



ブルー
ライトアップ
×
JR奈良駅
旧駅舎

world diabetes day



#11月14日世界糖尿病デー #ブルーライトアップ #JR奈良駅旧駅舎 #しかまるくん

平成30年 11月10日(土)~11月14日(水) 日没~22時まで

共催 奈良県糖尿病協会
http://plaza.umin.ac.jp/~nara_dm/

奈良県糖尿病対策推進会議

協力 奈良市

【問い合わせ】奈良市健康医療部保健所 健康増進課
TEL: 0742-34-5129 <http://www.city.nara.lg.jp>

血糖値を知るためにも、健診を受けましょう。適正値を目指して保健指導を受けましょう。



毎年11月14日は『世界糖尿病デー』として、各地で様々な取り組みがされています。

【日本における糖尿病の現状】

糖尿病の総患者数(継続的な治療を受けていると推測される患者数)は、316万6,000人で、前回の調査よりも46万人以上増加しています。(厚生労働省：平成26年調査「患者調査」)

糖尿病が疑われる成人の推計も、1,000万人!! 前回調査より50万人増え、調査を開始してから最多となっています。(厚生労働省「2016年国民健康・栄養調査」)

古都に輝くブルーの光 JR奈良駅旧駅舎ブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、JR奈良駅東口にある旧駅舎が、糖尿病デーのテーマカラーであるブルーにライトアップされます。ぜひご覧ください!

【日時】平成30年11月10日(土)~14日(水) 日没後~22:00

【場所】JR奈良駅旧駅舎(奈良市総合観光案内所)



しかまるくんもやってくる!!

【日時】平成30年11月14日(水)

①12:00~ ②12:45~ ③17:00~ ④17:45~
(※各15分程度)

【場所】JR奈良駅旧駅舎(奈良市総合観光案内所)周辺

しかまるくん
©奈良市観光協会

世界糖尿病デー フォトコンテスト

世界糖尿病デーのシンボルマークである、ブルーサークルの「青」にまつわる写真を募集!!

■テーマ

「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」

■応募受付期日

平成30年9月28日(金)まで

■応募資格

奈良市民及び奈良市内の在学・在勤者

■応募方法

奈良市ポイント事務局ホームページから応募

※詳しくは、奈良市ポイント事務局ホームページ等参照。



■審査方法

①次審査：写真美術館職員による審査

(入江泰吉記念奈良市写真美術館技術員の兼古健悟氏)

②次審査：市民投票による審査

1次審査通過作品のみ展示し、投票を行う。
奈良市ポイント事務局ホームページからインターネット投票

★以下の日程で市民投票をしますので、ぜひご参加ください。

【投票展示】

①10月15~19日 市役所1階連絡通路
②10月22~31日 (26,27日を除く) はぐくみセンター1階

【表彰展示】

①11月7~16日 (10日を除く) はぐくみセンター1階
②11月21日~12月2日 (11月26日を除く) 入江泰吉記念奈良市写真美術館



世界糖尿病デーパネル展示

糖尿病や食事・運動等、健康情報についてのパネル展示をします。

【日程】

平成30年11月12日(月)~14日(水)

【場所】市役所1階連絡通路



「糖尿病相談窓口」のご案内

血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われた方に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導等を実施します。(医師の診察はありません/1人約60分)

【日時】毎週月曜日(祝日除く)

①午後1時半から ②午後3時から

【場所】奈良市健康増進課(はぐくみセンター3階)

【対象】奈良市民

【申込】電話で希望の日時を健康増進課へ

【持ち物】健診結果がある場合はご持参ください。



【問い合わせ先】奈良市健康医療部保健所 健康増進課

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号 (TEL:0742-34-5129/FAX:0742-34-3145)