



にこにこだより

未就園児
親子登園



うさぎぐみ・ひよこぐみ



令和7年10月22日
奈良市立都跡こども園

木々が少しずつ色づき、秋の気配を感じる頃となりました。自然を目で見て、触れて“秋”を感じましょう。園庭や保育室前にも遊ぶものを用意していますので、好きな遊びの時間に戸外で遊んでくださいね。

気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時ですが、早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気いっぱい過ごしましょう。

11月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分
0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児)

3歳児の日程につきましては、園にお問い合わせください。

ひよこぐみ (2歳児)

①②③のうち、都合のつく1回参加してください。③が実施できない週があります。

①

11/4(火)



11/10(月)



11/18(火)

11/25(火)

12/2(火)

②

11/6(木)



11/11(火)



11/20(木)

11/27(木)

12/4(木)



③

11/7(金)



11/14(金)



11/21(金)

11/28(金)

12/5(金)



ひよこぐみ (1歳児)

①②のうち都合のつく1回参加してください。②の枠内で1回の参加です。

①

11/12(水)

11/26(水)

12/10(水)

②

11/17(月)

12/1(月)

12/15(月)

★印の日は地域の方による読み聞かせの日です。

◆の日は作品展を見学します。

ひよこぐみ (0歳児)

11/5(水)

11/19(水)

12/3(水)

12/17(水)



2歳児ひよこ組の◎印は、園庭で体操とかけっこをする日です。詳細は「にこにこだより10月号」をご覧ください。

★園行事の都合で実施できない日があります。急に中止や変更になる時はホームページや正門前の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。わからないことがありましたら、園に問い合わせてください。

*** 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、ボールなどで遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの制作をしましょう。



お知らせとお願い

☆園内作品展について

- ・ 12月3日(水)～12月6日(土)に園内作品展があります。2歳児ひよこ組の作品を園内に展示します。12月4日(木)・5日(金)のひよこ組の時間に見学を予定しています。詳細は「にこにこだより12月号」でお知らせします。

子育てのヒントに

「赤ちゃん泣く理由 察して」

生後3か月頃まで…不快を訴えて泣く場合がほとんど。「おむつが濡れている」「おなかがすいた」などで、おむつ交換や授乳で落ち着きます。

生後3か月以降……「眠い」「眠いのにな寝付けない」「寂しい」など、泣くことで感情を表現。

6か月～9か月……人の顔を区別できるようになり、人見知りや後追いで泣く。



泣きやませる方法に音や音楽があります。ポリ袋をクシャクシャする音、換気扇などの生活音、おもちゃの音も効果あり。「輸送反応」といって、抱っこしながら歩き、歌ったり話しかけたりするのもいいです。生後半年頃まではお母さんのおなかにいた時の背中を丸めた姿勢(Cカーブ)が落ち着きます。

(読売新聞掲載 谷均史さん(医師)のコラムより)

※ほんの一部を紹介しています。詳しい内容につきましては、保育室に掲示していますので、ぜひご覧ください。

風邪予防に…

基本的な生活習慣を身につけましょう

- インフルエンザ等の感染症予防に、外出後や食事、おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをすると効果的です。水分補給は、のどを潤すことで感染症予防になるということです。これから寒い時期になりますが、登園する時は水筒を持ってきてください。来年度入園を予定されている方は、お子さんが自分で開閉して飲める水筒をご用意ください。今から自分で飲めるように練習しましょう。

自分でやってみよう

- 来年度の入園の方は、靴の履き替え、タオルやコップを掛ける、出席シールを貼るなど、身のまわりのことは、できるだけ自分でしましょう。子どもが取り組んでいる様子を見守っていただき、できた時は大いに褒めましょう。自信と、やる気につながります。また、遊びや制作の片付けなども、子どもが中心となって取り組むようにご協力をお願いいたします。