



給食おいしいな♪



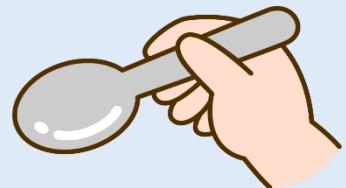
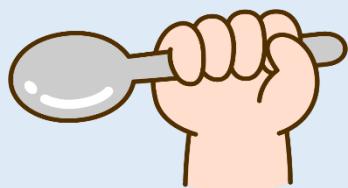
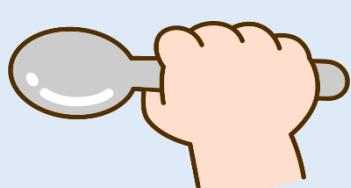
2月2日 発行

先日、りす組全員が1歳になり、みんな乳児食へ移行しました♪
自分でスプーンを使って食べようとする姿が増えてきています♪



スプーンの持ち方は、発達段階によって変化していきます♪

スプーンのもちかた



①上手持ち → ②下手持ち → ③三指持ち

初めは抱っこ食べ！
保育者と一緒にスプーンを持ち、
口への運び方やさしい方を習得していきます♪



左手は一緒に食器に添えます♪

次第に一人で座って食べられるように！
保育者に手伝ってもらいつながら、
自分でスプーンを使えるようになっていきます♪



自分でできるようになってきた！

食事の主体はあくまで子ども！

子どもの食べるペースや意欲を尊重し、援助の方法を見極めながら関わっています♪