

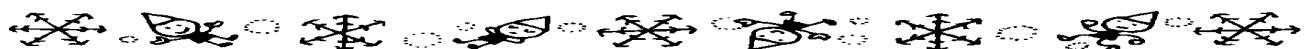


なかよしだより

令和7年12月

奈良市立東登美ヶ丘こども園

朝晩の冷え込みも厳しくなり、冬の訪れを感じるようになりました。早いもので、“なかよしひろば”が始まって6か月が経ち、朝の登園で顔が見えると「おはよう！」と言い合ったり、友達がしていることを見て同じことをしようとしたりと友達とのかかわりも増えてきました。なかよしひろばのお部屋が安心して過ごせる場になり、行動範囲も広がって自分から好きな遊びを見つけて遊ぶ姿が多く見られるようになりましたことが嬉しく、成長を感じています。寒さが厳しくなって、病気が流行る時期です。手洗いうがいをしっかりと行い、風邪に負けない体をつくりましょう。そしてお楽しみがいっぱいの12月を元気いっぱいに過ごしましょうね。



11月の様子

うさぎぐみ (2・3歳)

手作りのそうさんバックを持って中庭でどんぐり拾いをしました。「いっぱい取れた？」と友達と見合いっこしていました。



感触マットやフープ、トンネル、すべり台をつなげてコースにして遊びました。ジャンプしたりくぐったりバランスをとって歩いたり、いろいろな動きをして楽しみました。



きのこの製作をしました。画用紙に絵の具を垂らしてデカルコマニーで模様づくりをしました。画用紙を広げるのが楽しくて、みんな「わあ！」と笑顔で喜んでいました。



魚釣り遊びでは、垂らした糸が揺れるので手首をうまく調整しながら狙いの魚を釣っていました。みんな真剣な表情です！



新聞紙で遊びました。指先で上手に新聞紙をちぎり、フワっとまいり丸めたりしていました。ビリビリという音も楽しんでいました。最後はみんなで新聞のお風呂に入って大喜びでした♪



あひるぐみ ひよこぐみ (0・1歳)



秋の自然物に触れて遊びました。もみじやイチョウの葉っぱ、まつぼっくりを興味津々で触っていました。中庭のどんぐりも見つけに行きました。



「からだのぐあいはどうですか？」の触れ合い遊びをしました。くすぐったくてみんなニッコリでした😊



「この車が欲しい！」と背伸びをして手を伸ばして、全身で取りに行こうとしていました😊

12月・1月の予定



うさぎ組 (2・3歳児)	火	12/4 (木)	12/9	12/16	1/19 (月)	1/27
	金	12/5	12/12	12/19	1/23	1/30
あひる組 (1歳児)	第2・4 水	12/10	1/28			
ひよこ組 (0歳児)						



*作品展の観覧のため、12月2日(火)のは4日(木)に変更になっています。また、園の都合により

1月20日(火)も19日(月)に変更になっていますので、お間違えのないようにお越しください。

今月は、こんな遊びをしましょう

- 保育室や中庭で好きな遊び（ままごと、ボール投げ、楽器、運動遊び、砂場など）をしましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて遊んだり、体操をしたりしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



抱っこで愛情の補給 😊

子どもの自我が芽生えてくると、いろいろなことに興味が広がり、少しづつ自分の力で外の世界へ歩き出そうとする時期に入ります。今までお母さん、お父さんにくっついてばかりだった姿から、少しづつ親から離れ楽しく遊んでいる姿を見ると、成長を感じて嬉しい気持ちとちょっぴり淋しい気持ちも感じる時があるかもしれません。子どもは自分でやりたい気持ちはありますが、いきなり一人では難しいし、不安も感じています。ふと思い出して振り返った先にお母さん、お父さんの笑顔があると、安心してまた新しいことにチャレンジしていくれます。お母さん、お父さんに助けを求めてきたら、抱っこでたっぷり愛情を補給してあげてください。子どもの安全感と心の安定感につながります。乳児期は、肌と肌が触れ合う抱っこがとても必要な時期です。お母さん、お父さんの変わらない愛情を確認し、また安心して先に進んでいくことができます。



😊 2025年、子どもたちの成長した姿をたくさん見ながら、みんなで楽しく過ごす事が出来ました。ありがとうございました。体に気をつけて良いお年をお迎え下さい。来年もみんなに会えることを楽しみにしています。

