

とう こちら奈良市東部出張所です 8

令和7年(2025年)
月 No.95



目次：P1 東部出張所からのお知らせ P2 耐震・改修補助金 戸籍の振り仮名 国勢調査 P3 地域おこし協力隊 煙隊員 P4 地域おこし協力隊 森川隊員
編集・発行 【毎月1日発行】奈良市 東部出張所（奈良市大柳生町4735） TEL:0742-93-0001 FAX:0742-93-0061 E-mail:toububr@city.nara.lg.jp

暑さが厳しい夏の季節となり、東部出張所では皆さまが安全かつ快適に夏を過ごせるよう、熱中症予防と防災対策についての周知を強化し、皆さまの日常生活に役立てていただきたいと考えています。

昨今の高温多湿な環境下では、体温調節が追いつかず、命に関わる危険な状態になることがあります。特に、高齢者やお子様はリスクが高いため、十分な注意が必要です。熱中症には「こまめな水分補給」、「塩分摂取」、「適切な休憩」が有効です。喉が渇いていなくても定期的に水分を取り、スポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう。また、暑さ指数（WBGT）や気温・湿度情報を確認し、「熱中症警戒アラート」などの気象情報を活用して行動計画を立てることも効果的です。

さらに、夏は台風や豪雨による洪水や土砂災害のリスクも高まります。ご家庭でも避難場所や避難経路の確認をお願いいたします。また、多世代で防災意識を共有し、防災訓練への参加も推奨しています。

加えて、避難所での感染症対策も重要です。感染拡大防止策として、マスクの着用や手指の消毒、人との距離を確保するなど、基本的な感染症予防措置を徹底してください。

最後に、市民一人ひとりが自らできる準備として、「非常持ち出し袋」の準備や家族間での連絡方法・集合場所の確認も忘れずに行ってください。市民の皆さまがお互いに協力し合いながら、この夏を安全に乗り切れるよう、情報提供と啓発活動を続けてまいります。どうか、ご自身とご家族、大切な人たちの命と健康を守るため、一つひとつ実践していただけますよう申し上げます。

暑さが厳しい折、お体には十分お気をつけてお過ごしください。

東部出張所所長 野口

おたがいマーケットのご案内

奈良市青少年野外活動センターが 新たな受取拠点として加わります

昨年、月ヶ瀬ワーケーションルームONOONO、須川郵便局、柳生郵便局を受取拠点としてスタートした「おたがいマーケット」に、8月から新たな受取先拠点として「奈良市青少年野外活動センター」が加わり、商品の受取ができるようになりました。サービス内容やお申込み方法など、ご不明な点などございましたら、お近くの郵便局へお問合せください。

👉「おたがいマーケット」とは？

日本郵便へ月額利用料（税込1,650円）をお支払いいただき、イオンネットスーパーに登録いただくと、注文商品を東部地域内の拠点で受け取ることができるサービスです。受取先施設の営業日であれば、毎日ご利用いただけます。

日本郵便ホームページ

https://www.post.japanpost.jp/life/otamake/narashi_toubu/notice.html



おたがいマーケット会員登録の流れ

1. 二次元バーコードの読み取り

左下の二次元コードから日本郵便のホームページにアクセスしてサービス利用の申し込み

2. 会員登録サイトへアクセス

- ・利用規約と「配送先一覧」をご確認いただき「同意して利用登録」を選択
- ・画面の下方にある「ログインしないで決済へ」を選択

3. お客様情報の登録

- ・クレジットカード情報、お客さま情報を入力し、「利用規約」への同意及び「指定場所」をチェックし「次へ」を選択
- ・登録内容をご確認の上、「決済実行」を選択

4. 登録完了メール確認

- ・登録の手続きが正常に完了した場合以下の内容が記載されたメールが到着
- ①おたがいマーケットを使用した「イオンネットスーパー」の利用方法
- ②「イオンネットスーパー会員登録のお手続き」のURL

令和7年度 一戸建て住宅の耐震診断・改修補助金のお知らせ

市では、昭和56年5月31日以前に建築された住宅を対象に、耐震診断や耐震改修工事に対する補助を設けています。各種補助金には利用条件や募集件数に限りがございます。詳しくは右記までお問い合わせください。

お問い合わせ

建築指導課 TEL: 0742-34-4750（平日9:00～17:00）

木造住宅無料耐震診断

耐震診断員を派遣し、**無料**で耐震診断を行います

募集期間：令和7年11月28日（金）まで
募集件数：15件

木造住宅耐震改修設計

耐震改修設計の費用の一部を、**最大9万円補助**します

募集期間：令和7年11月28日（金）まで
募集件数：3件

戸建住宅耐震診断補助（一戸建ての専用住宅又は併用住宅）

耐震診断の費用の一部を、**最大9万円補助**します

募集期間：令和7年11月28日（金）まで
募集件数：3件

木造住宅耐震改修工事

耐震改修工事の費用の一部を、**最大50万円補助**します

募集期間：令和7年10月31日（金）まで
募集件数：3件

各種事業の紹介は
こちらのホームページから



戸籍の「氏名の振り仮名」に関する通知書が発送されます

6月号でもお知らせしましたが、令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名にフリガナが記載されることになりました。この制度が開始されることに伴い、本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定の「氏名の振り仮名」を印字した通知書が発送されます。通知書に記載された「氏名の振り仮名」に誤りがある場合は、通知書に記載されている手続きに従って、期日までに届け出てください。**※誤りが無い場合は届け出不要です。**

届出期間	令和8年5月25日（月）まで
持ち物	本人確認書類（マイナナンバーカードなど） 本籍地の市町村からの通知書
申請方法	マイナポータル、市民課または東部出張所窓口

◆氏名振り仮名届出の専用窓口を開設します

【開設期間】 令和7年8月1日（金）～ 令和7年10月31日（金）
平日の9:00～17:00
【場 所】 市庁舎1F臨時窓口

戸籍の振り仮名制度について、くわしくは法務省ホームページまたは振り仮名専用コールセンターまで

お問い合わせ

法務省振り仮名専用コールセンター
TEL: 0570-05-0310（平日8:30～17:15）

法務省ホームページ



令和7年は国勢調査の年です

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、5年に一度の最も基本的で重要な統計調査です。大正9年（1920年）の第1回調査以来、令和7年に実施する調査は22回目に当たります。調査結果は、国及び地方公共団体の行政施策をはじめ、企業や各種団体における需要予測や経営管理などを行うための活用や、学術・研究機関における研究のための活用など、さまざまな分野で幅広く活用されています。調査用紙は9月下旬ごろ、調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布します。皆さまのご協力をお願いいたします。

Tobu高原マルシェ 2025 in ならファミリー



東部地域の農産物直売所が、市街地で地場産野菜等を出張販売する「Tobu高原マルシェ」が、7/5（土）にならファミリー1Fらくだ広場にて開催されました。今回は、月ヶ瀬温泉ふれあい市場が出展しました。当日はたくさんの方にご来場いただき、東部地域の製品のPRを行いました。8月から10月にかけて計4回の開催を予定しています。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。（各回10時～13時ごろ）



第2回 8/3(日)	第4回 9/21(日)
湖畔の里つきがせ	阪原直売所コスモス
第3回 9/20(土)	第5回 10/4(土)
田原やま里市場	つげの畑高原屋

す・とうぶだより 8月

令和7年
(2025年)

過去の誌面



畑
隊員



大地の恵み

何度見ても元気をもらえる青い稲！このさとやまの景色を誰もが見ていたいけど、つくり出している農家の方々はこの暑い夏、命懸けですよね。

ところで今年はフルーツが豊作のようですが、田原ではビワ狩りが盛り上がりました。30〜40本植えている方がいらっちゃって、たくさん成ったのでSNSで呼びかけてみたところ、急な告知にも関わらず好反応！多くの方が収穫食べ放題にお越しくださいました。こんなにたくさんビワを食べたの初めて!! ♡と喜んでいただけたようです。毎年恒例のイベントになるかも？^0^



田原やま里市場 夏のフェスティバルの お手伝いに行きました。(7/12)

5年ほど前は、冷たいドリンクを販売するくらいでしたが、今ではフードやクラフト体験、さらに今年はステージパフォーマンスも加わり、規模が拡大！

市街地からのボランティアや大学生、地域の方々の助け合いによって、心地よく大いに盛り上がった1日でした ♡
来年の開催も楽しみです ♡



阪原町納涼盆踊り大会

8月9日は南明寺で納涼盆踊り大会です。去年も行きましたが、規模も内容もいい感じ^_^ ♡ 子どもと若い世代が集合していてビックリしました。

生歌生演奏の江州音頭から最新ヒット曲まで。奈良躍遊会、阪原町ゆかりのアイドル、いちかさんが盛り上げます!!

かき氷や焼きそば、射的やスーパーボールすくい、出店もありますよ ♡ どなたでもお越しください ♡ 会場でお会いしましょう！

【日 時】2025年8月9日(土) 19:00ごろ～

【場 所】南明寺(阪原町1005)

【駐車場】周辺に駐車スペースあり(数に限りがあります)

【主 催】阪原町青年団 【後 援】阪原町自治会

8月の活動予定 (7/23現在)

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・さとやま体験事業の推進

町のイベントや近況など、出張所や協力隊事務所へお話に来てくださるのを楽しみにお待ちしております ♡

森川
隊員

主催イベントが動き出しました

梅雨も明け、肌を刺すような日差しとうだるような暑さが続いています。

先月は、地域の皆様の前で話す機会に恵まれました。人前で話すことが苦手の私は、原稿を準備しながらも、緊張で自分が何を言っているのか分からなくなってしまいました。そんな中でも、これまでの経歴や思いについて、私なりにお伝えできて良かったと思っています。



大柳生の夕暮れ

最後に、田原公民館で開催した「地域おこし協力隊とのおしゃべり広場」について。こちらは地域により馴染み深いと思い企画したものです。前半は私の自己紹介や留学での経験について、後半は参加者の方の自己紹介、ペアになってハンドマッサージをしました。

「おしゃべり広場」と名付けたものの、おしゃべりが苦手な自分に、「果たして、1時間持つだろうか」と不安もありました。しかし、素晴らしい経験をお持ちの皆様のおかげで話に花が咲き、あっという間に時間が過ぎました。

ハンドマッサージでは、「触れて、初めて分かることがある」ということを改めて感じました。人の肌の温度など、実際に触れることで感じる温かさや繋がりを、これからも大切にしていきたいと思っています。次回は8月7日(木) 14時～15時 柳生公民館、9月に大柳生地域でも開催予定です。

8月の活動予定 (7/23現在)

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・地域の集まる場の運営
- ・さとやま体験事業の推進



田原公民館「老春塾」にて岩手県協力隊時代に頂いた神楽の権現様と

さて、先月は反省と学びの月でもありました。

特に田原で開催した子供向け英語教室の企画段階では、私の至らない点や不慣れな部分が多く、関係者の皆さんに混乱とご迷惑をかけてしまいました。このことは全て自己の学びとし、今後に生かしたいと思います。

そうした反省もあった一方で、地域の子どもたちとその保護者の方々に、気軽に楽しく英語に親しんでほしいという当初の思いは変わりませんでした。アメリカ人の友人にも手伝ってもらい、教室は和気あいあいとした雰囲気でした。ほっと胸をなでおろしました。

長男と次男も参加していたので感想を聞くと、長男曰く、「ママは、大人に向かって話していた。子ども達には話していなかった。子どもが分からないと意味がないよ」

これは大変な射た意見で、子どもから学びを得られました。



「おしゃべり広場」でのハンドマッサージの様子