

わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和8年1月13日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は60年に一度の丙午の年になります。皆様におかれましてはどのような新年を迎えられましたか。新しい年を迎え心も新たに取り組んでいけたらと思っています。これから1年で一番寒い時期を迎えますが、寒さに負けず楽しく遊べるようにしたいと思います。感染症が流行しやすい時期です。手洗いやうがいをごまめにし感染予防に努めながら、3学期もみんなで元気いっぱい遊びましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、ボーリング、粘土、こままわし、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、凧、てぶくろ、こまなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたり、凧あげをしましょう。



1月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないかご確認ください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜・金曜)		16日	19日	23日	
		28日	30日	2/2	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回火曜か金曜のどちらか)	火	① 13日	② 20日	③ 27日	① 2/3
	金	① 16日	② 23日	③ 30日	
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		21日	2/4	2/18	
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		14日	28日	2/25	

生活チェック

冬休みの間、規則正しい生活ができましたか？

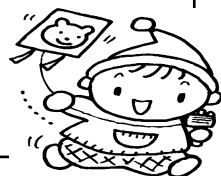
- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 早寝早起きをした | <input type="checkbox"/> 顔を洗った |
| <input type="checkbox"/> 朝ご飯を食べた | <input type="checkbox"/> うんちをした |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きをした | <input type="checkbox"/> 自分で身支度をしようとした |

いくつチェックが入りましたか？お休みが続くと生活リズムが乱れやすくなります。寒い日が続きますが生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

伝承遊び

昔から受け継がれてきた伝承遊びには、こま回し、羽根つき、けん玉、あやとり、たこあげなどがあります。伝承遊びを通して、集中力や瞬発力、根気などが育つといわれています。家族でかるたやすごろくを楽しむのもいいですね。

ふれあい会でもこまやたこ、福笑いなどを準備していますので、親子で楽しんでみて下さいね。



基本的生活習慣を身につけましょう

☆清潔☆

身の回りの清潔は多岐にわたります。なぜするのかを伝えながら毎日繰り返し行い、子どもが「こうすると気持ちいい」と感じられるようになることが大切です。

- ・手洗いをする…長袖を着ている時期は袖をまくり、手を水で濡らしてから石鹸をつけ水でしっかり流すことを伝えましょう。
- ・うがいをする…食後に口を水を含んでブクブクし「ペッ」と水を吐き出すことを教えましょう。
- ・鼻水をふき取る…鏡で見せながら、ティッシュで拭くときれいになることを知らせましょう。

☆寒い時期は嫌がることもあると思いますが、お家の方と一緒にしながら少しずつ身につけていきましょう。



☆こども園ニュース☆

こども園は1月9日から3学期がスタートしました。「あけましておめでとうございます」の声が飛び交い冬休み中静かだった園内が急に活気づいてきました。始業式までの冬休み中はおひさまランド(長時間保育)で、かるたやコマで遊んだり、風をつくって園庭を駆け回ったりして久しぶりに会う友達と楽しそうに遊んでいました。始業式の日にはもっと多くの友達や先生と再会し笑顔で話していたのが印象的でした。1月は各クラスでもコマや風あげなどのお正月遊びを友達と一緒に楽しむことと思います。今学期も様々な経験を通して成長していって欲しいと思います。

