

# あつまろう!つながろう! 本人ミーティング

令和7年度

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あつたらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

2026年1月14日(水)

13:30～15:30

会場： コープおしくま

奈良市押熊町1115

押熊バス停より北へ徒歩5分

対象：認知症のご本人・ご家族  
(ご本人、ご家族だけの参加も可能)

今後の開催予定

2月11日 3月11日

(いずれも水曜日)

時間：13時半～15時半

奈良市ホームページをご確認ください→

※予約不要です。

お気軽にご参加ください♪

お問い合わせ 0742-34-4598

(奈良市 認知症地域支援推進員)

《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや  
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部  
奈良県若年性認知症サポートセンター  
まほろば倶楽部  
奈良市在宅医療・介連携支援センター  
奈良市地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員 奈良市



主催：奈良市