



妊娠・出産・育児などの相談窓口

妊娠・出産・育児などについてお気軽にご相談ください。

★奈良市都祁保健センター (☎0743-82-0341)

保健師・管理栄養士による電話・来所相談
時間：月～金 9:00～17:00(年末年始を除く)

★月ヶ瀬健康相談室<月ヶ瀬行政センター内> (☎0743-92-0480)

保健師による電話・来所相談 (要予約)
時間：月～金 9:45～16:00(年末年始を除く)

★巡回相談 (予約不要)

保健師による地域の身近な場所での巡回相談



場所	時間	日 程
興東公民館 (なかよしクラブ)	10:00～11:00	4月21日(火) 7月28日(火) 2月9日(火)
田原公民館 (田原子育て広場)	10:00～11:00	5月20日(水) 9月2日(水) 1月20日(水) 3月17日(水)
月ヶ瀬福祉 センター (親子で遊ぼう)	10:00～11:30	5月22日(金) 7月10日(金) 9月25日(金) 11月27日(金) 1月22日(金) 3月12日(金)

乳児健康診査

実施している健診	対象	場所
4か月児健診	生後4か月から 5か月になる前日まで	市内登録医療機関 (完全予約制)
10か月児健診	生後10か月から 11か月になる前日まで	

都祁保健センター(月ヶ瀬健康相談室)では、都祁・月ヶ瀬診療所の乳児健診と同日に乳児健康相談を実施しています。お子さんの発育や発達・育児相談(保健師)、離乳食の相談(管理栄養士)ができます。

		都祁診療所(水曜日)	月ヶ瀬診療所(木曜日)
令和8年	4月	8日(22日)	16日
	5月	13日(27日)	21日
	6月	10日(24日)	18日
	7月	8日(22日)	23日
	8月	5日(19日)	20日
	9月	9日(30日)	17日
	10月	7日(21日)	22日
	11月	11日(25日)	19日
令和9年	12月	9日(23日)	17日
	1月	13日(27日)	21日
	2月	10日(24日)	18日
	3月	10日(24日)	18日

※日程が変更になる可能性がありますので、必ず診療所へご確認ください。

幼児健康診査

実施している健診	対象	場所
1歳7か月児健診	1歳7～8か月児	中央保健センター (はぐくみセンター内2F) 日時指定(個別通知)
3歳6か月児健診	3歳6～7か月児	

【お問合せ】奈良市母子保健課 ☎0742-34-1978

健診についての詳細は市ホームページからご覧ください。



ちよこっとベジタブルクッキング



おいしい 楽しい ヘルシー『野菜クッキング講座』



- ▶日 時 5月28日(木) 9月10日(木) 1月28日(木)
いずれも 10:30~12:00
- ▶内 容 栄養ミニ講座 クッキング 試食 交流
- ▶場 所 子育て広場 リリーベらず(都祁福祉センター)
託児あり
- ▶対 象 子育て中の保護者、妊婦
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お茶
- ▶料 金 無料
- ▶申込み リリーベらずもしくは都祁保健センターへ電話
または専用の申込みフォームから
- ▶協 力 食育ボランティア ラディッシュの会



妊婦さん子育て広場交流会



妊娠中から“子育て広場”の情報を知っておくと安心。
妊婦と乳幼児や先輩ママとの交流の場です。
保健師による乳幼児計測会も同時開催。

- ▶内 容 プチ講座・交流
- ▶対 象 妊婦

- ▶内 容 妊娠・出産・育児の相談、
乳幼児の計測
- ▶対 象 乳幼児とその保護者



- ▶日 時 7月23日(木) 11月26日(木) 3月11日(木)
いずれも 10:30~11:45
※計測希望児と妊婦さんは10:30頃を目途にお越しください。
11:00~は、乳幼児と保護者、妊婦さんとの交流会を行います。
- ▶場 所 子育て広場 リリーベらず(都祁福祉センター)
- ▶申込み リリーベらずもしくは都祁保健センターへ電話
または専用の申込みフォームから

0~3歳児さん

すこやかキッズ ワン ツー スリー 1・2・3

子どもの健やかな成長を願い、親子同士の『であい・ふれあい・まなびあい』の場として、0~3歳児の親子を対象とした教室です。

開催日	テーマ・内容
7月30日(木)	★「おいしさ発見!げんきのもと」 ・プチ講座「子どものごはんとおやつ」(管理栄養士) ・おやつを試食(食育ボランティア ラディッシュの会)
11月16日(月)	★「キラキラ歯っぴい」 ・プチ講座「子どものむし歯予防」(歯科衛生士) ・パペット劇(歯科ボランティア にこにこ通信局)

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場 所 奈良市都祁保健センター
- ▶持ち物 母子健康手帳 お子さんに必要なもの
- ▶申込み 都祁保健センター(月ヶ瀬健康相談室)へ電話
または専用の申込みフォームから



【お問合せ・申込先】

奈良市都祁保健センター(奈良市都祁白石町1084番地) ☎0743-82-0341
月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)(奈良市月ヶ瀬尾山2845番地) ☎0743-92-0480



都祁保健センター/月ヶ瀬健康相談室での教室等について
奈良市ホームページでもご覧いただけます。



※当日午前7時までに、奈良市東部・宇陀市・山添村での警報発令時は中止します。