

初めてのリトミック教室

令和7年10月

こども園にリトミックの先生が来てくださり、歌やピアノに合わせて体を動かしたり、オーガンジーという布を使った遊びをしたいと思います



よろしく
お願いします

まずは先生からの自己紹介♪



集中力や判断力、リズム感
などに繋がります



バランス感覚や柔軟性、
体幹の安定などに繋がります

両手を大きく広げて
飛行機でしゅっぱ〜っ！！

今度はピアノの音をよく聴いて…
リズムに合わせて「ゆーら ゆーら」と揺れてみます



先生から
オーガンジーを貰って…



次は小人になって出発です！
しゃがんだ状態で、いち・に・いち・に♪

「動く」「止まる」を繰り返すことで
身体をコントロールする力に
繋がります

「♪さんぽ」のピアノに合わせて
ゆーっくり歩いたり、速く歩いたり…
ピアノが止まるとみんなも
ピタッと止まることができていました☆



放ったオーガンジーを
キャッチしてみたい…

「ゆーら ゆーら」と
左右に揺れたい…

「♪おはながわらった」の歌に合わせて、
お花もつくりましたよ ♡



おばけにも変身☆

そうぐみの子どもたちにとって初めてのリトミック教室でしたが、音楽を通して体をたくさん動かし、たっぴり汗をかきながら夢中になって楽しんでいました♪
引き続き、保育の中でも子どもたちが遊びを楽しみ中で、様々な体の動きや使い方を経験できるようにしていきたいです☆