

## ナラ・シェイクアウトを実施します

奈良県では、県民の防災意識の向上や地震から身を守る行動の確認を目的とした「平成30年度ナラ・シェイクアウト（奈良県いっせい地震行動訓練）」が、7月9日（月）に実施されます。

奈良市におきましても、職員をはじめ地域の住民に対し防災意識の高揚を図り、自分の身は自分で守る行動を確認することを目的として、市役所本庁舎にて、いっせい地震行動訓練を実施いたします。

### 記

■日時：平成30年7月9日（月）

午前10時30分（約1分間程度）

※当日、各種警報発表等の緊急事態が発生した場合は、市役所本庁舎での訓練は中止します。

■参加対象：市民及び市職員（市民対応中の窓口担当職員等は除く）

■実施方法：地震の際に自ら身の安全を守る行動を実践し、地震災害のリスクや安全確保行動に関する理解を深めてもらうため、1分間の安全確保行動を実施します。

（当日は館内にて訓練放送を実施）

■参考 URL：<http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>【奈良県 web サイト】

#### （シェイクアウト訓練とは）

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一齐に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりにしていただく訓練です。



まず低く



頭を守り



動かない