



給食おいしいな♪



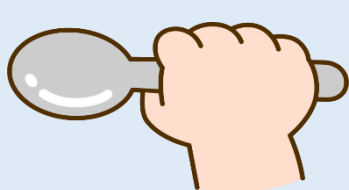
2月2日 発行

先日、いす組全員が1歳になり、みんな乳児食へ移行しました♪
自分でスプーンを使って食べようとする姿が増えてきています♪

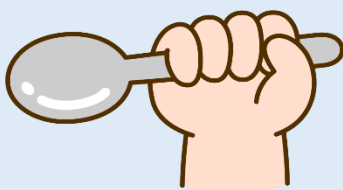


スプーンの持ち方は、発達段階によって変化していきます♪

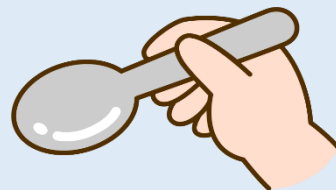
スプーンのもちかた



① 上手持ち



② 下手持ち



③ 三指持ち

初めは抱っこ食べ！
保育者と一緒にスプーンを持ち、
口への運びやすい方を習得していきます♪



左手は一緒に食器に添えます♪

次第に一人で座って食べられるように！
保育者に手伝ってもらいながら、
自分でスプーンを使えるようになっていきます♪



自分でもできるようになってきた！

食事の主体はあくまで子ども！
子どもの食べるペースや意欲を尊重し、援助の方法を見極めながら関わっています♪