

特集
pick up!

令和6年度

奈良市の決算をお知らせ

も く じ contents

撮影：ヤーモさん

文化の日に86人、18団体を表彰

令和7年度 奈良市表彰 p6-7

令和8年2月末で終了

市特定健診・健康診査の受診 p9

反田恭平プロデュース

JNO室内楽シリーズ2025 p29

ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p12

シニア p14 募集 p15 催し p16

スポーツ p19 文化情報 p20

生涯学習 p24





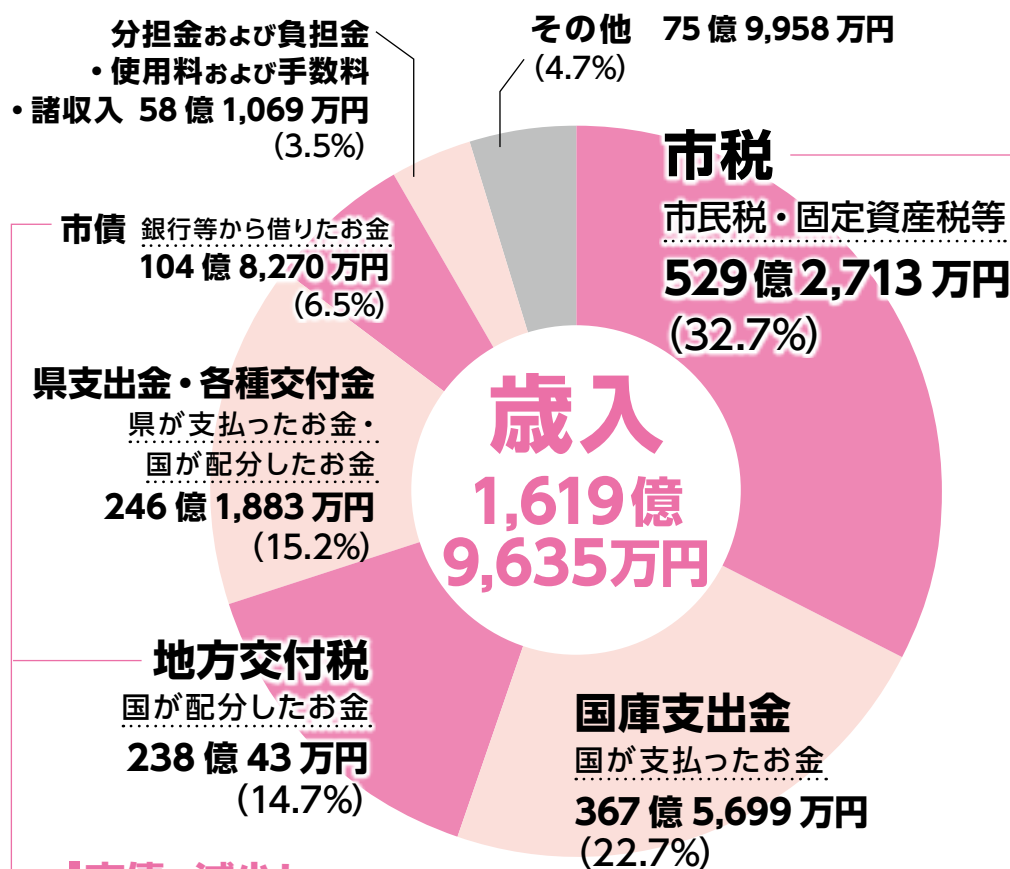
令和 6 年度



奈良市の 決算をお知らせ

一般会計は
33.5 億円の黒字決算に

令和 6 年度は、まちへの投資を進めながら効率的な予算執行に努め、決算額は約 33.5 億円の黒字となり、令和 2 年度から 5 年連続で、20 億円を超える黒字決算となりました。



市税収入は
増加傾向

個人市民税 約 220 億円

個人市民税は、国が国民負担軽減のため実施した定額減税等により 8 億円減少しました。定額減税の影響がなければ、前年度から増加しており、コロナ禍前の水準まで回復しています。

法人市民税 約 33 億円

企業の業績改善等が見られ、前年度より 7 億円増加しました。

固定資産税 約 205 億円

安定した住宅需要や観光需要の回復に伴う地価上昇等により 1 億円増加しました。

市債が減少し
地方交付税が増加

市債のうち、地方交付税の不足時に国の代わりに一時的な借金で賄う「臨時財政対策債」が減少しました。その相当分 11 億円の影響により、地方交付税は令和 5 年度より増加しました。

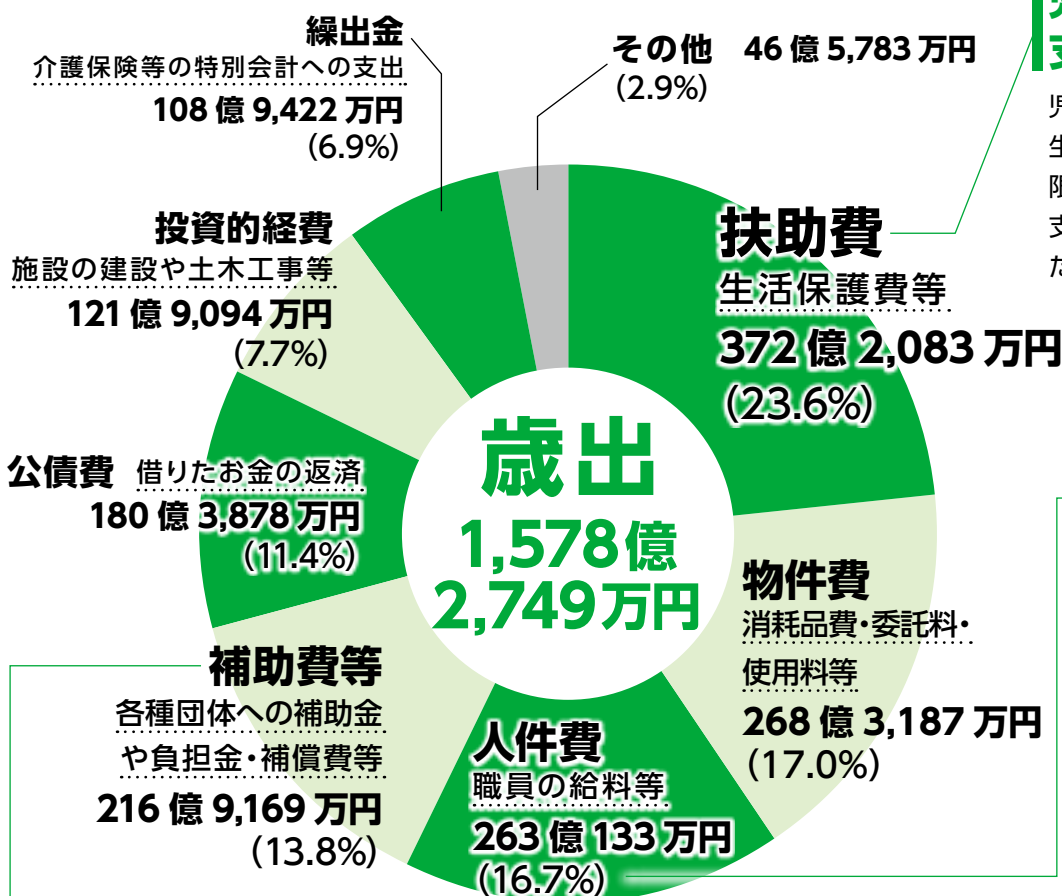
特別会計・公営企業会計の決算

市の特別会計では、土地区画整理事業特別会計が収支均衡になり、他会計は黒字となりました。公営企業会計は、右記のとおりとなりました。

	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	7億8,940万円	8億3,744万円	-4,804万円
水道事業会計	86億6,511万円	78億7,429万円	+7億9,082万円
下水道事業会計	82億3,079万円	75億8,327万円	+6億4,752万円



写真：令和6年度実施事業より
 A 富雄丸山古墳の発掘調査
 B 近鉄大和西大寺駅の図書受取ロッカー
 C メタバース婚活イベント
 D プレミアム付商品券
 E 近鉄平城駅のバリアフリートイレ
 F 大和中央道敷島工区
 G 市役所南庭



児童手当の支給対象が拡大

児童手当の支給対象が高校生年代まで拡大し、所得制限が撤廃。前年度と比較し、支給額は7億円増加しました。

会計年度任用職員の処遇改善

正規職員と同様に会計年度任用職員に新たに勤勉手当を支給。会計年度任用職員の処遇改善を実施し、正規職員とともに活躍できる環境を整え、即戦力となる人材確保に努めています。

認定こども園の運営を支援

共働き世帯増加に伴いニーズが高まる「認定こども園」。民間による園が増加したことで、運営費等のための施設型給付費が増加しました。また、人事院勧告による単価改定等で既存園への給付額も上がり、合わせて約9億円増加しました（国・県からの歳入も増加）。

将来世代の負担を軽減

収入に対して「将来支払うべき負担」が多すぎないかを、将来負担比率から判断できます。奈良市は毎年度着実に改善しており、令和6年度は前年度に比べて9.6ポイント改善しました。

※平成27年度からの10年間で99.4ポイント改善

将来負担比率… 9.6ポイント改善

借入金等の負債の大きさが、標準的な歳入に対し、負担が重すぎないかを表す比率です。

※数値が小さくなるほど負担が小さいことを示します

R5年度: 81.7% ▶ R6年度: 72.1%

歳出から見る。市の動き

近年の物価高騰への対策や児童手当の拡充、障害者福祉への需要の高まり等により、歳出はこの10年間で大きく増加しています。こうした状況の中でも、健全な財政運営を続けていくため、市税収入の確保や優先的な予算配分に努めています。

歳出の決算	平成 27 年度	令和 6 年度	増減
扶助費	293億円	372億円	+79億円
物件費	199億円	268億円	+69億円
人件費	270億円※	263億円	-7億円
補助費等	113億円	217億円	+104億円

※令和元年度まで物件費で計上していた臨時職員経費を含む

扶助費 +79 億円

誰もが安心して暮らせる環境づくりのための経費です。過去10年間では、障害福祉関連が大きく増加。精神障害や発達障害を抱える人が増え、支援の必要性が高まっています。こうした社会の変化に伴い、就労支援や放課後等デイサービス等の福祉サービスの利用が増加しています。

	平成 27 年度	令和 6 年度
障害福祉 関連	83 億円	+79 億円 162 億円
子ども関連	74 億円	+5 億円 79 億円
生活保護 関連	125 億円	-4 億円 121 億円

人件費 -7 億円

市では、人口減少社会に対応した持続可能な行政運営のため、職員の効果的な定員管理を進めています。過去10年で、職員数は2,779人から2,530人と約250人の減。また、職員の働き方改革を進め、超過勤務手当は約1.4億円減少しました。一方で、最近の国の人事院勧告への対応として、優秀な人材確保のため初任給をはじめ若年層に重点を置いた給与改定を実施。大卒1年目の年収は、10年間で約100万円増加しました。

年収の推移 (大卒1年目の場合)	
平成 27 年度	352 万円
令和 6 年度	453 万円
10年間で 約100万円増	

物件費 +69 億円

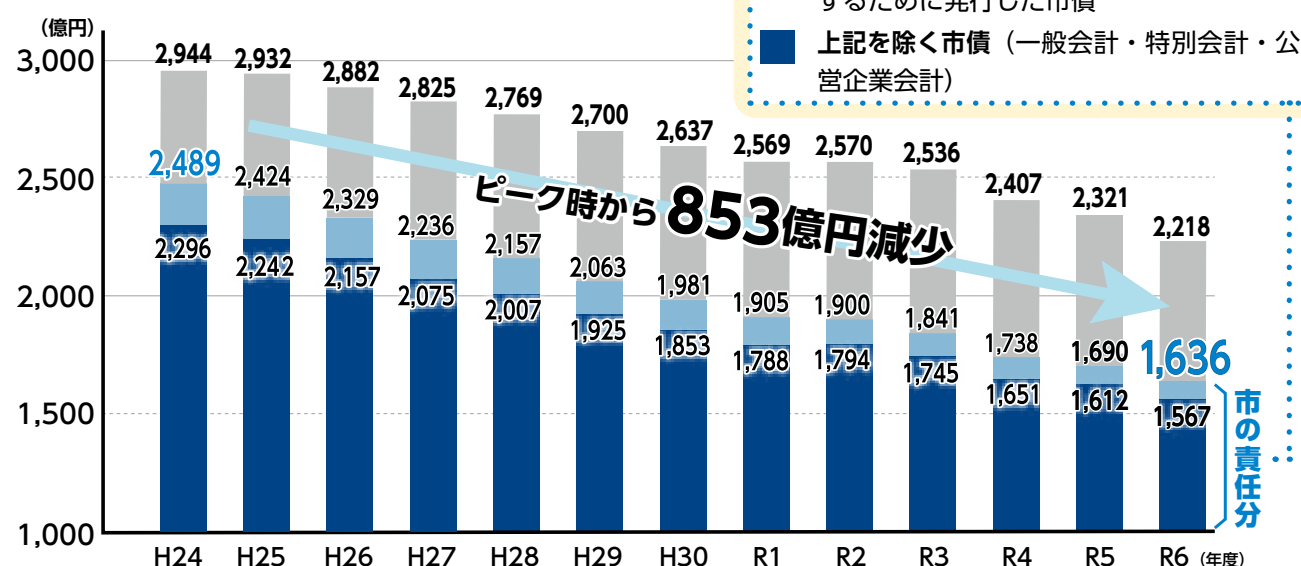
市が支出する経費のうち、委託料や光熱水費、消耗品費等の経費です。近年の物価高騰の影響を受け増加傾向にあるほか、令和6年度は、物価高騰対策として市民生活を支援するプレミアム付商品券事業を実施しました。さらに、国が行政運営の効率化等のために進める児童手当や住民基本台帳等の自治体システム標準化に対応し、市の情報システムを改修。この経費も増えています。10年間の推移では、業務の担い手の見直しにより、ごみ収集や学校給食の調理、火葬場の運営等、民間事業者のノウハウを活用した委託を進めており、人件費から物件費へ転換しています。

補助費等 +104 億円

他の地方公共団体・民間団体への補助金等にかかる経費です。近年は、物価高騰に対応する国の給付金事業等により大きく増加。また、幼保施設のこども園化や民間移管により、民間の認定こども園への施設型給付も増加しています。そのほか、後期高齢者にかかる医療費の増加に伴い、市が負担する経費も年々増加しています。

市債(市の借入金)は着実に減少。 ピーク時から853億円の減

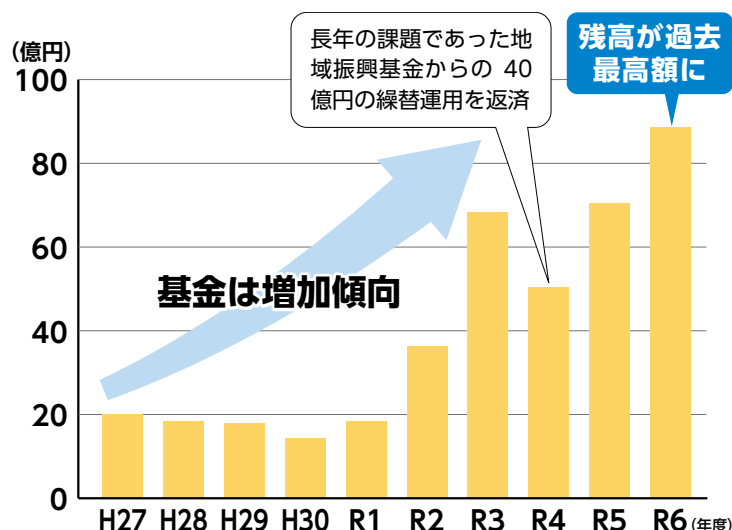
令和6年度は前年度と比べ、新たな市債の発行は大きく減少し、残高は着実に減少しています。過去の施設整備等に伴う市債はまだ残っていますが、平成24年度のピーク時から853億円減少しました。将来世代の負担を軽減できるよう、市債残高の減少に努めています。



市の貯金にあたる 財政調整基金の残高は 過去最高に

市債残高の減少に加え、市の貯金にあたる財政調整基金※の残高は増加しています。5年連続の黒字決算により、順調に増加し、令和6年度決算による積立で残高が過去最高となる88.5億円になりました。

※経済不況等による税収の減少や、災害等による臨時的な支出の増加等への備えとして積み立てている基金



今後予定されている新クリーンセンター建設や社会保障関係費の増加に備えるため、引き続き、積極的な財源の確保や市債発行の抑制、DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進等により、財政の健全化に取り組んでいきます。

【問合せ】 財政課（☎ 0742-34-4720）

令和7年度奈良市表彰

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。
11月3日「文化の日」に86人、18団体を表彰します。
とき…11月3日(祝)午前10時 ところ…市庁舎正庁

(敬称略、順不同、※は自宅以外の住所)

【問合せ】秘書広報課 (☎0742・34・4710)

有功表彰 (22人)

市議会議員8年(1人掲載辞退)

大西 淳文

三条松町

阪本 美知子

六条一丁目

塚本 勝

佐紀町

樋口 清二郎

学園大和町
五丁目

文化、産業等の発展について
特に功績が顕著な人

スポーツの発展・普及に貢献

尼崎 清次

西大寺東町
一丁目

伝統文化の振興に貢献

東條 美法

西千代ヶ丘
三丁目

市政の発展等に関し、
特に功績が顕著な人
(3人掲載辞退)

自治会長20年以上

狭川 利彦

法蓮町

中西 保博

登大路町

田中 恒雄

東寺林町

井村 誠之

秋篠町

作間 泉

朱雀一丁目

市介護認定審査会委員
20年以上

岩佐 隆太郎

朝日町

村井 聰

西登美ヶ丘
二丁目

喜多 志乃

京都府
木津川市

新谷 修一

丹生町

松村 利明

高樋町

消防団25年以上

中村 幸弘

芝辻町二丁目

上田 祐輔

三碓五丁目

功勞表彰 (61人14団体)

文化、産業等の発展について
功績が顕著な人

スポーツの発展・普及に貢献

明瀬 憲正

東九条町

遺族福祉の増進に貢献

前田 勝弘

北室町

伝統文化の振興に貢献

川西 朱美

六条二丁目

西崎 博子

都祁南之庄町

伝統工芸・産業の振興に貢献

吉田 武史

瓦堂町

産業の振興に貢献

丸山 欽也

天理市

10年以上自治会長その他公共
団体の代表者等の職にある人
又はあった人(1人掲載辞退)

自治会長

東 正良 富雄元町三丁目
高松 典正 鶴福院町
衣笠 成一 肘塚町
古田 実 南魚屋町
森川 明雄 中辻町
萩原 隆夫 南京終町四丁目
佐々木 真哉 川久保町
北邨 充人 上三条町
福村 常敬 三条町
奥田 勝己 三条大宮町
森田 全彦 芝辻町二丁目
佐藤 加代子 西大寺新町
岩田 善章 西大寺本町
上田 朝臣 あやめ池南
久保 元 四条大路五丁目
岸田 周子 佐保台西町
高辻 泰子 川久保町

10年以上民生委員その他法令
又は条例に基づき選任された
審議会等の委員の職にある人
又はあった人(4人掲載辞退)

市男女共同参画推進審議会委員

島本 太香子 今御門町
市国民健康保険運営協議会委員

森 直樹 学園北一丁目

志茂 志津代 三条本町

辻中 佳奈子 百楽園一丁目

民生委員・児童委員10年以上

筑城 謙治 学園北一丁目

岸田 文子 学園南一丁目

島崎 和彦 南紀寺町四丁目

市介護認定審査会委員

吉川 和洋 生駒市

市クリーンセンター
建設計画策定委員会委員

元島 満義 藤ノ木台四丁目

田中 啓義 登大路町※

15年以上消防団の団員として
勤続し特に功績が顕著な人
(3人掲載辞退)

消防団15年以上

土井 正和 狭川両町
廣嶋 嘉昭 都祁吐山町

木本 博之 秋篠町

今中 清行 石木町

北浦 誠 中之庄町

増村 映里子 菅原東二丁目

森田 住秀 大安寺町

小橋 秀行 八条一丁目

辻ノ内 久伸 西九条町

市の公益に関し功績が顕著な
人(3人1団体掲載辞退)

健康の増進又は歯科衛生の
向上に貢献

小野 公秀 疋田町五丁目

上林 融 法蓮町

高田 利之 生駒市

立本 剛士 西登美ヶ丘
二丁目

防災行政の推進に貢献

梅木 宣子 漢国町

青少年の健全育成・非行防止
に貢献

山根 清美 西大寺東町
一丁目

吉田 耕士 柳生町

学童の健康保持に貢献

田中 順子 四条大路一丁目

地域の文化振興に貢献

歌声広場「フローバーの会」

交楽館女声合唱団アンダンテ

DEAR DEER・あおによし

地域の美化に貢献

学園朝日元町東自治会

中山泉ヶ丘自治会

ローレルコート奈良自治会

佐保台グリーンサポート

すみれクラブ

クスイ

富雄ガーデンヒルズ自治会

富雄ガーデンヒルズ
美化推進グループ

帝塚山4・5丁目

公園ボランティア

中山町西3・4丁目

公園ボランティア

消防行政の推進に貢献

左京地区女性防災クラブ

明治地区女性防災クラブ

善行表彰
(3人4団体)

市の公益のために多額の
財産を寄附した人・団体
(1人1団体掲載辞退)

社会福祉のために

浄財100万円を寄附

岩本 潤三 右京四丁目

観光振興のために
浄財100万円と
彫刻作品2点を寄附

坂口 紀代美

杉ヶ町

観光振興のために

浄財300万円を寄附

株式会社JEEC

観光振興のために

浄財300万円を寄附

アフアソリユーション株式会社

ロート奈良鴻ノ池パーク

みどりの丘整備事業のために

浄財300万円を寄附

株式会社社会社計画研究所

安心・安全なまちづくりへ

防災意識アンケート調査

市の防災対策、備蓄の状況・家庭での備え等について、意見を募集します。今後の防災対策の見直し等に活用します。安心・安全なまちづくりのため、ぜひ回答してください。

※集計結果は市ホームページ等で公表予定

対象 市在住・在勤・在学の人

 回答は
こちら▶

回答方法 上記の回答フォームか、危機管理課、東寺林連絡所、各出張所・行政センターに備え付けの用紙に必要事項を書いて、11月30日までに同課へ

問合せ 同課（☎ 0742-34-4930）

奈良市のさらなる発展やまちづくりのため、アンケートへの協力をお願いします。

消防団へのイメージを聞かせてください

消防団イメージ調査

地域防災の中核的存在として活動する「消防団」では、団員数の減少や高齢化等への対策を進めています。参加の輪を広げ、今後も火事等からまちを守るため、ぜひ回答してください。

回答方法 専用の回答フォームから回答

回答はこちら▶


問合せ 消防総務課（☎ 0742-35-1199）


オレンジリボン&パープルリボンキャンペーン

社会全体で防止しよう！
児童虐待・女性への暴力

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルで、2つ合わせて「Wリボン」と呼びます。「児童虐待防止推進月間」・「女性に対する暴力をなくす運動期間」に、虐待・DVや被害者の支援に目を向けてみませんか。

オレンジリボンキャンペーン

子どもへの虐待は社会全体でかわかり、解決すべき問題です。子どもの健やかな成長を、みんなで支えましょう。「これって児童虐待かも？」と思ったら、迷わず連絡してください。

●家庭や周囲で起こっていませんか

- ▶ 服装が不適切で季節に合わない
- ▶ 育児で追い詰められて、きつく叱ってしまう
- ▶ 親が疲れ果てている
- ▶ 親に叩かれる、暴言を吐かれる等で気持ちがしんどい

子育て中の孤独や不安等、一人で抱え込まずに相談してください。

●ヤングケアラーの相談も受付中

家事や家族の世話を過度に行う子ども・若者は、その責任や負担から、自身の生活に影響を及ぼすことがあります。自分・家族内の悩みや、心配な家庭がある場合は相談してください。

●連絡・相談窓口

オレンジリボンについて：

市子どもセンター ☎ 0742-93-6595



児童相談所全国共通ダイヤル 「189」 ※ 24時間受付、無料

警察（緊急時、子どもの生命・安全に関わる時） 110番

ヤングケアラーについて：子ども育成課 ☎ 0742-34-4804

【問合せ】 子ども安心課（☎ 0742-93-6595）

パープルリボンキャンペーン

配偶者や恋人等からのドメスティックバイオレンス（DV）は、殴る・蹴る等だけでなく、精神的・性的・経済的な暴力も含まれます。また、目撃することで子どもへ悪影響も与えてしまいます。

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等の時は、一人で悩まず、まずは相談してください。専門の相談員と一緒に考えます。

●相談されたら、まずは寄り添う

考えや気持ちを押し付けず、話を聞くことから始めてみてください。また、相談窓口も活用してみましょう。

●連絡・相談窓口

市配偶者暴力相談支援センター

DV相談ダイヤル ☎ 0742-93-3150

（月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時。祝日を除く）※男女不問。緊急時は警察へ

DV相談+プラス（内閣府）

☎ 0120-279-889

※ 24時間受付、無料。チャット相談は
正午～午後10時。プラス相談箱は24時間受付

 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター # 8891

【問合せ】 男女共同参画室（☎ 0742-81-3100）

パネル展：市庁舎1階連絡通路で11月17日（月）～21日（金）に実施します



スマートフォン 講習会を開催します

初心者や高齢者、視覚・聴覚障害者向けに
スマートフォン講習会を開催します。
この機会に、ぜひ参加してみてください。

■初心者・高齢者等向け

とき	内容	ところ
11月17日(月)・ 20日(木)・21日(金)	基礎編 応用編	市役所 601 会議室 (二条大路南一丁目)
11月18日(火)・ 19日(水)	基礎編 応用編	西部公民館 (学園南三丁目)

▶基礎編 (午前 10 時～午後 0 時 15 分) :

ボタン、カメラ、LINE、電話の使い方、
防災関連情報の取得等

▶応用編 (午後 1 時半～3 時 45 分) :

Google マップの使い方、生成 AI とは、
オンライン申請等



【定 員】各 15 人

【持 物】スマートフォン (貸出可)、筆記用具

※なるべく公共交通機関を利用してください

※西部公民館は車両制限あり (駐車料金要)

申込

電話で、11 月 5 日午前 10 時からエー
ジェント (☎ 06-6343-5992 か、☎ 06-
6343-5993 平日の午前 10 時～午後 5 時) へ。
定員に達し次第終了。基礎編のみ、応用編のみ
も可

【問合せ】DX 推進課 (☎ 0742-34-4722)

■視覚・聴覚障害者向け

【と き】視覚：12 月 6 日(土)・12 日(金)・19 日(金)・20 日(土)・
26 日(金)・27 日(土)、聴覚：来年 1 月 9 日(金)・
10 日(土)午前 11 時～正午、午後 1 時半～2 時半

【ところ】市総合福祉センター (左京五丁目)

【内 容】基本操作、アプリ・LINE・生成 AI の使い方、災
害時の対応等

【定 員】視覚・聴覚障害のある人各 6 人

申込

電話で、11 月 27 日までに NTT ドコモ
(☎ 080-1618-9503 か、☎ 080-9533-
4198 平日の午前 10 時～午後 5 時) へ。定員
に達し次第終了。手話通訳、要約筆記が必要な場
合は、FAX に氏名、電話・FAX 番号、希望日を
書いて、障がい福祉課へ

【問合せ】同課 (☎ 0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

2月末で終了

市特定健診・ 健康診査の受診



まだの人は、生活習慣病の早期
発見・予防のために、年に一度
の健診を受診しましょう。

◆後期高齢者医療制度の健康診査

【対 象】後期高齢者医療保険の加入者

【費 用】500 円

【申 込】県内実施医療機関へ電話等で予約の上、受診
券、質問票、マイナ保険証が資格
確認書を医療機関へ持参 [くわしくは
こちら▶](#)

◆市国民健康保険の特定健康診査

【対 象】市国民健康保険加入の 40～74 歳の人

【申 込】県内実施医療機関へ電話等で予約の上、受診
券、質問票、マイナ保険証が資格
確認書を医療機関へ持参 [くわしくは
こちら▶](#)

◆市国民健康保険の頭部MRI検査費用の助成

【ところ】市総合医療検査センター (柏木町)

【定 員】市国保加入者で、以下に該当する人 550 人

- ・今年度の特定健康診査受診者 (職場健診等
を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の
結果提出でも可)
- ・40～74 歳で国民健康保険料の未納がない
世帯の人

※職場の健康保険等は対象外 [くわしくは
こちら▶](#)

【費 用】8,100 円

【申 込】来年 2 月末までに専用フォームから電子申請。
国保年金課窓口・電話も可

【問合せ】市国民健康保険特定健康診査・頭部 MRI 検査：国保年金課 (☎ 0742-34-4736)、
後期高齢者医療健康診査：福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

10月1日現在、()内は前月比

【総人口】345,295人 (▲108人)

男性：161,008人 (▲106人)

女性：184,287人 (▲2人)

【世帯数】169,443世帯 (+86世帯)

生活

ごみ収集について

◆11月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	12月・26日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	5日・19日の水曜日
D・G	の地域	

※11月3日(祝)・24日(休)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

国収集課 (☎71・3012) 市清美公社 (☎33・8782) 共同企業体 (☎63・2552)

11月22日(土)・24日(休)は市民サービスセンターを臨時休所します

国市民課 (☎34・4730)

11月23日(祝)は西部出張所の休日開庁を休止します

国西部出張所住民課 (☎44・1001)

年金生活者支援給付金制度について①老齢基礎年金②障害基礎・遺族基礎年金

公的年金等の収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乘せして支給されます

対象：①65歳以上で、世帯員全員の市町村民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下の人②前年の所得額が約479万円以下の人

▼請求手続き：すでに①②を受給し、新たに同給付金を受ける人・送付済みの案内に同封したはがき(年

金生活者支援給付金請求書)に必要事項を書いて投函。来月1月5日必着で、令和7年10月分にはさかのぼって請求可。これから①②を請求する人・年金の請求手続きと一緒に同制度の請求手続き要 国同給付金専用ダイヤル (☎0570・05・4092)

◆詐欺に注意

市役所や日本年金機構をかたる不審な電話や案内に注意。口座番号を聞いたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありませ

国国保年金課 (☎34・4737)

建設工事等の入札参加資格審査の申請(オンライン)

受付期間：11月6日(木)～来月1月31日(土) ▼対象

：市内・準市内・市外事業者 国市役所関係・契約課 (☎34・4743) 企業局関係・企業局企業総務課 (☎34・5200代)

農地転用申請等の締切日を変更します

毎月25日が締切ですが、11月・12月は18日に変更しま

ごみ減量コラム vol.73 外食と食品ロス

みなさんは、「外食産業」の食品ロスについて、考えたことがありますか。食べ残しの量は年間28.9万トンと推定されています。これらの削減には、小盛りやハーフサイズ等を選ぶお店の利用が効果的です。また、宴会等で開始後30分間と終了前10分間は自席で料理を楽しむ「3010運動」も有効です。ぜひ試してみてください。



令和7年度の可燃ごみ総搬入量 (9月末時点)：

35,693.1 トン

〈前年度同月比：-1.8%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国廃棄物対策課 (☎71-3001)

今月のごみ量レポート

※市街化区域内農地の転用届出等は通常どおり随時受付。窓口は予約要(午前9時～午後3時) 国農業委員会事務局 (☎34・4776)

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動住宅防火いのちを守る4つの習慣

次に注意①寝たばこはしない、させない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③こんろを使う時はそばを離れない④コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く 国消防局予防課 (☎35・1192)

11月16日は「国際寛容デー」

共生社会推進課には多文化共生推進係があります。多様性を認め合える社会をつくるために、この日は寛容の大切さを考えてみましょう 国同課 (☎34・4733)

動画はこちら



くわしくはこちら



11月30日（いいみらい） は「年金の日」

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、自身の記録や見込額の試算ができます。くわしくは、日本年金機構ホームページへ 閏国保年金課（☎34・4737）

くわしくはこちら▶



健康

結核住民検診（胸部レントゲン検査）

とき：11月15日（土）午前10時～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）
※マスク着用要 ▼定員：65歳以上の人15人 申電話で11月4日～14日に保健予防課（☎93・8397）へ

肺がん低線量CT集団検診

とき：①11月28日（金）午後

2時半～4時半 ②12月12日（金）午後2時～4時 ▼ところ：①月ヶ瀬公民館（月ヶ瀬尾山）②西部生涯スポーツセンタークラブハウス（丸山一丁目） ▼対象：令和8年3月31日時点で50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で、今年度のけんしんパスポートに肺がん低線量CT検診の印字がある人各8人※妊娠中、肺等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、今年度に肺がん検診・肺がん低線量CT検診を受診した人は対象外 ▼費用：4千円 ▼持物：けんしんパスポート 申電話で①11月21日②12月5日までに市総合医療検査センター（☎33・7876）へ

各種検（健）診のお知らせ

大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検査実施医療機関の登録：奈良登美ヶ丘ハートクリニック（中登美ヶ丘一丁目793-36 ☎41・1111）、大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診実施医療機関の辞退：飯田医院（三条添川町3-13 ☎

34・0333）、大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診実施医療機関の辞退：金田内科クリニック（西御門町28北川ビル2階 ☎26・2255） 閏健康増進課（☎34・5129）

20日ならウォーク・運推共催事業「学研都市探訪」 SOP

とき：11月20日（木）午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：平城浄化センター公園集合→万葉の小径→池谷公園→国立国会図書館（京都府相楽郡精華町）→けいはんな記念公園解散（約6.0km） ▼費用：1000円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに同課（☎34・3145）へ。専用の申込フォームからも可 同課（☎34・5129）

申込はこちら▶



健康講座「肺の病気COPDをご存知ですか？」

とき：12月10日（水）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（柏木町） ▼講師：小泉診療所所長の清水一範さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 閏同センター（☎33・7876）

くわしくはこちら▶



糖尿病相談窓口（管理栄養士等による生活指導）

とき：11月10日（月）・17日（月）、12月1日（月）・8日（月）午前10時半、午後1時（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼対象：血糖値が高め、肥満な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課（☎34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▶



マクドナルド×バンビシャス奈良×市消防局

秋季火災予防コラボイベント

11月10日（月）午後3時～4時半

マクドナルド奈良北店（法華寺町）

火災予防啓発の企画や、フリースロー体験等、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひ足を運んでください。※内容は当日変更の可能性あり

◆試着体験

消防服を試着できます。



◆記念撮影

消防士のフォトフレームや消防車、シカッチェ等と撮影できます。

◆マクドナルドコラボ限定ティッシュを配布

当日配布のティッシュの二次元コードから、火災予防のクイズ・アンケートに回答してください。

閏中央消防署（☎22-7051）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

臨牀心理士によるこころの
健康相談（予約要）

とき：12月8日(月)午後1
時半～4時半 ▼ところ：は
ぐくみセンター4階 申電話
で11月25日から保健予防課
(☎93・8397)へ

インフルエンザに注意

◆日常生活でできる予防方
法
会話時のマスク着用、手
洗い・手指消毒をこまめに
する

◆症状が出たらマスク着用
と早めの受診を

◆流行前の12月上旬までに
予防接種をしましょう

◆保健予防課（☎93・83
97）



11月10日～16日はアルコー
ル関連問題啓発週間

飲酒量が調節できなくなる
と、依存症の疑いがあります。
悩みを抱え込まず、専門機関
等へ相談してください

◆県民公開講座「依存症の
物語へようこそ！知るこ
とからはじめよう」

とき：11月30日(日)午前10
時～午後3時半 ▼ところ
：春日野国際フォーラム薨
(春日野町) 申専用の申込
フォームから申込 閩保健
予防課（☎93・8397）



11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の初期は自覚症状が
ほとんどありません。健診
を受け、自身の血糖値を確
認しましょう

◆JR奈良駅旧駅舎（市総合
観光案内所）ブルーライ
ツアップ

とき：11月11日(火)～16日
(日) 日没後～午後9時

◆パネル展示

とき・ところ：①11月21
日(金)まで・はぐくみセンタ
ー1階 ②17日(月)～21日(金)・市
庁舎1階 ③15日(土)～24日(休)
入江泰吉記念奈良市写真美
術館

◆健康増進課（☎34・51
29）

12月1日は世界エイズデー

◆夜間即日HIV検査

とき：12月3日(水)午後5
時半※電話予約要

◆エイズ展（パネル展示等）

とき11月25日(火)～12月5
日(金) ▼ところ：市庁舎1
階連絡通路、はぐくみセン
ター1階

◆保健予防課（☎93・83
97）



子育て

里親制度説明会（里セツ）

とき：11月20日(木)午前10
時～11時半 ▼ところ：はぐ
くみセンター1階 ▼定員：
20人 申電話で子ども安心課
(☎93・6595)へ。専用
の申込フォームからも可



10周年

あつまれECOキッズ！

見て、体験して、楽しく学べるイベントです。来場者には記念品もあります。
みんなでエコについて考えてみませんか。

12月6日(土) 午前11時～午後3時
ならまちセンター（東寺林町）

くわしくは
こちら▶



プログラム

- ・エコアイデアコンテストの作品展示
- ・出前授業（地球にやさしい生ごみリサイクルのしくみ）
※顕微鏡の使用あり
- ・「あつまれECOキッズ！」おしごと体験
- ・自然素材やリユース素材のクラフト
- ・自転車発電体験等
- ・リユースコーナー
（読まなくなった本を持参してください）
- ・フードドライブ
（家庭で余っている食品を集めて寄附します）
※未開封・賞味期限まで1か月以上・常温で保存可能で酒類以外

閩奈良ストップ温暖化の会（☎49-6730 Eメール：otoiawase@naso.jp）

がん検診（12 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：
11 月 4 日～20 日の午前 9 時～午後 5 時
（土、日曜日、祝日を除く）

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
12/8 (月) 12/17 (水)	9:15 ~ 10:15	コープおしくま	各 27 人
12/9 (火)	9:15 ~ 10:15	北福祉センター	26 人
12/10 (水)	9:45 ~ 10:45	西部図書館	20 人
12/12 (金) 12/15 (月) 12/22 (月) 12/23 (火)	9:00 ~ 10:00	はぐくみセンター	各 30 人
12/16 (火)	9:30 ~ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
12/18 (木)	9:15 ~ 10:15	富雄南公民館	27 人
12/19 (金)	9:15 ~ 10:15	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人
12/24 (水)	9:15 ~ 10:15	平城公民館	27 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間		ところ	定員
12/8 (月) 12/16 (火)	14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター	各 60 人
12/9 (火)	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00	西部図書館	各 20 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
（当日バリウムあり）

肺がん検診：胸部エックス線検査
（結核の判定も含む）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度市に胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度市に肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課（☎ 34-5129）



申込はこちら

「子どもの権利」に関する講演会
とき：12 月 23 日（火）
ところ：市庁舎正庁 ▼ 講師：子どもの権利条約関西ネットワークの北野真由美さん他 ▼ 対象：子育て中の人や、子育て支援に関わる人等。在勤・在学も可 専用申込フォームから 12 月 10 日までに申込 問子ども政策課（☎ 34・4792）

来年 4 月 1 日からのバンビーホームの入所児童を募集
対象：放課後に保護者が労働等で週 3 日以上、家庭にいない世帯の児童。求職中か健康で無職の 18 歳以上 65 歳未満の同居家族がいる場合は入所不可 各ホーム、放課後児童育成課で配布の申請書に必要書類を添えて、新 1 年生は 11 月 17 日まで、新 2・6 年生は 12 月 5 日までに希望のホームへ。申請書は市のホームページにも掲載 問同課（☎ 34・5441）

健診名（対象）	とき	ところ
4 か月児健診 （令和 7 年 8 月生まれ）	満 4 か月になった日から 5 か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10 か月児健診 （令和 7 年 2 月生まれ）	満 10 か月になった日から 11 か月になる前日まで	
1 歳 7 か月児健診 （令和 6 年 4 月生まれ）	12 月 4 日（木）・11 日（木）・ 18 日（木）	中央保健 センター （はぐくみ センター 2 階）
3 歳 6 か月児健診 （令和 4 年 5 月生まれ）	12 月 2 日（火）・9 日（火）・ 16 日（火）	

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」
とき：11 月 20 日（木）・27 日（木）、12 月 4 日（木）・11 日（木）
午後 1 時半～3 時半（全 4 回）▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：令和 7 年 5 月 21 日～9 月 20 日生まれの子と母親 12 組 ▼費用：千円（テキスト代）☎ 電話か FAX、E メールに住所、保護者の氏名・年齢、電話番号、子ども帳※問診票は 11 月に送付。11 月 1 日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課（☎ 34・1978）

市立幼保施設の再編
佐保幼稚園は過小規模化が進んでおり令和 10 年 3 月末をもって閉園。神功こども園は旧神功小学校跡地を活用し、認定こども園として令和 11 年 4 月に民間移管します 問子ども政策課（☎ 34・4792）
もの氏名・性別・生年月日を書いて、11 月 11 日までに子育て広場にじいろ（☎ 33・1022 FAX 33・1023 E メール：njiiro.kodomocenter2@gmail.com）へ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階

・電話・来所相談（保健師・助産師）予約要

とき：平日の午前9時～午後5時 閩母子保健課（☎34・1978）

◆都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師・栄養士）

とき：平日の午前9時～午後5時

◆巡回相談

とき	ところ
11月28日（金） 午前10時～11時半	月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）
12月11日（木） 午前9時半～10時半	柳生こども園（柳生下町）

持物：母子健康手帳

閩都祁保健センター（☎0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）予約要

とき：平日の午前9時45分～午後4時 閩同相談室（☎0743・92・0480）

就学援助制度 新入学準備金の入学前支給

申請期間：11月4日（火）～

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

12月19日（金）※兄弟が令和7年度就学援助費を受給している場合も申請要 ▼認定基準：令和7年度市民税所得割額の合計が左表以下である市内の世帯、児童扶養手当受給世帯。家計急変の場合は相談要

16～19歳未満の扶養親族（※1）					
3人	2人	1人	0人	扶養親族（※2）	16歳未満の
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人	
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人	
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人	

※1 平成18年1月2日～平成21年1月1日生まれの人
※2 平成21年1月2日～令和7年1月1日生まれの人
例…対象小学生1人・中学生1人を扶養する世帯の市民税所得割上限額は52,600円

持物：申請書、児童扶養手当証書 申教育総務課から入学予定の市立小学校に持参か送付。オンライン申請も可 閩同課（☎34・537）

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診（電話予約）

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）令和6年11月生まれの第1子

とき：11月18日（火）

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）令和7年6月生まれの第1子

とき：11月19日（水）

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布（令和5年11月生まれ）

とき：11月21日（金）

◆マタニティー歯つびいチェック（妊娠16週～32週）

とき：11月27日（木）

◆パパママサロン（妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー）

とき：12月12日（金）

閩母子保健課（☎34・1978）

くわくはくはく



登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書 ①11月17日②12月4日

◆講習会

とき：11月21日（金）午前9時半～午後4時 ▼対象：援助・両方会員と登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書 ①11月17日②12月4日

◆交流会「クリスマス会」

とき：12月11日（木）午前10時半～正午 ▼対象：登録会員者、地域の子育て世帯 ①12月8日

【ところ】はぐくみセンター2階

申電話で各締切日までに、ファミリール・サポート・センター（☎34・3305）へ

◆日本脳炎予防接種開始（令和4年11月生まれ）

◆予防接種予診票綴りを10月下旬に発送（令和7年9月生まれ）

閩健康増進課（☎34・5129）

くわくはくはく



シニア

70歳以上「まほろば健康ウォーク」晩秋の奈良歴史散歩

とき：11月19日（水）午前9時～正午※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼コース：近鉄奈良駅前前行基広場集合・菩提院・旧大乘院庭園・瑜伽神社・天満天神社・浮雲・春日野園地・大仏池・入江泰吉旧居前・県庁前解散（約4km） ▼定員：80人 ▼費用：300円 ▼持物：タオル、お茶等 申専用の申込フォームから11月4日～14日に申込。長寿福祉課（☎34・4952）へ電話も可。定員に達し次第終了

申込はいちいち



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

後期高齢者医療保険料の納
期（第5期）は11月15日（土）
30日（日）です

閩福祉医療課（☎ 34・4754）

成人用肺炎球菌予防接種
（昭和35年10月生まれ）

接種期限：66歳の誕生日
の前日まで ▼持物：マイナ
ンバーカード等 ▼費用：3
千円※生活保護受給世帯等
は、接種当日に受給証明書を
持参すれば免除。助成は1度
限り 申市ホームページ掲
載の登録医療機関へ予約 閩
健康増進課（☎ 34・5129）

くわしくはこちら▶



東福祉センター

〒630・8113 法蓮町1702-1
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆栄養講座「ヨーグルトの
選び方腸活で絶対チョー」

20P長

とき：11月28日（金）午後1
時半～3時 ▼講師：管理
栄養士の谷口佳子さん ▼

定員：60歳以上の人60
人 申11月21日までに電話
か直接同センターへ

南福祉センター

〒630・8443 南永井町45-1
☎ 62・3730 FAX 62・3780

①健康増進生活講座「知って備え
る！もしものときのがん講座」

20P長

とき：11月18日（火）午後1時半
～2時半 ▼講師：明治安田生
命の担当社員 ▼定員：60歳以
上の人60人 締11月11日

②懐かしの青春ポップスコンサ
ート

とき：11月22日（土）午後1時半
～3時 ▼出演：オッサンバンド&
ろんぐばでい ▼対象：60歳以上
の人、5歳児以下とその家族

③暮らしの相談会（遺言・相続・
介護等）

とき：11月25日（火）午後2時～
3時 ▼対象：60歳以上の人と
その家族、子育て世代 締11月
25日

④健康講座「知って得！インフルエ
ンザ予防について」

20P長

とき：12月5日（金）午前10時半
～11時半 ▼講師：大塚製薬の
南井隆志さん ▼定員：60歳以
上の人とその家族、子育て世代
60人 締11月28日

申①③④各締切日までに電

① 話か直接同センターへ。
④ 多い場合は抽選し、漏れ
た人のみ連絡

西福祉センター

〒631・0024 百葉園一丁目9-13
☎ 41・3151 FAX 41・3150

①暮らしのお困りごと相談（行政
書士による遺言・相続等）

20P長

とき：11月14日（金）午後1時半
～3時 ▼定員：60歳以上の人と
その家族5組 締11月13日

②栄養健康講座「恐いぞ！腸内腐
敗 高齢者の便秘改善」

とき：11月21日（金）午後1時半
～2時半 ▼講師：健腸アドバ
イザーの数字輝さん ▼定員：
60歳以上の人70人 締11月14日

③楽しく学ぼう！スマホ講座

とき：12月3日（水）・17日（水）、
来年1月7日（水）・21日（水）午後1
時半～3時半（全4回）▼講師
：ソフトバンクのスマホアドバ
イザー ▼定員：60歳以上の人
20人 締11月19日

申各締切日までに電話か直
接同センターへ。②③多い
場合は抽選し、漏れた人の
み連絡

北福祉センター

〒631・0805 右京一丁目1-4
☎ 71・3501 FAX 71・3548

ボランティア公演「ギター・マンド
リンの調べ」

とき：11月15日（土）午後1時半
～2時半 ▼出演：奈良高等学
校ギター・マンドリン部 ▼対
象：60歳以上の人とその家族

第1回「同好会・サークル」コン
サート

とき：11月28日（金）午後1時半
～3時 ▼出演：ギター同好会・
大人のオカリナ教室 ▼対象：
60歳以上の人とその家族

募集

なら農業マネジメントアカ
デミー「販売力強化コース」
受講生募集（オンライン他）

災害時の詐欺に注意



災害に便乗した悪質商法の被害に
遭う事例が多発しています。

発災後に、「保険で、住宅の修理が無料でで
きる」と工事を勧める手口が、消費生活セン
ターへ多く報告されています。すぐに契約せ
ず、まずは加入中の保険会社や代理店へ相談
を。嘘の理由で保険金請求することも絶対に
やめましょう。また、公的機関をかたる義援
金詐欺も報告されています。電話で義援金を
求めることはありません。寄附の際は、団体
の活動状況等を確認してください。

電話相談窓口：消費者ホットライン（☎ 188）、
奈良県警察本部（# 9110）

閩危機管理課（☎ 34-4930）

とき：12月～来年2月の月
1回（全4回）▼内容：個
別相談、ゼミ、圃場視察 ▼
講師：ファームサイド代表取
締役の佐川友彦さん ▼定
員：市内に圃場がある65歳
未満の農林畜産業者かその家
族、従業員3人程度 閩農
政課（☎ 34・5142）

くわしくはこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

来年度の市税納税通知書 等発送用封筒の広告募集

募集時期：11月4日(火)～21日(金)
▼発送部数：①市・県民税・森林環境税…約8万2千部 ②軽自動車税(種別割)…約8万部 ③固定資産税・都市計画税…約15万2500部
▼募集枠：各1枠(縦60mm×①横80mm②横100mm)
※募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 **①**
②市民税課(☎34・4958)
③資産税課(☎34・4961)

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり
一般向：第2号(東之阪)、第3号(桜町)、第5号(大安寺)、第9号(紀寺)、第12号(横井)、第18号(五条山)、第20号(松陽台)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)
※事故住宅、第2号コミュニティ住宅(梅園)2戸
子育て世帯向：第2号(東之阪)、第3号(桜町)、第9号(紀寺)、第10号(古市)、第2号コミュニティ住宅(梅園)
母子父子世帯向：第9号(紀

寺)、第10号(古市)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)

市営住宅管理センター、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月4日～18日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月18日必着で同管理センターへ送付か持参。同管理センターホームページからも可。11月25日に公開抽選※申込資格は申込案内を確認 **①** 同管理センター(☎34・5174)

市営墓地の使用者募集

募集区画：寺山霊苑(白毫寺町)38区画、七条南山墓地(七条西町一丁目)4区画

※来年2月1日から使用可 **▼資格**：市在住で住民登録がある世帯主 **①** 斎苑管理課、各出張所・行政センター、市民サービスセンター等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月4日～26日に同課へ送付か持参(平日の午前9時～午後4時半)。110円切手2枚(持参は1枚)要※申込書は市ホームページからもダウンロード可。申込内容の分かる人が持参。多い場合は12

月1日に公開抽選。結果は封書で通知 **①** 同課(☎34・3502)※申込状況の問合せ不可

催し

あすなら市民講座「性別・世代を超えた、言葉コミュニケーション」を考える

とき：12月6日(土)午前10時～11時半 **▼ところ**：男女共同参画センター「あすなら」(杉ヶ町) **▼講師**：元ラジオパーソナリティの福森ひとみさん **▼定員**：40人。在勤・在学も可※託児あり **①** Eメール、FAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、11月30日までに男女共同参画室(Eメール：danjokyoudou@city.nara.lg.jp ☎34・5604)へ **①** 同室(☎81・3100)

奈良の文化財をもっと知る講座2025

①秋の赤膚焼窯元探訪
とき：11月16日(日)午後1時半～3時45分 **▼ところ**：赤膚山元窯(赤膚町) **▼講師**

意見を募集します

第三期奈良市空家等対策計画(素案)

◆縦覧期間・場所

11月上旬以降に、住宅課、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可。市ホームページにも掲載
※土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時。期間は決定次第、市ホームページに掲載

◆対象

市在住・在勤・在学の人、市内に事業所があるか利害関係がある個人・法人・その他の団体

◆意見書の提出

FAX、Eメールに、計画名、意見、住所、氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、縦覧期間最終日必着で住宅課へ

※持参、送付も可。電話不可。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

① 住宅課(☎34-5175 FAX 34-8236
Eメール：akiya@city.nara.lg.jp)

：赤膚山元窯保存会の古瀬堯三さん・南宗明さん他 **▼定員**：25人※小学2年生以下は保護者同伴要 **▼費用**：2200円(赤膚焼手作り体験希望者のみ) **①** 11月10日

②宮跡庭園と近隣の庭を巡り歩く
とき：11月29日(土)午後0時45分～4時10分 **▼コース**：宮跡庭園(三条大路一丁目)集合→長屋王邸跡→平城宮東院庭園→法華寺庭園→阿弥陀浄土院跡(法華寺町)解散(約3km) **▼定員**：30人※小学生以下は保護者同伴要 **▼費用**：千円 **①** 11月17日

①往復はがきに講座名、参加

申込はこちら▼



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

応急手当定期講習

① 成人への手当180分（普Ⅰ）

【午前の部】午前9時～

12月3日（水）・7日（日）・8日（月）
17日（水）・21日（日）・23日（火）・25日（木）
【午後の部】午後1時半～

② 乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

【午前の部】午前9時～

12月6日（土）・12日（金）・14日（日）
20日（土）
【午後の部】午後1時半～

③ 救命入門コース 90分

【午前の部】午前9時～

12月13日（土）
【午後の部】午後1時半～

ところ…消防局第2庁舎（八条五丁目）▼定員…中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可。③はフォームから各開催日の10日前までに申込。消防局救急課（☎ 35・1106）

くわしくはこちら▶



子ども安全の日の集い

平成16年11月17日に発生した小学生女児誘拐殺害事件をうけ、市では毎月17日を「子ども安全の日」と定めています。二度とこのような事件を起こさせない誓いの場として「子ども安全の日の集い」を開催します

とき…11月16日（日）午前10時～正午 ▼ところ…市庁舎正庁※Web配信あり 問いじめ防止生徒指導課（☎ 34・4863）

奈良ブラあるき～水と道の歴史をたどる～

とき…11月30日（日）午後1時～4時半※雨天決行。警報発令時等は中止 ▼ところ…般若寺駐車場（般若寺町）集合 奈良阪周辺～大仏鉄道～佐保川周辺～佐保川水辺の楽校（芝辻町）解散 ▼講師…奈良大学文学部地理学科の伊藤迪さん ▼定員…小学生以上20人※小・中学生は保護者同伴要 申専用の申込フォームから11月14日までに申込。多い場合は抽選 市地球温暖化対策地域協議会事務局（☎ 34・5642）

申込はこちら▶



弁護士による多重債務無料相談会（予約優先）

とき…12月3日（水）・5日（金）午前9時～午後4時（1人約30分） ▼ところ…くらしとしごとサポートセンター（市庁舎中央棟2階） 申電話かFAXに氏名、連絡先を書いて同センター（☎ 0120・372・310 ㉞ 34・4514）へ

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93・0029

① 森のムツレ教室 ② ストロバレー ③ フリールフサレ

とき…12月21日（日）午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容…①のぞいてみよう土の中ー葉っぱの下ってどんなの？ ②③分解「森の小さな生きもの」ーきのこと土、落ち葉の観察 ▼定員…①0歳～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申同センターホームページから申込

ボランティアセンター

〒631-8113 法連町1702-1
☎ 26・2270 ㉞ 26・2003

◆災害ボランティアアワー ショップ④

とき…12月6日（土）午前10時～正午 ▼内容…災害ボランティアについての講演と防災リュックの作り方 ▼定員…30人程度 申電話かFAX、Eメール（naravo@cirus.ocn.ne.jp）に氏名、連絡先を書いて12月3日までに同センターへ。来館も可。多い場合は抽選

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第543回】 HappyとSmileを届けるパン ～「パンと暮らし ぷくぷく亭」を訪ねて～

【とき】11月29日（土）午前10時半～午後0時半
【ところ】伏見公民館（青野町二丁目）
【定員】20人 【費用】1,000円

【第544回】 音楽のある奈良ライフ～「Music Live & Cafe Bar Pick」に行こう～

【とき】12月6日（土）午後1時～2時半
【ところ】Music Live & Cafe Bar Pick（三条町）
【定員】20人 【費用】1,000円

申 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問 「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600



くわしくはこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)**
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎ 71・2444

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務
とき：①12月13日～来年1月31日の原則毎週土曜日②12月14日～来年2月1日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回
▼内容：①タブ・簡条書き・表等②書式設定・関数・グラフ・データベース等 ▼定員：基本的な操作ができる人各13人。在勤も可 ▼費用：各8500円

おもてなしの英語教室①入門②初級

とき：12月10日～来年3月4日の原則毎週水曜日①午後6時～7時②午後7時10分～8時10分。各10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

社交ダンスレッスン

とき：12月7日(日)・14日(日)、来年1月12日(祝)・18日(日)・25日(日)、2月1日(日)・11日(祝)・15日(日)・3月8日(日)・29日(日)午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼持物：室内用の靴 ▼費用：1万5500円

**Hola! (やあ!) オラが使え
るスペイン語入門教室**

とき：12月17日～来年3月11日の原則毎週水曜日 午後6時～7時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3750円

社交ダンスフリー

とき：12月13日・20日、来年1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日、3月7日・14日の土曜日 午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：室内用の靴 ▼費用：7500円

韓国語教室

①入門②初級Ⅰ③初級Ⅱ④初級Ⅲ⑤中級Ⅰ⑥中級Ⅱ⑦講読・作文
とき：③④⑤⑥⑦12月11日～来年3月12日の原則毎週木曜日③午後6時～7時④午後6時半～7時半⑤午後7時40分～8時40分⑥午後7時15分～8時15分⑦12月12日～来年3月13日の原則毎週金曜日①②午後7時15分～8時15分⑦午後6時～7時。各10回 ▼定員：①15人②⑦10人。在勤も可 ▼費用：①⑤⑥1万4782円②⑦1万5310円⑦1万3千円

韓国文化講座

とき：12月21日(日)午後3時～4時半 ▼定員：48人。在勤も可 ▼費用：1500円

■往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。多各教室に1人1通限り。多い場合は抽選



くわしくはこちら▼

◆施設設備点検のため、11月26日(水)は臨時休館

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93・8435 FAX 34・2336

**◆ボランティア入門講座
街の心強い存在として**

とき：11月22日(土)午後2時～3時半 ▼講師：けんぞう倶楽部⑩の本末浩司さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ■電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月15日午後5時までに同センターへ。専用の申込

**第30回 ボランティア
フェスティバル in なら**

ひろげよう!ボランティアの輪
～手をつなぎ助け合おう～

ボランティアの輪がひろがる、年に一度のフェスティバル。第30回記念企画も!

11月15日(土) 午前10時～午後2時

【ところ】ボランティアセンター(法蓮町)
【内容】チャリティーバザー、模擬店、喫茶コーナー、マッサージ体験、ブース企画等

※収益の一部は寄附を目的としています

同センター (☎ 26-2270)

フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 26・5656

**◆からくりおもちゃ製作体験
講座「管人形」を作ろう**

とき：11月22日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、11月12日必着で同館へ。1枚に2人まで。同館ホームページからも可

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27・0169 月曜日休館

◆特別陳列ならまち歳時記 春日若宮おん祭

とき：11月11日(火)～12月21日(日)
館蔵史料特別公開 奈良暦
とき：11月11日(火)～来年1月25日(日)

◆月曜日(祝日除く)、11月25日(火)、来年1月13日(火)は休館



申込はこちら▼

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ならまち格子の家

〒 630-8332 元興寺町 44 ☎ 23・4820

◆折り紙遊び

とき：11月16日(日)午後 1 時～3 時

◆書道体験

とき：12月7日(日)午後 1 時半～3 時半

奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 中新屋町 5
☎ 20・1917

①かまど体験く味噌汁作り

とき：11月14日(金)午前 10 時～午後 0 時半 ▼定員：6 人 ▼持物：エプロン ▼費用：500 円 締 11月10 日

②三味琴ミニコンサート

とき：11月24日(休)午後 2 時～3 時半 ▼講師：音楽家の小宮みかさん

③墨ぬりえ体験

とき：12月6日(土)午後 2 時～3 時・3 時～4 時 ▼講師：書家の山口彩苑さん、土橋華さん ▼定員：各 6 人 ▼費用：千円 締 11月29 日

④間漆金継ぎ体験

とき：11月16日(日)午後 1 時～3 時 ▼定員：5 人 ▼持物：あれば欠けた器 ▼

費用：1500 円 ▼講師：同館スタッフ 締 11月10 日

申 ①③④ 電話か E メール (nigiwainoie@gmail.com) に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数、○の別、③は希望時間を書いて、各締切日までに同館へ

なら工芸館

〒 630-8346 阿字万字町 1-1
☎ 27・0033

◆特別展「知られざる奈良一刀彫の始祖 岡野松壽」開催

とき：11月28日(金)～来年 1月18日(日)

◆岡本彰夫氏による奈良の伝統工芸手ほどき講座 その二 奈良刀彫

とき：11月30日(日)午後 1 時半～3 時 ▼講師：元春日大社権宮司の岡本彰夫さん ▼定員：30 人 ▼費用：300 円 申 E メール (website.admin@nara-kokeikan.city.nara.nara.jp) に講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、E メールアドレスを書いて、11月23日までに同館へ。定員に達し次第終了

総合福祉センター

〒 631-0801 左京五丁目 3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆障がい者理解を深める講座く地域で安心して暮らせるためにく&パネル展

とき：講座：12月7日(日)午後 2 時～3 時半、パネル展：11月30日(日)～12月7日(日)午前 9 時～午後 5 時 ▼講師：奈良県手をつなぐ育成会理事長の山岡亨さん 国 電話か FAX に事業

くわしくはこちら▼



公共施設予約システムが変わります 12月1日利用登録開始

新システムでは、施設予約に加え、空き状況の確認やキャッシュレス決済にも対応します。

12月1日より

新システムでの抽選・一般受付開始

利用には ID とパスワードの発行が必要です。

※e 古都ならの ID・パスワードの引き継ぎなし

◆予約可能な施設

スポーツ施設、勤労者総合福祉センター等

※順次拡大予定



▲くわしくはこちら

e 古都ならの利用は 11 月 30 日まで

11 月抽選受付分までの予約情報は新システムへ引き継ぎます。

※ 12 月 1 日以降は、e 古都ならでの受付不可

図 スポーツ振興課 (☎ 34-4862)、都祁行政センター地域振興課 (☎ 0743-82-0201)、産業政策課 (☎ 34-4741)

※抽選や施設の予約は各施設担当課へ

スポーツ

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき：① 11月15日(土)・16日(日)午後 5 時 5 分 ② 12月6日(土)午後 5 時 5 分・7 日(日)午後 2 時 5 分 ▼対戦相手：① 鹿児島レブナイズ ② 岩手ビッグブルズ ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット

名、住所、氏名、電話・FAX 番号、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を書いて 11 月 30 日までに同センターへ。直接来館も可

奈良クラブホームゲーム

とき：対戦相手：11月24日(休)午後 2 時・SC 相模原 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 図 同クラブ (☎ 93・3815 火、金曜日の午前 9 時～午後 6 時)

ト：同チーム公式ホームページに掲載 図 同チーム (☎ 20・18000 火、金曜日の午前 10 時～午後 5 時)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

モルック鴻ノ池カップ

とき：12月20日(土)午前9時～午後4時半※小雨決行

▼ところ：平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば(二条大路南三丁目) ▼定員：36

チーム(1チーム小学生以上2～4人) ▼費用：1

チーム3500円 往復はがき、Eメールに、チーム名、代表者の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢を書いて、11月10日必着でロートフィ

ルド奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-11 Eメール：molky-konoikecup@zeus.conet.ne.jp)へ。申込フォーム、返信用はがき持参で直接来場も可。多い場合は抽選 図

道場(〒26-1060) 申込はこちら

図

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

文化情報

文化情報

文化情報

文化情報

文化情報

文化情報

文化情報

「各館の休館日」特に記載がない場合は、11月10日(月)・17日(月)・25日(火)・12月1日(月)・8日(月)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22-9811

◆「複製される感性」奈良国立大学機構連携事業

とき：11月1日(土)～12月25日(木) ▼内容：写真家・森山大道の作品を学生の視点で展示

◆入江泰吉「大和路五十三景」

とき：11月1日(土)～12月25日(木) ▼内容：昭和20～30年代のモノクロ写真の展示

◆「費用」小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。70歳以上の人、障害者(手帳要と介護者は無料)

◆関西文化の日観覧無料

とき：11月15日(土)・16日

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎27-7700

①わらべうたといっしょ

とき：11月11日(火)午前10時～11時 ▼定員：親子20組 ▼費用：500円

出演：わらべうた教室講師の葺石佐知子さん、栗栖耕子さん、井上依子さん

②朗読劇ティクワタものがたり

とき：11月23日(祝)午後1時半～午後3時 ▼内容：奈良発のレコード会社の創設期の朗読劇 ▼定員：各50人 ▼出演：A音声館朗読チームB言の葉の羽

③Asian Wings コンサート

とき：11月30日(日)午後2時～3時半 ▼内容：シルクロードがゆかりの楽器コンサート ▼定員：50人 ▼費用：3千円※当日500円増 図

申 電話かEメール(onjokan@naramachigiwai.sakura.ne.jp)に講座名(②はA③の別)、氏名、電話番号を書いて各締切日までに同館へ

環境保全と交通安全マップ づくりに企業が協力

市は、「交通量・事故の危険のある場所」と「エコドライブでのCO₂排出削減量」の可視化を目的に、あいおいニッセイ同和損害保険と連携し、「奈良市安全・安心・環境保全チャレンジイベント」を6月に実施しました。31の企業から、計389台の車両が参加し、市内を走行。そのデータから市の交通安全マップを作成し、地域の安全対策につなげるため、警察署・保育施設等へ提供しました。



交通安全マップはこちら▶

◀安全・環境への配慮を数値化し、特に優れた成績の企業を表彰

継続的な実施で、安全でやさしいまちを目指します。

図 総合政策課(☎34-4786)

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
(月曜日休館) ☎27-1151

◆奈良子どもカタンクラブ

とき：11月15日(土)午後1時～2時 ▼定員：10人程度

◆ビスケットでデジタルアート

とき：11月15日(土)・23日(祝)・24日(休)午後1時～4時 ▼内容：プログラミング体験

◆子どもおん祭

とき：11月29日(土)午前11時～午後3時

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30-1510
FAX 35-7160 (月曜日休館)

◆第43回市民美術講座作品展

とき：12月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで。初日は正午から、最終日は午後3時まで)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら一〇〇年会館

〒 630-8121 三条宮前町 7-1-1
☎ 34・01000（火曜日休館）

①人形劇団クラルテ「11ぴきのねことぶた」
とき：来年 2 月 1 日(日)午後 2 時
▼費用：全席指定 A 席 3 千円、B 席 2 600 円※3 歳以上有料

②なら一〇〇朗読コンサート「未来へのバトン」名作とともに過去から今、そして未来へ
とき：来年 3 月 1 日(日)午後 2 時
▼費用：800 円（全席自由）※3 歳以上有料

③同館チケット予約（☎ 34・0111）へ①11 月 26 日②15 日午前 10 時受付開始。①は先行販売あり

◆第 44 回奈良市文化祭 なら市民フェスティバル 2025 古都で響き合う音・人・躍る音楽、ダンス等、多様な部門があります。くわしくはしみんだより 8 月号 33 ページへ 園運営委員会（奈良交通経営戦略室内 ☎ 20・3043）

◆ピアノ試弾会

とき：12 月 19 日(金)・20 日(土)午前 9 時半～午後 8 時半（1 枠 60 分）▼内容：スタジオインウェイ・バーゼンドルフアー・ヤマハピアノの試

弾 ▼定員：1 組 3 人（各日 2 枠）まで ▼費用：1 枠 3 千円（追加 1 人につき 2 千円増）申電話で 11 月 12 日午前 9 時から同館へ

◆なら一〇〇防災コンサート
とき：来年 1 月 12 日(祝)午後 1 時半 ▼内容：講演会と吹奏楽コンサート ▼出演：自衛隊奈良地方協力本部 1 等陸曹の藤澤圭さん、大久保駐屯地吹奏楽部 申往復はがき、Eメール (bousai-nara100@nara100.com) に事業名、住所、氏名、電話番号を書いて 12 月 19 日必着で同館へ。1 通に 2 人まで入場可。多い場合は抽選

名勝大乗院庭園文化館

〒 630-8301 高畑町 1-083-1
☎ 24・08008 FAX 24・08007

◆日本庭園の現場から 200 年以降の作庭紹介
とき：11 月 30 日(日)午後 2 時～4 時 ▼講師：庭舎 MIA KIOKA 代表の牧岡一生さん ▼費用：500 円 申往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて 11 月 20 日までに同館へ。1

通に 1 人限り。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒 630-8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111

◆筆書き体験コーナー
とき：11 月 15 日(土)・16 日(日)午前 9 時～午後 5 時

◆ミニ華邨賞書道コンクール作品展
とき：11 月 19 日(水)～30 日(日)午前 10 時～午後 5 時（最終日は午後 4 時まで）▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）

◆書道実技講座「カレンダーに書く」
とき：11 月 23 日(祝)①正午②午後 2 時 ▼定員：各回 10 人程度 ▼講師：日展会友の秋山英津子さん ▼費用：1500 円 ▼持物：あれば使い慣れた書道具、落款印等 申往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に、住所、氏名、年齢、電話番号、○の別を書いて 11 月 14 日必着で同館へ

◆作品解説会

とき：11 月 29 日(土)午後 2 時 ▼内容：開催中のなら華邨賞受賞作品展や杉岡華邨作品について解説 ▼講

師：同館学芸員

◆第 1 回なら華邨賞表彰式
とき：11 月 30 日(日)午後 2 時 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）

【入館料】一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、70 歳以上の入館料は無料

入江泰吉旧居

〒 630-8208 水門町 49-2
☎ FAX 27・1689

◆関西文化の日観覧無料
とき：11 月 15 日(土)・16 日(日)

◆万葉の花を訪ねて 紅葉黄葉編
とき：11 月 30 日(日)午後 1 時半～3 時 ▼定員：20 人 ▼費用：500 円 申往復はがき、Eメール (etaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に氏名、年齢、電話番号を書いて 11 月 22 日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■秋夜の奈良旅 2025

- ①春日大社 国宝・御本殿 夜間特別参拝と万燈籠特別開催
 - ②興福寺 国宝・東金堂 夜間特別参拝
 - ③元興寺 国宝・極楽堂（本堂）夜間特別参拝と法輪館公開
 - ④奈良若草山トワイライト・夜景観賞バス（予約要）
- 【とき】①11 月の毎週土曜日（22 日(土)は除く）②③11 月 22 日(土)までの毎週土曜日④11 月 29 日(土)までの毎週土曜日
- 【費用】要
- 園市観光協会（☎ 30・0230）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■1月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間：11月4日(火)～26日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①金属加工技術科(企業実習付) ②住環境コーディネート科 ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼期間：来年1月5日(月)～6月29日(月) ▼定員：①②各6人 ③15人 ④16人 ▼費用：要 岡同センター(☎0744・22・5226)

■11月11日～17日は税を考える週間

租税の意義や役割の知識と理解を深めるため、国税庁ホームページでさまざまな施策を紹介しています 岡奈良税務署(☎26・1201)

■第48回なら芝能

とき：11月15日(土) ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ▼費用：要 定員：296人 申電話で11月14日までに奈良能(☎24・5171)へ

■さくらサカス奈良公演in平城宮跡歴史公園

とき：11月15日(土)～来年3月8日(日) ▼ところ：平城宮跡内(三条大路四丁目) ▼定員：800人 ▼費用：要 岡同公演事務局(☎050・8880・6545)

■11月の健康フォーラム2025「よく耳を育てる 広げる」

とき：11月16日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ：帝塚山大学(学園南三丁目) 岡県臨床心理士会(Eメール：forum.narakokoro@gmail.com)

■行基さん大感謝祭2025

とき：11月16日(日)午前11時 ▼ところ：春日大社境内飛火野(春日野町) 岡同実行委員会の尾田さん(☎080・8807・7833)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき：11月18日(火) ▼ところ：中部公民館(上三条町)・19日(水)：西部公民館(学園南三丁目)・20日(木)：都祁交流センター(都祁白石町)・21日(金)：北部会館(右京一丁目)・26日(水)：県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■年末調整及び年調減税事務説明会

とき：11月21日(金)午前10時～正午、午後2時～4時 ▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) ▼定員：250人 岡奈良税務署(☎26・7628)

■奈良再発見・歴史と自然！錦秋の奈良公園「南都八景巡り」

とき：11月23日(祝)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前行基広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申電話で11月18日までにならなぎの嶋田さん(☎090・6607・1950)へ

■空高く響け！ファーストコンサート

とき：11月23日(祝)午後2時 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼定員：400人 ▼費用：要 岡ちよつと本気！コーラス Corocoroの高橋さん(☎090・9099・3308)

■奈良登大路陶器市 全国の陶芸家による関西最大級の展示販売

とき：11月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで) ▼ところ：登大路園地(登大路町) 岡同実行委員会(Eメール：info@natoukichi.com)

■奈良女子大学主催公開シンポジウム「AIが紡ぐウェルビーイング社会」

とき：11月29日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ：奈良女子大学講堂(北魚屋東町) 申電話で同事務局(☎20・3456)へ

■伝統芸能サロン「おん祭り」を語る 講師に岡本彰夫氏をお迎えして

とき：11月29日(土)午後2時 ▼ところ：秋篠音楽堂ロビー(西大寺東町) ▼定員：80人 ▼費用：要 申電話で11月29日までに同施設(☎35・7070)へ

■リカレント教育講座「3D-Digitalのべんり実践講座」

とき：11月21日(金)・28日(金)・12月4日(木)・8日(月)・来年1月9日(金)・19日(月)・23日(金) ▼ところ：奈良カレッジ交流テラス(北魚

善意銀行8月分(敬称略)

【一般】日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真11点 ▶岩本潤三(右京四丁目) 100万円
岡市社会福祉協議会(☎93-3100)

屋東町)他 ▼定員：企業経営者、金融機関職員、自治体職員等20人 ▼費用：要 申電話で各10日前(初回は11月10日)までに奈良カレッジズ連携推進センター(☎20・3834)へ

■奈良フロイデ合唱団定期演奏会

とき：11月30日(日)午後1時半 ▼ところ：橿原文化館(橿原市) 申電話で11月28日までに同団体事務局(☎26・1415)へ

■県地区不動産無料相談会

とき：12月4日(木)午前10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) 申電話で全国不動産コンサルティング協会奈良県地区(☎46・5792)へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■奈良市音楽協会クリスマスコンサート'25

とき：12月5日(金)午後5時半
▼ところ：学園前三丁目
▼定員：300人 ▼費用：要
要 音楽協会の奥本さん（☎34・0730）

■奈良県中学生人権作文表彰式と人権のつどいin奈良

とき：12月6日(土)正午～午後3時50分 ▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町）
▼定員：400人 要 奈良地方事務局人権擁護課（☎23・5457）

■認知症フォーラム2025奈良

とき：12月6日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）
▼定員：300人 申込電話はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、認知症の人と家族の会奈良県支部（〒631・0045 千代ヶ丘2-1-31 ☎FAX 41・1026 Eメール：ninchinara@kcj.jp）へ
■なら・観光ボランティアアイドルの会ツアー
①紅葉に染まる奈良公園 鹿と遊び三池巡り

とき：12月6日(土)午後0時半～4時 ▼ところ：県庁（登大路町）前集合、転害門（雑司町）解散

②歴史街道リレーウォーク「佐紀丘陵から平城宮跡を巡る」

とき：12月7日(日)午前9時～午後0時半 ▼ところ：西大寺近隣公園（西大寺東町）集合、佐紀・大極殿バス停（佐紀町）解散
③春日若宮おん祭と燈籠

とき：12月15日(月)午後0時45分～3時45分頃 ▼ところ：JR奈良駅2階コンコース 集合、春日大社駐車場（高畑町）解散

【費用】要

【定員】各100人

申込電話で11月30日までに同会（☎27・9889）へ

■世界遺産「古都奈良の文化財」シンポジウム「平城京の終焉とその後」

とき：12月7日(日)午後1時～4時 ▼ところ：春日野国際フォーラム薨（春日野町）
▼出演：元興寺文化財研究所所長の田邊征夫さん 他 ▼定員：400人 申込 往復はがきに参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を書いて、11月20日必着で市観光協会（〒630・8122 三条本町8番1号 シルキア奈良2階）へ。11月5日以降、専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選。1通に2人まで 要 同協会（☎30・0230）

号を書いて、11月20日必着で市観光協会（〒630・8122 三条本町8番1号 シルキア奈良2階）へ。11月5日以降、専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選。1通に2人まで 要 同協会（☎30・0230）

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ（現代工芸の展示市）

とき：12月7日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場 要 同実行委員会（☎0743・59・1355）

■平城宮跡歴史公園ガイドの新規募集説明会

とき：12月13日(土)午後2時 ▼ところ：平城宮いざない館（二条大路南三丁目） 申込電話かFAXに氏名、年齢、電話番号を書いて、11月30日までに平城宮跡サポートネットワーク（☎FAX 34・7713）へ

■特別講演会「尼寺造宮—西隆寺木簡重要文化財指定記念—」

とき：12月13日(土)午後2時～4時35分 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂（佐紀町） ▼定員：250人 申込 奈良文

化財研究所ホームページから11月7日～25日に申込 要 同研究所（Eメール：kono-nabunken@nich.go.jp）

■平城宮跡いざない館歴史講座「近世京都の寺院造宮と奈良の古代寺院」

とき：12月13日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目） ▼費用：要 ▼定員：150人 申込 電話で平城宮跡管理センター（☎36・8780）へ

■中小企業退職金共済（中退共）制度の案内

事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。国からの助成や税優遇もあり、手数料もかかりません。くわしくは、中退共本部ホームページへ 要 同本部（☎03・6907・1234）

手話
コラム
vol.72

手話は言語です ～「スポーツ」編～

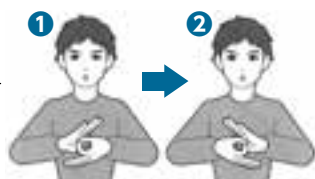
手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

11月15日～26日に聴覚障害者の国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が開催されます。大会の熱狂は、ライブ配信でも味わえます。ぜひ一緒に応援しましょう。

覚えてみよう！ 「デフリンピック」

両手2指の輪を手を返して合わせる動作を2回行う

出典：全日本ろうあ連盟「使える！スポーツ手話ハンドブック」



◀同連盟ホームページはこちら

問 障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
フードで 名刺を作っ てみよう!	12/10、12/11 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力ができる成人10人 (在勤・在学も可) ¥300円	11/26
自主 グループ 体験交流会 (入場自由)	◆フラダンスの体験 11/20 10:30～11:15 ◎成人(在勤・在学も可)	申込 不要
	◆アイアンガーヨガの体験 11/30 10:00～11:30 ◎成人(在勤・在学も可)	
	◆バドミントンの体験、交流、大会 12/2 9:00～17:00 ◎成人女性(在勤・在学も可)	
	◆卓球の体験 12/6 18:00～20:00 ◎小・中学生(在学も可)	

※パソコンは Windows11、Office2021 対応

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
さとやま 大人の 野遊び	羽釜ご飯とダッチオーブン料理を楽しむ 12/3 10:00～13:00 ◎成人8人(在勤・在学も可) ¥2,100円	
田原ファン倶 楽部☆冬・ 親子で味噌 作り	大豆と田原産の米で作ったこうじで味噌仕込み 12/13 10:00～12:00 ◎小学生と保護者6組(最大15人、在学も可) ¥1組2,000円	11/20
プチ田舎暮 らし・田原一 くみ餅一	田原地区の餅の文化を学び、くるみ餅を作る 12/11 9:30～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥800円	11/25

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
立命文華会 共催講座	葛屋重三郎と歌麿・北斎・写楽 講師：大和文華館館長の浅野秀剛さん 11/15 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
学ぶ月ヶ瀬・ 梅物語	名勝月ヶ瀬梅溪について学ぶ 11/27 歴史、12/11 剪定体験、来年2/26 観 梅道で写真撮影 10:45～12:30(3) ◎成人10人(在勤・在学も可)	11/14
プチ田舎暮 らし・月ヶ瀬 一しめ縄一	しめ縄の文化と風習を学び、リースタイプの しめ縄を作る 12/6 10:45～14:30 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,200円	11/21

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・都祁一 くみ餅一	都祁産青大豆餡のくるみ餅を作る 11/22 9:30～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥800円	11/12
つげ体験セ ミナー(秋 寄せ植え)	秋の花を使って寄せ植えを楽しむ 12/4 13:30～15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,600円	11/21

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
にぎやか 体験ウィーク	運動・芸術等の自主グループの体験 11/25～11/30 原則10:00～15:30	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
十輪院町 周辺の 歴史を歩く	講師：元興寺文化財研究所の服部光真さん 12/5 講義、12/12 現地学習(法徳寺、金鉢寺等) 13:30～15:00(2) ◎成人30人	11/25

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
まちなかで 夜空を見上 げよう☆	天文学者から秋の星座と輪のない土星を学ぶ 11/28 19:00～20:30 ◎小学4～6年生20人※保護者同伴可	11/14
かすが公民 館 DAY!	フラダンス、落語、コーラス等の発表 11/22 10:00～14:30 ◎入場自由	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
男の パン教室	ピザパン、菓子パン、惣菜パンを作る 11/30、12/7 10:00～13:00(2) ◎成人男性8人(在勤も可) ¥1,500円	11/18
大学生と作 ろう! クリス マス料理	パイシチュー、チョココーンを作る 12/20 10:00～13:00 ◎小学生12人(在学も可) ¥700円	12/9

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
ミニチュア ガーデン	断熱材と漆喰で小さな庭作り 11/29 10:00～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1,500円	11/18
麺でアレ ンジ! 我が家 の食卓	塩としょうゆの麺作りと活用法を学ぶ 12/7 10:00～11:30 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,200円	11/20
プチ田舎暮 らし・興東 一キムチ作 り一	本格キムチの作り方を学ぶ 12/11 10:00～12:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥2,000円	11/25

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
シニアの ための スマホ講座	貸出用スマホで LINE とスマホ決済を学ぶ 11/19 10:00～12:00 ◎おおむね65歳以上の スマートフォン初心者20人	11/11
サロン コンサート (入場自由)	◆相撲甚句十一月場所 11/16 14:00～15:00	申込 不要
	◆奈良シニア大学発表会 11/18 14:00～15:30 ※同時開催のギャラリー展示 11/18 12:00 ～16:00、11/19 10:00～15:00	
	◆レガータの調べ 11/20 14:00～15:00	
インパウンド が見る 奈良の宗教	仏教等やキリスト教との共通点を探る講演 講師：天理大学国際学部教授の山田政信さん 11/30 13:30～15:00 ◎成人80人	11/20
“おでん” と “SURIMI”	すり身食品からみる世界と日本についての講演 講師：天理大学国際学部教授の藤田明良さん 12/7 13:30～15:00 ◎成人80人	11/25
教養講座～ 「眠りの科 学」よりよい 睡眠とは～	睡眠のメカニズムや質のよい眠りについて学ぶ 講師：大阪公立大学大学院教授の乾隆さん 12/13 10:00～11:30 ◎成人80人(在勤も可) ★託児可	12/2

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25

☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループを体験しよう～生命の貯蓄体操～	サークル平城山と体操を体験 11/13、11/20 10:00～11:00 持ち物：バスタオル ◎成人（在勤・在学可）	申込 不要
写真家・井上博道がのこした写真遺産の保存と公開	井上博道記念館の3年間の歩みと 今後のビジョンについての講演 11/26 10:00～11:30 ◎成人 30人（在勤可）	11/13
出前公民館 in 右京	スマホで健康管理とセキュリティについて学ぶ 12/4 10:00～12:00 ◎成人 20人（在勤可） 場所：右京地域ふれあい会館（右京三丁目）	11/19

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
シニアからの教養交流サロン	洋菓子作り、音楽鑑賞等を楽しみながら交流 11/27、12/25、来年1/22、2/26 10:00～12:00(4) ◎60歳以上の人 30人 ¥500円	11/18 20P 長

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1

☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
男性限定！季節のイベント料理	11/22、12/13、来年1/10 9:30～13:00(3) ◎成人男性 12人（在勤・在学可） ¥2,500円	11/14
ズームアップ 現代	地域のつながりについて学ぶ 講師：明治大学准教授の杉山晋平さん 11/29 10:00～11:30 ◎成人 30人（在勤・在学可）	11/20

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館サロン「クロッキー」に挑戦！	簡潔に形を捉える絵画を楽しむ 講師：自主グループ「SESSA」 11/18 10:00～11:00 ◎おおむね50歳以上の人 20人	11/11 20P 長
三笠わくわく体験ウィーク	かな書道、茶道、色鉛筆画、写真等 11/25～11/30 10:00～11:30、14:00～15:30	11/12

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
幻の大仏鉄道を歩く	加茂駅から鉄道の遺構を巡る（約13km） 12/6 9:30～16:00 ◎健脚な成人 20人 ¥240円	11/27
にこにこおやこクッキング♪	クリスマス料理に挑戦 12/7 10:30～14:00 ◎小学生と保護者 8組（最大20人） ¥1人200円	

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入



生涯学習財団ホームページ▶

★託児可（6ヶ月～就学前）事前申込要

■富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3

☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
男性ヨガ入門講座	ヨガの初歩的な動きやポーズを習得 11/26、12/10、12/24 9:30～11:00(3) ◎成人男性 15人（在勤・在学可）	11/18 50P ホ
とみなん自主グループ発表会	和太鼓演奏、舞台発表、料理販売等 11/29 9:20～15:30 ◎入場自由	申込 不要
地域を散歩しよう！	歴史スポット等を歩く（約4.3km） 12/12 13:30～16:00 ◎成人 30人（在勤・在学可） ¥300円	12/3 50P ホ

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1

☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南ぶらりみてある記	中山町界隈の史跡について学び歩く 11/28 講演会とストレッチ、 12/5 解説つき現地学習（約3.8km） 10:00～12:00(2) ◎成人 20人（在勤・在学可）	11/19 50P ホ
藤づるでクリスマスリース	天然素材を使ったリースの制作 12/9 13:30～15:00 ◎成人 18人（在勤・在学可） ¥800円	11/29

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684

☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親の笑カフェ 11月編	不登校の子どもを持つ保護者の集いの輪 11/16 13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者（在勤可）、入場自由 ¥400円	申込 不要
ドローンを体験してみよう！	ドローン操作やルール、マナーを学ぶ 11/30 13:30～15:30 ◎小学生 15人	11/20

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4

☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しむボウセラーツの世界	白磁器でオリジナルの食器を作る 12/14 9:30～12:00 ◎小学生と保護者 10組（2人1組） ¥1組1,500円	11/27
花育のススメ	生花を使った洋風しめ縄作りと日本文化を学ぶ 12/21 13:30～15:00 ◎おおむね4歳～小学生と保護者 15組（2人1組、小学4～6年生は子どもだけの参加可） ¥1組2,700円	12/3

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468

☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
絵本の読書会	絵本を通して交流 12/16 10:00～12:00 ◎成人 10人（在勤・在学可） ★託児可	11/26
平城おやこチャレンジクラブ	柿の葉寿司を作る 12/13 10:00～12:00 ◎小学生と保護者 8組（在学可、2人1組） ¥1組1,500円	12/3
創立40周年記念平城公民館まつり	平城中学校吹奏楽部や「グリーン・ノーツ」によるコンサート、作品展示、落語会等 12/6 10:00～16:00、12/7 10:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要



11月(鹿の発情期)は「奈良のシカ」の愛護月間です

鹿との共存を続けるため、この機会に接し方を見つめ直しましょう

❗ たたかない・追いかけない

奈良公園の鹿は野生動物です。人に襲いかかることがあるので注意してください

❗ 「鹿せんべい」以外の食べ物を与えない

鹿せんべい以外を食べるとおなかを壊します。ごみの誤飲を防ぐため、ごみは必ず持ち帰ってください。また、鹿せんべいはじらず、すばやく与えてください

⚠ オス鹿に注意！

8～11月は鹿の発情期です。角を切っている鹿も気が荒くなっているため、注意してください

【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)



動物愛護フェスティバルを開催します

11月29日(土) 午前10時～午後3時
はぐくみセンター1階 (三条本町)

犬猫譲渡会や、参加賞ありのクイズラリー、紙芝居等、親子で楽しめるイベントです。

ぜひこの機会に、保護犬・猫に会いに来ませんか

🐾 犬猫譲渡会 (入場自由)

午前10時～11時半、午後1時半～3時

※犬は動画で紹介。当日の譲渡はなし。手続き完了後、平日に迎えにきてください

🐾 すうじいさんの紙芝居・歌とマンドリン

🐾 しかまろくん撮影会

午前10時、午後1時半

【問合せ】 保健衛生課 (☎ 0742-93-8395)

※かけ間違いに注意



▲すうじいさん



11月・12月は滞納整理強化月間 許しません! 滞納

みなさんが納める市税は、防災・福祉・教育等、暮らしに不可欠な事業の貴重な財源です。市では市税の公平な負担のため、積極的に滞納者への差押え等の処分を行っています。

納期限までに納付が困難な場合は、必ず連絡してください。延滞金は知らない間にどんどん膨れ上がり、想像を絶する金額になることもあります。

市税の納付は地方税お支払サイトで

納付書に印刷された eL-QR (二次元コード) や eL 番号を利用して、クレジットカードや、お支払サイト記載の決済アプリ (PayPay、楽天ペイ、auPAY、d払い、ファミペイ等) で納付ができます。

【対象】 固定資産税・都市計画税、軽自動車税 (種別割)、市・県民税・森林環境税 (普通徴収)

注意 納付が遅れると...

- ・督促状・催告書を受け取った後、相談や納付がなければ、差押え等の対象に
- ・各納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、年 8.7%※で延滞金が発生

※納期限の翌日から1か月経過する日までは年 2.4%で延滞金が発生 (延滞金割合は令和7年1月1日現在)

地方税お支払い
サイトはこちら▶



【納付書の再発行・納付相談の問合せ】
滞納整理課 (☎ 0742-34-4965)、
納税課 (☎ 0742-34-4727)

「市展なら」作品募集

昭和 57 年度から続く、奈良市美術家協会展「市展なら」。美術活動に励むみなさんから、作品の応募を受け付けています。入選作品は奈良市美術館で展示します。

【応募資格】平成 22 年 4 月 1 日以前に生まれた人。1 人 2 点まで

※他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不可（個展・グループ展での発表作品は除く）。判明した場合、入選・賞は取り消し

【出品規格】額に紐をつける等、展示可能な状態で出品要

部門	規格	申込受付・搬入
日本画・洋画	20 号以上 50 号以内（S50 号含む。幅 72.7 cm～116.7 cm）で額装のこと。洋画は枠張り可。30 号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切判（54 cm×38 cm）以上 50 号以内。額の幅は 11 cm 以内（マットを含む）	日本画：来年 1 月 18 日（日） 午後 1 時半～3 時半 洋画：来年 1 月 17 日（土）・18 日（日） 午後 2 時半～5 時半
彫刻	横幅・奥行 150 cm・高さ 200 cm、重さ 100 kg 以内	来年 1 月 18 日（日） 午前 10 時半～午後 0 時半
工芸	平面作品は、縦 180 cm・横幅 150 cm 以内。立体作品は横幅・奥行・高さ 150 cm、重さ 100 kg 以内（魚拓、珍木、手芸、模型、模造品に準ずるものは除く）	来年 1 月 17 日（土） 午前 10 時半～午後 0 時半
書	仕上がり面積 1.13 m ² 以内・縦約 180 cm・横幅約 168 cm 以内で枠張りか額装。縦軸可※掛軸（壁に掛けられるもの）。軸装の紙のサイズは半切（34.8 cm×136.3 cm）まで。規定の用紙に楷書で読み下し文と意味の良く分かるように釈文を書き、封筒（出品者の氏名を記入）に入れ作品の裏に貼付	来年 1 月 17 日（土） 午後 1 時半～3 時半
写真	四切サイズ（25.4 cm×30.5 cm）以上で、額装かパネル装済み。組写真も可。単・組写真ともに額、パネル装含め外装寸法横 100 cm×縦 200 cm 以内で 1 枚に収めること	来年 1 月 17 日（土）・18 日（日） 午前 11 時半～午後 2 時半

【費用】1 点 3 千円、2 点 5 千円

※平成 19 年 4 月 2 日以後に生まれた人は無料（年齢の証明書持参要）

【申込】来年 1 月 5 日までに専用の応募フォームか、搬入日までに文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館等に備え付けの募集要項で応募

申込方法等、くわしくはこちら▶



【その他】選外作品の搬出：来年 1 月 31 日（土）、2 月 1 日（日）午前 10 時半～午後 5 時

入選作品の搬出：来年 2 月 18 日（水）・19 日（木）午前 10 時半～午後 5 時

展示：来年 2 月 4 日（水）～15 日（日）

賞：各部門の優秀な作品に賞金 5 千円授与

【問合せ】市美術館（☎ 0742-30-1510）

上映会を開催します

①ハートフルシアター

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

12 月 20 日（土）午後 1 時半～3 時半 ※午後 1 時開場

中部公民館（上三条町）

②北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」・

平和朗読劇「今は春べと咲くやこの花」

12 月 22 日（月）午後 1 時半～2 時半 ※午後 1 時開場

市庁舎中央棟地下 1 階



【内容】①熟年夫婦が終活フェアをきっかけに、夫婦関係や人生の後半を見つめなおす物語。家族や若者との交流を通じて、「熟春」という新たな人生の季節を迎える②突然娘を失った家族の深い悲しみと、長年にわたる救出活動の様子を描いたアニメ「めぐみ」と、長崎での原爆投下前夜を生きた 3 人の女性教師の平和朗読劇「今は春べと咲くやこの花」の同時上映

【定員】① 200 人② 50 人

【申込】申込フォームから① 12 月 4 日② 12 日までに申込。②は共生社会推進課まで電話も可。1 回に 5 人まで。重複申込不可。多い場合は抽選し、当落に関わらず結果を代表者に通知

【その他】できるだけ公共交通機関を利用してください。

警報発令時等は中止



①申込はこちら



②申込はこちら▶

【問合せ】同課（☎ 0742-34-4733）

Theme テーマ:

ずっと前からここにいたよ、ココイタ2

ずっとここに居るのに多くの人には気づかれにくい存在。

そんな人や物事と共に仕事をしている人たちの話を聞くシリーズ。

入退場
自由

ならまちセンター芝生広場
(東寺林町)

①「ジャーナリスト」という仕事

.....11月28日(金)午後6時～8時

ゲスト：ジャーナリストの浅野詠子さん×アーティストで
同プログラム教頭のブブ・ド・ラ・マドレーヌさん

②ガンディーの考える身の丈の経済

.....11月29日(土)午後6時～8時

ゲスト：香川大学法学部教授の石井一也さん×
美術家で同プログラム校長の小山田徹さん



◀くわしくはこちら

KOTO
HOGU
NARA

古都祝奈良

奈良市アートプロジェクト

こほろ

グリーニング・マウンテン・カレッジ

「学び合いの場」として
毎年テーマを設け、
ゲストと参加者で
火を囲みながら、
ゆるやかな対話を
繰り広げます。

とき	ところ
11月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後7時	メッサオークワ北登美ヶ丘店 (北登美ヶ丘六丁目)
11月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後6時	スーパーセンターオークワ 富雄中町店 (中町)
11月4日(火)～28日(金) ※営業日のみ 午前9時～午後5時	関西みらい銀行 奈良支店 (高天町) りそな銀行 新奈良営業部 (三条本町) りそな銀行 近鉄学園前支店 (学園北一丁目) りそな銀行 近鉄西大寺支店 (西大寺東町二丁目)
11月4日(火)～28日(金) ※営業日のみ 午前9時～午後3時	【初】奈良信用金庫 大宮支店 (大宮町六丁目) 【初】奈良信用金庫 こどの支店 (神殿町)
11月20日(木) 午後1時～3時	市役所中央棟 1階 子ども給付課前
11月21日(金) 午前11時～午後3時	イオンモール登美ヶ丘 2階 ikka 前 (生駒市)
11月25日(火) 午前11時～午後4時	【初】イオンモール高の原 2階 平城コート (木津川市)
11月27日(木) 午前10時～正午	サントウンプラザすずらん館 1階 阪急ベーカリー前 (右京一丁目)

※【初】初参加の施設

もったいないをありがとうに

11月は フードドライブ 強化月間です



Food Drive

フードドライブとは...

家庭や企業で余っている食品を集め、必要な人に
寄附する活動です。

《集める食品の条件》

常温保存可、未開封、中身が出ていない、賞
味期限が明記され1か月以上(2か月以上が
望ましい)のもの



食品例や寄附の常設窓口の活動日時は
市ホームページで紹介しています。

▲常設窓口の活動日時

届いた食品を仕分けて届けるボラン
ティアも募集しています。



ボランティア申込▲

会場以外での
寄附の申込はこちら▶



【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-4804)



JAPAN NATIONAL
ORCHESTRA

反田恭平プロデュース

JNO室内楽シリーズ2025

市の魅力発信パートナーJapan National Orchestraの代表、
ピアニストの反田恭平さんがプロデュースする、
JNO コアメンバーによるコンサートを開催します。



©Yuji Ueno

1 ファゴット古谷拳一 × JNO Chamber Colors

とき 11月21日(金)午後7時(午後6時半開場)

ところ 学園前ホール(学園南三丁目)

出演 古谷拳一さん(ファゴット)、八木瑛子さん(フルート)、西久保友広さん(パーカッション)、ニュウニュウさん(ピアノ)

演奏曲 ブラジル風バッハより第6曲(ヴィラ=ロボス作曲)、夢のあとに(フォーレ作曲)、タイスの瞑想曲(マスネ作曲)、フルートとチェロとピアノのためのトリオ(カプースチン作曲) 他

2 ビオラ有田朋央 × JNO Chamber Colors

とき 12月3日(水)午後7時(午後6時半開場)

ところ なら 100 年会館 中ホール(三条宮前町)

出演 有田朋央さん(ビオラ)、務川慧悟さん(ピアノ)

演奏曲 ビオラソナタ op.5 No.3(フンメル作曲)、ビオラソナタ op.11-4(ヒンデミット作曲)、おとぎの絵本 op.113(シューマン作曲)、ビオラソナタ第2番 op.120 No.2(ブラームス作曲)

料金 **112** 一般:4,000円、U30:2,000円(全席指定・税込) **3** ペア券:12,000円(サイン入りCD付)、一般:5,000円、U30:2,000円(全席指定・税込)

※U30は、公演当日30歳以下の人のみ。来場時に年齢確認あり。未就学児入場不可

※ペア券のサイン入りCDは当日会場で配布

※曲目等が変更になる場合あり

※車椅子で来場の場合は、事前にJNOまで連絡要

プレイガイド

チケットぴあ、イープラス、なら 100 年会館窓口(一般席のみ ☎ 0742-34-0111)で発売中

※U30の取扱いはチケットぴあのみ

※ペア券の取扱いはイープラスのみ

3 チェロ・カルテット × JNO Chamber Colors クリスマス特別コンサート

とき 12月15日(月)午後7時(午後6時半開場)

ところ なら 100 年会館 中ホール(三条宮前町)

出演 森田 啓介さん、水野 優也さん、香月 麗さん、佐々木 賢二さん(JNOチェロメンバー)

演奏曲

主よ、人の望みの喜びよ(J.S.バッハ作曲)、そりすべり(L. アンダーソン作曲)、Have Yourself a Merry Little Christmas The First Noel 他

【問合せ】公演について: JNO (Eメール: info@jno.co.jp)、本記事について: 文化振興課 (☎ 0742-34-4942)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
キッズプラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～おひつじ座のおはなし～」【定員】各回 40 席	11 月の土・日曜日・祝日（2 日は除く）	①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時
プチプチ☆クラフト「粘土で干支の午を作ろう」【定員】各回 12 人	11 月 16 日(日)	①午前 10 時～10 時 20 分 ②午前 11 時～11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～2 時半
映画上映「まんが世界昔ばなし 幸福の王子／おじぞう様の赤い目」【定員】190 席	11 月 22 日(土)	午後 1 時～1 時半
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	11 月 28 日(金)	午後 6 時半～7 時 10 分
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」【定員】5 歳以上の人 18 人 【費用】500 円 ※のこぎり使用	11 月 29 日(土)	午前 10 時～11 時半
科学実験教室「入浴剤をつくろう」【定員】5 歳以上の人各回 15 人	11 月 30 日(日)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時
おはなしの会「こまどりのクリスマス」他	12 月 6 日(土)	午前 11 時～11 時半
映画上映「まんが世界昔ばなし いばら姫／金色のがちょう」【定員】190 席	12 月 7 日(日)	午後 1 時～1 時半
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」【定員】5 歳以上の人各回 15 人 【費用】300 円	12 月 14 日(日)	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時半～3 時半

教育センター 冬まつり

講座名	とき	申込締切
冬まつり映画上映 アニメ特別上映版「はたらく細胞 !!」最強の敵、再び。体の中は“腸”大騒ぎ！ 【定員】各回 190 席 ※各回 30 分前から受付	12 月 20 日(土)	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時半～3 時半

※冬まつりは、12 月 20 日(土)・21 日(日)の 2 日間実施。上記以外もイベントあり

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可。団体利用可（要申込）。最新情報は市ホームページか、直接問合せってください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援課内 ☎ 0742-36-0401）

中部公民館に集合し、JR 奈良駅～大宿所の行列（約 2.5 km、1 時間半）に参加できます。大宿所では御湯立神事に参列できます（食事・着替え時間あり）。

【対象】白足袋（可能なら着物、襦袢）が用意できる成人

【費用】3 千円

【申込】下記の申込フォームから 11 月 19 日までに申込。多い場合は抽選



申込はこちら

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742・34・5135）



おん祭

に参加しませんか

子ども大名行列

12 月 17 日(水) ※練習あり

【定員】小学 2 年生以上で身長 130 cm 以上の人 60 人

【費用】4 千円

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11 月 17 日必着で大名行列保存会（〒630・8212 春日野町 160 春日大社内

☎ 0742・22・7788）へ

お稚児さん

12 月 17 日(水)正午～午後 2 時半

【対象】3 歳児～小学 3 年生

【費用】6 千円

【申込】市観光協会事務局備付け用紙に必要事項を書いて、費用を添え 12 月 2 日までに同事務局（〒630・8122 三条本町 8-1 シルクア奈良 2 階 ☎ 0742・30・0230）へ※平日のみ

へ※平日のみ

「大宿所詣」行列

12 月 15 日(月)午前 10 時～午後 4 時

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

\\ 市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



大好評につき、現在 200 人以上の応募・申込
があります。順に掲載しますので、楽しみに
待っていてください。



かれんちゃん(8か月)



ゆうり
結凜ちゃん(4か月)



めいちゃん(8か月)



しゅうか
柊花ちゃん(6か月)



とわ
十和くん(6か月)



しゅうちゃん(11か月)



せな
惺風くん(2か月)



ことねちゃん(5か月)



みとちゃん(6か月)



あおくん(2か月)



さとるくん(8か月)



おとちゃん(5か月)



こはるくん(1歳4か月)



ちあきくん(2歳2か月)



はなちゃん(1歳5か月)



いおりくん(1歳3か月)



あやとくん(1歳1か月)



みらいちゃん(4か月)



ゆいとくん(9か月)



みやび
雅ちゃん(生後7日)



エナちゃん(2か月)



はるちゃん(2歳1か月)



つむぎちゃん(11か月)



ひよりちゃん(6か月)



あおとくん(2か月)



さやか
清雅ちゃん(9か月)



ゆいと
結斗くん(10か月)

みんなの フォトギャラリー

応募、求ム!



「鹿の朝食」
【撮影】saiやん
【場所】春日大社の鳥居前

【問合せ】秘書広報課
(☎0742-34-4710)

引き続き、まちの風景や赤ちゃん等の写
真を募集しています。 <わしくはこちら>



海外ルーツの子どもたちも いっしょにおいしいご飯を

9月のお昼、こども食堂で子どもたちが頼張ったのは、かぼちゃの入ったカレーライス。優しいスパイスの香りと笑い声が、約40人でにぎわう食堂を包みます。その中には、「good」と笑顔でおいしさを表現する海外にルーツを持つ子どもたち5人の姿がありました。

現在、市で暮らす海外ルーツの人は、約5500人。市は、言葉や文化の違いにより孤立しがちな海外ルーツの子どもたちと、地域社会をつなげる取り組みを進めています。今回は、地域の人がつながる「こども食堂」での昼食会を企画し、9つの事業者が協力の手を挙げたことで、交流が実現しました。

市は、海外ルーツの人にも伝わりやすい「やさしい日本語」の利用等、暮らしやすい地域社会づくりを進め、地域の力にしていきたいです。



▲こども食堂での食事後は、参加したナイジェリア出身の保護者からの国の紹介も

夜間でも快適に ランニングコースが完成

9月26日、市は、ロート奈良鴻ノ池パークのランニングコースの夜間足元照明の設置と、コース完成を記念し、点灯式を開催しました。この日は、夜間足元照明の一斉点灯に加え、コースの試走会も実施。子どもから大人まで、約30人が参加し、走り心地を確かめました。

コースは、足腰への負担を軽減するウレタン舗装仕上げ。雨の日でも滑りにくく、陸上競技場のトラックを走っているかのような、快適な走り心地を体験できます。

パーク内には、「ロートランステーション奈良」があり、シャワールームや更衣室も完備。コースに沿って足元照明を設置したことで、仕事終わりの時間帯等も安全に利用できます。整備された心地良い空間で気軽に運動を楽しみませんか。



▲ランニングコースとランステーション

◀試走会の様子

もっと犬猫に優しいまちへ 観光大使が市に寄附

10月1日、歴史研究家で市の観光大使の吉村升平さんから市に、犬猫殺処分ゼロの政策をより推進するため、50万円の寄附がありました。吉村さんは譲渡会で保護猫を譲り受けた一人で、市が達成した「6年連続犬猫殺処分ゼロ」に共感。「今後も命を守るため、事業を継続してほしい」と、寄附に至った思いを語りました。寄附は、保護犬猫の飼養の充実や譲渡の推進に活用する方針です。

市は現在、犬猫を愛する市民の応援に加え、ふるさと納税による寄附も追い風に、飼い主のいない猫の不妊去勢手術の費用負担や譲渡会に力を入れています。前回の譲渡会では2匹の犬が家族として迎えられました。11月29日には動物愛護フェスティバルも開催します。この機会に参加してみませんか。



▲仲川市長（右）へ寄附金を渡す吉村さん（左）。過去には富雄丸山古墳事業へも寄附



「クロスウェイなかまち」 開駅1周年記念フェア

11月22日(土)～30日(日)

農産物・特産品直売所では採れたての県産品を販売、レストランやカフェでも旬の県産食材を活用した特別メニューを提供します。ぜひ足を運んでみてください。

同時開催「奈良市ウィーク」

■一条高等学校・附属中学校の
吹奏楽部&ダンス部による公演
11月23日(祝)

■富雄丸山古墳を学ぶ講演・現地見学会
11月29日(土)

■市の姉妹都市の物産展を開催
11月29日(土)・30日(日)

【問合せ】 1周年記念フェアについて：観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)
もったいない食器市について：廃棄物対策課 (☎ 0742-71-3001)

■もったいない食器市

11月30日(日) 午前9時～午後1時 ※雨天決行

【内容】 不要になった食器の回収と配布

【対象】 家庭で使用していた陶磁器製・ガラス製食器※木製・プラスチック製食器、漆器、土鍋、食器以外の陶器は不可

他にもブースあり。
くわしくはこちら▶



しまろくん
も参加



※内容は変更になる場合があります

しまろくん
奈良県中興会



令和7年度秋季特別展

「かがみ」含水居蔵鏡と銅鏡史

11月4日(火)～12月26日(金) 午前9時～午後5時
(土曜日・祝日を除く)

高松塚古墳出土鏡の同型鏡や戦国・漢鏡等でも重要な銅鏡を含む「含水居蔵鏡」、富雄丸山古墳出土鏡の拡大パネル、平城京跡から出土した銅鏡を一挙に公開します。

【ところ】 埋蔵文化財調査センター
(大安寺西二丁目)

【問合せ】 同センター (☎ 0742-33-1821)



～市産さつまいもの ポテトサラダ～

秋から冬にかけて旬を迎える、市産さつまいもを使ったポテトサラダです。やわらかな甘味と、クリームチーズやナッツとの相性は抜群。ディルのようなハーブを添えても味を引き立たせ、食卓を鮮やかに彩ります。

【材料】（2人分）

- ・さつまいも1本（約250g）
- ・クリームチーズ50g
- (A) オリーブオイル大さじ1、塩適量
- (B) 砕いたくるみ、ブラックペッパー各適量



【作り方】

- ①さつまいもを一口大に切り、やわらかくなるまで蒸す（茹でる）
- ②温かいうちにAを加え、軽くつぶしながら混ぜる
- ③粗熱がとれたら、クリームチーズとBを加え、完成

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募レシピは、
本コラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

11月の主な行事・市の催し

- 1日(土) 児童虐待防止推進月間（～30日）
滞納整理強化月間（～12月31日）
- 3日(祝) 奈良市表彰式（市役所正庁）
明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
- 8日(土) 鹿の角きり（・9日 鹿苑角きり場）
- 9日(日) 秋季全国火災予防運動（～15日）
- 10日(月) アルコール関連問題啓発週間（～16日）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 12日(水) 女性に対する暴力をなくす運動期間（～25日）
- 13日(木) 慈恵会（興福寺）
- 14日(金) 世界糖尿病デー
- 15日(土) 七五三（市内各神社）
- 16日(日) 子ども安全の日の集い
- 20日(木) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 23日(祝) 新嘗祭（春日大社）

※緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 150



選挙期間中はコラムの掲載を控えていたため、久しぶりの再開となります。初めて

お会いする方から「いつも読んでいます」とお声掛けいただく機会も多く、締め切りに追われて原稿と向き合う時間も、どんな時間や場所でお読みいただいているのかな、と想像しながら楽しんでいます。

先日ある識者からこんな話をお聞きました。有名な正倉院宝物の中には遠くシルクロードを通じて伝わった宝物に加え、当時の日本の職人が見様見真似で舶来の技術を学び取り、生み出したオリジナルの工芸品もたくさんあるとのこと。戦後日本の成長を支えた加工貿易にも通じるエピソードです。

異文化への風当たりが強まりがちな昨今ですが、外の力を内なる強みや豊かさに変える知恵は私たち日本人の生来の強みであるはず。温故知新の学びに溢れた奈良らしいお話に視座が高まる思いがしました。

仲ツツ

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。