

第12回 スポーツ体験フェスティバル

車いすバスケットボール



ボッチャ



12:30~13:30

★Mr.ミロルのパフォーマンスショー

★オリンピック
パラリンピッククイズ大会

パラスポーツ体験

2018年

10月7日(日)
10:00~15:45

場所

奈良電力鴻ノ池パーク
(受付 ならでんフィールド前)

申込
不要

参加
無料

体験コーナー・スタンプラリー
10:00~15:00

- ★まずは受付でカードを受け取り、スタンプラリースタート!
- ★体験コーナーで様々なスポーツを体験し、スタンプを集めよう!
- ★スタンプを集めて、抽選会に参加!
- ★受付時、先着で参加賞をプレゼント!

抽選会 15:15~15:45

ステージイベント
12:30~13:30

- ★ Mr. ミロルのパフォーマンスショー
- ★ オリンピック・パラリンピック クイズ大会

奈良市ポイント

奈良市
在住・在勤・在学の方に
奈良市ポイント
50ポイント付与!



※必ず交通系ICカード
(ICOCA、PiTaPa、CI-CA等)または
「ななまるカード」をご持参ください。

詳しくは、奈良市ポイント公式ホームページ、
または奈良市ポイント運営事務局まで。

ホームページ <http://narapoint.jp>

ならポイント 検索

奈良市ポイント運営事務局 TEL.0742-34-8111

奈良電力鴻ノ池パーク
へのアクセス



※駐車場台数に限りがありますので、
乗り合い、または公共交通機関を
ご利用ください。

近鉄奈良駅から徒歩15分

近鉄・JR「奈良駅」下車

- 南加茂台5丁目行
- 加茂駅行・高の原駅行バス
「市営球場」下車

お問い合わせ

当日のお問い合わせ

奈良市スポーツ振興課 0742-34-5376 本部 070-1350-8992 (随時電話)

主催：奈良市

奈良市体育協会 奈良市体育協会

検索 <http://www.narashi-taikyo.com/>

第12回 スポーツ体験フェスティバル スタンプラリー 体験コーナー一覧表 (10:00～15:00)

●…雨天決行
▲…少雨決行
×…雨天中止

No.	雨天時	体験コーナー	会場	内容
1	×	スポーツテスト	ならでんフィールド	握力、反復横とび、シャトルラン等の測定
2	×	ホッケー		リフティング、ドリブル、シュート体験
3	▲	サッカー		ドリブル、PK 対決、ミニゲーム など
4	▲	ラグビー・フットボール		ゴールキック体験 など
5	▲	陸上競技		60m走、走幅跳
6	●	スポーツ医学	ならでんフィールド 役員室	・フィットネストレーニング体験 ・競技パフォーマンスの向上やけがについての相談コーナー
7	▲	オリエンテーリング	ならでんフィールド前	・オリエンテーリングの紹介（歴史・用具・地図） ・ミニ体験コーナー
8	▲	相撲	ならでん相撲場	しこ、すり足などの基本動作、簡単な取組 (午後2時～) 小学生・中学生・高校生・成年別で相撲大会を開催
9	▲	レクリエーション	補助競技場	・スカイクロスの体験 ・ストラックアウト・アキュラシーの体験
10	▲	グラウンド・ゴルフ		コースでの体験プレー
11	×	ゲートボール		ルール説明と体験プレー
12	×	ソフトボール	ならでんスタジアム	キャッチボール・バッティング・守備の実技体験
13	×	野球		軟式ボールを使って、ストラックアウト・遠投 ベースランニングを体験
14	×	テニス	ならでん鴻ノ池コート	テニスの基本体験
15	●	剣道	ならでん武道場	竹刀を使った基本動作の体験
16	●	なぎなた		・基本の構えと打突練習体験・はかまの試着体験
17	●	車いすバスケットボール	ならでんアリーナ	車いすバスケットボール体験
18	●	ポッチャ		ポッチャ体験
19	●	バドミントン		打ち方の指導・コートでのラリー体験
20	●	ソフトバレーボール		参加者でチームを組んでゲーム体験
21	●	体操・新体操	ならでん第二アリーナ	トランポリン・マット・低鉄棒・新体操の体験
22	●	卓球		・初心者の方にはラリーの相手となり指導 ・中・上級者に合わせた技術指導
23	●	少林寺拳法		少林寺拳法の体験
24	×	弓道	ならでん弓道場	・大的に向かって弓を引く（体験については中学生以上） ・小学生以下は見学でスタンプを押します ※素足厳禁・靴下着用
25	●	柔道	ならでん 第二武道場	簡単な受身と基本動作
26	●	空手道		ミット打ちなどの基本体験、形の見学 など

※内容は変更することがございます。