

特集
pick up!

姉妹都市提携25周年 日豪和解の懸け橋 奈良市とキャンベラの国際交流

も く じ contents

キャンベラにある「キャンベラ奈良平和公園」キャンドルフェスティバルの様子

今年度も開催!美術や演劇のアートプロジェクト
古都祝奈良 2018-2019 p7

里親について知ってみませんか? 市民のページ
10月は里親月間 p30 ならトピ° p31

さまざまな種目を体験!スポーツの秋を満喫しよう
スポーツ体験フェスティバル p33

生活 p10 健康 p11 子育て p14

長寿・しごと p16 募集 p17

催し p18 スポーツ p22

文化情報 p23 生涯学習 p28

姉妹都市提携25周年 日豪和解の懸け橋 奈良市とキャンベラの国際交流



キャンベラの様子。写真中央はバーリー・グリフィン湖

奈良市とオーストラリアの首都キャンベラは今年10月に姉妹都市提携25周年を迎えます。今月号では、両市の姉妹都市提携に秘められた歴史や交流の意義・重要性を紹介します。



今年3月、草賀純男駐オーストラリア日本国特命全権大使が姉妹都市提携25周年を記念して、本市を表敬訪問。草賀大使から仲川市長に、両市交流のさらなる発展の期待が伝えられた。



一条高等学校の吹奏楽部とACTシニアコンサートバンド（音楽団体）の交流は20年続く代表的な交流。コンサートとホームステイを通して、生徒たちの国際交流が深まる。



1993年10月26日、姉妹都市提携。本来であれば、首都キャンベラを自治するACT (Australian Capital Territory) 政府との調印になるが、市民の認知度の高からキャンベラと調印することになった。

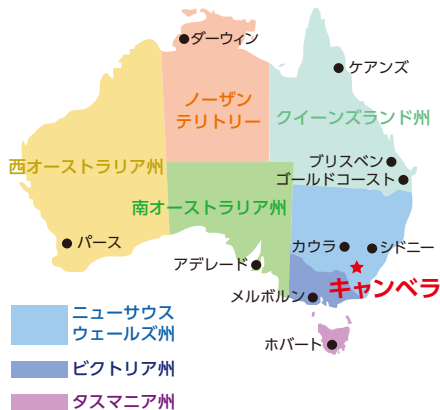
民間交流がつかないだ 姉妹都市提携

1940年代、第二次世界大戦で日本とオーストラリア（以下、豪州）は敵国同士でした。日本は豪州の2都市に襲撃を行う等激しく戦った結果、戦後、豪州内には反日感情が渦巻いていました。

そんな中、日豪和解に生涯をささげ、約40年間を日本で活動したトニ・グリーン神父がいました。同氏の献身的な両国間の和解・友好に向けての活動は奈良市内でも共感を生み、市民団体である奈良日豪協会が発足しました。

70年代には奈良日豪協会とキャンベラの豪日協会が中心となり交流が始まります。その後、両市間の友好交流の機運が高まった93年10月26日に正式に姉妹都市提携、現在に至るまで民間交流は続くこととなります。

キャンベラについて知ろう!



人口	約 40 万人
面積	2358 km ² (奈良市の 8.5 倍)
気候	比較的乾燥しており、四季がはっきりと分かれる
時差	+ 1 時間
政治	ACT (Australian Capital Territory) 政府が首都キャンベラの自治を行う
おもな名所	国会議事堂、国立美術館、オーストラリア戦争記念館

オーストラリアの首都
 キャンベラは豪州の首都で A C T 政府が管轄しています。名称には先住民アボリジニの言葉で「出合いの場」という意味があります。

独立。当時の豪州は大都市のメルボルンとシドニーの間で、首都の座を巡って論争の中にあり、そこで出された「両都市の中間に首都を建設すべき」という意見から、11年にキャンベラが首都に選ばれ、「計画都市」として建設されることになりました。

計画都市キャンベラ

他の都市と異なり、十分な都市機能が發揮できるように綿密な計画により建設される「計画都市」であることがキャンベラの大きな特徴です。都市デザインは国際コンペが開催され、米国人の建築家、ウォルター・バリー・グリフィンの計画が採用されました。その後、建設は遅れていきま

官庁や文化施設が集中

キャンベラには、A C T 政府、州政府の機関が集約しており、連邦議会議事堂や省庁、最高裁判所が集まっています。また、国立図書館、美術館、

バーリー・グリフィンの描いたキャンベラの都市計画図。中心には設計者の名前を冠した人口湖バーリー・グリフィン湖が描かれている



教育面ではオーストラリア国立大学とキャンベラ大学等があります。

日本企業もインフラ整備

キャンベラの移動手段は、自家用車が主で公共交通機関はバスのみです。それらに加えて、現在は近代型路面電車の導入が進んでいます。キャンベラの北部と中心部を結ぶ全長 12 km、13 駅となり、市民の移動手段としてだけでなく、観光活性化の一翼を担うことが期待されています。日本からも鉄道事業を展開している三菱商事などが参加し、19 年の稼働に向け推し進めています。

隠れた人気商品「ワイン」

A C T 内や郊外には多くのワイナリーがあり、小規模ながらも、乾燥した台地と気候を生かし良質のワインが作られています。キャンベラの住民は地元のワインを愛しており、消費も盛んです。

本市でも姉妹都市提携 2 年後の 95 年にキャンベラワインフェアを開催し、キャンベラのワインの魅力を紹介しました。

mini column 日豪和解の象徴 「キャンベラ奈良平和公園」 Canberra Nara Peace Park



公園内には、本市の贈った春日燈籠が立つ

1996 年、キャンベラ奈良姉妹都市委員会が姉妹都市提携を象徴するものを作るためバーリー・グリフィン湖畔に「キャンベラ奈良平和公園」の建設を提案しました。

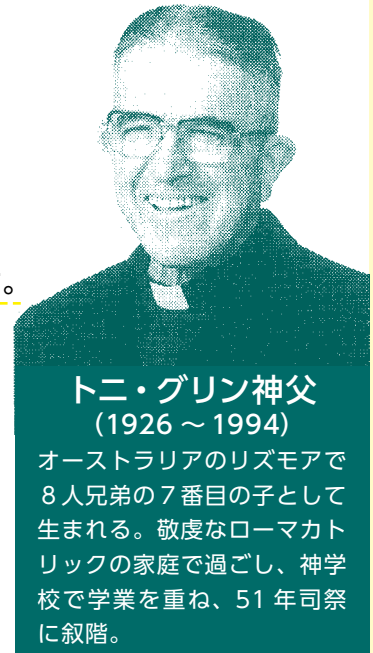
しかし、当時の豪州内では大戦における反日感情が癒え切らず、RSL (退役軍人会) を中心に反対運動が起こり、「平和 (peace)」の 2 文字を入れることに反発しました。99 年に、起工式が行われるものの「キャンベラ奈良公園」としてスタートを切る結果となりました。

その後、二国間の関係性は良好になり、2010 年のキャンベラ奈良キャンドルフェスティバル開催と同時に「キャンベラ奈良平和公園」へと改名されました。キャンドルフェスティバルでは、本市が寄贈した「なら燈花会」の灯りが使われています。

姉妹都市提携と日豪和解に半生を捧げたトニ・グリーン神父

本市とキャンベラの姉妹都市提携に大きく貢献した人物に
トニ・グリーン神父（以下、グリーン神父）がいます。
グリーン神父は第二次世界大戦でオーストラリアに生まれた
日本への憎しみを許し、和解の働きに半生を捧げた
カトリック教会の神父です。

グリーン神父の生涯とともに、姉妹都市提携の経緯を振り返ります。



トニ・グリーン神父
(1926～1994)

オーストラリアのリズモアで
8人兄弟の7番目の子として
生まれる。敬虔なローマカトリック
の家庭で過ごし、神学校で学業を
重ね、51年司祭に叙階。

戦争の恐怖を体験

太平洋戦争開戦の翌年である1942年、16歳のグリーン青年はシドニーのセントジョセフカレッジに入学し寄宿生活を送っていました。しかし同年、日本帝国軍の侵攻により英国植民地であったシンガポールが陥落。豪州本国にも戦火が伸びてくるのではないかと、う恐怖が広がりました。結果、グリーン神父は一時学業を中座して故郷リズモアに帰ることになりました。

オーストラリアで

燃え上がる反日感情

同年、日本軍はついに豪州にも侵攻。ダーウィンを空爆、シドニーを特殊潜航艇で襲撃しました。また、

東南アジアで捕虜にした豪州人をタイ・ミャンマー間をつなぐ泰緬鉄道の建設のために強制労働させる等、豪州での日本への憎しみは増していきました。

「死」から「愛」へ

マースデン神父との

出会い

45年、グリーン神父は神学校でライオネル・マースデン神父と出会います。

マースデン神父は泰緬鉄道の強制労働に使役させられた経験を持っていました。同鉄道の建設は劣悪な環境で行われ、大量の死者を出したことで「死の鉄道」と呼ばれていました。マースデン神父はその経験から一時、激しく日本への憎悪の感情をいだいていました。が、敗戦によりさまざまな問題を抱える日本に「死の鉄道」ではなく「愛の鉄道」を築き和解をめざしたいと活動をしていました。

豪和解に捧げることを決意し、53年に奈良へ渡ります。
ゆるしの刀



日本刀を直接遺族に返還するグリーン神父

姉妹都市提携の歩み

- 1901年 オーストラリア連邦発足（ニュージールランドを除く）
- 1908年 ヤスーキャンベラ地域の首都認定
- 1911年 世界的な都市計画コンペを実施。アメリカ人建築家ウォルター・バーリー・グリフィンの計画が選ばれる
- 1913年 「キャンベラ」と正式に命名される
- 1926年 トニ・グリーン誕生
- 1941年 太平洋戦争（第二次世界大戦）勃発
- 1942年 日本の特殊潜航艇3隻がシドニー湾襲撃。ダーウィンへ空爆。ライオネル・マースデン神父が泰緬鉄道の建設に使役される
- 1944年 豪州カウラの日本人捕虜収容所で大脱走事件発生。同事件での死者を埋葬しカウラ日本人墓地の原形ができる
- 1945年 第二次世界大戦終戦
- 1952年 グリーン神父 来日
- 1953年 グリーン神父が奈良カトリック教会主任司祭として赴任
- 1957年 グリーン神父が豪州内で軍刀（日本刀）の返還を呼びかける
- 1962年 カウラ日本人墓地が日本政府に割譲され墓地が整備される
- 1988年 ACT政府が誕生
- 1992年 奈良日豪協会・キャンベラ豪日協会が姉妹協会協定を締結
- 1993年 奈良市・キャンベラ・ACT（連邦首都地域）政府が姉妹都市提携
キャンベラと一条高等学校で交換留学生の交流が始まる（以後長年にわたって交流が続く）

りました。それらの刀は彼の手で日本の家族の元に返還され、持ち主の分からないものは靖国神社へ奉納されることとなり、当時日本国内でも大きな話題となりました。

カウラ日本人墓地

戦時中に日本人捕虜収容所があったカウラという町があります。そこでは、44年に日本人捕虜が集団脱走し、日本人231人、豪州人4人が死亡するという事件がありました。日本人の死者は豪州人の手によってカウラに埋葬されました。ある時、墓地のことを知ったグリーン神父は清掃活動を開始します。やがてカウラの人々からも清掃奉仕に参加する人が増えていき、62年にはついに豪州政府が日本政府に墓地を割譲。日本により墓地は整備され生まれ変わりました。

さらに86年、グリーン神父は奈良の僧侶12人とともに墓地を訪れ、キリスト教と仏教合同の慰霊祭を行い、死者の鎮魂を行いました。

姉妹都市提携へ

グリーン神父の日豪和解の活動は奈良市内でも共感を生み、70年代には民間団体の奈良日豪協会が生まれしました。また、キャンベラでも豪日協会ができ、両協会が日豪親善を軸に交流し信頼関係が醸成されていきました。そして93年、奈良市とキャンベラはついに姉妹都市関係を締結することになります。

その翌年、日豪和解に半生を捧げて推し進めたグリーン神父はガンのため死去しました。彼の会葬には5千人を超える人が参列し、彼の死を追悼しました。

カウラの日本人戦没者の碑に献花する仲川市長（2013年）



mini column

日本を代表する起業家にも影響を与えた、神父の「後ろ姿」

私が洗礼を受けたのは京都大学に入る前のこと。たまたま足を向けたカトリック奈良教会にトニ・グリーンという神父がいました。(中略)ある時こんな光景を目にしました。誰もいなくなった教会をのぞくと、静寂の中で神父がたった一人で深い祈りを捧げています。カトリックの神父は妻を持たず、異国の地に赴いて一人で暮らさなければならない。神だけを信仰し、異邦の地で生きていくことの孤独や過酷さを、祈る神父の後ろ姿から、私はひしひしと感じ取ったのです。(中略)神父に最後にお会いしたのは1992年。奈良に帰郷した時でした。ニコニコとしながら「センボン、私はガンになっちゃったよ」とおっしゃいました。ガンはキリスト教の神父や修道女にとって、もっとも祝福される病気、とも言われることがあります。なぜならば、ガンは心筋梗塞のように発症と同時に急死する、といったことはなく、一般に余命がある程度予告される病気です。その残された貴重な時間に自己のたどってきた人生でのあやまちを見つめ、罪深き自分を反省し、償って、そして亡くなる。それができる恵まれた病気という意味です。

神父はガンになった後も精力的に活動を続け、亡くなるその日まで、一度も祖国オーストラリアに戻ろうとはされませんでした。(中略)私が創業から、思い出したくないような苦難を何とか乗り越えられてきたのは、神父がただ一人で祈る「後ろ姿」が目に見え、焼き付いていたからだと言ってもいいでしょう。([あなたは人生をどう歩むか～日本を変えた起業家からの「メッセージ」] 千本倅生著より抜粋)

▶中央公論新社より発売中



千本倅生

1942年奈良市生まれ。1984年に第二電電株式会社(現在のKDDI)を稲盛和夫氏らと共同創業。99年イー・アクセス株式会社を創業。2005年イー・モバイル株式会社を設立。現在、株式会社レノバ代表取締役会長。

1994年	グリーン神父 死去(享年68歳)
1995年	キャンベラから一条高等学校への教員の招致を行う(その後、日本からも教員を派遣)
1997年	キャンベラ内で「キャンベラ奈良公園」の起工式が行われ、奈良市から市長らが出席。春日灯籠、雪見灯籠、万葉歌碑を贈る
1998年	ACCTシニアコンサートバンド指揮者が来寧(現在も交流が続く)
1999年	「キャンベラ奈良公園」オープニング式典のため奈良市から市民団が訪豪
2000年	一条高等学校吹奏楽部がキャンベラを訪問しコンサートを開催(以後、定期的に訪豪)
2003年	キャンベラで山火事が起き、市民の募金を含む義援金を奈良市が贈る
2010年	奈良市内で姉妹都市ウィークを開催。ACCT政府関係者が来寧
2013年	第7回目のキャンベラ奈良キャンドルフェスティバルが開催され「キャンベラ奈良公園」は「キャンベラ奈良平和公園」へと改名される
2017年	奈良市から訪問団を結成しキャンベラを訪問。市民交流に加え日本酒のブースを出展するなど民間事業者の交流も行う
2018年	ACCTチーフミニスターが来寧。産業・観光振興交流について話し合う
2018年	姉妹都市提携25周年

10月はキャンベラからコンサートバンドと

サイエンスサーカスが来日!

みなさんもキャンベラの空気を感じてください

EVENTS



姉妹都市提携25周年記念コンサート

入場自由♪



16年にキャンベラで開催されたコンサートの様子

【とき】10月5日(金)午後6時
【ところ】なら100年会館
大ホール(三条宮前町)
キャンベラの高校生で構成されるACTシニアコンサートバンドのメンバーを迎え、一条高校吹奏楽部等と合同コンサートを開催します

コラム 若者がつなぐ交流

① 一条高等学校

98年にキャンベラから音楽団体であるACTシニアコンサートバンドが来日した際、一条高等学校の吹奏楽部と合同でコンサートが開催されました。2年後には日本からもキャンベラを訪問。そこから定期的な交流が始まり、これまでに両校で計9回の訪問が行われました。

② 奈良大学附属高等学校

05年から研修旅行でキャンベラを訪問しており、現地には姉妹校もあります。「キャンベラ奈良キャンドルフェスティバル」にも毎年出演し、また日本の歴史・文化を学ぶために奈良を訪れる外国人留学生の受入も行う等、国際交流を盛んに行っています。

③ 富雄第三小中学校

11年からキャンベラのハリソン校との交流を行っており、両校の生徒が定期的にお互いの国を訪問し合っています。今年9月には、ハリソン校から20人ほどが訪日し、一緒に授業を受けたり、日本文化の体験等の交流をしました。来年3月には同校からも生徒がハリソン校を訪問する予定です。

④ 帝塚山小学校

20年以上前からセントモニカ校とクリスマスカードや作品交換の交流を行っていました。98年には豪日協会会長が同校を訪問し交流が盛んになり、06年には同校児童がセントモニカ校を訪問、姉妹校調印を行いました。訪問時にはセントモニカ小学校での授業やホームステイ、記念植樹等を行い、当時の外務省が「日豪交流記念事業」として認定しました。

サイエンスサーカス
Japan ツアー in 奈良

入場自由!



【とき】10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時

【ところ】市役所中央棟6階 正庁

オーストラリア国立科学技術センター(クエスタコン)が、大阪市立科学館とオーストラリア国立大学の協力を得て開催します。

30を超える科学体験型展示やサイエンスショーにより、幅広い年齢層の人が楽しめます。ぜひご来場ください。

※当日はパーク&ライド実施中です。できるだけ公共交通機関を利用してください。



…スケジュール…

10/27 (土) 市役所	11:00～11:30	科
	12:00～12:30	ブ
	14:00～14:30	音
	15:00～15:30	科
10/28 (日) 市役所	11:00～11:30	音
	12:00～12:30	科
	14:00～14:30	ブ
	15:00～15:30	音

科 身の回りのものを使った科学ショー。ありふれた物でできる特別な科学を実演します。

音 対話形式で、音と音楽の科学を探るショー。振動、共鳴、音波を含む科学的原理を定義し、実証します。

ブ 投げた人に戻ってくるように設計された道具、ブーメラン。なぜ戻ってくるのか、その秘密の答えを、飛行機や独楽を介して見つけ出します。



【本特集への問合せ】観光戦略課 (☎ 34-1965)

奈良市アートプロジェクト

ことほぐなら

古都祝奈良 2018-2019

古都奈良で生まれたアートプロジェクト「古都祝奈良」。今年度も美術や演劇プログラムを開催！

10月13日から行われる3つのプログラムを紹介します。

くわしくは、公式ホームページ (<https://kotohogunara.jp/>) に掲載

アートディスカッション

グリーン・マウンテン・カレッジ

専門家を招き、参加者を巻き込み対話を繰り広げる「学び合いの場」です。「学び」とは、さまざまな事がらをさまざまな方法で捉え、咀嚼して自らのものとし、それを未来の他者へと手渡していくこと。文化は、その学びの膨大な蓄積です。カレッジの象徴である「ティピーテント」と小さな「火」が、みなさんを迎えます

「人々が出会い、語り合う」、そんな思考と創造のためのささやかな拠点が、奈良に生まれます。グリーン・マウンテン・カレッジは、対話型のアートプログラムとして、毎回テーマを変え各分野の

「第1回 火床を創る」 記念すべき第1回のゲストは、カレッジの発案者で校長の小山田徹さん（京都市立芸術大学美術学部教授）。共有空間と対話をテーマに活動している美術家として、参加者と語り合います

	とき	ところ	テーマ・ゲスト
第1回	10月13日(土)	ならまちセンター	「火床を創る」小山田徹
第2回	10月21日(日)	JR 奈良駅東口駅前広場	「男女と色恋」山田創平、あかたちかこ
第3回	11月17日(土)	奈良国立博物館新館 西側広場	「大きな食卓」小山田徹、チェ・ジョンファ

※ 各日午後5時～8時。入場自由。第4回～7回を12月から2月に実施予定



イベントイメージ



国立現代美術館ソウル館でのワークショップの様子

チェ・ジョンファ ワークショップ／作品展示

花の舍利塔 Blooming Matrix

参加者が新旧の食器や調理道具、食卓などを積み重ねて塔を制作します。奈良の歴史資料や仏教美術を展示・研究する奈良国立博物館で、現代の素材を使った「花の舍利塔」が、過去と現在、未来をつなぐ新たなハーモニーを生み出します。当日参加も大歓迎

【ワークショップ】 11月17日(土)午後2時～4時／奈良国立博物館（登大路町）新館前北側通路 ※ ワークショップで制作した作品は11月18日(日)午後5時まで展示します

演劇公演

青少年と創る演劇「ならのはこぶね」

次代を担う若者が創作の過程を演劇のプロとともに経験することで、創造する喜びを体感する「青少年と創る演劇」。オーディションで選ばれた中高生が、オリジナル演劇「ならのはこぶね」に新しい演出を加え上演します

【公演】 12月23日(祝)午後2時開演／ならまちセンター市民ホール（東寺林町）※ 全席自由、要事前申込。くわしくはしみんだより11月号に掲載予定



前回の様子

【問合せ】 奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局（文化振興課内）

☎ 34-4942 ☎ 34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp

奈良工芸 Crafts Festival フェスティバル 2018 とゅはり ~守破離~

【とき】 10月27日(土)～11月4日(日)午前10時～午後6時

※ 最終日は午後5時まで。10月29日(月)は臨時開館

【ところ】 なら工芸館 (〒630-8346 阿字万字町1-1)

■第六回奈良伝統工芸展

人気投票開催 (同フェスティバル 30 周年特別企画として上位入選作品に投票した人の中から抽選で入選作家の工芸品が当たります)

■奈良工芸品販売

一刀彫・赤膚焼他。数量限定の福袋あり

■奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会

2,000 円以上購入毎に抽選 1 回。景品がなくなり次第終了

■奈良の地酒の試飲販売

とき…11月3日(祝)・4日(日)午前11時～午後5時

■奈良工芸フェスティバルまちなか出前展 (入館無料)

とき…10月28日(日)・29日(月)午前11時～午後5時 ▶ところ…奈良町にぎわいの家 (中新屋町) ▶内容…工芸作品の出張展示

■専門家との工芸相談

■お茶席

とき…11月4日(日)午前11時～午後4時 ▶費用…500 円



昨年の奈良伝統工芸展人気投票1位作品

制作実演 各日 12:30～16:30

内容	とき
一刀彫	10月30日(火)、11月1日(木)
奈良筆	11月2日(金)・3日(祝)
陶芸	10月29日(月)
奈良漆器	10月28日(日)・29日(月)・31日(水)、11月1日(木)
奈良団扇	10月31日(水)

制作体験 (申込不要)

内容	とき(所要時間)	費用
透かし楽彫り : 木製コースター 等の制作	10月29日(月)～11月 1日(木)・3日(祝)・4日 (日) 10:30～16:30 (30分)	500 円～
一刀彫: 鹿根 付け、ブロー チの絵付け	10月30日(火)・11 月1日(木) 12:30～16:30 (30 分)	1,500 円
奈良筆: 穂先 をフノリで固 め、成形する	11月2日(金)・3日(祝) 12:30～16:30 (20 分)	1,000 円 ～

※ 各種体験は日時変更の場合あり

制作体験 (申込要)

内容	とき	定員	費用
一刀彫: 来年の 干支「亥」づくり	10月27日(土)・29日(月)・31日(水)、 11月4日(日) 10:00～16:00	各 30 人	2,500 円
秋篠手織: 木綿 のテーブルセン ターづくり	10月28日(日)～30日(火)、11月 1日(木)～3日(祝) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～ 14:30 ④ 14:30～15:30	各 5 人	1,000 円
奈良晒: 麻のテー ブルセンターづく り	11月3日(祝) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～ 14:30 ④ 14:30～15:30	各 5 人	1,000 円
とんぼ玉: とんぼ 玉の箸置きづくり	10月28日(日) ① 10:15～11:15 ② 11:45～12:45 ③ 13:30～ 14:30 ④ 15:15～16:15	各 6 人 (小学3年 生以上)	3,500 円
古楽面 (秋篠寺 梵天面の彩色)	11月3日(祝) ① 10:00～12:30 ② 13:30～16:00	各 15 人	2,500 円
木工: 組子の細工	11月1日(木) 10:00～15:00	10 人	3,000 円
陶芸: 粘土 1 kg で自由制作	11月2日(金) ① 10:00～ 12:00 ② 13:30～15:30	各 10 人	2,500 円(小学 生 2,000 円)
奈良団扇	10月30日(火) ① 10:00～ 12:00 ② 13:30～15:30	各 20 人	1,620 円

【申込】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名、希望日時 (第 1～3 希望まで) を書いて、10月11日必着で同館へ。1 枚に 1 教室限り。多い場合は抽選



制作体験イメージ (秋篠手織)

【問合せ】 なら工芸館 (☎ 27・0033)

秋のイベント特集

10月は「3R推進月間」です

Reduce (リデュース)

発生抑制：ごみになるものは貰わない、買わない

Reuse (リユース)

再使用：使えるものは捨てずに繰り返し使う

Recycle (リサイクル)

再生利用：もう一度「資源」として利用する

ごみ減量・リサイクルキャンペーン ならクリーンフェスタ2018

とき…10月21日(日)午前10時～午後1時。開門は午前9時半(交通の事情等により変更の場合あり) ▶ところ…環境清美センター(左京五丁目) ▶内容…ごみゼロ啓発作品表彰式、民間団体(非営利)による3Rへの取り組みの紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽(はたらく)」抽選配布、山辺環境衛生組合山辺衛生センター炭化肥料PRブース、豚ふん自然発酵特殊肥料PRブース、小型家電リサイクル広報コーナー(小型家電の回収あり)、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行、環境啓発コーナー

【問合せ】廃棄物対策課(〒631-0801 左京五丁目2 ☎71-3001 FAX71-1621 Eメール:haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)、当日(☎0180-991-977※午前8時から受付)

……同時開催イベント……

リユース促進のため、各交換コーナーを設けます。持ち込みのみ、持ち帰りのみも可

◆靴・カバン・ぬいぐるみ・文房具の回収・配布

ペアで揃った靴、カバン、ぬいぐるみ、文房具の交換コーナー

【問合せ】奈良エコライフ研究会の倉本さん(☎090-7097-6604)

◆もったいない陶器市

使える食器を持ち込み、気に入った食器を持ち帰れます(持ち込めるものは家庭で不用になった陶磁器製食器のみ)

【問合せ】環境政策課(☎34-4591 FAX36-5466 Eメール:kankyoseisaku@city.nara.lg.jp)

◆リサイクルフリーマーケット参加者募集

とき…10月21日(日)午前10時～午後1時。雨天中止。当日開催の問合せはNTTテレドーム(☎0180-991-977※午前8時から受付) ▶定員…自治会・子供会・PTA等の市民団体や、友人・知人等のグループ45団体程度。市在住に限る ▶対象…家庭内にある不用品等で①衣類・雑貨類(日用雑貨・装飾品等)②子ども服・おもちゃ類③手芸品(リフォーム商品や廃材を利用したもの等)※飲食品・石鹸等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可 ▶申込…往復はがきかEメールに、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、10月10日必着で廃棄物対策課へ。同一住所で1組1通まで。多い場合は抽選

【問合せ】廃棄物対策課

平城宮跡 菊花大会

【とき】10月24日(水)～11月15日(木)

【ところ】市庁舎玄関前、玄関内

◆作品募集 市民1鉢の部(大菊3本立 他)

対象…奈良県菊花連盟非会員で市在住・在勤の人 ▶作品搬入…10月22日(月)・23日(火)午前9時～午後5時 ▶審査…11月7日(水) ▶作品搬出…11月16日(金) ▶申込…電話で10月12日までに観光戦略課へ

◆菊づくり相談コーナー(会場にて)

とき…10月25日(木)・26日(金)、11月14日(水)・15日(木)午前9時～正午

【問合せ】観光戦略課(☎34-5135)

みつきうまし祭り ～平城京天平祭・秋～

【とき】10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時

【ところ】平城宮跡

【内容】花・植物のアート展示(天平花絵巻・ねのうわさ等)、古代行事の再現(衛士隊等)、飲食物販(奈良の地酒・スイーツ等)、ステージイベント(FM LIVE・アジアの宮廷舞踊等)

【その他】来場者用の駐車場はありません。イベント内容は変更の場合あり。くわしくは、同祭ホームページに掲載

【問合せ】平城京天平祭実行委員会(☎25-0707)

オータム・アミーゴ・フィエスタ 2018

とき…11月11日(日)午前11時～午後3時(雨天決行) ▶ところ…総合福祉センター(左京五丁目) ▶

内容…「チーム八重櫻」、初っ切り太鼓、「kids cheer peaches」、「和太鼓 鼓粋」、「アミーゴ♥コーラス」、ライブ「田辺響」、「ジャグラーみぞん」「平城東中学校吹奏学部」によるステージ、キッチンカー、模擬店等の「アミーゴ・マルシェ」、フェイスペインティング、ハーバリウム体験、缶バッジ制作等の「アミーゴ広場」 ▶その他…近鉄高の原駅より無料送迎・障害者用駐車場あり ▶問合せ…同センター(☎71-0770 FAX71-0773)

市民のうごき(9月1日現在)
総人口：35万7639人(男
性：16万7944人、女性：
18万9695人、世帯数：16
万2000世帯)

生活

都市整備部における窓口対応時間等の変更

都市整備部4課では、10月1日から窓口相談・電話対応の時間を午前9時～午後3時まで(正午～午後1時を除く)とします。働き方改革による審査業務の円滑化と効率化を図ります。くわしくは市ホームページに掲載※一般の市民のみなさんからの相談等については、従来どおり、昼休みを除く業務時間での対応となります

【問合せ】建築指導課(☎34・4750)、開発指導課(☎34・5237)、都市計画課(☎34・4748)、景観課(☎34・5209)

ごみ収集について

◆ごみの搬出は当日午前7時半までお願いします

収集経路の変更や、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集時間が前後することが多々あります

◆収集場所付近に駐車しないでください

収集場所付近に車があると、積み込む際に飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあります。その場合、ごみの処理は集積場所を使用している人たちで行う必要があります。10月8日(祝)も通常どおり収集を行います

◆10月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	10日・24日
B・E	の地域	の水曜日
C・H	火・金曜日	3日・17日
D・G	の地域	31日の水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

インターネット公有財産売却

市の財産をインターネット

トで売却します。くわしくは10月22日(月)から「Yahoo! 官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定

【問合せ】資産経営課(☎34・4724)

ご家庭のワンちゃん、「犬の登録」はお済みですか?

①一生涯に1回の登録②住所が変わったら変更届③死亡した場合も手続きが必要です

【問合せ】生活衛生課(☎93・8395)

肥料「畑楽」の予約受付

申込日：10月9日(火)、11月9日(金)、12月7日(金)、来年1月8日(火)、2月8日(金)、3月8日(金)(配布は後日)。来年度以降は市ホームページに掲載 ▼ところ：衛生浄化センター(☎33・2942)

空き家相談窓口・適正管理

◆空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、悩みがあれば相談してください

窓口：空き家コンシェル

国民年金係からのお知らせ

年金事務所での年金請求の手続きや年金受給見込み額の相談は、事前予約を。

日本年金機構の「予約受付専用電話」

☎ 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

050 で始まる電話でかける場合は、

☎ 03-6631-7521 (一般電話)

受付時間：月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)

※基礎年金番号のわかる年金手帳または年金証書を用意し、電話してください。

10月1日から日本年金機構

奈良年金事務所の電話番号が変わります

☎ 0742-35-1371

(自動音声案内が流れます)

日本年金機構 奈良年金事務所

(芝辻町4-9-4)

近鉄奈良線新大宮駅下車、徒歩約7分

◆適正に管理してください

空き家を放置すると防災、衛生、景観等周辺の生活環境に悪影響をおよぼすおそれがあります。また、空き家の屋根瓦や外壁の落下等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負うおそれがあります

【問合せ】住宅課(☎34・5175)

近鉄西大寺駅南土地区画整理審議会の委員の選挙

委員の任期満了に伴う選挙が行われます。近鉄西大寺駅南土地区画整理事業施行区域内の宅地の所有者と借地権者が、選挙権、被選挙権を行使できます。

なお、所有者が借地権者が共有の場合には代表者選任通知書を、また死亡している場合は相続届書(相続人が複数の時は代表者選任通知書を併せて)の提出が必要で、この提出があった場合に限り、選挙に関する権利が生じます(既に申告した人は不要)

とき：①選挙人名簿の縦覧：10月9日(火)～22日(月)午

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

前9時～午後5時②立候補届の受付…10月30日(火)～11月8日(木)午前9時～午後5時③選挙期日…12月2日(日)午前7時～午後8時 ▼問合せ：西大寺駅周辺整備事務所 (☎43・6388)

廃棄物対策課からのお知らせ

◆落ち葉・雑草の出し方

袋の2分の1以下とし、他の生ごみ等と混ぜて出してください。落ち葉・雑草のみの場合は、必ず大型ごみへ出してください

◆ごみゼロ啓発作品展示

10月は3R推進月間にちなみ、22日(月)～26日(金)までごみゼロ啓発作品の優秀作品を市役所1階正面玄関ホールで展示します

【問合せ】廃棄物対策課 (☎71・3001)

ダンボールコンポスト容器で生ごみから堆肥を作ります

とき…10月15日(月)午前10時～正午 ▼ところ…市役所北棟6階第23会議室 ▼講師…グリーンスポーツ奈良理事長の吉田征八郎さん

他1人 ▼定員：20人 ▼申込：電話で10月5日まで にリサイクル推進課 (☎61・9900)へ※ダンボールコンポスト容器は、市生ごみ処理機器購入助成制度の対象となるため購入費用の2分の1(上限2千円)を助成します

すべての飲食店に消火器を！

平成28年に発生した糸魚川市大規模火災を受けて消防法令が改正され、来年10月1日から飲食店等について、原則として延べ面積にかかわらず消火器の設置対象となります(例外的措置あり)。消火器を設置後、6か月ごとに点検し1年に1回の点検結果報告書を提出してください

【問合せ】中央消防署 (☎22・7051)、南消防署 (☎35・1149)、西消防署 (☎45・7621)、北消防署 (☎71・9119)、東消防署 (☎0743・82・0513)、消防局予防課 (☎35・1192)

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の維持管理には保

守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています

①保守点検…機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録の保守点検業者に依頼すること

②清掃…年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者に依頼すること

③法定検査…適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります

【問合せ】①市保健・環境検査課 (☎93・8477)、県環境保全協会 (☎0745・5161) ②市廃棄物対策課 (月ヶ瀬・都祁地域を除く ☎71・3001)、山辺環境衛生組合山辺衛生センター (月ヶ瀬・都祁地域 ☎0743・85・0253) ③県環境保全協会 (☎0745・22・5161)

市・県民税(第3期分)納期のお知らせ

10月15日～31日は市・県民税(第3期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください

【問合せ】納税課 (☎34・4727)

若者サポートセンター

「Prstatなら(リスなら)」では、学校を卒業・中退した若者やその家族からの学びなおし・就労等の相談を受け、支援をしています

とき…平日の午前8時半～午後5時15分 ▼問合せ：同センター(市役所中央棟2階 ☎34・4777)

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630・8122三条本町13・1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成30年7月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 (平成30年1月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成29年3月生まれの子)	11/8・15・22・29の木曜日。受付は13:15～14:15。番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成27年4月生まれの子)	11/6・13・20・27の火曜日。受付は13:15～14:15。番号札は12:45から配布	中央保健センター

【問合せ】健康増進課 (☎34・5129)

手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成28年11月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます）
とき：11月16日（金）午前9時～11時半
ところ：中央保健センター
内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、10月31日までに健康増進課（☎34・5129 FAX 34・3145）へ。市ホームページからも可

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

10月				とき	ところ
25日（木）	富雄南公民館	23日（火）	平城公民館	10日（水）	京西公民館 平松分館
17日（水）	平城西公民館	15日（月）	伏見公民館 あやめ池分館		

時間：午前9時半～11時半
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師または保健師による相談
・西部会館2階相談室（来所相談）
とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）
健康増進課（電話・来所相談）
とき：平日の午前9時～午後3時

【持物】 母子健康手帳
【問合せ】 健康増進課（☎34・5129）

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）
対象：平成30年6月生まれの子（第1子）と保護者
とき：11月7日（水）21日（水）午前10時～11時半
内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話
持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等
定員：各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）
対象：平成29年11月生まれの子（第1子）と保護者
とき：11月6日（火）・20日（火）午前10時～11時
内容：生え始めた歯の手入れの話、実

習
持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ
定員：各日30人

【ところ】 はぐくみセンター
【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課（☎34・5129 FAX 34・3145）へ。多い場合は別の日で受付

結核住民検診

とき：10月20日（土）午前9時半～10時半
ところ：市総合医療検査センター（柏木町）
内容：胸部X線検査
定員：65歳以上の人15人
申込：電話で10月1日～19日に保健予防課（☎93・8397）へ

胃がんリスク検診（ABC検診）

検査費用の3千円分を上限に、健康増進ポイントが貯まります
 ※胃がんかどうかを診断する検査ではありません
対象：市に住民登録があり、来年3月31日時点で、40・45・50歳の人
検診実施期間：来年2月28日まで
費用：各登録医療機関

によって異なります
申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

糖尿病相談窓口（管理栄養士等による健康相談）

とき：10月1日（月）・15日（月）・22日（月）・29日（月）
 ①午後1時半～②午後3時（一人約60分）
ところ：はぐくみセンター
持物：あれば健診結果
申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

妊娠判定受診料・不妊治療費助成

◆妊娠判定受診料補助事業
 妊娠判定のための受診料の一部を助成します
対象：市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人
助成内容：妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額。1回の上限は7千円。1年度2回まで
申請方法：受診前に申請

◆一般不妊治療費等助成事業

一般不妊治療や人工授精等の費用の一部を助成します
対象：一般不妊治療等を受けた、次の①～③すべて

を満たす、法律上の夫婦①医療保険各法の被保険者か被扶養者②前年（1～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満③受診日時点での妻の年齢が43歳未満
助成内容：自己負担額の2分の1で、1年度あたり上限5万円。助成期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間（助成額は累計10万円まで）
申請方法：添付書類（市ホームページに掲載）を添えて、1年度分（4月から3月分）をまとめて、当該治療を実施した年度末（3月末日）までに申請

◆不妊に悩む方への特定治療支援事業

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の費用の一部を助成します
対象：特定不妊治療を受けた、次の①②を満たす、法律上の夫婦①前年（1月～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満②申請対象の治療の開始日時点での妻の年齢が43歳未満
助成内容：1回の治療につき15万円まで（初回に限り30万円まで）。ただし、一部の治療は7万5千円まで。

がん検診 (11 月)

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。受付期間は 10 月 1 日～19 日 (市ホームページの電子申請は 10 日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(金)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30 人
5 日(月)	コープおしくま	9:15～10:15	27 人
6 日(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30 人
7 日(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30 人
8 日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
14 日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
26 日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27 人
27 日(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27 人
28 日(水)	西部図書館	9:45～10:45	23 人
29 日(木)	都跡公民館	9:15～10:15	27 人
30 日(金)	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	9:15～10:15	27 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
14 日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60 人

胃がん検診…胃部レントゲン検査 (当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】 健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)、都祁保健センター (☎ 0743-82-0341)

成人用 23 価肺炎球菌予防接種

インフルエンザの時期で

男性不妊治療を伴った場合、当該治療に対し 15 万円まで助成。助成回数は、初回治療開始日時点の妻の年齢が 40 歳未満の場合は通算 6 回、40 歳以上の場合には通算 3 回まで。▼**申請方法**：添付書類 (市ホームページに掲載) を添えて、特定不妊治療が終了した日の属する年度末 (3 月末日) までに申請

【問合せ】健康増進課 (☎ 34・5129)

健診結果説明会 50P 求

◆**中年太り解消レッスン!**
「気になりませんか? 血糖値」

とき：11 月 16 日 (金) 午前 10 時～11 時半。午前 9 時 20 分から受付 ▼**ところ**：はぐくみセンター ▼**内容**：市総合医療検査センタースタッフによる健診結果説明、ストレッチ等を実施 ▼

対象：BMI 23 以上の人 30 人 (多い場合は抽選、当落す。かかりつけ医とよく相談のうえ接種しましょう) 【問合せ】保健予防課 (☎ 93・8397)

日本脳炎予防接種開始 (平成 27 年 10 月生まれ)

は後日連絡) ※BMI 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) ▼**申込**：電話か FAX に講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・体重・身長を書いて 10 月 31 日までに健康増進課 (☎ 34・5129 FAX 34・3145) へ

◆**第 1 期 (初回接種 2 回、追加接種 1 回) を受けましょう!** 予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3 歳～7 歳 6 か月になる前日まで ▼**接種方法**：標準的に

初回接種は 1～4 週間の間隔をあけ、追加接種は 2 回目から 1 年後に行います ▼**持物**：予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書 ※黒の消えない筆記具で予診票を記入 ▼**申込**：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。当日、市に住民登録がない人は接種不可 ▼**問合せ**：保健予防課 (☎ 93・8397)

10 月の個別通知対象者 (9 月下旬に発送しています)

◆**予診票綴り (平成 30 年 8 月生まれ)**

予診票綴り、母子健康手

帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ ※黒の消えない筆記具で記入

◆日本脳炎第 2 期 (平成 21 年 8 月生まれ)

案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可 【問合せ】保健予防課 (☎ 93・8397)

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

2人に1人はがんになる時代。早期発見には検診が重要です。大腸がん、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんの検診を実施します。受診は来年2月末日まで

◆がん検診の啓発展示併設

とき：①10月1日(月)～5日(金) ②10月6日(土)～12日(金) ▼
ところ：①市役所②はぐくみセンター ▼問合せ：健康増進課 (☎34・5129)

食育推進グッズ無料貸出

食育や健康づくりに役立つ料理カード・フードモデル・食育紙芝居・まめつかみ・塩分測定器等を一週間程度無料貸出します。くわしくはホームページに掲載

申込：医療政策課 (☎93・8392)

健康講座「最近の肺癌治療について」

とき：10月26日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)へメデイカルな

ら(東隣) ▼講師：市立奈良病院消化器肝臓病センター長兼消化器外科部長の天池寿さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで10月16日までに市総合医療検査センターへ ▼問合せ：同センター (☎33・7876 FAX 33・5800)

臨床心理士による心の健康相談

とき：10月22日(月)の午後 ▼問合せ：保健予防課 (☎93・8397)

25日は「学ぼう! にこにこ奈良ごはん」^{20P}

◆実践編! 野菜をプラス一皿するメリット

とき：10月25日(木)午後2時～4時 ▼内容：生活習慣病と血糖値、野菜をテーマにした食生活の関係についての講話と実演。 ▼定員：HbA1c 5.6%以上または空腹時血糖値100mg/dl以上の人30人 ▼ところ：はぐくみセンター ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、HbA1c値か空腹時血

糖値を書いて10月18日までに健康増進課 (☎34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選、当選者のみ連絡

20日ならウォーク^{50P}

◆北山の辺の道(健脚)

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：10月20日(土)午前9時15分集合、12時半解散。雨天中止 (NTTテレドーム ☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合→新薬師寺→白毫寺→円照寺→JR帯解駅解散(約10km) ▼費用：100円 ▼申込：電話か

はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月17日までに健康増進課 (☎34・5129 FAX 34・3145)へ。市ホームページからも可

子育て

子どもの姿から学ぶ子どもの発達

とき：10月27日(土)①午前11時②午後1時。各45分 ▼ところ：近鉄百貨店奈良店(6階イベントスペース)

ス) ▼内容：子どもの遊ぶ姿から発達について考える ▼対象：0歳児～2歳児とその保護者 各回5組10人 ▼申込：10月24日～26日の期間内に電話で同店 (☎33・1111)へ

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けた人で行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会(要予約)

とき：10月16日(火)、11月10日(土)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆講習会(要予約)

とき：10月24日(水)午前10時半～午後4時半 ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：子どもの成長と発達、接し方、救命入門コース

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

◆ファミリー・サポート・センター利用料助成

非課税世帯、生活保護世

帯、多子世帯、ひとり親世帯を対象に、利用料の一部を助成します。助成事業の利用には同センターでの申請が必要です。くわしくは同センターへ

◆エンゼルサポート(子育て)事業を実施します

妊娠や出産、子育てに不安があり、支援者のいない家庭にホームヘルパーを派遣し、家事援助を行います。利用には一定の条件があり、訪問による事前審査が必要

【問合せ】ファミリー・サポート・センター (☎34・3305)

ひとり親家庭のためのライフアップセミナー

◆あなた損していませんか? 家を借りるときに知っておきたい基礎知識

とき：10月13日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：宅地建物取引士の春田美砂子さん ▼ところ：男女共同参画センターあすなろ(西之阪町) ▼対象：ひとり親家庭、離婚を考えている人 ▼その他：託児可 ▼問合せ：しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西 (☎06・6147・9771)

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を個別方式で行います。

◆対象…接種時点で市に住民登録のある人で、

①接種当日満 65 歳以上で接種を希望する人

②接種当日満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人で接種を希望する人

※②の人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）で接種を希望する人は、10 月 15 日以降に保健予防課で事前の手続きが必要。（事前に保健予防課まで問合せ要。）都祁保健センター窓口でも同様の手続きが可能です。

◆接種料金…1,700 円

※ただし、生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている人は、保護課で『保護受給証明書』または『中国残留邦人等支援給付に係る証明書』の発行を受け、接種当日医療機関に持参した場合に無料となります。

※ 県外接種については、全額自己負担となります。

◆接種回数…1 回

◆接種方法…市内取扱医療機関（市ホームページに掲載）で接種日を予約してください。

上記対象者のうち、入院および入所中の人等で、市外（奈良県内）の取扱医療機関で接種を希望する場合は、事前に市保健予防課で手続きが必要です。

◆持物…健康保険証等本人を確認できるもの

◆実施期間…10 月 15 日(月)～ 12 月 28 日(金)（医療機関の休診日を除く）

◆接種前の注意…予防接種を受ける前には、医療機関でもらう予診票の一枚目の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください。

※ 黒の消えない筆記具で予診票を記入。

◆接種を受けられない人…①接種前の体温が 37.5℃以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人④インフルエンザの予防接種で、接種後 2 日以内に発熱のみられた人および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態であると医師が判断した場合

【問合せ】保健予防課（☎ 93-8397）

予防接種コラム⑦

予防接種後の副反応とそうでない反応

予防接種後、一定の期間内に身体的な反応がみられることがあります。主に不活化ワクチン（ヒブ感染症・小児肺炎球菌・4 種混合・B 型肝炎・日本脳炎等）の接種後に接種部位の発赤、硬結、痛み等の局所反応や、発熱、頭痛、倦怠感等の全身反応が認められることがあり、通常接種直後から 1～2 日以内に起こります。生ワクチン（麻しん風しん混合(MR)・水痘・BCG 等）については、接種後一か月前後に発熱や発疹がみられます。また、発症前の疾病が原因で紛れ込み事故等を起こす可能性もあり、予防接種による副反応であるかの鑑別が困難となりますので、接種前の体温測定や予診票に接種当日の健康状態を必ず記載し、体調の良いときに接種をしましょう

【問合せ】保健予防課（☎ 93-8397）

食育 コラム

生・加熱不十分な鶏肉による食中毒にご注意

鶏肉にはカンピロバクターという菌が付いていることが多く、下痢や腹痛、発熱等を引き起こし、抵抗力の弱い人が感染すると重症化することがあります。まれに感染した数週間後に手足のマヒや顔面神経マヒ、呼吸困難等が起こることがあります。市内の飲食店でも毎年数件、鶏タタキや鶏刺しが原因と考えられる食中毒が発生しています。「飲食店で提供されているから生でも安全」「新鮮だから生でも安全」というわけではありません。カンピロバクターは中心部までの十分な加熱（中心温度 75℃、1 分以上）で死滅します。よく加熱された鶏肉料理を食べましょう

【問合せ】生活衛生課（☎ 93-8395）

子ども発達センター

☎20・21000 ㊟24・07800 E
メール：kodomohattatsu@city.nara.jp

◆子どもたちが教えてくれたこと 発達障害絵本「学校コワイ」に込めた想い（講演会）
とき：11月29日（木）午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼講師：よつばもこさん（高槻ルーロー） ▼定員：180人（託児は20人） ▼申込：電話かFAX、Eメールに、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、託児（平成26年4月以降生まれ）希望の場合は子どもの名前（ふりがな）、年齢、性別を書いて、11月16日必着で、子ども発達センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

療育相談室（出張相談）

とき：11月16日（金）、12月21日（金） ▼対象：3歳～就学前の子とその保護者 ▼内容：保健師、臨床心理士等による助言。必要に応じて発達検査を行い、専門相談等につなげます ▼時間：①午後1時半～午後2時半

②午後2時45分～午後3時45分 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼申込：電話かFAX、Eメールで相談申込みシート（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて子ども発達センターへ。後日センターから連絡

子どものための養育費等に関する相談

◆養育費等相談

とき：10月9日（火）・25日（木）、11月13日（火）・28日（水）①午後1時～午後2時③午後3時～午後4時 ▼内容：養育費等、離婚や別居にともなう子どもをめぐる専門相談

◆ひとり親家庭のための弁護士相談

護士相談

とき：10月20日（土）、11月17日（土）①午後1時半②午後2時③午後2時半④午後3時⑤午後3時半⑥午後4時 ▼対象：市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等

【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）

【申込】その月の相談について毎月1日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日までに電話でスマイルセンター

（☎24・7624）へ
【その他】同一案件についての相談は原則1回限り

長寿

「訪問型生活援助サービス従事者研修」開講

とき：①11月14日（水）・15日（木）②12月11日（火）・12日（水）午前9時50分～16時半（9時半より受付） ▼ところ：①ボランティアセンター（法蓮町）②市役所6階第1研修室 ▼定員：各講座20人 ▼申込：電話かFAXに①②の別、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各講座7日前までに市社会福祉協議会（☎93・3261 ㊟61・0340）へ。多い場合は抽選

市認知症初期集中支援チーム（まほろバおれんじチーム）

認知症が疑われる人や認知症の人の家庭を訪問したうえで必要な支援を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います
とき：平日午前9時～午後5時 ▼問合せ：同チー

ム（☎48・5860）

くわん

非常勤嘱託職員・臨時職員の募集

◆バンビーホーム（放課後児童クラブ）の職員

資格：①昭和29年4月2日以降に生まれた人②奈良市放課後児童健全育成事業の設備および運営に関する基準を定める条例に定める保育士・教員免許等の資格を持つ人 ▼試験内容：書類審査と面接試験（11月中旬） ▼採用人数：10人程度 ▼任用期間：12月1日～来年3月31日（任用更新あり） ▼賃金・条件等：月額16万3600円・時間外勤務手当・通勤手当・社会保険加入有。基本的な勤務時間は1週間あたり約30時間 ▼申込：必要書類を10月1日～31日に地域教育課（☎34・5441）へ（送付の場合は必着）。採用試験の実施要項等は同課で配布（市ホームページからダウンロード可）

◆バンビーホーム（放課後児童クラブ）の臨時職員

資格等：①放課後児童支援員・市放課後児童健全育成事業の設備および運営に関する基準を定める条例に定める保育士・教員免許等の資格を持つ人②補助員・子育て支援に意欲があり児童の保育が可能な人 ▼勤務時間等：午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の6時間程度。勤務日数・勤務時間については応相談。特に長期休業中や土曜日に勤務できる人急募 ▼勤務場所：直営の39バンビーホーム ▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、資格証の写し（補助員は不要）と履歴書を地域教育課（☎34・5441）へ

市立学校教員の講師登録者募集

市教育委員会では小・中学校の講師を募集しています。特に小学校の常勤講師として勤務が可能な人急募。くわしくは市ホームページか電話で教職員課（☎34・5299）へ

認知症の人が外に出て安全に戻れるように、まちぐるみで普段から見守り支援するために 「徘徊」から「安全なひとり歩き」のまちへ 認知症見守り声かけ模擬訓練を実施

	【第一部】 「徘徊」から「安全なひとり歩き」のまちへ	【第二部】 「認知症見守り声かけ模擬訓練」
と き	11月8日(木) 午前10時～11時20分	11月8日(木) 午後2時～4時
と ころ	市役所正庁	各模擬訓練実施エリア
内 容	○県内における行方不明者の状況 ～県警察本部より～ ○若年性認知症当事者の声を聞く ○ミニ認知症サポーター養成講座と見守り声かけデモンストラーション	認知症の人が行方不明になった設定で、捜索や声かけを体験します。申込不要。小雨決行。
定 員	200人	実施場所 問合せ(地域包括センター) 電話番号
申 込	電話かFAX、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて10月26日までに福祉政策課(☎ 0742-34-5196 FAX 0742-34-5014 Eメール nara-mimamori@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選、漏れた人にも連絡。	JR奈良駅→近鉄新大宮駅 若草 25-2345 三笠 33-6622 JR京終駅周辺 春日・飛鳥 20-2516 都南 50-2288 高の原駅周辺 北部 70-6777 西の京駅周辺 京西・都跡 52-3010 西大寺駅・あやめ池駅周辺 伏見 36-1671 奈良西警察周辺 富雄東(※11月14日実施) 52-2051 富雄駅・奈良西養護学校周辺 富雄西 44-6541
問 合 せ	右記地域包括センターまたは福祉政策課	※平城、二名、登美ヶ丘、東部、4つの地域包括センターについては、上記の実施場所に協力参加。

女性向け個別就職相談会

キャリアアカウンセラーによる相談や求人票の紹介等、就職に向けた個別サポートを実施します。面接対策や履歴書の書き方等の就職支援セミナーも後日開催。くわしくはホームページにも掲載

と き：①10月15日(月)②11月8日(木)午前10時半～午後4時 ▼と ころ：①ならファミリ―(西大寺東町二丁目)②イオンモール高の原(木津川市) ▼その他：会場②のみ託児あり ▼問合せ：産業政策課(☎ 34・4741)

募 集

平成31年度 市立幼稚園・こども園(1号認定)の園児を募集

対象：教育標準時間認定(1号認定)希望者で、以下の①②の条件とともに満たす子ども ①1年保育児・平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ、2年保育児・平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ、3

年保育児・平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ ②市に保護者(親権者)とその子どもが在住していること、または来年4月1日時点で市に在住予定者 ※3年保育児はこども園のみ ▼移行予定：来年度から・A辰市保育園・辰市幼稚園・辰市こども園・B学園・南保育園・学園南こども園・あやめ池幼稚園・伏見幼稚園・伏見こども園。平成32年度から・D鶴舞こども園・民間移管予定 ▼願書配布：10月15日(月)以降(土・日曜日除く) 午後1時～4時(こども園は各園の閉園時間まで)に各園で配布。願書は希望する園で受取 ▼申込：願書、市在住を証明する住民票(保護者と児童が記載された、発行3か月以内のもの)、か転入に関する申立書等を受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選 ▼受付期間：10月22日(月)～26日(金)午後1時～4時。こども園は各園の閉園時間まで ▼利用者負担額(保育料)：保護者の市民税所得割課税額を基に区分して決定 ▼一時預かり(有料)：午前9時～午後2

時の前後や夏休み等の長期休業期間に在園児を受け入れます ▼幼稚園：大宮、富雄北、六条、富雄第三、大安寺西、大安寺、西大寺北、登美ヶ丘、明治(平日・午後2時～5時。長期休業期間・午前9時～午後5時) ▼こども園：富雄南、左京、都跡、青和、月ヶ瀬、都祁、帯解、柳生、高円、神功、鶴舞、若草、東登美ヶ丘、平城、朱雀、辰市、学園南、伏見(平日・午前7時半～9時、午後2時～午後6時半。長期休業期間・午前7時半～午後6時半 ※鶴舞こども園の一時預かりは午後2時～閉園時間) ◆来年4月の保育所・こども園(2・3号認定)利用申込について くわしくはしみんだより11月号に掲載予定 【問合せ】利用申込や利用者負担額について：保育所・幼稚園課(☎ 34・5086)、再編計画やこども園への移行について：子ども政策課(☎ 34・4792)、一時預かりや園の保育内容について：こども園推進課(☎ 34・5493)

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

来年4月1日からのバン ビーホーム入所児童を募集

対象：保護者等が労働等により週3日以上かつ放課後に家庭にいない世帯の市在住の児童。求職中、育児休業取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所不可 **▼受付期間**：新1年生…10月9日(火)～11月16日(金)、新2～6年生…11月5日(月)～30日(金) **▼申込**：各バンビーホーム、地域教育課で配布の申請書類(市ホームページからもダウンロード可)に必要な書類を添えて、希望するバンビーホームへ **▼問合せ**：地域教育課(☎34・5441)

臨時・登録介護認定調査員の募集

募集人数：5人 **▼勤務時間**：午前8時半～午後5時15分の間で要相談(土・日曜日、祝日は除く) **▼資格要件**：介護支援専門員資格、都道府県の認定調査員新任研修(2009年改訂版テキストによる)を受講済みの人 **▼問合せ**：市社会福祉協議会(☎93・3281)

催し

みんなあつまれーいのち かがやきフェスティバル

とき：10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時 **▼ところ**：県営うだ・アニマルパーク(宇陀市) **▼問合せ**：生活衛生課(☎93・8395)

野菜の力大発見旬の野菜を知ろうー《冬編》

とき：12月1日(土)①午前9時半～正午②午後2時～4時半 **▼ところ**：はぐくみセンター(三条本町) **▼内容**：座学…旬の野菜について学ぼう 調理実習…白ネギといったけのミルクスープ **▼定員**：小学4年生～6年生各回30人。保護者同伴。未就学児の参加不可。調理実習の間、保護者は見学 **▼持物(児童のみ)**：エプロン、三角巾、マスク、上履き、手を拭くタオル、お茶、筆記用具、ふきん2枚 **▼申込**：往復はがきに、講座名、希望時間(第一・二希望)、住所、親子の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、10月26日必着で

保健給食課(〒630・8122三条本町13・1 ☎34・4830)へ。多い場合は抽選

COOL CHOICE セミナー

市では地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」を推進しています。家庭での省エネのコツや自然エネルギーの活用等について専門家が向いて話します

実施期間：来年1月31日まで **▼対象**：市在住・在勤・在学する人で10人以上の参加が見込まれる集まり **▼申込**：電話で開催希望日の3週間前までに環境政策課(☎34・4591)へ

もったいない陶器市

市内の家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

10月の開催日時・場所：
①3日(水)・コープおしくま(押熊町) ②10日(水)・コープ七条(七条西町) ③17日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ④21日(日)・環境清美センター(左京五丁目) 午前10時～午後1時、回収は午

後0時半まで。持ち帰りにマイバッグ等を持参 **▼その他**：回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 **【問合せ】**環境政策課(☎34・4591)

奈良市ポイント加盟店ス タンプラリー2018秋

とき：10月31日(水)まで **▼内容**：奈良市ポイント加盟店を利用してスタンプを貯めよう。1店舗毎に10ポイント、5店舗毎にボーナスポイント100ポイント。10店舗以上の利用で特産品をプレゼント。スタンプシートは、スタンプラリー参加店舗や公民館で配布 **▼問合せ**：奈良市ポイント運営事務局(☎34・8111)

平日午前10時～午後5時。12月29日～1月3日を除く。奈良市ポイントホームページにも掲載

はぐくみセンターにぎわ い市場

とき：10月27日(土)午前9時半～正午 **▼ところ**：はぐくみセンター(三条本町) **▼内容**：新鮮野菜やお菓子・雑貨等の販売、ゲーム

コーナー、おもちゃ病院、プラネタリウム等 **▼問合せ**：はぐくみセンター管理課(☎34・2303)

耐震セミナー

◆木造住宅の耐震診断・耐震改修についての講演会
とき：10月18日(木)午後2時 **▼ところ**：市役所1階玄関ホール **▼講師**：上田壽子建築設計室の上田壽子さん **▼問合せ**：建築指導課(☎34・4750)

なら・まちかど景観発掘隊

とき：11月9日(金)午後2時 **▼ところ**：近鉄西ノ京駅前集合 **▼内容**：西ノ京駅(大池)周辺を探索 **▼対象**：20人程度。在勤・在学も可。多い場合は抽選 **▼申込**：はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、10月26日必着で景観課(☎34・5209) **☎34・4885** Eメール：keikan@city.nara.jp)へ

奈良の文化財をもっと知 る講座2018

①赤膚焼登り窯の保存と活

用ゝ修理の軌跡と窯元体験その1

とき：11月11日(日)午後1時～4時 ▼ところ：赤膚山元窯(赤膚町) ▼内容：赤膚焼や解体修理された登り窯の解説・見学、2月頃の火入れに向けて窯の入口をレンガでふさぐ ▼講師：赤膚山元窯保存会、元沖縄県立芸術大学教授の丸田勉さん ▼定員：小学生以上20人。小学生は保護者同伴。在勤・在学も可 ▼その他：本講座の参加者は2月頃開催の窯元体験その2(火入れ体験)に優先参加可

②特別史跡・特別名勝 宮跡庭園の特別見学会
発掘遺跡を整備した宮跡庭園では約30年ぶりの本格的な修理を行っています

③園池の修理見学 ④近隣の庭園を巡り歩く

とき：①10月27日(土)午前10時、午後2時②11月18日(日)午後1時～午後4時40分。氣象警報発令時中止 ▼内容：①普段は立ち入れない修理素屋根内で修理内容のくわしい解説②コース：宮跡庭園(修理素屋根内も)→東院庭園→法華寺→阿弥陀浄土院跡(約2km) ▼定員：①各

回20人③30人 ▼費用：③のみ700円(拝観料)

【申込】往復はがきかFAX、Eメールに①②③④の別(②は両方も可)、参加者全員

の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号、④は希望時間を書いて、①10月31日②④10月19日必着③10月31日必着(両方同時に申込の場合は10月19日締切)で文化財課(☎34・5369 FAX 34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.jp)へ。一通につき4人まで可。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
☎81・3100 FAX 25・06000

◆食欲の秋!男の時短料理

とき：10月27日(土)午前10時～午後1時 ▼定員：男性10人。在勤・在学も可 ▼講師：料理研究家の西上華世さん ▼申込：電話か往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、性別、年齢を書いて、10月18日までに同セン

ターへ。市ホームページからも可。多い場合は抽選

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27・0033

◆工芸制作体験教室(制作基礎技術を学ぶ)「秋篠手織」

とき：11月9日～来年3月1日の金曜日 午後1時半～4時半(初日は午後1時から)。14回 ▼定員：10人 ▼費用：3万800円、材料費8500円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆奈良筆作り体験教室

とき：10月14日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：伝統工芸士による制作実演と体験①仕上げ体験…1回約15分。当日筆を持ち帰り可②練り混ぜ体験(仕上げ含む)…約1時間半～2時間。完成品は後日発送 ▼対象：高校生以上①120人②各6人 ▼費用：②のみ800円 ▼申込：②のみ電話で同館へ

人権文化フェスタ・文化祭

(開催期間中は各センターともパネル作品展示等も行います)

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容
11/3(祝)・4(日)	中人権文化センター ☎27-3019	「共に生きよう 輝ける明日へ」 3日…プラバンコーナー・ものづくりコーナー等 4日…オープニング(佐保小学校マーチングバンド演奏)、模擬店、発表会(佐保幼稚園児・センター子ども会学習教室)、バルーンアート、ビンゴゲーム等
11/10(土)～12(月)	南人権文化センター ☎61-2029	杏中文化祭「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう!」 ～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ!～ 10日…オープニング、模擬店、各種テーマ展示、体験コーナー、イベント広場等 11日…幸齢者ふれあい交流会、各種テーマ展示、体験コーナー、おもてなし等 12日…各種テーマ展示等
11/11(日)・12(月)	北人権文化センター ☎22-7776	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり 11日…オープニング(和太鼓、津軽三味線)、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし、パフォーマンスショー、ふれあいビンゴ大会等 12日…啓発紙しばい等
11/10(土)～12(月)	東人権文化センター ☎61-2236	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう 10日…なかよしファミリー劇場(人形劇)、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏、おもてなし、元気市等 11日…野菜市、模擬店、ふれあい講演会等 12日…お地蔵さんめぐり等

史料保存館

〒630-8337 膳所町1-1 ☎27-0169

◆企画展示 奈良の墨・伝

統産業の近代・

とき：10月10日(水)～来年

1月6日(日)。月曜日(祝日

は除く)と12月25日(火)・29日

(土)・1月3日(木)は休館 ▼

内容：近代の製墨の歴史を

紹介 ▼展示解説：11月10

日(土)、12月18日(火)午後1時

半から各30分程度

◆史料保存館でクイズに挑

戦！

とき：10月21日(日) ▼内

容：小学生向けの自分で作

るミニブック型ワークシー

トを配布。クイズに挑戦し

ながら展示を見学

◆古文書・古絵図に親しも

う 奈良町歴史ミニ講座

「日新新聞・奈良県初の新

聞について」

とき：10月27日(土)午後1

時半(約30分)

ボランティアインフォ

メーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1

☎93-84335 FAX 34-2336

①NPOのための資金調達

入門講座「クラウド

ファンディングのこれか

ら」

とき：10月13日(土)午前10

時～正午 ▼講師：なら

ファンドレイジングラボ代
表の西村昌弘さん ▼定員
：40人
②スポーツボランティア講
座「親子をつなぐアフリカ
ブンブン・ダンスで「コミュ
ニケーション」」
とき：11月4日(日)午前10
時～正午 ▼内容：だれで
もできるダンス。スポーツ
経験不問 ▼定員：30人。
在勤・在学も可 ▼講師：
関西ポランドダンス愛好
会の竹山進一郎さん・政子
さん ▼持物：動きやすい
服装、運動靴で来場
【申込】電話かFAX、Eメー
ル (volunt-info@city.nara.
jp) に講座名、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号を
書いて、①10月6日②10月
28日までに同センターへ。
多い場合は抽選
◆折り紙ボランティア講座
「HUG2祭りの看板作り
をしよう」
とき：11月3日(祝)午前10
時～正午 ▼講師：折り紙
ボランティア「おりがみの
輪」 ▼対象：小学生以上。

小学生は保護者同伴 ▼定
員：30人(うち親子5組程
度)。在勤・在学も可 ▼申
込：往復はがきに講座名、住
所、氏名(ふりがな)、電話
番号を書いて、10月24日必
着で同センターへ。1枚に
1人または1組限り。多い
場合は抽選
◆家計簿塾コーナー
とき：10月17日(水)午前10
時～正午 ▼内容：ライフ
プランを立て、家計の相談
や家計簿の付け方等 ▼講
師：奈良友の会会員 ▼定
員：当日先着10人 ▼持物
：筆記用具
奈良町からくりおもちゃ館
〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5656
◆からくりおもちゃ製作体
験講座「つぎの餅つき」
を作ろう
とき：10月27日(土)午前10
時～正午 ▼定員：小学生
以上24人。低学年は保護者
同伴 ▼費用：800円 ▼
内容：江戸時代に盛んに使
われたひもを使ったからく
り玩具を作る ▼申込：往
復はがきに住所、氏名(ふ
りがな)、年齢(小・中学生
は学年も)、電話番号を書い

て、10月17日必着で同館へ。
1枚に2人まで可。多い場
合は抽選。同館ホームページ
からも可
勤労者総合福祉センター
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444
感謝DAY2018
とき：10月14日(日)午前10時～
午後4時 ▼内容：フリーマー
ケット、球技大会(バドミント
ン・ソフトバレー・テニス)、屋
台、飴のつかみ取り、パソコン・
ヨガ・フラダンス、作品展示(絵
画・書道等)、トレーニングル
ム・シャワーの開放。当日は午
後4時に閉館
フラワーアレンジメント教室
とき：11月4日・12月16日の
毎週日曜日 午前10時～正午。7
回 ▼内容：テーブルアレンジ・
クリスマスリース等 ▼定員：
16人。在勤も可 ▼費用：1万
6千円
アロマ「香育」講座
とき：11月14日・12月5日の
毎週水曜日 午前10時半～正午。
4回 ▼内容：香りの上手な活
用法を知る ▼定員：16人。在
勤も可 ▼費用：6700円
【申込】往復はがきに教室
名、住所、氏名、電話番号、勤
務先を書いて、10月16日必着
で同センターへ。各教室に1
人1枚限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス
とき：10月8日(祝)・21日
(日)、11月3日(祝)・11日(日)・
23日(祝)、12月2日(日)午後1
時半～4時半。午後2時か
ら3時は講師常駐、10月8
日と11月3日は30分の団体
レッスンあり ▼費用：各
日1人500円 ▼その他
：パートナーチェンジあ
り ▼持物：ダンスシュー
ズ。室内用スニーカーも可
ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町1702-1
☎26-2270 FAX 26-2003
◆ボラかふえ
とき：10月13日(土)午前10
時～正午 ▼内容：折り紙
体験で脳を活性化 ▼持物
：速乾ボンド、はさみ ▼定
員：30人 ▼申込：電話か
FAX、Eメール (naryvc@
citrus.ocn.ne.jp) に氏名、連
絡先を書いて、10月10日まで
に同センターへ。多い場合は
抽選し漏れた人のみ連絡
◆ボランティアアコーデ
ィネーター研修会
とき：10月30日(火)午後1
時半～4時半 ▼内容：ボ
ランティア受入の際に心が
けておくこと他 ▼定員：

市内の福祉施設の所属長やボランティア受入担当者30人
▼申込：FAXかEメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に研修会名、所属施設名、住所、氏名、役職、担当業務、電話・FAX番号を書いて、10月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆「介護ボランティア養成講座2018」～出来ることから始める～
全6回。選択受講も可

とき	テーマ
10月27日(土)	ボランティアって何？
11月24日(土)	介護保険の仕組みと地域包括ケアシステム
12月22日(土)	認知症と脳の構造
1月26日(土)	若年性認知症とサポート
2月23日(土)	介護実習① 〈在宅介護全般〉
3月23日(土)	介護実習② 〈移動支援〉

時間：午前10時～正午
▼定員：30人。在勤・在学も可
▼費用：500円(資料代)
▼申込：はがきFAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に件名に「介護ボランティア養成講座参加」、本文に氏名、性別、年齢、住

所、電話番号、参加希望日を書いて、10月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1-702-1
☎24・3151 FAX27・9028

◆介護と生活お悩み相談会
「暮らしやすい老後に！何でも聞いてちょうだい!!」

とき：10月26日(金)午後1時半～3時
▼内容：介護や成年後見制度、遺言・相続等。個別相談あり(1組30分、3組まで。要申込)
▼講師：ケアマネジャー、行政書士
▼対象：60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用の人

◆ボランティア養成講座「脳活性化リハビリ教室ゲームリーダー養成講座」
50Pボ

とき：①10月27日(土)②11月3日(祝)午前10時～正午
③午後1時～4時
▼内容：認知症予防プログラムやゲームリードの方法等
▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子さん
▼定員：全日程を受講できる人15人。
60歳未満の人可
▼費用：5000円(資料代)
▼申込

10月13日までに電話か直接来館で申込。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆元気ならエクササイズと一緒に始めよう!!
50P長

とき：11月9日(金)、12月14日(金)、1月11日(金)、2月8日(金)午前10時半～正午
▼内容：ストレッチング・筋力トレーニング等
▼講師：健康運動指導士、理学療法士、保健師等
▼定員：60歳以上の人50人
▼持物：フェイスタオル
▼申込：10月13日までに電話か直接来館で申込。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0005 右京二丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

◆栄養講座「肩こり・腰痛予防法」
20P長

とき：10月24日(水)午後1時半～3時
▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん
▼定員：60歳以上の人40人
▼申込：10月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆はじめてのヨガ体験
50P長

28日(水)午後1時半～2時45分
▼講師：ヨガインストラクターの榎本佳子さん
▼定員：60歳以上の人40人
▼申込：10月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8403 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

◆世代間交流イベント「みなみふれあいフェスティバル」
とき：10月27日(土)午前10時～午後3時
▼内容：子どもから高齢者まで楽しめる遊びコーナー・健康体操・ファミリーコンサート・ビンゴ大会等。※車での来館はご遠慮ください

◆奈良町にぎわいの家
50P長

①町家美術館「現代和みアートフェス」
とき：10月1日(月)～14日(日)
▼内容：絵画、工芸、切り絵、映像の若手作家5人による全館展示
▼作家：下村優介さん、山本大也さん他

②茶釜体験茶会

とき：10月6日(土)午前11時～午後3時
▼内容：工芸作家江田朋哉さんによる茶釜の披露を兼ねたお茶会
▼定員：50人
▼費用：3000円
③かまど体験(ご飯・みそ汁づくり)
とき：10月12日(金)午前10時～午後0時半
▼定員：5人
▼費用：5000円

④町家講座「奈良町にみる平城京の痕跡」
とき：10月20日(土)午後2時～3時半
▼講師：市教育委員会文化財課長の立石堅志さん
▼定員：20人

⑤プロデューストーク「舞台を創る人々が輝く時」
とき：10月27日(土)午後2時～3時半
▼出演：能やバレエの世界公演を手掛ける舞台プロデューサー西尾智子さん
▼定員：30人

⑥「申込」電話かEメール (niglwainoie@gmail.com) に、③④⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

きたまち正倉院探訪

◆正倉院と平城京ゆかりの地を歩く

とき：10月27日(土)午後1時～4時、受付午後0時半

▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼内容：大学で正倉院の説明・きたまちをめぐる正倉院での現地説明

▼定員：100人 ▼費用：2000円 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(shoso@kiamachi.info)に、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630-8284半田横町37-2 ☎FAX 23・1928 きたまち案内所「正倉院探訪」係)へ

ならまちわらべうたフェスタ2018

とき：10月21日(日)午前11時～午後5時 ▼ところ：近鉄奈良駅から音声館までの道筋を「わらべうたロード」と題して、ならまちセンターをメイン会場とする「ならまち」界隈の各会場 ▼内容：各会場での模擬店や物産展。竹トンボ作り、輪投げ等、昔のおもちゃで遊べるコーナー等たくさん。自転車紙芝居や大道芸、し

かまろくんも登場 ▼問合せ：同実行委員会事務局(ならまちセンター内 ☎27・1151)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室「里山の秋を探そう」②ストロバレー教室「ロープと秘密基地」

とき：10月21日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼定員：①1歳～年長園児20人(保護者同伴)②小学生30人 ▼費用：①1組2千円②3千円(保険代含) ▼申込：10月13日(土)午後5時までに同センターホームページから電子申請

総合福祉センター

〒631-0001 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX 71・0773

◆パートナー交流会

成人の発達障がいのある配偶者・恋人等が、よりよい生活を送ることを目的に開催します

とき：10月24日(水)午前10時10分～午後0時10分 ▼対象：成人の発達障がい(疑い含む)を持つ人の配

偶者・恋人等15人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(narawch@m3kc.ne.jp)に事業名、氏名、連絡先を書いて、10月17日までに同センターへ。持参も可

◆きこえの相談会～聞こえにくいと感じたら～

とき：10月28日(日)講演会：午後1時～3時、受付午後0時半 補聴器相談会：①午前10時半～午後0時半②午後3時10分～4時半 ▼定員：70人。在勤・在学も可 ▼申込：10月20日までに電話かFAXに講座名、氏名、住所、電話かFAX番号を書いて、同センターへ。手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を明記。多い場合は抽選し、漏れた人のみ後日連絡。持参も可

スポーツ

おどりの発表会

とき：10月6日(土)午後1時 ▼ところ：西部会館市民ホール(学園南三丁目) ▼内容：花笠音頭等 ▼問合せ：市レクリエーション協会の福山美佐

ならでんフィールド スポーツ教室

番号	教室名	とき
①	お散歩ウォーキング&健康ストレッチ(60分)	毎週火曜日 A 9:30～B 10:45～
②	ストレッチ&筋トレの効果的な組合せ(90分)	毎週金曜日 A 9:30～B 13:00～
③	柔軟性&バランス能力を回復させよう(45分)	毎週木曜日 A 9:30～ B 10:45～C 13:00～
④	美しく歩くコツを学ぼう	10月5日～19日の金曜日 8:00～9:00
⑤	疲れにくい体を作る歩き方	11月2日～30日の金曜日 8:00～9:00
⑥	内臓脂肪を計画的に減らす方法	要相談

【ところ】ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)
【定員】①②③各回15人 ④⑤各回24人
【費用】①②③800円/回 ④2400円(3回) ⑤3200円(3回)
【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物
【申込】ならでんフィールド(☎22-0001)へ

市町村対抗子ども駅伝予選会

とき：12月22日(土)午前10時半、受付午前10時

コース：ならでんフィールドおよび外周コース(約1.8km) ▼参加資格：来年3月9日(土)に橿原運動公園(橿原市雲梯町)で開催される県大会に参加できる市内在住の小学5・6年生の男女 ▼申込：スポーツ振興課(☎34・5376)に備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、11月9日までに同課

予選会終了後、説明会を開催

奈良クラブJFL2ndステージ

とき：対戦相手：10月13日(土)午後1時・対ヴィアティン三重 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時)

◆奈良市民デー(観戦無料招待)

とき：対戦相手：11月11

日(日)午後1時・対ライオンメ
ル青森 ▼ところ：ならで
んフィールド(法蓮佐保山
四丁目) ▼チケット：受付
で市在住・在勤・在学を証
明する物(免許証・保険証・
学生証等)を提示し本人確
認後、試合招待券を発券。
1人1枚限り。中学生以下
無料

プロバスケットボールB リーグ2018-2019 シーズン バンビジャス 奈良ホームゲーム 100P 求

とき・対戦相手：10月27
日(土)午後6時、28日(日)午後
2時・対愛媛オレンジバイ
キングス ▼ところ：なら
でんアリーナ(法蓮佐保山
四丁目) ▼チケット：同
チーム公式ホームページに
掲載 ▼問合せ：同チーム
(☎20・1800 火・金曜
日の午前10時～午後5時)

総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0775 FAX71・0773

◆ふれあいバドミントン大会
とき：10月21日(日)午後1
時半～3時半 ▼定員：中
学生以上の知的障がい者・児

と保護者か介護職員20組、高
校生以上の健常者10人 ▼
内容：ダブルスゲーム。セ
ルフジャッジ15点1セット
先取(デユースなし) ▼申
込：同館備え付けの申込用
紙か往復はがき、FAXに
大会名、住所、氏名(ふり
がな)、年齢、電話・FAX
番号、障がいの有無・等級、未
成年者は保護者氏名を書い
て、10月16日必着で同館へ

文化情報

【チケット情報】窓口のみの
扱い：奈良市美術館 北
北部会館市民文化ホール 北
ならまちセンター 国音
館 学園前ホール ▼イ
ンターネットでの扱い：S
SCチケット eイプラ
ス 楽天チケット ▼販
売：同なら100年会館・
一般販売日は電話予約およ
びweb予約のみ(電話予
約 ☎34・0111 ※発売初
日は午前9時から)。[nara
100 Online Ticket] でも
購入可 友の会特典あり
※電話での扱いは午前9時
から。一部の携帯電話・P
HSからの利用不可 ☎チ
ケットぴあ(音声予約 ☎0570・

02・9999) □ロースン
チケット(問合せ ☎0570・
4005) □CNプレイガ
イド(一般予約 ☎0570・
9999)

【各館の休館日】特に記載が
ない場合は、1日(月)・9日(火)・
15日(月)・22日(月)・29日(月)

入江泰吉記念奈良市写真 美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆野村恵子・古賀恵理子「Life
Live Love」展

とき：10月26日(金)～12月
24日(休) ▼同時開催：興福
寺中金堂落慶記念・世界遺
産登録20周年記念Ⅱ 入江泰
吉「古都奈良の文化財」興
福寺」展

・ギャラリートーク

とき：10月27日(土)午後2
時 ▼出演：野村恵子さ
ん、古賀恵理子さん、姫野
希美さん。要観覧券

【費用】小・中学生100
円、高校・大学生200円、一
般500円。毎週土曜日は小
・中・高校生無料。市在住の
70歳以上の人、障がい者(要
手帳)と介護者は無料
◆秋を撮ろう！撮影&講評会

とき：①撮影・11月27日
(火)午前10時～午後2時②講
評会・12月11日(火)午前10時
～正午。雨天決行 ▼ところ
ろ：①入江泰吉旧居集合
く東大寺・春日大社周辺②
同館 ▼講師：同館技術
員 ▼費用：千円。撮影会
の昼食は各自用意 ▼定員
：成人30人。在勤も可 ▼
申込：往復はがきかEメー
ル (iretaikichi.naracmp@
yahoo.co.jp) に住所、氏
名、年齢(学年)、電話番号
を書いて、11月7日必着で
同館へ。1枚に1人限り。
多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎FAX27・1689

◆マンスリー写真集閲覧

内容：入江泰吉の写真集
「大和路有情」を自由に閲
覧 ▼費用：入館料200
円

◆大和路撮影考と大和の祭

とき：10月13日(土)午前10
時半～正午 ▼内容：伝統
行事を撮り続ける野本暉房
さんによる講話 ▼定員：
成人20人 ▼費用：500
円(入館料込) ▼締切：10

月12日必着
◆入江泰吉と万葉集と植物
編

とき：①10月14日(日)②
10月21日(日)午前11時～正
午 ▼内容：万葉集に登場
する花について ▼講師：
園芸研究家の寺田孝重さ
ん ▼定員：成人20人 ▼
費用：500円(入館料
込) ▼締切：①10月13日②
10月20日必着

◆入江泰吉さんぽみち

とき：10月14日(日)午後2
時～3時 ▼内容：旧居周
辺を散策 ▼講師：旧居
コーディネーター ▼定員
：成人10人 ▼費用：20
0円(保険料) ▼締切：10
月13日必着

◆入江泰吉とゆかりの人々

上 司海雲編
とき：10月21日(日)午後2
時～3時 ▼講師：旧居
コーディネーター ▼定員
：20人 ▼費用：入館料2
00円 ▼締切：10月20日
必着

【申込】電話かFAX、Eメー
ル (iretaikichi_kyukyo@
yahoo.co.jp) に各講座名、住
所、氏名、年齢、連絡先を書
いて、各締切日までに同館へ

奈良市美術館

〒630-8012 三条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510

◆市民実技講座 風景写生講習会「秋を描く」

とき：10月28日(日)午前9時半～午後3時半。雨天時は11月4日(日)に変更 ▼ところ：興福寺周辺 ▼講師：市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん ▼定員：幼児・成人40人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：高校生以上千円、中学生以下500円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月19日までに同館へ。多い場合は抽選

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100

◆まほろば映画祭「舟を編む」

とき：11月21日(水)①午前10時半②午後2時半 ▼費用：自由席千円。当日各開演の1時間前から販売 ▼問合せ：ウーマンライフ新聞社(☎35・5188)

◆Aimer Hall Tour 18/19 "soleil et pluie" とし…12月9日(日)午後5

◆費用：指定席7千円、立見6千円。1人4枚まで。6歳以上有料、未就学児入場不可 ▼チケット

：百ピロ 10月6日(土)発売 ▼問合せ：キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

◆よちよちコンサート

とき：12月22日(土)①午前11時②午後2時 ▼費用：自由席一般(中学生以上)800円、こども(3歳以上)500円、セット(一般1人・こども1人)千円(当日200円増)、2歳以下無料 ▼チケット：百北学

◆万葉オペラ・ラボフレンズ(合唱) 参加者募集

内容：同館20周年を記念して来年2月開催の万葉コンサートとオペラ公演の出演者を募集 ▼対象：11月から本番までの月・金・土・日曜日を中心とした練習に参加できる中学生以上30人程度。書類審査あり ▼費用：7千円。交通費等は自己負担 ▼申込：所定の応募用紙(同館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、10月26日必着で同館へ

◆その他

同館の休館日は火曜日です

杉岡華邨書道美術館

〒630-8307 脇戸町3 ☎24・4111

◆近現代かな書の流れ 現代かな書の成立

とき：10月13日(土)～1月14日(祝) ▼内容：明治から平成にかけてのかな書の歴史を検証 ▼作品解説：10月21日(日)午前10時

◆筆書き体験コーナー

とき：10月20日(土)～21日(日)午前9時～午後5時 ▼費用：一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆邦楽体験教室「チャレンジ！お琴・三味線演奏」

とき：11月11日(日)・25日(日)、12月8日(土)・22日(土)、1月19日(土)・26日(土) ▼内容：①琴(小学生) 午後1時半～2時15分②琴(中学生) 午後2時15分～3時15分③三味線(中学生) 一

◆一般(午後3時半～4時半) ▼講師：生田流箏曲・九州系三絃演奏家の山口朋子さん ▼費用：①六千円②③九千円。全6回分 ▼定員

：①②各10人③5人 ▼申込：往復はがきに講座名(○数字の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を書いて、10月31日必着で同ホールへ。またははがき(62円)を持参し、同ホール備付けの申込用紙に必要事項を書いて直接同ホールへ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆高の原コーラスふれあいコンサート(入場自由)

とき：10月13日(土)午後2時～3時 ▼ところ：近鉄高の原駅前ふれあい橋前。雨天の場合は14日(日)に順延。両日が雨天の場合は27日(土) ▼出演：高の原文化講座「高の原コーラス」、奈良こどもミュージカルスクールTUTTI、指揮：上司直子さん、伴奏：中山夕子さん ▼曲目：靴がなる、ふじの山、まっかな秋他

◆平城ニータウン文化祭(入場自由)

・講演会 平城京の住民～長

屋王木簡から30年

とき：11月3日(祝)午前10時半～正午 ▼講師：奈良大学文学部教授の寺崎保広さん

・作品展示

とき：11月2日(金)午後0時半～5時、3日(祝)午前10時～午後5時、4日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：絵画、絵手紙、デジタルフォト、押し花とプリザーブドフラワー等とグループ紹介のパネル展示

・舞台上演

とき：①11月3日(祝)午後1時～4時半②11月4日(日)午後1時～4時 ▼内容：①ハーモニカ、英語で歌おう、ゴスペル、コーラス(歌声サロン)等②沖縄民謡、吹奏楽、フラダンス等

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆やわらぎコンサート

とき：①10月13日(土)②27日(土)③11月3日(祝)④4日(日) 午後2時 ▼出演：①菊一圭大さん&十時紗貴子さん②ダブルリードアンサンブル NIMAI-JITA ③Tre Musica ④glory glory ▼内容

①サクソフオーン・ピアノ
②木管アンサンブル
③声楽・ピアノ
④ゴスペル

◆エントランスギャラリー

とき：10月24日(水)～31日(水)。最終日は午後4時まで
▼内容：ガラスアートナカイグループおおにし教室作品展「透明感として光と影」

◆劇団「良弁杉」新作プレ公演「麦わら一本嫁とり話」

とき：11月25日(日)①午前11時②午後2時 ▼定員：各90人 ▼申込：10月5日(金)から電話受付可

◆劇団「良弁杉」団員募集

奈良の民話を題材にしたミュージカルや紙芝居公演等に出演する役者を募集

練習日：土曜日から日曜日。月4・5回程度 ▼対象：小学生以上 ▼費用：後期(6ヵ月分)・・・1万2千円 ▼その他：無料見学会随時開催

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆なかよしファミリー劇場

とき：11月11日(日)①午前11時②午後1時半③午後2時半 ▼出演・演目：人形劇団「ししかばね」りっちくんの紙芝居 ▼費用：300円(3歳以上) ▼チケット：な 権藤さん (☎FAX 43・6344)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎24・0808 FAX 24・0807

◆庭園研究講座「森編作庭・東大寺龍蔵院庭園見学」

〜東大寺の知られざる庭園を訪ねて〜
とき：10月28日(日)午後2時③3時半(受付は30分前から) ▼講師：奈良文化財研究所のマレス・エマニエルさん ▼定員：30人 ▼費用：400円 ▼締切：10月19日必着

◆庭園講座「日本庭園の現場から」〜石の造形物〜

とき：11月3日(祝)午後2時③3時半 ▼講師：庭舎MAKIOKA代表の牧岡一生さん ▼定員：30人 ▼費用：400円 ▼締切：10月25日必着
【申込】往復はがきかFAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

ならまちわらべうたフェスタ〜なつかしいあそびを体験しませんか〜(入場自由)
とき：10月21日(日)午前11時③午後4時頃 ▼内容：くじ引き、かざぐるま作り。無くなり次第終了

市庁舎ふれあいコンサート(入場自由)
とき：10月19日(金)午後0時15分③0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「あんさんぶる・こすもす」 ▼内容：フルート・ヴァイオリン・ピアノ ▼問合せ：文化振興課 (☎34・4942)

学園前ホール
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51・2001

◆GAKUON Part 3 萩原貴子フルート・リサイタルミ子 齋藤雅広

とき：10月27日(土)午後2時 ▼内容：日本を代表するフルート奏者の萩原貴子さんと齋藤雅広さん(ピアノ)が名曲の数々を演奏 ▼チケット：学 発売中。前売2千円、当日2500円

◆新・学園前寄席 第二席 桂米團治独演会
とき：11月10日(土)午後2時 ▼チケット：学 発売中。前売3千円、当日3500円

なら・あーと・スペース利用者募集
◆北部会館市民文化ホール
展示期間：①1月5～14日②16日③31日の間の2週間以内 ▼申込：同館備え付けの利用申込書(同館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、11月2日までに直接同館へ持参。多い場合は抽選 ▼問合せ：同館(☎71・5747)

◆市美術館壁面ギャラリー
展示可能期間：①1月4～14日②16～31日の間の2週間以内 ▼申込：利用申込書(同館備え付け)を書いて、11月2日までに同館へ持参。多い場合は抽選 ▼問合せ：同館(☎30・1510)

国・県・団体
内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■公的職業訓練の受講生募集

①12月②1月開講分
募集期間：①10月1日(月)～29日(月)②11月1日(木)～30日(金) ▼訓練科：①(A)機械CAD技術科②(B)住宅リフォーム技術科③(C)環境コーディネーター科④(D)金属加工技術科(若年コース)⑤(E)CAD/NC技術科⑥(F)電気設備技術科 ▼期間：6か月・①の(C)②のみ7か月 ▼定員：16人(①のみ45歳以下) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：要 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

■鹿の角きり

とき：10月6日(土)③8日(祝)正午③午後3時 ▼ところ：春日大社境内鹿苑角きり場(春日野町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良の鹿愛護会(☎22・2388)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

■登記・税金・年金など行政
なんでも相談

とき：10月10日(木)午前10時～午後3時 ▼ところ：イオンモール高の原(京都府木津川市) ▼問合せ：総務省奈良行政監視行政相談センター(☎24・0300)

■ハローワークしょうがい
しゃ就職面接会

とき：①10月11日(木)18日(木)午後1時～3時半 ▼ところ：①県産業会館(大和高田市) ②なら100年会館(三条宮前町) ▼問合せ：奈良公共職業安定所専門相談第2部門(☎36・1601 43#)

■職場のお悩み、ご相談ください
～夜間労働相談会～

とき：10月11日(木)午後6時半～8時半 ▼ところ：奈良商工会議所(登大路町) ▼申込：県労働委員会事務局(☎20・4431)へ

■大和高原の美味しいお米を
食べる会

とき：10月13日(土)・14日(日)午前11時 ▼ところ：針テラス情報館(針町) ▼費用：要 ▼問合せ：同館(☎074・82・5633)

■講演会「メタボリックシン
ドロームと癌」

とき：10月13日(土)午後1時半～3時 ▼ところ：佐保会館(北魚屋西町) ▼費用：要。学生無料 ▼申込：奈良女子大学同窓会奈良支部(Eメール・sahokai.nara@gmail.com 0774・72・4735)

■10月15日から21日は行政相
談週間

とき：①毎月第1・3金曜日の午前9時～正午 ②毎月第3木曜日の午後1時半～4時半 ③10月31日(水)午後1時～3時 ▼ところ：①市役所 ②月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山) ③西部公民館(学園南) ▼問合せ：奈良行政監視行政相談センター(☎24・0300)

■奈良文化財講座

とき：①10月16日(火) ②11月20日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：①正倉院展 ②吉野大峰の考古学 ▼費用：要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中さん(☎63・0253)

■大宮シニアいきいきパソコ
ン教室(ワード・年賀状等)

とき：10月20日からの隔週土曜日 午前9時半～正午。全9回 ▼ところ：大宮事務所(大宮町) ▼定員：15人 ▼費用：要 ▼申込：電子自治体アドバイザークラブ(☎36・8520)へ

■日本女子サッカーリーグ
(なでしこリーグ) 公式戦

とき：10月20日(土)午後1時～セレッソ大阪堺レディース対浦和レッズダイヤモンズレディース ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：セレッソ大阪堺レディース(☎06・6464・1110)

■なら風パソコン講座 ワー
ド応用コース

とき：10月22日～12月10日の毎週月曜日 午前9時半～正午 ▼ところ：ぽろぽの福祉ビル(大宮町) ▼定員：約10人 ▼費用：要 ▼問合せ：ぽろぽの事務局(☎81・7032)

■奈良暮らしのフェア

とき：10月22日(月)午前10時

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第310回 刺しゅうで綴る動物たちの世界
～動物モチーフいっぱい雑貨店～

とき：10月27日(土) 14:00～16:00 ▶ところ：アトリエリジッタ(押上町) ▶定員：10人 ▶費用：700円

第311回 奈良で唯一の弦楽器工房へようこそ
～弦楽器の製作・修理という仕事～

とき：11月4日(日) 10:00～11:30 ▶ところ：岸野弦楽器工房(富雄元町) ▶定員：10人

第312回 大仏殿だけじゃない! 東大寺再発見
～二月堂で護摩焚にチャレンジ～

とき：11月4日(日) 10:15～12:30 ▶ところ：東大寺二月堂(雑司町) ▶定員：15人 ▶費用：100円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選 【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

午後3時 ▼ところ：県生衛会館(三条大宮町) ▼内容：ネイルケア・ハンドエステの無料体験等 ▼問合せ：県生活衛生同業組合連合会(☎33・3140)

■スカイクロス奈良交流会

とき：10月24日(水)午前9時 ▼ところ：平城第2号公園(朱雀二丁目) ▼費用：要 ▼申込：10月14日までに市レクリエーション協会の山田さん(〒630-8115 大宮町2

13・8・1105 ☎FAX 33・6350)へ

■けいはんな情報通信フェア
2018

とき：①10月25日(木)午後1時～5時 ②26日(金)午前10時～午後5時 ③27日(土)午前10時～午後4時半 ▼ところ：けいはんなプラザ、ATTR(京都府精華町) ※ATTRは①②のみ ▼問合せ：同事務局(☎0774・98・6900)

高齢者の①運転免許更新 ②運転免許の自主返納

① 75 歳以上の人：高齢者講習の前に、認知機能検査を受検必須。検査予約は運転免許センター (☎0744-29-0290) へ ▶ 70～74 歳の人：高齢者講習の受講必須。「認知機能検査・高齢者講習のご案内」が届いたら早めに希望する自動車学校に予約してください

② 7月1日から特別な事情がある人に限り、家族等代理人による「自主返納」・「運転経歴証明書の発行」の申請が可能になりました

【問合せ】運転免許センター (☎0744-22-5541)

■奈良市文化芸術祭 市文化協会会員による発表

〈展示部門〉

とき：10月26日(金)～28日

(日) ▼ところ：市美術館 (ミ・ナール5階) ▼問合せ：同事務局の金澤さん (☎44・6780)

〈舞台部門〉

とき：11月11日(日)午後0時

半々4時半頃 ▼ところ：ならまちセンター (東寺林町) ▼問合せ：同事務局の藤間さん (☎24・3372)

■井上ひさし流人間賛歌！「マンザナ、わが町」観劇会

とき：10月28日(日)午後5時半～29日(月)午後2時 ▼

ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール (北郡山町) ▼費用：要。中・高校生無料 ▼申込：10月20日

までに奈良演劇鑑賞会 (☎49・0448) へ

■なら才能

とき：10月27日(土)午後1時～4時 ▼ところ：県庁

前芝生広場 (雨天時は県文化会館小ホール) ▼費用：要 (立席は無料) ▼問合せ：奈良能 (☎22・2660)

■あるくん奈良スタンプラリー

とき：10月27日(土)～11月

12日(月)午前9時～午後6時 ▼ところ：近鉄・JR奈良駅、ならまち、きたまち、奈良国立博物館周辺 ▼問合せ：まちづくり奈良 (☎27・1111)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ (現代工芸の展示市)

とき：11月4日(日)午前10時

午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場 ▼問合せ：同実行委員会 (☎0743・59・1355)

■けいはんなふれあいコンサート

とき：11月4日(日)午後2時

▼ところ：けいはんなプラザ (京都府精華町) ▼費用：要 ▼問合せ：同実行委員会事務局 (☎0744・95・1900)

■高山サイエンスタウンフェスティバル

とき：11月11日(日)午前10時

午後3時 ▼ところ：高山サイエンスタウン (生駒市) ▼問合せ：奈良先端大支援財団 (☎0743・72・5815)

■なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

とき：11月11日(日)午後0時半～4時 ▼ところ：リーベル王寺東館 (王寺町)

▼内容：①フッ化物塗布 ②おもしろ実験 ③講演等 ▼定員：①200人 ②30人 ③なし ▼申込：①②のみ10月19日まで ▼問合せ：県歯科医師会 (☎33・0861)

■POAYパソコン教室「ワードで作品作り」講座

とき：11月15日からの毎

週木曜日。全8回 ▼ところ：はぐくみセンター (三条本町) ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：奈良シニアIT振興会の平岩さん (☎090・3050・2903) へ

■弁当の日調理実習・講演会

とき：11月23日(祝)①講演

会・午前10時半②調理実習・午前9時半 ▼ところ：①なら100年会館 (三条宮前町) ②奈良女子高等学校 (三条宮前町) ▼定員：①400人 ②①に参加する保護者の子で小学校3～6年生30人 ▼申込：11月19日までにwebサイト「こくちうず」で電子申請 ▼問合せ：市飲食店組合の増井さん (☎33・8940)

■農業振興地域内の農地を貸したい・借りたい人を募集

募集期間：随時受付 ▼問

合せ：なら担い手・農地サポートセンター (☎0744・21・5020)

■綿畑ボランティア募集 (秋季：収穫作業等)

とき：原則毎週木曜日の

午前か午後3時間。天候により変更 ▼ところ：奈良木綿手紡ぎの会 綿畑 (山陵町) ▼問合せ：つちや織物所 (☎81・4702)

善意銀行

7月分敬称略

【一般】日本風景写真協会 奈良第一支部 風景写真14点 ▼匿名 10万円【指定】ポークイスクウト奈良第18団 5万円 ▼園部勝章 (矢田原町) 1万円 ▼西村久子 (生駒市) 20万円

ハロウィンジャンボ宝くじ

10月1日(月)発売！

1枚300円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます (公財) 奈良県市町村振興協会 (☎0744・29・8256)



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

//////// information

公民館の情報を掲載しています。

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春日大社創建 1250年 旅する神様③	神と芸能の古代学 講師：奈良大学文学部国 文学科教授の上野誠さん 10/27 13:30～15:00 ◎12歳以上 350人	10/16
気持ち 楽ちん♪ ゆったり 育児	心理学から学ぶママ友との上手な付き合い方 講師：心理カウンセラーの高塚真弓さん 11/20 10:30～12:00 ◎成人 40人 (在勤・在学可) *託児可	11/8

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

■飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
大人のため の実用書道	初心者を対象に書道を基本から学ぶ 11/9からの毎週金曜 ※11/23を除く 10:00～12:00(5) ◎成人 10人(在勤可)	10/30

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
親子で パティシエ	親子で一緒にアップルパイ作りにチャレンジ 11/11 9:30～12:30 ◎小学4～6年生と保護者 16人 ¥500円	10/27

■富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
自主 グループ 作品展	絵画等の展示やフルートコンサート等 10/27 10:00～17:00、10/28 9:00～15:00 ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込 不要
パパと 遊ぼう	マット遊びや玉入れ等室内でミニ運動会 11/17 10:00～11:30 ◎1～3歳児と父親 12組	11/6

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
文化祭 2018	10/26～28 作品展示・西部食堂、10/26 バ ザー・映画、10/27 自主グループ体験・お茶席、 10/28 学習発表、その他イベントも多数 ◎くわしくは同館へ	申込 不要
せいび正倉 院講座	正倉院展の見所を知る 講師：奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん 10/31 19:00～20:30 ◎18歳以上 300人 (在勤・在学可) ¥500円 場所：学園前ホール	10/19
学園前ア ートフェス タ2018公募展	「出会い」をテーマにした公募写真作品の展示 11/3～10 (11/5を除く) 10:00～17:00 ◎入場自由	申込 不要

■都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (神さんの 里帰り)	都祁水分神社秋祭りの神興渡御見学と史跡 散策 10/28 9:00～14:00 ◎成人 15人 (在勤可)	10/18
つげまつり 2018	11/3 講演会・作品展示・菊花展・バザー・ 物産展、11/4 舞台発表・作品展示・菊花展・ バザー・物産展 9:00～17:00 ◎入場自由 場所：都祁交流センター・都祁体育館	申込 不要

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート ①②③	①秋のオカリナコンサート 10/25 13:30～14:30 ◎入場自由	申込 不要
	②レガートコスモスコンサート ヴァイオ リンとピアノのクラシックコンサート 11/6 14:00～15:00 ◎入場自由	
	③相撲甚句十一月場所 相撲についてのよ もやま話や哀調ある相撲甚句 11/18 14:00～15:00 ◎入場自由	
ムジカ・ド マーニピアノ コンサート	災害支援をテーマにしたソロと連弾を組み 合わせたピアノコンサート 10/28 14:00～15:00 ◎入場自由	
デジカメ& ワード de 年賀状	撮影した写真をパソコンへ取り込み、年賀状 を作成する 11/15、11/22、11/29 13:30～15:30 (3) ◎マウス操作・文字入力が自在にできる成人 24人 (在勤・在学可) ¥300円 *託児可 貸与のデジタルカメラを使用	11/6

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要 (定員あり)

*パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
ならまち歴 史散歩教室 ～中将姫伝 説を追う～	中将姫ゆかりの地を訪ねて伝説を学ぶ 11/2 13:30～15:30、11/9 13:30～ 16:00 (2) ◎成人 30人 (在勤可) ¥500円 場所：徳融寺 (鳴川町) 他	10/23
元気なら エクササイ ズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 11/6 13:30～15:00 ◎成人 25人 (在勤・在学可)	10/26 50P ボ

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史 ウォーク	健康づくりを目的に、平城公民館から近鉄西 ノ京駅までの史跡を訪ね歩く 11/6 9:30～12:00 ◎成人 20人 (在勤・在学可) ¥100円	10/23 50P ボ

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
「わたし」と 向き合う、 ヨガ入門	柳生陣屋跡でヨガを行い、心身のリラック スをめざす 10/27 10:30～12:30 ◎成人女性 10人 (在勤可)	10/20 50P ボ
里山を 撮ろう	紅葉の柳生の里山を巡って撮影のポイント を学ぶ 11/21、12/5 9:00～11:30 (2) ◎成人 10人 (在勤可)	11/10
興味津々く らぶ人形劇 を楽しもう	講師：人形劇ひな 11/11 9:30～11:30 ◎小学生と保護者 入場自由	申込 不要

■富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館 まつり	コンサート・発表・展示・料理販売・体験 (テ ニス・社交ダンス・太極拳等) 10/27 10:00～16:00、10/28 10:00～15:00 ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名音楽 玉手箱	懐かしい歌を男声合唱団と合唱する 10/21 13:30～14:30 ◎入場自由 小学生以下は保護者同伴	申込 不要
二名ウォーク	ならまちの人権に関するスポットを歩く 11/8 10:00～12:00 ◎成人 10人 (在勤も可)	10/30

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史 地理探訪「耳 成山の領有 をめぐって」	講師：奈良大学の土平博さん 10/28 講義 10:00～12:00、 11/11 現地学習 9:00～13:00 (2) ◎成人 35人 (在勤・在学も可) ￥900円	10/18
秋の彩り コンサート	心に響くフルートと鍵盤ハーモニカの調べ 11/4 13:30～14:30 (幼児～小学生と保 護者) 15:30～16:30 (成人。在勤も可) ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講 座～奈良豆 比古神社の 七不思議～	祭神・翁舞・御高札場等を学ぶ 10/20 13:30～15:30 ◎成人 (在勤・在学も可) 場所：奈良阪町集会所 (奈良阪町)	申込 不要
森林インス トラクターと 歩く秋の自 然観察	転害門から吉城園までの自然観察をする 10/24 9:30～12:00 ◎成人 30人 (在勤・在学も可)	10/17

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道 「奈良道」 で学ぶ	演題「古代の道と大神神社」 講師：大神神社広報課長の山田浩之さん 11/10 14:00～15:30 ◎18歳以上 100 人 (在勤・在学も可) 場所：県護国神社 (古 市町)	10/26

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬・ 吊るし柿作り	干すことで栄養価がアップする吊るし柿の作 り方を学ぶ 11/9 10:00～12:00 ◎成人 10人 (在勤・在学も可)	10/16
月ヶ瀬で 奥入瀬気分	月ヶ瀬湖の歴史を学び、あじさいの径を歩く 11/18 10:30～15:00 ◎成人 10人 (在勤・在学も可) ￥590円	10/24
月ヶ瀬 文化祭	地域の文化・夢・未来をテーマにした作品 展示・バザー・舞台発表 11/4 9:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
大宮子育て フェスティ バルピヨピ ヨラんど	育児相談、ゲーム、牛乳パックでコマづくり等 10/20 10:00～14:00 ◎未就園児と保護者、妊婦と夫、子育て支援 に関心のある人 入場自由 場所：はぐくみセンター（三条本町）	申込 不要
三笠 ハッピー 体験デー	茶道・手芸・絵画・民舞・かっぱれ・子ども英 会話・うたごえ等 10/27、10/28 10:00～15:30 ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
郷土を知る	円成寺・山口神社・水木古墳等の史跡を訪ねる 11/10 9:50～13:20 ◎成人 15人 ￥400円	10/25
プチ田舎暮らし・興東・そ ば打ち名人に なろうー	地元産のそば粉を使ってそば打ちを体験する 11/17 9:30～11:30 ◎成人 10人 (在勤・在学も可) ￥1,000円	11/1

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
開館 30 年 記念都跡公 民館まつり	10/27 学習発表・もちつき・懐かし工作・マン ドリンコンサート等、10/28 学習発表・料理 販売・バザー等 9:30～16:00 ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
お花のチカラ ☆秋の アレンジを たのしむ～	講師：フローリストの阪本妙美さん 10/24 13:30～15:30 ◎成人 20人 ￥2,000円	10/16
素敵な写真を 撮ろうかい！ ～秋の南禅寺 と永観堂～	11/15 南禅寺と永観堂での撮影会 9:00～ 13:00、12/13 講評会 13:30～15:30 (2) ◎成人 12人	10/31
一緒に つくって、 食べよ！	親子でオムライスとゼリー作り 11/18 10:00～13:00 ￥1組 1,000円 ◎小学生と保護者 11組 (2人1組で申込)	10/31

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
健脚あつま れ！秋の 国見山	健康づくりを目的に、国見山登山と田原の里 名所めぐり 11/14 9:30～15:00 ◎成人 25人 (在勤・在学も可)	10/25
プチ田舎暮らし・田原 一串柿とし め縄一	11/15 柿採り体験と串柿作り、12/13 しめ 縄作り 13:00～16:00 (2) ◎成人 20人 (在勤・在学も可) ￥1,000円	11/1

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民 館秋の公民 館まつり	自主グループによる作品展示や模擬店等 10/20 10:00～16:00、10/21 10:00～ 15:00 ※21日 13:30～14:30 コンサート ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込 不要

10月は里親月間

奈良市は里親さんを応援しています

奈良市で里親を
しませんか？

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを支える里親家庭。
市では、里親になりたい人、里親制度を知りたい人への啓発を進めています。
数か月～数年子どもを預かる**養育里親**、
縁組をして法的にも親子として生活していく**養子縁組里親**等、
子どもたちが健やかに過ごせるよう、支援のかたちもさまざまです。
子どもたちがその子らしく過ごすことができるように支える
里親について、あなたも知ってみませんか？

濱崎先生が描いた「黑板アート」



福岡さん制作の
オリジナル啓発チラシ

支援の方法はいろいろ！応援する人の輪が広がっています

【とき】10月19日(金)

午前11時～11時半

事前申込
不要

【ところ】子育て相談課

【内容】奈良県と連携し

里親を支援している児童家庭

支援センターてんりの職員の話

さとみやみこ講座
+里親相談会 を開催します



奈良は優しい空気が流れている。その象徴のひとつである平城宮跡での写真を使うことで「いつも手を繋いでいてくれる大人のいる安心を奈良の子どもたちに」と願いを込めました。

市オリジナル啓発チラシを作成
NAPNAP Design 福岡ひとみさん

黑板アートde里親啓発プロジェクト！

濱崎先生が黑板アートを描く様子を撮影し、奈良市里親啓発CMを作成！



第1弾：
濱崎先生による
黑板アート編

第2弾：
パパジーカが黑板
アートに挑戦?! 編



奈良市 黑板アート

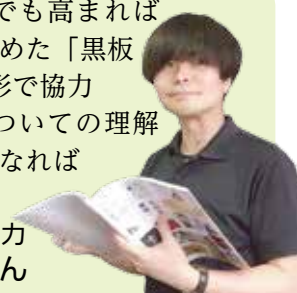
検索



【問合せ】子育て相談課 (☎ 34-4804)

子どもたちの美術への関心興味が少しでも高まればと、魅力ある授業づくりの一環として始めた「黑板アート」。今回ご縁があり、このような形で協力させていただきましたが、里親制度についての理解を深めるきっかけ、関心興味の入り口になれば幸いです。

里親啓発CMに協力
県立高校教諭の濱崎祐貴さん



子どもは存在するだけでチカラがあります。そのチカラは特定の大人との関係の中から生まれます。だれかたった一人でも、自分を否定せずに、ともにいてくれる関係に気づけば、子どもは生きていくことができると、私は子どもから教えてもらいました。奈良市のすべての子どもが誰一人取り残されることのないように、里親の取り組みが広がることを応援しています。

奈良市子ども会議ファシリテーター
浜田進士さん





「菅原はにわ窯公園」。住宅街に隣接している

▶公園内には当時使用されていた窯が保存・展示されている

▼アクセスは市ホームページに掲載



住宅街に突如として現れる埴輪たち。ここは菅原はにわ窯公園。開発に伴う発掘調査で見え、公園として保存されました。調査時の実測基準の釘もそのままに残っています。このように保存された遺跡は、市内に数多く点在します。

公園一面には、畝のようにずらりと並ぶ穴窯の跡。使われていた当時は、小山の斜面に横一列に炎が噴き出していたでしょう。効率的な大量生産がうかがわれます。

この遺跡は、平城遷都以前、奈良市中央部に盤踞した土師氏が、最も輝いていた時代の証なのかもしれません。



市民記者の平田淑子さん(43)
趣味は考古学とカフェ巡り

ご近所に
「ちよぴつと」遺跡

市民記者 イチオシ スポット

みんなの
フォトギャラリー



優しく咲いて(般若寺)

【撮影】廣田 周作さん
(秋篠三和町)

応募情報

「ならトピ」では市民のみなさまの参加をお待ちしております!

【問合せ】広報戦略課(34-4710)

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい!
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい!
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい!



ご応募は
こちらから

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



かいと
夏弦くん(2歳3か月)



あおいちゃん(3か月)



ちなつ
千夏ちゃん(1歳8か月)



あおば
青伯くん(1歳4か月)



みのり
実莉ちゃん(2歳)



ここみ
心咲ちゃん(1歳10か月)

ならしん創立90周年事業 寄付金贈呈式

8月30日に奈良信用金庫の川井理事長が来庁し、寄付金の贈呈式を行いました。

今回の寄付は、同金庫創立90周年事業の一環として、本店・支店のある各市町村に対して行われているもので、多くの支店をかかえる本市にも寄付されることとなりました。日頃から地元の活動やイベント等にも貢献している同金庫ですが、感謝の意を込めて、今後の観光振興と地域活性化につなげていきたいという思いから寄付にいたったとのことでした。

仲川市長は目録を受け取り、「共に地元の事業者を支え、地域の発展に向けて協力していきましょう」と感謝の言葉を述べました。



ごみの減量にチャレンジ！ 小学校で体験授業を実施

市ではこれまで、ごみ処理に開する機器の購入補助等、ごみの減量に取り組んできました。今回は新たに、市立小学校4年生の全クラスを対象に、環境を大切にする心を育むことを目的として、9月から順次、ダンボールコンポストを使用したごみの減量体験授業を実施します。

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中に基材（ビートモス、もみ殻くん炭など）を入れた簡単で手軽な生ごみ処理容器のことで、生ごみは、微生物などにより分解され2〜3か月で堆肥となります。

この体験をきっかけに、児童から家庭へ、ごみ減量やリサイクルの輪が広がることが期待されます。



▲9月5日に行った富雄第三小中学校での授業の様子。講師の吉田征八郎さんの話を聞いた後、はじめてのコンポストづくりに興味津々で取り組んだ

SNS相談アプリを導入 「いじめ問題相談体制」を強化

9月7日より、市立の小学校5年生から中学校3年生を対象に、SNS相談アプリ「STOP i」を導入します。

同アプリはいじめの相談・報告が匿名で行えるもので、「いじめの脱傍観者授業」を各学校で行ったのち、児童・生徒がアプリをダウンロードし使用します。児童・生徒のコミュニケーションツールが電話やメールからSNSへと変化していることから、今後相談件数が増加することが見込まれます。

市で開設している「ストップいじめならダイヤル」とも連携しており、今回のアプリ導入で、いじめの早期発見や、子どもが抱えるさまざまな問題への対応が進みます。



▲9月7日に初回授業を行った平城西中学校。傍観者の視点でいじめについて考えた後、アプリの説明を行った

スポーツ体験 フェスティバル

10月7日(日)

午前10時～午後3時45分
奈良電力鴻ノ池パーク
(法蓮佐保山四丁目)

スポーツ体験コーナー・スタンプラリー

午前10時～午後3時

≫≫ 受付でスタンプカードを受け取ってスタート!

≫≫ 体験コーナーでいろんなスポーツを
体験し、スタンプを集めよう!

≫≫ 抽選会に参加!

(午後3時15分～3時45分)

受付時、先着で
参加賞を
プレゼント!

途中参加OK!

申込不要!

奈良市ポイントをプレゼント!

市在住・在勤・在学の人に
50ポイント付与します ※
「交通系ICカード」か「なまなる
カード」を必ず持参してください



体験スポーツ種目 ※雨天中止の種目あり

スポーツテスト/ホッケー/サッカー/ラグビー・フットボ
ール/陸上競技/スポーツ医学/オリエンテーリング/相撲/
レクリエーション/グラウンド・ゴルフ/ゲートボール/ソ
フトボール/野球/テニス/剣道/なぎなた/車いすバス
ケットボール/ボッチャ/バドミントン/ソフトバレーボ
ール/体操・新体操/卓球/少林寺拳法/弓道/柔道/空手道

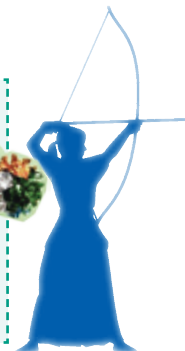
参加無料!

ステージイベント

午後0時半～1時半

≫≫ Mr. ミロルのパフォー
マンスショー

≫≫ オリンピック・パラリ
ンピック クイズ大会



パラスポーツ体験～パラリンピック 種目を体験しよう!

≫≫ 車いすバスケットボール

≫≫ ボッチャ



アクセス 近鉄・JR奈良駅から

徒歩15分。奈良交通バス:加茂駅行・
高の原駅行、南加茂台五丁目行「市営
球場」下車 ※ 駐車場台数に限りがあ
りますので、乗り合いか公共交通機
関を利用してください



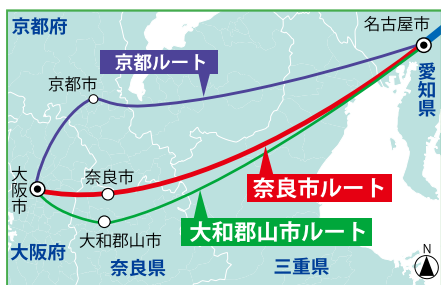
【問合せ】スポーツ振興課 (☎ 34-5376)、当日:本部 (☎ 070-1350-8992)

【問合せ】危機管理課
(☎ 34・4930)



■お詫びと訂正
9月号2ページに掲載の「今日からできる
防災対策」中の地図表
記に、左記のとおり誤
りがありました。お詫
びして訂正します。
・(誤) 興東中学校
(正) 東部出張所
・興東館柳生中学校の
正しい場所は左記の
とおりです。

リニア新駅を奈良市に



※図中の各ルートは、リニアが各中間駅候補地を通過したと仮定した場合のもので

奈良市へのリニア新駅建設のメリットは？

リニア新駅が奈良市に建設されることで、リニア中央新幹線は最短ルートをとることができるため、建設費用・工期を抑えることができます。さらに直線ルートをとるため高速性も保たれます。

「遺跡があっても駅は作れるのか」という意見がありますが、文化財保護法に基づいた適切な遺跡保護の手続きを取ることで駅建設を進めることができます。なお、市が提案している駅候補地の一つである郊外型の市北部（平城山地区）は遺跡が少なく、より建設に適したエリアです。

市では引き続き、リニア新駅誘致活動にご理解をいただけるよう、市民のみなさんへの情報発信を進めていきます。

【問合せ】観光戦略課（34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(月) 例祭（氷室神社）
- 3日(水) 光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
- 5日(金) 転害会（手向山八幡宮・転害門）
- 6日(土) 塔影能（興福寺）
鹿の角きり（～8日 鹿苑角きり場）
- 7日(日) スポーツ体験フェスティバル（奈良電力鴻ノ池パーク）
- 8日(祝) 翁舞（奈良豆比古神社）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 12日(金) 題目立（上深川町八柱神社）
- 14日(日) 秋の大茶盛式（西大寺）
- 15日(月) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 17日(水) 南円堂特別開扉〈大般若経転読会〉（興福寺）
子ども安全の日
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
田楽横とび（丹生神社）
- 22日(月) 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 27日(土) 正倉院展（～11/12 奈良国立博物館）

※ 緑字は寺社年中行事

市長コラム

Vol. 85



9月上旬にG1地域会議というイベントが市内で開催されました。日本版ダ

ボス会議をめざすこの取り組みはベンチャー経営者から政治家・研究者・文化人等各界のリーダーが一堂に会し、その時々々の社会課題をテーマに学び合う場として10年程前から各地で開催されています。今回は奈良開催となりましたので、理化学研究所の松本紘理事長や起業家の秋山咲恵さん、教育経済学者の中室牧子さん等、奈良市にゆかりのある著名人も登壇。また、本紙の今月の特集で紹介した千本倅生さんも含め、奈良人材の奥深さに驚きました。

奈良は教育熱心な土地柄であり、これまでも優れた人材を全国に多数輩出してきました。奈良のDNAを持つ人が世界で活躍する姿も嬉しいものですが、できれば奈良で活躍してほしいという気持ちもあります。

中秋の名月をふと見上げたと、現代の阿倍仲麻呂には故郷でもう一旗揚げてほしいと願う秋の夜長です。

仲川けん