

特集
pickup!

今日からできる防災対策 奈良市を取り巻く災害情報

p2~6

も く じ contents

須川町9月の風景 撮影：中村公彦さん

デザインを一新!読みやすく、わかりやすい紙面へ
しみんだよりをリニューアルしました p7

10周年!世界的な映画祭から招待作品を上映
なら国際映画祭2018 p8

9月30日(日)に譲渡会を開催! 市民のページ
犬・猫の飼い主を募集 p30 ならトピ p31

生活 p10 健康 p12 子育て p15

しごと p16 長寿・募集 p17

催し p18 スポーツ p22

文化情報 p24 生涯学習 p28

今日からできる防災対策

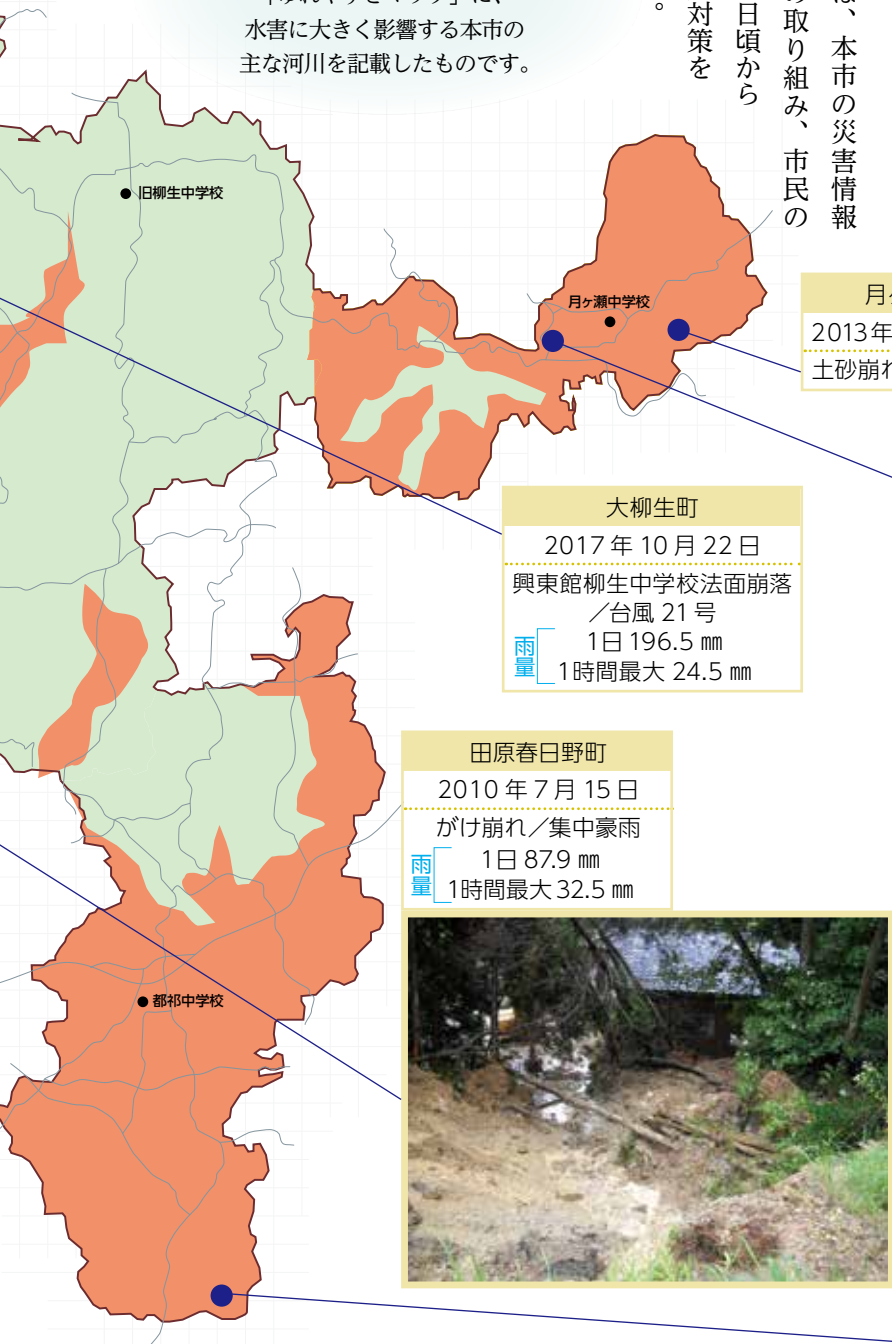
奈良市を取り巻く災害情報

この地図は今後起きる可能性のある地震の予測震度を表した「ゆれやすさマップ」に、水害に大きく影響する本市の主な河川を記載したものです。

6月28日から7月8日まで続いた豪雨の影響で大きな被害が出た西日本。7月6日には奈良市でも、24時間雨量で観測史上最大となる195.5ミリを記録し、床上浸水や床下浸水、土砂災害等の被害がありました。

「災害が少ない」と言われている本市ですが、ここ10年を振り返るだけで、本ページのように災害は身近に起きています。

今月号は、本市の災害情報や防災への取り組み、市民のみなさんが日頃からできる防災対策を特集します。



月ヶ瀬尾山
2013年9月15・16日
土砂崩れ／台風18号



大柳生町
2017年10月22日
興東館柳生中学校法面崩落／台風21号
雨量 1日 196.5 mm
1時間最大 24.5 mm

月ヶ瀬桃香野
2013年9月15・16日
がけ崩れ／台風18号



田原春日野町
2010年7月15日
がけ崩れ／集中豪雨
雨量 1日 87.9 mm
1時間最大 32.5 mm



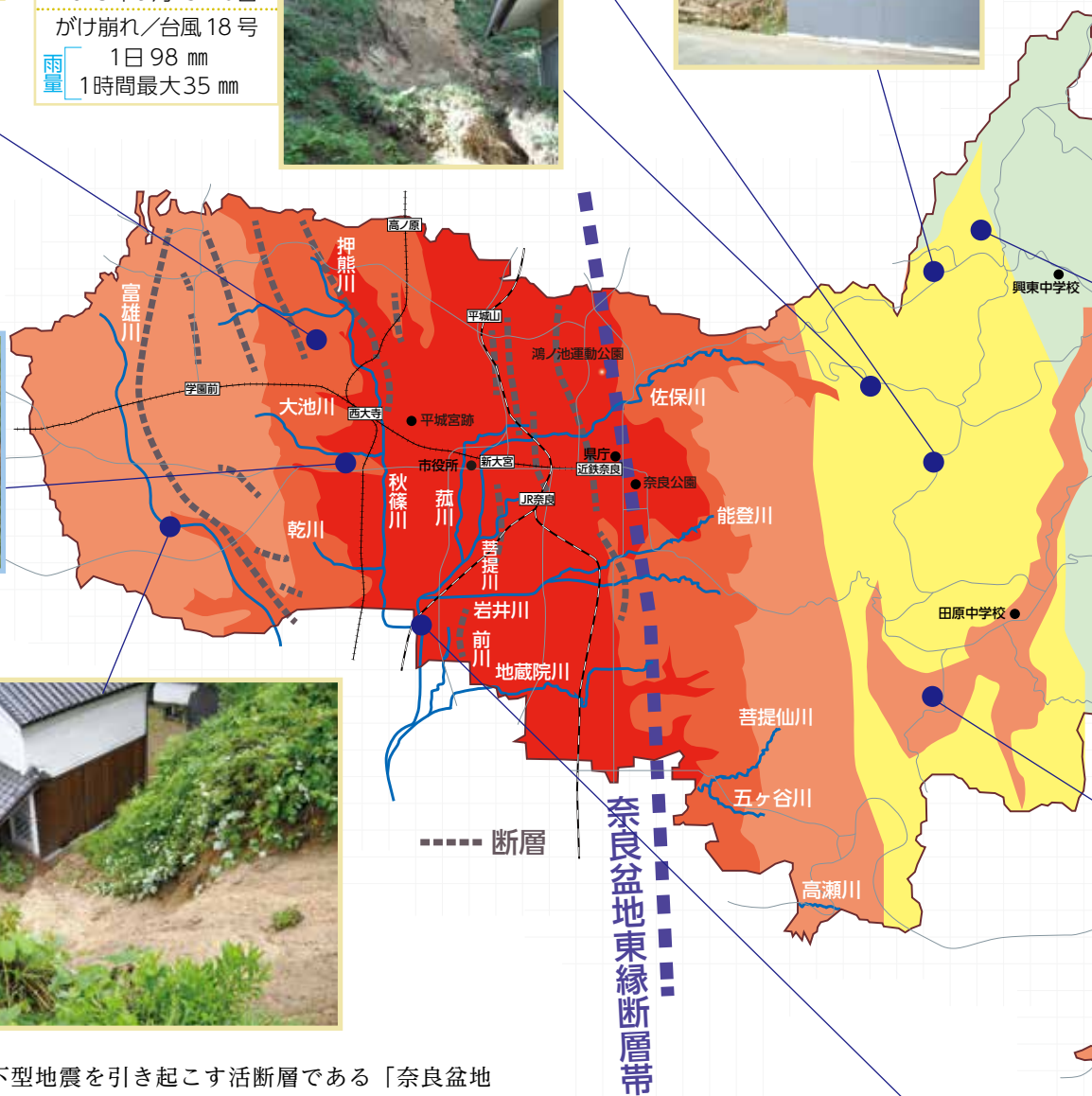
都祁吐山町
2013年9月15・16日
土砂崩れ／台風18号



西九条町
2016年9月19日
秋篠川、佐保川合流地点
水位上昇／台風16号
雨量 1日 82.5 mm
1時間 31.5 mm

土砂災害

山に囲まれた地形であることから、土砂災害への備えが必要です。特に東部では、豪雨や台風の影響で、土砂災害が多く起こっています。



地震

市の中心部には、直下型地震を引き起こす活断層である「奈良盆地東縁断層帯」が走っています。この断層を原因とする地震の発生確率は今後30年間で0～5%とされていますが、いつ地震が起きてもおかしくない状態です。また「南海トラフ巨大地震」の発生確率も30年以内に約70～80%、50年以内は約90%とされています(くわしくは国土交通省国土地理院の「都市圏活断層図」に記載)。

ゆれやすさ(震度)

震度7
6強
6弱
5強
5弱
震度4以下

ゆれやすさマップは、奈良盆地東縁断層帯地震、生駒断層帯地震、中央構造線断層帯地震、東南海・南海地震の4つの地震の予測震度を重ね合わせ、最大となる震度を示したものです。その結果、奈良盆地東縁断層帯地震の震度が最大となる地域が多く、市西部では震度7が、東部でも震度6強が予測されています。

風水害

近年、猛烈な雨(1時間降水量80mm以上の雨)の発生回数が増えています。地球温暖化の進行に伴い、大雨や短時間に降る強い雨の頻度はさらに増加すると予測されており、台風や豪雨による風水害・土砂災害のリスクが高まっています。

組織的な防災力の強化に取り組む奈良市

防災に強い専門職を採用
現在、本市では阪神淡路大震災や東日本大震災、紀伊半島大水害を含む災害派遣活動に従事するなど、災害現場で活躍した陸上自衛隊の自衛官OBを採用しています。また、消防士OBや警察官OBを採用しているほか、防災対策の最高責任者である危機管理監には、奈良市消防局に入庁以来、豊富な現場経験を有し、

災害支援に職員を派遣
本市は平成23年の東日本大震災にのべ375人、平成28年の熊本地震では72人、そして今年の西日本豪雨ではのべ120人、合計567人の職員を被災地へ派遣しています。被災地を支援すること



災害対策室長等も歴任した元消防士を配置し、自衛隊、警察、消防の専門的な見地から防災対策を行っています。

災害に強いまちづくり

→進むハード整備→

市内42か所に備蓄倉庫

災害発生時に、すぐに対応できるように市内の小学校42か所に防災倉庫を設置。また市役所など市内8か所に拠点備蓄倉庫を設置しており、合計で毛布3万5千枚、非常食約10万食等を備蓄しています。

しかし、大災害時には長期にわたり避難生活が続く恐れもあることから、市民のみなさんが非常食等を日頃から緊急持出品として、用意しておくことも大切です。

避難所にWi-Fiを

普段は観光用に設置している無線LANのアクセスポイントを、災害時に災害関連情報を配信できるように整備しました。さらに市内の114か所の避難所でWi-Fiを使用できるように計画しています。これにより災害時に避難所でも最新の情報を取得できるようになります。

西日本集中豪雨 救援現場から

7月に起きた西日本集中豪雨において、被害の大きかった倉敷市真備町で、奈良県大隊第1次出動隊隊長として現場で活動した消防士の「生の声」をお届けします。



山中 徹哉 interview

消防士。普段は現場での消防活動を中心に、緊急消防援助隊の運用要綱や基本計画に関する事務等に従事

夜に始まった救援

今回我々が救援することになった真備町は、到着時2〜3m冠水しており、主にボートによる検索となりました。開始時刻が夜だったため、手を振って助けを求める人への対応を最優先に、照明艇とともにエリア内のお宅を一軒ずつ確認していきました。時間が経ち、ある程度水が引くと、アスファルトがはがれ、瓦礫や土砂が散乱した凄惨たる状況が浮かび上がってきました。水の力のすさまじさを改めて目の当たりにしました。

足りない物資

「水をください！」被災者を救出した際に、多くの人の口からまず出るのがこの言葉です。建物が浸水した場合、ライフラインは遮断され、備蓄物も使い物に

ならないことが多く、飲む水もなくなります。

水害や地震では、建物の1階部分は押しつぶされる恐れがあるため、備蓄物は2階以上の高いところへ保管するのも一つの方策と考えます。

重要な情報は情報

我々の救援エリアは幸いネット回線が生きており、携帯のマップ等を頼りに検索できたものの、冠水時には情報が足りず、難航しました。検索活動中に地元の消防団の人と出会い、用意していた簡易な白地図に地域情報を書き込んでもらったりもしました。

地元のひと協力して救援

災害時の状況は刻一刻と変化していきます。常に最新の情報や、その土地の地形・特色をいち早く理解することが、人命救助におい

ては大切です。そのためには地元をよく知る人、主に消防団の方々との連携が不可欠でした。

日頃の備えが命を救う

今回の救助者の多くは、救出時に手ぶらであつたり、裸足の人もいて、必死に逃げることを考えて行動されたことと思います。日頃から、非常用持ち出し品をリュックにまとめておき、緊急時すぐに持ち出せるようにしておくことが、生存率を高めることにつながります。



自分の命は自分で守る

：マイスイッチを作る！

災害対策で重要なのは、自らの避難の判断基準「マイスイッチ」を作っておくことです。昨年に起きた秋田豪雨では、ある老人ホームが独自の判断基準を作り、日頃から避難訓練もしていたことで、近くの川が氾濫しそうになった際、お年寄り81人が無事に避難できた事例もあります。「マイスイッチ」を作るために必要な情報や便利なツールを掲載しますので、ぜひ活用してください。

防災ハンドブック

地震等の自然災害への備えや対策、避難所マップ等を掲載しています。避難所マップには、各種ハザードマップの内容も掲載しており、自宅の危険度がすぐにわかります。「奈良市防災ハンドブック」で検索して、チェックしてください。



危機管理課公式ツイッター

台風や大雨などの非常事態時には警報や避難指示といった最新情報をいち早く配信。普段は不審者情報などの防犯情報も発信しています。

防災情報メール

災害に関する緊急情報を、登録した人に配信。各種警報・注意報、避難指示などをスピーディーに届けます。フィーチャーフォン（ガラケー）を利用している人におすすめです。



ならどつとFM78.4MHz

日頃から防災情報をラジオで放送しています。災害時には緊急情報を伝えます。

普段は通常のラジオとして使え、緊急時には自動起動して、災害情報や避難情報を伝える「緊急告知ラジオ」もあります。購入費の補助も行っていますので、くわしくはならどつとFM（☎24・8415）へ。

ハザードチェッカー

1クリックで現在いる場所が危険かどうかをチェックできるウェブサイト。各種ハザードマップや、避難場所の表示もされます。「ハザードチェッカー」で検索してください。

Yahoo!防災速報

緊急地震速報や避難所開設情報などを通知するアプリ「Yahoo!防災速報」で、災害発生時や台風接近時などに、本市の避難所の開設状況や注意喚起の情報を配信しています。



アンドロイド対応



iPhone対応

防災行政無線

災害発生時に一次避難所など市内47か所に設置した屋外拡声子局（スピーカー）により、災害情報や避難情報を一斉に放送します。また、同内容をフリーダイヤル（☎090・163 おくれ、い いムセン）で確認できるサービスもあります。

気象庁の最新情報



高解像度降水・ナウキャスト（降水・雷・竜巻の情報）

<https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>



指定河川洪水予報（国や都道府県の管理する主な河川の氾濫の危険度を予測）

<https://www.jma.go.jp/jp/flood/>



危険度分布（どこで土砂災害、浸水害、洪水害の危険度が高まると予測されているかを地図上で表示）

土砂災害警戒判定メッシュ情報 <https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>



土砂災害警戒情報（避難勧告等の応急対応が必要な土砂災害への警戒を呼びかける）

<https://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

……雨の強さと災害発生の目安…… 1時間に50mmってどれくらい？

天気予報などで「1時間に50mmの雨」という言葉を良く耳にしますが、これは1時間で雨水が50mm溜まる強さという意味です。たったの50mmと思うかもしれませんが、傘を開いたときの面積が1㎡ですので、傘一つ開いた場所で1時間に1ℓの牛乳パック50本分の雨水が傘に当たる強さです。

1時間雨量 (mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上～
予報単語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受ける感覚	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元が濡れる	傘をさしていても濡れる		傘は全く役に立たなくなる	
屋外	地面一面に水たまりができる	道路が川のようになる		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。車の運転は危険	
災害発生状況	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要	側溝や下水、小さな川が溢れ、小規模のがけ崩れが始まる	山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。都市では下水管から雨水が溢れる	都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある。マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい	雨による大規模な災害の発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要

風水害時の避難

浸水時は水によって足元が見えにくい等、注意する点が多くあります。また、市から発令する緊急情報の意味を正しく理解し、避難することが大事です。

①外出が危険なときは、家の2階などの少しでも安全な場所に移動する

②流水や冠水の中でも歩ける水深（男性70cm、女性50cm程度）が目安となる。それ以上なら無理をせず、高いところで救助を待つ

③避難前にガスの元栓やブレーカーを切り、火の始末や戸締りをする

④長靴は水が入って歩きにくく危険。裸足も禁物。運動靴を履く

⑤2人以上で避難する。家族はロープでつながって避難する

⑥いざという時、居場所を知らせるために笛（ホイッスル）を持っておく

⑦足元が見えないことが多いので、よく通っている道でも道路の真ん中を慎重に歩く

⑧道路冠水時は、側溝、水路、マンホール（ふたが外れている可能性がある）、坂道（水深が浅くても水の流れが速い）、ため池等が危険

いざという時に役立つ避難情報を解説！

低

緊急度

高

【避難準備・高齢者等避難開始】

高齢者や身体の不自由な人等、特に避難に時間を要する人は、避難場所への避難を開始してください。それ以外の人は、家族との連絡、非常持出品の準備等、避難準備を開始してください

【避難勧告】

避難勧告が発令された場合は、避難準備の終わった人から避難場所へ避難を開始してください。避難勧告は命令ではありませんが、生命等を災害から守るため、市長が特に必要と認める地域に避難をすすめるものです

【避難指示（緊急）】

切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。避難指示が発令された場合は、危険が迫っているので、避難場所へ直ちに避難を開始してください。時間がない場合は生命を守るため、最低限の行動をしてください

万が一に備えて

災害が発生してから、避難方法を調べたり、必要なものを用意することはできません。日頃から災害が起きた際のことを考えて、知識を蓄えるとともに、非常持出品を揃えておくことが、自身や家族の命を助けます。

非常持出品

被災時・非常時にまず持ち出すもので、最初の1日をしのぐために必要なものです。できるだけコンパクトにまとめて避難袋やリュックに入れ、玄関など場所を決めて準備しておきましょう。男性15kg、女性10kg、高齢の人や子どもは6kgが持ち運びの目安です

	✓	品名
貴重品類		現金（10円玉は公衆電話用に）
		預金通帳・印鑑（盗難防止）、健康保険証、免許証等（カード類は番号を控えたメモかコピーも用意しておくとうい）
避難用具		懐中電灯（できれば1人に1つ）
		携帯ラジオ
		予備の乾電池や携帯電話バッテリー
生活用品		ヘルメット・防災ずきん
		厚手の手袋
		毛布
		缶切り
		ライター・マッチ
救急用具		携帯トイレ
		救急箱（絆創膏・消毒液、ビタミン剤等、その他日頃使っているサプリメント等）
		処方箋の控え
		胃腸薬・便秘薬・持病の薬
非常食品		生理用品
		乾パン、缶詰、栄養補助食品（最低3日分。そのままで食べられるものが便利）
		アメ・チョコレート
衣料品		飲料水
		下着・靴下
		長袖・長ズボン（動きやすいものを選びましょう。セーター等の防寒具も寒い季節には役立ちます）
その他		防寒用ジャケット・雨具
		携帯用カイロ（寒い季節に）、ガムテープ、ナイロン袋、古新聞、ロープもあると便利

地震発生時の基本5か条

①まず自分の身を守る

机等の下にもぐって、机の脚をしっかりと握り、頭を座布団等で保護して、揺れがおさまるのを待つ

②家具やテレビから離れて揺れがおさまるのを待つ

普段から家具の転倒防止対策や、ガラス飛散防止フィルムを貼る等しておく

③戸をあけて出入り口の確保をする

揺れで出入り口がゆがみ、戸が開かなくなることも

④あわてて家の外に飛び出さない

瓦やガラス、看板等の落下物に注意する

⑤門や塀、自動販売機、ビルのそばに近付かない

門等が倒れたり物が落ちてきたりするおそれがある

【特集への問合せ】
危機管理課
（☎ 34・4930）

しみんだよりをリニューアル

誰もが見やすく、情報を見つけやすい紙面へ



今年2月に奈良市は市制120周年を迎えました。これを記念し、しみんだより1号（昭和25年）を発行した9月に、しみんだよりをリニューアルしました。

ロゴマークを市民が作成

ロゴマークを市民のみなさんから公募し、優秀作7点を選考。その後、「奈良市を愛する人」を参加資格として人気投票を実施した結果、奈良市在勤の福岡ひとみさんの作品に決定しました。

ロゴマークの応募は31点、

投票数は3604票で、福岡さんの作品には最多の913票が集まりました。参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

その他にも創意工夫

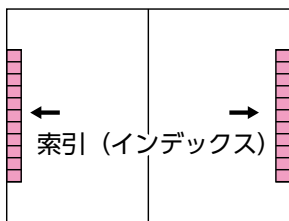
市民参加型ページを創設
市民のみなさんから募集したお子さんの写真や奈良



副賞のロゴマークがあらわれた奈良晒を持つ福岡さん



コンセプト：奈良の優しい空気感を安心感のあるタッチで手描きで表現。シンボルマークは、象徴的な鹿・三笠山・奈良公園の芝生（芝生なのか、フンなのかは見る人のご想像におまかせ）を入れました。（福岡さん）



お知らせページの分類も5種類から11種類に細分化。

市の写真コーナー、市民記者による市の魅力発見記事の投稿を掲載しています。〈31ページ「ならトピ」に掲載〉

お知らせのページに索引

これまでは5種類だった分類を11分類に増やし（10ページから掲載）、また、表紙の目次を大きくすることにより情報を見つけやすくなりました。

一行の文字数と行間を見直し

一行に入れる文字数を、人が読みやすいとされ、新聞等でも採用されている12文字にし、行と行の間も広くしました。

また、ページ数を4ページ増加することにより、お知らせの記事内容をくわしくわかりやすくしました。

読みやすい文字の種類に

文字の種類をUD（ユニバーサルデザイン）フォントに変更しました。UDフォントは、文字の形がわかりやすい、文章が読みやすい、読み間違えにくく、幅広い年齢の人に認識されやすいとされています。

【問合せ】広報戦略課（☎34・4710）

奈良市アートプロジェクト 古都祝奈良 2018-2019

ことほぐなら

青少年と創る演劇「ならのはこぶね」

12月23日(祝)公演

演劇出演者オーディション 参加者募集！

稽古日	時間(予定)
12月11日(火)～14日(金)	午後5時半～8時半
12月15日(土)・16日(日)	午後1時～6時
12月18日(火)～21日(金)	午後5時半～8時半
12月22日(土) ※前日リハーサル	午前9時～午後8時半
12月23日(祝) ※公演	午前9時～午後8時半

グリーン・マウンテン・カレッジ開校！

アートをテーマにした対話型プログラム

さまざまな分野の第一線で活躍しているゲストを招き、語り合うことでうまれる「双方向型」のトークプログラム。〈入場自由〉

とき…10月13日(土)午後5時～8時。雨天決行 ▶ところ…ならまちセンター芝生広場 ▶講師…京都市立芸術大学教授の小山田徹さん ▶申込…不要

奈良を舞台にしたアートプログラムにあなたも参加しませんか？

とき…9月22日

(土)・23日(祝)午後2時～4時 ▶ところ

…北部会館市民文化ホール(右京一丁目)

▶対象…平成12年4月2日～18年4

月1日生まれで、演劇に興味のある人 ▶選考内容…全稽古日への出席の可否、チャレンジ精神等 ▶

申込…往復はがき、FAX、Eメールに「青少年と創る演劇オーディション参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、学生は学校名、学年、オーディション参加日(両日参加が前提)を書いて、9月12日までに市アートプロジェクト実行委員会へ



【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会

(文化振興課内) ☎630-8580 二条大路南一丁目

1-1 ☎0742-34-4942 FAX 0742-34-4728

Eメール:art@city.nara.lg.jp



第5回 なら国際映画祭 2018

今回は10周年という節目の年であり、世界三大映画祭である「カンヌ国際映画祭」に加えて「ベルリン国際映画祭」ともパートナーシップを締結しました。世界的な映画祭からの招待作品を上映します
とき…9月20日(木)～24日(休) ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町)、ホテルサンルート奈良(高畑町) 他

なら国際映画祭とは

奈良の魅力を発信し、世界の映画文化に触れる機会を創出して奈良に新たな文化を創造します。次世代の人材育成、国際交流の場としての役割を果たすこともめざしています

主な活動：市内で隔年開催する「映画祭」、映画祭での上映作品を奈良県内を舞台に制作する「NARActive」、毎月市内各所で映画上映を行う「ならシネマテーク」

オープニングセレモニー (9月20日(木))

なら国際映画祭の映画制作プロジェクト NARActive 第5弾として、天理市が舞台の「二階堂家物語」(監督：イラン人のアイダ・パナハンデさん、主演：県出身の俳優の加藤雅也さん)をプレミア上映

インターナショナルコンペティション (9月21日(金)～24日(休))

世界各国から集められた選りすぐりの日本未公開作品を上映

NARA-wave (9月21日(金)～23日(祝))

若い世代の育成を目的とした学生映画のコンペティション企画。受賞監督は翌年の NARActive の監督候補となります。選考には観客票も加味されます

各種上映会

◆尾花座復活上映会 (9月21日(金)～23日(祝))

今は無き名画座「尾花座」が復活します

◆自転車発電上映 (9月22日(土)～23日(祝))

映画上映に必要な電気を、参加者が自転車をこいで作る参加型上映会

◆星空上映会 (9月21日(金)・22日(土))

奈良公園の芝生の上で映画を楽しめる野外上映会。縁日や食のブースもあり



トークショーの様子(2016年)

ユース世代(10代)を対象とした企画を開催！

映画という文化を通して世界を見つめることで子ども達のコミュニケーション能力の向上や自分自身の再発見をめざします。子どもたちが関わった映画をぜひお楽しみください

◆ユース審査員 (9月22日(土)～23日(祝))

ベルリン国際映画祭と連携し、子どもたちが映画を審査。グランプリに選出した作品を上映

◆ユース映画制作ワークショップ (9月23日(祝))

10代の子どものが、撮影からキャスティング・演出を行い映画を制作。完成した作品を上映します



レッドカーペットと一緒に歩く会員も募集中！

※ 各イベントの参加にはチケットが必要。
当日チケットもあり
【問合せ】同事務局 (☎ 0742-95-5780)

高齢者がいきいき 暮らせるまち



市では、昭和47年に定めた福祉憲章、平成6年に定めた「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言をもとに、福祉都市の実現をめざしています。

高齢者対象のイベントや、地域で自立した生活を続けるための支援等、誰もが生きがいを持って暮らせるまちづくりのための事業を行っています。

【問合せ】長寿福祉課（☎34・5439）

「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言 平成6年9月15日制定

高齢者は、長年にわたって、それぞれの力を出しあい、あらゆる困難を乗り越えて今日の日本をつくり上げてこられた方々であります。

わたしたち奈良市民は、いにしへの奈良の都から受け継がれてきた福祉の心を大切に、すべての人々が住んでよかった、長生きしてよかったと喜びあえるまちづくりを進めます。

そのためには、高齢者が敬愛され、健康で生き生きとした人生を送り、その豊かな体験と知恵を生かして、主体的・積極的に社会参加のできるまちをつくるのが、福祉のまち奈良の歩む道です。

美しい自然と豊かな文化財の見守るなかで、すべての人・すべての物・すべての出会いを大切に優しく思いやりのある心が、家庭やとなり近所、社会にあふれ、老いも若きも幼きも、ともに手を取りあって潤いのある快適でやさらかな高齢者とともに明るく歩むまち奈良をめざすことを宣言します。

※福祉憲章、「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を携帯しやすいように印刷したものが必要な人は長寿福祉課へ問合せください

敬老の日東・西・北・南福祉センター臨時開館

9月17日(祝)に東・西・北・南福祉センターを臨時開館。お風呂も通常どおり利用可。9月22日(土)は休館。くわしくは、各センターへ(20ページから掲載)

老人福祉センター来館ポイント

対象…ななまるカード(奈良市優待乗車証)所持者
▼内容…9月に福祉センターに来館すると奈良市ポイント2Pがもらえます。1館1日1回まで

70歳以上「まほろば健康ウォーク」

「塔と塔跡を巡る」

とき…9月19日(水)午前9時半～正午。雨天決行(警報発令時中止)
▼コース…近鉄奈良駅前行基広場集合→春日大社→東大寺→元興寺の各塔跡→興福寺三重塔→近鉄奈良駅解散
▼対象…ななまるカード所持者
▼費用…200円
▼持物…ななまるカード、歩きやすい服装・靴等
▼その他…ポイントは後日自動的に付与
申込…電話かほか、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月14日必着で長寿福祉課(☎34・5439 FAX 34・1161 Eメール: choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ



「人生をよりよく生きるための終活講座」

とき…9月26日(水)午後1時～4時 ▼ところ…西部公民館6階第1・2研修室
▼内容…映画「エンディングノート」上映と弁護士による法律講座(相続・遺言)。エンディングノートを無料配布
▼定員…70人
▼申込…法テラス奈良(日本司法支援センター奈良地方事務所 ☎050・3383・5450 平日9時～17時)へ

高齢者の自立的な生活を応援する介護保険以外のサービス

在宅関係	1	配食サービス事業 対象者…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心身障がい、傷病等のために食事の調達困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人に限る ▶内容…昼食を届け栄養状態の改善を図り、安否確認を行う。利用日：月～金曜日 ▶費用…1食 450円
	2	訪問理美容サービス事業 対象者…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心身の障がい、傷病等で理美容所に出向くことが困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人 ▶内容…居宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そりを行う。(顔そりは理容のみ) 利用回数：年6回まで ▶費用…1回 2,000円
	3	在宅要介護者紙おむつ等支給事業 対象者…以下のいずれにも該当する人(入院・入所中は利用不可) ①市内で在宅の人 ②要介護認定が「要介護4・5」の人 ③本人と同居者全員が市民税所得割非課税の人 ▶内容…紙おむつ等を現物支給。支給は偶数月に2ヶ月分まとめて配達。種類はカタログより選択 ▶費用…支給限度額(1ヶ月 3,500円)を超える分については自己負担
	4	緊急時在宅高齢者支援事業 対象者…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心臓病等の身体上の疾患のため、生活上で常時注意が必要な人 ▶内容…緊急通報機器(ペンダント型送信機とセット)を設置。健康相談や緊急事態発生時には、医療関係者の常駐するコールセンターに繋がり、協力員または消防局に通報する。利用には、原則近隣3人の協力員が必要 ▶費用…月額 500円 ※生活保護受給証明書で月額の費用免除。同居者が仕事等により昼間に虚弱な高齢者のみとなる場合は全額負担(月額 1,620円)で利用可能
入所	1	養護老人ホーム 対象者…おおむね 65歳以上で、特に介護を要する状態ではないが、環境・経済上の理由により、居宅で生活することが困難な人が、行政措置で入所する施設。家庭の収入の程度により、費用負担が必要

*事業を利用するときは、担当の地域包括支援センターか長寿福祉課へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(8月1日現在)
総人口：35万7785人(男
性：16万8008人、女性：
18万9777人、世帯数：16
万1989世帯)

生活

マイナンバーカードの出 前申請

来年3月から各種証明書
発行のコンビニ交付を開始
します。コンビニ交付の利
用には、マイナンバーカー
ド(顔写真付き)が必要です。
カード普及のため、市職員
が地元集会所等の希望会場
までカードの申請受付に出
向きます

受付期間：9月28日(金)ま
で **▼実施期間**：12月26日
(水)までの①火・金曜日の午
前10時～正午・午後1時～
3時②火・木曜日の午後6
時～8時③第1・3土曜日
の午前10時～正午 **▼対象**
：10～20人程度の参加が見
込めるグループ **▼申込**：
市民課(☎34・5326)
へ。くわしくは市ホームペ
ージに掲載

ごみ収集について

ごみ集積場所が施錠され
ていたり、付近に駐車車両
があった場合等は、収集が
できないことがあります。
その場合は集積場所を使用
している人たちでごみ処理
をしてください。9月17日(祝)
24日(祝)も通常どおりごみ収
集を行います

◆9月の燃やせないごみの 収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日 の地域	12日・26日 の水曜日
B・E	火・金曜日 の地域	5日・19日 の水曜日
C・H	火・金曜日 の地域	5日・19日 の水曜日
D・G	火・金曜日 の地域	5日・19日 の水曜日

※A～Dは市の収集区域、E
～Hは市清美公社の区域で
す。一部地域では収集の曜
日が違うので市ホームペ
ージ等で確認してください
【問合せ】収集課(☎71・3
012)、市清美公社(☎
33・8782)

プラスチック製容器包装 の出し方

プラマークが付いて
いるプラスチック容
器包装が対象です(一部例
外あり)。二重袋で排出(ご
みを小分けして袋に入れた

ものを大きなごみ袋に入れ
て出すこと)したり、袋同
士を結び付けないでくださ
い。また、①プラマークの
付いていないプラスチック
製品②カミソリ等の鋭利な
もの③乾電池・ライター等
の危険なものを混入しない
でください

【問合せ】廃棄物対策課(☎
71・3001 内71・162
1 Eメール：haikibutsu@
aisaku.city.nara.lg.jp)

再生资源収集用コンテナ・ 網袋について

再生资源を排出するコン
テナ・網袋は収集日前日に
市から配布し、当日に全て
回収しています。しかし、最
近これらを無断で取り置き
している事例が見られます。
数が不足し配布できなくな
るため、収集日当日は使用
していないものも必ず返却
してください

【問合せ】リサイクル推進課
(☎61・9900)

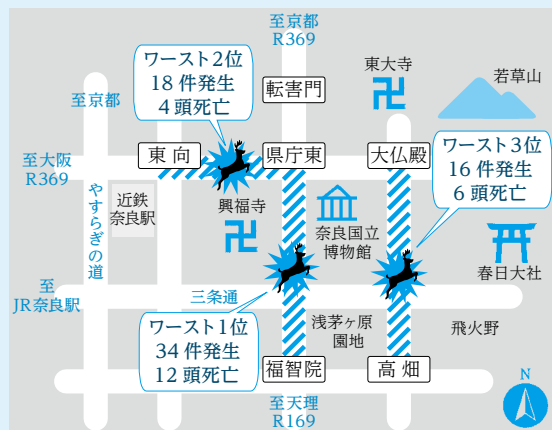
保留地の売却

区画整理された西大寺近辺
の土地を買いませんか
対象地域：近鉄西大寺駅南

鹿の交通事故が多発しています!

突然道路に鹿が飛び出してくることがあるた
め、安全運転を心がけましょう。特に、事故が
多発する9月から来年2月頃の夜間と早朝に注
意が必要です

【交通事故多発マップ】



【問合せ】奈良の鹿愛護会(☎22-2388)

土地区画整理事業地内 **▼問
合せ**：くわしくは9月3日(月)
から市ホームページか西大寺
駅周辺整備事務所(☎43・6
388)へ

インターネット公有財産 売却

市の財産をインターネッ
トで売却します。くわしく
は9月3日(月)から「Yahoo!
官公庁オークション」と市
ホームページに掲載予定
【問合せ】資産経営課(☎
34・4724)

都市計画(案)の縦覧

都市計画(案)を窓口で
縦覧できます

◆生産緑地地区の変更新 変更案の所在地：大森西

一丁目、四条大路三丁目、四
条大路四丁目、菅原町、大
安寺二丁目、中山町、中山
町西四丁目、平松一丁目、平
松三丁目、平松四丁目、法
華寺町、法蓮町および六条
西一丁目の各一部 **▼縦覧
期間**：9月7日(金)～21日(金)
の執務時間内(土・日曜日、祝
日を除く) **▼縦覧場所**：都
市計画課 **▼意見書の提出**
：意見の要旨とその理由を
具体的に書いて、住所、氏

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

あなたの家は大丈夫？

耐震診断・耐震改修の補助金

大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。診断・改修の前に申請してください

【対象】昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築した住宅、建築物は除く

診断・補助事業名	内容・補助額
住宅 (専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅)	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る 募集件数…3件
長屋住宅・共同住宅	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
特定既存耐震不適格建築物 (病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物)	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る
無料耐震診断 ※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う 募集件数…30件
耐震改修工事補助 ※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は50万円 募集件数…7件

【問合せ】 建築指導課 (☎ 34-4750)

◆安全・安心住まいの相談
住宅の耐震・リフォーム・増築等について建築士が相談に応じます
とき：毎月第2木曜日の午後1時～4時。1組40分程度。要電話予約 ▼ところ：市民相談窓口 ▼その他：敷地の境界、リフォームの工事代金等民事に関することは相談不可
◆ブロック塀の安全点検
所有者はブロック塀の安

全確保を徹底し、道路等に面している塀については特に注意してください。くわしくは市ホームページに掲載
【問合せ】 建築指導課 (☎ 34・4750)
◆空き家の適正な管理をお願いします
空き家を放置すると防災、衛生、景観等周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。また、空き家の屋根瓦や外壁の落下等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。空き家の所有者等は

適正な管理に努め、管理不全の状態とならないようにしてください。くわしくは住宅課 (☎ 34・5175)へ
◆市空き家バンクの案内
市では、空き家のマッチングをサポートする情報サイトを「奈良市空き家バンク」を開設しています。市の東部地域にある空き家の「賃貸」や「売買」を考えている人は、登録することで利用希望者とのマッチングまでのサポートを受けることができます
対象地域：田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁 ▼問合せ：NPO法人

空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎ 0744・35・6211
秋の交通安全県民運動
◆交通事故のないやすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～
期間：9月21日(金)～30日(日) ▼重点：①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齡運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶 ⑤横断歩行者の保護と正しい横断(奈良県重点)

◆9月30日(日)は交通事故死ゼロを目指す日(全国一斉) 自転車の運転者は事故に備え損害賠償責任保険等に加入しましょう
◆秋の交通安全運動市民決起大会
とき：9月21日(金)午後1時半～3時半 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼問合せ：交通政策課 (☎ 34・4719)
水道漏水調査にご協力ください
調査は道路に埋設した水道管の漏水探知のため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します
とき：9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：平城、西大寺北、伏見、都跡、伏見南、佐保川、大宮、大安寺、大安寺西、佐保、鼓阪、鼓阪北、六条、椿井、済美、済美南、飛鳥、明治、辰市、東市、帯解の各小学校区 ▼問合せ：企業局漏水対策室 (☎ 34・5200 企業局代)へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

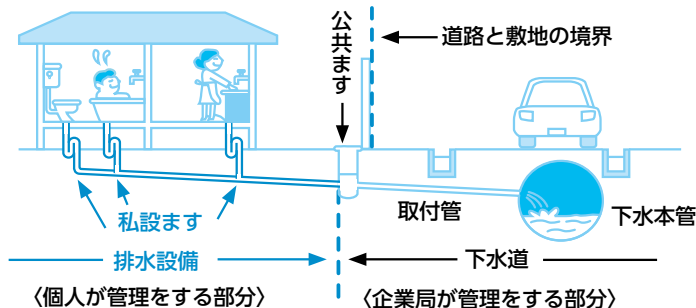
生涯学習

9月10日は「下水道の日」

◆公共下水道への接続を行ってください

下水道が整備された地域のみならず、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。工事は直接指定工事店に申し込んで下さい。排水設備工事（水洗トイレ工事を含む）は市が指定している業者以外はできません

◆排水設備と公共下水道の管理区分、敷地内の維持管理は個人管理です！



排水設備部分での管つまり等は個人の管理になりますので、排水設備指定工事店へ依頼してください。下水道部分での管つまり等は下水計画管理課で対応します※指定工事店の問合せは給排水課へ。市ホームページにも掲載

【問合せ】企業局給排水課（☎34・4751）、企業局下水道計画管理課（☎34・4837）

◆下水道施設見学会の開催のお知らせ

とき：9月8日（土）・9日（日）午前10時～午後4時 ▼ところ：県浄化センター（大和郡山市） ▼内容：施設の見学、子ども向けイベント等 ▼問合せ：県流域下水道センター（☎0743・56・2830）

9月9日は救急の日、9月15日は救急医療週間

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して理解と認識を深めるために昭和57年に定められ、その日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

◆救急車・救急医療は限りある資源です

市消防局では救急車の適正利用を呼びかけています。平成29年中の市内の救急件数は1万9077件で、年々増加する傾向にあります。緊急性のない要請がある一方で、心筋梗塞や脳卒中などで早期の処置が必要なのに救急車を呼ぶのをためらう人もいます。迷ったときは①

奈良県救急安心センター…24時間対応（☎7119 または☎0744・20・0119）

②こども（15歳未満）救急電話相談（☎8000または☎20・8119）

日…午後6時～翌朝午前8時、土曜日…午後1時～翌朝午前8時、日曜日・祝日…年末年始…午前8時～翌朝午前8時

市権利擁護センター専門職（弁護士・司法書士）相談

とき：9月～来年3月までの毎月第4水曜日午後2時～4時。奇数月は司法書士、偶数月は弁護士の相談 ▼ところ：市権利擁護センター（市役所中央棟2階） ▼対象：成年後見制度の利用を必要とする人やその家族と支援者等 ▼申込

：電話かFAXに住所、氏名、希望日時、連絡先を書いて、同センター（☎34・4900 ㉻34・4514）へ

奈良市ポイントの有効期限に注意してください

健康増進課主催の「1日8000歩以上で健康づくり」事業において継続されなかった活動量計にポイントが残っていませんか？ポイントは残っていますか？ポイント（ICカードや活動量計等）が複数に分かれている場合は1つにまとめることをおすすめします。1つのアイテムごとにポイントの有効期限があります。ポイントの有効期限は、最終利用日から1年間です。ポイント数や、ポイントをとめているアイテムが不明な場合は、ポイント運営事務局まで相談してください

【問合せ】同運営事務局（☎34・8111） 平日午前10時～午後5時 ※年末年始を除く

住宅・土地統計調査にご協力ください

◆総務省統計局による住宅・土地統計の実施

総務省統計局では、10月1日に「住宅・土地統計調査」を実施します。日本の住戸に関する実態を明らかにすることが目的で、国が行う調査の中でも特に重要とされる基幹統計調査です。

8月下旬から担当調査員が対象地域を調査し、9月中旬から調査対象となった世帯の人に調査票を配布。回答方法には、パソコンやスマホを使ったオンライン回答と、紙の調査票による回答があります

◆統計調査に従事する登録調査員を募集しています

【問合せ】総務課（☎34・4721）

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター（〒630・8122 三条本町13-1）からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成28年10月生ま

【問合せ】健康増進課 (☎ 34・5129)

健診名 (対象)	とき	ところ
4 か月児健診 平成30年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10 か月児健診 平成29年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成29年2月生まれの子	10/4・11・18・25の木曜日。受付は13:15～14:15。番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成27年3月生まれの子	10/2・16・23・30の火曜日。受付は13:15～14:15。番号札は12:45から配布	中央保健センター

手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

持物：母子健康手帳

時間：午前9時半～11時半
(※は午後1時半～3時半、※は午前10時半～正午、※は午前11時半～正午)
※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

10月	9月	とき	ところ
2日(火)	27日(木)	10日(月)	辰市ふれあい会館
富雄公民館	田原公民館	21日(金)	平城東公民館
興東公民館	京西公民館	25日(火)	都跡公民館
※	※	26日(水)	※

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

可
れの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：10月19日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月28日までに健康増進課(☎ 34・5129)へ。市ホームページからも申込可

◆助産師または保健師による相談

・西部会館2階相談室(来所相談)
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付) ▼持物：母子健康手帳

◆健康増進課(電話・来所相談)

とき：平日の午前9時～午後3時 ▼持物：母子健康手帳

【問合せ】健康増進課 (☎ 34・5129)

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

対象：平成30年5月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：10月10日(水)・24日(水)午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象：平成29年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：10月9日(火)・23日(火)午

食育コラム

奈良のお米とその魅力

奈良ではヒノヒカリ、コシヒカリ、山間部ではひとめばれ等が中心に作られています。大和平野で一番多く作られているお米は「ヒノヒカリ」。なんと全体の70%以上も作付けされています。ヒノヒカリは約30年前にコシヒカリと黄金晴の組み合わせからできた品種で、平成22年から27年まで6年連続で食味ランク最高ランクの特A受賞の実績があります。冷めてもモチモチと美味しいのでお弁当やおにぎりに適しています。また、小粒で潰れにくいので、牛丼やカレーライスにも合うオールマイティーでとても使いやすいお米です(奈良市4Hクラブ)

【問合せ】医療政策課
(☎ 93-8392)

奈良市
食育ネット



前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各日30人
【ところ】はぐくみセンター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課(☎ 34・5129)へ。多い場合は別の日で受付

結核住民検診

とき：9月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の15人 ▼申込：電話で9月3日～14日に保健予防課(☎ 93・8397)へ

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパサロンの内容(対象)

10/13 (土)	10/10 (水)	11/7 (水)
11/10 (土)	11/7 (水)	11/7 (水)
沐浴体験と講義 (※初妊婦と夫)	先産ママとの交流と 講義(※初妊婦)	

*妊娠22週〜32週未満、2回コース
とき：午前9時半〜正午

▼ところ：中央保健センター ▼定員：各24組

▼申込：電話かFAXに教室名、Aの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、A10月3日B10月31日までに健康増進課(☎34・5129)へ。市ホームページからも可

◆マタニティー歯つぴいチェック

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき：10月25日(木)、11月22日(木)午前9時半〜11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号

号、出産予定日を書いて、各日一週間前までに健康増進課へ

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われる人、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します(医師の診察はありません)
とき：9月3日(月)・10日(月) ①午後1時半 ②午後3時。1人約60分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課(☎34・5129)へ

日本脳炎予防接種開始(平成27年9月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう! 予防接種票綴りを確認してください
接種対象期間：3歳〜7歳6か月になる前日まで ▼接種方法：標準的に初回接種は1〜4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。当日は予防

診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。当日、市に住民登録がない人は受付不可※黒の消えない筆記具で予防接種票を記入 ▼問合せ：保健予防課(☎93・8397)

各種検診登録医療機関の変更

胃がん内視鏡検診 削除：うえしげクリニック(三条 松町17-17 メディコートFSA 2階 ☎36・7564)	健康診査(保険未加入者)・大腸 がん検診・骨粗しょう症検診・胃 がんリスク検診 所在地変更：つるた内科(学園 大和町五丁目1-17 ☎51・3300)
--	---

【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

9月の個別通知対象者(8月下旬に発送しています)

◆予防接種票綴り(平成30年7月生まれ)

予防接種票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予防接種票綴りがない場合は保健予防課へ※黒の消えない筆記具で記入

◆日本脳炎第2期(平成21年

予防接種コラム⑥ 年代別予防接種の意味

定期予防接種では予防接種法により、かかりやすい年齢に応じて接種対象年齢が、また重症化しやすい年齢によって標準的な接種時年齢が定められています。もちろん定期の対象年齢を超えても接種することは可能ですが、任意接種となりますのでかかりつけ医と相談し接種するか検討してください。

集団生活等でははしかや風しんなど感染力が強いVPD(ワクチンで防げる病気)などについても考慮し、実際の接種時期についてはかかりつけ医と相談してください

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)



7月生まれ

案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可

【問合せ】保健予防課(☎93・8397)

成人用23価肺炎球菌予防接種

対象者の人は年度内であれば誕生日を待たずに接種できます

【問合せ】保健予防課(☎93・8397)

20日ならウォーク50分

◆奈良公園見所たっぷり運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：9月20日(木)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止(NTTテレドーム ☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合→依水園→正倉院→春日大社→浮見堂→県庁前解散(約6.5km) ▼費用：100円 ▼申込：電話か

はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号

がん検診 (10 月)

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。月ヶ瀬行政センター実施分は、電話で月ヶ瀬健康相談室 (☎ 0743-92-0480) まで。受付期間は 9 月 3 日～20 日 (市ホームページの電子申請は 10 日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
3 日(水)	市役所 (第 3 会議室)	9:00～10:00	30 人
4 日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27 人
5 日(金)	西部図書館	9:45～10:45	23 人
9 日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
10 日(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27 人
19 日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27 人
22 日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27 人
23 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26 人
29 日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33 人
30 日(火)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30 人
31 日(水)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10 日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60 人

胃がん検診…胃部レントゲン検査 (当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】 健康増進課 (☎ 34-5129)

25 日は「学ぼう! にこにこ」

内容: 体重や血圧の記録等を規定の用紙 (健康増進課、市役所健康増進課分室にて配布。市ホームページからもダウンロード可) に書いて、健康増進課へ送付。1 か月分の記録の提出で健康増進ポイント 100 P を付与 ▼問合せ: 健康増進課 (☎ 34・5129)

SmaNARA 健康 6 か月チャレンジ 100P 求

号を書いて、9 月 14 日までに健康増進課 (☎ 34・5129) へ。市ホームページからも可

こ奈良ごはん! 50P 求

◆きいて納得! 野菜をプラス一皿するメリット

とき: 9 月 25 日(火) 午前 9 時半～11 時半。体重等測定希望の場合は午前 9 時から ▼ところ: はぐくみセンター ▼内容: 野菜をテーマにした食生活の関係についての講話等。筋トレ等の実技あり ▼持物: 水分補給できる物、動きやすい服装 ▼問合せ: 健康増進課 (☎ 34・5129)

健診結果説明会 50P 求

◆中年太り解消レッスン! カラダの中をのぞいてみよう

臨床心理士による心身の健康相談

とき: 9 月 10 日(月)の午後

(要予約) ▼問合せ: 保健予防課 (☎ 93・8397)

子育て

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員 (依頼・援助・両方) として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会 (要予約)

とき: 9 月 18 日(火)、10 月 6 日(土) 午前 10 時～正午 ▼その他: 会員登録には、写真 (縦 3 cm × 横 2.5 cm) 2 顔

枚と印鑑が必要 ◆スキルアップ講座 (要予約)

とき: 9 月 27 日(木) 午前 10 時～正午 ▼内容: 小児救急医療について学ぶ ▼講師: 市立病院小児科医の平康二さん

【ところ】 はぐくみセンター (三条本町) 【申込】 電話でファミリー・サポート・センター (☎ 0742・34・3305) へ



子育てと仕事を両立「在宅ワーク働き方セミナー」

時間や場所を選ばずに子育てのすきま時間を使って働く「クラウドソーシング」について学ぶ基礎セミナーを開催します（要予約）。受講後には実践セミナーも開催

とき：10月3日（水）①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半。二部制・同一内容
▼ところ：①西部公民館（学園南三丁目）②はぐくみセンター（三条本町）▼

定員：各会場30人。全講座託児あり ▼問合せ：産業政策課（☎34・4741）

奈良市職員を募集

各職種で受験資格（年齢等の制限あり）、試験内容等が異なりますので、それぞれの試験案内を熟読して手続をしてください。くわしくは市ホームページに掲載

◆平成31年4月採用予定

募集職種：試験区分・職種等、くわしくは試験案内に掲載 ▼受験手続：市職

9月24日～30日は結核予防週間

結核は空気感染する感染症のひとつです。市でも平成29年に61人の新しい結核患者が発見されています

知っておきたい3つのこと

◆その1 風邪に似た症状が2週間以上続く時は受診を

結核の5大症状はせき・たん・血たん・発熱・胸痛で風邪の初期症状と似ています。これらの症状が2週間以上続く場合はすぐに医療機関を受診してください

◆その2 受けていますか？年に一度の胸のX線検査

結核菌が体内（肺）に侵入して病巣をつくると、胸のX線検査で影になってうつります。早期発見のために、職場検診や人間ドック、65歳以上の人は市結核住民検診（13ページに掲載）を活用し年に1回は検査を受診してください

◆その3 結核予防の5つの極意

感染しても体の抵抗力が強ければ発病を防ぐことができます。バランスの良い食事、十分な睡眠、体力をつける等普段から健康的な生活を心がけましょう

◆結核予防パネル展示…9月18日（火）～21日（金）はぐくみセンター1階、9月25日（火）～28日（金）市役所1階連絡通路

【問合せ】保健予防課（☎93-8397）

市立保育所の臨時看護師を募集

員任用試験委員会、各出張所・行政センター等で配布（市ホームページからもダウンロード可）の申込書類を各締切日必着で同委員会へ郵送。持参不可 ▼問合せ：同委員会（☎34・4821）

応募資格：看護師免許証が准看護師免許証所持者 ▼勤務時間：午前8時半～午後5時 ▼給与：日給1万千円 ▼交通費：自宅からの通勤距離最短2kmから支給（徒歩通勤は除く） ▼各種保険：雇用保険、労災保険、健康保険、厚

食事をおいしく、バランスよく

9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動」です



- ・野菜たくさんのスープやみそ汁を1日1杯
- ・温野菜にして量を食べやすくする
- ・いつもの食事にトマト1/2個分の野菜をプラス
- ・茹でおき野菜を用意して手軽に野菜料理



- ・スープ・みそ汁は1日1回に
- ・パンとハム・ソーセージ・ベーコンの組み合わせの頻度を減らし卵料理等にする
- ・メイン料理（主菜）はしっかり味付け、小皿料理（副菜）は薄めの味付けでメリハリをつける



- ・特に20～30代の人に1日1杯のミルクを
- ・カルシウムやたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品をとって、未来の健康づくりに

パネル展示…8月31日（金）～9月7日（金）はぐくみセンター1階、9月25日（火）～28日（金）市役所1階連絡通路

【問合せ】健康増進課（☎34-5129）

学童期の予防接種の受け忘れはありませんか？

【問合せ】保健予防課（☎93-8397）

学童期で受ける予防接種は乳幼児期に受けた予防接種の追加接種となり、基礎免疫を上げるために非常に効果があります。体調の良い時期に予防接種を受けましょう

予防接種名	対象者	標準的接種年齢	接種回数	備考
ジフテリア・破傷風（DT）二種混合第2期	11歳から13歳の誕生日前日まで	小学6年生	1回	乳幼児期に三種混合（DPT）を合計4回受けた後の追加接種として接種できます
日本脳炎第2期	9歳から13歳の誕生日前日まで	小学4年生	1回	乳幼児期に第1期（初回2回追加接種1回）の合計3回受けた後の追加接種として接種できます

生年金保険に加入 ▼申込
：随時受付。面接後、採用
決定。履歴書、免許証の写
し要 ▼問合せ：こども園
推進課 (☎34・5493)

奈良市保育士就職応援 フェア

とき：9月28日(金)午後1
時～7時 ▼ところ：高の
原イオン(京都府木津川
市) ▼内容：市内の市立・
私立こども園・幼稚園・保
育園への就職斡旋と仕事内
容および勤務形態等につい
ての説明 ▼問合せ：こど
も園推進課 (☎34・5493)

募集

市地球温暖化対策地域協 議会(ならエコ・エコの 和、NEW)の会員募集

豪雨や猛暑等の異常気象
の原因である気候変動の影響を減らすため、省エネ・
3R・交通・環境学習等の
活動をしています。子や孫
にきれいな地球を残すため
に、あなたにできることを
一緒に考えてみませんか

年会費：個人会員2千円
(学生無料)、団体会員1万

円(市民団体半額) ▼申込
：NEW事務局(環境政策
課内)備え付けの入会申込
書(市ホームページからダ
ウンロード可)を書いて同
事務局へ ▼問合せ：同事
務局 (☎34・4591 FAX
36・5466)

違法広告物の除却ボラン ティアを募集

◆古都奈良・美守り隊募集
古都奈良の美しい街並み
を著しく阻害する、違法に
掲出されたはり紙や立看板
等を除却するボランティア
団体を随時募集
対象：18歳以上。在勤・
在学可。2人以上の団体
で活動 ▼問合せ：景観課
(☎34・5209)

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症を知って、見守るまちづくり

「それぞれの立場からできることから始めよう」
「住み慣れた地域で暮らし続けたい」と思う認知症の
人のために、地域の応援者が必要です。



RUN伴ゴールイベント

認知症の人、その家族・
支援者等がリレーでタスキ
をつなぎ、北海道から沖縄
を目指すプロジェクト
とき：10月7日(日)午後3
時半～4時半頃 ▼ところ
：奈良市役所前 ▼内容：
県内数ルートを走りぬけた
ランナーを迎える ▼主催
：認知症フレンドシップク
ラブ RUN伴2018奈
良県実行委員会

ゴールイベントの様子



認知症サポーター養成 講座

認知症を理解し、支援す

る人を増やします

とき：9月26日(水)午前10
時～午前11時半 ▼ところ
：市役所北棟6階第22会議
室 ▼定員：50人 ▼申込
：電話かFAXに住所、氏
名(ふりがな)、年齢、性
別、電話番号を書いて、9
月23日(祝)までに市役所コ
ールセンター(☎36・48
94 FAX36・3552)へ。
多い場合は抽選し、漏れた
人のみ連絡

認知症カフェボランティア 養成講座

とき：10月25日(木)・11月
9日(金)・22日(木)午前10時半
～正午。全3回 ▼ところ
：市役所北棟6階第19会議
室 ▼内容：①認知症の基
礎知識②認知症の人のコ
ミュニケーション等③当事
者の気持ち、ボランティア
活動について ▼定員：20
人 ▼申込：電話かFAX

に住所、氏名(ふりがな)、年
齢、性別、電話番号を書い
て10月18日(木)までに福祉政
策課へ。多い場合は抽選
し、漏れた人のみ連絡

奈良市安心・安全「なら 見守りネットワーク」の取 り組みをすすめています

内容：認知症等で行方不
明になる可能性のある人の
情報(特徴や写真)を事前
に登録。所在が分からなく
なった時に、市から協力機
関にメールを送信し、早期
発見に役立てます。希望者
にはQRコード入りシールの
配付やGPS携帯端末の
有料貸出あり ▼申込：最
寄の地域包括支援センター
か福祉政策課へ

11月8日(木)に認知症見守り 模擬訓練を実施します

認知症の人が外に出ても
安全に戻るようまちぐる
みで見守り、支援するため
の取り組みです。くわしく
は10月号に掲載予定
【問合せ】福祉政策課(☎
34・5196 FAX34・5
014)

催し

ならの食育・未来ワーク
ショップ 2020年

体と心の健康につながる食や地産地消、食や農業を通じてまちの魅力について、奈良の食や農業に深く関わるみなさんと一緒に考えます。農業に携わる人、食に関わる事業やボランティアに携わっている人、食に興味がある人。子どもから高齢の方まで、幅広い意見をお待ちしています

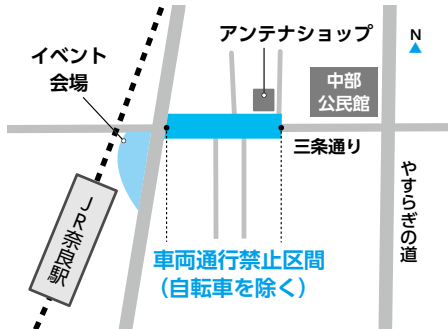
とき：9月16日(日)午後2時～5時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼定員：70人 ▼申込：FAX、Eメール(syokuiku@city.nara.go.jp)に講座名、所属または住所、氏名、電話番号を書いて、9月11日までに医療政策課(☎93・8392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

モビリティウィーク&
カーフリーデーなら

モビリティウィークは車に頼らない、快適で持続可能なまちづくりを考え、行動

する週間で毎年、世界2千都市が参加しています。カーフリーデーの9月22日、市では、対象の地域で車を使わない空間を作り、車を使わなくても楽しめる体験型イベントを開催。同時にマイカー利用削減と温室効果ガス削減にもつながります

【交通規制にご協力ください】
9月22日(土)午前10時～正午の間、三条通りの一部(JR奈良駅前交差点から今辻子町まで)が車両(自転車を除く)通行禁止となります。



◆カーフリーデーなら

とき：9月22日(土)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場 ▼内容：世界遺産・春日山原始林ガイドウォーク、記紀万葉の道巡りエコ

ツアー、奈良の食の体験コーナー等。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】同実行委員会事務局(環境政策課 ☎34・4591)

「民泊新法」を活用した地域振興セミナー

市東部地域では住宅宿泊事業法(呼称・民泊新法)を活用した「さとやま民泊(奈良市の造語。里山を体感することができると体験型の民泊)」を推進しています。同法を活用した地域振興についてセミナーを実施します

とき：9月25日(火)午後7時半 ▼ところ：JAならけん大柳生支店 ▼対象：市東部地域の全世帯 ▼問合せ：東部出張所(☎93・0001)

奈良きたまちスケッチ大会

とき：9月30日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：奈良女子大学集合(北魚屋西町) ▼定員：50人 ▼費用：500円。小学生以下無料 ▼申込：往復はがき、FAX、Eメール(sketch@kita)

tamachi.info)に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、9月29日必着で旧鍋屋交番きたまち案内所(T630・8284半田横町37-2「スケッチ大会係」☎FAX23・1928)へ

奈良・キャンベラ姉妹都市提携25周年記念コンサート

キャンベラの高校生で構成されるACTシニアコンサートバンドのメンバーを迎え、一条高校吹奏楽部等と合同コンサートを開催

とき：10月5日(金)午後6時開演 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼問合せ：観光戦略課(☎34・1965)

「子ども奈良CITY」作戦会議 2nd stage

12月16日に開催する子どもが運営する「小さな都市」II「子ども奈良CITY」に向けて、リーダーとして街を創る小・中学生を募集

とき：9月30日(日)、10月14日(日)、11月11日(日)午前10時～正午 ▼ところ：中部

公民館(上三条町) ▼定員：小・中学生20人。在学も可 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月19日必着で子どもの参画ネットワーク奈良事務局(T630・8357杉ヶ町23市生涯学習財団内 ☎26・5600)へ。財団ホームページからも可。多い場合は抽選

奈良の文化財をもっと知る講座2018

◆古仏に親しむ西光院・聖光寺・徳融寺の名品見学

とき：9月30日(日)午後2時～4時半頃。気象警報発令時中止 ▼コース：史料保存館前集合(脇戸町)・西光院・聖光寺・徳融寺(鳴川町)。現地解散。徒歩約0.4km ▼内容：奈良町の三寺院の仏像を文化財課職員が紹介 ▼定員：中学生以上15人。在学・在勤も可 ▼申込：往復はがき、FAX、Eメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・FAX番号を書いて、9月18日午後5時必着で文化財課(☎34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara)

(9:00)へ。1通につき2人まで可。多い場合は抽選

授産品の展示販売

市内の障害者就労施設で生産された授産品の展示販売や紹介

とき：9月3日(月)～7日(金)午前11時～午後1時
▼
ところ：市役所 ▼問合せ：障がい福祉課(☎34・4593)

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼9月の開催日時・場所：①5日(水)・コープおしくま(押熊町) ②12日(水)・コープ七条(七条西町) ③19日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ④23日(祝)・市役所北側駐車場・

午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参
【問合せ】環境政策課(☎34・4591)

森林体験講座

とき：10月6日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容：竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▼費用：300円。弁当各自持参 ▼定員：保護者を含む小学生以上30人。多い場合は抽選 ▼申込：電話で9月21日まで

に市地球温暖化対策地域協議会事務局環境政策課(☎34・4591)

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169

◆館蔵史料特別公開

とき：①9月4日(火)～30日(日) ②10月2日(火)～14日(日) ▼休館：月曜日(祝日は除く)と9月18日(火)・25日(火)・10月9日(火) ▼内容：①江戸時代の奈良暦等の展示 ②江戸時代に描かれた興福寺の境内図の展示

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町・尾花座
とき：9月15日(土)午後2時～4時。午後2時から約30分の史料解説 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示「尾花座」芝居小屋から映画館へ」にあわせて、関連史料を出張展示し、館員が解説

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「奈良暦」
とき：9月22日(土)午後1時半(約30分) ▼内容：奈良町在住の陰陽師がつくっていた奈良暦のうち9月の暦を紹介

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、奈良暦と陰陽師」
とき：9月24日(休)午前9時～午後0時半頃。雨天決行。警報発令時中止 ▼コース：ならまちセンター集合・史料保存館(展示解説)・鎮宅霊符神社・吉備塚古墳・三社池(東大寺南大門)解散 ▼費用：200円 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月17日

までになら・観光ボランティアガイドの会(〒630-8228 上三条町23-4 ☎27・9889 FAX24・9311 Eメール・suzaku97@m3.kcn.ne.jp)へ

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93・8435 FAX34・2336

◆スポーツボランティア講座「パートナーシップで仲良くボランティア」手と手をとってあひ踊りましよう」
とき：10月13日(土)午後1時半～3時半 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼講師：まほろば円舞会理事長の上垣明さん ▼持物：動きやすい服装、運動靴 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月6日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆NPOのための資金調達入門講座(全3回) 第1回「NPO団体の資金調達 基礎編」
100P

とき：9月22日(土)午前10時～正午 ▼講師：日本ファンドレイジング協会認定ファンドレイザーの西村昌弘さん ▼定員：市で活動しているNPO法人、任意団体およびチームに関心のある人計40人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月15日までに同センターへ

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき：9月8日(土) ①午後2時 ②2時45分 ▼内容：風情のある町家で、奈良に伝わる歴史や文化を民話の語りで楽しむ ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：30人

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

感謝DAY2018

とき：10月14日(日)午前10時～午後4時

①フリーマーケット出店者 ▼時間：午前10時～午後3時 ▼募集数：21ブース(1ブース2.5m×3mまたは2m×3.5m)。机等の設備は出店者で準備 ▼出店商品：家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品等。コピー商品、くじびき等は出店不可 ▼費用：1ブース5000円

②球技大会出場者 ▼種目：①バドミントン・午前10時半～午後0時半②ソフトバレー・午後1時半～3時半③テニス・午後1時～4時 ▼定員：①6組(ダブルス)②6組(4人1組)③6組(ダブルス)

③フラダンス・ヨガ・パソコン体験 ▼時間：①フラダンス・午前10時半～正午②ヨガ・午後1時～2時半③パソコン(年賀状作成)・午後1時～3時 ▼定員：各15人

④申込 往復はがきに①～④の数字の別、住所、氏名、電話番号、⑤は出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1通に1人1催し限り。多い場合は抽選

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務 ▼とき：①10月17日～11月21日の毎週水曜日②10月18日～11月22日の毎週木曜日 午後6

時半～8時半。各6回 ▼内容：①日商検定Basic(4級)を踏まえ、タブ・簡条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②日商検定Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

社交ダンス教室

①入門教室②初級教室③中級教室 ▼とき：10月8日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・11月3日(祝)・11日(日)・18日(日)・23日(祝)・12月2日(日)・8日(土)④午前9時半～10時半⑤午前10時40分～正午。各10回③10月12日～来年3月8日の原則第2・4金曜日 午後7時10分～8時半 ▼内容：①タンゴ・チャチャチャ②クイックステップ・ルンバ③ベージックを知ってる人 ▼定員：①②男女あわせて各33人③男女各10人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円②5千円③6千円

陶芸教室(湯呑み・皿等を作陶)

とき：10月10日～12月12日の毎週水曜日 午後1時半～4時、11月21日(水)午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万円

書道教室

とき：10月18日～来年3月7

日の原則毎月第1・3・5木曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容：実用書を利用し、漢字は千字文の楷書、かなは俳句を練習 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

実用ペン字教室

とき：10月16日～来年3月19日の原則毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容：平がなの基本から始め、手紙、名前等実用的な課題で学ぶ ▼定員：24人。在勤も可 ▼費用：3500円

ヨガ教室

とき：10月11日～12月20日の原則毎週木曜日。10回①午前9時15分～10時半②午後1時15分～2時半 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円

④申込 往復はがきに教室名(数字の別)、住所、氏名、性別(社交ダンスのみ)、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

防災センター

①ぼくもわたしもレスキューチャレンジ

救命講習Ⅲ

とき：①10月28日(日)午前9時半～午後0時半②④9月12日(水)・23日(祝)、10月10日(水)・28日(日)午後1時～4時③9月20日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容：①ロープ渡り体験、救急車乗車体験、非常食試食(雨天時内容変更あり)②心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：①市内の園児・小学生30人と保護者②中学生以上各20人 ▼申込：①Eメール(shoubou-bousaicenter@citynara.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて、10月2日までに同センターへ②電話で各開催日の前日までに同センターへ

ボランティアセンター

◆2018「NPO・ボランティア団体基盤・活動強化セミナー」～学ぼう！資金づくりのノウハウ～

とき：9月29日(土)午後1時～4時半 ▼定員：市内

◆デュークズウォーキング～素敵に歩こう～

とき：9月26日(水)午後1時半～3時 ▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方、美しい歩行姿勢等 ▼講師：デューク更家公認の

北福祉センター

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、美山京子さんによるコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

東福祉センター

◆交通安全フェスティバル

東福祉センター

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、美山京子さんによるコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

北福祉センター

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、美山京子さんによるコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

東福祉センター

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、美山京子さんによるコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

北福祉センター

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、美山京子さんによるコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

武當倭人さん ▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込：9月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX 41・3150

暮らしの生け花体験講座

とき：9月25日(火)午後1時半～3時 ▼講師：元山村御流教授の六車紀子さん ▼定員：60歳以上の人15人 ▼費用：700円 ▼申込：9月21日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

秋の交通安全大会

とき：9月26日(水)午後1時半から ▼内容：KYT(危険・予測・トレーニング)講習会 ▼対象：60歳以上の人と家族

相続セミナー「生前贈与活用のポイント」

とき：10月3日(水)午前10時～正午 ▼内容：相続問題の現状、相続税制の改正について、相続対策3つのポイントを解説 ▼講師：みずほ銀行、みずほ信託銀

行、PGF生命の村上正城さん ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：9月19日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

マンドリン・ギターロビーコンサート

とき：10月4日(木)午後1時 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員アンサンブル・マーレ ▼対象：60歳以上の人と家族

水彩画入門教室

とき：10月4日(木)以降の原則第1・3木曜日 午後1時～4時。全10回 ▼講師：奈良絵画クラブの宅間正明さん ▼定員：60歳以上の人15人 ▼費用：4千円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月21日までに同センターへ。多い場合は抽選

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

ふれあい芸能発表会

とき：9月17日(祝)午前10時～午後3時 ▼内容：同センターを拠点に活動する

サークルの発表会

秋の交通安全教室

とき：9月26日(水)午後1時半～3時 ▼内容：警察職員による交通安全の講話と小川リエさん歌謡コンサート等

みなみつながりコンサート「懐かしの青春ポップスコンサート」

とき：10月6日(土)午後1時半～3時 ▼内容：「ミセスKのオッサンバンドとその仲間」によるベンチャーズナンバー等

【対象】60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

東・西・南・北福祉センター

メイクアップ講座「女子力アップで笑顔アップ」

とき	ところ
10月4日(木)午前10時～正午	東福祉センター(法蓮町)
10月5日(金)午前10時～正午	西福祉センター(百楽園二丁目)
10月3日(水)午後2時～4時	南福祉センター(南永井町)
10月4日(木)午後2時半～4時半	北福祉センター(右京二丁目)

内容：お肌のお手入れなど基本的なメイクアップ方法を学びます ▼講師：ファンケルCSR推進室社

員 ▼定員：60歳以上の人各センター20人 ▼申込：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月26日までに各センターへ送付。持参の場合ははがき要。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX 71・0773

市障がい者・児作品展の作品募集

11月17日(土)～25日(日)に開催する作品展の出品作品を募集

対象	部門	作品規格
市在住の障がい者・児。在勤・在学も可	写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可	全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談 ①写真…六ツ切り以上、半切以内 ②絵画…画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む) ③書道…縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内(裏打ち、表装の規定なし) ④手工芸…陶芸の立体作品は幅・奥行(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶

作品規格

芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない)

搬入：同センターに備え

付けの申込書を添えて、10月28日～11月8日午前9時～午後8時半に同センターへ(水曜日は午前9時～午後4時半。10月29日、11月5日は休館)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029 FAX 93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレー教室

月に1回の北欧生まれの自然体験教室「ファイナルパーティー」
とき：9月24日(休)午前10時～午後3時半。雨天決行。荒天中止 ▼対象：①1歳～6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円 ②3千円 ▼申込：9月16日午後5時までに同センターホームページから申込

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

男女共同参画センター

「あすなう」

〒630-8245 西之阪町12
☎ 81・3100 FAX 25・0600

◆あすなら市民講座 安全

安心な社会へスマホ時代の
の思わぬ落とし穴

市女性ボランティア協会
と開催

とき：10月6日(土)午後1
時半～3時 ▼内容：S N

Sの具体的な機能や注意点・
問題点等、安全な使い方方

について学ぶ ▼定員：30人。
在勤・在学も可 ▼講師：

ソーシャルメディア研究会
チーフ研究員の石川千明さ

ん ▼申込：往復はがきに
講座名、住所、氏名(ふり

がな)、年齢、性別、電話番
号を書いて、9月27日まで

に同センターへ。電話、F
AX、市ホームページの電

子申請からも可

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

①壁に挑戦自然塾

とき：9月23日(祝) ▼内

容：ボルダリング、スラッ
クライン(壁のぼり、ベルト

わたり)、クッキング等 ▼

費用：800円

②秋の味覚の自然塾

とき：10月28日(日) ▼内

容：芋掘り、秘密の基地つ
くり、クッキング等 ▼費

用：800円

【定員】小学生各60人

【ところ】黒髪山キャンプ

フィールド(奈良阪町)

【講師】ボイスアウト指導

者、奈良まほろばネイチャー

ゲームの会他

【申込】往復はがきに①②の

別、住所、氏名(ふりがな)、性

別、学年、電話番号、保護

者氏名を書いて、①9月13

日②10月18日必着で同自然

塾へ。多い場合は抽選。兄

弟姉妹で申込の場合は1枚

の往復はがきで可。くわし

くは市ホームページに掲載

【問合せ】生涯学習課(☎

34・5471)

自然の中でボルダリングや
スラックライン満喫!



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20・1917

①みんなでおはぎ作り!

とき：9月17日(祝)午後1

時～3時半 ▼内容：かま

どでもち米を炊き、あんど

を炊いて作る ▼定員：10

人 ▼費用：500円

②これが奈良漬だ!

とき：9月29日(土)午後2

時～3時半 ▼内容：奈良

漬のお話を聞き、奈良漬の

食べ比べとかまどご飯を食

べる ▼講師：今西本店

主の今西泰宏さん ▼定員

：20人 ▼費用：300円

【申込】電話かEメール(☎

ainojie@gmail.com)に、①

②の別、住所、氏名(ふり

がな)、電話番号、参加人数

を書いて、各開催日の一週

間前までに同館へ。多い場

合は抽選

スポーツ

東京オリパラ 奈良市ホ

スタウン事業「コトロ

ゲ2018」200P

◆ロゲイニングとは?

地図上に示されたチェッ

クポイントを制限時間内に

回ってポイントを獲得し、合

計点を競うアウトドアス

ポーツ。東京オリンピック・

パラリンピックの奈良市の

ホスタウンである、オー

ストラリアが発祥です

◆奈良のまちをロゲイニン

グで楽しもう

世界遺産や観光スポット

等にチェックポイントを設

置。走って高得点を獲得し

たり、ハイキングのように

巡ったり、楽しみ方は自由!

初心者からアスリートまで

楽しめるイベントです

とき：11月11日(日)午前8

時～午後3時半 ▼とこ

ろ：市役所正面玄関前集

合、ならでんフィールドゴ

ール ▼定員：300人 ▼

費用：500円 ▼申込：

コトロゲ2018特設サイ

トか市内体育施設に備え付

けの申込用紙に記入の上、10

月15日までに奈良市ポイン

ト運営事務局へ ▼問合せ

：同事務局(☎34・8111)

ならでんフィールドス

ポーツ教室

教室・とき：①柔軟性&

バランス能力を回復させよ

う(45分)・毎週木曜日(9)午

前9時半(9)午前10時45分(9)

午後1時(9)チューブホース

レッチ&筋トレ&体力計測・

9月21日(金)午後1時～3時

③歩いて体力をつける・9

月14日・21日・28日(金)午前8

時～9時④専門家が教える

マラソン教室(初心者)・9

月14日・21日・28日(金)午前9

時半～11時⑤目指せ奈良マラ

ソン完走!!心拍チェックサ

ポート・9月14日～11月30

日の金曜日 午後7時10分～

8時40分。全8回⑥未来の

スーパースター育成教室(9)

小学1～3年生(9)小学4～

6年生、60歳以上・9月14

日・21日・28日(金)午後4

時～5時(9)午後5時半～7

時 ▼費用：①800円②

無料③2400円(3回)

④5千円(3回)⑤1万円(8

回)⑥2400円(3回)

⑦3600円(3回) ▼定

員：①各15人②③④⑤24人

⑥各回24人 ▼持物：運動

のできる服装、タオル、飲

み物 ▼申込：電話でなら

でんフィールド(☎22・0

001)へ

プロバスケットボールバ

ンビシヤス奈良 ホーム

開幕戦 100P

香川ファイブアローズ戦

とき：9月29日(土)午後6

時、30日(日)午後2時 ▼と
ころ：ならでんアリーナ(法
蓮佐保山四丁目) ▼チケット
ト：同チーム公式ホームペ
ジに掲載 ▼問合せ：同
チーム(☎20・1800 火
曜日の午前10時～午後
5時)

市ソフトボール協会 男女混合ソフトボール大会

とき：10月21日(日)午前9
時 ▼ところ：柏木球技場
(柏木町) ▼費用：1チ
ム千円 ▼ルール：15歳以
上の男女。スローピッチル
ル。女子選手が常時2人以上
出場していること(協会か
ら女子選手の応援可)。変則
トーナメント方式(各チーム
少なくとも2試合行う) ▼
申込：同協会の福本さん(☎
43・8404 Eメール：
fukumoto-noboru@kcni.
jp)へ。くわしくは同協会
ホームページに掲載

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京5丁目3-1
☎71・0774 FAX71・0773

◆ならやま水泳教室

「女性の部」
とき：10月10日～12月12

日の毎週水曜日①午後1時
～2時②午後2時10分～3
時10分。各10回 ▼定員：
18歳以上の女性各70人 ▼
費用：1万2千円。65歳以
上は6千円

「小学生の部」

とき：①小学1～3年
生・10月5日～12月14日の
毎週金曜日 午後3時55分
～4時50分②小学4～6年
生・10月10日～12月12日の
毎週水曜日 午後3時20分
～4時15分。各10回 ▼定
員：各70人 ▼費用：9千
円 ▼申込：往復はがきに
教室名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、①
②の別を書いて、9月11日
必着で同プールへ。多い場
合は抽選。受講時に健康診
断書必要

「障がい者の部」

とき：10月5日～来年3
月15日の毎週金曜日①午後
1時半～2時20分②午後2
時半～3時20分。各20回 ▼
定員：18歳以上の障がい者
で①②共に車いす不要の人
①13人②17人
「障がい児の部」
とき：10月5日～来年3
月15日の毎週金曜日 午後
4時55分～5時40分。全20

武道、坐禅教室

回 ▼定員：小学生の知的
障がい児と保護者か介助者
2組 ▼申込：同プール備
え付けの用紙かFAXに教
室名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話・FAX番
号、障がい者の部は①②の
別を書いて、9月11日必着
で同プールへ。多い場合は
抽選。受講者はかかりつけ
医と相談要

◆臨時休館のお知らせ

プール水入替、館内清掃・
整備のため9月25日(火)～29
日(土)は休館します

ならでん武道場

剣道教室①小学生基本の部 ▼
とき：10月1日からの毎週月・
火・金曜日の午後5時半～6時
半 ▼定員：小学生30人 ▼費
用：9千円。別途傷害保険料要
剣道教室②小学生上級の部 ▼
とき：10月1日からの毎週月・
火・木・金曜日の午後5時半～
7時 ▼定員：小学生20人。3
級以上 ▼費用：1万円。別途
傷害保険料要
剣道教室③親子体験の部 ▼と
とき：10月13日・20日、11月17日・
24日、12月1日・22日(土)午前9
時半～10時半 ▼定員：5歳～
6歳児と保護者15組(子どもの
みの参加可) ▼費用：2千円。
別途傷害保険料要

剣道教室④中学生以上の部 ▼
とき：10月1日からの毎週月・
火・木・金曜日の午後7時～8
時 ▼定員：中学生以上の経験
者20人 ▼費用：4千円。別途
傷害保険料要。当日券3000円
なぎなた教室 ▼とき：10月2
日からの毎週火曜日 午前10時
～正午、木曜日の午後4時半～
6時半、土曜日の午後1時～3
時。高校生以下は木・土曜日の
み ▼定員：年長以上20人 ▼
費用：4千円

やり教室(宝蔵院流) ▼とき：
10月6日からの毎週土曜日 午
前10時～正午 ▼定員：高校生
以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室 ▼とき：10月7日か
らの毎週日曜日 午前7時～8
時半 ▼定員：高校生以上10人
▼費用：2千円

ならでん第二武道場

柔道教室①小学生の部 ▼とき
：10月2日からの毎週火・木曜
日 午後5時～6時半、土曜日
の午後1時半～3時 ▼定員：
小学生20人 ▼費用：4500
円

柔道教室②親子体験の部 ▼と
とき：10月11日からの第2・3・
4木曜日 午後3時半～4時半
▼定員：5歳～6歳児と保護者
15組(子どものみの参加可) ▼
費用：3千円

柔道教室③中学生以上の部 ▼
とき：10月2日からの毎週火・
木曜日の午後6時～7時半、土
曜日の午後2時半～4時 ▼定
員：中学生以上20人 ▼費用：

4500円
柔道教室④女性の部 ▼とき：
10月2日からの火曜日 午前10
時～11時半。月2回 ▼定員：
18歳以上の女性20人 ▼費用：
4千円

ならでん弓道場

弓道教室 ▼とき：10月6日か
らの毎週土曜日の午後5時～7
時 ▼定員：高校生以上の初心
者20人 ▼費用：3千円

「その他」記載の費用は3か
月分

「申込」往復はがきに教室
名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢(学生は学校名、学
年)、性別、電話番号を書
いて、9月14日必着で市総
合財団(〒630-8108 法蓮佐保山
四丁目6-3 ならでん第二
武道場内)へ。多い場合は
抽選

「問合せ」剣道・なぎなた・
やり・坐禅教室はならでん
武道場(☎26・1060)。
柔道、弓道教室はならでん
第二武道場(☎27・6163)

善意銀行

6月分敬称略

「一般」匿名 3万円
「指定」北森良雄(蘭生
町)10万円 ▼川端久美
(針町)10万円

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

長寿

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

西部生涯スポーツセンター屋内温水プールの休業について

大規模改修工事（予定）のため、7月7日から休業しています。施設の安全利用のためご理解をよろしくお願いいたします。

【問合せ】スポーツ振興課（☎34・4862）

奈良クラブJFL2ndステージ

とき・対戦相手：9月17日（祝）午後2時・対東京武蔵野シティFC ▼ところ：ならでんフィールド（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ（☎93・3815 火）金曜日の午前9時～午後6時）

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：美 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：S SCチケット e イープラ

ス 楽天チケット ▼販

売：面 なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ（電話予約 ☎34・0111※発売初日は午前9時から）。[nara Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ちチケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999） ローションチケット（問合せ ☎0570・08・4005） CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

【休館日】特に記載がない場合は、3日（月）・10日（月）・18日（火）・25日（火）

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・01000

◆Sakura Fujiwara Tour 2018

とき：10月14日（日）午後5時 ▼費用：指定席4860円。3歳以上チケット要、2歳以下入場不可 ▼チケット：e ぴ ぴ 9月15日（土）発売 ▼問合せ：キョードーインフォメーション（☎0570・2000・8）

88)

◆「なら100年会館落語会」

とき：11月1日（木）午後1時半 ▼出演：笑福亭純瓶・桂雀喜・桂小留 ▼費用：前売500円。当日200円増。未就学児入場不可※前売券完売の場合当日券無し ▼チケット：北学 百 百

9月20日（木）発売

◆藤井フミヤ35th ANNIVERSARY TOUR2018

とき：11月22日（木）午後6時半 ▼費用：指定席8千円。3歳以上入場可（チケット必要）。1人4枚まで ▼チケット：e ぴ ぴ 9月8日（土）発売 ▼問合せ：サウンドクリエイター（☎06・6357・4400）



◆日医工 presents 葉加瀬太郎 コンサートツアー

2018 ALL TIME BEST
とき：12月2日（日）午後4時 ▼費用：指定席7800円。未就学児入場不可。1人4枚まで ▼チケット：e ぴ ぴ 9月1日（土）発売

売 ▼問合せ：サウンドクリエイター（☎06・6357・4400）



◆HY STORY TOUR

とき：来年3月2日（土）午後5時 ▼費用：指定席6千円。1人4枚まで ▼チケット：e 楽 ぴ ぴ GREENS ト 9月22日（土）発売。友 先行あり ▼問合せ：グリーンズ（☎06・6882・1224）

◆健康いきいき講座（後期）〈ヨガ〉

とき：10月～来年3月の月曜日①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④いずれでも可。全17回 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん

〈ソフトストレッチング〉

とき：10月～来年3月の水曜日①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④いずれでも可。

可。全17回 ▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん

〈ピラティス〉

とき：10月～来年3月の水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分③いずれでも可。全17回 ▼講師：FTP JAPANピラティス認定インストラクターの和田里香さん ▼定員：成人各若干名 ▼費用：各1万円 ▼申込：往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆その他

同館の休館日は火曜日です

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミナライ5階
☎30・1510 FAX 35・7160

◆奈良市美術家展

とき：9月29日（土）～10月14日（日）午前10時～午後5時半。入館は午後5時まで ▼内容：市美術家協会会員の作品約70点を展示 ▼ギャラリートーク：会期中の土・日曜日に開催。くわしくは同館へ

◆同展ボランティア募集

とき：展示会期間の①午前10時～午後1時②午後1時～5時半 ▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：18歳以上の人 ▼申込：FAXか**回美北**等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、9月15日必着で同館へ

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆永瀬正敏「呼吸～Breath of life～」展

とき：9月1日(土)～10月21日(日) ▼内容：写真家としても知られる俳優・永瀬正敏が撮り下ろしたポートレート等を展示

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
☎27・16889 FAX27・16889

◆マンスリー写真集閲覧

内容：9月は写真集「仏像大和路」を自由に閲覧 ▼費用：入館料200円

◆伝統行事と入江泰吉

とき：9月15日(土)午後1時～2時 ▼内容：采女祭編 ▼講師：まほろばソムリ

エの会理事の清水千津子さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円(入館料込) ▼締切：9月14日必着

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：9月23日(祝)午後2時～4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：1200円(入館料込) ▼締切：9月22日必着

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：9月30日(日)午後2時～3時 ▼講師：聖林寺住職の倉本明佳さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円(入館料込) ▼締切：9月29日必着

【申込】電話かFAX、Eメール (iretaichi_kyuko@yahoo.co.jp) に各講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
☎24・08088

◆みどり会お茶会「名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席」(入場自由) とき：9月17日(祝)午前10時

時 ▼定員：300人 ▼内容：たてだしによるお抹茶と和菓子の気軽なお茶会

◆名勝旧大乗院庭園 観月の夕べ

中秋の名月に庭園を夜間特別公開 とき：9月24日(休)午後5時半～8時半。小雨決行 ▼費用：入園料300円。お茶席(8時まで)付き入園料650円(60人まで)



音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
☎27・7700

◆やわらぎコンサート

とき：①9月29日(土)②10月8日(祝)午後2時 ▼出演：①松島文子琉球舞踊研究所②フラワーバスケット ▼内容：①琉球舞踊②コーラス

◆ミュージックフェスティバル

とき：9月23日(祝)午前10時～午後5時半 ▼内容：演奏や演舞発表(器楽演奏、声楽、ピアノソロ、キッズダンス等)

◆音声館ギャラリー「とびだせ昆虫 水彩画展(最終日午後4時まで)」

とき：10月3日(水)～17日(水)午前9時～午後5時

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京二丁目1-4
☎71・5747

◆キッズスペシャルコンサート

とき：10月8日(祝)午前11時 ▼内容：クラシックから童謡・アニメ等 ▼出演：かりんからん ▼費用：2歳児以上800円。0歳から入場可。全席自由 ▼チケット：北な音同回(コード56110) 9月1日(土)発売

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 藤戸町3 ☎24・4111

◆「涼を誘う・華邨の書の世界」展作品解説会

とき：9月15日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：9月22日(土)～24日

(休)午前9時～午後5時 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならまちわらべうたフェスタ2018 ならまち篝火コンサート(入場自由) とき：10月13日(土)午後6時半～8時 ▼内容：映画音楽を中心に定番のジャズやナツメロ曲等 ▼出演：ならまちビッグバンドジャズオーケストラ



◆ならまちセンター開館30周年記念 奈良ギター合奏団第30回記念演奏会(入場自由) とき：10月6日(土)午後1時半開演 ▼曲目：花のワルツ・夢芝居他 ▼定員：300人。満席の際は入場制限有 ▼問合せ：横山さん(☎71・5292)、同センター

学園前ホール

〒631-0044 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎ 51・20001

◆新・学園前寄席第一席 桂吉弥 独演会

とき…9月22日(土)午後2時
▼費用…前売3千円、当日3500円。学 発売中

◆GAKUON Part2 奈良フィルハーモニー管弦楽団 相原瞳・一樂恒・松下寛子トリオ・オータムコンサート

とき…10月14日(日)午後1時半
▼内容…ヴァイオリン、チェロ、ピアノで奏でる秋にピッタリの名曲
▼費用…前売2千円。当日2500円。学 発売中

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール「第4回毛糸はり絵個展 仏像画と風景画」

オリジナル手法の油絵風毛糸はり絵作品27点を展示
とき…9月25日(火)～28日(金)午前9時～午後5時
▼問合せ…文化振興課(☎34・4942)

◆北部会館市民文化ホール 利用者募集 小さな個展に最適!

展示可能期間…①12月1日(土)～15日(土)②16日(日)～27日(木)の間の2週間以内。1月以降も開催 ▼ところ…同館内廊下壁面 ▼申込…利用申込書(同館備え付け、同館ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を書いて、10月5日までに同館へ。多い場合は抽選 ▼問合せ…同館(☎71・5747)

◆市美術館 利用者募集

展示可能期間…①12月1日(土)～15日(土)②16日(日)～26日(水)の間の2週間以内 ▼ところ…同館壁面ギャラリー ▼申込…利用申込書(同館備え付け)に必要な事項を書いて、10月5日までに同館へ。多い場合は抽選 ▼問合せ…同館(☎30・1510)

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■不動産無料相談会

とき…9月9日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼

内容…土地有効活用借地借家等 ▼問合せ…奈良県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)

■放送大学10月入学生募集

約300の授業科目あり、1科目から学べます
出願期限…①8月31日(金)②9月20日(木) ▼問合せ…同大学奈良学習センター(☎20・7870)

■なら奈良まつり(盆踊り、花火、ビンゴ大会)

とき…9月8日(土)午前10時～午後9時 ▼ところ…平城宮跡朱雀門前広場 ▼問合せ…商工会議所青年部(波田野 ☎26・6222)

■歌声&トークin学園前ホール

とき…9月11日(火)午後1時半～4時 ▼ところ…西部会館3階(学園南三丁目) ▼定員…300人 ▼費用…要 ▼問合せ…「和音」の太田さん(☎090・3263・5363)

■くらしとお金のFP教室

とき…①9月15日②22日③29日午後1時半～3時 ▼ところ…日本FP協会奈良支部

部事務所(高天町) ▼定員…各24人 ▼締切…①9月7日②13日③20日 ▼申込…同事務所(☎20・0506 FAX 20・0507)

■CKD(慢性腎臓病) 県民公開講座

とき…9月16日(日)午後1時～3時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼定員…150人 ▼問合せ…県腎友会(☎55・2554)

■市茶華道展覧会

とき…9月16日(日)、17日(祝) ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ…岡本石峰斎さん(☎46・8585)

■平城宮跡歴史講座講演会 聖武・光明子と僧侶たちシリーズ「鑑真の来日」

とき…9月23日(祝)午後1時半～3時 ▼ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▼定員…200人 ▼費用…要 ▼申込…平城宮跡サポーターネットワーク(☎FAX 34・7713)

■姉妹都市小浜の浜焼き鯖の実演販売・ふるまい鍋

とき…9月23日(祝)午前11時

時 ▼ところ…針テラス情報館(針町) ▼費用…要 ▼問合せ…同館(☎0743・82・5633)

■養護学校の教育相談・学校見学会・体験学習

9月から左記の学校で実施します。

奈良東養護学校(☎44・0112)	部門…知的障がい教育 ▼内容…学校見学会、体験学習
二階堂養護学校(☎0743・64・3081)	内容…教育相談、体験学習 ▼問合せ…同学校
明日香養護学校(☎0744・54・3380)	部門…病弱教育 ▼内容…教育相談、体験学習

■奈良の高齢者の集いと作品展

とき…①集い(記念講演)…9月30日(日)午後1時半～3時半②作品展…9月29日(土)午前9時～30日(日)午後4時 ▼ところ…市生涯学習センター(杉ヶ町) ▼問合せ…県高齢者運動連絡会事務局(☎24・7322)

■奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級)、二胡

■臓器移植推進街頭キャン

とき…10月3日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半
▼ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▼問合せ…同会 (☎22・2035)

■「法の日」週間記念無料法律相談

とき…①10月2日(火)②5日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ…①奈良商工会議所(登大路町) ②南都銀行大宮支店(大宮町) ▼問合せ…奈良地方裁判所 (☎88・2604)

■調停手続相談

とき…毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時半 ▼ところ…奈良合同公証役場(内侍原町) ▼問合せ…同役場 (☎22・2966 FAX 22・3075)

■10月1日～7日は「公証週間」

とき…10月～来年3月 ▼ところ…中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目) ▼費用…要 ▼問合せ…同学院 (☎27・2722)

ペーン

とき…10月7日(日)午前9時半～正午 ▼ところ…近鉄奈良駅前基広場 ▼内容…街頭で臓器移植カード等を配布するボランティアを募集 ▼問合せ…県腎友会 (☎55・2554)

■全国一斉法務局休日相談所

とき…10月7日(日)午前10時～午後3時(要予約) ▼ところ…奈良地方法務局(高畑町) ▼申込期間…9月3日(月)～28日(金) ▼問合せ…同局 (☎23・5534)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ 現代工芸の展示市

とき…10月7日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場 ▼問合せ…同実行委員会 (☎0743・59・1355)

■県障害者作品展の作品展募集

とき…12月1日(土)～6日(木) ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼対象…県内在住の障害児・者 ▼締切…9月7日(金) ▼問合せ…障がい福祉課 (☎34・4593)

■平城京新春マラソン大会

とき…来年1月13日(日)午前9時開会。雨天決行 ▼ところ…平城宮跡資料館東特設コース ▼種目…2.5km(小学生)、5km、10km(中学生・男子39歳以下・40歳・59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上) ▼費用…要 ▼締切…11月15日 ▼問合せ…市民走ろう会の森田健さん (☎090・2382・2592)

■朗読と合唱による記紀・万葉の新作公演「言霊の旅・はじまりのときへ」出演者募集

とき…公演日…来年3月9日(土)午後2時 ▼ところ…なら1000年会館(三条宮前町) ▼定員…朗読は女性1人、合唱は若干名 ▼費用…要 ▼締切…9月16日 ▼問合せ…同公演事務局の高橋さん (☎090・9099・3308)

■自死遺族の相談

〈電話相談〉①よりそいの会あかり／毎週火曜日 午前10時～午後4時 (☎35・7200) ②グリーンフースペースなら／毎週木曜日 午後1時半～

4時半 (☎93・8397) 〈集い〉①グリーンフースペースなら／毎月第4木曜日の午後1時半～4時 ②自死遺族の集い／奇数月第4日曜日の午後2時～4時半 【ところ】はぐくみセンター(三条本町) 【問合せ】社会福祉法人奈良いのちの電話協会 (☎35・0500)

■水道水以外の水(井戸水等)を使用しているみなさんへ

家庭や工場・事業所等で井戸水(地下水)や雨水の利用等、水道水以外の水を使用する人で、この排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納める必要があります。未届けの人は給排水課(☎34・4751)まで連絡してください

里親支援ミニコラム3

一緒に子どもたちを支えていきませんか?



児童家庭支援センターでは里親制度の普及啓発や子どもを預かる前の里親家庭へのトレーニング、里親家庭への訪問等支援業務を担っています。

親と一緒に暮らすことができない子どもたちは、社会全体で支えていく必要があります。『里親』も、そういった子どもたちを支える仕組みのひとつです。要件はありますが、多くの家庭が里親になれると感じています。興味を持った方はぜひ当センターへお問い合わせください! (市ホームページに全文を掲載) 話…同センターの阪口さん

*10月19日(金)の「さとおやミニ講座」では阪口さんからお話を伺います 【問合せ】子育て相談課 (☎34・4804)



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
北斎展を ふりかえって	立命文華会共催講座 講師：あべのハルカス美術館館長の浅野秀剛さん 9/15 13:30～15:00 ◎成人 ¥500 円	申込 不要
知っとこ！ 奈良～唐招 提寺の釈迦 念仏会～	800 年来続く伝統行事を学ぶ 講師：唐招提寺副執事長の石田太一さん 9/27 13:30～15:30 ◎成人 60 人 (在勤も可)	9/19
匠に聞く！ 奈良の 伝統工芸 ～奈良墨～	奈良墨の歴史や技術についての実演を交えた 講演会 講師：錦光園六代目の長野墨延さん 9/28 13:30～15:00 ◎成人 50 人 (在勤も可)	9/19
お菓子を 科学する	お菓子を作って科学的に分析し、考える 10/13 からの第 2 土曜 13:00～16:00(6) ◎小・中学生 20 人 ¥2,000 円	10/2
奈良の 「スゴイ」を 発見しよう	奈良の伝統や「今」を学び、未来の奈良につ いて考える 10/13 からの第 2 土曜 13:00～16:00(6) ◎小・中学生 20 人 ¥2,000 円	10/2
クレイアニ メをみんな でつくろう！	物語を考えアニメーション作品をつくる 10/13 からの第 2 土曜 13:00～16:00(6) ◎小・中学生 9 人 ¥2,000 円	10/2
奈良学 セミナー (後期)	10/21 西山厚さん、11/11 横内裕人さん、 12/16 清水健さん、1/27 横山恵理さん 10:30～12:00 (4) ◎成人 350 人 ¥500 円 (在勤も可)	10/10

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
着物に 親しむ	家で眠っている着物を活かし、着付けを基礎 から学ぶ 10/10 からの第 2・4 水曜 9:30～12:00 (5) ◎成人女性 10 人	9/27

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
秋の絵手紙	絵手紙の基礎技術を学ぶ 10/11、11/8、12/13 13:30～15:30 (3) ◎成人 16 人 (在勤・在学も可) ¥1,000 円	9/25
人生 100 年 を見つめて	介護保険制度・地域の介護事情についての学 習と介護疑似体験等 10/18、11/15、12/20 13:30～15:00 (3) ◎成人 20 人 (在勤・在学も可)	10/2

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
男性ヨガ 入門講座	ヨガの初歩的な動きやポーズの習得をめざす 10/11からの第2木曜 10:00～12:00 (6) ◎成人男性 10 人 50P 求	10/2

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
駅前夕活 ～ピラティ ス入門編～	体幹の強化と呼吸法をマスターして体の機能 を整える 10/2 からの隔週火曜 19:00～20:30 (5) ◎18 歳以上 25 人 (在勤・在学も可) 50P 求	9/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート ①②③④	①相撲甚句九月場所 (相撲についてのよもや ま話や相撲甚句) 9/9 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
	②マンドリンコンサート月・星・宙 9/22 13:00～14:00 ◎入場自由	
	③男声 4 人組コーラスのハーモニーをあなた へ!! 10/10 13:30～14:30 ◎入場自由	
	④秋の調べを感謝と共に (ゴスペルの楽しい コンサート) 10/13 14:00～15:00 ◎入場自由	
第 20 回 ふれあい 作品展	絵画・陶芸等自主グループの学習成果を週 替わりで展示 10/2～7、10/10～14、10/16～21、 10/23～28 9:00～17:00 (各週初日は 13:00 から、最終日は 16:00 まで) ◎入場自由	申込 不要
いい夫婦っ て何だろう?	多様な夫婦の在り方についての講演とワーク ショップ 講師：臨床心理士の松本健輔さん 10/18 9:30～12:00 ◎成人 30 人 (在勤も可) *託児可	10/10
エクセル 2016 入門講座	家計簿の作成を通して Excel を基礎から学ぶ 10/19、10/26、11/2 9:30～11:30 (3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成 人 24 人 (在勤・在学も可) ¥1,100 円 *託児可	10/10

*託児…6 か月～就園前。事前申込が必要 (定員あり)
※ パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃ べりサロン ～3B体操～	3B 体操の後、おしゃべりで楽しく過ごす 9/28、10/26、11/30 10:00～12:00 50P 求 ◎おおむね 60 歳以上。入場自由 ¥1 回 100 円	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日 ゆるゆる サロン	ツボ押しやストレッチで身体をほぐし、お しゃべりを楽しむ 10/16、10/30 13:30～15:30 (2) ◎成人 15 人 (在勤も可) ¥400 円 50P 求	9/27
切り絵工房 春日	色画用紙で立体的な切り絵を作る初心者向 け講座 10/17、11/7、11/21 13:30～15:30 (3) ◎成人 15 人 (在勤も可) ¥1,000 円	9/28

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子でプチ パティシエ	親子でお菓子作りを楽しむ 10/14 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 8 組 (在学も可) ¥1 人 500 円	10/6

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・ℹ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ミニ体力UPサロン	リズム体操やストレッチ体操他 9/4、9/9、9/15、9/20、9/25、10/4、10/11、 10/14、10/20、10/25、10/30、11/6、 11/10、11/15、11/20、11/25、11/30、 12/5、12/9、12/15 原則 9:10～9:40 ◎成人 入場自由 50P ポ	申込 不要
ガイドと地域めぐり二つの御陵～	垂仁・安康両天皇陵他、暗峠・暗越奈良街道周辺の史跡散策（現地集合・解散） 9/30 10:00～12:30 ◎成人 20人	9/21

生涯学習センターギャラリー展示案内

■光影会水彩画展示会

展示期間…9月5日(水)～9日(日)
展示時間…10:00～17:00（9日は15:00まで）

■奈良市PTA連合会 単位PTA発行広報紙展示会

展示期間…9月26日(水)～28日(金)
展示時間…9:00～16:00（28日は12:00まで）

■奈良の高齢者の作品展（奈良県高齢者運動連絡会）

展示期間…9月29日(土)～30日(日)
展示時間…9:00～17:00（30日は16:00まで）

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第307回 奈良の音風景を愉しむ ～お寺の音、町の音を発見！～

とき…9月30日(日) 13:00～15:00 ▶ところ…
徳融寺（鳴川町）▶定員…15人

第308回 デジタルで観る鑑真和上の絵巻 ～唐招提寺「東征伝絵巻」の世界～

とき…9月30日(日) 13:30～16:00 ▶ところ…
唐招提寺（五条町）▶定員…20人 ▶費用…
600円

第309回 横浜で評判のラーメンが奈良に！ ～北海道出身店主のこだわりの味～

とき…10月7日(日) 11:00～13:00 ▶ところ…
らーめん春友流（三条栄町）▶定員…成人10人
▶費用…1,500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月19日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600）

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・ℹ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
気分は海外！留学生と交流しよう	台湾の文化や生活習慣等を学ぶ 9/29、10/6、10/13 14:00～16:00 (3) ◎16歳以上16人 ¥800円（在勤・在学も可）	9/20
まめっこママのためのコミュニケーションカフェ	多胎児育児中のママのための情報交換・交流会 9/21 13:30～15:30 ◎未就学の子と母親（妊婦を含む） 入場自由 ¥100円	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・ℹ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘子育て講座	子どもへの関わり方（講義とワークショップ） 講師：奈良学園大学奈良文化女子短期大学 部幼児教育学科の高橋千香子さん他 10/5 10:00～11:30 ◎未就学児の母親16人 *託児可	9/20

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要（定員あり）

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・ℹ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
古民家で聞く夜のおはなし	市指定文化財「旧田中家住宅」で民話等の物語を聞く 9/29 18:30～19:50 ◎お話を楽しめる人 入場自由（在勤・在学も可）※小学生以下は保護者同伴	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・ℹ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南ガーデニング（秋・冬季）	ガーデニングの基礎を学び、花壇作りに挑戦 9/25からの第4火曜 13:30～16:00 (6) ◎成人20人（在勤・在学も可）	9/15
地域サロンを楽しむ♪	交流会や集いの会の開催・運営のコツを学ぶ 9/26からの原則第3水曜 13:30～15:30(7) ◎成人16人（在勤・在学も可） ¥1,000円	9/15
登美ヶ丘南歴史散策	10/11 秋篠川源流域、11/1 秋篠川下流域、 11/15 平城京の瓦窯跡 9:30～12:00 (3) ◎成人20人（在勤・在学も可） ¥300円	9/27
郷土食にチャレンジ	伝統料理の奈良茶飯を親子で作る 10/7 10:00～13:00 ◎小学生と保護者8組 ※2人1組で申込 ¥1組1,000円	9/28

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・ℹ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
なめても安心木のおもちゃ作り	吉野檜で車のおもちゃを作る 10/3 11:00～15:00 ◎成人10人（在勤も可） ¥1,000円	9/20

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・ℹ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 9/26 10:00～11:30 ◎成人20人（在勤・在学も可） 50P ポ	9/19

犬・猫の飼い主を募集しています



生活衛生課では、保護した犬・猫の新しい飼い主を募集しています。

保健所では人に慣らすためにスキンシップの時間を多く取り、散歩などの社会化訓練も行っています。また、譲渡の際にはワクチン接種やマイクロチップを装着し、家族と

して迎えられる準備をしかりしてからお渡ししています。

猫は保護される数が多く、いつも飼い主を探している状態です。愛情をたっぷり注いで最期まで飼いたいと思っている人は、ぜひご連絡ください。



猫の爪切りをする職員。
大切に育てた猫をお譲りします

保護猫を直接見られる！
譲渡会を開催

譲渡会は保護猫の譲渡事業の協力ボランティア団体とともに開催するため、多くの猫が集まります。

とき：9月30日(日)午後1時～3時(予定) ▼ところ：はぐくみセンター1階(三条本町) ▼その他：電話かメールで参加予約すると、当日対応がスムーズになります。譲渡には、いくつかの条件があり当日に動物を連れ帰ることはできません。くわしくは生活衛生課へ

なら動物愛護フェスティバル

とき：9月23日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ：うだ・アニマルパーク(宇陀市)
▼問合せ：県中和保健所動物愛護センター(☎0745・83・2631)

※このページに記載している猫は譲渡対象ですが、問い合わせ時期によっては、すでに譲渡している場合があります。あらかじめご了承ください。

9月20日～26日は
動物愛護週間です

人と動物が幸せに
暮らすために

最期まで責任を持って

・飼育環境を整え、動物の健康状態に注意する
・動物をよく理解し責任と愛情を持って飼育する

飼い主と飼い犬・猫が
わかるように

・犬を飼ったら登録が必要
鑑札は首輪に着ける
・名札をつけたマイクログリップを装着する

・万が一迷子になったら保健所と最寄りの警察署に連絡

地域の生活環境に配慮を

・犬の放し飼いは禁止
・フンは必ず持ち帰る
・健康状態に注意し猫は屋内飼育をする
・野良猫に無責任なエサやりをしない



【問合せ】生活衛生課(☎93・8365 FAX 34・2485)

Eメール doubutu@city.nara.lg.jp



町に今も残る橋の欄干



猿沢池横にひっそりと

不思議に思ったことはありませんか？
白いコンクリートの歩道。所々開いている鉄柵のフタ。それはもしかすると、暗渠（あんきょ）かもしれません。都市化が進み水路は姿を消していききました。しかし、奈良市の地下には今も縦横に暗渠が存在しているのです。

その暗渠を感じることができるところが、さるさわ遊歩道。御蓋山を水源とする川などが、猿沢池西畔から地下に潜ります。遊歩道には絵屋橋、さらにやすらぎの道を越えて率川橋の親柱など、確かに川が存在した痕跡に出会えます。あなたも小さな旅を楽しんでみませんか？

【暗渠とは】元々地上にあった川が、フタなどにおおわれて見えなくなった水路
※暗渠内は立ち入り禁止です。危険です。ので入らないでください。

小さな異世界トリップ ～暗渠をたどる～



猿沢池南側の水路にて。
この先から暗渠につながる

市民記者の平田淑子さん(43)
趣味は考古学とカフェ巡り

市民記者
イチオシスポット

みんなの フォトギャラリー



「なら奈良まつり」の
花火と薬師寺西塔

【撮影】笠井 忠さん
(三松ヶ丘)

応募情報

「ならトピ」では市民のみなさまの参加をお待ちしております！

【問合せ】広報戦略課(34-4710)

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい！
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい！
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい！



ご応募は
こちらから

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



しょう
翔ちゃん(1歳4か月)



あやと
綾人くん(1歳)



りな
利奈ちゃん(8か月)



しいか
白華ちゃん(3か月)



さつき
咲月ちゃん(10か月)



みお
実桜ちゃん(1歳)

甲子園で躍動！ 奈良大学附属が初勝利



高校野球で市にある奈良大学附属高校が、県大会決勝で天理高校との激戦を制し、夏の大会初出場を果たしました。

甲子園では8月10日の一回戦で山形代表の羽黒と対戦。ホームランも飛び出すなど自慢の打線が噛み合い、4対1で甲子園初勝利をあげました。

15日に行われた二回戦は西東京代表の日大三との対戦。熱戦の末、惜しくも8対4で敗れましたが、奈良大学附属高校はその名を歴史に刻みました。

写真右:甲子園一回戦の様子
写真下:奈良大ブルーに染まった
アルプススタンド



バンビーホームで夏休み等の 昼食提供事業を開始

7月20日から市内のバンビーホーム43か所で、夏休み等の給食のない時期に、お昼の弁当提供を開始しました。公設の放課後児童クラブで、行政が長期休みの初日から最終日まで昼食を提供するのは全国初となります。

この取り組みは、児童の健全育成と、働きながらも子育てしやすい環境づくりを推進することを目的としています。利用しやすい料金設定となるよう、市からも補助を行い、家庭の負担は給食費並みの250円。

子どもたちからも好評で、美味しいとの声がたくさん聞かれました。



▲飛鳥バンビーホームでの昼食の様子

鹿の飛び出しに注意！ ステッカーを公用車に貼付

市では鹿の飛び出し注意を啓発するために、7月25日から市の公用車99台にステッカーを貼り、走行しながら事故の防止を啓発しています。

奈良の鹿は国の天然記念物に指定されていますが、鹿による交通事故は年間約130件起きています。奈良公園周辺では特に注意した運転が必要です。このステッカーによる注意喚起で一つでも事故を減らしていきます。

ステッカーは奈良市総合観光案内所や奈良の鹿愛護会のほか、インターネットでも購入できます。



▲▶ステッカーを貼付けた市の公用車。鹿の交通事故防止に繋げていく



教育センター キッズ学びのフロア

プラネタリウムでの満天星空体験やロボット教室での簡単プログラミング学習など親子で楽しめる体験講座が盛りだくさん! くわしくは、市ホームページをご覧ください。



◆プラネタリウム (各回 40 人)

毎週土・日曜日に開催。
当日受付(投影開始
30 分前より先着順に整
理券配布)

教室名	と き	締 切
ミラクる! カガくる! ~振動編~	9月1日(土)・9日(日)・10月6日(土)・21日(日)①午前11時~11時半②午後1時~1時半③午後2時半~3時	当日受付
おはなしの会「おおかみと七ひきのこやぎ」(9月)	9月8日(土)午後1時~1時半	当日受付
ものづくり体験教室「水彩教室~えのぐとあそぼ!~」(費用:300円)	9月30日(日)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	9月14日
映画上映「ぼくときどきぶた」(9月)、「芋ほり長者」[ムカデの使い](10月)	9月30日(日)、10月28日(日)①午後1時~1時半②午後3時~3時半	当日受付
ものづくり体験教室「マール模様模様の切り紙を作ろう」	10月7日(日)①午前10時~11時②午後1時~2時	当日受付
ものづくり体験教室「スターブック(星型の本)を作ろう」	10月13日(土)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	当日受付
宇宙教室「空力翼艇を飛ばそう」	10月14日(日)午前9時半~11時半	9月28日
宇宙教室「新幹線を浮上させよう」	10月14日(日)午後1時~3時	9月28日
ロボット教室「つくって動かそう③」 (定員:子ども10人)※ロボットは持ち帰れません	10月20日(土)・28日(日)、11月17日(土)・25日(日)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	10月5日・12日、11月2日・9日
おはなしの会「舌きり雀」(10月)	10月27日(土)午前11時~11時半	当日受付
ミラクる! カガくる! ~とばす編~	11月3日(祝)・11日(日)①午前11時~11時半②午後1時~1時半③午後2時半~3時	当日受付
ものづくり体験教室「偏光板でカラフルキーホルダーを作ろう」(費用:300円)	11月4日(日)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	10月19日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう(奈良の鹿)」	11月10日(土)午前10時~正午	10月26日
おはなしの会「三枚のお札」(11月)	11月10日(土)午後1時~1時半	当日受付
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」	11月18日(日)午前9時半~11時半	11月2日
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 (持物:空の500ml円柱形炭酸飲料用ペットボトル3本)	11月18日(日)午後1時~3時	11月2日
ものづくり体験教室「スチレン版画作り」(費用:300円)	11月23日(祝)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	11月9日
プログラミング教室「コースを作って動かそう!」(定員:子ども10人)※中・高学年向き。ロボットは持ち帰れません	11月24日(土)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	11月9日
ナイトプラネタリウム「ニジーロと夏から秋の星たち」(9月)・「ニジーロと秋の星座」(10月)※大人のみの参加可	9月28日(金)、10月26日(金)午後6時半~7時10分	当日受付

定員…子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの学校園名・学年、氏名(ふりがな)、保護者か引率者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1日1講座限り。多い場合は抽選。※他のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり

リニア新駅を奈良市に



学園南保育園での活動の様子

リニア世代へ向けて。リニア新駅誘致をPR！

市では、最短で2037年となるリニア中央新幹線の大阪までの全線開通予定時に主役となるリニア世代の子どもたちに向けて、リニア新駅誘致PRを実施しています。

市立の小・中学生の新1年生には入学式シーズンにリニア新駅誘致PR文房具を配布、市立保育園5園を訪問し、リニアのお話や、「リニア招き鹿：りにまね」と触れ合えるイベントを行いました。

9月以降は市立幼稚園をりにまねが訪問します。引き続き、リニア新駅誘致活動へのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】観光戦略課
（☎ 34-5607）

奈良市リニアファン倶楽部
ホームページで引き続き
部員募集中！



今月の主な行事・市の催し

- 1日(土) 防災の日
- 3日(月) 市立幼稚園・こども園・小学校・中学校・高等学校始業式
- 9日(日) 救急の日
救急医療週間（～15日）
- 10日(月) 下水道の日
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 16日(日) モビリティウィーク（～22日）
- 17日(祝) 子ども安全の日
しゅうしちや 十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
しきしんのうぎよき びやくごうじ 志貴親王御忌（白毫寺）
- 20日(木) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア）
動物愛護週間（～26日）
- 21日(金) 秋の交通安全県民運動（～30日）
世界アルツハイマーデー
- 22日(土) カーフリーデーなら
- 24日(休) 結核予防週間（～30日）
采女祭（采女神社・猿沢池）
観月讃仏会（唐招提寺）
- 30日(日) 交通事故死ゼロを目指す日

※ 緑字は寺社
年中行事

市長コラム



テレビもネットも健康に関する情報が日々溢れています。中にはわかには信じがたいトンデモ学説まで、同じ土俵で流布されるのが困りもの。市の消費生活相談にもさまざまな困りごとが寄せられています。今後も長寿大国の国民としては、健康寿命の延伸に益々関心が高くなるのは必至です。

確かにがんを根治する新薬の開発やES細胞のさらなる実用化が待ち遠しいところですが、人類が確実に「長寿命化」する中で、生きる（生き続ける）ことの意味や真の豊かさについて、改めて問い直す時期にきています。先日、お盆で帰省した際に森本哲郎さんの「ゆたかさへの旅」という懐かしい本と再会しました。中学生の頃、夏休みの宿題に出された読書感想文の題材に選んだその本曰く、高度成長による物質的な充足によりこれからは心の時代になると出版から約半世紀が経ちますがまだその「宿題」は答えを見つけられていないようです。

仲川 哲

Vol. 84