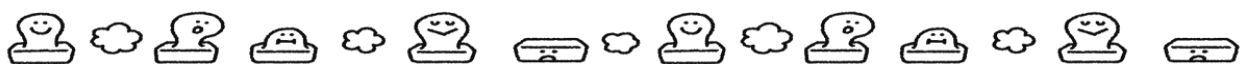


# 1月 なかよしだよ!

令和8年1月  
奈良市立東登美ヶ丘こども園

2026年、新しい年が始まりました。今年もよろしくお願いします。

5月から始まった「なかよしひろば」に来てくださり一緒に過ごす中で、0・1歳児さんは、ハイハイから歩けるようになり、遊びの行動範囲が広がってきたり、言葉が出てきたりしています。2・3歳児さんは、いろいろな遊びに興味をもち友達の顔を覚えて関わろうとしたりする姿が見られたり、遊びを通して順番を守ったり交代したりするなど社会性の芽生えも見られたりするようになってきました。一人一人の成長を感じてとても嬉しく思っています😊今年度の「なかよしひろば」はあと2ヵ月です。寒さに負けず、元気に遊びに来て下さいね。



## うさぎぐみ (2・3歳)

クリスマスの袋を作りました。ツリーにシールで飾り付けをしたりタンポで雪をかいいたりしました。サンタさん来るといいね♪と楽しみにしていました。



「かめかめたいそう」をしました。かめになってハイハイをしたり左右に転がったりゆったりとしたリズムで全身を使って遊びました!



## あひるぐみ ひよこぐみ (0・1歳)



ヤクルト容器に拾ったドングリを入れて、サンタさんのマラカスを作りました。クリスマスの歌に合わせてみんなでシャカシャカ鳴らして楽しみました♪



チェーン落としで遊んでいます。しっかり穴を見て、揺れるチェーンを落としていました。手と目の協応が育っていますね!



クリスマスツリーに絵をかいいたりシールを貼ったりして自分だけのツリーを作りました!



秋にした運動会遊びが楽しくて、子どもたちからのリクエストで玉入れをしました。かごをめがけて一生懸命手を伸ばしたり玉を投げたりしていました。



園長先生サンタが来てくれました! 1人ずつプレゼントをもらって、「どんなおかあさん」のパネルシアターをみんなで楽しみました♪



「おはよう!はいどうぞ!」友達に自分から挨拶して、おもちゃを手渡していました!もらった友達もにっこりです😊



副園長先生サンタさんからプレゼントをもらいました。自分から手を出して受け取っていました♪



在園児の作品展を見学しました!お母さんと手をつないで、「これ、美味しそう!」「虫さんいた!」と楽しみながら観覧していました。



## 1月・2月予定



うさぎ組 (2・3歳児)	火	1/19 (月)	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24
	金	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27
あひる組 (1歳児) ひよこ組 (0歳児)	第2・4 水	1/28	2/12 (木)	2/25			

◎園の都合のため、1月20日(火)のうさぎ組は、1月19日(月)に変更になっています。  
◎祝日のため、2月11日(水)のあひる・ひよこ組は2月12日(木)に振り替えになっています。お間違えのないようにお越しください。

\*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいいたりつくったりして遊びましょう。
- 中庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり、体操をしたりしましょう。
- かいいたり、つくったりしましょう。



## 生活リズムを大切にしよう♪

寒さが厳しい時期です。体調を崩しやすくなるので、生活リズムを見直して元気に過ごせるようしましょう。

- ・早寝早起きのリズムを大切にしましょう。
- ・バランスのよい食事で元気な体をつくりましょう。
- ・毎日歯をみがきましょう。



○風邪の予防には外から帰った時や食事の前の、手洗いがとても大切です。おうちの人も楽しく一緒に手洗いして、自然と手洗いの習慣がつくといいですね。

来年度入園予定の方は、5月から給食が始まる予定です。ご家庭でも遊びの中で箸箱やランチョンマットなどを出したり入れたりする経験ができるといいですね。自分でコップ袋からの出し入れもやってみましょう。園では、コップかけに袋をかけたまま出し入れをしています。少し大きめの袋にして、ひもは長めが使いやすいです。二本の紐は扱いにくいので、一本の紐にしてください。(子どもたちにとっては、二本の紐を同時に引っ張ることは意外と難しいです。お家の方も一度試してみてください😊)