

わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和7年9月16日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

澄み切った青空のもとトンボが気持ちよさそうに飛び交い、コスモスの花がきれいに咲く頃となりました。さわやかなこの季節、天気の良い日には戸外に出て思い切り体を動かして遊びましょう。食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれる実り多いこの時期を、親子で楽しく過ごしてくださいね。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、ミニカー、ゴムとび、玉入れ、輪投げなど
- 製作活動…カレンダー、どんぐり、カボチャ、バックなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりしましょう。また、中庭で秋見つけもしましょう。

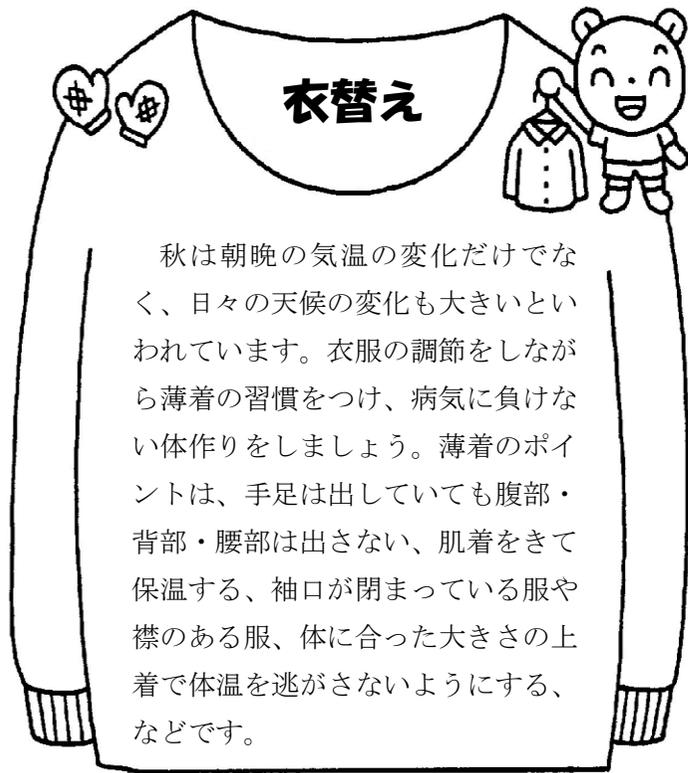


10月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜と金曜)		3日	6日	24日	
		31日	11/10		
ひよこ組(2歳児) (週1回 火曜か金曜のいずれか)	火	① 9/30	② 21日	③ 28日	① 11/11
	金	① 3日	② 24日	③ 31日	① 11/14
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		1日 (合同)	29日	11/19	
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)			22日	11/12	





衣替え

秋は朝晩の気温の変化だけでなく、日々の天候の変化も大きいといわれています。衣服の調節をしながら薄着の習慣をつけ、病気に負けない体作りをしましょう。薄着のポイントは、手足は出しているも腹部・背部・腰部は出さない、肌着をきて保温する、袖口が閉まっている服や襟のある服、体に合った大きさの上着で体温を逃がさないようにする、などです。

お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番良い季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、芋、お団子やススキをお供えします。秋にとれる芋にちなんで「芋名月」とも言われています。お団子は満月の形、ススキは魔除けを意味しています。今年の十五夜は10月6日です。

お子さんと一緒に
きれいなお月様を
見てくださいね。



お子さんの成長に合わせてスプーンの持ち方も変えていきましょう。

スプーンの持ち方

成長とともに!



上握り



下握り



鉛筆握り

♪こども園ニュース♪

こども園では地域で決める学校予算事業の一環として“おはなしのひろば”、“みんなであそぼう”、“サッカー教室”、“キッズイングリッシュ”などといった外部から講師の先生を招いて交流をはかる活動があります。9月に入って早速“おはなしのひろば”がありました。学年ごとに集まって絵本や素話、パペットなどを使った楽しいお話など年齢に合わせたお話会をしていただきました。また“みんなであそぼう”も学年ごとにリズム室に集まり体を動かすリズム遊びを教えてくださいました。3歳は体操や音楽に合わせたリズム遊び、4歳は体操とポンポンを使ったリズム遊びや縄跳び、5歳は縄跳びを使ったリズム遊びやかかけこなどをしていました。子ども達になじみのある曲を使って楽しい雰囲気の中、しっかり体を動かして遊んでいました。その他の活動も子ども達がみんな楽しみにしている活動です。これらの活動を通して子ども達の興味がさらに広がり、また感性豊かに育ってくれればと思います。

