



特集  
pick up!

## 納めるだけじゃもったいない。 ふるさと納税で奈良市を育てる



も く じ contents

写真：私が思い描く奈良の未来 協力：柳生マルシェのみなさん

受け継ぐ、だけじゃない  
伝統工芸の次代のフロントランナーへ p3-5

緊急・救急情報、施設の休業日、ごみ収集等  
年末年始関連情報のお知らせ p6-7

今年で890回目。日本の伝統文化を現代へ  
春日若宮おん祭り p29

生活 p12 健康 p13 子育て p14  
シニア p15 しごと・募集・催し p17  
スポーツ p19 文化情報 p21  
生涯学習 p24

ならトピ&  
ならレポ！ p30-31



納めるだけじゃ

もったいない。

ふるさと納税で

奈良市を育てる

第二の故郷等を応援できる

「ふるさと納税」の利用が広がり、

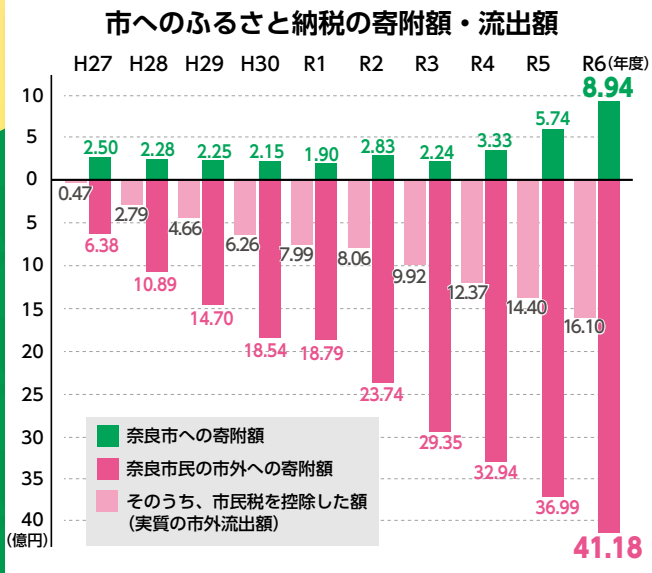
奈良市でも、市外への寄附が増え続けています。

実は、自分たちのまちに

ふるさと納税ができることを知っていますか。

今こそ、納めるだけではない

まちを育てるための「選択」をしませんか。



市への寄附

過去最高額に

令和6年度、市へのふるさと納税寄附総額が、制度開始以来初めて8億円を突破し、過去最高額を記録しました。これは、積極的な広報活動を展開した結果、奈良市への応援が全国に広がっていることの証しであり、市政運営における大きな推進力となります。

止まらない

市外への寄附

過去最大の41億円

一方で、奈良市民のみなさんによる他自治体への寄附は増え続けています。令和6年度の市外への寄附額は過去最大となる約41億円。これは、まちの未来に大きく関わる金額です。市は、返礼品の充実等により全国からの応援に 대응だけでなく、市民のみなさんにも奈良市にふるさと納税してもらうことが重要と考えています。そこで、市では、税金の使い道「使途」の充実を進めています。



市民のみなさんも  
奈良市に寄附できます



奈良市への寄附で  
まちを元気に、  
暮らしを豊かに

市外への寄附が止まらない理由の1つが、返礼品の有無と考えられています。住んでいる自治体へのふるさと納税では、税控除を受けることができますが、返礼品はもらえません。しかし、自分の税金を、応援したい特定の事業に絞って投資することができ、例えば、医療設備の充実や子育て支援サービス、向上等、暮らしや生き方に直結し、市外への寄附では得られない豊かさが入ります。奈良市のふるさと納税には、私たちのまちを育てるための多くの使途があります。あなたが応援したいまちの未来を選んでみませんか。

使途一覧はこちら



## 人の暮らしに直結する使途を紹介

Pick up

### 動物愛護事業

#### 【犬猫殺処分ZEROプロジェクト】

6年連続で達成した犬猫殺処分ゼロを継続するため、保護された犬猫の譲渡や、飼い主のいない猫の不妊去勢手術等の活動を支援します。



### キッズパークで

#### 子どもの笑顔を増やす事業

「日常に公園のある暮らし」を掲げ、市民のみなさんにとって魅力的なまちとなるために、キッズパークの拡充・整備を進めています。



#### 吹奏楽部の活動応援

コンクール出場等、精力的に活動する市立学校吹奏楽部。老朽化する楽器の整備等、その活動を未来へつなぐための支援を展開します。





# TRADITIONAL CRAFTS OF NARA

## 受け継ぐ、だけじゃない 伝統工芸の 次代のフロンランナーへ



1300年の長い歴史と

奈良の人々の暮らしの中で発展しながら、

天平の技術と文化を脈々と受け継ぐ

奈良の工芸品。

その継承と進化の今を伝えます

写真：菅原尚己さん作 赤膚焼蛙付き茶碗

(奈良伝統工芸後継者育成研修5期生)



## 日本の伝統工芸の原点で 次代を育てる

国内外から毎年多くの観光客が訪れる「正倉院展」。現代の人々をも魅了する正倉院宝物には、渡来品だけでなく、天平の工匠たちによる精巧な工芸品が数多く含まれています。これらの宝物は、約1300年に及ぶ歴史の中で途切れることなく技術と文化を継承してきた奈良の伝統工芸の象徴です。また、「伝統産業発祥の地」と称される奈良から各地へと広がった、日本の工芸文化の源流を今に伝える貴重な歴史の記録でもあります。

奈良の伝統工芸は、社寺と結びつき、人々の暮らしの中で発展しながら、その優れた技法を脈々と受け継いできました。しかし近年、需要の縮小や後継者不足等によっ

て、その技術と文化の継承が危機に瀕しています。次代を育て、奈良の伝統工芸を未来へつなぐことは、日本の工芸の原点、そして文化の根幹を守ることにほかなりません。

市では、奈良の伝統工芸の創造性を受け継ぎ、次代の先頭に立つ作家の育成を掲げ、若手作家の支援を強化しています。「奈良伝統工芸後継者育成研修」に加え、令和4年度からは「Nara Crafts' Cross Project (NCCP)」を始動。このプロジェクトでは、個々の状況に応じたブランド力向上や経営・販路開拓等の実戦的な支援を通じ、現代に通用する事業性を伴った継承を目指します。

次ページでは、若手伝統工芸作家育成支援事業の成果を体現する菅原尚己さんの挑戦等、新しい動きを紹介します

### 【奈良の工芸の歴史】

飛鳥	●舞楽・伎楽が伝わり、楽面も作られ始める〈古楽面〉
奈良	710年 平城京遷都・興福寺創建 752年 東大寺大仏開眼供養 756年 聖武天皇の遺愛品等が奉獻される(正倉院宝物の起こり) 768年 春日大社創建 ●社寺等の土器を作る〈赤膚焼〉 ●高度な技法の漆器が正倉院に納められる〈奈良漆器〉 ●春日大社神官が渋団扇(しぼうちわ)を作る〈奈良団扇〉
平安	1136年 春日若宮おん祭が始まる ●空海が唐の製法(油煙墨・巻筆)を伝える〈奈良墨・奈良筆〉 ●春日若宮おん祭で奈良人形が飾られるようになる〈奈良一刀彫〉
室町	1467年頃 珠光が「わび茶」を始める ●能・狂言の面打ちが始まる〈古楽面〉
安土桃山	●晒法の改良に成功〈奈良晒〉 ●製墨業の基礎が固まる〈奈良墨〉 ●豊臣秀長が茶陶を作らせる〈赤膚焼〉 ●「透し団扇」が作られる〈奈良団扇〉
江戸	●無心筆の製造が始まる〈奈良筆〉 ●奥田木白等の名工が活躍〈赤膚焼〉

※赤字は主な奈良市での出来事

# 未来へとつなぐための挑戦



## 守りながら、 独自の道を探り続ける

育成支援事業で赤膚焼を学んだ作家の菅原さんは、伝統的な技術を継承しつつ、独自の作風と発信力で活躍の場を広げています。その原動力や戦略を聞きました。

◀型の活用で制作の効率化を実現

□ **技術を受け継ぎ、独自性を磨く**  
陶芸の訓練校を経て、大塩昭山先生の元で技術はしっかり学びました。ですが、ろくろを何十年も回す人がいる業界で、若手が生き残るには、技術だけではなく「独自性」が必要だと感じていました。そこで、赤膚焼の技法を守りつつ、自分の好きな細かい細工や生き物の造形を全面に押し出すことで、差別化を計りました。最近はこの赤膚焼に囚われすぎないことを意識しています。

□ **育成事業での学びを生かして**  
最も役立ったのは、生産性の効率化とブランディングです。指導を受け、全て手作業だった工程に石膏型を導入しました。ただし、型に頼るのは工程の50%ほど。一点ものとしての個性を出すため

に、必ず自分の手も加えています。これにより、自身の個性を保ちながら制作時間を確保できました。また、発信力の弱さを指摘され、パンフレット制作やInstagramの活用も進めました。

### □ 伝統工芸に出会いに奈良へ

自分の持ち味である細工物やリアルな生き物を足がかりに、赤膚焼を若い層にもっと知ってもらいたいと思っています。Instagramで陶芸体験の様子を発信したり、10代、20代に響くアプローチを積極的に仕掛けています。伝統工芸の多い奈良は、他分野の作家との交流や一緒に発信ができることが大きな強み。奈良の伝統工芸全体を盛り上げ、工芸に出会うために多くの人が奈良を訪れてくれることを願っています。



Interview インタビュー

### 赤膚焼作家

菅原 尚己さん

1995年奈良市生まれ。赤膚焼窯元 大塩昭山氏に師事。平成30年より奈良伝統工芸後継者育成研修第5期生として3年間の研修を受講後、独立。生き物をモチーフにオリジナルの作品を手掛ける。令和6年日本伝統工芸展近畿展入選。令和4年NCCP参加

## 工芸の歴史と今を伝え、 奈良墨の「産地」を前へ

奈良独自の伝統産業である奈良墨。墨匠として家業を継いだ、長野さんは、多様な媒体での発信や啓蒙活動を活発に行い、注目を集めています。工芸を伝えることへの思いを聞きました。



Interview インタビュー

### 奈良墨工房「錦光園」

7代目墨匠 長野 睦さん  
1977年奈良市生まれ。外食産業での10年超の勤務を経て、家業を継ぐ。墨の魅力を伝えるため、さまざまな発信を行う

香ることを追求した3D固形墨▶

### □ 産地の職人たちを支える

私が家業を継いで気づいたのは、奈良墨の分業体制を支えてきた職人たちの高齢化と廃業が進んでいることでした。産地全体の存続のため、職人への取材と情報公開を決意。メディアで取り上げられたことで、後継志願者も現れました。ありのままの現状をしっかりと伝えることが大切で、奈良墨の歴史をつなぐために行ったクラウドファンディングでも多くの人から支援が集まりました。



### □ 墨の多様な魅力で未来を耕す

奈良墨が持つ「書く」だけではない、「見て楽しむ」「香りを楽しむ」等、特殊で多様な筆記材としての魅力を発信し、書道関係者以外にも関心を広げています。また、クラウドファンディングの余剰費で、全国の学校に無料で出張し、墨の啓蒙活動も行っています。いつか制作に専念したいと考えていますが、今は「動くこと」で奈良墨の歴史と文化を未来へとつなぐ役割を果たしたいと思っています。



# 伝統工芸を気軽に体験 奈良工芸フェスティバル

ならまち大通り沿いに位置し、奈良の伝統工芸と人・まちをつなぐ「なら工芸館」は、創立 25 周年を迎えました。10 月 25 日(土)・26 日(日)には、工芸作家の技を目の前で見られる制作実演や、気軽にできる体験会を開催しました。フェスティバルは毎年開催しています。ぜひ遊びに来てください。



古楽面の彩色体験



制作実演



海外からの観光客も



赤膚焼窯元の  
親子対談



購入できるものも多数。  
若手作家を応援しています



Message  
メッセージ

同館では、若手作家の作品も取り扱っており、個性豊かな作品に出会えます。近年は来館者が増え、たくさんの人の手に渡っていると実感しています。10 年後、中堅として業界を牽引することになる作家たちの作品に、ぜひ会いに来てください。みなさんが足を運び、伝統工芸に触れ、購入してくれることが応援になります。

(同館館長の荒木義人さん／奈良一刀彫作家)



ふるさと納税で  
若手の作家を  
応援しませんか

※寄附には、年ごとに自己負担額 2,000 円要。年内に他自治体へ寄附済みの人は追加の負担なし

寄附限度額の  
確認はこちら▶



お気に入りの作家がいる場合は、工芸品の購入で応援できますが、「奈良の伝統工芸を盛り上げたい」「まだ見ぬ若手作家の誕生を応援したい」という人は、この機会にふるさと納税をしてみませんか。あなたの寄附が、奈良の伝統工芸の未来への継承や、奈良の魅力向上の一助になるかもしれません。

／寄附は、簡単 3 ステップ (ふるさとチョイス)／

## ① アクセス

ポータルサイトの  
「奈良市ページ」から、  
お礼の品不要を選択

ふるさとチョイス  
「奈良市ページ」▶



## ② 寄附する

寄附金額を入力し、  
ログイン (会員登録) する  
※非会員は案内に従って登録要

※この他にも、奈良市ふるさと  
納税取扱ポータルサイトあり

## ③ 選ぶ

用途を選び、  
寄附者情報を  
入力する

さらにくわしい  
方法はこちら▶



【問合せ】ふるさと納税について：ふるさと納税室 (☎ 0742-93-3274)、  
伝統工芸について：産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

## ◆もしも！のときの応急診療

市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。診療時は**マイナ保険証（資格確認証）・各種資格証を必ず持参**してください。

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	休日歯科 応急診療所 (30日～3日)
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	※診療時間は 10:00～16:00
22:00～6:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	

【住所】 柏木町 519-28

【受付日時】 12月30日(火)～1月3日(土)

### 休日夜間応急診療所

(☎ 34-1228)

午前9時半～午後6時

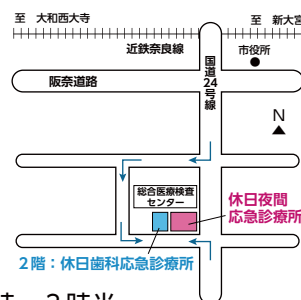
(抗原検査は午後5時まで)

午後9時半～翌午前5時半

### 休日歯科応急診療所

(☎ 33-4182)

午前9時半～11時半、午後1時～3時半



## ◆12/31～1/3の診療可能な指定病院 ※乳幼児を含む子どもから大人までの内科

診療時間は**午前6時～10時、午後7時～10時**です。受診の際は事前に各病院に連絡してください。

12/31 (水)	石州会病院 (名称変更の可能性あり) 四条大路一丁目9-4 ☎ 34-6300	近鉄新大宮駅、近鉄・JR奈良駅から恋の窪町〔28系統〕行きバス「四条大路二丁目」下車すぐ。近鉄・JR奈良駅から学園前駅(南)〔48・72系統〕行きバス「三条大路一丁目」下車、徒歩約5分
1/1 (祝)	沢井病院 船橋町8 ☎ 23-3086	近鉄・JR奈良駅から徒歩約15分。 JR奈良駅から近鉄奈良駅〔19・48・85・135系統〕行き「油阪船橋商店街」下車、徒歩7分
1/2 (金)	高の原中央病院 右京一丁目3-3 ☎ 71-1030	近鉄高の原駅から徒歩約5分
1/3 (土)	吉田病院 西大寺赤田町一丁目7-1 ☎ 45-4601	近鉄菖蒲池駅から徒歩約16分。 近鉄西大寺駅から押熊〔72系統〕行きバス「秋篠三和町」下車、徒歩約12分

### 窓口業務

市役所本庁、西部※1・東部・北部出張所、企業局※2	12/27 (土)～1/4 (日)
市民サービスセンター	12/29 (月)～1/3 (土)

### 生活・しごと

勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター	12/26 (金)～1/5 (月)
保健所、東寺林連絡所、各人権文化センター(北・東・南)	12/27 (土)～1/4 (日)
生涯学習センター(男女共同参画センター含む)、各公民館、中人権・コミュニティセンター、東市・辰市・帯解連絡所	12/27 (土)～1/5 (月)
精華・大安寺連絡所	12/27 (土)～1/6 (火)
BONCHI	12/29 (月)～1/4 (日)
奈良市斎苑 旅立ちの杜	1/1 (祝)～1/3 (土)

### 子育て・健康・病院

ファミリー・サポート・センター、子どもセンター、子育て広場「そらいろ」、市立奈良病院※3	12/27 (土)～1/4 (日)
教育総合センター(はぐくみセンター内)	12/27 (土)～1/5 (月)
総合医療検査センター、各児童館	12/28 (日)～1/4 (日)
にじいろ	12/29 (月)～1/3 (土)

### スポーツ(くわしくは各施設まで)

陸上競技場、補助競技場、投てき練習場、スケートボードパーク、ランニングステーション、鴻ノ池コート、南部生涯スポーツセンター、柏木コート・球技場、中央武道場、中央第二武道場、相撲場、弓道場	12/26 (金)～1/4 (日)
上記以外のスポーツ施設(東部地域は右記参照)	12/26 (金)～1/5 (月)

### シニア・福祉

社会福祉協議会	12/27 (土)～1/4 (日)
ボランティアセンター	12/28 (日)～1/4 (日)
各老人福祉センター(東・西・北・南)	12/28 (日)～1/5 (月)
ボランティアインフォメーションセンター、総合福祉センター	12/29 (月)～1/3 (土)

年末年始前後の通常休業日も記載しています

### 文化施設

なら工芸館、杉岡華邨書道美術館、音声館、名勝大乗院庭園文化館、平城京左京三条二坊宮跡庭園	12/26 (金)～1/5 (月)
入江泰吉記念奈良市写真美術館	12/26 (金)～1/15 (木)
奈良市美術館	12/27 (土)～1/3 (土)
埋蔵文化財調査センター	12/27 (土)～1/4 (日)
旧鍋屋文番きたまち案内所、京終駅観光案内所、きたまち転害門観光案内所	12/27 (土)～1/5 (月)
なら100年会館	12/28 (日)～1/4 (日)
北部会館市民文化ホール、学園前ホール、ならまちセンター※4	12/28 (日)～1/5 (月)
史料保存館、奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館、ならまち格子の家	12/29 (月)～1/3 (土)
入江泰吉旧居	12/29 (月)、1/2 (金)
図書館(中央・西部・北部)※5	12/29 (月)～1/4 (日)

### 東部地域(月ヶ瀬・都祁等)

都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター、月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館	12/26 (金)～1/5 (月)
各行政センター(月ヶ瀬・都祁)	12/27 (土)～1/4 (日)
都祁交流センター	12/28 (日)～1/4 (日)
各福祉センター(月ヶ瀬・都祁)※6	12/29 (月)～1/3 (土)
各診療所(田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東)	12/29 (月)～1/4 (日)

※1…住民課のみ12月28日(日)午前9時～午後1時休日開庁 ※2…水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎ 34-5200)か市の指定給水装置工事事業者へ ※3…12月29日(月)・30日(火)に内科・小児科午前診あり ※4…同センター駐車場は12月29日(月)から1月3日(土)まで休み ※5…JR奈良駅自由通路・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・近鉄大和寺駅南北自由通路・近鉄富雄駅・イオンモール奈良登美ヶ丘の返却ポスト利用は12月28日(日)から1月4日(日)まで停止 ※6…入浴施設の休業日は各センターへ問合せください

訂正 1月4日(日)



# 年末年始のごみ収集・持込等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。  
ごみ減量・リサイクルに協力してください。

## ■ごみの収集

とき	燃やせるごみ	プラスチック 製容器包装	燃やせない ごみ
年末	12月26日(金)まで、通常収集		
	12月29日(月)	区域 ABEF	区域 CH
	12月30日(火)	区域 CDGH	区域 AF
	12月31日(水)	—	区域 BDEG
年始	1月4日(日)まで収集なし		
	1月5日(月)	区域 ABEF	—
	1月6日(火)	区域 CDGH	—
	1月7日(水)	—	区域 ACFH
1月8日(木)以降、通常収集			

※5日(月)、6日(火)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※年始の燃やせないごみの収集について、区域 ABEF は21日(水)から、区域 CDGH は14日(水)から収集します

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)、市清美公社 (☎ 33-8782)  
武田環境・大和清掃共同企業体 (☎ 63-2552)

## ■再生資源の収集

年末	12月29日(月)：区域 13 / 12月30日(火)：区域 14 / 12月31日(水)：区域 15
年始	1月6日(火)：区域 16 (5日(月)午後には網袋等を配布)

## ■大型ごみの収集・持込ごみの申込について

インターネットか電話での申込が必要です。  
12月は申込が多く、電話がつながりにくなります。  
電話の混雑緩和に協力をお願いします。

### ◆インターネット受付 (24時間受付可)

注意事項等を確認し、申し込んでください。大型ごみは収集日の4日前まで、持込ごみは持込日の前日までに申込要(土・日曜日・年末年始を除く)



▲大型ごみ



▲持込ごみ

### ◆電話受付

年末	12月26日(金)まで	年始	1月5日(月)から
【申込専用電話番号】 ☎ 71-9011 午前8時～午後3時(土・日曜日・年末年始を除く) ※持込予定日の前日(土・日曜日・年末年始を除く)までに申込要			

### ◆市清美公社収集区域

年末	12月26日(金)まで	年始	1月5日(月)から
受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時(1月6日は午後4時まで)			

【申込・問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

## ■動物の死体収集

年末	12月30日(火)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(水)：午前7時半～11時
年始	1月5日(月)から：午前7時半～午後4時

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)

## ■し尿のくみ取り

### ◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月29日(月)まで (申込は12月17日(水)まで)
年始	1月5日(月)から受付・くみ取り

【問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

※月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せください  
山辺環境衛生組合山辺衛生センター (☎ 0743-85-0253)

## ■浄化槽清掃 次の業者に問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社 (☎ 0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社 (☎ 33-8782)、オクモト管理サービス (☎ 61-3979)

松本清掃社 (☎ 36-0523)、大和清掃 (☎ 61-4798)

大和浄化槽管理センター (☎ 61-0743)

※市清美公社作成のごみカレンダーの対象区域は、  
カレンダー通り収集

【問合せ】廃棄物対策課 (☎ 71-3001)  
市清美公社 (☎ 33-8782)



## 注意事項

### 【大型ごみ】

- 年内に大型ごみを収集できない場合があります
- 12月中の追加や変更はできません
- 大型ごみの収集は、12月31日まで実施します

### 【持込ごみ】一般家庭・事業所どちらも事前申込要

- 持込可能期間は以下の通りです

年末	12月31日(水)まで	年始	1月5日(月)から
午前9時～午後4時半※12月31日は午後1時まで			

- 奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください
- 剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください

※翌月末の申込分までを受付

※1日に複数回の持込は、回数分の予約要。状況により受付できない場合あり

※12月29日～31日、1月5日の予約は12月26日まで

## 問合せ

持込ごみの内容等の相談：環境清美工場 (☎ 71-3000)

受付に関する問合せ：まち美化推進課 (☎ 71-3220)

ごみインターネット受付相談窓口 (☎ 71-9202)

グリーンサポート・公園ボランティア・  
アダプトプログラム

清掃ボランティアに参加している人へ

年内のごみ収集は **12月22日(月)まで**



事前に連絡があっても12月23日以降の回収はできません。

12月22日午前10時以降に連絡があった場合は、1月13日(火)から回収します。年内の活動は12月21日までに終える等、活動の調整をお願いします。 【問合せ】地域づくり推進課 (☎ 34-5193)



## 水道料金・下水道使用料等の 基本料金を3か月分減免します

物価高騰による負担を軽減するため、基本料金を3か月分減免します。  
減免後の料金は、検針時に投函するお知らせで確認してください。

※上下水道料金の全額が無料になるわけではありません。手続きは不要

水道メーターの口径	使用量(1か月)	減免額
13mm	8㎡以下	803円
	9㎡以上	1,023円
20mm	8㎡以下	1,375円
	9㎡以上	1,804円
25mm	8㎡以下	1,936円
	9㎡以上	2,585円

【対象】市内の上下水道の使用者（公共施設を除く）

【期間】令和7年12月分～令和8年2月分（令和8年2～4月請求分）の3か月間

※毎月検針の場合は令和8年1～3月分が対象

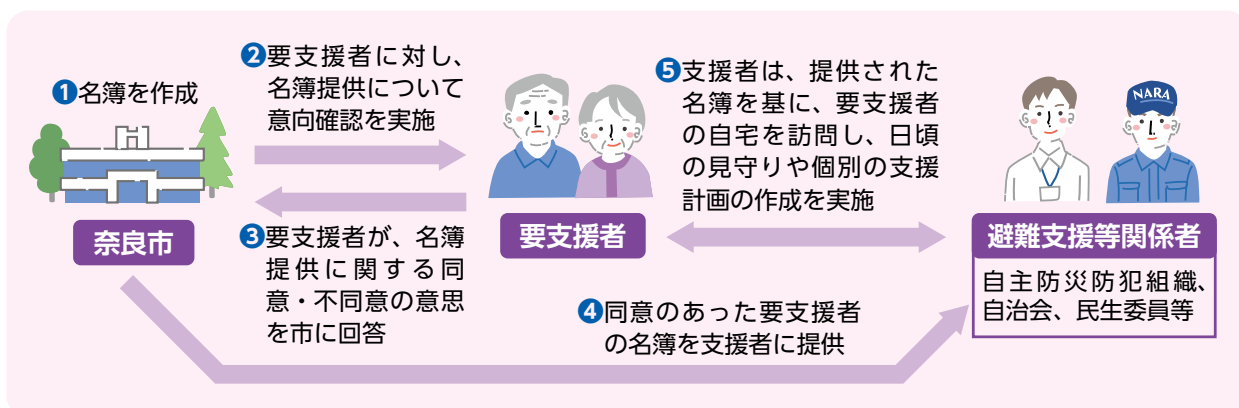
※下水道使用料等の基本料金は一律165円/月減免

【問合せ】企業局料金センター（☎0742-35-6825）

## 避難行動要支援者 名簿制度を 知っていますか？

市では、災害時に自力で避難が困難な人を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しています。これを、避難支援等関係者（自主防災防犯組織、自治会、民生委員等）と共有し、日頃の見守り活動や災害時の避難支援・安否確認につなげることを目的としています。

### 【名簿作成から活用までの流れ】



### ★12月末～1月上旬頃に意向確認書を送付します

新たに名簿の登録対象となった人、過去に対象となったが未回答の人に対し、地域の支援者に情報提供をしてもよいかを確認するために「意向確認書」を送付します。届いた人は、必要事項を記入して返信用封筒で返送してください。

※情報提供に同意しない場合や施設入所中、長期入院中の場合でも返送してください

※過去に同意した人は送付されません

※同意したとしても、災害時の状況によっては支援されることが約束されるものではありません

【問合せ】福祉政策課（☎0742-34-5196）

## 市立奈良病院の 駐車場料金が 変わります 12月から

次の通り駐車料金を改正します。

【問合せ】医療政策課  
（☎0742-93-8392）

	外来・救急患者			入院患者の 付添者(小 児保護者等)	その他の利用者		
駐車 時間	30分 以内	30分～ 5時間	5時間 を超過	1日	30分 以内	30分 を超過	24時間 最大料金
金額	無料	100円	1時間に つき100 円加算	300円	無料	30分に つき100 円加算	平日：700円、 土・日曜日、祝 日：1,000円

※身体障害者は無料。障害者手帳と駐車券を会計窓口か夜間・休日受付に提示要



知っていますか？

# 介護保険以外のサービス

高齢者の  
みなさん向け

市では、住んでいる地域でできる限り自立した生活を続けたい人に、以下を実施しています。

事業		内容／費用／対象
在宅	緊急時 在宅高齢者 支援事業	<p><b>内容</b> 緊急通報装置とペンダント型送信機のセットか、携帯型緊急通報装置を設置します。装置を通じて医療関係者の常駐するコールセンターと健康相談ができます。緊急時には消防局や協力員に通報します (利用には、原則近隣 2 人の協力員が必要)</p> <p><b>費用</b> 月額 500 円 (携帯型は月額 650 円) ※生活保護受給者は、申請時に受給証明書の提出で免除 ※同居者が仕事等で、昼間に虚弱な高齢者のみの場合は、全額自己負担で利用可</p> <p><b>対象</b> 65 歳以上の <b>単身世帯等</b> で、身体上の疾患等により、日常生活を営む上で常時注意が必要な人</p> 
	配食 サービス 事業	<p><b>内容</b> バランスの取れた昼食か夕食を自宅に届けます。栄養状態の改善と安否確認を行います</p> <p><b>費用</b> 普通食 1 食 530 円以下 ※特別食は別途料金あり</p> <p><b>対象</b> 65 歳以上の <b>単身世帯等</b> で、心身の障害や傷病等のために食事の調達困難で、見守りが必要な人</p>
	訪問理美容 サービス 事業	<p><b>内容</b> 自宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そり (理容のみ) をします</p> <p><b>費用</b> 1 回 2,000 円 (年 6 回まで。申込時期で利用券の発行枚数が異なる)</p> <p><b>対象</b> 65 歳以上で、心身の障害や傷病等により、理美容所に出向くことが困難な人</p>
	在宅要介護者 紙おむつ等 支給事業	<p><b>内容</b> カタログから選んだ紙おむつ等の現物支給をします (偶数月に 2 か月分まとめて配達。申請月により初回のみ 1 か月分の場合あり)</p> <p><b>費用</b> 支給限度額 (1 か月 3,500 円) を超えた分は自己負担</p> <p><b>対象</b> 下記の全てに該当する人 ①市内で在宅 ②要介護認定が「4・5」 ③本人が市民税非課税で、同居者全員が市民税所得割非課税</p> 
	新 高齢者補聴器 購入費 補助事業	<p><b>内容</b> 管理医療機器として認定された補聴器本体に対し、購入費用を補助します</p> <p><b>費用</b> 支給限度額 (25,000 円) を上限に補助 (1 人 1 回限り。左右いずれかのみで、付属品、集音器、メンテナンス費用、診察料、検査料、文書料等は対象外)</p> <p><b>対象</b> 下記の全てに該当する人 ①市内に住所がある 65 歳以上で、市民税非課税世帯か被保護世帯 ②聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない ③耳鼻咽喉科の医師の診断を受け、難聴による補聴器の使用が必要と診断された ④過去に補聴器購入の補助を受けたことがない</p> <p>購入済の場合は、令和 7 年 4 月 1 日～ 11 月 30 日購入分に限り、見積書の代わりに領収書で代用可</p> 
入所	養護 老人ホーム	<p><b>対象</b> おおむね 65 歳以上で、特に身体的な介護が必要な状態ではないが、環境・経済上の理由で、自宅での生活が困難な人 ※家庭の収入の程度により、費用負担が必要</p>

※介護予防プランかケアプランで、サービス利用が必要とされる人が対象です

【申込】居住地の地域包括支援センターか、長寿福祉課 (☎ 0742-34 - 5439) へ。問合せも可



お知らせします

# 奈良市の人事行政

奈良市では「人・組織・業務の適正化」を行い、勤務制度の改正や職員の配置、採用、人件費の削減等を継続して行っています。「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況の一部をお知らせします（主に令和6年度の状況）。

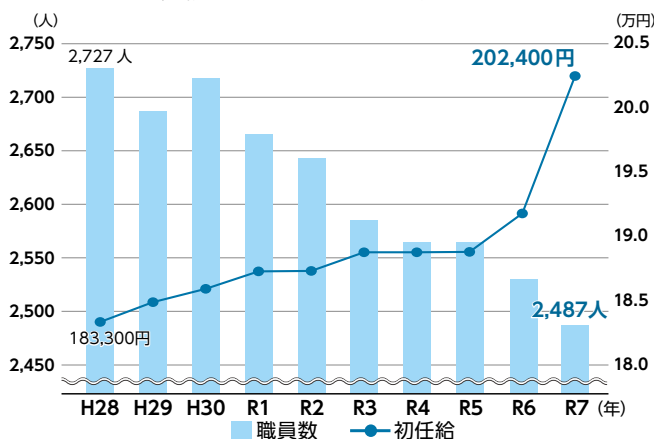
【問合せ】人事課（☎ 0742-34-4821）

くわしくはこちら▶



人口減少社会の到来で、将来の働き手は4割まで減少すると見込まれており、コンパクトで機動性の高い組織体制が求められています。市では、さらなる人口減少を見据え、計画的な人員配置と行財政改革を推進し、職員数は、この10年間で240人減少しました。一方、社会情勢への対応や、より優秀な人材確保の観点から、初任給と管理職手当の引き上げ等、給与水準の改善も図っています。

## ■全職員数と初任給の推移（各年4月1日）



コンパクトで質の高い  
市役所運営をめざします

## ■一般行政職員の給与の状況（令和6年4月1日時点）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈良市	41.3 歳	316,105 円	380,508 円
奈良県	41.6 歳	312,969 円	359,942 円
国	42.1 歳	323,823 円	405,378 円
中核市平均	42.3 歳	322,065 円	366,830 円

※一般行政職：技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いた職種

※平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当など諸手当の額を合計したもの

※中核市：政令指定都市を除く人口20万人以上等の要件を満たす、奈良市と同程度の規模の都市。令和6年4月1日現在で62団体

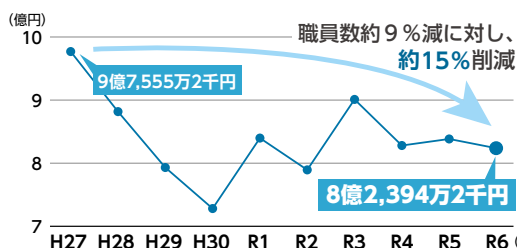


## ●人件費抑制のため、業務効率化の取り組みを継続

AI等のデジタル技術を活用した業務効率化にも取り組み、超過勤務手当は10年前と比べ約1.4億円減少しました。

## ■超過勤務手当の決算額の推移

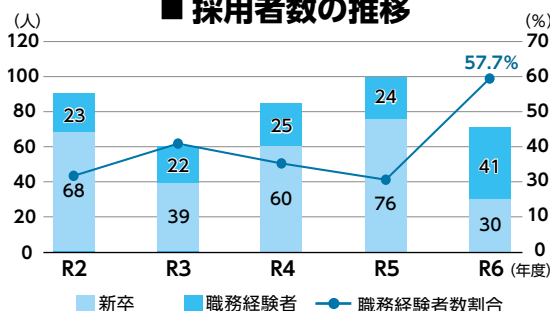
（各年4月1日現在。公営企業会計を除く）



## ●民間の経験を行政に生かす

限られた人材で市民サービスの質の向上、持続的な発展を支えるため、一般行政職では、多様な経験を持ち即戦力となる職務経験者の採用を強化しました。

## ■採用者数の推移





多様な職員が経験を生かし、  
さまざまなサービスを  
生み出すことができる組織へ



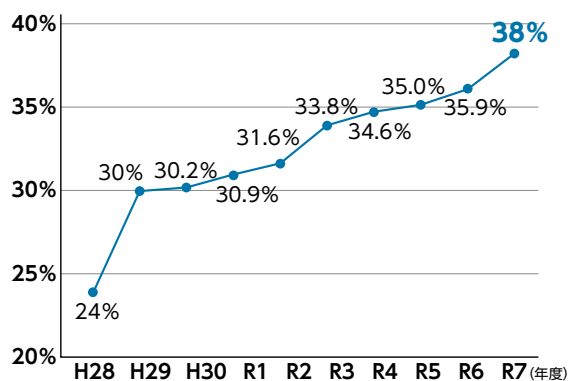
男女問わず、意欲・能力がある職員が特性や経験を生かして活躍できるよう、女性職員の管理職登用や男性の育児休業取得を促進しています。

女性管理職の割合は10年前と比べ14.0ポイント上昇し、男性の育児休業取得率もこ

の6年間で6倍以上に増加と、高水準を維持しています。

今後も育児支援の充実や研修を通じ、多様な職員が市民サービス向上のために、経験や能力を最大限に発揮できる職場づくりに取り組みます。

### ■ 女性管理職の割合の推移

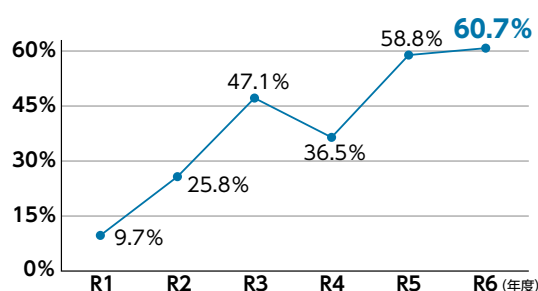


	平成28年度		令和7年度	
	女性数(全体数)	割合	女性数(全体数)	割合
部長級	4(22)	18.2%	5(19)	26.3%
次長級	5(42)	11.9%	6(28)	21.4%
課長級	20(127)	15.7%	62(126)	49.2%
課長補佐級	71(226)	31.4%	73(211)	34.6%
管理職計	100(417)	24.0%	146(384)	38.0%
係長級	123(364)	33.8%	83(349)	23.8%
その他職員	719(1,377)	52.3%	757(1,371)	55.2%
全体計	942(2,158)	43.7%	986(2,104)	46.9%

※単位：人、各年4月1日現在。

消防局・企業局除く。( )は職員の全体数

### ■ 男性職員の育児休業取得率の推移



年度	取得者	対象者
R1	6人(9.7%)	62人
R2	17人(25.8%)	66人
R3	32人(47.1%)	68人
R4	23人(36.5%)	63人
R5	30人(58.8%)	51人
R6	34人(60.7%)	56人

※( )は取得率

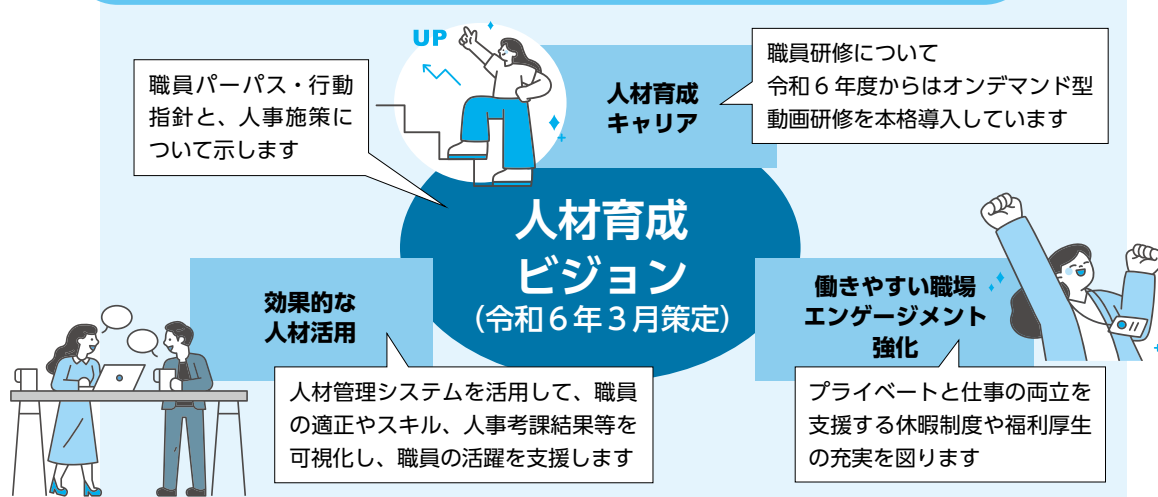
質の高いサービス提供に  
意欲的に取り組む職員の  
育成に努めます

令和6年度は、人材管理システムを導入し、一人一人の活躍の見える化や職員間での交流の活性化に取り組みました。また、人事考課による公正な評価と、その結果を踏まえ

た処遇を行い、職員の意欲向上を図っています。引き続き、職員全員がやりがいを持って働ける職場づくりを進め、より質の高い市民サービスの提供につなげていきます。

### 人材育成ビジョンを核として、人事施策を実施していきます

～一人一人がやりがいを持ち活躍できる職場をめざして～



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	10日・24日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	3日・17日の水曜日
D・G	の地域	

#### ◆12月の収集日・区域

◆鋭利な物を捨てる際は、**全措置をしましょう**  
ガラス・プラスチック・陶器類、刃物・車の破片等は、新聞紙や古布に包み、袋の外に品名を書いてください。安全措置のないごみは、けがや事故の原因となるため収集できません

#### ◆ごみ収集について

### 生活

申込先は**区**、締切日は**区**、問合せ先は**区**と表記しています

## 市民のうごき

11月1日現在、( )内は前月比

【総人口】345,290人 (▲5人)

男性：160,960人 (▲48人)

女性：184,330人 (+43人)

【世帯数】169,557世帯(+114世帯)

※A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要  
図収集課 ☎713012、市清美公社 ☎338782、共同企業体 ☎632552

市・県民税、森林環境税(第4期分)の納期は1月15日(木)～2月2日(月)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)の他、スマートフォンアプリ等の納付が便利です 図納税課 ☎344727

申込はこちら▼



#### 市県民税の主な改正内容

①給与所得控除の最低保証額を65万円に引き上げ

・給与収入が190万円以下の場合、給与所得は給与収入から65万円を差し引いた額  
・給与収入が190万円を超える場合の給与所得控除額は変

## ごみ減量コラム vol.74

### 収集車の火災事故を防ぎましょう!

不適切なごみの分別や排出が原因で、ごみ収集車や処理施設での火災事故が多発しています。正しく分別・排出し、ごみの安全な収集に協力してください。

#### 主な火災の原因となるごみ

- ・モバイルバッテリー
- ・カセットボンベ
- ・スプレー缶 等

#### 正しい排出方法

- ・ガスボンベ、身体用スプレー缶類…再生資源
  - ・殺虫スプレー、塗料スプレー等…燃やせないごみ
- ※冬場はカセットボンベの破裂による火災が増えます。缶は中身を使い切り、数箇所穴をあけて排出してください

・モバイルバッテリー…  
市役所本庁舎等に設置の充電式電池回収ボックスか、家電量販店等設置のリサイクルボックスへ

・加熱式たばこ等…  
小型家電回収ボックスへ

くわしくはこちら▶



#### 今月のごみ量レポート

令和7年度のごみ総搬入量  
(10月末時点):

41,646.2トン

〈前年度同月比:-1.7%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

図廃棄物対策課 ☎71-3001

更なし

#### ②同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額に係る要件を58万円以下に引き上げ

・配偶者特別控除を受ける場合の配偶者の合計所得金額は、58万円超133万円以下

#### ③大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

19歳以上23歳未満の親族等(配偶者・事業専従者等を除く)の内、合計所得金額が58万円を超え、特定扶養控除を適用できない場合も段階的に控除。くわしくは市ホームページへ

図市県民税課 ☎344973

#### 水道の漏水調査に協力を

とき: 1月下旬までの午前8時半～午後5時 図企業局水道計画課 ☎345200

200)

#### 女性のための無料法律相談(女性弁護士)

とき: 毎月第3木曜日の午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ: 市庁舎内相談室 ▼定員: 8人 申

専用の申込フォームから相談日の1週間前～前日の正午までに申込 図男女共同参画室 ☎813100

#### 認知症相談窓口(12・1月)

とき・ところ: ①毎週月曜日の午前10時～午後3時・市庁舎玄関ホール会議室※

1月5日(月)・12日(祝)は休み

②毎週木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室(学園南三丁目) 図長寿福祉課 ☎345439

申込はこちら▼





## 自死遺族の①電話相談②集い

とき：①毎週火曜日の午前 10 時～午後 4 時（☎ 35・7200）、毎週木曜日の午後 1 時半～4 時半※保健予防課を経由（☎ 93・8397）②毎月第 4 木曜日の午後 1 時半～4 時（祝日を除く）▼ところ：②グリーンフリースペースなら（はぐくみセンター 3 階） 問 同課（☎ 93・8397）

## 農林業者に熊鈴を配付

東部地域、精華帯解・東市・飛鳥地区の山際付近の農林業者に、1 月 30 日まで熊鈴を配付します 問 農政課（☎ 34・5142）

## 都市計画駐車場整備地区の変更の縦覧

とき：12 月 11 日（木）～25 日（木）▼ところ：都市計画課（平日の午前 9 時～午後 5 時）※市ホームページでも縦覧可 ▼意見書提出：要旨と具体的な理由、住所、氏名、連絡先を書いて、市長宛てに 12 月 25 日必着で同課へ。専用フォームからも可 問 同課（☎ 34・4748）

## 市内で事業をしている人は償却資産の申告を忘れずに

令和 8 年 1 月 1 日時点で、事業用の償却資産には固定資産税が課税されます。市内に工場・商店・ホテル等の機械、備品、構築物、太陽光発電等を所有している人は、2 月 2 日までに申告要。申告書様式等、くわしくは市ホームページへ 問 資産税課（☎ 34・4961）

## 災害への備えをしましょう

①事前準備：家具の固定、ガラスの飛散防止、非常用持ち出し袋・備蓄品の準備、ハザードマップの確認 ②発災時の行動：低い姿勢で頭を守る（地震）、早めに高い場所へ避難（水害） 問 危機管理課（☎ 34・4930）

## 健康

## 糖尿病相談窓口（管理栄養士等による生活指導）

とき：12 月 15 日（月）～22 日（月）、1 月 5 日（月）午前 10 時半、午後 1 時（1 人約 60 分）▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼対象：肥満

や血糖値が気になる人等▼持物：あれば健診結果 申 電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームからも可



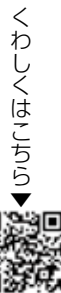
## 肺がん低線量 CT 集団検診

とき：12 月 26 日（金）午後 2 時～4 時 ▼ところ：市庁舎 ▼対象：令和 8 年 3 月 31 日時点で 50 歳～55 歳・60 歳・65 歳・70 歳で、今年度のけんしんパスポートに肺がん低線量 CT 検診の印字がある人 8 人※妊娠中、肺等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、今年度に肺がん検診・肺がん低線量 CT 検診を受診した人は対象外 ▼費用：4 千円 ▼持物：けんしんパスポート 申 電話で 12 月 19 日までに市総合医療検査センター（☎ 33・7876）へ

## 令和 7 年度がん検診・各種検診は 2 月末日まで

期限が近づくと検診機関が混雑します。早めの受診

をお願いします※6 月末に送付のけんしんパスポート要。くわしくは、市ホームページへ 問 健康増進課（☎ 34・5129）



## 令和 7 年度帯状疱疹定期接種は 3 月末日まで

組換えワクチン希望者の 1 回目接種は 1 月末日までです。くわしくはしみんだより 4 月号 27 ページか、市ホームページへ

## こころの健康、守れていますか？

日々の中で、誰もが感じる不安やストレス。体と同じようにこころの不調につながり、意欲の低下や睡眠・活動に影響を及ぼします。体の健康とともに、こころの健康に関心を持ち、精神障害に対する理解を深めましょう。

### ◆こころの状態をチェックしてみませんか？

ストレスチェックシステム「こころの体温計」▶



### ◆こころの不調は、1 人で悩まず、専門機関に相談してみてください

市いのち支える相談窓口▶



### ◆啓発展示も行います

12 月 1 日（月）～7 日（日）

はぐくみセンター 1 階 ウェルカムホール

問 保健予防課（☎ 93-8397）

## 学ぼう！こころに奈良ごはん「上手につきあおう！食事の油」

とき：12 月 25 日（木）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼内容：管理栄養士の講話 問 健康増進課（☎ 34・5129）

ムページへ 問 健康増進課（☎ 34・5129）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

## 市国保加入者対象の集団特定健診を特別実施します

とき：①1月26日(月)②2月20日(金)③27日(金)午後1時半から2時  
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)  
▼内容：特定健診、肺がん検診(希望者のみ※肺がん検診のみは不可) ▼定員：各枠20人 ▼費用：肺がん検診500円(喀痰は別途600円)。  
市区町村民税非課税世帯は申込時の申出で無料) ▼持物：特定健診受診券、質問票、肺がん検診受診票(肺がん検診希望者に後日送付) 申電話で①12月26日②1月16日③2月2日までに国保年金課(☎34・4736)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら



## 20日ならウォーク…運推共催事業「舌墳めぐり」

とき：12月20日(土)午前9時半集合(30分前受付)、午後0時半解散※雨天中止。開催の確認は市ホームページか健康増進課SNSへ ▼コース

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

：市役所・平城宮跡遺構展示館・磐之媛命陵・ウワナベ古墳(市役所(約5.9km) ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月16日必着で同課(FAX34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 問同課(☎34・5129)

申込はこちら



## 臨床心理士によるこのの健康相談(予約要)

とき：12月22日(月)午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4階 申電話で保健予防課(☎93・8397)へ

## 子育て

## 予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令和4年12月生まれ)  
◆予防接種予診票綴りを11月下旬に発送(令和7年10月生まれ)  
問健康増進課(☎34・5129)

## 乳幼児の検診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診(令和7年9月生まれ)	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診(令和7年3月生まれ)	満10か月になった日から11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診(令和6年5月生まれ)	1月15日(休)・22日(休)・29日(休)	中央保健センター(はぐくみセンター2階)
3歳6か月児健診(令和4年6月生まれ)	1月13日(休)・20日(休)・27日(休)	

くわしくはこちら



00g未満の赤ちゃんがいる人 申電話で母子保健課(☎34・1978)へ。専用の申込フォームからも可  
◆特に心配事がない家庭市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します 問子ども育成課(☎34・4804)

くわしくはこちら



## 妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階  
・電話・来所相談(保健師・助産師) 予約要  
とき：平日の午前9時～午後5時 問母子保健課(☎34・1978)  
◆都祁保健センター  
・電話・来所相談(保健師・栄養士)  
とき：平日の午前9時～午後5時

・巡回相談  
とき：12月11日(木)午前9時半～10時半 ▼ところ：柳生こども園(柳生下町) ▼持物：母子健康手帳  
問都祁保健センター(☎0743・82・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室  
・電話・来所相談(保健師) 予約要  
とき：平日の午前9時45分～午後4時 問同相談室(☎0743・92・0480)

## 妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診(電話予約)

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防) 令和6年12月生まれの第1子  
とき：12月16日(火)  
◆5か月児ばくばく教室(離乳食) 令和7年7月生まれの子  
とき：12月17日(水)  
◆マタニティー歯つびいチェック(妊娠16週～32週)  
とき：12月18日(木)  
◆むし歯予防のためのフッ化物塗布(令和5年12月生まれ)  
とき：12月19日(金)  
◆パパママサロン(妊娠22週～32週の初妊婦とパートナー)  
とき：1月9日(金)  
問母子保健課(☎34・1978)

くわしくはこちら





がん検診（1 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：  
**12 月 1 日～19 日の午前 9 時～午後 5 時**  
（土・日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
1/6 (火) 1/9 (金) 1/19 (月)	はぐくみセンター	各 30 人
1/7 (水)	北福祉センター	26 人
1/8 (木)	東市地域 ふれあい会館	27 人
1/13 (火)	西部図書館	20 人
1/15 (木)	富雄南公民館	27 人
1/20 (火)	登美ヶ丘公民館	26 人
1/26 (月)	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人
1/27 (火)	コープおしくま	27 人
1/28 (水)	富雄公民館	27 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
1/15 (木)	はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査  
（当日バリウムあり）



肺がん検診：胸部エックス線検査  
（結核の判定も含む）

くわしくは  
こちら

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度市に胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度市に肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課（☎ 34-5129）

◆子どもに関する各種相談  
◆養育費等に関する相談  
とき：12 月 11 日（木）・23 日（火）、1 月 8 日（木）・27 日（火）午後

申込はこちら▶



里親制度説明会（里セツ）  
とき：12 月 20 日（土）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 申込電話で子ども安心課（☎ 93・6595）へ。専用の申込フォームからも可

ファミリー・サポート・センター（説明会）

1 時・2 時・3 時 ▼対象：ひとり親家庭、離婚前の人等  
◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談  
とき：12 月 13 日（土）、1 月 17 日（土）午後 1 時半・2 時・2 時半・3 時・3 時半・4 時  
【ところ】県スマイルセンター（西木辻町）  
申込電話で毎月 1 日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日まで同センター（☎ 24・7624）へ。同一案件は原則一回限り

とき：12 月 21 日（日）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：西部図書館（鶴舞西町）▼内

わくわく科学あそび 南極に行った先生からきく南極の話

とき：① 12 月 16 日（火）② 1 月 17 日（土）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚、身分証明書 申込電話で① 12 月 15 日② 1 月 15 日までにファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

申込はこちら▶



容：南極に関するお話、南極の石に触る・隊員服の試着体験 ▼講師：同志社国際中学校・高等学校嘱託講師の上村剛史さん ▼定員：小学 3 年生・中学 3 年生 30 人 ▼持物：筆記用具 申込電話で 12 月 13 日までに同館へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 問同館（☎ 45・5669）

シニア

結核住民検診（胸部レントゲン検査）

とき：12 月 20 日（土）午前 10 時～10 時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※マスク着用要 ▼定員：65 歳以上の 15 人 申込電話で 12 月 1 日～19 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

後期高齢者医療保険料の納期（第 6 期）は 12 月 15 日（月）～26 日（金）です

問福祉医療課（☎ 34・4754）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

## 成人用肺炎球菌予防接種 (昭和35年11月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで  
▼持物：マイナンバーカード等 ▼費用：3千円※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り  
【申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約】  
健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼



## ①高齢者インフルエンザ② 新型コロナウイルス感染症 予防接種は1月末まで

費用：①1700円②1万円※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。県外接種、期限超過は全額自己負担  
▼持物：本人確認書類  
【申市ホームページに掲載の市内登録医療機関へ。くわしくはしみんだより10月号26ページへ】  
【同課（☎34・5129）】

くわしくはこちら▼



## 西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13  
☎41・3151 FAX 41・3150

### ①健康応援セミナー「チーズセミナー（入門）」 20P長

とき：12月19日（金）午後1時半～2時半 ▼講師：雪印メグミルクの食育担当者 ▼定員：60歳以上の人70人 締12月12日

### ②暮らしのお困りごと相談 (遺言・相続等)

とき：1月9日（金）午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の人とその家族5組 締1月8日

### ③栄養健康講座「延ばそう！健康寿命」 20P長

とき：1月16日（金）午後1時半～2時半 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人70人 締1月9日  
【申市ホームページに掲載の市内登録医療機関へ。くわしくはしみんだより10月号26ページへ。直接来館も可。】  
③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

## サポート詐欺に注意



パソコンの使用時、警告画面が表示され、サポートセンターへ電話すると、金銭を騙し取られる詐欺が増加しています。

### ◆実際にあったケース

女性が自宅のパソコンを使用中、警告音とともに以下のようなメッセージが表示されました。



あなたのパソコンはトロイの木馬に感染しました。すぐにサポートセンターに電話してください。



スタッフを名乗る男

表示された番号に電話をすると…

サポート代金として30万円の電子マネーが必要です。指示通りにパソコンを操作してください。

女性は支払いを拒否しましたが、パソコンを指示通り操作していると、突然遠隔操作され、口座から現金200万円が送金されてしまいました。

### 防犯のポイント

- 警告画面が出て焦らず相手に電話をしない  
※警告画面が出て、ウイルスに感染していない場合も多い
- 周囲に助けを求める
- 日頃からパソコンを使用する人は、相談や修理等、メンテナンス先を見つけておく

電話相談窓口：奈良県警察本部（#9110）

【同】危機管理課（☎34-4930）

## 北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎71・3501 FAX 71・3548

### ◆ほのぼののクリスマススペシャルコンサート

とき：12月23日（火）午後2時～3時半 ▼出演：飯田善広さん（歌）、今里祥子さん（ピアノ）他 ▼対象：60歳以上の人とその家族

### ◆健康・栄養講座「ヨーグルトの選び方、腸活で絶対チヨ」 20P長

とき：12月24日（水）午後1時半～3時 ▼講師：管理栄養士の谷口佳子さん ▼

## 南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1  
☎62・3730 FAX 62・3780

### ◆栄養健康講座「恐いぞ！腸内腐敗 高齢者の便秘改善」 20P長

とき：12月23日（火）午後1時半～2時半 ▼講師：健康アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の人60人 申電話で12月16日まで

対象：60歳以上の人60人 申電話で12月17日まで  
に同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡





くわしく

農業委員、農地利用最適化推進委員を募集します

募集人員：①農業委員…19人（うち中立委員1人）  
②推進委員…18人 ▼募集期間：12月17日～1月13日 ▼任期：7月20日から3年間 ▼内容：農地の権利移動・転用の許可業務（農業委員のみ）、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等 ▼応募資格：①農業に  
関する識見を有し、職務を適切に行える人 ②農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人 ③農業委員会事務局等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、事務局へ。くわしくは市ホームページへ ④同事務局（☎34・4776）

保育のお仕事はじめてみませんか？

とき：1月9日（金）①午前10時～11時 ②午後2時～3時 ▼ところ：幼保こども園課内 ▼内容：仕事内容の紹介とビデオ視聴等 ▼定員：保育士等の資格を

持っているが現在職についていない人、保育士等を目指す学生、資格取得予定の人各回8人 ▼持物：筆記用具 ④電話で1月7日までに同課へ。申込フォームからも可 ⑤同課（☎34・5493）

申込はこちら▶



募集

第17回しあわせ回廊「なら瑠璃絵」一般・学生ボランティア募集

とき：2月8日（日）～14日 ▼ところ：奈良公園一帯 ▼対象：大学生以上 ④なら瑠璃絵ホームページから申込 ⑤同実行委員会（Eメール：info@ruriej.jp）

中国・揚州市で走る！友好都市提携15周年記念マラソン参加者募集

とき：3月29日（日） ▼ところ：中国・揚州市内 ④定員：3人 ⑤専用の申込フォームから申込 ⑥観光

戦略課（☎34・4739）

申込はこちら▶



催し

もったいない食器市

とき：12月20日（土）午前9時～午後1時 ※雨天決行 ▼ところ：コープ七条（七条西町） ▼内容：家庭で不要になった陶磁製・ガラス製食器を回収 ④廃棄物対策課（☎71・3001）

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）
＜午前の部＞午前9時～
1月10日（土）・11日（日）・18日（日）・21日（水）・24日（土）・25日（日）・31日（土）
＜午後の部＞午後1時半～
1月8日（木）・13日（火）・17日（土）・19日（日）・23日（金）・28日（水）
②乳幼児への手当180分（普Ⅱ）
＜午前の部＞午前9時～
1月8日（木）・13日（火）・17日（土）・19日（日）・23日（金）・28日（水）
＜午後の部＞午後1時半～
1月6日（火）・10日（土）・11日（日）・24日（土）・25日（日）・31日（土）

③救命入門コース90分

＜午前の部＞午前9時～  
1月6日（火）  
＜午後の部＞午後1時半～  
1月18日（日）

④上級救命講習8時間

午前9時～  
1月15日（水）

ところ：消防局第2庁舎（八条五丁目） ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 ④専用フォームから各開催日の10日前までに申込 ⑤消防局救急課（☎35・1106）

くわしくはこちら▶



第25回文化財防火ゼミナール

とき：1月28日（水）午前9時～正午 ▼ところ：西大寺興正殿（西大寺芝町） ▼内容：①文化財防災講話 ②西大寺本堂の鑑賞 ③大茶盛（希望者のみ） ▼定員：120人 ▼費用：③1200円 ④代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、大茶盛参加の有無・人数を書

いて、消防局予防課（Eメール：shoubou-bunkazai@city.nara.lg.jp）へ。専用の申込フォームからも可 ⑤同課（☎35・1192）

くわしくはこちら▶



はぐくみ若草山焼き見学会

とき：1月24日（土）午後6時～7時 ▼ところ：はぐくみセンター8・9階 ▼定員：110人。在勤・在学も可 ▼その他：三脚等、固定器具での撮影禁止 ④往復はがきに住所、参加者の氏名、ふりがな、電話番号を書いて、12月26日までにはぐくみセンター管理室へ。1枚に2人まで。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 ⑤同室（☎34・2303）

くわしくはこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

## 解説付きガイドツアー もっと知りたい「春日信 仰と奉納燈籠」

とき：1月20日(火)午後1  
時～4時※小雨決行。荒天・  
警報発令時中止 ▼ところ  
：ならまちセンター前広場  
(東寺林町) 集合、史料保存  
館(展示解説) ～興福寺南  
大門、春日大社若宮神社(春  
日野町) ▼定員：30人 ▼  
費用：300円 申電話で  
1月17日までに「観光  
ボランティアガイドの会朱  
雀(☎27・9889)へ。  
同会ホームページからも可

## 認知症サポーター養成講 座(オンライン開催)

とき：12月22日(月)午前10時  
～11時半 ▼定員：15人 申  
Eメール(orange@city.  
nara.nara.jp)に、住所、氏  
名、年齢、電話番号を書い  
て、12月15日までに長寿福祉  
課へ 固同課(☎34・4598)

## 奈良町にぎわいの家

〒630-8333  
中新屋町5  
☎20・1917

①マイフォト短歌展(蔵展示)  
とき：12月6日(土)～25日

(木)午前9時～午後5時  
②みんなでしめ縄作り  
とき：12月13日(土)午前10  
時半～正午、午後1時半～  
3時 ▼定員：各6人 ▼  
持物：はさみ ▼費用：5  
00円 ▼講師：田原地区  
伝統芸能保存会の岡井稲郎  
さん

③奈良町の気象台から「町  
家で天気ばなし」  
とき：12月14日(日)午後2  
時～3時半 ▼定員：30  
人 ▼講師：奈良地方気象  
台次長の笠谷博幸さん

④四季の茶会  
とき：12月20日(土)午後1  
時～1時40分・2時20分・3  
時～3時40分・4時20分 ▼  
定員：各7人 ▼費用：千  
円 ▼講師：吉川宗文社中

⑤奈良町二十四節気さんぽ vol.7  
とき：12月21日(日)午後1  
時半～3時 ▼ところ：近  
鉄奈良駅行基広場集合 ▼  
内容：甲子の日ゆかりの大  
黒天を巡る(バス代要) ▼  
定員：10人 ▼講師：文化  
創造アルカの倉橋みどりさ  
ん

⑥間漆金継ぎ体験  
とき：12月21日(日)午後1  
時～3時 ▼持物：欠けた  
器 ▼定員：5人 ▼費用

：1500円 ▼その他：  
持ち帰りは1週間後  
申②～⑥電話かEメー  
ル(nigwainoie@gmail.  
com)に○の別、住所、氏  
名(ふりがな)、電話番号、参  
加人数、④は希望時間を書  
いて、②③12月10日④13日  
⑤⑥14日までに同館へ

ボランティアインフォ  
メーションセンター  
〒630-8122 三条本町13-1  
☎93・8435 FAX 34・2336

ANPOのための労務スタート講座  
とき：12月14日(日)午後2時～3  
時半 ▼内容：労務の基礎、雇用  
に関する手続き等 ▼定員：雇用  
予定が雇用中の非営利の市民公益  
活動団体20人 締12月11日


ANPOのための労務相談会(予  
約要)  
とき：1月14日(水)①午後2時  
～3時②午後3時半～4時半③  
午後5時～6時④午後6時半～  
7時半、2月11日(祝)⑤午前10時  
～11時⑥午前11時半～午後0時  
半⑦午後2時～3時⑧午後3時  
半～4時半 ▼定員：各回1団体  
(3人まで) 締①～④は1月10  
日午後5時、⑤～⑧は2月7日  
午後5時

【講師】市民活動サークルえ  
んの磯野奈緒さん  
申電話かFAX、Eメール  
(volunt-info@city.nara.jp)

【講師】市民活動サークルえ  
んの磯野奈緒さん  
申電話かFAX、Eメール  
(volunt-info@city.nara.jp)

◆「大和絆」を知る・学ぶ  
講座  
とき：12月14日(日)午後1  
時半～3時 ▼定員：20

なら工芸館  
〒630-8346 阿字万字町1-1  
☎27・0033



**奈良ひとまち大学**  
https://nhmu.jp

**【第545回】 興福寺執事長のここだけ!? なお話  
～五重塔大修理で新発見!～**

【とき】 12月20日(土)午後2時～3時半  
【ところ】 興福寺(登大路町) 他  
【定員】 15人

**【第546回】 カレーを仕事にした理由  
～「つるカレー」の想いとこだわり～**

【とき】 12月21日(日)午前11時半～午後1時半  
【ところ】 つるカレー(西笹鉾町)  
【定員】 10人 【費用】 1,500円

☎ 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
電話番号を書いて、12月10日必着で同大学事務局  
へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページから  
も可。多い場合は抽選  
☎ 同大学事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357  
杉ヶ町23 ☎26-5600)

人 ▼費用：500円 ▼  
講師：染織作家の亀山知彦  
さん 申Eメール(website.  
admin@nara-koikekan.  
city.nara.nara.jp)に講  
座名、住所、氏名(ふりが  
な)、年齢、電話番号、Eメー  
ルアドレスを書いて、12月  
10日必着で同館へ。1人に  
つき1通。定員に達し次第  
終了

くわしくはこちら▼





市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

## 勤労者総合福祉センター （サン・アクティブ奈良）

〒 630-8106 佐保台西町1-15  
 ☎ 71-2444

### 社交ダンス教室

#### ①入門教室②初級教室

とき：1月12日（祝）・17日（土）・25日（日）、2月1日（日）・7日（土）・15日（日）・21日（土）、3月1日（日）・7日（土）・15日（日）  
 ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回  
 ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：室内用スニーカー ▼費用：①5500円 ②6500円

### アロマテラピー講座

とき：1月14日（水）午前10時半～正午  
 ▼内容：冷えやコリをアロマで解消 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3300円

### リトミック教室

とき：1月14日、2月18日の原則毎週水曜日 午前10時～10時40分  
 ▼定員：0歳（首すわり後）から3歳の親子5組。在勤も可 ▼費用：7500円

### 陶芸教室（湯呑み・皿等）

とき：1月14日、3月18日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時。8回  
 ※2月25日は午前10時半～午後5時 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万5000円

### フラダンス教室

①初心者②StudioとKaoのベアシックが出来る人  
 とき：①1月14日、3月18日の毎週水曜日 ②1月9日、3月13日の毎週金曜日 午後3時15分～4時半。各10回  
 ▼定員：各20人。在勤も可 ▼費用：各7000円

### ヨガ教室

とき：①1月15日、3月19日の原則毎週木曜日 ②1月20日、3月24日の原則毎週火曜日 ③1月17日、3月14日の毎週土曜日 ④午前9時15分～10時半 ⑤午前9時半～10時45分。各9回  
 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

■往復はがき、Eメール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名、○の別、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選



### 青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町25-1  
 ☎ 93-0029

#### ①森のムツレ教室②ストローバレー③フリールフサレ

とき：1月18日（日）午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止  
 ▼内容：①冬のすごし方 ②食物連鎖「新春！水辺の生きもの」 ▼定員：①0才～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人  
 申込み同

センターホームページから電子申請

### 史料保存館

〒 630-8337 協戸町1-1  
 ☎ 27-0169（月曜日休館）

#### ◆特別陳列 ならまち歳時記 奈良町の正月行事 春日講

とき：12月23日（火）～1月25日（日）  
 ◆月曜日、12月29日（月）～1月3日（土）、13日（火）は休館

### スポーツ

#### バンビシャス奈良ホームゲーム

とき：1月3日（土）午後5時5分・4日（日）午後2時5分  
 ▼対戦相手：福井ブルーウィンズ ▼ところ：ロータアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに記載 同チーム（☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時）

#### 花園近鉄ライナーズ市民招待デー（事前申込制）

とき：対戦相手：12月20日（土）午後2時半・N E Cグリーンロケッツ東葛 ▼ところ：東大阪市花園ラグビー場（大阪府） 申込み専用フォームから申込 花園近鉄ライナーズ（☎050・5846・4028）



## 多文化共生交流会 （作ろう・学ぼう・知り合おう）

2月4日は「国際友愛デー」。食事等を楽しみながら、国を超えた人と人とのつながりを一緒に考えてみませんか。

2月8日（日）午前9時～午後3時  
 生涯学習センター（杉ヶ町）

※コースにより時間が異なります

#### ① たのしく多文化共生コース

みんなで協力して料理を作ります  
 【とき】午前9時～正午  
 【定員】日本人8人、外国人8人  
 【講師】奥谷 由花さん、サプコタ・ディル・クマリさん

#### ② なるほど多文化共生コース

「やさしい日本語」について学びます  
 【とき】午前10時～正午  
 【定員】20人 【講師】吉開 章さん

#### ③ おいしく多文化共生コース

①の料理を食べながら交流します  
 【とき】午後0時半～3時  
 【対象】①か②に参加した人  
 【申込】12月19日午後5時までに申込フォームから申込

☎ 共生社会推進課（☎ 34-4733）



▲申込はこちら

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

訂正 1月17日

武道・坐禅教室

剣道教室

①小学生 基本の部  
とき：1月6日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半  
▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

②小学生 上級の部  
とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時  
▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部  
とき：1月17日（土）24日（土）、2月14日（土）21日（土）3月7日（土）14日（土）午前9時半～10時半  
▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部  
とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時  
▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室

とき：1月6日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（宝蔵院流）

とき：1月10日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

訂正 1月10日

坐禅教室

とき：1月11日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

剣道第二武道場

柔道教室

①小学生の部  
とき：1月6日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

②中学生以上の部  
とき：1月6日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

剣道第三武道場

弓道教室 高校生以上の部  
とき：1月17日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者10人（最長1年間継続受講可） ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（1～3月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要

申込往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、12月10日必着

同第二武道場（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。返信用

joy.ocn.ne.jp）へ。返信用

はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 図剣道・なぎなた・やり・坐禅教室・同武道場（☎26・1060）、柔道・弓道教室・同第二武道場（☎27・6163）

申込はこちら▼



スポーツ教室（屋内）

ロートアリーナ奈良（中央体育館）

ソフトテニス教室

とき：1月13日～3月17日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：4950円

バドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部  
とき：1月13日～3月17日の火曜日①午後1時半～3時半②午後4時半～6時半③午後6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学生3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②4500円③6300円

卓球教室  
とき：1月8日～3月19日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ロート奈良第二武道場（中央第二武道場）

操体法教室（肩こり腰痛手入れ法）  
とき：1月13日～3月17日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

健康体操教室

とき：1月13日～3月17日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

【その他】

体育館では体育館シューズ要。用具のある人は持参 図専用フォームか往復はがきに、教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、12月10日必着でロートアリーナ奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3）へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 図同施設（☎24・1501）

申込はこちら▼



市スキー教室・ワクワクス

キースクール

とき：3月19日（木）～22日（日）3泊4日（車中1泊）▼ところ：志賀高原一の瀬スキー場（長野県） ▼定員：小学生3年生以上40人（最少遂行人数30人）※保護者同伴の場合

は小学生1年生以上も可 ▼費用：小学生・5万円、中学・高校生・同伴の保護者：5万円

12月は 職場のハラスメント撲滅月間

社会全体で、職場でのハラスメントを防ぎましょう。

上司からのパワーハラスメント／性的な言動／妊娠・出産・育児等に関する言動

言動に気をつけ、職場のルールやマナーを普段から確認し、思いやりを持って、誰もが働きやすい職場を目指しましょう。

図 共生社会推進課（☎34-4733）



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

## 市民スポーツ大会（スキー競技）

とき：2月23日（祝）午前8時半～午後2時（受付・開会式は22日（日）午後8時）▼  
ところ：よませ温泉スキー場（長野県）▼種目：青年、成年1・2部、壮年1・3部、中学生、小学生、Sクラス※各種目男女別▼費用：2千円※小・中学生無料。傷害保険未加入者は保険料500円要 申 市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を書いて、1月30日までにスポーツ振興課へ 同 課（☎ 34・5376）

## 文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、12月15日（月）・22日（月）・29日（月）、1月5日（月）

## 市庁舎ふれあいコンサート

とき：12月19日（金）午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼

出演：アンシャンテサキソフォーンアンサンブル 同 文化振興課（☎ 34・4942）

## 奈良市交通安全母の会クリスマスチャリティコンサート

とき：12月16日（火）正午～午後1時 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：ヘルマンハーブ西大寺教室 同 危機管理課（☎ 34・4930）

## はぐくみクリスマスコンサート

とき：12月24日（水）午後0時20分～0時50分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼出演：市国際音楽交流協議会会員のアンサンブル・マリー 同 はぐくみセンター管理室（☎ 34・2303）

## 音声館

〒630-8335 鳴川町32-1  
☎ 27・7700

## ◆音声館まちなかピアノ

とき：12月14日（日）、12日（祝）午後2時～4時

## ◆音声館のクリスマス

とき：12月21日（日）午後2時～4時 ▼出演：家族バンドフサイフォン、マジ

シャンのアランド中路さん 他 ▼定員：40人 申 電話かEメール（onjokan@naramachinigiwai.sakura.ne.jp）に氏名、電話番号を書いて12月14日までに同館へ

## ◆レコードは語る！

とき：1月24日（土）午後2時～3時 ▼内容：持参のレコードを聞く

## なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎ 34・0100（火曜日休館）

① 忍たま乱太郎キャラクターショー「お残しは許しまへんぞ〜」の段

とき：1月25日（日）午前11時、午後2時 ▼費用：全席指定500円※2歳以下は席が必要な場合のみ有料

② 内館牧子原作リーディングドラマ「終わった人」

とき：3月22日（日）午後3時 ▼出演：中井貴一さん、キムラ緑子さん ▼費用：全席指定9500円※未就学児入場不可

申 ① 11月24日 ② 12月13日 午前10時から同館チケット予約（☎ 34・0111）へ。先行販売あり

## ◆たのしいリトミック教室（後期）

とき：1月8日（木）・15日（木）、2月5日（木）・19日（木）、3

月12日（木）・19日（木）① 午前10時～10時45分 ② 午前11時～11時45分 ③ いずれでも可 ▼講師：リトミック上級指導資格保持者の金井佳子さん ▼定員：1・2歳児と保護者各15組程度 ▼費用：6千円※子ども2人の場合は9千円 申 同館ホームページの応募フォームから往復はがきに講座名、○の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて12月15日必着で同館へ。多い場合は抽選

## 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3  
☎ 24・4111

## ◆ならまち年賀状コンクール作品募集（筆書き）

部門：定型（「謹賀新年」等）、干支漢字、干支ひらがな、フリースタイル ▼その他：各部門で幼児／小・中学校／一般に分け、賞等あり。後日、全作品を展示（はがき裏面に個人情報等を書いた場合は不可）。著作権侵害のおそれがあるデザイン等は応募不可。作品は返却不可 申 はがき裏面に応募作品、宛名面に応募者の氏名、住所、年齢（学生は

学年も）、電話番号、部門を書いて、12月15日～1月15日必着で同館「ならまち年賀状コンクール」係へ

## ◆筆書き体験コーナー

とき：12月13日（土）・14日（日）午前9時～午後5時（13日（土）は書道指導あり）

## ◆作品解説会

とき：12月20日（土）午後2時 ▼講師：同館学芸員

「入館料」一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

## 西部会館市民ホール

〒631-0034 学園南3丁目1-5  
☎ 51・20001

◆スタインウェイフルコンサートピアノをホールで弾いてみよう！

とき：1月27日（火）・28日（水）、2月17日（火）・18日（水）午前9時半～午後9時（1枠60分） ▼定員：各1組※1組各日2枠まで。1組5人まで ▼費用：1枠2千円 申 12月18日午前10時から同館で抽選会を開催※15分前から受付

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆伝統文化 和裁つてなかに  
展く手づくりのある日常

とき：12月3日(水)～14日(日)  
午前10時～午後4時(最終日  
は午後2時まで)

◆奈良こどもカタンクラブ

とき：12月13日(土)午後1  
時 ▼定員：10人程度

◆クリスマスハンドベルコン  
サート

とき：12月13日(土)午後2  
時 ▼出演：ベルカルテッ  
アルティカ

◆クリスマスエントランスコ  
ンサート

とき：12月20日(土)正午  
内容：紙芝居、コーラス他  
◆サルインとしめ縄をつく  
ろう

とき：12月21日(日)①午前11  
時②午後0時半③2時 ▼  
講師：芸人のサルインさん・  
西出さん ▼定員：各回8  
組 岡よもやろ+(☎090・  
8535・5376)

◆ベーズンドルファールコ  
ンサートピアノ試弾会

とき：1月20日(火)～23日(金)  
午前9時～午後4時(1枠60  
分) ※初日のみ午前10時～午  
後4時 ▼費用：1人1枠2

千円(連弾は千円増) 申電  
話で12月10日午前10時から同  
センターへ

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1  
ミ・ナール5階 ☎30・1510  
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆新春造形まつり「市児童  
生徒作品展」

とき：1月4日(日)～6日  
(火)午前10時～午後5時半 ※  
6日は午後1時まで。入館  
は各日終了30分前まで

◆第44回奈良市美術展覧会  
ー市展ならーボランテイ  
ア募集(受付等)

とき：2月4日(水)～15日(日)  
午前10時～午後1時半・1  
時半～5時半 ▼対象：18  
歳以上の人 申 同館ホーム  
ページ内の専用申込フォーム  
か、応募用紙に住所、氏名、電  
話番号、活動可能日と時間帯  
を書いて、1月9日必着で同  
館へ。FAXも可

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎71・5747

◆新星アーティストの響演 2025

とき：12月13日(土)午後2時  
(午後1時半開場) ▼出演：  
荒子歌さん(ピアノ)、片岡  
紀楽々さん(バイオリン)、山  
崎美羽さん(フルート) 他

◆プチミュージカル「よっ  
といで!おはなたちのな  
ないろまつり」

とき：1月11日(日)①午前  
10時半～11時半②午後1  
0時半～2時半(各30分前開  
場) ▼出演：飯田惣一郎さ  
ん、垣志保さん他 ▼定員：  
親子各80人 ▼費用：1人5  
00円(2歳以下無料) 申  
電話で12月3日から同館へ。  
直接来館も可 ※チケットの受  
け渡しは1月10日午後5時ま  
で。来館のみ対応

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2  
☎27・1689

◆入江泰吉さんぽみち～冬  
ざれの東大寺転書門～

とき：12月13日(土)午後2  
時～3時 ▼内容：入江作  
品の撮影地等を巡る ▼定  
員：10人 ▼費用：300  
円 ▼講師：旧居コーディ  
ネーター 編 12月10日

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
の一句

とき：12月16日(火)午後1  
時半～3時 ▼講師：俳人協会幹  
事の倉橋みどりさん ▼定員  
：10人 ▼費用：千円

◆入江泰吉の仏像を巡る  
東大寺

とき：12月16日(火)午後1  
時半～3時 ▼講師：写真  
美術館学芸員 ▼定員：20  
人 ▼費用：800円(別  
途拝観料要) 編 12月13日

申 電話(②は12月4日午前9  
時半から) かFAX、Eメー  
ル (irietakichi\_kyukyo@  
yahoo.co.jp)に氏名、年齢、電  
話番号を書いて各締切日まで  
に同館へ。①③多い場合は抽  
選②定員に達し次第終了

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団  
体に問合せください

◆放送大学4月入学生募集の  
お知らせ

出願期間：第1回…2月27  
日(金)まで、第2回…2月28  
日(土)～3月16日(月) ▼ところ  
：奈良女子大学コラボレー  
ションセンター(北魚屋東  
町) ▼教育課程：教養学部  
(300科目以上から好きな  
科目を選ぶ) ▼期間：6か  
月在学(科目履修生)、1年

間在学(選科履修生)、4年  
以上在学(全科履修生) ▼  
費用：要 岡同大学奈良学習  
センター(☎20・7870)

■2月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：12月1日(月)～1  
月6日(火) ▼ところ：ポリテ  
クセンター奈良(橿原市) ▼  
訓練科：CADものづくりサ  
ポート科、住宅リフォーム技  
術科 ▼訓練期間：2月3日  
(火)～8月28日(金) ▼定員：各  
10人程度 ▼費用：要 岡同  
センター(☎0744・22・5226)

■不動産表示登記無料相談会

とき：12月16日(火)午後2時  
～4時 ▼ところ：中部公民  
館(上三条町) 申 電話で県  
土地家屋調査士会(☎22・5  
619)へ

善意銀行 9月分  
(敬称略)

【一般】

昭和34年都跡小学校卒業  
有志一同 30,078円

岡 市社会福祉協議会  
(☎93-3100)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

訂正  
午後1時半～5時

# ■シルバー人材センター入会 説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：12月16日（火）  
中部公民館（上三条町）、17日（水）西部公民館（学園南三丁目）、18日（木）北部会館（右京一丁目）、19日（金）県人権センター（大安寺一丁目）  
午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

# ■住まいの終活 空き家セミナー

とき：12月20日（土）午後1時～5時  
▼ところ：中部公民館（上三条町）  
▼定員：50人  
申込電話でアイニコグループトチナラ（☎ 31・9043）へ

# ■平城宮跡いざない館歴史講座「復原模型でみる東大寺大仏殿のしくみ」

とき：1月10日（土）午前10時半～正午  
▼費用：要  
▼定員：150人  
申込電話で平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）へ

# ■ボランティアガイド「鹿寄せと春日大社」

とき：1月10日～2月28日の毎週土・日曜日 午前

8時45分～正午（1月24日（土）・25日（日）は除く）  
▼ところ：市総合観光案内所（三条本町）  
▼春日大社本殿バス停前（春日野町）  
▼関なら・観光ボランティアガイドの会（☎ 27・9889）

# ■新春わかくさ能楽の魅力 力探訪

とき：1月12日（祝）午後2時  
▼ところ：春日野国際フォーラム薨（春日野町）  
▼費用：要  
▼定員：500人  
申込電話で1月11日までに奈良能（☎ 24・5171）へ

# ■県経済倶楽部スマホ教室アプリ編

とき：1月14日（水）・28日（水）、2月12日（水）・25日（水）  
午前9時半～正午  
▼ところ：同倶楽部ビル（東向中町）  
▼費用：要  
▼定員：全日程出席できる人20人  
申込電話で12月19日までに同倶楽部（☎ 23・3661）へ

# ■POAY パソコン教室「H4」ワードで作品づくり講座

とき：1月15日からの毎週木曜日 午後1時半～4

時。10回  
▼ところ：はぐくみセンター1階（三条本町）  
▼定員：20人  
▼費用：要  
申込電話で12月25日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん（☎ 090・5891・0032）へ

# ■「路地ぶらならまち・きたまち」ガイドツアー

とき：ならまち…1月25日（日）・31日（土）、2月14日（土）、22日（日）、きたまち…1月18日（日）・24日（土）、2月15日（日）、28日（土）午後0時15分～3時半  
▼ところ：近鉄奈良駅前 前行基広場、最終訪問寺

院  
▼定員：各40人  
▼費用：要  
申込電話で12月1日～実施日の1週間前までになら・観光ボランティアガイドの会（☎ 27・9889）へ。定員に達し次第終了

■自衛隊からのお知らせ  
◆陸上自衛隊高等学校生徒の1次試験  
とき：1月24日（土）か25日（日）  
対象：来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業（卒業見込みの人を含む）  
◆自衛官候補生募集  
対象：採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女  
申込：自衛隊奈良募集案内所（☎ 27・5701）

■ハロートレーニング（公的職業訓練）のご案内  
原則受講料無料で、希望の仕事のスキルや知識を習得できます。くわしくは奈良労働局ホームページへ  
奈良公共職業安定所職業相談第2部門（☎ 36・1601）

## 手話は言語です ～「学校」編～

手話  
コラム  
vol.73

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

聞こえない・聞こえにくい子どもが通う、大和郡山市の県立ろう学校。目から情報を得る工夫がされています。チャイムの代わりにランプを使う／踊り場にはぶつからないよう鏡を設置／教室では顔が見れるよう円形に座る

### 覚えてみよう！「学校」



手話動画は  
こちら

両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置く

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

### Pick Up! 12月3日～9日は障害者週間

この機会に、できることを考えてみませんか。

#### ●授産品の紹介

12月1日～5日・平城京復元模型前

障害者理解を深める講座も開催しています。

くわしくは  
こちら▶



障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

#### ●相談先

市基幹相談支援センター（☎ 93-3438 FAX 93-3273）  
Eメール：kikan@narashi-shakyo.com  
市障害者虐待防止センター（☎ 34-4593 FAX 34-5080）  
平日の午前9時～午後5時



開催日は原則を掲載、( ) 内は回数  
 ◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

## information

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

### 登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
大洲池の 野鳥観察	大洲池公園の野鳥の生態観察 1/22 9:30～12:00 ◎成人20人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	1/8

### 南部公民館 〒630-8434 山町 27-1 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
帯解地域の 城めぐり	1/17 13:30～15:00 講演会 1/31 13:30～16:00 現地を歩く(2) ◎高校生以上50人(在勤・在学可)	1/8


### 二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名体験 ウィーク	色鉛筆画、英会話、書道、ソフトテニス等 12/10～12/16 原則9:00～19:00 ※12/13、休館日を除く ◎入場自由	申込 不要
親子で クリスマス 工作に挑戦!	クリスマスツリー LED ランタンを作る 12/21 13:30～14:30 ◎小学生と保護者10組(2人1組) ¥1組1,000円	12/11

### 伏見公民館 〒631-0841 青野町二丁目 13-4 ☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
『枕草子』に 親しむ	平安時代に清少納言が執筆した随筆を学ぶ 1/21、2/4 10:00～11:30(2) ◎成人30人	1/8

### 平城公民館 〒631-0811 秋篠町 1468 ☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
シニア 映画会	映画「ニューシネマパラダイス」の上映 12/19 13:30～15:45 ◎60歳以上の人(在勤可)、入場自由 	申込 不要

### 平城西公民館 〒631-0804 神功四丁目 25 ☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ を体験しよう ～フォーク ダンス～	フォークダンスポプリと一緒に楽しむ 12/10、12/24 13:30～15:30 ◎成人(在勤・在学可)	申込 不要
親子で チャレンジ	アイシングクッキーを作る 12/20 14:00～15:00 ◎3歳以上の未就学児と保護者8組(最大20人) ¥1組500円	12/10

### 柳生公民館 〒630-1237 柳生町 340 ☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・柳生 一蕎麦打ち 道場一	蕎麦打ち体験をする 12/20 13:30～15:30 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥2,200円 場所: 青少年野外活動センター(阪原町)	12/12
寒中 防災体験	災害を想定した状況を体験 1/17 10:00～15:00 ◎小・中学生と保護者5組(最大15人、在学可) ¥大人2,000円、子ども1,000円 場所: 青少年野外活動センター(阪原町)	1/6

### 飛鳥公民館 〒630-8306 紀寺町 984 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬の プレゼント おたのしみ おはなし会	絵本の読み聞かせやふしぎなカードの工作等 12/20 14:00～15:30 ◎おおむね4歳児～小学生30人 ※未就学児は保護者同伴要	12/10

### 春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
HAPPY クリスマス	クリスマスのパンとおかず、おやつを作る 12/20 13:30～15:30 ◎小学3～6年生16人 ¥500円	12/10

### 生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート (入場自由)	◆青春のヒット曲 ジー・ジーズによるバンド演奏と歌を楽しむ 12/20 13:30～15:00 ◆歌声響く Xmas コンサート わらべの広場・すこやか倶楽部と歌を楽しむ 12/21 13:00～14:30	申込 不要

### 西部公民館 〒631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グルー プ体験交流 会～インディ アカ編～	インディアカの体験、交流、大会 12/13 13:00～17:00 ◎成人(在勤・在学可)、入場自由	申込 不要
お片づけの キホン	片づけの基本と効果について学ぶ 講師: 整理収納アドバイザーの吉田章子さん 1/18 13:30～15:00 ◎成人40人(在勤・在学可)	1/9

### 中部公民館 〒630-8228 上三条町 23-4 ☎26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
江戸から 令和へ、 時代を超える 推し活の世界	時代とともに変化する「推し活」の講話 講師: 東北大学大学院准教授の赤井紀美さん 1/11 13:30～15:00 ◎成人150人(在勤・在学可)	12/24

### 月ヶ瀬公民館 〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
冬を彩る 寄せ植え	月ヶ瀬地区で栽培した花の寄せ植え 12/20 9:30～11:00 ◎小学生以上12人(在勤・在学可) ¥1,000円	12/10
夜の図書室 クリスマスの 絵本を読もう	クリスマスの絵本と一緒に読む 12/23 19:00～20:00 ◎小学生と保護者(在学可)、入場自由	申込 不要

### 都祁公民館 〒632-0251 針町 2191 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・都祁 -ほっこり こんにく-	大和高原産のこんにゃく芋でこんにゃくを作る 1/17 13:30～16:00 ◎成人12人(在勤・在学可) ¥500円 場所: 都祁福祉センター(蘭生町)	1/7

## 【申込】

往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込也可

生涯学習財団ホームページ▶



## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
親子であそぼ〜クリスマスコンサート〜	四ツ葉のクローバーの生演奏で音楽を楽しむ 12/23 10:30 ~ 11:30 ◎未就学児と保護者、入場自由	申込不要



## 生活応援事業を紹介

## ★ひとり親家庭等日常生活支援事業

自立のための技能習得・就職活動や疾病等で、一時的な援助が必要な場合、家庭生活支援員を派遣します。

※所得に応じて利用者負担（1時間 300円程度）あり

## ★母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

家庭の自立、子どもの福祉増進のための資金です。

※原則連帯保証人1人必要

【貸付対象】修学、就学支度、修業、技能習得、転宅等

貸付・給付金の利用は事前予約・相談が必要です

市では、誰もが子育てしやすい環境を目指して、さまざまな支援を行っています。ぜひ活用してください。

※各種相談は15ページに掲載

## ★母子家庭等自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付金事業の指定講座について、受講料の一部を支給します。

## ★母子家庭等高等職業訓練促進給付金

資格取得のため、養成機関へ半年以上通う場合、受講期間中に支給します（原則通学制）。

【交付額（月額）】

非課税世帯 100,000円、課税世帯 70,500円

【対象資格】看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等

子ども給付課（☎ 34-5086 E-mail: kodomokyufu@city.nara.lg.jp）

## 奈良市みらい価値共創プロジェクト研究

市では大和ハウス工業・事業構想大学院大学と連携し、市民や企業・大学等、多様な人々が市の課題解決を目指す事業の創出や、それを担う人材育成を進めています。

この度、同プロジェクト研究の修了生を中心とした共創コミュニティ「奈良市共創チーム」の取り組みとして、研究成果の展示を行います。

## 研究成果の展示

12月22日(月)～

1月9日(金)

市庁舎1階連絡通路



研究成果や「共創チーム」の活動の様子を、パネルで展示します。画期的なアイデアや共創の取り組みを、ぜひ見に来てください。

◀過去の展示の様子。ビジネスコンテスト受賞や商品化等、成功を収めた事業の例も

くわしくはこちら▶



☎ 総合政策課（☎ 34-4786）

令和8年

## 奈良市二十歳を祝う会

1月12日(祝)

【ところ】県コンベンションセンター（三条大路一丁目）

【対象】平成17年4月2日

～平成18年4月1日生まれの人

▶下記、居住地中学校区ごとの2部制（おおむね50分程度）で開催します。

## 午前部 午前11時～

伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま（旧平城西）、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三

## 午後部 午後1時半～

春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

※終了後は速やかに会場周辺から移動してください

※参加にあたり特別な配慮が必要な場合は、事前に連絡してください。くわしくは市ホームページQ&Aを確認してください くわしくはこちら▶



式典は市動画チャンネルで生中継

☎ 地域教育課（☎ 34-5471）

# 0歳から楽しめる オーケストラコンサート with 大阪交響楽団

一流の音楽を家族で楽しめるコンサートを開催します。

子どもに愛される曲の演奏や、指揮者体験等、クラシックを幅広く楽しめます。

ぜひ足を運んでみてください。

とき  
**2月8日(日) 午後2時**  
(午後1時15分開場)  
ところ  
**なら100年会館大ホール**  
(三条宮前町)

【問合せ】なら100年会館  
(☎ 0742-34-0111)

**出演** 大阪交響楽団(管弦楽)、平石 章人さん(指揮)、  
新井 宗平さん(司会・うた)、山本 かずみさん(司会・うた)

**内容** おもちゃのチャチャチャ、ウインナーワルツ、  
ベートーヴェンの交響曲等の合奏、楽器紹介、指揮者体験

**費用** ①一般：1,500 円  
②高校生以下：1,000 円  
③なら100年会館友の会会員：1,200 円  
※全席指定、当日各500円増。③は割引料金での購入は1人4枚まで。  
3歳未満無料。席が必要な場合は有料。割引料金の取り扱いは前日まで  
【プレイガイド】なら100年会館、ローソンチケット、  
チケットぴあで発売中

## バンビーホーム (放課後児童クラブ)の支援員の募集

保育、子育てに  
興味がある人へ

子どもたちの成長を支えるやりがいのある仕事です。  
元気いっぱい小学生と一緒に過ごしませんか。

### 支援員〈月額職員〉

くわしくはこちら▶



**資格** 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、  
放課後児童クラブの職員経験者等

**試験** 面接試験(事前に記述課題あり)

**人数** 20人程度

**期間** 各月1日～(任用更新あり)

**賃金・条件等** 月額184,412円～(令和7年4月採用者参考額。昇給制度あり)、期末・勤勉手当(ボーナス)、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度  
【年収の目安】1年目：276万円  
5年目：317万円  
【期末・勤勉手当(ボーナス)を除く時間あたり単価】  
1年目：1,530円／5年目：1,582円

**申込** 必要書類を放課後児童育成課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

### 支援員〈時間額〉

①放課後児童支援員 ②補助員

くわしくはこちら▶



**資格** ①放課後児童支援員認定資格  
研修を修了した人  
②資格不問。子育て支援に意欲があり、児童の  
保育が可能な人

**試験** 面接試験

**賃金・条件等** **時間額**①1,399円②1,351円  
午前8時～午後7時の間の6時間(週3日以上勤務)

**勤務地** 市直営のバンビーホーム  
(飛鳥バンビーホーム他市内37か所)

**申込** 登録者の中から随時選考。  
登録希望者は、資格証の写し  
(②は不要)と履歴書を同課へ

【問合せ】同課(☎ 0742-34-5441)





# 教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき		申込締切
キッズプラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～ふたご座のおはなし～」【定員】各回40席	12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)	①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
冬休み映画上映「ぼくへそまでまんが/1人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」【定員】各回190席	12月24日(水)	①午前11時～正午 ②午後1時～2時	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	12月25日(木)	午後6時半～7時10分	当日受付
冬休み映画上映「まんが世界昔ばなし 美女と野獣/金色のしか/誕生日の秘密/霜の巨人」【定員】各回190席		①午前11時～正午 ②午後1時～2時	申込不要
プログラミング教室(初級)「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう!～」【定員】小学生1年生以上各回12人	1月12日(祝)	①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	12月15日
科学実験教室「考える防災教室～大災害が起きても強く生き抜く知恵や知識を楽しく学びます～」【定員】小学生1年生以上各回18人	1月18日(日)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	12月22日
科学実験教室「ミラクル! カガクル!～浮いたり沈んだり、浮沈子のしくみ～」【定員】5歳以上の人各回15人	1月24日(土)	①午前11時～11時40分 ②午後2時20分～3時	1月5日

## 教育センター冬まつり

12月21日(日) 午前9時半～午後3時

講座名	とき	申込締切
わくわくステージ「手品&腹話術『しんちゃんと一緒に遊ぼう!』」【定員】各回100席 ※途中入場不可。午前9時半～整理券配布	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	当日受付
プラネタリウム「ぼくたち惑星8兄弟」【定員】各回40席	①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時20分 ③午前11時半～正午 ④午後1時半～2時 ⑤午後2時10分～2時40分	
クリスマスのペーパークラフト「きらきらがやくクリスマスかざり」※入場自由	①午前9時半～正午 ②午後1時～3時 ※1回あたり10～15分	申込不要
楽しい観察と実験「顕微鏡観察&ホバークラフト!?!」※入場自由		
プログラミング体験「ロボットをうごかそう」【定員】5歳以上の人各回6人	①午前10時40分～11時 ②午前11時20分～11時40分 ③午後1時10分～1時半 ④午後1時50分～2時10分 ⑤午後2時半～2時50分	当日受付

【ところ】 はぐくみセンター9階 【申込】 市ホームページからWEB申込。多い場合は抽選。

【その他】 特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可。団体利用可(申込要)。12月27日～1月5日は休館。最新情報は市ホームページか直接問合せください。

【問合せ】 キッズ学びのフロア(教育支援課内 ☎ 0742-36-0401)



申込はこちら▲

## 第十二回

# 珠光茶会

今年で12回目を迎える珠光茶会。  
三千家を含む七流派の  
お茶の世界を、  
各会場で味わいませんか。

### お茶会 <<吉>>

とき	ところ	時間 (指定制)	内容	費用
2月7日 (土)	★唐招提寺／遠州流 薬師寺／石州流	午前9時 10時	・お茶席 (濃茶・薄茶 (呈茶))  ・点心 (柿の葉寿司等)  ・会場拝観	点心あり 7,000円
8日(日)	春日大社／表千家	11時		★点心なし 5,000円
11日(祝)	東大寺／宗徧流	午後0時半		
14日(土)	★元興寺／藪内流 大安寺／武者小路千家	1時半 2時半		
15日(日)	法華寺／裏千家	3時半		

### お茶会 <<武>>

とき	ところ	時間(指定制)	内容	費用
2月11日(祝)	東大寺指図堂 遣迎庵 ／敬游会	午前9時／9時45分／10時半／ 11時15分／正午／午後0時45分／ 1時半／2時15分／3時	・お茶席(薄茶) ・会場拝観 ※八窓庵は、奈良 国立博物館観覧 チケット付	4,000円
14日(土)	八窓庵(奈良国立博 物館内)／敬游会			

### お茶会 <<参>>

とき	ところ	時間(指定制)	内容	費用
2月7日(土) ・8日(日)	大乗院庭園文化館 ／市茶華道連盟	午前9時／9時45分／10時半／ 11時15分／午後0時半／ 1時15分／2時／2時45分	・お茶席(薄茶) ・会場参観 ※大乗院庭園は 点て出し	2,000円
11日(祝)	奈良町にぎわいの家 ／吉川宗文社中			

## 子ども特別企画

	とき	ところ	時間(指定制)	内容	費用
①親子で 大茶盛	2月7日(土)	西大寺	午前9時／10時／11時／ 午後0時半／1時半／2時半	・子ども向けパンフレット ・会場拝観	2,000円
②子ども 茶道体験	8日(日)	鹿の舟『繭』(井上町) ／武者小路千家	午前9時／11時／ 午後1時／3時	「おもてなし」の心を 作法から学ぶ	500円

【申込】電話で12月1日～2月13日に珠光茶会予約センター(☎050-1741-7114 平日の午前10時～午後4時。年末年始、12月10日以降の水曜日を除く)へ。珠光茶会ホームページの申込フォームからも可。定員に達し次第終了

※各お茶席は実施3日前の午後4時までに申込要

くわしくはホームページへ▶

※1人6枚まで。代表者の氏名・住所・電話番号、特別企画は子どもの年齢要

※別途決済手数料等要 ※特別企画は1枚につき①小学生～高校生3人まで②保護者1人まで無料



【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)、市観光協会(☎0742-30-0230)

## ならSLOW&LOOP 京終クリスマス マーケット 2025



万葉まほろば線周遊促進プロジェクト「ならSLOW & LOOP」の一環として、沿線の京終駅前でクリスマスマーケットを開催します。雑貨やグルメの出店、クリスマスツリーの点灯等、家族で楽しめるイベントです。ぜひ立ち寄ってみてください。

【とき】12月20日(土)午前11時半～午後5時半

【ところ】京終駅前、済美地域ふれあい会館(南京終町)

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)

# 春日若宮 おん祭

春日大社の摂社である若宮の例祭で、奈良を代表する祭りの一つです。その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で890回目を迎えます。また、おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定。日本の伝統文化や風俗を現代に伝えます。

とき	行事
12月15日(月)	御湯立（午後2時半他）、大宿所祭（午後5時）
12月17日(水)	遷幸の儀（午前0時）、暁祭（午前1時）、試しの儀（午前11時半）、お渡り式（正午）、南大門交名の儀（午後0時50分）、松の下式、競馬（午後1時）、稚児流鏑馬、お旅所祭（午後2時半～10時半頃）、還幸の儀（午後11時～午前0時）
12月18日(木)	奉納相撲（午後1時）、後宴能（午後2時）

※遷幸の儀と還幸の儀は一切の灯りを消灯（写真撮影不可）

※神事は一部変更や、時間の前後あり

## ◆おん祭観覧のためのさじき席（12月17日）

場所	登大路園地	松の下式（一之鳥居脇）	お旅所前
費用（1人）	2,000円	北席：5,000円、南席：5,500円	10,000円
行列通過時間	午前11時50分頃～午後0時半頃	午後1時頃～2時半頃	午後1時以降
予約受付・開場時間	午前10時	正午	午前10時半
当日受付・開場時間	午前10時半	午後0時半	午後0時半
さじき席数	約220席	北席：120席、南席：50席	約160席
その他	解説書別売	解説書付	解説書・音声ガイド・特典付

※お旅所前さじきは、午後10時半頃まで開設。出入り自由（神事のため立ち入り不可時間あり）。

各さじき席は予約要（埋まり次第終了）。空席がある場合は当日受付

- 大宿所祭：おん祭を奉仕する「大和士」がお籠りする所で、祭開催の無事を願います
- 遷幸の儀・暁祭：春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある御仮殿に向かいます。暗闇で雅楽を奏で、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饌が供えられ、巫女が神楽を舞います
- お渡り式：平安時代～江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます
- お旅所祭：お旅所の芝舞台で神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり、伝統芸能として成熟した舞楽等が次々に奉納されます
- 還幸の儀：お旅所祭が終わると、再びご神霊は若宮に戻られます

【問合せ】おん祭について：春日若宮おん祭保存会（春日大社内 ☎0742-22-7788）  
さじき席申込について：市観光協会（☎0742-30-0230）

## 大とんど選別 ボランティアを募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月24日(土)の午後1時～6時（雨天時は翌日）に春日大社境内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

とき 1月18日(日)午前10時半～午後2時頃

定員 20人※集合場所等は後日連絡。軽食あり。  
交通費は自己負担

【問合せ】同協会（☎0742-30-0230）

申込

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月12日必着で同協会（〒630-8122 三条本町8-1 シルクア奈良2階）へ。定員に達次第終了



# TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

## 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



大好評につき、現在 200 人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



ゆうちゃん(2歳6か月)



ふみちゃん(2か月)



けい  
溪くん(5か月)



ようたくん(9か月)



ともちゃん(1歳10か月)



たつきくん(7か月)



あやせちゃん(6か月)



るいくん(6か月)



ゆめな  
夢奈ちゃん(1か月)



そらくん(5か月)



いっぼくん(2歳4か月)



にほくん(2か月)



はくくん(1歳5か月)



こうだいくん(4か月)



しほちゃん(3か月)



あこちゃん(7か月)



ゆのちゃん(1歳)



さつきくん(2か月)



ゆあんちゃん(1歳7か月)



いつき  
樹くん(9か月)



こはる  
心晴ちゃん(生後5日)



さきな  
咲喜奈ちゃん(3か月)



とき  
登生くん(1か月)



つむぎ  
純耀ちゃん(0か月)



みんなの



フォトギャラリー



### 「獅子の彫刻」

【場所】

東大寺八角燈籠

くわしくは

こちら▶



【問合せ】秘書広報課  
(☎0742-34-4710)

0歳～小学校低学年向け

### 「屋上こども広場」

金～日曜日開放中！

午前9時～午後5時

※祝日も開放する場合あり



市庁舎東棟屋上をこども広場として開放しています。奈良の木材を使用した遊具を3種類2組設置。車が来ないので安全に利用できます。ぜひ遊びにきてください

【問合せ】資産管理課 (☎0742-34-4707)



# Nara Report ならしポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

## 姉妹都市からの贈り物。友好を深めたあの大人気イベントを振り返る /

海のないまち・奈良市に、日本海の冬の名物がやってくる  
昭和 53 年 11 月 大盛況の小浜市の物産・観光展



▲たくさんの新鮮な海産物を前に、どれを買うか迷ってしまう主婦たち

東大寺の神事「お水取り」に使う水を、若狭から送ったとされる故事にちなみ、福井県小浜市で行われる「お水送り」。この関係をきっかけに結ばれた姉妹都市「小浜市」の物産・観光展が開催されていたことがあります。これは、海産物等を通して友好を深めるもので、「海のないまち」奈良市では大人気。会場には小ダイのささづけやズワイガニ等、安価で新鮮な海の幸がずらりと並びました。記念すべき 10 回目の開催となった昭和 53 年 11 月 24 日には、開場と同時に主婦らが詰めかけ、会場はたちまち満員に。「目につくものが全部欲しくなった」と話す人もいたそうです。来年は小浜市との姉妹都市提携 55 周年。どんなイベントが開催されるのか楽しみです。



SNS (Instagram・X (旧 Twitter)) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#oldnewnara」で投稿!

## Tobu 高原マルシェ 2025 in 北部会館

豊かな里山が広がる市の東部地域には、地域の新鮮な食材を扱う農産物直売所があります。今回は、北部会館で東部の新鮮な食材を販売します。奈良市産の旬の農産物や特産品に出会えるマルシェへ、おいしいものを探しに訪れてみませんか。



	開催日	店舗	時間
第 1 回	12 月 11 日 (木)	つげの畑高原屋	午前 10 時～ 正午
第 2 回	12 月 12 日 (金)	月ヶ瀬温泉 ふれあい市場	
第 3 回	12 月 19 日 (金)	阪原直売所コスモス	
第 4 回	1 月 16 日 (金)	田原やま里市場	
第 5 回	1 月 23 日 (金)	湖畔の里つきがせ	



ところ：北部会館 (右京一丁目)



※雨天決行、荒天中止。売り切れ次第終了。  
時間の前後あり

くわしくはこちら▶



【問合せ】東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

身近な場所がステージに  
まちなか舞台を開催

市は10月25日・26日、奈良のまちなかで舞台芸術を楽しめる「古都祝奈良・まちなか舞台」を開催しました。当日は、公募で集まった若手からベテランまでの6団体が参加。三条通り内旭水公園やならまちセンター、市庁舎玄関ホールで、見ごたえのある多彩な演目が行われました。

旭水公園では、会話劇や手作りロボットに扮したダンスが繰り広げられ、芝生に座って鑑賞する人も見られました。また、ならまちセンターではエンタランスで大勢の人々に囲まれながら、ミュージカル仕立ての心温まる演目も披露されました。

参加者からは「まちを歩いていて偶然演劇に出会えた。まちなかそのものが舞台になったような雰囲気だった」との声が聞かれ、市民のみなさんが気軽にアートに触れられる機会となりました。



▲2人が織りなす会話劇にくぎづけになる観客



◀本格的な歌唱を披露

菊花香る、文化の日  
奈良市表彰式を開催しました

11月3日、市は市政の発展に尽くした人をたたえる「奈良市表彰式」を市庁舎正庁で開催しました。68回目の今回は、市政の発展等について特に功績が顕著な人に贈る「有功表彰」に22人、市の公益に関する功績が顕著な人に贈る「功労表彰」に61人14団体、多額の寄附等を行った人に贈る「善行表彰」に3人4団体と合わせて86人18団体を表彰しました。

当日は晴れ姿の受賞者に加え、お祝いに駆けつけた人々でにぎわいを見せた会場。受賞者に市長から表彰状が手渡され、そのたびに拍手が湧き起こりました。式の締めくくりには、コーラス団体が「奈良のうた※」を披露し、受賞者へ感謝と敬意を伝えました。

※市政80周年を記念し、制作された歌。くわしくはこちら▼



▲仲川市長から受賞者へ表彰状を授与



◀奈良のうたで受賞者をたたえる

プロ野球選手を目指して  
奈良から誕生。若き侍

8月に台湾・台南市で開催された、2025 BFA U15 アジア選手権。侍ジャパンU15代表として出場した、富雄南中学校3年生の葛本瑛斗選手が、11月4日に市役所を訪問しました。

惜しくもチャイニーズ・タイペイに敗れ、チームは2位となりましたが、決勝では5回無失点と投手として大役を果たした葛本選手。大会での結果を市長に報告するとともに「甲子園で活躍し、プロを目指して頑張っていきたい。」と今後の意気込みを語りました。市長は、「結果に満足せず、今後も頑張ってください。市出身の野球選手がたくさん誕生してくれたらうれしい。」とエールを送りました。

大きな夢に向けて挑戦を続ける葛本選手の今後の活躍にぜひ注目してください。



▲左から仲川市長と葛本選手

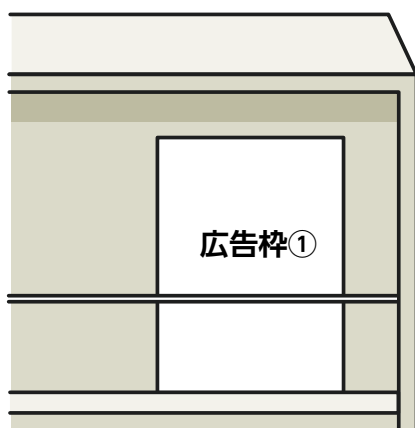


図書館の雑誌に広告を載せませんか

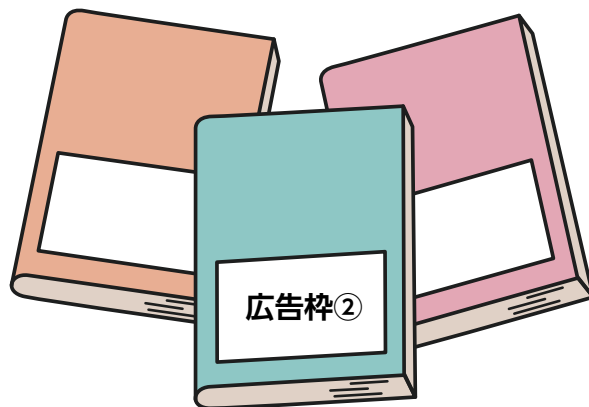
[令和8年度]

# 市立図書館の雑誌 スポンサー募集

市立図書館では、館内に設置の雑誌に社名・広告を掲載できる制度を導入しています。図書館で購読する雑誌の購入費用を負担した企業や店舗等が対象の同制度。最新号の雑誌カバー表面と雑誌架の扉に社名や広告を掲載できます。最新号は多くの人の目に触れるため、効果的なPRが可能です。この機会に、情報発信の手段として活用してみませんか。



▲雑誌架の扉



▲カバー表面

【掲示期間】 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

【対象者】 企業・個人事業者・団体等（個人は除く）

【対象雑誌】 図書館が作成したリストに記載のある雑誌

【費用】 雑誌の年間購読料

【応募方法】 申込書と掲示する広告等を図書館に提出

【問合せ】 中央図書館（☎ 26-6101）

くわしくはこちら▶





## ごま油香る 白ネギ入りポテトサラダ

寒くなると甘さを増す白ネギ。市でも生産されています。  
ポテトサラダに入れて、食感を楽しんでください。

### 【材料】（2人分）

白ネギ 1/2 本、じゃがいも 1 個  
ブロックベーコン 25g、  
ごま油 大さじ1、  
マヨネーズ 大さじ3、  
白だし・塩こしょう・  
ブラックペッパー 各少々



### 【作り方】

- ①白ネギは2cm、ベーコンは5mmの拍子切りにし、ごま油でベーコンがこんがりするまで炒める
- ②皮付きのじゃがいもを電子レンジで600w・約6分加熱。熱いうちに皮をむき、食感が残る程度につぶし、マヨネーズ、白だし、塩こしょうで味付けをする
- ③①と②を混ぜ合わせてブラックペッパーを振る

### ●大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募レシピは、  
本コラム等に掲載予定です。

くわしくは  
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

## 12月の主な行事・市の催し

- 3日(水) 障害者週間（～9日 障がい福祉課）
- 4日(木) 人権週間（～10日 共生社会推進課）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 奈良マラソン 2025  
（～14日 ロートフィールド奈良スタート）
- 14日(日) 仏名会（東大寺二月堂）  
ぶつみょうえ
- 15日(月) 春日若宮おん祭（～18日 春日大社）  
※くわしくは29ページへ  
お身めぐい（唐招提寺）
- 17日(水) 子ども安全の日
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー  
20日ならウォークの日
- 22日(月) 冬至祭〈中風封じ祈祷〉（正暦寺）  
とうじさい ちゅうふうふう
- 23日(火) 市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校  
終業式
- 29日(月) お身拭い（薬師寺）
- 31日(水) 大祓式（奈良県護国神社）  
おおはらいしき  
年越大祓式（春日大社）  
おおはらいしき  
除夜の鐘（市内各寺院）  
てしやう  
徹宵坐禅（～1/1 三松寺）  
てしやう さんしょうじ  
御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）  
おひたきさい

※緑字は寺社年中行事

## 市長コラム

Vol. 151



今月号の巻頭特集は  
「自分の暮らす街への  
ふるさと納税」でした。  
これまでは返礼品によ

る「お得合戦」の側面が強調され  
がちでしたが、自分の故郷や応援  
したい自治体への寄附という本来  
の制度趣旨に立ち戻る提案です。

その中でも今回ご紹介したのは、  
遠く離れた出身地ではなく皆さん  
が現在お住まいの奈良市へのふる  
さと納税。実はあまり知られてい  
ませんが寄附者にとっても自治体  
にとっても、双方にメリットがあ  
る制度になっています。国のルー  
ルで返礼品こそもらえませんが、  
自分の納めた税金の使い道を納税  
者自らが直接選べるという意味で  
は、投票による政策評価や応援に  
近い制度といえます。自治体にとっ  
ても通常の納税に比べて市に対す  
る歳入が増える仕組みになってお  
り、大幅な流出超過の奈良市にとっ  
ては起死回生の打ち手となります。  
もとより全体の約2割しか利用し  
ていないふるさと納税制度、今年  
は皆さんの意思を納税で示してみ  
ませんか？

仲川 伸

## 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。