



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和7年11月19日

奈良市立富雄南こども園

岡田 美佳

早いもので、今年も残すところあと1か月と少しとなりました。一段と寒さが増し、インフルエンザが週を追うごとに増えて大流行しています。体調を崩して感染症や風邪にかからないよう、戸外から帰ったら手洗いうがいを心掛け、食事や睡眠などの生活リズムも整えて元気に過ごしましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、ドールハウス、ボーリング、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、サンタクロース、ブーツ、クリスマスツリー、リースなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて歌ったり、ボール遊びや体操をしたりしましょう。
- 作品展に参加しましょう。



12月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		1日	5日	8日	
		12日	15日	1/16	
ひよこ組(2歳児) (週1回火曜か金曜のいずれか)	火	① 2日	② 9日	③ 16日	① 1/13
	金	① 5日	② 12日	③ 19日	① 1/16
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		4日(木)	17日	1/21	
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		10日	1/14	1/28	

通常の曜日と変更になっています。ご了承ください。



空気の乾燥に気をつけて

空気が乾燥しやすい季節になりました。インフルエンザなどの感染症のウイルスは、咳やくしゃみなどで空気感染します。空気が乾燥していると唾液などが小さく軽くなって、遠くまで飛びやすくなります。また、人の粘膜から侵入しやすくなります。感染症予防のためにも適度な湿度を保ち、戸外から帰ったらうがいや手洗いを心がけましょう。

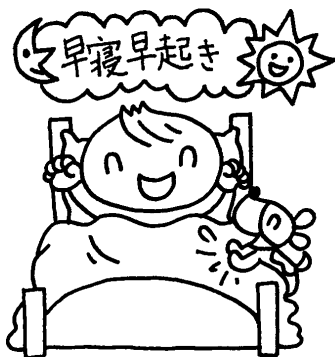


12月4日(木)・5日(金)・6日(土)にリズム室で園内作品展が開催されます。(6日の見学時間は9時半～11時半になります)ひよこ組(1・2歳児)の作品も展示する予定です。1歳児は4日(木)、2歳児は5日(金)に見学したいと思います。楽しみにしててくださいね。



睡眠、食事、活動、休息などの規則的な生活習慣を生活リズムといいます。子どもにとって生活リズムを整えることは心身の健やかな成長に繋がります。生活リズムを改善するには、

① 早寝早起き、②日中はよく遊ぶ、③食事は決まった時間に食べるなどと言われます。これから寒くなってきますが、早起きをして規則正しい生活を送るようにしましょう。



♪こども園ニュース♪

こども園では年間を通じて様々な花や野菜、果物を植え育てています。花はチューリップ、アサガオ、センニチコウ、コスモス、レウカンサ、ビオラなどが咲き、野菜や果物はイチゴ、タマネギ、ナス、ピーマン、サツマイモなどを収穫しています。また個人鉢には3歳児はパンジー、4歳児はビオラ、5歳児はノースポールとチューリップを植え、野菜については4歳児はこどもピーマン、5歳児はキュウリ、ナス、オクラ、ピーマンの中から好きなものを1つ選んで育てました。毎日の生活の中で水やりや草引きなどをして世話することで、植物の生長していく様子を観察したり、収穫の喜びを感じることができました。栽培活動は地域の方にもお手伝いしていただきながら行っています。これからもこの活動が地域の方とのつながりや植物の生長を学ぶ機会となればと思います。

