいまで
	第4土曜日 午前11時半～正午		小学1年生以上（大人も可）

【問合せ】中央図書館（☎0742-26-6101）

# TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

## 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



大好評のエンジェルスマイルの募集を再開します。専用フォームより登録してください。

※応募数により掲載まで時間がかかる場合があります



ましろちゃん(5か月)



たいがくん(7か月)



いと 惟登くん(4か月)



りお 理央くん(2か月)



たっちゃん(7か月)



はるくん(3か月)



ゆうごくん(5か月)



けいくん(8か月)



つかさくん(1か月)



りとくん(11か月)



はるたくん(8か月)



みーちゃん(1歳10か月)



なぎあくん(2か月)



るりちゃん(6か月)



すい 翠ちゃん(4か月)



あおい 倉生ちゃん(0か月)



いろはちゃん(2か月)



ふむぎ 紬羅ちゃん(8か月)



ひなと(1歳5か月)



よお 翔和くん(11か月)



おとはちゃん(5か月)



るきくん(5か月)



みなとくん(2か月)



ゆうと 悠人くん(4か月)

### みんなのフォトギャラリー

応募、求ム!



若草山からの贈り物  
[場所]若草山  
[撮影]AKKONさん



暑い夏を乗り切る!  
[場所]自宅 [撮影]ヤギのつるちゃん♀



この坂道を登ったら「場所」ロート  
奈良鴻ノ池パーク [撮影]前田有佳さん



とうごくくん (1歳)



れいくん (7か月)



はるとくん (1歳5か月)



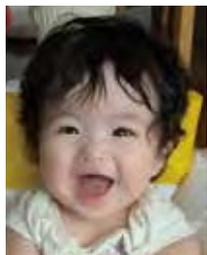
はると陽翔くん (6か月)



かいゆ海優くん (4か月)



リフトくん (8か月)



いとちゃん (5か月)



りんのすけくん (10か月)



すみちゃん (5か月)



そういちろうくん (3か月)



あさちゃん (6か月)



たいがくん (1か月)



いちと一仁くん (10か月)



かい解くん (4か月)



ほのかちゃん (5か月)



そうくん (2歳10か月)



なつは夏葉ちゃん (1歳3か月)



かいちゃん (4か月)



ありすちゃん (生後10日)



あたら新くん (5か月)



りおはちゃん (4か月)



はるまくん (8か月)



ゆかりちゃん (4か月)



さなちゃん (8か月)

まちの写真や赤ちゃん等の写真を募集しています。

くわしくは  
こちら▶



しんじろうくん (2歳10か月)



みゆ実結ちゃん (生後10日)



りつき律耀くん (2か月)



かんちゃんとそうちゃん (6か月)

マンガで知る!

子どもの権利  
ってなに?



「子どもの権利」と聞くと難しく聞こえるかもしれませんが、実は生活の身近なところで関係しています。子どもや保護者だけでなく、すべての大人が知っておくことが大切です。そこで、大人も子どもも楽しく学べるマンガを作成しました。日常に溢れる子どもの権利の一部を紹介しています。みんなで、楽しく子どもの権利を知りましょう。

くわしくはこちら▶



【問合せ】このページについて：秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)  
子どもの権利について：子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

## 高まる有機野菜への関心 市役所でマルシェを初開催

市民と有機農家・販売者が直接交流する場をつくる初の取り組み [ORGANIC GREEN MARCHÉ] を 2月26日に市役所で開催しました。

当日は、3出店者が野菜、卵、プリン、お茶等を出品し、生産者の紹介も行われました。多くの来庁者が生産者と会話を交わしながら商品を手に取り、予定時刻を前に売り切れる店舗もある等、会場は大いににぎわいました。

訪れた人からは「有機野菜やオーガニック食品について改めて知った」等の声が寄せられ、出店者からは、物価高の中でも有機農産物への関心が高まっている感触が得られたとの報告がありました。一方で、有機農業が環境負荷の低減につながるという認識は十分には広まっていない現状もあります。

市は、今後も環境に優しい農業の重要な取り組みとして有機農業の推進に取り組めます。



▲販売交流の様子

出品された農産物▶



## 親子で楽しく火の用心 火災予防コラボイベント開催

3月1日、春の火災予防運動に合わせて、防火意識の向上を呼びかけるため、消防局、マクドナルドフランチャイジー、バンビシヤス奈良がコラボイベントを実施しました。

会場には、消防車の展示やミニフリースロー体験のほか、消防士の防火服を着用できる記念撮影コーナーも。また、防火服体験をした子どもたちにはシールがプレゼントされました。消防局のキャラクター「なっぴい」やバンビシヤス奈良のチームキャラクター「シカッチェ」も駆け付け、親子が防火について学べる機会となりました。

今後も、官民の垣根をこえた地域とのつながりを大切にしながら、火災予防に対する意識の向上に取り組んでいきます。



▲キャラクターと写真撮影



◀シールを受け取る子どもたち

## 親子で楽しむ体験イベント 市役所南庭で春のお祭り



▲大盛況のパトカー試乗  
◀お絵描きに熱中する子どもたち

市は3月8日、市役所南庭で「子どもまんなかにじいろあそびまつり」を開催しました。市子どもセンター内の「にじいろキッズスペース」の出張イベントで、地域の団体やボランティアが協力。余白のある遊びの楽しさや、地域に見守られる安心感を感じる場として企画されました。

当日は冬の寒さが残る中、開場とともに南庭を埋め尽くすほどの親子連れが来場。ダンボールを使った迷路づくりや世界の太鼓体験等、10以上のブースが並ぶ中、特にパトカーの試乗は大人気。珍しい体験には長い行列ができ、家族の笑顔で溢れました。

最新の共働き子育てしやすいまちとして関西2位に選ばれた奈良市。今後も、子どもたちがのびのびと過ごし、地域全体で健やかに育むまちづくりを推進していきます。



奈良で活躍するデザイナー2人が監修  
撮りおろし写真100枚

## ＼かわいい・美味しい・カラフル/ ならいろフォトギャラリーを 市ホームページで公開しました



市移住ポータルサイト「ならりずむ。」では、移住検討者に向けて、生活情報や支援制度等を紹介しています。今回、同ページ内に奈良の魅力満載の「ならいろフォトギャラリー」を開設しました。暮らしの風景を感じられる100枚を掲載中です。遠方の友人等にぜひ勧めてください。※写真は今後も追加予定

### ならいろフォトギャラリー

魅力  
その1

奈良の“かわいい・美味しい・カラフル”を一堂に

魅力  
その2

移住検討者が暮らしを想像できるビジュアルコンテンツ

魅力  
その3

観光ではなく「日常の魅力」を中心に紹介

魅力  
その4

「暮らし」「季節」「おいしい」の3カテゴリで探しやすい

移住に関する資料請求も随時受付中（無料）。  
市の魅力を紹介するパンフレットを希望者へ送付します。

【問合せ】秘書広報課（☎0742-93-3470）

※令和8年4月1日から「広報課」に課名を変更



資料請求はこちら▲



フォトギャラリーはこちら▲



### 4月の主な行事・市の催し

- 1日(水) ひな会式(～7日 法華寺)
- 5日(日) **水谷神社鎮花祭(春日大社)**
- 6日(月) 市立小・中学校始業式
- 7日(火) 市立中学校入学式
- 8日(水) **仏生会(東大寺・興福寺)**  
**一切経法要(白毫寺)**  
おたいまつ〈修二会〉(新薬師寺)  
花まつり(不退寺)  
市立小学校入学式、市立園・高等学校始業式
- 9日(木) 子宮の日  
市立高等学校入学式
- 10日(金) 市立幼稚園・こども園入園式
- 11日(土) 人権を確かめあう日  
**春の大茶盛式(・12日 西大寺)**
- 13日(月) **十三詣り(弘仁寺)**
- 17日(金) **放生会(興福寺)**  
子ども安全の日
- 19日(日) **饅頭まつり(林神社〈漢國神社内〉)**  
**最勝会(薬師寺)**
- 20日(月) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(火) **弘法大師正御影供(大安寺)**
- 24日(金) **小野小町忌(帯解寺)**
- 25日(土) **文殊会(興福寺)**

※緑字は寺社  
年中行事



## 新たまねぎの まるごとスープ



今が旬の新玉ねぎは水分が多く、やわらかいのが特徴です。火を入れることでとろとろの食感になり、甘みがさらに引き出されます。みずみずしく甘い新玉ねぎをぜひ味わってみてください。



#### 【材料】(2人分)

- ・たまねぎ 2個
- ・水 400mL
- ・固形コンソメ 1個
- ・バター 5g程度
- ・塩・こしょう・乾燥パセリ 各少々

#### 【作り方】

- ①皮をむき、上下を少し切り落とし、底に十字の切りこみを入れる
- ②少量の油で断面を下にして焼き色がつくまで焼き、裏返す
- ③鍋に水とコンソメを加え、弱火で15～20分程度煮込む
- ④お好みでバターをのせ、塩・こしょう・乾燥パセリをふつて完成

#### ●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは  
こちら▶



【問合せ】農政課 ☎0742-34-5142

## 市長コラム



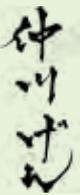
春の訪れを告げる東大寺二月堂の修二会が今年も行われ、私も数度聴聞に伺いました。

Vol. 155

お水取りはテレビで流れる勇壮な松明の映像が象徴的ですが、昼夜を分かつず行われる多様な儀式やそれになまつわる物語、練行衆の所作や音楽性等、行法を興した実忠和尚の優れた芸術性や構想力に魅せられ、毎年遠方から熱心に通われる方もおられます。特に福井県小浜市とは、若狭の遠敷明神が地下水脈を伝って奈良まで香水を送ったという伝説に基づき、現在も姉妹都市交流が続けられています。

また火を用いる行法が多いことから、古代イランにルーツを持つ拝火教との類似性を指摘する研究者もあり、国境や宗教の違いを超えたスケールの大きさが、奈良時代の原初的・前衛的な気風を感じさせます。

日増しに勢いを増す「力づくの正義」が立場の弱い人々を苦しめ続ける世界情勢の中、私たちも心ひとつに平和を祈りたいと思います。



## 一般広告

内容については、各広告主に  
お問合せください。