

バイスタンダーケアプロジェクト

～勇気の一歩に、安心を。あなたの心を支えるために～



Thank you for your courage and kindness

応急手当に関わることは非日常の体験であり、その後に不安や心の負担を感じことがあります。

奈良市では、救命に携わったバイスタンダーのみなさまを支えるため、応急手当後の心のフォローワーク体制を整えていきます。

くわしくはこちら!



または [奈良市 バイスタンダーケアプロジェクト](#)

悩んでいませんか？

- あの場面が何度も思い出されてつらい
- 夜眠れない、涙が出る
- etc...

“

救助者のこころも
すくう地域

”

相談窓口



奈良市消防局 救急課



0742-35-1190



平日8時30分から17時15分



協力機関 奈良市保健所

感謝カード



バイスタンダーの方に対し、救命行動への感謝と敬意を伝えるとともに、応急手当後の心のフォローワーク体制をお知らせするために、救急隊等が現場でお渡ししているカードです。

※現場の状況によっては、お渡しができない場合があります。



あなたの勇気が、命をつなぎました。
どうかその心も、大切にしてください。