

令和7年度 小学校

学校給食献立表

1月



特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載しています。(原則としてそば・落花生・くるみは使用していません。)
コンタミネーションおよびその他の注意喚起については別途「加工食品配合割合表」をご確認ください。

〈特定原材料8品目〉
卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ
〈特定原材料に準ずるもの20品目〉
アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご

☆小学校はA班とB班に分け、ごはん、パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

A班 椿井・飛鳥・鼓阪・佐保・大宮・都跡・平城・鶴舞・登美ヶ丘・青和
東登美ヶ丘・二名・西大寺北・平城西・大安寺西・朱雀・鼓阪北・佐保台
佐保川・左京・ならやま

B班 月ヶ瀬・都祁・田原・富雄第三・済美・大安寺・東市・辰市・明治・帯解
伏見・富雄南・富雄北・柳生・興東・あやめ池・鳥見・六条・三碓・済美南
伏見南

日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー
A 8 日 (木)	パン	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 9 日 (金)	ごはん	こめ(奈良市産)	80	乳	A 13 日 (火)	パン	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆
	きゅうにゅう フランクフルトの ケチャップあえ	きゅうにゅう(200ml) フランクフルト(40g) トマトペースト トマトケチャップ ウスターソース トンカツソース さとう ようがらし	1ほん 1ほん 3 3 0.3 0.4 0.2 0.04	乳 鶏肉		きゅうにゅう いりどり	きゅうにゅう(200ml) どりにく サラダあぶら れんこん にんじん ごぼう こんにゃく こいくちしょうゆ みりん さけ さとう みず	1ほん 16 0.5 8 10 15 20 3 1.5 1.5 2 5	小麦・大豆		きゅうにゅう どうぶツゲツト	きゅうにゅう(200ml) どうぶツゲツト(1こ20g) あげあぶら	1ほん 2こ	乳 小麦・大豆・豚肉
B 9 日 (金)	ポトフ	ポトフ	25	豚肉	B 8 日 (木)	きんとん	きんとん	45	0.03	B 14 日 (水)	クリームシチュー	クリームシチュー	5	豚肉
		サラダあぶら おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも だいこん キャベツ コンソメ こしょう ローリエ みず	0.2 0.1 35 10 40 50 35 1.5 0.02 0.02 40	小麦・大豆・鶏肉		ならのそうに	しらたまもち とうふ だいこん にんじん さといも だしこんぶ うるめぶし みそ しろみそ みず きなこ(5g)	20 20 5 8 0.5 3 6 5 110 1ふくら	大豆			ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん しお こしょう コンソメ きゅうにゅう じょうしんこ かくチーズ だっしふんにゅう バター なまクリーム みず	5 50 45 25 0.1 0.03 1.5 35 2 1.5 0.5 1 25	小麦・大豆・鶏肉 乳 乳 乳 乳
A 14 日 (水)	ごはん きゅうにゅう ふたにくの しょうがいため	こめ(奈良市産) きゅうにゅう(200ml) ふたにく ごまあぶら つちしょうが おろしにんにく たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ さとう みりん りんごビューレ かたくりこ	80 1ほん 30 0.5 0.8 0.05 20 10 3.5 1.3 1 2.5 0.3	乳 豚肉 ごま	A 15 日 (木)	パン きゅうにゅう チキンカツ ツナとひじきの サラダ	パン(低81g・高95g) きゅうにゅう(200ml) チキンカツ(40g) あげあぶら まぐろあぶらづけ ひじき キャベツ にんじん ホールコーン サラダあぶら わふうドレッシング	1こ 1ほん 1こ 11 1.8 20 5 3 0.2 7	小麦・乳・大豆 乳 小麦・大豆・鶏肉	A 16 日 (金)	げんりょうごはん きゅうにゅう わふうカレーうどん	こめ(奈良市産) きゅうにゅう(200ml) うどん ふたにく たまねぎ あぶらあげ にんじん あおねぎ うるめぶし みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう じゅんカレーこ かたくりこ しお みず	70 1ほん 60 12 30 12 10 3 4.5 3 3 3.5 0.5 0.5 2 0.05 110	小麦 乳 小麦 大豆 大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
B 13 日 (火)	にびたし	にびたし	35	豚肉	B 16 日 (金)	コンソメスープ	コンソメスープ	5	豚肉	B 15 日 (木)	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	25	小麦・大豆
	わかめのみそしる	わかめのみそしる	10 3 6 0.5 2.5 0.5 1.5 0.5 5	大豆		ミルククリーム	ミルククリーム(15g)	1ふくら	乳・大豆				15 8 5 0.3 0.5 2 3 0.5	小麦・大豆
A 19 日 (月)	ごはん きゅうにゅう だしききたまご おけんちゃん	こめ(奈良市産) きゅうにゅう(200ml) だしききたまご(50g) どりにく あぶらあげ とうふ こんにゃく だいこん にんじん うるめぶし さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ しお みず	80 1ほん 1きり 10 8 15 5 20 10 0.5 1.5 1.3 1.2 0.5 0.05 15	乳 鶏肉 大豆	A 20 日 (火)	ごはん きゅうにゅう はるまき こまつなめ ちゅうかいだめ	パン きゅうにゅう はるまき あげあぶら ふたにく サラダあぶら つちしょうが さけ こいくちしょうゆ キャベツ こまつな にんじん ちゅうかスープ	1こ 1ほん 1ほん 15 0.6 0.2 0.5 0.2 30 5 10 0.5	小麦・乳・大豆 乳 小麦・大豆・鶏肉・ごま	A 21 日 (水)	ごはん きゅうにゅう みそおでん	こめ(奈良市産) きゅうにゅう(200ml) ふたにく あつあげ じゃがいも だいこん こんにゃく ひらてん さけ さとう こいくちしょうゆ みそ あかみそ みりん うるめぶし みず	80 1ほん 20 30 50 40 20 10 0.5 3.2 1 8 0.5 1 1.5 30	小麦 乳 大豆 大豆 大豆 小麦・大豆 大豆 大豆
B 19 日 (月)	くろはんぺんと やさいのみそしる	くろはんぺん はくさい たまねぎ あぶらあげ あおねぎ(奈良市産) うるめぶし みそ しろみそ みず	8 35 10 6 3 3.3 7 1 110	大豆	B 21 日 (水)	ごもくスープ	うすくちしょうゆ さとう かたくりこ たまねぎ にんじん サラダあぶら とうふ えのきたけ あおねぎ ちゅうかスープ しお こしょう みず	0.3 0.2 0.3 30 10 0.3 25 10 3 1.7 0.05 0.03 110	小麦・大豆 大豆 大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	B 20 日 (火)	てづくりぶりかけ	ぢりめんじゃこ ひじき かつおぶし しおこんぶ しろごま こめず さとう こいくちしょうゆ みりん さけ みず	3 1 1 0.5 2 0.4 1 0.8 0.8 0.4 3	小麦・大豆 ごま 大豆 小麦・大豆

