



なかよしだより

令和7年11月
奈良市立東登美ヶ丘こども園



急に寒さを感じるようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちは「なかよしひろば」の活動にも慣れ、喜んで登園する姿や自分から「先生！」と声をかけてくれる姿も増えてきてうれしく感じています。タオルやコップも自分でかけたり進んでシールを貼ったり自分の準備もできるようになってきましたね。秋らしい穏やかな気候の間は、戸外遊びもたくさん楽しみたいと思います。心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防を心がけ、元気いっぱい過ごしましょう！！



11月・12月の予定



	火	11/4	11/11	11/18	11/25	12/4 (木)	12/9
うさぎ組 (2・3歳児)	金	11/6 (木)	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
あひる組 (1歳児) ひよこ組 (0歳児)	第2・4 水	11/12	11/26	12/10			

○園の都合により、11月7日(金)は11月6日(木)、12月2日(火)は12月4日(木)に変更になっています。お間違えのないようにお越しください。



うさぎぐみ (2・3歳)



10月の様子



砂場で遊びました。バケツに土を満杯になるまで入れたり、お母さんと協力してお山をつくらしていました。型抜きが成功して万歳して大喜びでした。



登園したら、自分から進んでタオルとコップをかけたりシールを貼ったりして準備しています。



おべんとうバスの絵本を読んで、自分たちのおべんとうをつくりました。初めてのりを使い、お母さんと一緒に量を加減して、指先で上手に塗り広げて貼っていました。

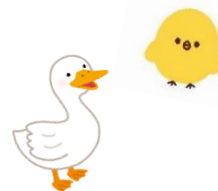


運動会ごっこをして遊びました。かごをめがけてボールを投げて玉入れに挑戦したり、音楽に合わせてバルーンをしたりして楽しみました。



ハロウィンの風船おばけをつくりました。吹く遊びは、自然と唇や頬の筋肉を使い、話したり食べたりする力にもつながります。

あひるぐみ ひよこぐみ (0・1歳)



玉入れをしました！かごを見てボールを上手に入れていました。入れたらお母さんの顔を見てニコリ嬉しそうでした。



ハロウィンのお面をつくりました。指先を使ってシールを貼って、可愛く飾り付けしました。



「いいことかंगाえた体操」をしました。お母さんと一緒に、体を左右に揺らして、だるまさんになって楽しみました。



運転席に座ってドライブに出発！ハンドルをくるくる回して上手にカーブを曲がっていました。



じっと手元を見つめてゆっくり穴に通しています。集中して楽しんでいました！

スプーンの使い方について😊

持ち方の発達過程

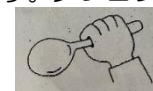
スプーンを使い始めるころは、手指の機能はまだ十分に発達していません。子どもの発達過程を知り、様子を見ながら次の段階に進めていけるといいですね。

①導入の時期(1歳前後)

遊びの中で、ひじや肩を自分の意志で動かしたり、物を握ったり離したりが自由にできるようになったらスプーン導入の時期です。例えば、クレヨンを上握りしてなぐりがきができるようになったら、スプーンも使えると考えます。クレヨンの使用はスプーンの練習にもなりますよ。

②上握り(1歳～1歳半頃)

手のひら全体で握りこむ。



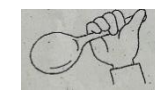
③指3本の上握り(1歳半～2歳ごろ)

親指、人差し指、中指の3本を使い、やわらかくスプーンを握る。



④下握り(1歳半～2歳ごろ)

下から握る。または、親指、ひとさし指、中指の3本を使って下から握る。



⑤鉛筆握り(2歳～)

鉛筆の持ち方でスプーンをもつ。

