



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和8年1月27日

奈良市立富雄南こども園

岡 田 美 佳

大寒が過ぎ一年で一番寒い時期となりました。朝夕は戸外に出ると吐く息が白く真冬の寒さを実感します。そんな中、中庭の花壇の片隅に水仙の花が寒さに負けず凛と咲いていました。もうすぐ立春です。季節は少しずつ春へと向かっているようですね。

さて、この今年の冬もインフルエンザが大流行しています。外から戻ったら手洗いうがいを丁寧にし、部屋の換気や湿度にも気を配りながら感染予防に努めて元気に過ごしましょう。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、積み木、ボーリング、縄跳び、氷遊びなど
- 製作活動…カレンダー、鬼のお面、雪だるま、おひなさま、など
- 絵本や紙芝居、エプロンシアター やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりしましょう。



# 2月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧いただき、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜・金曜)	2日	9日			
	16日	20日	27日	3/2	
ひよこ組(2歳児) (週1回火曜か金曜のいずれか)	火 金	① 3日	② 10日	③ 17日	④ 24日
				③ 20日	④ 27日
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)	4日	18日	3/4 (合同)		① 3/6
	25日				
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)					





ひよこ組(2歳児)さんは、4月からこども園などに入園し新しい生活が始まります。入園をしたら園生活の中で、靴を履き替えたり、カバンから持ち物を出し入れしたり、手洗いうがいやトイレなど、今までおうちの方と一緒にしていた基本的生活習慣を自分でするようになります。慣れないうちは保育者がお手伝いし、自分でできるように手助けしていますが、ふれあい会でお子さんがしている様子を見て、少し難しそうだなと感じる事があれば練習をしたり、使いやすいものに変えたりするなど工夫をしてあげましょう。また、入園後に使うもの(箸などの3点セット、水筒など)を一人で扱えるか試してみてください。無理のないよう、その子の発達にあったものにしましょう。



## 節分

「節分」(今年は2月3日)とは、季節の変わり目という意味です。本来は1年に4回ありますが、今では立春(今年は2月4日)の前をさす場合が多いようです。「鬼は外、福は内」と元気な声で豆をまいて、1年間元気に過ごせるようにお祈りします。自分の年より一つ多く豆を食べると、その年は病気をしないと言われています。おうちでも家族の健康を願って豆まきをしてみてはいかがでしょう。



## 体をほぐそう

雪が降ったり冷たい風が吹いたりと、寒い日が続いています。そんな時、戸外に急に出て体を動かすと、色々な箇所を怪我してしまうかもしれません。寒さで体や筋肉が縮こまっているときは、体操をするなど軽く体を動かしてから行動するようにしましょう。また運動中は体温調整しやすいように、薄手の物を何枚か重ね着して汗で体が冷えないようにしましょう。



## ♪こども園ニュース♪

子ども達が最近夢中になっている遊びの一つにコマ回しがあります。昨年のお楽しみ会で、各学年ごとに発達に合わせたコマをサンタさんからもらいました。3歳児は両手を使って回す「手回しゴマ」、4歳児はコマの軸に糸を巻いて引っ張る「糸引きゴマ」、5歳児は紐をコマに巻いて投げる「投げゴマ」です。それぞれどのようにしたらうまく回せるか友達や先生が回す様子を見たり回し方を聞いたりして、何度も試して自分なりに工夫して楽しんでいます。回せるようになると嬉しそうに「先生見て」と見せてくれていました。その他にもすろくやカルタ取りをして友達と伝承遊びを楽しんでいました。伝承遊びを通して日本の伝統文化にふれる中で、指先を工夫して使ったり、体を動かしたり、文字を覚えたり、友達や先生と楽しく言葉のやりとりをしたりなど様々なことを楽しめる良い機会になっています。

