



粉豆腐の煮物

【作り方】



【材料】 (4人分)

- | | | | |
|--------------|-----------|---------------|----------|
| ●豆腐の粉 80g | ●豚もも肉 40g | ●ちくわ1本 (30g) | ●ごぼう 80g |
| ●にんじん 60g | ●玉ねぎ 1/2個 | ●青ねぎ 10g | |
| ●サラダ油 小さじ1/2 | ●砂糖 小さじ2 | ●濃い口しょうゆ 小さじ2 | |
| ●かつおだし 500ml | | | |

