

特集  
pick up!

## これ、もしかしたら資源かも 循環する暮らしはごみ減量から



も く じ contents

企業誘致から広がる、奈良の未来  
世界とつながる『働くまち』奈良へ p8-9

いざという時に備えて  
家族を守る防災術 p11

申告の提出期限は3月16日です  
市・県民税と所得税の申告 p26-27 ならトピ p31

写真：親子で水切りチャレンジ（くわしくは4ページへ）

生活・健康 p12 子育て p13

シニア p15 募集 p16 催し p17

スポーツ p19 文化情報 p20

生涯学習 p24

生ごみの水切りに挑戦  
する写真を募集します。  
くわしくはこちら▶



これ、もしかしたら  
資源かも

# 循環する 暮らしは ごみ減量から

日々の暮らしの中での出る「ごみ」。工夫次第で大切な「資源」に変わります。

奈良市がごみ減量に取り組むのは、  
1300年人の手で守り続けてきた自然と歴史を未来へつなぐため。

今月号のアイデアを参考に、  
小さな工夫で次世代へ美しい奈良を手渡しませんか。

【問合せ】この特集について：廃棄物対策課（☎ 0742-71-3001）  
環境清美工場について：環境清美工場（☎ 0742-71-3000）  
ごみの収集について：収集課（☎ 0742-71-3012）

## なぜ今ごみ減量が必要？

### ① 環境への負荷を減らす



ごみの減量は、焼却時の二酸化炭素排出を抑え、地球温暖化防止に直結し、奈良市の豊かな自然環境と貴重な資源を未来へ残すことにつながります。

### ② 環境清美工場 焼却炉の維持



稼働から約40年が経過し、老朽化が進む環境清美工場。新クリーンセンターの整備完了まで焼却機能を維持させるため、ごみの減量で焼却炉への負担を軽減することが不可欠です。

### ③ ごみ処理の コストを下げる



年間約30億円※かかる市のごみ処理費。減量で使用燃料等のコストを抑えれば、その分を他の公共サービス等の充実に回すことができます。

※燃やせないごみ等の処理費を含む市の中間処理（焼却炉等）と最終処分（埋立等）にかかった経費。大規模改修工事実施前過去5年間の平均

ごみの減量は環境や焼却炉への負担軽減だけでなく、他の公共サービスの質向上にまで影響！



# 奈良市のごみ処理の現状は？

市で1年間に排出されるごみ約7万9千トンのうち燃やされるごみの量は、7万トン※にものぼります。現在、市の環境清美工場では24時間365日、老朽化する焼却炉への負担を考慮しながら、この膨大なごみの焼却処理を続けています。

※令和6年度・一般廃棄物

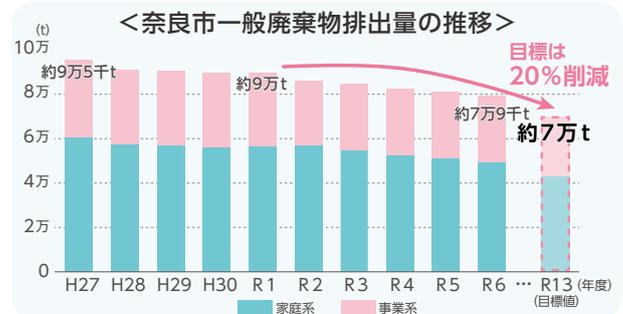
ごみを混ぜるミキシング作業。  
混ぜることで偏りなく、安定して燃やすことができる▶



## ▶ごみ排出量 20%削減 への挑戦

市全体のごみ排出量は、市民のみなさんの協力により、減少傾向にあります。市は、これをさらに加速させるため、令和13年度までに、ごみ排出量・焼却処理量・最終処分量を20%削減（令和元年度比）するという高い目標※を掲げ、さまざまな取り組みを進めています。

※令和3年度改訂の一般廃棄物処理基本計画より



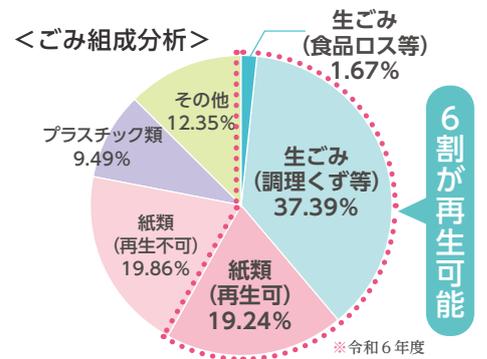
## ▶老朽化が進む 環境清美工場 改修工事に伴う半年間の焼却炉停止

新クリーンセンター完成まで焼却機能を維持するため、環境清美工場では大規模改修を実施中です。今年6月から半年間は焼却炉を停止し他自治体等へ処理を委託しますが、現状の処理量では約15億円もの費用を要します。ごみ減量は、こうした経費削減に直結します。



## ▶燃やしている 6割が再生可能な資源

家庭から出る「燃やせるごみ」のうち約60%は、実は生ごみと再生可能な紙類。手つかずの食品等、本来捨てずに済むものが多く含まれています。私たちが少し工夫をすることで、市のごみ処理量は劇的に減らすことができます。



◀NEXT 簡単ごみ減量！ 今日からできるひと工夫を紹介します

その前に

## 減量チャレンジ、市役所でも

仕事中も、さまざまな取り組みを進めています



廃棄物対策課 渡邊

封筒等はまとめて 再生資源として排出



重要文書もシュレッダーしてリサイクル



生ごみは 乾燥させて減量



乾燥させることで、約60%減量 生ごみ処理機▶



この他にも、マイボトル・箸の持参や資料の電子化、ごみ箱の削減等、市職員一丸で進めています。



# ギュッとひと絞り！ 「水切り」で生ごみダイエット

燃やせるごみの40%を占める生ごみ。実は、**生ごみは重量の80%が水分の「燃えにくいごみ」**です。そのまま排出すると、焼却するときには多くの燃料が必要になり、環境負荷も増加してしまいます。



できることから挑戦

## 水切りステップ 1・2・3

### 1. なるべくぬらさない



洗う前に皮をむく。水のかからないところに三角コーナーを

### 2. 乾燥させる



まとめて乾かすか、生ごみ処理機で水分を減らす

### 3. 捨てる前にギュッと！



残った水分には水切りキット等を活用。振ってみるだけでも

水切りキットの  
作り方はこちら



もう一歩進むなら

### 生ごみ処理機や肥料にするコンポストを活用

市では生ごみ処理機等購入者への助成を行っています。

※助成率：購入額の2分の1程度



くわしくはこちら

生ごみを肥料にする  
ダンボールコンポスト



### 食べ切れないものは フードドライブへ

市では余っている食品を集め、ひとり親家庭等へ提供しています。くわしくは10ページへ

多くの食品が食べられないまま、  
生ごみとして廃棄されています



# 年間排出量 20,000t 「雑がみ」を資源に

燃やせるごみのうちの2割は、新聞、雑誌、ダンボールや、「雑がみ」と呼ばれる再生できる紙類です。まとめて古紙回収に出すことで、再生資源となりごみを大幅に削減できます。



「雑がみ」として資源へ



トイレ  
ペーパーの芯



紙袋



ティッシュケース



プリント、  
メモ紙

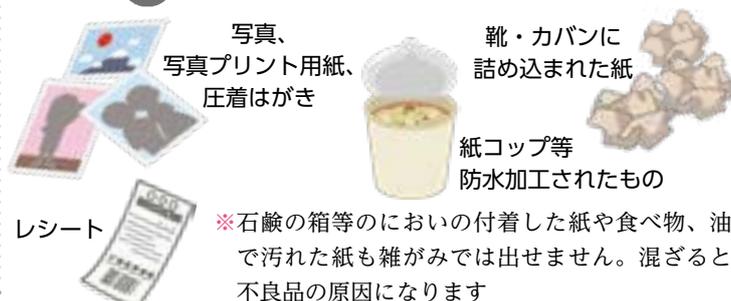
封筒、  
はがき



包装紙、お菓子箱

※その他カレンダー、ポスター等も雑がみです。  
ビニールや金属の部分は取り外してください

## ×「雑がみ」ではありません



写真、  
写真プリント用紙、  
圧着はがき

靴・カバンに  
詰め込まれた紙

紙コップ等  
防水加工されたもの

※石鹸の箱等のおいの付着した紙や食べ物、油で汚れた紙も雑がみでは出せません。混ざると不良品の原因になります

## 雑がみ分別ステップ 1・2・3

1. 紙袋等にまとめる
2. 紙ひも等でしばる
3. 民間の古紙回収場所や市の施設の雑がみ回収ボックスへ



雑がみ回収ボックスは、市役所、各出張所・行政センター等市内31か所に設置しています。くわしくはこちら

合言葉は「混ぜればごみ、分ければ資源」

# Pick Up

## 全国で進む循環型社会への取り組み

まちの状況によって変わる、各地のごみ処理問題。逆境を乗り越え、まちの魅力向上につながった先進事例を紹介します。



19年連続リサイクル率1位※  
鹿児島県 志布志市

※全国市比較

### 生ごみ・紙おむつの分別回収で埋め立て地を延命化

焼却施設を持たず、全てのごみを埋め立て処分する志布志市は、平成16年度に埋め立て地の限界を迎えるという非常事態に直面。「混ぜればごみ、分ければ資源」を掲げ、生ごみの分別回収・リサイクルを開始したところ、年間の埋め立てごみ量は従来の約2割まで減少。ごみのリサイクル率は75.6%（令和5年度実績。奈良市：21.6%）をほこります。また、令和6年度から紙おむつの分別収集と、世界初となる紙おむつから紙おむつへの水平リサイクルも開始しました。



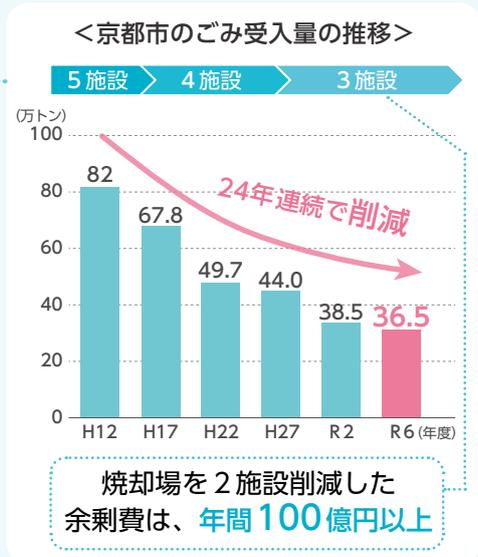
▲各排出ボックス。生ごみ(左)と紙おむつ(右)



20年間でごみ受入量半減  
京都府 京都市

### 観光都市でもごみは減らせる 焼却場減少で大幅コストカット

奈良市と同じく、多くの観光客が訪れる京都市は、平成9年の京都議定書誕生の地として、「ごみ半減」を合言葉に市民・事業者・観光客とともに食品ロスの削減や雑がみ・プラスチック類の分別等を推進。約20年間でごみ受入量半減を達成しました。それに併せて焼却場の数も削減。年間の処理コストはピーク時から100億円以上削減できています。



美しい観光地を一皿の完食から。食べ残しゼロ推進店舗

食材の使い切り、食べきり、生ごみの水キリ等を推進する店舗の認定制度。店舗の位置や取り組みを京都市のホームページで紹介する等、情報発信を市が応援



## まずは生ごみの水切りや雑がみ等 ごみ分別への協力をお願いします

上記のまちと同様、奈良市も環境清美工場の老朽化や半年間の焼却炉停止という転機を迎えています。この危機を乗り越えるためには、みなさん一人一人の小さな積み重ねが不可欠です。まずは生ごみの水切り、雑がみ・その他再生資源の分別への協力をお願いします。



◀NEXT 不十分な分別は火災を引き起こすことも



# 収集車の火災を防ぐために ごみ分別のおさらい

不十分な分別による、収集車の火災が多発しています。収集作業員や周辺住宅への被害を防ぐため、誤った排出をしていないか、再度見直してください。



過去の火災事故

## 火災の原因となるごみの排出方法

### ① スプレー缶・カセットボンベ ▶ 穴を開けて排出

缶を手で振って中身の有無を確認。入っている場合は必ず使い切り（ガス抜きキャップが有効）、缶に数か所穴をあけ、排出



※風通しが良く、火気のない屋外で、周囲へ飛散しないよう注意

燃やせないごみ	再生資源
殺虫剤 塗料 潤滑油のスプレー缶 整髪ムース等	ヘアースプレー缶 卓上コンロの カートリッジ式 ガスボンベ

### ② リチウムイオン電池 ▶ 回収ボックスへ (スマートフォンや家電等に内蔵)

#### 電池を取り出せる場合

必ずテープ類で電極部分を覆い、絶縁した上で、公共施設等に設置の「小型充電式電池回収ボックス」へ。家電販売店等での店頭回収も利用可



#### 電池を取り出せない場合

そのまま「小型家電回収ボックス」へ



その他歯ブラシや電池、蛍光灯等の回収もあり▶

### ③ 中身の残ったライター

使い切った上で「燃やせるごみ」

へ排出



市役所・公民館等、回収ボックスの設置場所、排出方法について  
くわしくはこちら▶



## Pick Up

### ごみ収集現場の声

#### 分別で安全をともに守っていく

収集作業中にガスボンベ等が混ざっていて、ヒヤットすることがあります。危険物の混入は、収集車の火災や作業員のけがだけでなく、周辺への被害にもつながります。安全な作業は、私たちと市民のみなさんで守っていくものです。適切な分別にどうか協力をお願いします。



ほぼ2人に1人がダウンロード



## 奈良市ごみ分別アプリで 正しい分別を

アプリにはさまざまな機能を搭載し、市民のみなさんが排出に困らない環境を整えています。ぜひ活用してください。

ダウンロードはこちら▶



📅 収集日カレンダー  
居住地区を設定すれば、収集日が一目で分かります。



📍 拠点回収マップ  
再生資源や使用済小型家電の回収場所を地図で確認できます。

📖 ごみ分別辞典

分別に迷うものは辞典で検索。アプリ内で出し方も検索可能です。



🔔 アラート機能

収集日を指定した時間に通知でお知らせ。出し忘れ防止に有効です。



# 奈良市ポイント制度 終了のお知らせ

奈良市ポイント制度は、  
下記の日程で終了します。

ポイント付与終了日: 令和8年3月31日(火)

ポイント利用終了日: 令和8年12月25日(金)

## ■対象となるポイント事業

ポイントの種類	主なポイント付与対象事業	担当課
ボランティアポイント	ボランティアインフォメーションセンター等で実施する講座	地域づくり推進課 (☎ 0742-34-5193)
	地区社協が行うサロン活動	
	ボランティア登録制度に関する事業	
長寿健康ポイント	元気ならエクササイズ	長寿福祉課 (☎ 0742-34-5439)
	ななまる運転免許証自主返納支援事業	
	福祉センターでの事業	
健康増進ポイント	公民館での高齢者向け事業	健康増進課 (☎ 0742-34-5129)
	20日ならウォーク	
	SmaNARA 健康6か月チャレンジ	
	歩数計アプリで健康づくり事業【終了】	
健康スポーツポイント	公民館での健康講座	スポーツ振興課 (☎ 0742-34-5376)
	ラジオ体操ではじめる健康づくり“ラジオ体操ポイント”	

※ポイント付与は終了しますが、一部を除き、事業は続きます。  
くわしい事業内容や制度終了については、各担当課に問合せください

## ■保有ポイントはマイページ で確認できます

くわしくはこちら▶



## ■奈良市ポイントは加盟店や商品の交換等 使えます。最新情報は市ホームページに 掲載しています

くわしくはこちら▶



【問合せ】奈良市ポイント運営事務局 (☎ 0742-34-8111)

# 寺山霊苑納骨堂の 永代収蔵サービスを開始しました

寺山霊苑(白毫寺町)の納骨堂リニューアル工事が完了しました。これに伴い、遺骨の永代収蔵サービスを開始しました。

納骨堂前には、高円山の湧水を生かしたビオトープを整備▶



## ●サービスの概要

●個別の骨壺に遺骨を保管します

●成人以上は生前予約可能です

※当初15年間は遺骨の取り出し可



◀セレモニー  
ルームを完備

▲くわしく  
はこちら

## ●セレモニーを開催しました

納骨堂のリニューアルを記念し、昨年12月23日にセレモニーを開催しました。市長、市議会議員、市民環境委員長によるテープカットを実施し、供用開始を祝いました。



【問合せ】斎苑管理課 (☎ 0742-34-3502)

## つながる『働くまち』奈良へ

市では、IT・クリエイティブ企業の拠点誘致に取り組んでいます。その中で着目しているのが、世界中で使われているホームページ制作システム「Drupal」<sup>ドゥルパル</sup>です。市への新たな企業進出や国際会議の開催等、市内でDrupalに関連する動きが広がっています。【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）

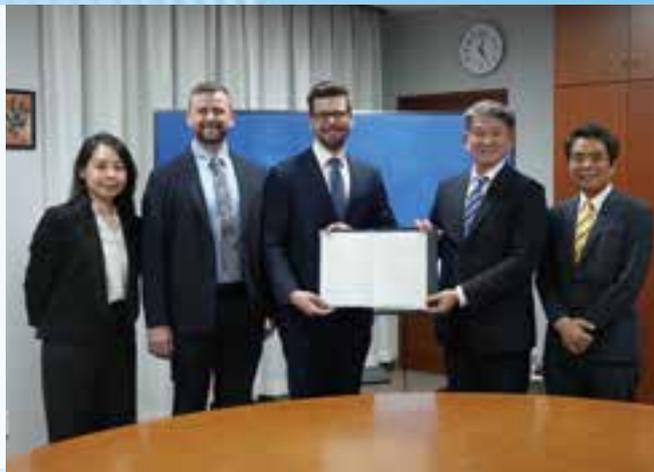
### ■ Ironstar Japan 株式会社 IRONSTAR

（下三条町 34 番地更谷ビル 308 号室 近鉄奈良駅・JR 奈良駅徒歩 6 分）

Drupal で構築されたウェブサイトを利用するためのマネージドホスティングサービス（※1）を提供する、オーストラリア企業の日本法人。本国では地方・州・連邦政府と連携実績があり、全豪オープン等、国際的イベントのホスティングサポート（※2）も行う。

※1 サーバーやネットワークの運用・保守管理の代行サービス

※2 サイトやアプリを安定して動かすための支援



### ■ 同社が奈良市に拠点を構えた理由

#### 1 > まちの環境

アクセスの良さに加え、美しい文化と自然が調和した生活環境が、働きやすさにつながる

#### 2 > コスト優位性

他の主要都市と比べオフィスの賃料等の運用コストを削減できる

#### 3 > 行政のサポート

オープンソース等のデジタル技術に理解があり、海外企業の進出にも協力的でスムーズに事業を立ち上げられた

今後、学術機関への寄付講座等を通じ、地域のエンジニア人材の育成にも取り組む予定です。



海外参加者を含む200人超が来場。仲川市長や、Drupal創設者のDriesさんの登壇をはじめ、50以上のセッションが行われた他、ロビーでも企業ブースを中心に活発な交流が生まれた

### Pick Up 県内の教員・学生も招待

国際舞台でのエンジニアコミュニティを肌で感じてもらうため、市が産学連携の協定を結ぶ工学系学術機関の教員・学生を招待しました。参加者からは「女性登壇者の多さが印象に残った」「奈良でもコミュニティを形成していきたい」等の声が寄せられました。



# 世界と

## Drupalとは

ウェブサイトやアプリケーションを作るための土台となるシステムの一つ。世界中の政府機関や大学、大企業等、特に大規模なサイトで利用されています。

### 拡張性の高さ | セキュリティの強さ | 多言語対応

多様な機能を自由に追加でき、組み合わせやすく、多言語対応のネットショップや旅行予約サイト等、大量の情報を扱うウェブサイト制作に適しています。また、欧州連合（EU）やデジタル庁等、高いセキュリティレベルが求められる政府関連サイトでも多く導入されています。

### ■ Drupal を軸とした企業誘致

奈良はシルクロードの終着地として、世界中の英知が結集し、新たな価値を生み出してきました。オープンソース※である Drupal も、多くの人に関わることで価値を高めてきた技術です。こうした奈良の歴史や風土と通じる点に着目し、IT 人材育成や企業とのつながりを生み出す仕組みとして、Drupal を軸とした企業誘致を進めています。

※広く公開され、誰でも利用できる開発モデルやソフトウェア

## 海外の IT企業が 市内に進出

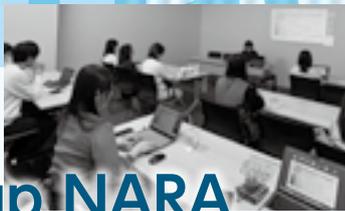
市の誘致に関する補助金の対象企業として、11月に Ironstar Japan 株式会社 が市内に日本法人本社を設置しました。



くわしくはこちら▶

Drupalをもっと知るなら

## Drupal Meetup NARA



市では、立地企業のジェネロ株式会社と共同で、DX や Drupal をテーマにしたイベントを開催しています。キャリア形成やDX で求められる思考法等を取り上げ、初心者でも気軽に参加できます。

Drupal の魅力や市のビジネス環境を市ホームページで発信中。DrupalCon 参加企業へのインタビュー記事やイベント情報も公開しています。



▲  
くわしくは  
こちら

## 日本初のDrupal 国際カンファレンス開催 DrupalCon

11月17日～19日、市内に世界各国から Drupal 開発者や経営者が集まり、DrupalCon Nara2025 が開催され、市は「伝統とテクノロジーが交差する都市」としてアジアで3番目、日本で初めての開催地に選ばれました。

### ■ DrupalCon 開催実績

2024年：ポートランド、バルセロナ、シンガポール、2025年：アトランタ、ウィーン、奈良市

# 「物価高対応 子育て応援手当」を支給します

児童手当の受給者対象



国が示した方針により、児童手当とは別の一時金として、子育て応援手当を支給します。  
順次郵送する案内を確認のうえ、手続き漏れがないよう注意してください。

【手当額】  
対象児童 1 人につき  
**2万円**

対象児童	①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童 ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童
支給対象者	①の児童手当受給者 ②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人
申請	原則不要 ※公務員（職場から申請書が配布された人）と ②のうち、市から申請書が送付された人は要
支給時期	令和8年2月下旬から、児童手当受給口座へ振り込み



くわしくは  
こちら

※対象者には順次案内を送付します。くわしくは案内を確認してください

※原則、令和7年9月30日時点の居住自治体より手当が振り込まれます 【問合せ】 子ども給付課（☎0742-34-5516）

もったいないをありがとうに

## 2月はフードドライブ強化月間です

フードドライブは、家庭や企業で余っている食品を集め、食品を必要な人に寄附する活動です。集めた食品は、フードバンクを通じて、ひとり親家庭等に提供します。常設の食品寄附窓口や企業からのボランティア募集等は、市ホームページでお知らせしています。また、その他の登録実施団体の活動日時も紹介しています。



とき	ところ
2月1日(日)～28日(土) 午前10時～午後6時	奈良自動車学校（西大寺竜王町） マスオ商事・ガソリンスタンド 5か所（奈良大宮店他）
2月2日(月)～27日(金) 午前9時～午後3時※営業日のみ	奈良信用金庫 大宮支店（大宮町） 奈良信用金庫 こどの支店（神殿町）
2月2日(月)～27日(金) 午前9時～午後5時※営業日のみ	関西みらい銀行 奈良支店 （高天町）
2月14日(土) 午前11時～午後2時	ならファミリー1階らくだ広場 （西大寺東町二丁目）
2月17日(火) 午後1時～3時	市役所中央棟1階 子ども育成課前
2月19日(木) 午前10時～正午	サントウンプラザすずらん館1階 阪急ベーカリー前（右京一丁目）
2月20日(金) 午前11時～午後3時	イオンモール登美ヶ丘2階 ikka前（生駒市）
2月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時	イズミヤショッピングセンター 学園前店（学園中四丁目）
2月24日(火) 午前11時～午後4時	イオンモール高の原2階平城コート （木津川市）
2月28日(土) 午前10時～午後2時	ル・シエル学園前北館2階 近鉄不動産住まいと暮らしのぶらっとHOME 学園前(学園北一丁目)

具体的な  
食品例や  
登録団体の  
活動日時



常設食品  
寄附の申込



ボランティア  
申込



【問合せ】 子ども育成課（☎0742-34-4804）

～いざという時に備えて～

# 家族を守る防災術

「奈良市は大きな災害が起きない」と思っていませんか。市の直下にある奈良盆地東縁断層帯活断層がずれると、最大震度7の地震発生が予想されています。

「いつ起こるか分からない地震」だからこそ、「今できる準備」が大切です。地震発生時の行動で最優先すべきは、身の安全の確保。できることを、今日から始めてみませんか。



## 【地震が発生したときの3ステップ】

**①物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所に身を寄せる**  
地震は、場所や時を選ばずに発生します。発生時、今いる場所で、身を守ることが最大の優先事項です。

**②揺れが収まるまで様子を見る**

焦らず、冷静に。揺れが収まるまでの数十秒は安全な体勢を維持しましょう。



**③揺れが収まってからガスの元栓やブレーカーを切る**

揺れている最中に動くのは危険です。必ず揺れが収まってから対応しましょう。

## 【簡易・携帯トイレの準備】

能登半島地震でも、被災地のトイレ不足が深刻な問題となりました。地震で下水道管が破損してしまうと、トイレの水を流せなくなります。簡易・携帯トイレを備えておけば、下水道が使えなくてもトイレを使用できます。

### Point! 簡易・携帯トイレの選び方

**①防臭機能が高い製品を選ぶ**  
処分するまでの間、嫌な臭いが充満するのを防げます。

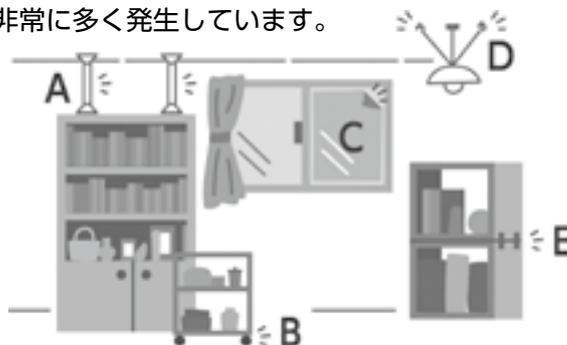
**②使い方を事前に確認**

家族の人数分より余裕を持って備蓄しましょう（1人1日5回程度使用と想定）。



## 【家具の転倒防止策等】

これまでの大規模地震では、建築物の倒壊よりも、家具等の転倒・落下物が原因で被害を受けたケースが非常に多く発生しています。



**A** 大きい家具は、L字金具やつっぱり棒、ベルト式器具、転倒防止用マット、粘着シート等で固定する。家具と天井の間に段ボール等を隙間なく置くのも有効

**B** キャスター付きの家具は、キャスターのロック等で固定

**C** 窓ガラスの飛散や物の落下を防ぐため、飛散防止シートや扉開放防止器具等を付ける

**D** 吊り下げ式照明は、ワイヤーやチェーン等で落下を防止

**E** 収納時は、重たいものを下にし、重心を低くする。また、積み重ね式の収納ボックス等は、連結金具等でずれないように固定

### Point! これらの器具はどこで買える？

ホームセンター、家電量販店、100円ショップ等、身近な場所で購入できます。日常の買い出しをする際に、ついでに購入・設置しておくのがおすすめです。

## 【ハザードマップの確認】

自宅や職場・学校周辺のハザードマップを確認し、地域の危険性を把握することが重要です。



【問合せ】 危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### 市民のうごき

1月1日現在、( )内は前月比

---

**【総人口】** 344,742人 (▲361人)

**男性：** 160,628人 (▲272人)

**女性：** 184,114人 (▲89人)

---

**【世帯数】** 169,336世帯 (▲160世帯)

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

## 生活

### ◆ごみ収集について

**◆せん定枝木は大型ごみへ**  
 太さ5cm以下かつ長さ30cm以下に切り、大型ごみか持込ごみで申し込んでください

**◆収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を**  
 形状等によっては、収集作業が円滑に行えないものがあるので、ボックスの購入・設置前に必ず連絡してください。設置費用は、利用者で負担してください

### ◆2月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	4日・18日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	11日・25日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※2月11日(祝)・23日(祝)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、ホームページ等で確認要

**回収集課** (☎71・3012)、**市清美公社** (☎33・8782)、**共同企業体** (☎63・2552)

### 2月14日(土)は市民サービスセンターを臨時休所します

**同センター** (☎36・5913)

### 転出の届出にはマイナンバーが便利

マイナンバーからオンラインで転出の届出・転入の手続きが可能です※マイナンバーカードの暗証番号を忘れた人、電子証明書が失効している人は窓口か郵送で手続き要。くわしくは市ホームページ

ジへ **同市民課** (☎34・4730)

### 2月22日(日)はマイナンバーカードと電子証明書に関する業務を休止します

**同西部出張所住民課** (☎44・1001)

### 2月は水質改善強化月間

#### ◆川を汚さないための工夫

①食器・フライパン等の汚れは拭き取ってから洗う ②台所に水切り袋を置く等、調理くずを流さない ③食用油を流さない ④洗剤は適量を使用 ⑤浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理する ⑥下水道が整備された区域では速やかに接続する **同保健・環境検査課** (☎93・8477)、**企業局給排水課** (☎34・5200)

### 2月21日は「国際母語デー」

市には、日本語を母語としない留学生が約550人います。留学生が母国語を大切に、新たに日本語を学ぶことは、世界との架け橋になります。外国人にも

## ごみ減量コラム vol.76

### 今日から始める生ごみの水切り

みなさんは、生ごみの約80%が水分ということを知っていますか。そのまま排出すると、焼却炉に大きな負担がかかります。そこで、家庭での「水切り」が重要です。生ごみは驚くほど軽くなり、嫌なにおいも大幅に軽減。さらに、焼却効率が向上し、環境負荷の低減にもつながります。

今日からあなたも「水切り習慣」を始めてみませんか。



**令和7年度の可燃ごみ総搬入量**  
(12月末時点):

## 53,934.5 トン

(前年度同月比: -1.2%)  
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

**同廃棄物対策課** (☎71-3001)

南三丁目) **同長寿福祉課** (☎34・5439)

## 健康

### 臨床心理士によるこころの健康相談 (予約要)

とき: 3月9日(月)午後1時半~4時半 ▼ところ: 健康相談センター4階 **申**電話で保健予防課 (☎93・8397) へ ※3月分は2月24日から



くわしくはこちら↓

### 認知症相談窓口 (2・3月)

とき・ところ: ①毎週月曜日の午前10時~午後3時・市庁舎玄関ホール会議室 ※2月23日(祝)は休み ②毎週木曜日の午前10時~午後3時・西部会館2階相談室(学園

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

### 糖尿病相談窓口 (管理栄養士等による生活指導)

とき：2月16日(月)、3月2日(月)・9日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可



### 集団リハビリ教室

とき：4月～来年3月末の水・木曜日 午後2時～3時45分(午後1時受付・体調確認)。48回 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人5人 ▼費用：1回500円 申はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月13日までに同センター(〒630・8031 柏木町519

15 FAX 33・5800)へ募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選 同センター(☎33・7876)

### 20日ならウォーク：運推共催事業「高畑を巡り、高円の杜へ」<sup>SOP</sup>

とき：2月20日(金)午前9時半集合(30分前受付)、午後0時半解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：県庁前奈良公園集合→一の鳥居→志賀直哉旧居→新薬師寺→白毫寺→護国神社解散(約5.7km) ▼費用：1000円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月16日までに同課(FAX 34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 同課(☎34・5129)



### 各種検(健)診のお知らせ

大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、肝炎ウィ

ルス検診実施医療機関の名称等変更：クリニック石洲会(四条大路一丁目5-52 ☎34・6300) 同健康増進課(☎34・5129)

### はぐくみ健康講座

とき：3月4日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：セルフケアでアンチエイジング(ストレッチと筋トレ) ▼講師：理学療法士の藤本幸子さん ▼定員：70人。在勤・在学も可 ▼持物：飲み物、タオル 申込はがき、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月20日必着で同センター管理室へ。専用の申込フォームからも可 同センター管理室(☎34・2303)



### 市医師会健康ひろば「気になる!どうする?血糖値」運動編

とき：3月5日(木)午後2

時～3時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：医師・運動指導員による講義と体験 ▼定員：12人 申はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、性別、生年月日、電話・FAX番号を書いて、2月19日までに同センター(〒630・8031 柏木町519) 5 FAX 33・5800 Eメール kenkouzoushin01@medical.nara-nara.jp)へ。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡 同センター(☎33・7876)

### 子育て

### 里親制度説明会 (里セツ)

とき：2月20日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申電話で子ども安心課(☎93・6595)へ。専用の申込フォームからも可



「創刊から77年目。より愛される広報紙を目指して」

## 奈良しみんだよりへの意見を募集します

より読みやすい・読み応えのある広報紙を目指し、意見を募集しています。ぜひ回答してください。

▶回答方法  
2月末日までに右の二次元コードから回答 回答はこちら▶

▶特典  
抽選で10人に、しかせんべいが入るオリジナルサコッシュをプレゼント

同秘書広報課 (☎ 34-4710)

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和7年11月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和7年5月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和6年7月生まれ)	3月5日(木)・12日(木)・ 19日(木)	中央保健 センター
3歳6か月児健診 (令和4年8月生まれ)	3月3日(火)・10日(火)・ 17日(火)	

**持物**：問診票、母子健康手帳※問診票は2月に送付。2月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ  
**問同課** (☎34・1978)

親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきたー」

**とき**：2月20日(金)・27日(金)、3月6日(金)・13日(金)午後1時半～3時半(全4回) ▼**ところ**：北福祉センター2階(右京一丁目) ▼  
**定員**：令和7年8月21日

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

12月20日生まれの第1子と母親12組 ▼**費用**：千円(テキスト代) ④電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、子どもの氏名・性別・生年月日、電話番号を書いて、2月10日までに子育て広場そらいろ(☎93・9029 Eメール：sorairo.msnnet@gmail.com)へ。多い場合は抽選

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診(電話予約)

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)：令和7年2月生まれの第1子  
**とき**：2月17日(火)

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)：令和7年9月生まれの第1子  
**とき**：2月18日(水)

◆マタニティー歯びびいチェック(妊娠16週～32週)  
**とき**：2月19日(木)

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布(令和6年2月生まれ)  
**とき**：2月20日(金)

◆パパママサロン(妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー)  
**とき**：3月13日(金)

問母子保健課(☎34・1978)

妊婦向け絵本朗読会「子育ては70点がちょうどいい」

**とき**：3月6日(金)午前11時

▼**ところ**：中央図書館3階(東寺林町) ▼**出演**：オトトコトノハ ▼**定員**：妊婦30人程度(付き添い可) 問同館(☎26・6101)

ファミリー・サポート・センター

◆講習会(予約要)

**とき**：2月17日(火)午前9時半～午後4時 ▼**ところ**：登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目) ▼**対象**：援助・両方会員と登録希望者 ④  
**2月12日**

◆説明会(予約要)

**とき**：①2月24日(火)②3月7日(土)午前10時～11時 ▼**ところ**：はぐくみセンター2階 ▼**対象**：依頼会員への登録希望者 ④  
**2月20日**②3月5日

【持物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と身分証明書、筆

くわしくはこちら▼



子育てに関するアンケート調査

市民の状況やニーズを把握するため、市の子育て支援に関するアンケートを実施します。

◆回答期間

2月20日(金)まで

◆対象

市在住の人

◆調査項目

子育て支援に対するニーズや満足度等



回答はこちら▶

問子ども政策課 (☎34-4792)

わくわく子どもフェスタ

**とき**：2月28日(土)午前9時半～午後0時15分 ▼**ところ**：横井児童館(横井五丁目) ▼**内容**：都南中学校吹奏楽部の演奏、マジシャン公演、スポーツチャレンジコーナー、お祭りコーナー、工作コーナー、子育てひろば等※一部年齢制限あり 問同館(☎62・0307)

くわしくはこちら▼



子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

**とき**：2月12日(木)・24日(火)、3月12日(木)・24日(火)午後1時・2時・3時 ▼**対象**：ひとり親家庭、離婚前の人等

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

**とき**：2月21日(土)・27日(金)、3月21日(土)・27日(金)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

【ところ】県スマイルセンター(西木辻町)

④電話で毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに同センター(☎24・7624)へ。同一案件は原則一回限り



### がん検診 (3 月)

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

**2月2日～20日の午前9時～午後5時**

(土、日曜日、祝日を除く)

#### ◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員	
3/9 (月)	9:15 ~ 10:15	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
3/10 (火) 3/18 (水)	9:00 ~ 10:00	はぐくみセンター	各 30 人
3/11 (水)	9:15 ~ 10:15	北福祉センター	26 人
3/12 (木)	9:45 ~ 10:45	西部図書館	20 人
3/13 (金)	9:15 ~ 10:15	コープおしくま	27 人
3/19 (木)	9:15 ~ 10:15	富雄南公民館	27 人
3/24 (火)	9:30 ~ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
3/25 (水)	9:15 ~ 10:15	富雄公民館	27 人
3/26 (木)	9:30 ~ 10:30	東部出張所	24 人
3/27 (金)	9:15 ~ 10:15	南部公民館	27 人

#### ◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員	
3/13 (金)	14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター	60 人

**胃がん検診**：胃部エックス線検査 (当日バリウムあり)

**肺がん検診**：胸部エックス線検査 (結核の判定も含む)



くわしくはこちら

**【費用】** 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円) ※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

**【対象】** 受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

**【その他】** 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課 (☎ 34-5129)

### 予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始 (令和 5 年 2 月生まれ)

◆予防接種予診票綴りを 1 月下旬に発送 (令和 7 年 12 月生まれ)

問健康増進課 (☎ 34・5129)



### 妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター 3 階

・電話・来所相談 (保健師・助産師・予約要)

とき：平日の午前 9 時～午後 5 時 問母子保健課 (☎ 34・1978)

◆都祁保健センター

・電話・来所相談 (保健師・栄養士)

とき：平日の午前 9 時～午後 5 時 問同センター (☎ 0743・82・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談 (保健師・予約要)

とき：平日の午前 9 時 45 分～午後 4 時 問同相談室 (☎ 0743・92・0480)

### シニア

後期高齢者医療保険料の納期 (第 8 期) は 2 月 15 日 (日)～28 日 (土) です

問福祉医療課 (☎ 34・4754)

結核住民検診 (胸部レントゲン検査)

とき：2 月 21 日 (土) 午前 10 時

▼ところ：市総合医療検査センター (柏木町) ※マスク着用要 ▼定員：65 歳以上の人 15 人 問電話で

2 月 2 日～20 日に保健予防課 (☎ 93・8397) へ

成人用肺炎球菌予防接種 (昭和 36 年 1 月生まれ)

接種期限：66 歳の誕生日の前日まで ▼持物：マイナンバーカード等 ▼費用：3 千円 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を

持参すれば免除。助成は 1 度限り 問市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 問健康増進課 (☎ 34・5129)

くわしくはこちら



### 東福祉センター

〒630・8113 法蓮町 1702-11 ☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆エンジョイ！ポッチャW のしもう

とき：3 月 6 日 (金) 午後 1 時半～3 時 ▼定員：60 歳以上の人とその家族 30 人 問 2 月 27 日までに電話か直接同センターへ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13  
☎41-3151 FAX41-3150

①リズムウォーク+脳活性化エクササイズ **50P長**

とき：2月20日(金)午後1時半～3時  
▼定員：60歳以上の人70人  
縮2月10日

②健康増進セミナー「正しい睡眠と健康の知恵袋講座」 **20P長**

とき：3月4日(水)午後1時半～3時  
▼講師：明治安田生命の社員  
▼定員：60歳以上の人60人  
縮2月20日

③「大人ビュティアーアップ講座」  
「明るいきいきと見える美容法」

とき：3月6日(木)午後1時半～3時  
▼講師：資生堂ジャパンのソニヤルエリアパートナー  
▼定員：60歳以上の人30人  
縮2月20日

④きこえの相談会 in 西福祉センター  
とき：3月14日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
▼定員：60歳以上の人とその家族各12人  
縮2月28日

④各締切日までに電話か直接同センターへ。④のみ FAXに住所、氏名、年齢、FAX番号、希望時間、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を書いて、同センターへ送付可

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎71-3501 FAX71-3548

①CoCoカフェスペシャルデー(学生との交流会・ミニコンサート等)

とき：2月21日(土)午後1時半～3時半  
▼定員：60歳以上の人40人  
縮2月14日

②健康・栄養講座「ストレスと睡眠」 **20P長**

とき：2月25日(水)午後1時半～3時  
▼講師：健康管理士の樋口善輝さん  
▼定員：60歳以上の人60人  
縮2月18日

③「書らしのセミナー(自筆証書遺言の書き方)B相談会(書らしの中の困りごと)」

とき：3月11日(水)午後1時半～3時  
縮午後3時～3時半  
▼講師：コスモス成年後見サポートセンター県支部の行政書士  
▼定員：60歳以上の人とその家族A30人B5人  
縮3月4日

④各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募

闇バイトはなぜ減らない?



インターネット上で「簡単・高額報酬」等をかたり、犯罪に加担させる「闇バイト」。若者による事件が多く報告されています。

■興味のない情報は届きづらい

現代の若者は、スマートフォンを用いてネットニュース等から情報収集しています。興味のある情報は優先的に表示される一方、その他の情報が届きにくい状況に。闇バイトはテレビや新聞で大々的に報じられていますが、知らない若者も多いと考えられています。



■お金を必要とする若者がターゲットに

趣味での浪費や借金返済のために、スマートフォンで高額報酬の仕事を探すことで、闇バイトへ接触する機会が増えています。また、返済方法として仕事を紹介され、結果的に犯罪に加担しているケースもあります。

周囲のサポートが不可欠です

家族や知り合いに若者(特に10・20代)がいる場合は、闇バイトの危険性を積極的に注意喚起してください。

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

☎危機管理課 (☎ 34-4930)

集住宅は変動する場合あり

- 一般向…第3号(桜町)、第5号(大安寺)、第9号(紀寺)、第12号(横井)、第14号(南紀寺)、第18号(五条山)、第20号(松陽台)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)

子育て世帯向…第4号(般若寺)、第9号(紀寺)、第10号(古市)、第11号(杏)、第19号(梅園)、第2号コミュニティ住宅(梅園)

母子父子世帯向…第9号(紀寺)、第10号(古市)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)

多子世帯向…第10号(古市)

④市営住宅管理センター、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで2月2日～16日に配布する申込書に必要事項を書いて、最終日必着で同管理センターへ送付か持参。同管理センターのホームページからも可。2月24日に公開抽選※申込資格は申込案内を確認 同管理センター (☎ 34-5174)

市立看護専門学校オープンキャンパス2026開催

とき：3月24日(火)午前9

申込はこちら▼



時～正午 ▼定員：30人程  
度 ④同校ホームページから申込 同校 (☎ 81・301)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1



### 道路・河川・公園の清掃等を行う団体を募集

#### ◆道路・河川の美化活動(アダプトプログラム推進事業)

**対象区域**：市管理の道路が河川で、おおむね100m以上の距離のある区域 **▼対象団体**：年6回以上、ごみの収集や花の植栽等の美化活動が可能な、2人以上の地域団体・企業等 **▼報奨金**：交付希望団体1団体につき年1万円 **◆公園の維持管理活動(グリーンサポート制度)**

**対象公園**：市が管理する街区公園・児童遊園等 **▼対象団体**：月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回以上の低木剪定等の活動ができる地域団体 **▼報奨金**：基本額(3万6千円)～9万6千円)と、公園の合計面積(m<sup>2</sup>)×10円の合計額※管理道具購入費と物置購入費(1公園につき1台まで)も別途交付 **■地域づくり推進課に備え付けの申請書を3月13日までに同課へ。送付、市ホームページからも可**※既存の団体も、更新手続き要。申込区域・公園が重複した場合、審査し決定 **■同課**(☎34・5193)

### 催し

#### もったいない食器市

**とき**：2月28日(土)午前9時～午後1時(雨天決行) **▼ところ**：衛生浄化センター(大安寺西二丁目) **▼内容**：家庭で不要になった陶磁器・ガラス製食器の回収 **■廃棄物対策課**(☎71・3001)

#### おびとけの里を感じる早春ウォークツアー

**とき**：3月7日(土)午前9時50分～午後0時45分 **▼ところ**：帯解駅(今市町一丁目)集合・解散 **▼定員**：小学生以上15人。在勤・在学も可 **▼費用**：要 **■**電話で2月18日までに観光戦略課(☎34・5135)へ。市ホームページからも可。多い場合は抽選



申込はこちら

#### 発見！リケジョの未来講座

**とき**：3月14日(土)午後1

半～3時10分 **▼ところ**：男女共同参画センター(杉ヶ町) **▼内容**：理工系分野で活躍する女性から、理系の魅力を学ぶ **▼定員**：中学・高校生30人。在学、保護者同伴も可 **▼講師**：大阪大学名誉教授の田島節子さん他 **■往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月5日必着で同センター(〒630-8357杉ヶ町23)へ。1人1通限り。多い場合は抽選。専用の申込フォームからも可** **■同センター**(☎23・3111)



くわしくはこちら

#### 令和7年度春季発掘調査速報展

**とき**：3月2日(月)～31日(火)午前9時～午後5時※土曜日休館 **▼ところ**：埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目) **▼内容**：平城京左京五条四坊八坪と大安寺の調査成果を展示 **■同センター**(☎33・1821)



## 市立園で働く会計年度任用職員を募集しています



### ★保育士・幼稚園講師

**【応募資格】** 保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人  
**【勤務先】** 市立こども園・保育所・幼稚園  
**【勤務時間】** フルタイム(時差出勤あり)、パートタイム  
**【給与】** 月額(別途経験加算あり。パートは時給制)  
**【手当】** 期末勤勉手当(フルタイムのみ)、休日・時間外手当

### ★給食調理員

**【応募資格】** 年齢・学歴不問  
**【勤務先】** 市立こども園・保育所  
**【勤務時間】** パートタイム  
**【給与】** 日額  
**【手当】** 時間外手当

**【その他】** 申込は電話で随時受付。面接後、採用を決定(履歴書、保育士・幼稚園講師は保育証か幼稚園教諭免許状要)。交通費支給あり。雇用・労災・健康保険、厚生年金加入あり

園幼保こども園課(☎34-5493)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

埋蔵文化財調査報告会

とき：3月15日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ：埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目) ▼定員：50人 申往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月26日必着で同センター(〒630-8135 大安寺西二丁目281)へ。1人1通限り。多い場合は抽選 同センター(☎33・1821)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

〔午前の部〕午前9時～  
3月8日(日)・11日(水)・14日(土)・22日(月)・23日(月)  
〔午後の部〕午後1時半～  
3月1日(日)・3日(火)・7日(土)・19日(木)・27日(金)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

〔午前の部〕午前9時～  
3月3日(火)・7日(土)・19日(木)・21日(土)・27日(金)  
〔午後の部〕午後1時半～  
3月8日(日)・14日(土)・22日(月)・23日(月)

③救命入門コース90分

〔午前の部〕午前9時～  
3月1日(日)  
〔午後の部〕午後1時半～  
3月21日(土)

④上級救命講習

午前9時～  
3月18日(水)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 電話か専用フォームから各開催日の10日前までに申込 消防救助課(☎35・1106)

申込はこちら▼



「仕事×介護」両立の工夫講座

講座

とき：3月14日(土)午前10時～正午 ▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼内容：職場で使える介護の制度等を学び、交流する ▼講師：特定社会保険労務士の中垣長さん

他 ▼定員：成人30人。在勤も可 申往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月5日必着で同センター(〒630-8357 杉ヶ町23)へ。1人1通限り。多い場合は抽選。専用の申込フォームからも可 同センター(☎23・3111)

ンター(☎23・3111)

くわしくはこちら▼



きたまち大学校「敬尊と忍性」こんな人たちがいた！」

とき：2月28日(土)午後2時～4時 ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼内容：鎌倉時代の僧敬尊と弟子の忍性の人生をたどる ▼講師：奈良国立博物館名誉館員の西山厚さん ▼定員：200人 ▼費用：500円 同旧鍋屋交番と奈良きたまちの会(☎23・1928)

くわしくはこちら▼



NEWエコエコサロン「ひと部屋の断熱であなたの命を守る」

とき：2月15日(日)午後2時～4時 ▼ところ：コンベンションセンター(三条

保護猫譲渡会

を開催します

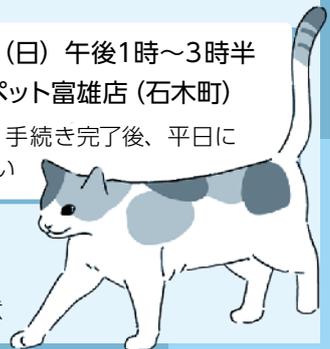
保護猫を家族に迎えませんか。保健所以外の場所で、予約不要の譲渡会を開催します。この機会に、かわいい保護猫たちに会いに来てください。

※混雑の際は順次案内します

とき：2月15日(日) 午後1時～3時半  
ところ：マルエスペット富雄店(石木町)  
※当日譲渡はなし。手続き完了後、平日に迎えに来てください

同保健衛生課  
(☎93-8395)

※かけ間違いに注意



①簡漆金継ぎ体験

とき：2月15日午後1時半～3時半 ▼持ち物：欠けた器 ▼定員：5人 ▼費用：1500円 ▼その他：持ち帰りは1週間後  
②邦楽の音色を身近に～三味線の世界  
とき：2月23日(祝)午後2時～3時半 ▼内容：三味線語りの披露と楽器体験 ▼講師：清元延柳朱さん他

申 ①電話かEメール(nigivainoie@gmail.com)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、2月10日必着で同館へ

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5  
☎20・1917

くわしくはこちら▼



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

BONCHI

〒630-8217 橋本町3-1  
☎ 27-11111

◆新たな顧客に出会う「アイデアの広げ方講座」

とき：2月20日(金)午後3時～5時 ▼講師：中小企業診断士の梶純子さん ▼定員：30人 ▼費用：千円 申専用のホームページから2月20日までに申込

くわしくはこちら▶



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1  
☎ 27-0169

◆企画展示「奈良名勝全図」

で巡る昔の奈良町

とき：2月10日(火)～3月31日(火) ※解説：2月27日(金)、3月22日(日)午後1時半(約30分) ◆古文書歴史講座

とき：3月3日(火)・17日(火) 午後2時～3時半 (30分前受付) ▼ところ：ならまちセンター (東寺林町) ▼講師：氷室神社文化興隆財団代表理事の大宮守友さん ▼

定員：2回参加できる人20人 申往復はがき、Eメール (bunkazai@city.nara.lg.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月12日必着で同館へ。1人1通限り

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい「奈良名勝全図」で巡る昔の奈良町」

とき：3月10日(火)午後1時～4時 ※小雨決行、荒天中止 ▼コース：ならまちセンター前広場(東寺林町)集合→史料保存館(展示解説)→旅館うを佐跡等→東大寺二月堂解散 ▼定員：30人 ▼費用：300円 申電話で3月7日まで

くわしくはこちら▶

ならまちセンター前広場(東寺林町)集合→史料保存館(展示解説)→旅館うを佐跡等→東大寺二月堂解散 ▼定員：30人 ▼費用：300円 申電話で3月7日まで

◆月曜日(祝日除く)、2月12日(木)・24日(火)は休館

勤労総合福祉センター (サン・アクティブ奈良) 〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎ 71-2444

◆やってみよう!アロマテラピー講座

とき：3月11日(水)午前10時半～正午 ▼内容：花粉症

対策 ▼定員：15人。在動も可 ▼費用：3千円 申往復はがき、Eメール (yoyaku@wellyby-narator.jp) に教室名、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。1人1通限り。多い場合は抽選

◆青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎ 93-0029

◆森のムツレ教室②ストローバル③フリールフサレ

とき：3月15日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容：あきふゆフアイナルパーティー ▼定員：①0歳～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申同センターホームページから申込

◆奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7  
☎ 26-5656

からくりおもちゃ製作体験講座「知恵の輪」を作ろう

とき：2月15日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人 ※低学年は保護者同伴要 ▼費用：700円 申同館ホームページから2月10日までに申込。多い場合は抽選

◆マイフォト短歌展(離れ展示)

とき：2月5日(木)～3月1日(日)午前9時～午後5時

◆ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44  
☎ 23-4820

3月8日は国際女性の日

1975年に女性があらゆる場で自分の力を発揮し、平等に参加できる世界を実現するため、制定された「国際女性の日」。この機会に、女性がより自分らしく生きるため、何ができるかを考えてみませんか。

パネル展示

【とき】

- ①2月28日(出)～3月6日(金) 午前9時～午後5時
- ②3月2日(月)～6日(金) 午前8時半～午後5時15分 ※①②最終日は午後4時まで

【ところ】

- ①生涯学習センター (杉ヶ町)
- ②市庁舎玄関ホール

男女共同参画センター (☎23-3111)

くわしくはこちら▶



スポーツ

Enjoyスポーツ大作戦 2026

とき：2月11日(祝) ▼ところ：ルートアリーナ奈良 (法蓮佐保山四丁目) ▼内容：Top Sports City 奈良 パートナーチームのファン大感謝祭 閏スポーツ振興課 (☎34-5376)

時 閏奈良町にぎわいの家 (☎20-1917)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### クリーンウォーキングIN 鴻ノ池

とき：2月28日(土)午前9時～10時半(午前8時半受付) ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) 前集合 ▼持ち物：軍手、あれば火ばさみ等 ④スポーツ振興課(☎34・5376)

### 奈良クラブ 明治安田J 2・J3百年構想リーグ

とき・対戦相手：①2月14日(土)午後2時・FC今治②21日(土)午後2時・愛媛FC ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブホームページに掲載 ④同クラブ(☎93・3815)※火～金曜日午前9時～午後6時



### バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき：3月7日(土)午後5時5分、8日(日)午後3時5分 ▼対戦相手：青森ワッツ ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チームホームページに掲載 ④同チーム(☎20・1800) 火～金曜日の午前10時～午後5時



### 春季市民硬式テニススクール

とき：3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)午前9時～正午 ▼ところ：ロート奈良テニスコート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学4年生以上60人。在勤・在学も可※経験不問 ▼費用：5千円(小学生～高校生は3千円) ④Eメール(ntaschool@mail@gmail.com)に住所・氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて2月18日までに市テニス協会

へ。定員に達し次第終了 ④同会の島田さん(☎080・2532・8415)

### 文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、2月16日(月)・24日(火)・3月2日(月)・9日(月)

### はぐくみコンサート

とき：2月18日(水)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼出演：ならイメック会員 城陽邦楽友の会 ④保健所・教育総合センター管理室(☎34・2303)

### 市庁舎ふれあいコンサート

とき：2月20日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：アンサンブル・コンソラーレ ④文化振興課(☎34・4942)

### なら・あーと・スぺーす みち奈良一筋展

とき：2月16日(月)～19日

(木)午前9時～午後5時 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ④文化振興課(☎34・4942)

### ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151 (月曜日休館)

### ゆる〜ピアノ部屋④

とき：2月14日(土)午後1時 ▼内容：「ハートほっこり冬の午後」をテーマにラジオリサイタルで演奏 ▼出演：辻ゆりこさん(ピアノ)

### エントランスコンサート

とき：2月21日(土)午後1時 ▼内容：ピアノで奏でるケルト・北欧のメロディ ▼出演：Akiさん(ピアノ)

### ピアノ弾き合い会

とき：2月23日(初)午前11時 ▼内容：公募者の演奏と講評 ▼講師：小路山はるかさん・額田舞さん(ピアノ)

▼定員：10人程度 ▼その他：午後1時からピアノコンサートあり ④電話で同センターへ

### 佐々木香輔「写真原理」成果報告展

とき：2月26日(木)～3月15日(日)

### なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

### なら一〇〇伝統芸能ごども文化祭

とき：3月8日(日)午後1時 ▼出演：奈良ごども伝統文化協会参加団体、明日香村伝承芸能保存会、王寺伝統文化和装礼法ごども教室他

### T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026 終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

とき：4月25日(土)午後5時 ▼費用：全席指定：8800円 ※高校生以下は当日3千円返金(年齢確認ができる身分証明書要)。3歳以下は席が必要な場合のみ有料。1人4枚まで ④同館チケット予約(☎34・0111)へ。2月14日午前10時から受付開始 ※先行販売あり

◆2月9日(月)は臨時休館、10日(火)は臨時開館

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

**入江泰吉旧居**

〒630-8208 水門町49-1  
☎ FAX 27-1689

- ① 入江泰吉を語り継ぐ  
とき：2月23日(祝)午後2時～3時 ▼定員：20人 ▼費用：5000円 ▼講師：写真家の橋本健次さん 編2月15日
- ② 万葉の花を訪ねて～椿編  
とき：2月22日(日)午前10時半～正午 ▼内容：椿を詠んだ万葉歌のミニレクチャーと散策 ▼定員：20人 ▼費用：5000円 ▼講師：旧居コーディネーター 編2月14日
- ③ 入江泰吉旧居で、はじめの一句  
とき：2月22日(日)午後2時～4時 ▼定員：10人 ▼費用：千円 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん 編2月14日
- ④ 入江泰吉の眼を歩く～西大寺と秋篠寺を巡る  
とき：2月21日(土)午後1時～4時 ▼ところ：近鉄大和西大寺駅南口集合 ▼内容：写真が生まれた場所を訪ねて、入江の思いを追体験 ▼定員：25人 ▼費用：千円 ▼講師：写真美

術館学芸員 編2月15日

⑤ 伝統行事と入江泰吉と薬師寺花会式編  
とき：3月1日(日)午前11時～正午 ▼定員：20人 ▼費用：5000円 ▼講師：薬師寺僧侶の村上定運師 編2月21日

⑥ 電話かFAX、Eメール (irietaikichi\_kyukyoo@yahoo.co.jp) に氏名、年齢、電話番号、○の別を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選  
【入館料】2000円(別途要)

**奈良市美術館**

〒630-8012 二条大路南二丁目3-1  
ミ・ナール5階 ☎ 30-15110  
FAX 35-7160 (月曜日休館)

◆ 奈良を観る「カレンダーになった名画たち」展  
とき：2月28日(土)～3月22日(日)午前10時～午後5時半 (入館は午後5時まで)

**入江泰吉記念奈良市写真美術館**

〒630-8301 高畑町6000-1  
☎ 22-9811

◆ 年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

開催日時	
4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月14日、11月10日、12月1日、来年1月19日、2月9日、3月2日の火曜日(10月は水曜日)	4月21日、5月19日、6月16日、7月22日、8月18日、9月15日、10月20日、11月25日、12月8日、来年1月26日、2月16日、3月9日の火曜日(7・11月は水曜日)
①午前10時～正午 ②午後2時～4時	③午前10時～正午 ④午後2時～4時

ところ：同館(初回は入江泰吉旧居) ▼講師：同館技術員 ▼費用：各8千円 ▼定員：全日参加できる成人各20人。在動も可 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 ④ 往復はがき、Eメール(photoclub@naram.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望クラス(○の別)を書いて、3月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

**音声館**

〒630-8335 鳴川町32-1  
☎ 27-7700

① こまちこんじゃくひとりしばい

とき：2月14日(土)午後6時～15日(日)午後1時～5時 ▼内容：一人芝居の2本立て ▼出演：小町座の西村智恵さん・中谷桜さん ▼定員：50人 ▼費用：2500円(当日500円増)

② まちかどピアノ  
とき：2月11日(祝)、3月7日(土)午後2時～4時

③ わらべうたといっしょ  
とき：2月17日(火)午前10時～11時 ▼出演：わらべ歌教室講師の葺石佐知子さん・栗栖耕子さん・井上依子さん ▼定員：親子20組 ▼費用：5000円

④ レコードは語る！  
とき：2月28日(土)、3月20日(祝)午後2時～3時 ▼内容：持参のレコードを聞く ①③ 電話かEメール (onjokan@naramachinigiwai.sakurane.jp) に氏名、電話番号を書いて、2月10日までに同館へ

**入場無料 はぐはぐ祭り2026**  
～社会のため、地域のため、誰かのために、あなたのできることを見つけよう～

**3月8日(日)午前10時～午後3時**  
ボランティアインフォメーションセンター  
(三条本町)

展示や体験、相談、ステージ発表等を通じて、社会貢献やボランティア活動の多様な魅力をあなたの心へ届けます。ぜひ会場へ足を運んでみてください。

個性豊かなNPO・市民公益活動43団体が集結  
環境保護、国際協力、地域活性、居場所・仲間づくり、福祉、育児、救命、文化、IT支援等

問同センター (☎ 93-8435)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆作品解説会

とき：2月21日(土)午後2時  
▼内容：開催中の「林立する華邨の書」展の解説  
▼講師：同館学芸員

◆筆書き体験コーナー

とき：2月21日(土)～23日(祝)午前9時～午後5時

◆はじめての子ども筆書き体験講座

とき：2月28日(土)、3月7日(土)・14日(土)・21日(土)午前11時(45分程度) ▼定員：来年度小学校に進学予定の幼児10人程度 ▼費用：千円 ▼講師：奈良教育大学仮名書道研究室 申往復はがき、Eメール(shodou@n3kc.ne.jp)に住所、保護者氏名、子どもの氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、2月21日までに同館へ

【入館料】

一般300円、団体(20人以上)240円(別途要)。16歳未満、高校生、70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■4月開講のハロートレニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：2月2日(月)～27日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境計画科 ▼訓練期間：4月2日(木)～9月30日(水) ▼定員：①5人程度②6人程度③16人 ▼費用：要 同センター(☎0744・22・5226)

■月ヶ瀬梅溪まつり

期間：2月14日(土)～3月29日(日)

◆作品展示「名勝月ヶ瀬梅溪資料展」「梅溪写真展」「奈良晒パネル展」等

ところ：月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)

◆写真コンテスト

4月22日までに月ヶ瀬梅の資料館(〒630・2303 月ヶ瀬長引21-8)へ

【その他】月ヶ瀬梅溪早春マラソンや煎茶祭等も開催予定

月ヶ瀬観光協会(☎0743・92・0300)

■劇団N-1「MUSICAL O.G.II」

とき：2月12日(木)午後6時半・13日(金)午後2時 ▼ところ：DMGMORIやまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要 岡奈良演劇鑑賞会の久保さん(☎49・0448)

■大人のはじめての雅楽教室(全10回、別途体験会あり)

とき：3月29日(日)～8月の日曜日 午後1時～5時 ▼ところ：三笠公民館(大宮町四丁目)、大安寺(大安寺二丁目) ▼定員：笛・箏・笙各3人 ▼費用：要 Eメール(kansai.gagakukai@gmail.com)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに西雅楽會の佐竹さんへ。体験会は別途相談要 同西雅楽會の佐竹さん(☎4070・8341)

■県不動産無料相談会

とき：2月15日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) 申電話で県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)へ

■古都奈良で聴く西洋古楽

とき：2月15日(日)午後2時 ▼ところ：大和文華館文華ホール(学園南二丁目) ▼定員：33人 ▼費用：要 申電話で2月14日までにそう楽舎の赤坂さん(☎090・8147・4861)へ

■人工肛門・人工膀胱を持つ人への個別相談会

とき・ところ：2月17日(火)・ボランティアインフォメーションセンター(三条本町)、21日(土)・社会福祉総合センター(橿原市) 午前9時～正午 同日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：2月17日(火) 県人権センター(大安寺一丁目)、18日(水)・西部公民館(学園南三丁目)、19日(木)・北部会館(右京二丁目)、25日(水)・東福祉センター(法蓮町) 午前9時半～11時 申電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■尾花deキネマ①マルチイネア②あの歌を憶えている

とき：①2月20日(金)～22日(日)②3月20日(金)～22日(日) 午前11時、午後2時半・6時 ※各最終日の午後6時はなし ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：50人 ▼費用：要 同ホテル(☎22・5151)

■奈良再発見・歴史と自然！奈良公園の歌碑を巡って、歴史散歩

とき：2月22日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：県庁セブンイレブン前(登大路町)集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申電話で2月17日までにならなぎの奥山さん(☎090・6206・5623)へ

善意銀行11月分(敬称略)

【一般】平城西地区社会福祉協議会 1,540円

【指定】上本源太(月ヶ瀬桃香野) 中川和幸(都祁小山戸町) 10万2000円

同市社会福祉協議会(☎93-3100)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

■ごどもゆめまつり

とき：2月28日(土)午前11時  
 ▼ところ：北コミュニティセンター I S T A はばたき (生駒市) 園ごどもゆめひろば (☎090・75555・1179)

■一号木簡出土地等を巡る木簡ガイドツアー

とき：3月7日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：サンワシティ西大寺東広場(西大寺東町二丁目) ▼定員：30人 ▼費用：要 申平城宮跡サポートネットワークのホームページから2月28日までに申込 園同ネットワーク (☎34・7713)

■けいはんな科学体験フェスティバル 2026

とき：3月7日(土)午前10時～午後0時半・1時半～4時 ▼ところ：けいはんなプラザ (京都府相楽郡精華町) ▼定員：小学生各200人 申K-Scan ホームページ (https://kscan.jp) から2月18日までに申込 園精華町企画調整課 (☎0774・95・1900)

■第15回健やかシニア文化祭

とき：3月7日(土)午前10時～午後3時半 ▼ところ：県社会福祉総合センター (橿原市) 園健やかシニア文化祭実行委員会事務局 (☎0744・29・0120)

■くらしとお金のFP教室・相談会

とき：3月7日(土)午後0時半～3時50分 ▼ところ：県立図書館 (大安寺西一丁目) ▼定員：30人 申日本FP協会奈良支部ホームペーから3月1日までに申込※相談会は2月24日まで 園同協会 (☎20・0506)

■女性のための健康講座「産婦人科の傷のない手術・がん新常識」

とき：3月7日(土)午後2時～4時 ▼ところ：学園前ホール (学園南三丁目) ▼定員：300人 申電話で県産婦人科医会 (☎0744・22・8502) へ

■観光ボランティアガイドと歩く・なら「東大寺 お水取りの秘密を探る」

とき：3月8日(日)午前9時～午後0時半 ▼ところ：県庁前 (登大路町) 集合・解散 ▼定員：100

人 ▼費用：要 申電話で2月25日までになら・観光ボランティアガイドの会 (☎27・9889) へ

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ (現代工芸の展示)

とき：3月8日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場 (三条本町) 園同実行委員会 (☎0743・59・1355)

■平城宮跡いざない館歴史講座「難波宮内裏地区の発掘成果と公園整備」

とき：3月14日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館 (二条大路南三丁目) ▼定員：150人 ▼費用：要 申電話で平城宮跡管理センター

(☎36・8780) へ

■ガイドと歩く ひと味違った奈良「日本のピラミッドと幻の大寺院跡をめぐる」

とき：3月28日(土)午後1時～4時 ▼ところ：大乘院庭園文化館 (高畑町) 破石町バス停 (高畑町) ▼定員：100人 ▼費用：要 申電話で3月15日までになら・観光ボランティアガイドの会 (☎27・9889) へ

■遊びを通じた児童の健全育成①はじめのいっぽ②どろんこの森③ふれあい交流

とき：4月～来年3月の週1回か月2回 ▼ところ：平城児童センター (歌姫町) ▼定員：①0～3

歳児と保護者30組②4～6歳児と保護者30組③新小学1年～新6年生25人 ▼費用：要 申電話かEメールに住所、保護者の氏名、子どもの氏名・性別・生年月日、電話番号を書いて、2月22日までに同センター (☎34・2716 Eメール：info@jidoucenter.com) へ

■外国人観光ボランティアガイド養成講座「英語で学ぼう奈良」

とき：4月～来年3月の火・水・木曜日のうち1日 午前10時～正午 ▼ところ：サイダイジスペース (西大寺東町二丁目) 園EGG (Eメール：info@egg-nara.org)

手話 コラム vol.75 手話は言語です ～「学校」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

聞こえない人が音の存在を知る方法の一つ「漫画」。ザーザー、ドカン等の音や動き、感情等が文字で描かれ、絵とつなぎ合わせることで、音のイメージを想像できます。漫画は、聞こえる人と聞こえない人の情報バリアを取り払う有効なツールとなっています。

覚えてみよう! 「国語」



立てた両手親指を上下の位置でピンを押すように少し前へ出す

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」



掲載した手話は、動画でも分かりやすく紹介しています▶

園障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5  
 ☎44-0101・☎44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび 大和学講座 ～薬師寺の 歴史と その教え～	薬師寺が伝えてきた文化についての講演会 講師：薬師寺副住職の大谷徹英さん 2/20 10:00～11:30 ◎成人200人(在勤・在学も可) ¥300円 場所：西部会館市民ホール(学園南三丁目)	2/12
帝塚山大学 共催講座	食事バランスについて学ぶ 講師：帝塚山大学現代生活学部准教授の渡邊 英美さん 2/21、2/28 10:00～11:30(2) ◎成人50人(在勤・在学も可) ★託児可	
エクセルで 家計簿を 作ろう!	エクセルを基礎から学ぶ 3/5、3/6 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力ができる成人10人 (在勤・在学も可) ¥300円	2/21
自分らしく 生きる	凸凹さんの子育てについてのグループトーク 講師：臨床心理士の門野香さん 3/5 10:00～11:30 ◎子育て中の保護者20人(在勤も可) ★託児可	2/26
しっかり 備えよう! 防災講座	発災時、自助のための行動を学ぶ 講師：県防災士会 3/7 10:00～11:30 ◎小学生と保護者50人(在学も可)	2/27
知れば 知るほど 大和学講座	2度即位した女帝、孝謙・称徳天皇の心をたどる鎮護国家建設を学ぶ 講師：奈良まほろばソムリエの会の藤井哲子さん 3/8 10:00～11:30 ◎成人70人(在勤・在学も可) ¥200円	
自主グル ープ体験交 流会～国際交 流編～	在日外国人や留学生との交流 3/1 13:30～16:00 ◎高校生以上(在勤・在学も可)、入場自由	申込 不要

※パソコンはWindows11、Office2021対応

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815  
 ☎・☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 写真展	月ヶ瀬の風景や梅の写真の展示 2/10～3/22 9:00～17:00 ※休館日を除く ◎入場自由	申込 不要
プチ田舎暮 らし・月ヶ瀬 一闘茶一	きき茶による闘茶会を体験 3/4 10:45～13:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,000円	2/20

都祁公民館

〒632-0251 針町2191  
 ☎・☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セ ミナー(PP クラフト)	PPバンドで軽くて丈夫なバッグを作る 2/27 13:30～15:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,000円	2/17

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9  
 ☎・☎43-5386

講座名	開催日・内容	締切
親子で体験 ～草木染め 編～	草木や食材の皮でふきんや布バッグを染める 2/28、3/7 13:00～16:00(2) ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,000円	2/19
子ども パソコン 講座	エクセルでおこづかい帳を作る 3/1 10:00～12:00 ◎小学4～6年生10人 ¥100円	2/21

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984  
 ☎・☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
春の作品展	絵画、書道、写真等の自主グループ作品展示 2/28 9:00～16:30、 3/1 9:00～14:00 ◎入場自由	申込 不要
大人に贈る 春の おはなし会	大人向けの読み聞かせや紙芝居、語り等 講師：飛鳥おはなしの会 3/7 14:00～15:30 ◎成人、入場自由	

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1  
 ☎・☎62-2253

講座名	開催日・内容	締切
やさしい エアロ ピクス	初心者向けのエアロピクスを楽しく学ぶ 2/25、3/4、3/18 14:00～15:00(3) ◎成人20人	2/12
海に向こう の暮らしを 学ぶ	本場韓国のキムチ作りを実習する 3/1 10:00～12:00 ◎中学生以上16人 ¥2,000円	

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23  
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート ～大正琴の 響きを～	真央の会による大正琴の演奏 2/21 14:00～14:30 ◎入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

★託児可(6ヶ月～就学前) 事前申込要

生涯学習財団ホームページ▶



NARA HITO-MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学  
<https://nhmu.jp>

【第549回】平城宮跡・水上池で野鳥ウォッチ  
 ～今年も冬鳥がやってきた!～

【とき】2月21日(土)午前10時～正午

【ところ】水上池周辺(佐紀町)

【定員】15人

【第550回】奈良の出版社が営むブックカフェ  
 ～佐保川沿いで本と喫茶を楽しむ～

【とき】2月28日(土)午後2時～3時半

【ところ】Book cafe 川べり(法蓮町)

【定員】10人 【費用】500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月12日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(市生涯学習財団内  
 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。  
年齢に関係なく、ポイントを付与します。



生涯学習センター・公民館の2月の休館日は、2日(月)・9日(月)・11日(祝)・16日(月)・23日(祝)・24日(火)です

### 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4  
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
♪メロディ・アリア♪とあそび	親子でミュージックケアを楽しむ 3/7 10:00～11:00 ◎おおむね1～4歳児と家族30人	2/17
癒しのハンドベルコンサート	美しい音色の演奏や音楽を楽しむ 2/21 14:00～15:00 ◎入場自由	
大学生と遊びながら楽しく学ぼう!	外国語のカードゲーム、体験型講座、手話学習やひな祭りの工作等 2/22 13:30～15:30 ◎おおむね4歳児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴要)、入場自由	申込不要

### 平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468  
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城おやこチャレンジクラブ	米粉を使ったパンづくり 2/28 10:00～12:00 ◎小学生と保護者8組(在学も可、2人1組) ¥1組500円	2/17
親子の理科工作教室 IN 平城	①モーターで動く観覧車を作る ②前後左右に動く災害救助ロボットを作る 講師：日本機械学会関西支部 3/7 14:00～16:00	2/25
①低学年編 ②高学年編	◎①小学1～3年生と保護者8組 ◎②小学4～6年生と保護者12組(在学も可、2人1組) ¥1組700円	
絵本の読書会	絵本を通して交流を深める 3/10 10:00～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ★託児可	2/26

### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループを体験しよう～シニアストレッチ～	動的、静的ストレッチで健康寿命をのばす 2/17 14:00～16:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込不要

#### みんなおいでよ子どもまつり

子どもの笑顔がたくさん見られる  
イベントが盛りだくさん(入場自由)。



【とき】3月1日(日) 10:00～12:00

【内容】リズムに合わせてあそぼう(10:30～)、工作、絵本、スーパーボールすくい、いろいろあそびコーナー等

【対象】乳幼児～小学生と保護者(小学生のみの参加可)

### 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
日本文学講座～源氏物語の世界～	紫式部が物語の中に仕掛けた読者を楽しませるための仕組み等を考察 3/10、3/24 10:00～11:30(2) ◎成人30人(在勤・在学も可)	2/25

### 若草公民館

〒630-8202 川上町575  
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロン	松永久秀や多聞城と織田信長の関わりを学ぶ 3/1 10:00～11:30 ◎成人30人	2/20

### 富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3  
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
おさらい中学校社会	クルド人問題の歴史的背景等について学ぶ 講師：都跡中学校元教頭の白濱毅さん 2/26 13:30～15:00 ◎成人30人(在勤・在学も可)	2/17

### 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81  
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘体験ウィーク	自主グループの体験会 2/15～2/28 9:00～21:00 ※休館日、2/26を除く ◎入場自由 ※材料費が必要な体験あり、くわしくは問合せください	申込不要

### 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1  
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良の民俗WEEK	節分の鬼と疫病除けについて学ぶ 講師：帝塚山大学の西連寺匠さん 3/3、3/17 13:30～15:00(2) ◎成人30人(在勤・在学も可)	2/20

### 南部公民館

〒630-8434 山町27-1  
☎・FAX 62-5931

#### 南部公民館まつり

同館で活動している自主グループが  
日頃の学習成果を発表します(入場自由)。

【とき】3月7日(土)

10:00～16:00

3月8日(日)

10:00～14:00



【内容】オープニング：都南中学校吹奏楽部(7日のみ)

発表：オカリナ、コーラス、リズム体操、太極拳等

体験：着付け、体操、ワークショップ等

販売：パン、コーヒー、小物、おにぎり、豚汁等

展示：絵画、仏画、布製作品、俳句、手編み等

※くわしくは問合せください

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684  
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
会話がはずむボードゲーム	ボードゲームを使った子育て支援交流会 2/22 14:00～16:00 ◎小・中学生と保護者10組(2人1組) ¥1組200円	2/12
親子でパステルアート	パウダー状のパステル画材を使って絵を描く 2/28 10:00～11:30 ◎小学生と保護者10組(2人1組) ¥1組200円	2/18
二名ぶらり歴史さんぽ	3/7 杵築神社・長弓寺薬師院等、 3/14 法融寺・阿弥陀寺・御嶽山大和本宮等 13:30～15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥600円	2/26



# 令和8年度（令和7年分）の 市・県民税と所得税の 申告が始まります



会場の混雑緩和のため、郵送等での申告書提出に協力をお願いします

市・県民税の申告書…市役所市民税課

(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

所得税の確定申告書…奈良税務署(〒630-8567 登大路町81)

郵送の場合…大阪国税局業務センター阪神分室

(〒661-8524 尼崎市若王寺三丁目11番46号)

市ホームページに申告フローチャート、問合せの多い事項を掲載しています

くわしくはこちら▶



## 市・県民税

【問合せ】市民税課 (☎ 0742-34-4973) ※申告期間とその前後は、電話がつながりにくくなる場合あり

ところ	とき(土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市庁舎 602 会議室(北棟6階)	2月6日(金)～3月16日(月)	午前9時～午後4時
北部出張所(右京一丁目)	2月19日(木)・20日(金)	午前9時～正午、午後1時～4時半
西部公民館6階(学園南三丁目)	2月25日(水)～27日(金)	午前9時～正午、午後1時～4時半 ※25日(水)のみ午前10時開始
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)	2月17日(火)	午前10時～正午
都祁行政センター(都祁白石町)	2月18日(水)	午前9時半～正午、午後1時～2時半

※申告書は市役所市民税課と各申告会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

※所得税の確定申告の相談は、上記会場では行いません

### ●市・県民税の申告が必要な人

- ・令和8年1月1日現在、市内に住所がある人
- ・市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

次の人は申告してください

- ・所得税の確定申告をしない人のうち、令和7年中の状況が以下に該当する人

- ①金額に関わらず、給与や老齢・退職給付の公的年金以外に所得が発生した人
- ②市内の親族の税法上の扶養親族になっている人を除き、収入が障害・遺族年金や失業給付、仕送り等、非課税所得のみであったか収入がなかった人
- ③源泉徴収票に記載のない各種控除を受けたい人(保険料控除がある等)

※非課税証明書のコンビニ交付を希望する場合は、所得のなかった人でも申告要

### 市ホームページで 税額試算と申告書の作成が できます

収入額等を入力すると、市・県民税の税額が計算され、申告書を作成できます

※税額試算で、所得税を申告する必要があるかどうかもわかります



# ■ 所得税の確定申告相談

【問合せ】奈良税務署 (☎ 0742-26-1201) ※申告期間とその前後は、電話がつながりにくくなる場合あり

ところ	とき(土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
奈良税務署(登大路町) ※駐車場は利用不可	2月16日(月)～3月16日(月) ※3月1日(日)のみ、申告相談受付を実施。確定申告電話相談センターでも受付	午前8時半～午後4時(相談は9時から) ※当日配布の「入場整理券」要。配布状況により、早めに受付終了の場合あり。 LINEで事前申込も可

- 原則、申告者がスマートフォンを操作して申告書を作成。マイナンバーカードがあれば必ず持参要。事前に「利用者証明用暗証番号(4桁)」と「署名用暗証番号(6～16桁)※」、電子証明書の有効期限の確認要  
※ e-Tax 初回申告時のみ
- 前年分の申告控えがあれば持参要
- 還付申告は、2月16日(月)より前でも e-Tax 等で税務署へ提出可

## スマートフォン・パソコンからの申告がより便利に 確定申告書の作成・送信は e-Tax で

- 青色決算書・収支内訳書の作成、譲渡所得や住宅ローン控除の申告等が作成可
- 「スマホ用電子証明書」の利用で、マイナンバーカードの読み取りが不要
- マイナポータル連携の利用で、申告に必要な各種証明書等のデータを自動入力



## 確定申告に関する一般的な問合せ

国税庁ホームページ

国税庁ホームページ「令和7年分確定申告特集」や税務相談チャットボット、タックスアンサー、国税相談専用ダイヤル(☎ 0570-00-5901 自動音声案内で「0」を選択)も利用してください。



所得税の納税には、キャッシュレス納付(スマホアプリ納付・クレジット・ダイレクト納付・振替納税等)を利用してください  
※所得税の納税証明書は e-Tax からオンライン請求可

# 意見募集

## 令和8年度奈良市食品衛生監視指導計画(案)



**閲覧期間** 2月20日(金)まで

**閲覧場所** 保健衛生課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧可(土・日曜日、祝日を除く)。応募内容は、住所、氏名を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません

**対象** 市在住・在勤・在学の人や市内に食品等事業所がある個人・法人

**意見書の提出** はがき、FAX、Eメールに計画名、意見、住所、氏名、年齢(団体は団体名、所在地)を書いて、2月20日必着で保健衛生課へ。提出フォームからも可、電話不可



提出フォームはこちら▶



【提出先・問合せ】保健衛生課(〒630-8122 三条本町13番1号)

☎ 0742-93-8395 FAX 0742-34-2485 Eメール: shokuhin@city.nara.lg.jp

# 道路・河川に 張り出した枝を 切りましょう

枝等の張り出しによって、車両や歩行者等の第三者に事故・被害が発生した時には、土地の所有者が賠償責任を負う場合があります。

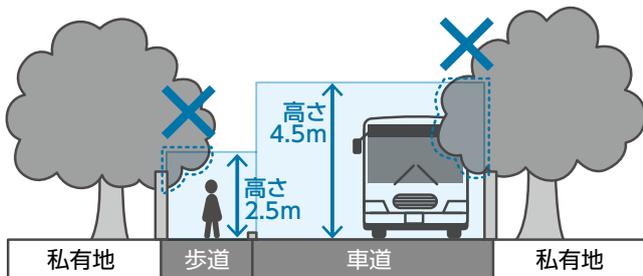
道路・歩道への樹木の張り出しや、枯れ木・折れ枝・落ち葉・枯葉等が通行や水の流れを阻害する時（その恐れがある時）は、その土地の所有者で伐採や清掃をお願いします。

※私有地から張り出している枝や葉は、市で勝手に切れません。ただし、枝折れ等で今にも事故が起こりそう等の緊急時は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります（伐採・除去費用を請求する場合あり）

## ◎安全を確保するための 道路空間の範囲「建築限界」

道路利用者の安全な通行を確保するため、電柱・信号機・樹木等が道路に入ってはいけない空間を定めています。

範囲内に樹木等が張り出していると、建築限界を犯している可能性があります



## ◎作業時の注意事項

- ・電線や電話線がある場所では、事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください
- ・通行車両・自転車・歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等をお願いします

## ◎次の場合は届出が必要です

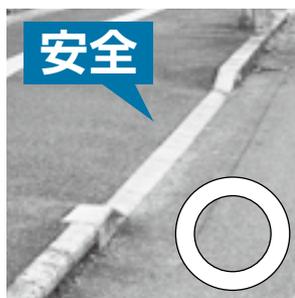
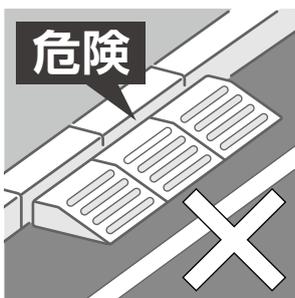
- ①森林法第5条による地域森林計画対象森林で、第10条の8第1項に該当する時
- ②自然公園区域内で、自然公園法施行規則第12条に該当する時。保安林の場合は事前相談要

- 【問合せ】 ①農政課 (☎ 0742-34-5142)  
②県庁 (☎ 0742-22-1101)

# 道路上に段差解消 ブロック等を設置 しないでください

自宅や駐車場等の出入りに段差解消ブロックや鉄板を設置しているケースが、市全域で多く見受けられます。道路法第43条「道路に関する禁止行為」の違反だけでなく、歩行者のつまずきや自転車・バイクの転倒事故につながります。また、道路冠水の原因にもなるため、切り下げ工事の協力をお願いします。

## 【段差解消の良い例・悪い例】



## ◎切り下げ工事の申請

道路管理者（市）に申請し、承認を得れば、L型側溝や歩道の切り下げ工事ができます。土木管理課に道路工事施行承認申請を提出してください。

※工事費用は自己負担。切り下げ工事には一定基準があるため、事前相談要

上記のようなケースを含み、市が管理する道路（市道）で、けがや車両の損傷等が発生した場合は、土木管理課に問合せください。

【問合せ】 土木管理課 (☎ 0742-34-4893)



教室名	とき	申込締切	
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち ～おおいぬ座のおはなし～」【定員】各回 40 席	2月の土・日曜日・祝日	①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～ 旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	2月 27 日(金)	午後 6 時半～7 時 10 分	
映画上映「まんが日本昔ばなし だんだらぼっち/ ムカデの使い」【定員】190 席	3月 1 日(日)	午後 1 時～1 時半	申込不要
おはなしの会「三びきのクマの話」他		午前 11 時～11 時半	
ロボット教室(初級)「バス型ロボットを作って 動かそう」【定員】5 歳以上の人各回 12 人 ※ロボットの持ち帰りはできません	3月 7 日(土)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	2月 16 日
科学実験教室「電気であそぼう！」 【定員】小学 1 年生以上 15 人	3月 8 日(日)	午前 10 時～11 時半	
ものづくり体験教室「初めてのコラージュ ～自分だけの風景をつくってみよう～」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人	3月 14 日(土)	①午前 9 時半～10 時半 ②午前 11 時～正午	2月 23 日
科学実験教室 「エナメル線と磁石を使ってモーターを作ろう」 【定員】小学 2 年生以上各回 18 人		①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時半～3 時半	
プログラミング教室(中・上級)「チャレンジ講座！ スクラッチで横スクロールゲームを作ろう」 【定員】小学 3 年生以上 12 人	3月 15 日(日)	午前 9 時半～午後 0 時 10 分	3月 2 日
科学実験教室「ミラクル！カガクる！ ～ポリスチレンのひみつ プラバン&レリーフ～」 【定員】小学 1 年生以上各回 12 人	3月 20 日(祝)	①午前 10 時半～11 時半 ②午後 1 時半～2 時半	
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上各回 18 人	3月 21 日(土)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	
ものづくり体験教室「コロコロ装置を作ろう！」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人	3月 22 日(日)		

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可。団体利用可(要申込)。最新情報は市ホームページか、直接問合せしてください。

申込はこちら▶



## 子ども奈良 CITY Z

3月 7 日(土)  
午後 1 時～5 時

【ところ】  
生涯学習センター  
(杉ヶ町)

3月 8 日(日)  
正午～午後 4 時

【費用】  
500 円

【定員】  
小学生 各 150 人  
※在学も可



毎年大好評の、子どもがつくりだす  
自分たちの小さなまち「子ども奈良 CITY」。

子どもがまちの市民となって、  
仕事をしたり、得たお金(擬似通貨)で遊んだり、  
買い物をしたりして過ごします。

今年子ども奈良 CITY「Z」。

今までとは少し違う、夢のまちで一日を過ごしてみませんか。

【申 込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、希望日を書いて、2月 12 日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町 23 市生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同事務局 (☎ 0742-26-5600)





瑠璃色の光が輝く冬の奈良で、特別な祈りを捧げる

## 第17回 しかわせ回廊 **なら瑠璃絵**

2月8日(日)～14日(土) 点灯時間 午後6時～9時

世界遺産でもある春日大社、興福寺、東大寺と奈良公園一帯が瑠璃色の光でつながる幻想的な回廊。明るさを際立たせる漆黒、静寂をも感じながら回廊を歩くかのように冬の美しい散策を楽しみませんか。

### ● オープニングセレモニー

2月8日(日)午後5時半～6時

【ところ】奈良春日野国際フォーラム 麓 庭園  
【内容】カウントダウンイベント、点灯式

### ● ライトアップ・光のオブジェ

2月8日(日)～14日(土)午後6時～9時

【ところ】奈良公園一帯  
春日参道（鹿道の辻～二ノ鳥居）、興福寺北参道、東大寺回廊、奈良国立博物館、浮雲園地、奈良春日野国際フォーラム 麓 庭園

※庭園の観覧は有料（最終入場：午後8時45分）

### ● 夜間特別拝観・参拝

● 春日大社 2月8日(日)・11日(水)・14日(土)  
（最終受付：午後8時、閉門：8時半）

※初穂料は大人700円

● 興福寺：東金堂夜間特別拝観

（最終入堂：午後7時半、閉扉：8時）

※拝観料は大人500円

● 東大寺：大仏殿夜間特別開扉（午後6時～8時）

※大仏殿への入堂は不可

### ● 夜参り提灯

午後6時～8時（最終受付）

【ところ】春日大社ルート・東大寺ルート・興福寺ルート（奈良春日野国際フォーラム 麓前受付）

### ● 瑠璃絵マーケット／しかわせココアの販売

午後4時～8時45分

【ところ】奈良春日野国際フォーラム 麓前

※ともに費用要

### ● 瑠璃絵 BAR

2月8日(日)～13日(金)

【ところ】奈良春日野国際フォーラム 麓 2階

※当日受付。各回20人までで、滞在30分の完全入替制

### ● 奈良公園バースデー花火・ライブ

2月14日(土)午後7時～7時半

【ところ】春日野園地（荒天時中止、順延なし）

● 奈良公園バースデーイベント 午後7時～

● 花火の打ち上げ 午後7時半

感染症対策を行い実施します。点灯前後の時間帯や週末は、混雑緩和に協力をお願いします。

※状況により、中止や変更の可能性あり。くわしくはなら瑠璃絵ホームページへ

【問合せ】同実行委員会事務局（E-mail：info@rurie.jp）

# TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

## 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



大好評につき、現在 100 人以上の応募・申込  
があります。順に掲載しますので、楽しみに  
待っていてください。 ※応募フォームは停止中



そうまくん(9か月)



らな  
楽奈ちゃん(8か月)



ましろちゃん(1歳)



ゆずき  
柚希ちゃん(1か月)



こうちゃん(3か月)



かえで  
楓くん(2か月)



いくとくん(7か月)



りる  
龍留くん(1歳2か月)



れおなちゃん(2歳8か月)



こうぞう  
煌造くん(5か月)



りくとくん(6か月)



なつとくん(6か月)



えいとくん(11か月)



そうくん(1歳3か月)



れいくん(9か月)



ゆあちゃん(1歳3か月)



さきちゃん(3か月)



えいと  
瑛都くん(6か月)



そらくん(8か月)



おとちゃん(1歳)



あおはくん(1歳2か月)



いちかちゃん(5か月)



りのんちゃん(6か月)



えまちゃん(3か月)



あさひくん(9か月)



れいな  
怜那ちゃん(左・2歳9か月)と  
とうり  
橙剛くん(右・4か月)



はるちゃん(左・5か月)と  
てるちゃん(右・1歳8か月)

みんなの  
フォトギャラリー

応募、求ム!



「一緒」  
撮影 石川美穂さん  
場所 奈良公園

【問合せ】秘書広報課  
(☎0742-34-4710)

引き続き、まちの風景や食べ物の写真を  
募集しています。 [くわしくはこちら▶](#)



鏡に映る友好の道  
特別交流展開催に向け会談

12月20日、市長がウズベキスタン共和国のシャフカット・ミルジヨエフ大統領と都内で、来年開催の「奈良・サマルカンド特別交流展」に向けて会談を行いました。市は、令和5年に富雄丸山古墳から出土した大型彫龍文鏡を大統領に披露。同国サマルカンドをはじめ、ユーラシア大陸の各地から類似した鏡が出土しており、4世紀後半の日本と大陸の広域的な交流を示す重要な発見とされています。同交流展でもサマルカンド出土の鏡と共に展示される予定です。市長は「ウズベキスタンと日常的な交流が続いていることに感謝している。来年の交流展は必ず成功させ、奈良でお会いしたい」と思いを語りました。



▲大統領に鏡の説明をする市長



▲応援はこちら

現在、市でふるさと納税の使途として「奈良・サマルカンド特別交流展」事業を設け、充実した内容で展示できるよう開催の準備を進めています。ぜひ、応援をお願いします。

安心を守る決意を胸に  
奈良市消防出初式を開催

▲実演を締め  
括った一斉  
放水  
◀消防車両の  
行進



市は1月10日、ロート奈良鴻ノ池パークで「奈良市消防出初式」を開催しました。「災害につよい奈良をめざして」をスローガンに、消防団員ら約1000人が集結。大規模地震や相次ぐ集中豪雨等、住民の安全を脅かす災害が発生する中、消防機能の強化と隊員の士気高揚を図りました。

当日は、一糸乱れぬ軽可搬ポンプ操作の披露で幕を開け、続く車両行進では消防車が次々と姿を現し、沿道に詰めかけた人々からは歓声が上がりました。実演の最後には、鴻ノ池に向かって一斉放水。日ごろの訓練の成果を存分に発揮し、会場は大きな拍手で包まれました。

市は、これからも市民のみなさんの安全を守るため、万全の防災体制を築いていきます。

笑顔あふれる門出の日  
二十歳を祝う会を開催

1月12日、県コンベンションセンター（三条大路一丁目）で「二十歳を祝う会」が開催され、午前・午後の部あわせて、約2570人が参加しました。華やかな晴れ着やスーツに身を包んだ参加者が集い、式典では参加者を代表して荒子花さんが「これからは守られる側を卒業し、誰かにそっと追い風を送れる大人でありたい」と、大人としての決意を力強く述べました。

また、特別ゲストとして、青山テルマさんが登場。「あなただけの人生を楽しんで、とにかく生きてください。生きていれば必ず笑える日が来ます」と、未来へ羽ばたく若者たちへ温かいエールを送りました。

会場周辺では、旧友や恩師との再会を喜び、笑顔で記念撮影を楽しむ姿が至る所で見られました。感謝の気持ちを抱き、新たな一歩を踏み出したみなさんの今後のさらなる活躍が期待されます。



▲輝かしい門出を晴れやかな笑顔で迎える参加者

見て、触れて、食べて、  
市産農産物をもっと身近に

# 「おいしいぞ、奈良。」

【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

## ” 地産地消体験 親子バスツアー

市西部のさまざまな生産現場を巡って、いちご狩り等の体験、ICT農法の学習、旬の農産物の買い物等ができるツアーを実施します。子どもから大人まで楽しめるイベントです。

**とき** 3月15日(日)午前8時45分～午後5時半頃

### ツアー 行程

近鉄大和西大寺駅（集合）～アスカストロベリーフィールド（いちご狩り）～西部会館（お漬物体験）～平宗 倭膳たまゆら（昼食）～近畿大学農学部（近大ICT農法の紹介）～道の駅クロスウェイなかまち（買い物）～和創（高設土壌によるレタス栽培と説明）～同駅（解散）

※行程内容は一部変更になる可能性有

**定員** 小学生とその保護者 40人

**費用** 大人3,000円、子ども2,000円  
※子どもの昼食はお子様ランチで、大人同様のメニューに変更の場合は1,000円増

**申込** 専用の申込フォームから2月20日までに  
申込。多い場合は抽選

申込はこちら▶



「おいしいぞ、奈良。」は、  
奈良市の農産物の魅力を発信する、  
地産地消PR動画のシリーズです。

ホームページ、  
YouTube奈良市動画チャンネル等で  
公開しています。

動画は  
こちら▶



## ” 春の 地産地消 フェア

新鮮な農産物を中心に、  
地元の魅力を届けるイベントです。

マルシェや試食企画のほか、市産農産物を使用した特製メニューを提供する飲食ブースも設置。さらに、野菜ソムリエ上級プロの関宏美さんと「五條源兵衛」シェフ中谷暁人さんによるトークショーも開催します。地域の食を支える農業に触れ、春の味覚を存分に感じてみませんか。



前回実施の様子

**とき** 3月8日(日)午前11時

**ところ** ならファミリー1階  
らくだ広場（西大寺東町）

## 2月の主な行事・市の催し

- 1日(日)** 粥占い（筒粥祭）（登彌神社）  
初午厄除け祈願法要（慈眼寺）  
修二会（～3日 靈山寺）  
盆梅展（～3/1 菅原天満宮）
- 3日(火)** 節分万燈籠（春日大社）  
追儺会（興福寺）  
節分会（元興寺）  
節分〈星供養〉（東大寺二月堂）  
節分星祭（帯解寺）  
節分星祭祈願会（西大寺）  
御田植祭〈おんだ祭〉（手向山八幡宮）  
節分会 開運星祭り（大安寺）  
節分星祭法会（靈山寺）
- 8日(日)** しあわせ回廊なら瑠璃絵（～14日 奈良公園他）
- 11日(祝)** 人権を確かめあう日
- 13日(金)** 星供祈願会（弘仁寺）
- 15日(日)** 涅槃会（興福寺、三松禅寺）
- 17日(火)** 子ども安全の日
- 20日(金)** 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(水)** 祈年祭・おんだ祭（菅原天満宮）

※緑字は寺社  
年中行事



## 市産大根の 照り焼きステ〜キ

寒くなるほど、甘みとジューシーさを増すのが大根。厚切りした大根を下茹でし、こんがり焼いて甘辛タレを絡めるだけで、野菜なのに食べ応えのある一品に。

### 【材料】（2人分）

- ・大根 1/2本
  - ・ごま油 小さじ1
- (A)しょうゆ 大さじ2、みりん  
小さじ1、砂糖 大さじ1



### 【作り方】

- ①大根を3～4cmに厚切り。切れ目を入れ、好みの硬さに下茹でし、水気を拭く
- ②ごま油を熱したフライパンで焼き目をつける
- ③(A)を入れて味付けし完成

●農家さんおすすめレシピを掲載  
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



◀くわしくは  
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中  
応募レシピは本コラム等に  
掲載予定です。

くわしくは▶  
こちら



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

仲ツケ

ベネズエラ情勢を始めとする昨今の緊迫する世界情勢は、資源の少ない日本にとっても大きな懸念です。再資源化と資源循環は地球にやさしいだけでなく、我が国の経済安全保障を支える側面もあります。今年「地球と暮らしを守る」チャレンジ元年にしませんか？



## 市長コラム

Vol. 153

年末年始は大掃除や家族の団らん等で、みなさんのご家庭でも普段以上のごみを出されたことと思います。先月のコラムでもお伝えした通り、今年6月から半年間、環境清美工場が改修工事のため停止します。私も年末に「生ごみ処理機」を購入し、毎日出る野菜くずや煮出した後の茶殻等を、機械で一旦乾燥させてから捨てるようにしています。実際にやってみて気付いたのは週2回の収集日に出すごみの重さが画期的に減ったことと、コバエが湧かなくなったこと。後者は想定外の効果で家族も喜んでます。市の購入補助金もありますので是非お問い合わせください。

## 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。