

食べ物紹介

奈良市教育委員会

A・D班 23日(金)

B・E班 22日(木)



1月22日はカレーの日



「栄奈ちゃん」
奈良県学校給食栄養研究会
マスコットキャラクター

1982年に全国学校栄養士協議会が、全国学校給食週間の前にカレーを全国の学校給食メニューとして提供しようと呼びかけたことが由来となり、1月22日は「カレーの日」と制定されました。

今年は奈良県全体で学校給食カレーの日を実施します。



だいこん 大根カレー



冬が旬の大根が入ったカレーです。

奈良市の給食のカレーは、ルウを給食室で手作りしています！



バターを溶かします



小麦粉と砂糖を加えます



茶色く色づくまで炒めます



カレーの完成☆



煮込んだ具材に
カレー粉・ルウを加えます



水でのばしてなめらかになれば
「ブラウnlルウ」の完成です