

特集
pickup!

令和7年 奈良市の出来事かるた

も く じ contents

朝の静けさ 撮影：中部 里保さん

まちを見つける毎日を
Old History, New Discovery. p6-8

スマートフォンでいつでも相談
シニアよりそいAI相談の実証実験を開始 p25

古都奈良に早春を告げる伝統行事
若草山焼き行事 p28

ならトピ° p30-31

生活・健康 p10 子育て p12

シニア p14 募集・催し p15

スポーツ・文化情報 p18

生涯学習 p22



新年
おめでとうございませう



奈良市長 仲川 げん

令和7年を振り返ると、奈良を舞台にした映画の公開や、富雄丸山古墳から出土した鏡の詳細が明らかになる等、大阪・関西万博にあわせて奈良の魅力が広く伝わったと実感しております。また、市の業務におけるAIの積極的な活用や図書受取ロッカーの拡充、市立小学校での弦楽器体験等、暮らしと文化の両面で前進を感じる出来事も多くございました。

昨年引き続き、本市の最重要課題となるのが、新クリンセンター建設の早期決着です。市民のみならずの生活に直結するこの問題に、本年も着実かつ丁寧に取り組み、循環型社会の実現を加速させます。

さて、本年の干支「馬」と奈良との歴史深い結びつきをご存知でしょうか。奈良盆地の古墳からは馬具や馬形埴輪が出土し、馬が権威と交通の象徴として重要な存在であったことがうかがえます。この歴史に学び、市民のみならず、政策を担う私たちが手綱とともに握り、力強く、しなやかに未来へと駆けていきたい所存です。

本年がみなさまにとって素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

令和7年

奈良市の 出来事 かるた

令和7年のできごとを
かるたで振り返ります



は

は
はやる胸

奈良での実話をもとにした映画「35年目のラブレター」。全国公開に先立ち、奈良プレミア試写会を開催しました【1月20日】



い

い
今ここに
未来を誓う若き顔

「二十歳を祝う会」を開催。3235人が人生の節目を迎え、未来への新たな一歩を踏み出しました【1月13日】



に

に
にぎわいを
芝生に運ぶ

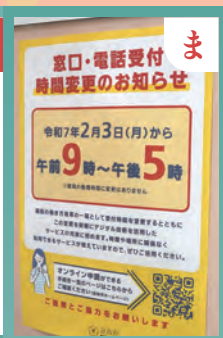
市庁舎前芝生広場に誕生した「TORY PLANE」。市民のみならずも利用できるレストランが誕生しました【2月25日】



る

る
類見ない
古代の謎を

富雄丸山古墳を取り上げたドキュメンタリー映画が全国で公開。大きな反響を呼びました【3月14日】



ま

ま
窓口で
進む改革

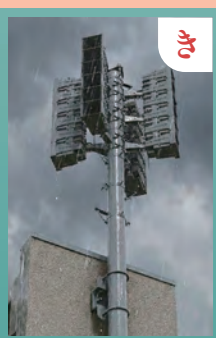
窓口・電話受付時間を短縮。「AI活用推進課」も新設し、業務効率化によるサービス向上を進めています【2月3日】



ふ

ふ
触れて見て
奈良の食

「おいしいぞ、奈良。」の地域等を巡るバスツアーを実施。こんにゃくづくり等で地産地消を体験しました【2月22日】



き

き
気象分け
警報出る日は要注意

市内の気象警報区分が東西で分割。地域ごとの詳細な警報が発表されるようになります【3月13日】



す

す
澄みわたる
夜空に灯す 瑠璃の色

幻想的な景色の中で散策を楽しむ「なら瑠璃絵」。奈良公園を中心にたくさんの方の光で彩られました【2月8日、14日】



わ

わ
わがまちと
世界の

万博を契機とした奈良会議NOSでは、各界の有識者や市民が一堂に会し、未来社会について議論【3月16日】

謹んで新春のお喜びを申し上げます

奈良市議会議長
大西 淳文



市民のみなさまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。また、平素より市議会に対し、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年、生成 AI の普及や、クラウドサービスの拡大等、急速に進展しているデジタル化への対応が、市民生活の利便性向上に向けた重要な課題となっております。一方で、デジタル格差が生じないよう、全ての市民が等しく恩恵を享受できる環境整備も求められているところです。

本市の意思決定機関である市議会といたしましては、「デジタル技術の活用はもとより、「市民に開かれた、分かりやすい議会」の実現に向けた取り組みを積極的に進めるとともに、市民のみなさまから寄せられる多様な声に耳を傾け、活発な議論と慎重な審議を重ねることで、住民福祉の向上に誠心誠意取り組んでまいります。

結びに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、みなさまにとって希望に満ちた一年となりますことを祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



さ さあ食べよう やさしい
膳に 笑みこぼれ

ノホテルと奈良交通が共同で、市内のひとり親家庭等を対象とした「子ども食堂」を開きました【3月24日】



つ 月ヶ瀬に 拠点整備で
広がる輪

地域活性化や自然共生社会の実現に向け、OZOOZOO前に整備された拠点の寄附がありました【4月20日】



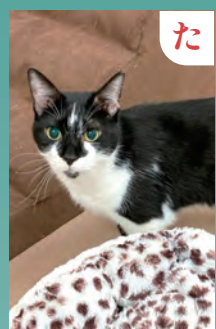
ち 地域愛 若者の目で
発信す

奈良市の魅力を若い世代へ広く紹介する「高校生観光特派員」。計24人が委嘱を受けて活動しています【6月21日】



み 見るだけで
伝わる現場 救急へ

スマートフォン等での119番通報時に、現場の映像を共有できる「Live119」の実証実験を行いました【4月1日】



た たすけあい命つながる
ゼロの道

みなさんの協力で、6年連続で犬猫殺処分ゼロを達成。譲渡会等の取り組みが命を守る活動に【4月30日】



え エサ探す
クマ遠ざける 鈴の音

東部地域のクマ目撃情報増加に伴い、対象エリアに住む小学生以上の市民に熊鈴を配布しました【6月24日】



ね 熱心に 奈良の魅力を
案内中

第6代 NARA CITY コンシェルジュの3人が市役所を訪問。個々の視点で市の魅力を発信しています【4月2日】



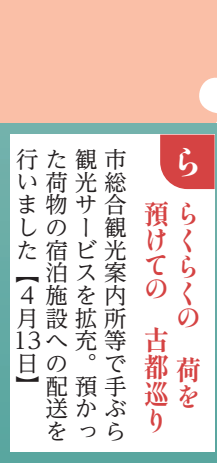
ゆ ゆれる夜 そつと寄り
添う AIちゃん

生成 AI「AIちゃん」を使用し、気軽な相談で子育て世帯の孤立を防ぐ実証実験を開始しました【5月13日】



や 大和から ひらく
未来の 共創図

多様な主体と共に事業を創出する「奈良市みらい価値共創プロジェクト研究第3期」が開始しました【6月27日】



ら らくらくの 荷を
預けての 古都巡り

市総合観光案内所等で手ぶら観光サービスを拡充。預かった荷物の宿泊施設への配送を行いました【4月13日】



も 盛り上げよう 学生
のまち 取り合う手

奈良の学生 MeetUp 2025を開催。学生団体が活動成果を発表し、起業家等と意見交換しました【5月29日】



の 納骨し 永久に見送る
やすらぎを

リニューアル予定の「寺山霊苑納骨堂」。誰もが利用できる、遺骨の永代収蔵サービスの受付を開始しました【7月15日】

令和7年 奈良市の 出来事かるた

し しらべ紡ぎ ひろがる
感性 その手から

県内で初めて市立小学校で弦楽器体験事業を実施。音楽に対する感性をより豊かに育むことを目指します【9月9日】



と



と 富雄より 鏡三面
時を越え

富雄丸山古墳の第七次調査で出土した3枚の銅鏡の詳細が明らかに。類似した銅鏡はウズベキスタンでも出土【7月30日】

く くつの音 光る夜道に
走る風

ルート奈良鴻ノ池パークのランニングコースが完成。企業からの寄附を活用し、足元照明も設置【9月26日】



せ 政策に 耳傾けて
出す答え

市長・市議会議員選挙が行われ、今後4年間、市政を担う代表者が選ばれました【7月20日】



け 県内の 味の饗宴
皿の舞

奈良市を含む県内4市町村の食材を一挙に楽しめる「NARAD EAT FESTIVAL 2025」を開催【2.3.10.11月】



よ

よ 喜びの 笑顔交わして
友となる

慶州市高校生訪問プログラムを実施。奈良市の高校生と互いの文化等を体験し、国際理解を深めました【8月4日】



ほ 奈良市子と

ほ 防災案 考え
まとめた 子どもたち

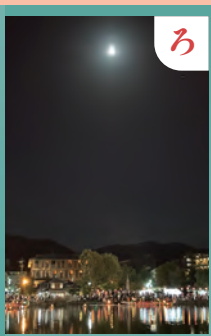
今年度も「子ども会議」を開催。16人の子どもたちが防災について考え、市長へ意見書を提出しました【8月18日】



ろ

ろ ロマンの風
采女を偲ぶ 月明り

猿沢池で采女祭を開催。中秋の名月の下、管絃船や雅楽が夜を彩り、いにしえの物語に思いを馳せました【10月6日】



へ

へ 平和への 祈り届ける
鐘の音

広島・長崎の原爆投下日時に「平和の鐘」をつき鳴らしました。8月6日には、植樹式も開催【8月6日・9日】



て 手をつなぎ 企業と育つ
まち目指す

市の誘致に関する補助金の助成対象企業として、3社と立地協定を結びました【8.11月】



あ

あ あなたへと 伝える
奈良に 住む魅力

「奈良で働く暮らしセミナー」を東京で開催。登壇者との座談会も開催しました【10月11日】



む 胸躍る 周年祝う
道の駅

クロスウェイなまちの開駅1周年を記念し、奈良市ウィークを実施。物産展等を開催しました【11月22日～30日】



こ 国境を 越えた万博
縁結ぶ

大阪・関西万博の場で、「奈良・サマルカンド」特別交流展へ向け、ウズベキスタン政府機関・奈良博との覚書を締結【8月17日】



そ 備えあれ 訓練重ね
命を守る

災害時の対応や避難所の運営方法を学び、地域の防災力を強化するための総合防災訓練を開催しました【11月9日】



め 名匠の 名を継ぐ者に
光差す

第6回入江泰吉記念写真賞が「路傍の光」に決定。ならPHOTO CONTESTにも多くの応募が【11月10日】

う 受ける支援 奈良で
新たに 歩む道

若者の市内定住促進を目指し、新社会人への奨学金返還支援制度を発表。令和8年1月から受付開始【11月27日】



れ 歴代の 功績が築く
奈良のまち

第68回目となる奈良市表彰。市政発展等に貢献した86人18団体を表彰しました【11月3日】



ぬ ぬくもりと 我が家
を子らに 音贈る

イオンモール高の原で、ピアノコンサートと里親体験談・相談会を同時開催しました【10月19日】



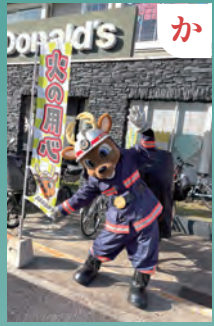
ひ ひろげよう 地球の
未来に ECOなこと

地球にやさしい暮らしを学べる「あつまれEcoキッズ」を開催。講座やブースに多くの子どもが参加【12月6日】



か 火災予防 みんな
集まり 火の用心

マクドナルド、バンビシヤス奈良と共同で、楽しみながら災害対策を学べる機会を提供しました【11月10日】



り 両手から 編み出す
技に 触れる日々

なら工芸館で「奈良工芸フェスティバル2025」を開催。人気作家による実演等にぎわいました【10月25日・26日】



な 奈良の駅 本を
受け取る 場所増える

令和6年度設置の「図書受取ロッカー」が好評につき、新たに市内3駅での運用を開始しました【11月18日】



お 驚いた！ 市役所玄閣
劇場に

奈良のまちなかで舞台芸術を楽しむ「まちなか舞臺」。地元劇団や若手が多彩な演目を披露しました【10月25日・26日】



まちを
見つける
Old History, 毎日を
New Discovery.

新しい年が始まる今、ちょっと立ち止まり、見慣れた景色に潜む宝物を探してみませんか？豊かな自然と古い歴史を持つ奈良で、今も生まれる新しい魅力の数々。まちの姿、香り、音、光、全てを違った視点で感じたとき、私たちが暮らすこのまちの可能性に もっと出会えるはずです。【問合せ】秘書広報課（☎ 0742-34-4710）

Old History, New Discovery. って？

まちの中や SNS で、この言葉を見かけたことはありませんか？これは、奈良市というまちを表現し、世界へ発信するためのスローガンです。令和 5 年 7 月の発表以来、SNS の連動ハッシュタグ「#oldnewnara」には、市民や観光客による多くの投稿が寄せられています。

進化し続ける古都奈良を 世界へ発信

スローガンを直訳すると「古い歴史と新発見」。四字熟語で言えば「温故知新」です。シルクロードの終着点として、古来より多様な文化を受け入れてきた奈良。千年以上続く歴史的な景観や文化を守りながらも、新しいお店やイベント、あるいは考古学的な発掘等、今もなお日々新しい発見が生まれています。この言葉には、単に古いだけではない、歴史の中で進化し続ける「奈良の奥深さ」を再認識し、愛着を高めるきっかけにしてほしいという願いが込められています。

奈良市観光は「日帰り」で十分？

多角的な魅力発信が今後の鍵

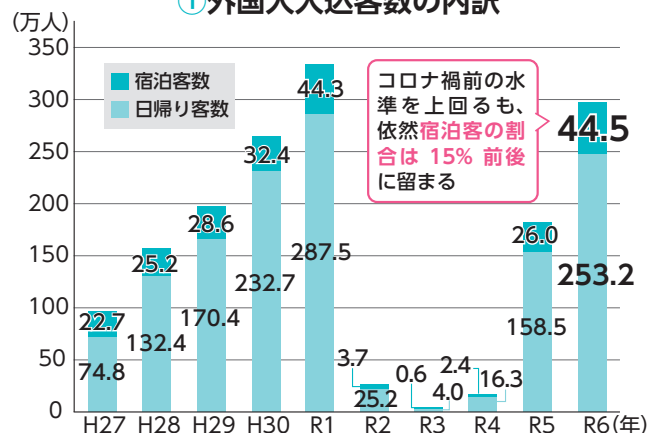
2024 年に奈良市を訪れた観光客数は 1,487 万人で、宿泊客数は過去 15 年間で最高の 203.8 万人を記録。平城遷都 1300 年祭の 2010 年を上回りました。また、外国人訪問数も急激に増加し、外国人宿泊者数は過去最高値に ①。大阪・関西万博が開催された 2025 年は、コロナ禍前の 2019 年と同水準の見通しです。

一方で、その約 85% が日帰り客であり、宿泊客数をいかに増やすかが、市の重要課題の一つになっています ②。市は、まだ認知されていない観光スポット等を市民のみなさんとともに世界へ発信し、浸透させていくことで、この課題を解決しようとしています。

自分たちのまちの魅力を 考えること

実はこのスローガン、一条高等学校附属中学校の生徒たちが考案したものです。ワークショップを通じて「奈良市というまちの魅力とは？海外の人に伝えるには？」をさまざまな角度から表現。集まった 1,000 本を超える案を元に、海外出身者等へのヒアリングを重ね、選ばれました。次世代を担う子どもが、まちの魅力を真剣に考えたからこそ生まれたスローガン。この言葉を胸にまちを見渡せば、今まで気づかなかった「まちの魅力」を見つけられるかもしれません。

①外国人入込客数の内訳



②市内の観光消費単価 (2024 年)

宿泊客	31,754 円
日帰り客	4,938 円

宿泊代以外に、飲食代・体験代等の分野でも増大

出典：2024 年 奈良市観光入込客数調査

古さも新しさも まちを楽しむこと

長坂純明さん：建築家。1970年大阪生まれ。建設会社勤務を経て、2019年に独立。福智院町にある築140年以上の町屋を改装し、カフェ「生姜足湯休憩所」、宿泊施設「宿一灯」、ひとつもり一級建築士事務所が一体となった「ひとつもり」を設立

「生活のデザイン」を掲げ、日本中の家や店舗、ホテル等の設計を手がける長坂さん。2階に一棟貸切宿、1階にヴィーガンカフェと建築事務所が同居する「ひとつもり」からは、奈良公園の緑を臨むことができます。そこから見える奈良というまちが持つ魅力について話を聞きました。

◆奈良のゆるさが可能性を生む余白に

私がここに拠点をつくったのは、このまちの距離感が好きだったから。事務所で作業していると窓から声をかけられたり、少し歩けば知り合いに出会ったり、そういう近いコミュニティが日常の中にあります。

また、古いものを生かすまちの面白さもありました。奈良の町屋は骨格が大きく、田舎っぽい。手入れがされていないものもあつたりする。でも、そのゆるさが新しい試みや可能性を生む余白にもつながっています。私は、ボロボロだった町屋を改装し、建築事務所といっしょにカフェと宿の経営も始めました。カフェに来た人から設計の相談を受けたり、宿泊施設の仕事に関わったりと、建築家としての仕事にも広がりを与えています。2階の宿のデザインでは、長い時間がつくれた古い町屋の存在感と、現代の奈良のクリエイターによる照明等の新しさを対比的に置くことで、互いの良さを引き立たせることを目指しました。

◆近くにある価値を見つけていく

奈良のまちの魅力もそうなのかもしれません。まちには、社寺や自然、歴史の中で培われた文化、ゆったりとした生活等、すでに多様なコンテンツが溢れている

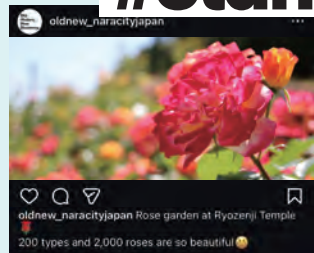
ます。それをどう再定義し、見せるかで、「New Discovery」が生まれるのではないのでしょうか。

今、全国で活躍するようなクリエイターが奈良に集まり、まちのカルチャーを盛り上げようという動きも広がっています。私自身は、建築を通して、ものづくりの人や事業を行う人をつなぐ「まちのハブ」になりたい。まちのみなさんにも、自分の近くにある価値を見つけてみてほしいですね。



写真 × 英語で、世界へ発信

#oldnewnara



市では、英語スローガンを活用し、世界へ向けた奈良市の多角的な魅力発信を進めています。連動ハッシュタグ「#oldnewnara」をつけた、市民のみなさんや観光客からの SNS 投稿はおよそ 3,000 件まで広がっています。

1 奈良の新発見を撮影 *shoot* 2 #oldnewnara をつけて投稿 *post*

- ・まだ知られていない魅力
- ・世界の人にもっと届けたいこと
- ・新しいスポットやお店
- ・おすすめグルメ 等

簡単な英語併記や位置情報もセットで、外国人観光客にとって便利な案内を誰でも発信できます
SNS : ^{Instagram} Instagram ・ X

奈良の暮らしの中での「新しい発見」を、この言葉とともに発信してみませんか。

◀ 暮らしの中の新発見って？ 次のページでは、市民のみなさんの「新発見」から一部を紹介

見つけた、 私の「新発見」

…そこにある日常が…
奈良の魅力かも…

たくさんの魅力に溢れ、今も
新たな魅力が生まれ続ける奈良の
まち。市民のみなさんが教えてく
れた、まちの「新発見」から一部
を紹介します。あなたが初めて出
会った奈良はありますか。



夜に差し掛かる猿沢池が
見せた別世界に、思わずカ
メラを構えました。11月の
午後5時頃に、この幻想的
な風景が見られます

【撮影】

レモンケーキさん



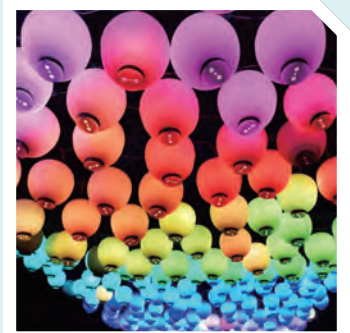
このカレーがきっかけで、
奈良市に個性的なカレー店
が多いことを知りました。
知人にもすすめています

【撮影】ちいちゃんさん



なら瑠璃絵で空に浮かぶ
色鮮やかな提灯。奈良公園
の自然との対比が美しく、
友人といっしょに撮り合い
ました

【撮影】ヤマさん



あなたが大好きな奈良の
景色も、発信すれば誰かの
「新発見」かもしれません。



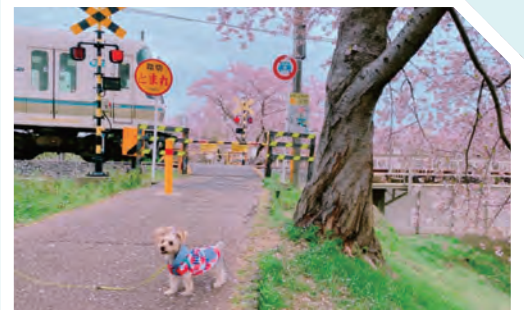
#oldnewnara

※二次元コードより表示さ
れない場合は、Instagram
で「#oldnewnara」と検
索してください



桜で有名な佐保川。堤防
を進むと、桃色に包まれて
走る電車を眺められます。
タイミングを合わせて、愛
犬とのショットが
撮れました

【撮影】りびさん



…さあ、次はあなたも…

#oldnewnara 発信キャンペーン

まだまだ知られていないとおきの風景や、思わず紹介したくな
ったグルメ等、あなたの奈良市での新発見を写真とエピソードで教えてく
ださい。応募作品は、市内12駅に設置のデジタルサイネージや市の公式
SNSで紹介します。

【募集期間】1月1日(祝)～31日(土)

※掲載時期は応募時期により異なります

【応募方法】右記の二次元コードか応募フォームから申請

応募はこちらから▼



各SNSでも、ぜひ「#oldnewnara」をつけて、発信してみてください



奈良市ポイント制度終了のお知らせ

健康寿命の延伸、市民参画意識の向上等を目的に導入しましたが、終了が決まりました。利用期限を過ぎるとポイントが失効するので、期限までに利用してください。ポイント対象事業の内容は、各事業の担当課へ問合せてください。

■ポイント制度終了スケジュール

令和8年3月31日	ポイント付与終了
令和8年12月25日	ポイント利用終了

くわしくはこちら▶



【問合せ】地域づくり推進課（☎ 0742-34-5193）

令和8年奈良市消防出初式

【と き】1月10日（土）午前9時50分

【ところ】ロート奈良鴻ノ池パーク（法蓮佐保山四丁目）

【内 容】式典、市消防団女性消防隊による消防ポンプの
操法披露、放水演習等

※雨天時は中央体育館で式典のみ実施

くわしくはこちら▶



【問合せ】消防局総務課（☎ 0742-35-1199）

空き家のことで悩んでいる人向け 市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方にいて家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがある人は気軽に相談してください。

【相談窓口】空き家コンシェルジュ
（市委託事業者 ☎ 0744-35-6211）



空き家セミナー・相談会を開催

空き家コンシェルジュが、空き家の実態や活用事例を話します。
専門の相談員による悩み相談もできます。

【と き】2月1日（日）午後1時半～4時45分

【ところ】西部公民館（学園南三丁目）

【定 員】セミナー：50人、相談会：6組 ※相談会は予約要

【申 込】電話で空き家コンシェルジュへ



【問合せ】空き家コンシェルジュ（市委託事業者 ☎ 0744-35-6211）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

12月1日現在、()内は前月比

【総人口】345,103人 (▲187人)

男性：160,900人 (▲60人)

女性：184,203人 (▲127人)

【世帯数】169,496世帯 (▲61世帯)

生活

ごみ収集について

◆年始のごみ収集について

当日午前7時半までに排出していただく

日付	区域	備考
1月7日(水)	燃やせるごみ	
1月6日(火)	燃やせるごみ	
1月5日(月)	燃やせるごみ	
1月8日(木)以降、通常収集	燃やせるごみ	
1月7日(水)	燃やせるごみ	
1月6日(火)	燃やせるごみ	
1月5日(月)	燃やせるごみ	
1月8日(木)以降、通常収集	燃やせるごみ	

5～7日は通常よりごみが多いため、収集が午後4時を過ぎる場合があります

※市清美公社収集地域もごみカレンダー通り収集

◆年始の動物の死体収集

1月5日(月)から開始

◆1月8日(木)以降の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	21日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	14日・28日の水曜日
D・G	の地域	

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

※1月12日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期は2月16日(月)～3月2日(月)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリ等を利用した納付が便利です 国納税課(☎34・4727)

くわしくはこちら



戸籍に関する業務の一時休止

①市民サービスセンター
とき：1月24日(土)・25日(日)
内容：証明書の交付、戸籍の確認が必要な業務

②西部出張所住民課の休日開庁
とき：1月25日(日)
内容：証明書の交付、届出、戸籍の確認が必要な業務

③コハニの手続き
とき：1月23日(金)午後11時～25日(日)午後11時
内容：市の証明書の交付、利用登録申請

④同センター(☎36・5913)、⑤西部出張所住民課(☎44・1001)、⑥市民課(☎34・4730)

市の全ての証明書のコンビニ交付・利用登録申請の休止

とき：1月25日(日)午後11時～27日(火)午前6時半 国市民課(☎34・4730)

税務署以外の確定申告会場の開設

とき：2月3日(火)～5日(木)

ごみ減量コラム vol.75

ダンボールを開けると緩衝材の山!? ごみ減量への第一歩を

手軽に届く通信販売。荷物の過剰包装が気になったことはありませんか？
 unnecessary緩衝材等を減らすために、購入時の備考欄に「簡易包装を希望する」と添えてみてください。この一工夫でごみ減量に貢献できます。
 より良い未来のために、環境にやさしい行動を始めてみませんか。

今月の
ごみ量
レポート

令和7年度の可燃ごみ総搬入量
(11月末時点)：
47,299.8トン
〈前年度同月比：-1.8%〉
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国廃棄物対策課 (☎71-3001)

健康講座「腎臓が悪いと心臓も悪くなる!?」心腎連関」

とき：1月27日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：京都山城総合医療センター腎臓内科副部長の浅井修さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 国市総合医療検査センター(☎33・7876)

くわしくはこちら



健康

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

糖尿病相談窓口（管理栄養士等による生活指導）

とき：1 月 19 日（月）・26 日（月）、2 月 2 日（月）・9 日（月）午前 10 時半、午後 1 時（1 人約 60 分）▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▶



つながってげんき！すつきりボディ講座☆私の血圧なぜ高い？

とき：① 2 月 5 日（木）② 26 日（木）午後 1 時～4 時 ▼ところ：① 月ヶ瀬公民館（月ヶ瀬尾山）② 都祁保健センター（都祁白石町） ▼内容：医師・管理栄養士・理学療法士の講話、筋トレ・ストレッチの実技等 ▼定員：① 10 人 ② 20 人 ▼持物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具、あれば健診結果や血液検査結果

等 申電話で① 1 月 29 日までに月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）、② 2 月 19 日までに都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）へ。

臨床心理士によるいのちの健康相談（予約要）

とき：1 月 26 日（月）、2 月 9 日（月）午後 1 時半～4 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 4 階 申電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ ※2 月分は 1 月 26 日から

各種検（健）診のお知らせ

大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診実施医療機関の登録辞退：高木医院（三条町二丁目 474 福森ビル 2 階 ☎ 26・2050） 固健康増進課（☎ 34・5129）

国民健康保険加入者は健診結果の提供に協力を

市国保の特定健診以外の健診等を受診した人は、受診結果の提供に協力してください。結果は今後の医療費分析等に活用します

対象：市国民健康保険に加入中で職場の健診や人間ドック

ク等を受診している 40～74 歳の人 申 9 月 18 日までに専用の提出フォームから提出（送付も可）※令和 7 年度の市国保の特定健診受診者は提出不要。送付の場合は国保年金課へ事前連絡要 固同課（☎ 34・4736）

提出はこちら▶



健康あつぽ講座「SOS を見逃さないで あなたの腎臓を守りましょう！」

とき：1 月 15 日（木）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼持物：飲み物、動きやすい服装 固健康増進課（☎ 34・5129）

歯科教室「歯医者さん直伝！知って得するお口の基礎」

とき：2 月 9 日（月）午後 1 時半～3 時 ▼ところ：はぐくみセンター 9 階 ▼定員：50 人 申 FAX に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2 月 2 日までに健康増進課（☎ 34・3145）

へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 固同課（☎ 34・5129）

申込はこちら▶



20 日ならウォーク…運推共催事業「高の原東・精華町県境コース」^{SOP 求}

とき：1 月 20 日（火）午前 9 時半集合（30 分前受付）、午後 0 時半解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課 SNS 等へ ▼コース：平城浄化センター公園集合→歌姫近隣公園→佐保山近隣公園解散（約 5.4 km） ▼費用

自衛官等 募集対象者の情報提供除外申請

市では自衛隊からの請求で、自衛官等の募集対象者（翌年度に 18 歳と 22 歳になる人）の住民基本台帳の一部を情報提供しています。

自衛隊への情報提供を望まない人は、本人や親権者等の「除外申請」手続きで、自衛隊へ提供する情報から除外できます。

くわしくは市ホームページへ▶



【問合せ】市民課（☎ 34-4730）

お酒のお悩み相談（予約要）

とき：2 月 6 日（金）午後 1 時～3 時 ▼ところ：はぐくみセンター 4 階 ▼対象：お酒の悩みがある人やその家族 申電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

申込はこちら▶



：100 円 申はがき、FAX に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1 月 16 日までに同課（☎ 34・3145）へ。専用の申込フォームからも可 固同課（☎ 34・5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子育て

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和 7 年 10 月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和 7 年 4 月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和 6 年 6 月生まれ)	2 月 5 日(休)・12 日(休)・ 19 日(休)	中央保健 センター
3歳6か月児健診 (令和 4 年 7 月生まれ)	2 月 3 日(火)・10 日(火)・ 17 日(火)・24 日(火)	

持物：問診票、母子健康
手帳※問診票は1月に送付。
1月1日以降の転入者等で
届かない人は母子保健課へ
問同課 (☎ 34・1978)

プレパパ・プレママ講座
「育児も家事も仕事も共
業しよう」

とき：1月31日(土)午前10
時～11時半 ▼ところ：男
女共同参画センター(杉ヶ
町) ▼講師：fanfare 代表
取締役の篠田厚志さん ▼

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

定員：妊婦とそのパート
ナ120組※託児あり(1歳
就学前) 申 専用の申込
フォームから1月22日まで
に申込 園男女共同参画
室 (☎ 81・3100)

申込はこちら▼



**妊産婦・乳幼児のための教
室・歯科健診(電話予約)**

◆むし歯予防のためのフッ化
物塗布(令和6年1月生ま
れ)

とき：1月16日(金)

◆1歳0か月児歯びか教室
(むし歯予防・令和7年1
月生まれの第1子)

とき：1月20日(火)

◆5か月児ぱくぱく教室(離
乳食・令和7年8月生まれ
の第1子)

とき：1月21日(水)

◆マタニティー歯つびいチェッ
ク(妊娠16週～32週)

とき：1月22日(木)

◆パパママサロン(妊娠22週
～32週未満の初妊婦とその
パートナー)

とき：2月13日(金)

生活保護ってどんな制度？

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国が保障する制度です。憲法第25条では「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と定められています。生活保護を必要とする可能性は誰にでもあります。ためらわずに保護課へ相談してください。

■生活保護を受けられるのはどんな場合？

最低生活費より世帯の収入(給与・年金・手当等)が少なければ、不足額を保護費として受け取れます。ただし、資産等がある場合は、保護を受けられないことがあります。

最低生活費	
収入	不足額

生活保護費として支給します

■最低生活費はどのくらい？

世帯の人数や年齢により異なります。

【最低生活費】

70歳単身者：

109,990円(家賃上限：38,000円を含む)

母子世帯(母35歳・子11歳と8歳)：

236,440円(家賃上限：49,000円を含む)

問同課 (☎ 34-4757)

◆40歳からのママ育サロン
(妊娠32週未満の妊婦、1
歳未満の子の母)

とき：2月27日(金)

問母子保健課(☎ 34・1978)

くわしくはこちら▼



預かり保育・認可外保育
施設等利用費の請求手続き
(令和7年10月～12月分)

申請期間：1月20日(火)～
30日(金)※9月以前の利用分
も併せて申請可(請求権は

2年間) 申 子どもも給付課
まで送付か持参 ※私立幼
稚園・認定こども園の利用
は園へ提出可能の場合あり。
くわしくは各園へ 問同課
(☎ 34・5086)

くわしくはこちら▼



プレワーママ・ワーママ
応援！自分らしい子育
てを探す2日間～

とき：セミナー…2月14
日(土)、ワークショップ…28

申込はこちら▼



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診（2 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

1 月 5 日～20 日の午前 9 時～午後 5 時
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
2/9 (月)	9:15 ～ 10:15	コープおしくま	27 人
2/10 (火)	9:30 ～ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
2/12 (木)	9:15 ～ 10:15	富雄南公民館	27 人
2/13 (金)	9:15 ～ 10:15	北福祉センター	26 人
2/16 (月) 2/20 (金) 2/26 (木)	9:00 ～ 10:00	はぐくみセンター	各 30 人
2/17 (火)	9:15 ～ 10:15	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人
2/18 (水) 2/24 (火)	9:45 ～ 10:45	西部図書館	各 20 人
2/19 (木)	9:15 ～ 10:15	都跡公民館	27 人
2/25 (水)	9:15 ～ 10:15	富雄公民館	27 人

◆肺がん検診

とき・受付時間		ところ	定員
2/13 (金)	14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
（当日バリウムあり）

肺がん検診：胸部エックス線検査
（結核の判定も含む）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課（☎ 34-5129）



くわしくは
こちら

◆説明会（予約要）
とき：① 1 月 27 日（火）② 2 月 7 日（土）午前 10 時～11 時 ▼ところ：① はぐくみセンター 2 階 ② 西部公民館（学園南三丁目） ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 ① 1 月 26 日 ② 2 月 5 日

◆スキルアップ講座（予約要）
とき：① 1 月 23 日（金）午後 1 時～2 時 ② 2 月 3 日（火）午後 1 時～2 時 45 分 ▼ところ：① はぐくみセンター 8 階 ② 奈良女子大学（北魚屋東町） ▼

ファミリー・サポート・センター

内容：① 季節に合わせた工作、子どもとの関わり方 ② 子どもの急な体調不良の対応 ▼対象：援助・両方会員と登録希望者 ▼持物：筆記用具 ① 1 月 19 日 ② 26 日 申電話で各締切日まで、ファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

里親制度説明会（里セツ）

とき：1 月 20 日（火）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 申電話で子ども安心課（☎ 93・6595）へ。専用の申込フォームからも可

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター 3 階
電話・来所相談（保健師・助産師）予約要
とき：平日の午前 9 時～午後 5 時 問母子保健課（☎ 34・1978）

◆都祁保健センター
電話・来所相談（保健師・栄養士）
とき：平日の午前 9 時～午後 5 時

申込はこちら▼



・巡回相談

とき	ところ
1 月 21 日（水） 午前 10 時～11 時	田原公民館 （老荷町）
1 月 23 日（金） 午前 10 時～11 時半	月ヶ瀬福祉センター （月ヶ瀬尾山）
2 月 10 日（火） 午前 10 時～11 時	興東公民館 （大柳生町）

◆月ヶ瀬健康相談室
電話・来所相談（保健師・助産師）予約要
とき：平日の午前 9 時 45 分～午後 4 時 問同相談室（☎ 0743・92・0480）



障害児歯科検診

とき：2 月 15 日（日）午前 9 時 15 分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所（柏木町） ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳（再診のみ）、タオル ※ブラッシング指導あり 申専用申込フォームから 1 月 13 日～2 月 10 日に申込 問障がい福祉課（☎ 34・4593）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和5年1月生まれ）

◆予防接種予診票綴りを12月下旬に発送（令和7年11月生まれ）

関健康増進課（☎34・5129）

くわくはくじう



シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第7期）は1月15日（木）31日（土）です

関福祉医療課（☎34・4754）

成人用肺炎球菌予防接種（昭和35年12月生まれ）

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：マイナンバーカード等 ▼費用：3千円※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り

市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約

関健康増進課（☎34・5129）

くわくはくじう



結核住民検診（胸部レントゲン検査）

とき：1月17日（土）午前10時

▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※マスク着用要

▼定員：65歳以上の15人

申電話で1月5日～16日に保健予防課（☎93・8397）へ

東福祉センター

〒630・813 法連町1702-11

☎24・3151

FAX27・9028

◆栄養講座「恐いぞ！腸内腐敗 高齢者の便秘改善」

20P長
とき：1月23日（金）午後1時半～3時

▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん

▼定員：60歳以上の60人

申1月16日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631・0024 百楽園二丁目9-13

☎41・3151

FAX41・3150

鍵かけで空き巣を防ぐ



空き巣被害の半数以上が、無施錠の玄関や窓からの侵入。「戸締りをしっかりすること」が空き巣対策の基本です。

侵入は無施錠箇所以外からも

玄関は合鍵使用、勝手口や窓はガラス割りが目立ちます。特に狙われやすい箇所は、雨戸や格子のない窓（ガラス戸）。そこに防犯フィルムや補助錠、防犯アラーム、防犯カメラ等を活用すれば、家の防犯効果は格段に上がります。



- 防犯グッズの活用
- 外出・就寝時は雨戸を閉める
- 在宅時も目の届かないドアや窓を施錠する
- 玄関等に合鍵を置かない
- 郵便受けは、いつも空に
- 庭の樹木や雑草を手入れ
- 不在がちなら、洗濯物は室内干しに
- 携帯電話は、いつも身近に



防犯のポイント

ホームページでも防犯のポイントを紹介しています▶



電話相談窓口：奈良県警察本部（#9110）

関危機管理課（☎34-4930）

①楽しく学ぼう！スマホ講座

とき：2月4日（水）・18日（水）、3月4日（水）・19日（水）午後1時半～3時半（全4回）

▼講師：ソフトバンクのスマホアドバイザー

▼定員：60歳以上の20人

申1月21日

②初心者向け スマホ教室

とき：2月10日（火）・25日（水）、3月11日（水）・25日（水）午後2時～4時（全4回）

▼講師：NTTドコモ認定講師

▼定員：60歳以上の20人

申1月24日

③健康のついで「流行り歌ビクス」

健康のついで「流行り歌ビクス」の馴染みの曲に合わせたエアロビクス

50P長
とき：2月13日（土）午後2時～3時半

▼講師：Be Streetインストラクターの倉益弥生さん

▼定員：60歳以上の70人

申1月30日

各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631・0005 右京二丁目1-4

☎71・3501

FAX71・3548

すこやかコンサート・童謡・昭和歌謡を楽しもう

とき：1月31日（土）午後1時半～2時45分

▼出演：飯田惣一郎さん、飯田善広さん、今里祥子さん、村尾藍さん、大和貴恵さん

きざらぎコンサート（木管アンサンブルによる演奏）

とき：2月7日（土）午後1時半～2時半

▼出演：あひるみかど

【対象】60歳以上の人とその家族

善意銀行 10 月分（敬称略）

【一般】白百合会 2,815 円

【指定】小林弘典（都祁吐山町）10 万円

関市社会福祉協議会（☎93-3100）

募集

**市立春日中学校夜間学級
で、4月に入学する生徒
を募集します**

入学資格：平成23年4月1日までに生まれた市内在住者のうち、中学校を卒業していないか中学校を卒業したが、十分に教育を受けられなかったため、改めて中学校での学び直しを希望する人（県内在住の入学希望者は、直接夜間学級へ問合せください）▼**修業年限**：3年 ▼**受付期間**：1月5日～2月27日（平日のみ）の午後1時半～9時 **申込**電話かEメールで同夜間学級（☎62・2629 Eメール：mrkasuga-j-yakangakkyuu@e-net.nara.jp）へ。くわしくは市ホームページに掲載 **開教**育総務課（☎34・5337）

催し

**安心を育てるマナーセミナー
家族で学ぶお金の知識**

とき…1月31日(土)午後1時

半～3時 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（杉ケ町）▼**講師**：ファイナンシャルプランナーの佐伯タダシさん ▼**定員**：子育て中の保護者40人 **申込**往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月21日までに同センター（〒630・8357杉ケ町23番地）へ。1枚につき1人限り。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 **開**同センター（☎23・3111）

申込はこちら▶



応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

午前9時～	2月1日(日)・12日(木)・14日(土)・21日(土)・22日(日)・25日(水)
午後1時半～	2月4日(水)・8日(日)・15日(日)・20日(金)・28日(土)

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

午前9時～	2月4日(水)・8日(日)・15日(日)・20日(金)・28日(土)
午後1時半～	2月1日(日)・7日(土)・12日(木)・14日(土)・21日(土)

③救命入門コース90分

午前9時～	2月7日(土)
午後1時半～	2月22日(日)

ところ…消防局第2庁舎（八条五丁目）▼**定員**：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 **申込**専用フォームから開催日の10日前までに申込 **開**消防局救急課（☎35・1106）

申込はこちら▶



なるほど！人権講座Ⅹ

①なるほど！川路聖謨／幕末の奈良奉行として知られる川路の生涯（座学）

とき…2月13日(金)午後1時半～3時半 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（杉ケ町）

②なるほど！奥深き絵馬の世界／判じ物、絵解きの世界に触れる（座学）

とき…2月20日(金)午後1時半～3時半 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（杉ケ町）

③昔話、伝説から奈良再発見（フィールドワーク）

とき…2月27日(金)午後1時半～4時

【講師】古市歴史研究会事務

申込はこちら▶



意見を募集します

奈良市耐震改修促進計画（案）

市では、地震に強い、安全・安心なまちづくりを進めています。計画の見直し、改定のための意見を募集します。

閲覧期間 1月5日(月)～2月4日(水)

閲覧場所 建築指導課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧可（平日の午前9時～正午、午後1時～5時）。市ホームページにも掲載

対象 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

意見書の提出方法

FAX、Eメールに計画名、意見、住所、氏名、電話番号（団体は団体名、所在地、電話番号）意見の対象箇所を書いて、2月4日必着で建築指導課へ。持参、送付、専用フォームからも可。電話は不可

※応募内容は個人情報を除き公開の場合あり。意見への個別対応不可

専用フォームはこちら▶



開建築指導課（☎34-4750 FAX 32-5057
Eメール：kenchikushidou@city.nara.lg.jp）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)**
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎ 71・244-44

パソコン中級教室

①ワード②エクセル
とき…1月14日～3月28日
の原則毎週土曜日②2月15日、
3月22日の毎週日曜日 午前10
時～正午。各6回 ▼内容…①
段落書式、作表、グラフィック
ス等②書式設定、関数、ピボッ
トテーブル等 ▼定員…各13人。
在勤も可 ▼費用…各8500
円 締1月15日

韓国文化講座

とき…2月22日(日)午後3時～
4時半 ▼定員…48人。在勤も
可 ▼費用…1500円 締1
月15日

④往復はがき、Eメール(yo-
yaku@wellby-nara.or.jp)
に教室名(○の別)、郵便番
号、住所、氏名、性別、電
話番号、勤務先を書いて、各
締切日必着で同センター
へ。各教室1通に1人限り。
多い場合は抽選

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27・00333

申込はこちら



◆金継ぎ教室

とき…2月1日・15日、3
月1日・15日・29日の日曜日
①午前10時半～午後0時半②
午後2時～4時 ▼内容…
本漆と真鍮等の金属粉を使
用 ▼講師…木漆工の阪本修
さん ▼定員…各6人 ▼費
用…各2万6700円 申E
メール(web-site.admin@na-
ra-kogekan.city.nara.nara.
jp)に講座名、○の別、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話
番号、Eメールアドレスを書
いて、1月26日までに同館へ。
1人1通限り。多い場合は抽
選

くわしくはこちら



**ボランティアインフォ
メーションセンター**

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93・8435 ㊟ 34・2336

①奈良のちの電話協会展

とき…1月11日(日)～30日
(金) ▼内容…紹介展示と電話
相談員養成講座の案内

②ボランティア入門講座～手
話ボランティアにふれてみ
よう～ 50P ㊟

**都市計画案の
閲覧・公聴会開催**

都市計画道路平城2号線の変更原案

**閲覧
期間
場所** 1月13日(火)～27日(火)
都市計画課
(平日の午前9時～午後5時)
市ホームページにも掲載

公聴会を開催します

**とき
ところ** 2月8日(日) 午前10時半
市庁舎地下1階 B1 会議室

公述申出書の提出

公聴会で意見を述べたい人(市在住か利害関
係者に限る)は、具体的な意見の要旨とその
理由、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を
書いて、1月27日必着で同課へ送付。専用
フォームからも可

※提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止。
開催の有無・傍聴方法は1月28日
以降に市ホームページに掲載

申込フォームはこちら▶



問合せ・提出先 同課 (☎ 34-4748)



とき…1月24日(土)午後2
時～3時半 ▼内容…ボラン
ティアの基本や心構え、手話
団体の活動紹介 ▼定員…20
人。在勤、在学も可 締1月
17日午後5時

(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名、ふ
りがな、電話番号を書いて、各
締切日までに同センターへ。
専用の申込フォームからも
可。多い場合は抽選し、漏れ
た人のみ連絡

②日必着
とき…2月7日～28日の毎
週土曜日 午後1時40分～3
時40分。全4回 ▼内容…地
域で中途失聴者・難聴者の社
会参加を支援するため、正し
い理解と筆談でのサポートを
学ぶ ▼定員…12人。在勤・
在学も可 ▼費用…千円 締
1月22日必着

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71・0770 ㊟ 71・0773

総合福祉センター

**①中途失聴者・難聴者のため
の手話講習会**

とき…1月24日～2月28日
の毎週土曜日 午前10時10分
～午後0時10分。全6回 ▼
定員…中途失聴者・難聴者20
人。家族の同伴可 締1月15

②③電話、Eメール

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ FAX 93-00029

① 森のムツレ教室 ② ストロバール ③ フリールフサレ

とき：2月15日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①はるを待つ植物たちーロゼットペンダントをつくろう ②氷と霜と霜柱ー樹木の冬越しと植物の吸水実験 ▼定員：①0歳～年長園児親子20組 ②小学1～3年生25人 ③4～6年生15人 ④同センターホームページから申込

奈良町からくりおもちゃ館

〒 630-8338 陰陽町 7 ☎ 26-5656

◆ からくりおもちゃ製作体験講座「御来迎」を作ろう

とき：1月25日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 ④申込復はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、1月15日必着で同館へ。1通に2人まで。同館ホームページからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▶



奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 中新屋町 5
☎ 20-1917

① お正月蔵展示「風でつながるお正月」

とき：1月4日(日)～31日(土)午前9時～午後5時

② 年始め お餅つき

とき：1月12日(祝)午後1時～2時※各15分前から整理券配布 ▼内容：餅つきとぜんざいのふるまい ▼定員：各50人

③ 簡漆金継ぎ体験

とき：1月25日(日)午後1時～3時 ▼内容：簡単な金継ぎ体験※持ち帰りは1週間後 ▼講師：同館スタッフ ▼定員：5人 ▼費用：1500円 ▼持物：欠けた器 ④電話かEメール(wainoie@gmail.com)に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、1月18日必着で同館へ

史料保存館

〒 630-8337 脇戸町 1-1
☎ 27-0169（月曜日休館）

◆ 特別陳列ならまち歳時記 ④ 節分真神奉納

とき：1月27日(火)～2月22日(日) ▼内容：元林院の芸妓衆が行っていた節分真神奉納を絵はがきや新聞で紹介

◆ 館蔵史料特別公開 月ヶ瀬梅溪

とき：1月27日(火)～3月31日(火) ▼内容：月ヶ瀬梅まつりに合わせて、絵画史料や絵はがき等を紹介

ボランティアセンター

〒 630-8113 法蓮町 1702-11
☎ 26-2270 FAX 26-2003

◆ 傾聴ボランティア養成講座

とき：2月7日(土)・21日(土)、3月7日(土)午後2時～4時 ▼定員：3日間参加できる人30人 ④FAX、Eメールに講座名、氏名、電話番号を書いて、2月2日までに同センターへ。窓口、電話も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

くわしくはこちら▶



宝くじの助成金を利用した、まちの整備が進んでいます



自治総合センターによる「コミュニティ助成事業※」を活用したまちづくりの実例を紹介します。

※地域社会・住民福祉の向上を目的とする事業。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等、活力ある地域づくりが助成対象

問 A 危機管理課

(☎ 34-4930)

B 地域づくり推進課

(☎ 34-5193)

A 避難所の環境改善（朱雀地区自主防災防犯協議会）

避難所でも日常生活に近い状態を確保し、避難者の健康を維持するため①～③を購入。購入した資機材は、地区の防災訓練で活用しています。



①簡易ベッド



②インフレーターマット



③間仕切り



④ワイヤレスアンプ・マイク

B 地域イベントによる活性化（佐保地域自治協議会）

地域主催のイベント等で使用するため④を購入。イベント開催による、地域活性化を目指します。

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手…①1月31日(土)午後5時5分②2月1日(日)午後2時5分・ベルテックス静岡③7日(土)午後5時5分④8日(日)午後2時5分・愛媛オレンジバイキングス▼
ところ…ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目)▼
チケット…同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎20・1800 火・金曜日の午前10時〜午後5時)



いきいきスポーツinつげ高原 軽スポーツ大会

とき…3月8日(日)午後1時〜4時 ▼ところ…都祁体育館(都祁白石町) ▼内容…モルック、フロアカーリン

グ等 ▼定員…小学生以上60人。在勤、在学も可。小学生は保護者同伴要 申はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、年齢、携帯電話番号を書いて、1月30日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0221都祁白石町1133 都祁交流センター内 FAX 0743・83・2738 Eメール: tsugemachikyoku@gmail.com)へ。多い場合は抽選 同協議会(☎0743・82・0201)

寒稽古・参禅会

とき…1月17日(土)・18日(日) 午前6時〜7時(5時半受付) ▼ところ…剣道…ロート奈良武道場、柔道…坐禅…ロート奈良第二武道場、なぎなた…ロート奈良第二アリーナ、槍…ロート奈良武道場・中道場、弓道…ロート奈良弓道場 ▼対象…市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 同市総合財団(ロート奈良第二武道場内 ☎27・6163)

リニア通信



市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」特別デザイン電子会員証発行中

リニアファン倶楽部に入ませんか?

思わず出かけたくなる、最新の観光情報が満載のご当地アプリ「SHIKA no ASHIATO」。会員登録の際、【リニアファン倶楽部】を選ぶと、入会が可能です。入会すると、特別デザインの電子会員証をプレゼント。ぜひ、この機会に登録してみてください。

登録は簡単、3ステップ

① 下記二次元コードからアプリをダウンロード



◀ Apple store
Google Play ▶



② 「ファンの店舗を選んで登録」で店舗検索に「5630」を入力

③ 「奈良市リニアファン倶楽部」を選択

同観光戦略課(☎34-4739)

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください
「各館の休館日」特に記載がない場合は、1月13日(火)・19日(月)・26日(月)・2月2日(月)・9日(月)

なら・あーと・スペース

◆民芸展「独楽とこけし」
とき…1月19日(月)〜23日(金) 午前9時〜午後5時 ▼ところ…市庁舎1階玄関ホール 同文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎FAX 27・1689

◆伝統行事と入江泰吉「東大寺修二会編」

とき…1月14日(水)午後2時〜3時 ▼内容…ゲストハウスオーナーが、修二会の思い出を語る ▼講師…古白オーナーの境祐希さん ▼定員…20人 ▼費用…500円 同1月10日
◆旧居から写真美術館まで歴史散策
とき…1月17日(土)午後1時〜3時半 ▼講師…同館学芸員 ▼定員…20人 ▼

費用…800円(観覧料別途要) 同1月14日
◆発見！入江泰吉
とき…1月24日(土)午後2時〜3時 ▼講師…赤膚焼窯屋工房の武田明さん ▼定員…20人 ▼費用…500円 同1月16日
申電話かFAX、Eメール(irietakichi_kyuko@yahoo.co.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34-0100（火曜日休館）

◆ピアノ試弾会

とき：2月13日（金）・14日（土）
午前9時半～午後8時半（1
枠60分）▼内容：スタイン
ウェイ・ベーゼンドルファー！
ヤマハピアノの試弾 ▼定員
：1組3人（各日2枠）ま
で ▼費用：1枠3千円（追
加1人につき2千円増）申
電話で1月14日午前9時か
ら同館へ

◆小椋佳「歌紡ぎの会」

とき：4月4日（土）午後5
時 ▼費用：全席指定660
0円※未就学児入場不可、1
人4枚まで 申同館チケッ
ト予約（☎34-0111）へ。
1月10日午前10時から受付
開始※先行販売あり

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
（月曜日休館） ☎ 27-1151

◆百人一首展示

とき：1月6日（火）～25日
（日）午前10時～午後4時※最
終日は午後3時まで

◆エントランスコンサート

「基目裕夫新春コンサート」
2026「7カ国語名曲集」

◆工作ワークショップ

とき：1月31日（土）午前10時
～午後4時 ▼内容：木材等
を使った工作

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30-1510
FAX 35-7160（月曜日休館）

◆第44回奈良市美術展覧会

「市展なら」
とき：展示：2月4日（水）
～15日（日）午前10時～午後5
時半※入館は5時まで、表彰
式：2月14日（土）午前11時
▼内容：6部門（日本画・洋画・
彫刻・工芸・書・写真）の入選・
入賞作品を展示

◆「市展なら」各部門の作品

解説
とき：書：2月14日（土）
正午、写真：午後1時、彫
刻：2時、洋画：15日（日）午
後1時、日本画：2時、工
芸：3時

◆奈良を観る「カレンダーに

なった名画たち」展 ポラ
ンティア募集
とき：2月28日（土）～3月
22日（日）午前10時～午後1時
半、午後1時半～5時半 ▼
対象：18歳以上の人 申同館
ホームページ内の専用申込

フォームか、FAXに氏名、住
所、電話番号、活動可能日と
時間を書いて2月8日必着で
同館へ。応募用紙も可

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24-4111

① 筆書き体験コーナー

とき：1月10日（土）・12日（祝）
午前9時～午後5時

② ギャラリートーク

とき：1月17日（土）午後2
時 ▼内容：なら華邨賞受賞
作品展出品者による作品解説

③ 書道文化講座「林立する華

邨の書」響きあう行と行」
とき：1月24日（土）～3月22
日（日） ▼内容：同館収蔵の杉
岡華邨作品の縦長半切作品の
紹介

④ ならまち年賀状コンク

ル作品展
とき：1月28日（水）～2月
8日（日） ▼ところ：なら
まちセンター1階（東寺林
町） ▼内容：ならまち年賀
状コンクールの特別賞と全
応募作品を紹介

⑤ 缶バッジを作ろう

とき：1月31日（土）午前10時
～正午、午後1時～3時 ▼
ところ：ならまちセンター
（東寺林町） ▼内容：筆書き

でオリジナル缶バッジを作
るワークショップ ▼費用：
100円

⑥ 書道実技講座「かなの散

らしを楽しむvol.11」
とき：作品提出期限：1
月28日（水）必着、講評会：2
月7日（土）午後2時 ▼内容：
古筆を使った課題作品を提
出、講評会で添削指導 ▼講
師：同館館長の高木厚人さ
ん ▼定員：かな書作品制作
経験者40人 ▼費用：3千円

⑦ 書道実技講座「ゼロから始

める大人のかな書集中講
座」
とき：2月3日（火）・10日（火）
17日（火）、3月3日（火）・10日
（火）

（火）午後6時半～8時 ▼内容
：かなの基礎から創作までを
学ぶ ▼講師：奈良教育大学
准教授の北山聡佳さん ▼定
員：書道未経験者・初心者20
人 ▼費用：1万円 ▼持物
：書道具一式（2回目から）
申⑥⑦往復はがき、Eメール
（shodou@m3.kcn.ne.jp）
に○の別、住所、氏名、電話
番号、Eメールアドレスを書
いて同館へ。⑥は同館窓口も
可。定員に達し次第終了
【費用】一般3000円、団体
（20人以上）2400円。16歳
未満、高校生、市在住の70歳
以上の人、障害者（手帳要）
と介護者は無料



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

【第547回】

本と人、人と人をつなぐ
～読書の輪を広げるひと～

【と き】 1月24日（土）午前10時～11時半
【と ころ】 奈良 蔦屋書店（三条大路一丁目）
【定 員】 15人 【費 用】 500円

【第548回】

奈良で喫茶店をやってみたら
～「喫茶デイジー」とゆかいな仲間～

【と き】 1月31日（土）午前10時～11時半
【と ころ】 喫茶デイジー（餅飯殿町）
【定 員】 16人 【費 用】 850円

☎ 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、
年齢、電話番号を書いて、1月14日必着で同大
学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホーム
ページからも可。多い場合は抽選
☎ 同大学事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357
杉ヶ町23 ☎ 26-5600）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 27・7700

◆四季うたものがたり vol.8・9

とき：1月18日(日)、2月22日(日)午後2時～3時 ▼内容：季節の歌を歌う

◆虹舞台 vol.1

とき：2月1日(日)午後1時半～3時半 ▼内容：障害者の演奏や芝居等

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■3月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間：1月5日(月)～28日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科④電気設備技術科(③④はビジネススキル講習付) ▼訓練期間：3月4日～8月28日(③④は9月30日まで) ▼定員：①②各6人③④各10人 ▼費用：要 問同センター(☎0744・

22・5226)

■赤い羽根歳末たすけあい新 作カレンダーチャリティバザー

とき：1月9日(金)～12日(初)午前10時～午後5時(12日は午後3時まで) ▼ところ：県立図書館情報館(大安寺西一丁目) 問県共同募金会(☎0744・29・0173)

■奈良県診療放射線技師会講座「知って安心！放射線治療の実際」

とき：1月10日(土)午後2時～5時 ▼ところ：奈良商工会議所(西大寺南町) ▼定員：100人 問近畿大学奈良病院放射線部の古川さん(☎0743・77・0880)

■介護セミナーin奈良「今この瞬間を楽しんでいますか？」

とき：1月11日(日)午後1時～4時半 ▼ところ：西大寺興正殿(西大寺芝町一丁目) ▼定員：80人 ▼費用：要 問奈良老人ケア研究会(☎090・1959・5157)

■きたまち茶論コンサート vol.19 大島弥州夫

とき：1月11日(日)午後2時～5時 ▼ところ：きたま

本市の人権擁護委員が 法務大臣表彰

人権擁護委員は、市町村の推薦に基づき法務大臣が委嘱する民間のボランティア。地域の皆さんから日常生活のさまざまな人権相談を受け、その解決を支援します。

また、法務局職員との協力による人権侵害の被害者救済や、人権に関する啓発活動も行っています。

三谷誠一さんは、永年にわたって人権擁護委員として在職し、国民の基本的人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をしたとして、この度、法務大臣表彰を授与されました。



みなさんの問題解決をお手伝いします 【人権擁護委員による人権相談窓口】

場所	時間
市役所 玄関ホール会議室	毎月第1・3 金曜日 午後1時～4時
月ヶ瀬行政センター内 相談室	4・8・12月の第1 木曜日 午後1時～4時
都祁行政センター内 相談室(1階会議室)	4・8・12月の第1 水曜日 午後1時～4時

問 共生社会推進課 (☎34-4733)

ち茶論(北半田西町) ▼定員：25人 ▼費用：要 申 電話で1月10日までになら de こんさーと(☎070・8436・7113)へ

■Sound Network 冬まわり

とき：1月11日(日)午前11時～午後5時 ▼ところ：南コミュニティセンター(せせらぎ(生駒市)) ▼定員：300人 問同団体の岸本さん(☎090・5129・3076)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示会)

とき：1月11日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：J

R奈良駅東口駅前広場(三条本町) 問同実行委員会(☎0743・59・1355)

■学園前シニアいきいきスマホ教室(アンドロイドスマホの基礎)

とき：1月15日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：16人 ▼費用：要 申 電話で1月13日午後4時までに電子自治体アドバイザー・クラブ(☎36・8520)へ

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき：1月21日(水)・北部会

館(右京一丁目)、23日(金)・西部公民館(学園南三丁目)、27日(火)・中部公民館(上三条町)、29日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時 申 電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■栗コーダーカルテットコンサートinけいはんな

とき：1月24日(土)午後2時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町) ▼定員：千人 ▼費用：要 問けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎0774・95・5034)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき…1月24日(土)午後2時～3時半 ▼ところ…中部公民館（上三条町）▼定員…英検2級以上15人※学生不可 申込良 SGG クラブ ホームページ (<https://narsgg.com/>) で1月6日午前9時から申込 関 同団体 (☎22・5595)

■奈良再発見・歴史と自然！冬の「きたまち」歴史散歩 奈良版から転書門へ

とき…1月25日(日)午前9時半～正午 ▼ところ…近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼定員…24人 ▼費用…要 申込電話で1月20日までにならなごの玉尾さん (☎090・6050・2714) へ

■令和7年度権利擁護支援研修会「身寄りなき人の終活支援」

とき…1月31日(土)午後1時～4時半 ▼ところ…奈良弁護士会館（中筋町） 関 奈良弁護士会 (☎22・2035)

■秋篠音楽堂サロン講座「正月の祭り」と行事」

とき…2月1日(日)午後2

時 ▼ところ…同施設（西大寺東町）▼定員…80人 ▼費用…要 申込電話で1月31日までに同施設運営協議会 (☎30・2636) へ

■ホストファミリー募集説明会

とき…2月1日(日)午後1時～4時 ▼ところ…市ボランティアインフォメーションセンター（三条本町） 申込国際交流ならふれあいの会のホームページ (<http://nafu.jp/>) から1月31日までに申込 関 同会 (Eメール…nafu@nafu.jp)

■司法書士による成年後見と遺言に関する①講演会②相談会

とき…2月7日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ…奈良商工会議所（西大寺南町）▼定員…①90人②12組 申込電話でリーガルサポート奈良支部 (☎22・6707) へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「仏像の彩り―特別展『南都仏画』に寄せて」

とき…2月14日(土)午前10時半～正午 ▼ところ…同館（二条大路南三丁目）▼定員…150人 ▼費用…要 申込電

話で平城宮跡管理センター (☎36・8780) へ

■平城宮跡歴史文化講座「古代の対外戦争―白村江の戦い」

とき…2月15日(日)午後1時半～3時 ▼ところ…平城宮跡資料館（佐紀町）▼定員…250人 ▼費用…要 申込平城宮跡サポートネットワークのホームページから2月9日までに申込 関 同ネットワーク (☎34・7713)

■親子でハッピータイム

とき…2月20日(金)午前10時～11時半 ▼ところ…ホテル日航奈良（三条本町）▼定員…4歳児以下の親子10

組 申込電話で2月13日から国際ソロプチミスト奈良まほろばの松下さん (☎090・2065・8566) へ

■地雷撤去のため書損じハガキ・未使用切手を集めていただきます

申込3月31日必着でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局（〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10）へ 関 同事務局 (☎092・833・7575)

■県障害者スポーツ大会

とき・種目…①4月5日(日) サッカー②12日(日) バスケットボール、フットソフトボール③19日(日)・卓球、ソフトボール

④5月9日(土) バレーボール
⑤10日(日) フライングディスク
⑥17日(日) 水泳競技⑦24日(日) 陸上競技 ▼対象…今年4月1日時点で満13歳以上の人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（卓球・バレーボールのみ）の交付を受けているか、取得の対象に準ずる障害のある人※出場制限あり。水泳・陸上競技は1人2種目まで 申込1月26日～2月25日に障がい福祉課へ 関 同課 (☎34・4593)

手話は言語です ～「学校」編～

手話
コラム
vol.74

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

耳の不自由な人は、防災スピーカー等の音声情報が入ってこないため、災害時に取り残されないか、不安を感じています。有事の際は、自身の安全を確保したうえで、耳の不自由な人への声かけをお願いします。近所の人々の心遣いが、避難のきっかけになります。

覚えてみよう！「勉強」



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前へ2回出す

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」



掲載した手話は、動画でも分かりやすく紹介しています▶

障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化連続講座「奈良へ第二弾」	「インドから日本へ 仏教伝来の道」をテーマに講演 1/24 瀧朝子さん、2/28、3/28 西山厚さん 10:00～12:00(3) ◎成人 150 人 ¥2,000 円 場所：学園前ホール(学園南三丁目)	1/14
どんな色が好き? 親子で考えるジェンダー	ランドセルはどんな色がいい? ジェンダーについて考える 2/1 13:30～15:00 ◎小学生と保護者 10 組(最大 30 人、在学可) 場所：男女共同参画センター(杉ヶ町)	1/20

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おいしく異文化交流～韓国～	郷土料理ビビンバ作りを通して異文化交流 2/14 9:30～12:00 ◎小学生以上 12 人(在勤・在学可) ¥1,200 円	2/4

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
いま、改めて考える防災	講演を通して災害への備えや意識を高める 1/25 13:30～15:30 ◎成人 30 人(在勤可)	1/16
ゴスペルに挑戦してみよう!	楽しく学んで自主グループ活動を目指す 1/28、2/4、2/18、2/25 19:00～20:30(4) ◎成人 15 人(在勤・在学可)	1/17

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
いきいきサロン	1/16 モルック体験 13:30～15:00、 2/20 映画「おくりびと」の上映 13:30～15:40、 3/13 アコーディオン演奏会 13:30～14:30 ◎65 歳以上の人	申込不要 20P 長
介護について学ぼう!	介護保険制度や地域の現状、介護技術等について学ぶ 2/7、2/14 10:00～11:30(2) ◎成人 30 人	1/29
とみなんミュージックサロン♪	ボランティアと公民館職員による演奏 2/1 13:00～14:00 ◎入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
はじめての男性家庭料理	手軽に作れる栄養バランスの取れた料理の実習 1/28、2/25 9:30～12:30(2) ◎成人男性 8 人(在勤可) ¥1,800 円	1/14
親子でパンをつくろう!	手ごねでピザパンとミルクロールパンを作る 2/1 9:30～13:00 ◎小学生と保護者 8 組(2 人 1 組) ¥1 組 1,500 円	1/20
おとなデビュー! 日本酒のススメ	お酒の魅力と味わい方、楽しみ方を学ぶ 2/14 13:30～15:00 ◎20～おおむね 40 歳の人 22 人(在勤可)	1/31

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
竹細工に挑戦	竹かごを作る 1/31、2/7 10:00～12:00(2) ◎成人 12 人(在勤・在学可) ¥500 円	1/20
卓上型ステレオスピーカーを作る	小型のバックロードホーンスピーカーを作る 2/15、2/22 13:30～16:00(2) ◎成人 8 人(在勤・在学可) ¥3,300 円	1/29

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
奈良の地形と自然環境	地形や植生、水環境から奈良の秘密を学ぶ 講師：奈良女子大学学長の高田将志さん 1/24 10:00～11:30 ◎成人 80 人	1/14
教養講座	「万葉集にみる男と女とともに生きる社会を考える」をテーマに講演 講師：奈良大学文学部准教授の鈴木喬さん 2/21 10:00～11:30 ◎成人 80 人(在勤可) ★託児可	2/7

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
家庭教育講演会	スポーツをする成長期の子どもの身体に必要な栄養について学ぶ 講師：スポーツ栄養医学指導士の小川貴美子さん 1/24 13:30～15:30 ◎小学生～高校生の保護者 40 人(在勤可) ★託児可	1/15

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申

込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 「3B 体操」	無理なく楽しく運動習慣を身につける 2/10、3/10、3/24 10:00～11:00(3) ◎成人10人(在勤・在学可)	1/30
チャレンジ 「シニア ヨガ」	高齢者向けのヨガを体験 2/12、2/26 14:00～15:00(2) ◎成人10人(在勤・在学可)	

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む 山焼き	作品展示、お茶席の体験、夕暮れコンサート、 山焼き鑑賞会 1/24 9:00～19:00 ◎入場自由 ※小学生以下は保護者同伴要	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
我が家でも 家事シェア	多忙なママから家事分担について学ぶ 1/17 12:30～13:30 ◎成人20人(在勤可) ★託児可	1/10
学ぶ・ たのしむ ～奈良の 食編～	1/24 味噌づくり、2/21 大和茶で茶がゆ、 3/21 奈良の郷土食 13:30～15:30(3) ◎おおむね40～60歳の人20人 ¥2,000円	1/15
三笠公民館 サロン ♪みんなで 歌おう♪	童謡や唱歌をみんなで歌う 講師：自主グループ「奈良保育のうたごえ」 1/20 10:30～11:30 ◎65歳以上の人、入場自由	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生 一かきもち作り	地域に伝わるおやつ、かきもちを作る 2/14 14:00～16:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,500円	2/6

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
パティシエ 気分♪ (高学年編)	きたまちにある、ケーキカフェのパティシエ から学ぶチョコレート菓子 1/24 10:30～12:30 ◎小学4～6年生12人 ¥1,200円	1/16
パティシエ 気分♪ (低学年編)	きたまちにある、ケーキカフェのパティシエ から学ぶチョコレート菓子 2/7 10:30～12:30 ◎小学1～3年生8人 ¥1,200円	

★託児可(6ヶ月～就学前) 事前申込要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
地域若者 作品展	地域の小・中学生の美術作品を展示 1/17～1/29(休館日を除く) 9:00～17:00 ◎入場自由	申込 不要
あやめ池の 野鳥観察	あやめ池周辺の野鳥の生態を観察する 2/12 9:30～12:00 ◎成人20人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	1/29

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が 楽しむ 絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、選書のポイント 1/21 10:30～11:30 ◎成人15人(在勤・在学可)	1/10
わんどく IN 南部	読書介助犬に本を読み聞かせる 2/1 1部:13:20～14:00、2部:14:30～ 15:10 ◎小学1～4年生と保護者各5組(2人1組、 在学可) ※申込時に希望の時間帯を記入	1/20
子育て ひろば IN 南部	ミュージックケア・子育てプチ講座・座談会 2/8 10:30～11:45 ◎未就学児と保護者13組(最大30人) ※子育てに関心のある人も参加可	1/31

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親の笑カフェ 1月編	不登校の子どもを持つ保護者の集いの輪 1/18 13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者(在勤可)、 入場自由 ¥400円	申込 不要
パパと 料理に挑戦! (冬)	おいしいチーズケーキづくりに挑戦 2/15 10:00～12:30 ◎小学生と父親8組(2人1組) ¥1組1,600円	1/22
子どもの やる気を 育てる ～不登校は 悪くない～	子どものやる気を育てるポイントを学ぶ 2/7 13:30～16:30 ◎小学生以上の保護者15人	1/27

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
ふしみ親子 クッキング☆	チャーハンと中華スープを作る 1/25 10:00～13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,000円	1/15

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
大人が 楽しむ アートの時間	お洒落なペーパータペストリーを作る 1/31 14:00～15:30 ◎成人15人(在勤可) ¥100円	1/16
スパイスで 魅せる 男の カレー塾	人気店の店主から学ぶミートカレーとシー フードカレー 2/1、2/8 10:00～12:30(2) ◎成人男性16人(在勤可) ¥3,000円	
出前公民館 in 右京 ～心に響く 朗読の世界 ～	朗読劇団「泉座」の鑑賞 1/29 10:00～11:30 ◎成人(在勤可)、入場自由 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込 不要

ならまちアート コラボラトリ

2月11日(祝)

午後1時～4時

ならファミリー

らくだ広場(西大寺東町)

未来について考え、技術を楽しく学び、XR体験ができるワークショップを開催します。未来のまちをみんなで想像しませんか。

申込等、くわしくはこちら▼



①オープン型ワークショップ

テクノロジーで未来を考え、あそびながらまなぼう！

XR等を使ったワークショップです。小学生を中心に誰でも参加できます。

②クラスルーム型ワークショップ

みんなで描こう、未来のまち！
もしもをカタチにする、未来創造アイデアソン

中学・高校生を対象に、講師による楽しい技術紹介や、未来のまちを想像し、意見交換・発表を行います。

【とき・内容】午後1時・楽しい未来技術の紹介／2時・グループワーク／3時・発表
【定員】40人 【申込】専用の申込フォームから1月31日までに申込

【講師・ファシリテーター】

安藤 英由樹さん (大阪芸術大学芸術学部アートサイエンス学科教授)
大谷 智子さん (大阪芸術大学芸術学部アートサイエンス学科准教授)
清川 清さん (奈良先端科学技術大学院大学教授)
森山 朋絵さん (メディア芸術キュレーター／東京都現代美術館学芸員)
※講師・開催内容は変更となる場合あり

【問合せ】アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内) ☎0742・34・4942



昨年実施の様子

子ども奈良CITY Z リーダー作戦会議

参加者募集

3月7日(土)・8日(日)に生涯学習センターで開催する、子どもが運営する小さなまち「子ども奈良CITY Z」に向けて、リーダーとして「まち」をつくる小・中学生を募集します。「子ども奈良CITY Z」には、どんな仕事が必要なのか、みんなのアイデアで、みんなのまちをつくりましょう。

とき 1月18日(日)、2月1日(日)・15日(日)、3月1日(日)
午後1時半～4時半(全4回) ※活動日追加の可能性あり

ところ 生涯学習センター(杉ヶ町)

定員 小学4年生～中学生50人 ※在学も可

申込 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、1月10日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23市生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同事務局(☎0742-26-5600)

/スマートフォンでいつでも相談/

シニアよりそいAI相談の実証実験が始まります

認知症のことや知り合いに話しにくいことを、生成AI「AIちゃん」がスマートフォンアプリ「LINE」で相談にのります。365日24時間使用でき、誰でも無料です。専門的な情報、サポートが必要な人には、専門資格をもつ相談員による有人での相談体制も整備しています。この機会に、AIちゃんと話してみませんか。



▲ AIアシスタントのAIちゃん

AIとは：人間のように考えたり、学んだり、判断する技術。文章等を作るAIを生成AIという

相談内容の例

- ・最近物忘れが多くなってきた夫のことが心配
- ・将来、一人で過ごすのに不安を感じる
- ・毎日楽しく過ごすヒントがほしい 等

使い方



上の二次元コードを読み取る



LINEの友だち追加ボタンを押す



トーク画面から、相談内容を入力

【問合せ】福祉政策課 (☎ 0742-34-5196)

/70歳以上の人対象/

まほろば健康ウォーク「奈良暦と陰陽師の跡を訪ねて」

親族等での集まりが増え、つい食べ過ぎてしまうこの季節。健康のために、奈良のまちを散策しませんか。なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。



とき 1月21日(水) 午前9時～正午
※雨天決行。警報発令時等は中止

定員 80人

コース 近鉄奈良駅前行基広場(集合)～史料保存館～鎮宅霊符神社～吉備塚古墳～関伽井庵～ささやきの小径～石荒神社～聖明神社～三社池～大仏殿前バス停(解散)(約6km)

対象 70歳以上の人

費用 300円

持物 タオル、お茶等

申込 専用の申込フォームから1月5日～16日に申込。長寿福祉課へ電話も可。定員に達し次第終了

申込はこちら▶



【問合せ】同課 (☎ 0742-34-4952)



学生向けプログラム なりわい for students ～文化のまちをつくる3日間～

学生が奈良の企業の新規事業（なりわい）に取り組む短期集中プログラム。奈良で活動する人と、まちをフィールドにした新たな「たくらみ」を始めてみませんか。

「起業したい」「地域と関わりたい」「奈良をもっと面白くしたい」そんな学生の中にある思いを形にする3日間のプログラムです。今年度のテーマは「文化のまちをつくる」。学生のみなさんと伝統ある企業が一つになり、奈良が長い歴史とともにつくってきた「文化」を改めて問い直します。

【と き】 3月4日（水）～7日（土）

【ところ】 BONCHI（橋本町）

【内 容】 5人1チームで、企業からのお題に取り組む。企画立案のレクチャーを受けた後、フィールドワークを行い、アイデア創出から提案まで、チームで意見を出し合いながら進行

【定 員】 18～25歳までの学生10人程度（5人×2チーム）

【申 込】 申込フォームから1月14日までに申込

申込はこちら▶



受入先企業	テーマ
砂糖増尾商店	「甘い」の新しいかたちをデザインする
中川政七商店	暮らしの工芸を再発見する仕掛けづくり

タイムスケジュール

DAY0	3/4（水）午後4時～	チームビルディング研修、交流会
DAY1	3/5（木）終日	企画立案講座、企業ヒアリング、リサーチ・フィールドワーク
DAY2	3/6（金）終日	リサーチ・フィールドワーク、企画立案、中間発表
DAY3	3/7（土）終日	発表準備、最終発表、振り返り、懇親会

学べること・ 得られること

- ・チームで物事を進める経験
- ・企画やコンセプトのつくり方
- ・リサーチ・フィールドワークの手法等

こんな人に おすすめ

- ・地域に関わるきっかけが欲しい人
- ・起業を考えている人
- ・将来につながるスキルや経験を得たい人

昨年度 参加者の声

- ・とても大変だったが楽しく、熱意ある仲間と本気で取り組むことができた
- ・「失敗しても何も損しない場所」で挑戦する大切さに気づくことができた
- ・学校生活では得ることができない、今後の人生に役立つ貴重な経験だった

昨年度の様子はこちら▶



【問合せ】 産業政策課（☎ 0742-34-4741）



講座名	とき	申込締切
キッズプラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち～オリオン座のおはなし～」【定員】各回 40 席	1月の土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
おはなしの会「おかあさんのたんじょうび」他	1 月 10 日(土)	午前 11 時～11 時半
映画上映「まんが日本昔ばなし おいてけ堀 / 河童のくれた妙薬」【定員】190 席	1 月 11 日(日)	午後 1 時～1 時半
ものづくり体験教室「顔彩で描こう！」 【定員】小学 1 年生以上各回 15 人	1 月 17 日(土)	①午前 10 時～11 時 ②午後 1 時半～2 時半
プチプチ☆クラフト 「江戸時代のおもちゃ "ズボンボ" を作ろう」 【定員】各回 12 人	1 月 25 日(日)	①午前 10 時～10 時 20 分 ②午前 11 時～11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～2 時半
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	1 月 30 日(金)	午後 6 時半～7 時 10 分
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室～光と音で遊ぼう～」 【定員】小学 3～6 年生各回 9 人	1 月 31 日(土)	①午前 10 時半～正午 ②午後 1 時半～3 時
ロボット教室「高校生によるロボット教室」 【定員】小学 1～6 年生各回 10 人	2 月 1 日(日)	
映画上映「まんが日本昔ばなし うばすて山 / 芋ほり長者」【定員】190 席	2 月 1 日(日)	午後 1 時～1 時半
おはなしの会「ぼく にげちゃうよ」他	2 月 7 日(土)	午前 11 時～11 時半
ものづくり体験教室「古代瓦の拓本づくりと古代ボードゲーム『かりうち』遊び」 【定員】小学 1 年生以上各回 12 人 【費用】300 円	2 月 8 日(日)	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時半～3 時半
科学実験教室「海の中の小さな生き物たち(チリメンモンスター)」 【定員】小学 1 年生以上各回 18 人 【費用】300 円	2 月 11 日(祝)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時
科学実験教室「ミラクル！カガク！～色が変わる水のひみつ～」【定員】5 歳以上の人各回 12 人	2 月 14 日(土)	①午前 11 時～11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分～3 時
ロボット教室(初級)「バス型ロボットを作って動かそう」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人 ※ロボットの持ち帰りはできません	2 月 15 日(日)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上各回 18 人	2 月 21 日(土)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時
ものづくり体験教室「地球コマを作ろう」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人	2 月 23 日(祝)	①午前 10 時～11 時 ②午後 1 時半～2 時半
科学実験教室「モーターを使ってホバークラフトを走らせよう！」【定員】小学 2 年生以上 12 人 【費用】600 円	2 月 28 日(土)	午前 9 時半～11 時半
天文教室「星座ランタンを作ろう」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人 【費用】300 円	3 月 1 日(日)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可。団体利用可(申込要)。12 月 27 日～1 月 5 日まで休館。最新情報は市ホームページか直接問合せください

申込はこちら



【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援課内 ☎ 0742-36-0401)

若草山焼き 行事 1月24日(土)

古都奈良に早春を告げる伝統行事。

夜空に広がる美しい花火や、
山肌を燃やす迫力ある炎は必見です。

- 大花火打ち上げ：午後6時15分
- 一斉点火：午後6時半

一部エリア有料化のお知らせ

近年、観光客が増加していることを考慮し、安全のための混雑緩和と警備体制の強化を目的として、有料観覧エリアを設けます。入場料は、警備費等の運営費として、これからも伝統行事を大切に受け継いでいくために活用します。



有料エリアはこちら▶

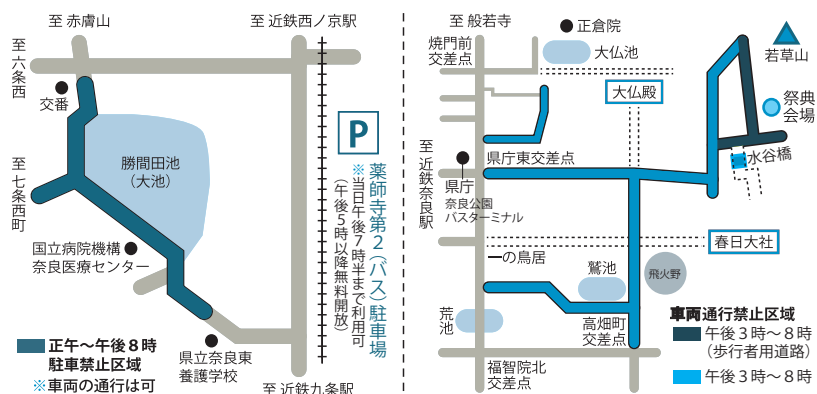


▶販売情報はこちら

交通規制等の注意事項

当日は交通規制があります。公共交通機関を利用してください

- ▶ 交通事情等により、規制内容・時間が異なる場合があります
- ▶ 当日は七条二丁目の勝間田池（大池）周辺等が駐車禁止区域になります
- ▶ 平城宮跡みやと通り（佐紀町交差点～二条大路南三丁目交差点）午後2時～8時が駐停車禁止、奈良奥山ドライブウェイ「新若草山コース」、「奈良奥山コース」午後2時～8時が通行止め
- ▶ 近隣の迷惑や通行の妨げとなる場所での駐停車は控えてください



【当日の問合せ】IP 電話（☎ 050-3626-2211）※プリペイド式携帯電話や一部IP 電話等からは、つながらない場合あり

【問合せ】若草山焼き行事実行委員会事務局（県奈良公園室内 ☎ 0742-27-8677）



【ところ】飛火野
（春日大社境内 春日野町）

【問合せ】市観光協会
（☎ 0742-30-0230）

飛火野に高さ3mの火炉を設置し、

お正月に神社に持ち込まれた古いお札やお守り、

しめ縄飾りを焚き上げ、無病息災・五穀豊穡を祈願します。

※しめ縄等の受付は午後4時半まで※行事内容が変更になる場合あり。雨天時は25日(日)に延期



市では2年に1度、写真文化の発信と新たな写真家の発掘を目的とする「入江泰吉記念写真賞」、「ならを視る」をテーマに奈良の新たな魅力の発見を目指す「なら PHOTO CONTEST」を開催しています。

今回は、入江泰吉記念写真賞 98 作品、なら PHOTO CONTEST 372 作品から受賞作品を決定しました。

第六回 入江泰吉 記念写真賞

(応募点数98点)



受賞作品「路傍の光 (82 枚組)」中古 樹

1996 年茨城県生まれ。日本大学芸術学部写真学科卒業。2018 年「第 66 回 ニッコールフォトコンテスト」U-31 賞。2019 年「記憶の里」で日本大学芸術学部長

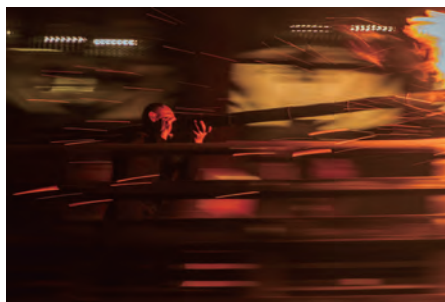
賞受賞。この他、「路傍の光」で 2024 年前田真三賞ノミネート、2025 年第 3 回 9 の穴グランプリ等、受賞歴多数

第六回 なら PHOTO CONTEST

(応募点数372点)



なら賞「若草山焼きの日 (単写真)」
かさい ただし
笠井 忠



日本経済新聞社賞「春呼ぶ (単写真)」
ひおか ゆみえ
日岡 弓枝



特別賞「面会 (単写真)」
やくまる とうや
薬丸 冬哉

入選 24 作品。同コンテストホームページに全作品を掲載。くわしくはこちら▶



上記の受賞作品の 展覧会を開催します

※入江泰吉「大和路三十三景」展を
同時開催

とき

1 月 16 日(金)～ 3 月 29 日(日)午前 9 時半～午後 5 時※入館は 4 時半まで

ところ

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (高畑町)

費用

小・中学生 100 円、高校・大学生 200 円、一般 500 円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の 70 歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

作品解説

第 2・第 4 土曜日午後 2 時

【問合せ】入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



大好評につき、現在 200 人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



もちくん(1歳3か月)



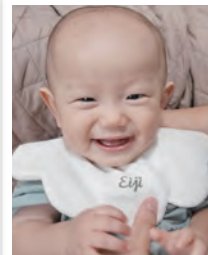
なぎさちゃん(1歳)



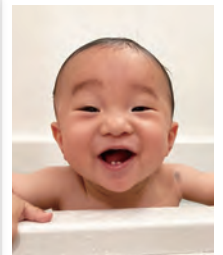
とうやくん(3か月)



こよりちゃん(6か月)



えいじくん(10か月)



りつくん(5か月)



ひなた
陽向くん(3か月)



れいくん(3か月)



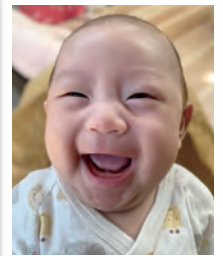
ちはやくん(2歳8か月)



はるくん(1歳3か月)



りゅうせいくん(7か月)



ここな
心奈ちゃん(2か月)



かんちゃん(1か月)



いつくん(6か月)



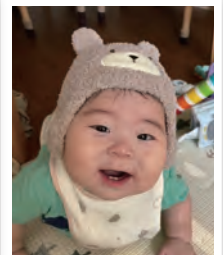
ぜんくん(1か月)



ちはる
智遥ちゃん(2か月)



せなちゃん(2か月)



さくとくん(6か月)



みずきくん(6か月)



ゆうせい
侑生くん(1歳6か月)



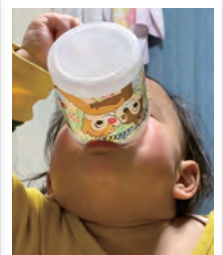
ふうか
風羽香ちゃん(8か月)



さなちゃん(6か月)



かいくん(6か月)



こたろうくん(1歳10か月)

みんなの フォトギャラリー

応募、求ム!



念願のケーキ
〔場所〕菓子35山
〔撮影〕高橋瑠璃さん



中町の秋
〔場所〕中町
〔撮影〕境寛さん



般若寺
〔場所〕般若寺
〔撮影〕福西均さん



とらん 翔嵐くん (6か月)



いろはくん (9か月)



みこと 海瑚音ちゃん (4か月)



ゆうひ 結陽くん (10か月)



ほのかちゃん (1歳1か月)



らんちゃん (6か月)



ひまりちゃん (3か月)



ゆうが 祐雅くん (9か月)



まおちゃん (生後1日)



りつくん (1歳3か月)



りと 莉都ちゃん (4か月)



あさひくん (1歳2か月)



あんな 杏奈ちゃん (生後8日)



ソラタくん (1歳)



かいとくん (6か月)



たからみ 恭史くん (9か月)



あおば 葵羽くん (3か月)



りくとくん (1歳)



つむぎちゃん (2か月)



カイくん (3か月)



あおとくん (2か月)



かなとくん (1歳11か月)



きょうやくん (8か月)



ゆずちゃん (3か月)

「まちの写真」
の応募は
こちら▶



※お子さんの写真は応募多
数のため、申請フォーム
を停止しています



あずさ 杏紗ちゃん (左・1か月) と
渚紗ちゃん (右)



そらくん (左) と うみくん (右)
(3か月)



すい 翠くん (9か月)



みかちゃん (1か月)

Pick Up

「探さない子育て」を応援/
子ども未来部
はじめませんか?



忙しい毎日の中で、子育て情
報を探すのに苦労した経験は
ありませんか。市子ども未来
部の公式LINEなら、子育てに
関する最新の情報が届きます。
ぜひ友だち追加してください。

友だち追加は
たったの 30 秒



登録は
こちら

配信内容の例

- 保育所・幼稚園の募集情報
- 子育てイベント、講座の案内
- その他、子育てに役立つ情報 等

【問合せ】このページについて：秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)
子ども未来部 LINE について：子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

持続可能な循環型社会へ 皆で考えるごみ処理の未来

市は11月13日、市議会議員を対象に、新クリーンセンター建設に関する「懇談会」を実施しました。市長はあいさつの中で、バイオガスを活用したエネルギーの地産地消や紙おむつの再資源化等、他市の取り組みを紹介。また、環境省職員を招いて講演を行い、参加者からは積極的な質問が相次ぎました。

現在、「ごみ処理施設」では大規模改修が行われており、6月から11月には、焼却炉の4炉全てが停止予定。その間は、他市町村等に処理を委託する「区域外処理」が必要で、現状のごみ処理量での費用は約15億円にのぼると予想されています。市長は「ごみの減量が必要不可欠。将来のクリーンセンターの処理量にも関わるので、

みなさんの理解と協力を得たい」と述べました。

今後市が抱えるごみ処理の課題に向き合い、市民のみなさんにとって望ましい政策を選択し、持続可能な循環型社会を目指します。



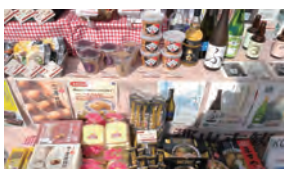
▲懇談会の様子。31人が参加

友好姉妹都市も大集合 道の駅で奈良市ウィーク開催

市は11月22日から30日の間、クロスウェイなかまちの開駅1周年に合わせ、「奈良市ウィーク」を実施しました。直売所の新鮮な県産野菜等が目玉の同施設で、「富雄丸山古墳を学ぶ講演」や「もったいない食器市」等、市で人気のイベントを開催。レストランでは慶州市（韓国）・揚州市（中国）の名物料理を特別メニューとして提供し、多くの人が友好姉妹都市の珍しい料理に舌鼓を打ちました。

29・30日には、国内の友好姉妹都市（郡山市・小浜市・太宰府市・宇佐市・多賀城市）の観光物産展を開催。各ブースでは、両手いっぱいの特産品を購入する人や観光スポット等を質問する人の姿も。晴天のもと、両日あわせて約2千人が同施設を訪れました。

交流スペースやカフェ、ドッグラン等、多くの人でにぎわう同施設。今後この場所を発信地として、さまざまな市の取り組みを展開します。



▲多くの人でにぎわった物産展では、奈良市と各都市とのつながりに驚く人も

市長コラム

Vol. 152



市役所と市民のみなさまをつなぐ「しみんだより」も1950年9月の創刊から今年で77年目に入ります。2025年を振り返ると大阪・関西万博や戦後80年といった100年単位で歴史的な区切りとなる出来事が多かったように思います。

先日、テレビで久しぶりに映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」を観ていると大きな発見がありました。この映画は1985年に公開されたSF映画ですが、30年前の過去と30年先の未来にそれぞれ旅立つストーリーになっています。面白いのはタイムトラベルを実現するデロリアンという自動車の燃料。舞台となった85年にはプルトニウムを燃料に走りますが、55年には落雷のエネルギーで、また30年先の2015年には生ごみ発電からエネルギーを得る事になっています。

今年は大規模改修で環境清美工場が半年間停止します。これまで焼却処分してきた生ごみですが、今年は再資源化に向けて大きな一歩を踏み出す年にしていきましょう！

仲川 伸

Public Life Labo

ひらく であう つながる わたし・たちの暮らし

公園や道路等の公共空間や地域資源を生かし、
「自分たちの欲しい暮らしや営み」をつくりたい人のための
ワークショップ「パブリックライフラボ」。

今回は、「知識・経験・時間を共有することで生まれる、
新しい日常の風景」について、実践者の話を聞きます。

自身の活動の見つめ直しや挑戦へのヒント、
地域と関わる次の一歩が見えてくるはずです。

ぜひ参加してみてください。

Guest ゲスト



青木 純さん
(まめくらし代表取締役)



小嶋 直さん
(つなぐば家守舎代表取締役)



松村 美乃里さん
(つなぐば家守舎取締役)



藤岡 俊平さん
(紀寺の家)



三原 賢治さん
(パンダ合同会社)

プロフィール：池袋東口グリーン大通りを舞台にした「IKEBUKURO LIVING LOOP」(2017年～)では地元企業と共創して官民連携事業に取り組み、グッドデザイン賞 2024 で地域社会デザインのグッドフォーカス賞を受賞

2人が運営する
「シェアアトリエつなぐば」
はこちら▶



【申込】

専用の申込フォームから
1月25日までに申込。
多い場合は抽選



【問合せ】都市政策課 (☎ 0742-93-6598)



ちぢみ小松菜と モッツアレラのサラダ

甘味が強く、肉厚で食感を楽しめる「ちぢみ小松菜」。市でも生産されています。小松菜の甘味とチーズの塩気を生かしたサラダを味わってみませんか。



【材料】（2人分）

- ・ちぢみ小松菜 2束
- ・モッツアレラチーズ 50g
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・レモン汁 小さじ1/2
- ・塩・ブラックペッパー 各少々

【作り方】

- ①ちぢみ小松菜を3～4cmの長さに切る
- ②①と一口大に割いたモッツアレラチーズをボウルに入れる
- ③②にオリーブオイル、塩を加えて和え、レモン汁、ブラックペッパーをかけて完成

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募レシピは、
本コラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

今のストレス、見える化しよう。

こころの体温計で ストレスチェック



不眠やストレス、不安の高まりはありませんか。パソコンやスマートフォンから心のストレス度や落ち込み度が簡単にチェックできます。相談窓口の案内もあるので、活用してください

くわしくはこちら▶



【問合せ】保健予防課（☎0742-93-8397）

1月の主な行事・市の催し

- 1日(祝)** 歳旦祭（御神火拝戴祭）（率川神社）
除夜の竹明り（大安寺）
修正会（常解寺、1・3日 唐招提寺、1～3日 霊山寺・大安寺・薬師寺）
年始特別祈禱（～3日 西大寺）
- 2日(金)** 日供始式並 興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3日(土)** 神楽始式（春日大社）
修正会（～5日 正暦寺）
- 5日(月)** 南市の初えびす（春日大社末社 南市恵毘須神社）
初戎祭（率川神社）
初玄奘縁日（薬師寺）
- 7日(水)** 御祈禱始式（春日大社）
大辯才天初福授法会（霊山寺）
修正会（東大寺）
市立小・中・高等学校始業式
- 8日(木)** 初薬師縁日 大般若経転読法要（薬師寺）
- 9日(金)** 市立幼稚園・こども園始業式
- 10日(土)** 春日の十日えびす（春日大社末社 佐良気神社）
消防出初式（消防局総務課）
菩提酹清酒祭（正暦寺）
- 11日(日)** 人権を確かめあう日
- 12日(祝)** 舞楽始式（春日大社）
奈良市二十歳を祝う会（県コンベンションセンター・地域教育課）
- 15日(木)** 大般若転読法要（唐招提寺）
- 16日(金)** 新春初釜大茶盛式（西大寺）
閻魔まいり法要（白毫寺）
- 17日(土)** 子ども安全の日
- 18日(日)** 初観音供（西大寺）
- 20日(火)** 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水)** 初大師供（西大寺）
- 23日(金)** 光仁会<癌封じ笹酒祭り>（大安寺）
- 24日(土)** 若草山焼き（若草山）
春日の大とんど（春日大社 飛火野）
- 28日(水)** 新春初護摩大祈禱（十輪院）

※緑字は寺社年中行事

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。