



11月

なかよしだよい

令和7年11月
奈良市立東登美ヶ丘こども園

急に寒さを感じるようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちは「なかよしひろば」の活動にも慣れ、喜んで登園する姿や自分から「先生！」と声をかけてくれる姿も増えてきてうれしく感じています。タオルやコップも自分でかけたり進んでシールを貼ったり自分の準備もできるようになってきましたね。秋らしい穏やかな気候の間は、戸外遊びもたくさん楽しみたいと思います。心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防を心がけ、元気いっぱい過ごしましょう！！

うさぎぐみ
(2・3歳)

10月の様子



登園したら、自分から進んでタオルとコップをかけたりシールを貼つたりして準備しています。



おべんとうバスの絵本を読んで、自分たちのおべんとうをつくりました。初めてのりを使い、お母さんと一緒に量を加減して、指先で上手に塗り広げて貼っていました。



砂場で遊びました。バケツに土を満杯になるまで入れたり、お母さんと一緒に山をつくりていました。型抜きが成功して万歳して大喜びでした。



運動会ごっこをして遊びました。かごをめがけてボールを投げて玉入れに挑戦したり、音楽に合わせてバルーンをしたりして楽しみました。

あひるぐみ
ひよこぐみ
(0・1歳)

玉入れをしました！かごを見てボールを上手に入れていきました。入れたらお母さんの顔を見てニッコリ嬉しそうでした。



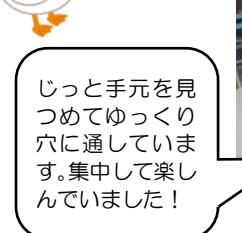
ハロウィンのお面をつくりました。指先を使ってシールを貼って、可愛く飾り付けました。



運転席に座ってドライブに出発！ハンドルをくるくる回して上手にカーブを曲がっていました。

「いいことかんがえた体操」をしました。お母さんと一緒に、体を左右に揺らして、だるまになって楽しみました。

じっと手元を見つめてゆっくり穴に通していました。集中して楽しんでいました！



11月・12月の予定



	火	11/4	11/11	11/18	11/25	12/4 (木)	12/9
うさぎ組 (2・3歳児)	金	11/6 (木)	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
あひる組 (1歳児)	第2・4 水	11/12	11/26	12/10			

○園の都合により、11月7日（金）は11月6日（木）、12月2日（火）は12月4日（木）に変更になっています。お間違えのないようにお越しください。



*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室や中庭で好きな遊び（ままごと、ボール転がし、運動遊び、砂場など）をしましょう。
- 絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 絵本のお話を聞きましょう。
- 音楽にあわせて、体操をしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



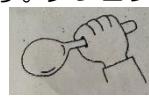
スプーンの使い方について😊

持ち方の発達過程

スプーンを使い始めるころは、手指の機能はまだ十分に発達していません。子どもの発達過程を知り、様子を見ながら次の段階に進めていくといいですね。

①導入の時期（1歳前後）

遊びの中で、ひじや肩を自分の意志で動かしたり、物を握ったり離したりが自由にできるようになったらスプーン導入の時期です。例えば、クレヨンを上握りしてなぐりがきができるようになったら、スプーンも使えると考えます。クレヨンの使用はスプーンの練習にもなりますよ。



②上握り（1歳～1歳半頃）

手のひら全体で握りこむ。



③指3本の上握り（1歳半～2歳ごろ）

親指、人差し指、中指の3本を使い、やわらかくスプーンを握る。



④下握り（1歳半～2歳ごろ）

下から握る。または、親指、ひとさし指、中指の3本を使って下から握る。



⑤鉛筆握り（2歳～）

鉛筆の持ち方でスプーンをもつ。