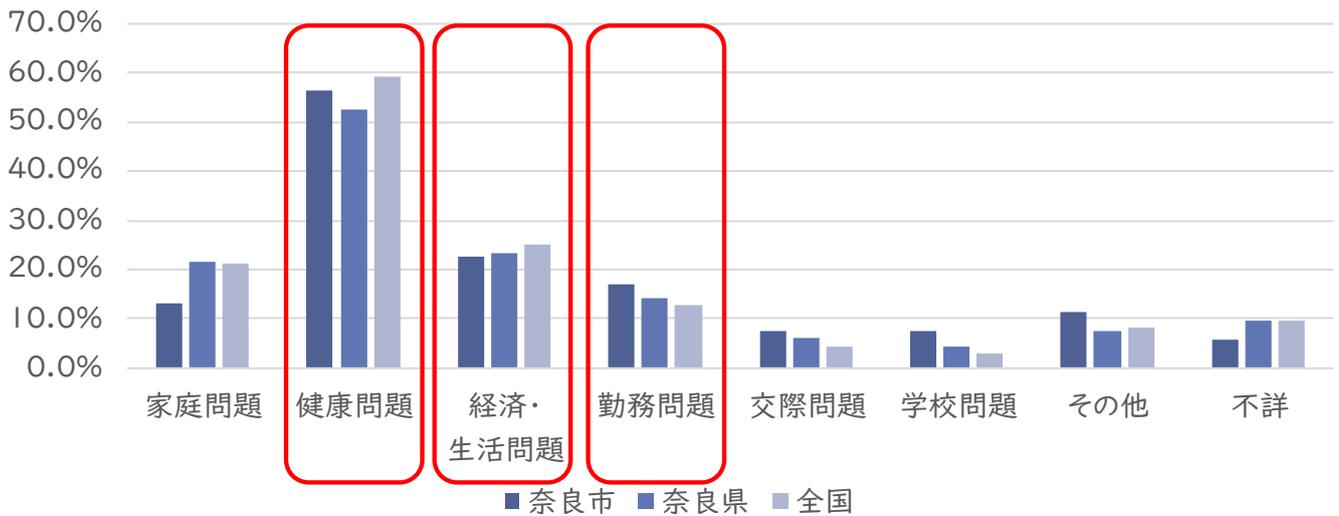


自殺の原因・動機

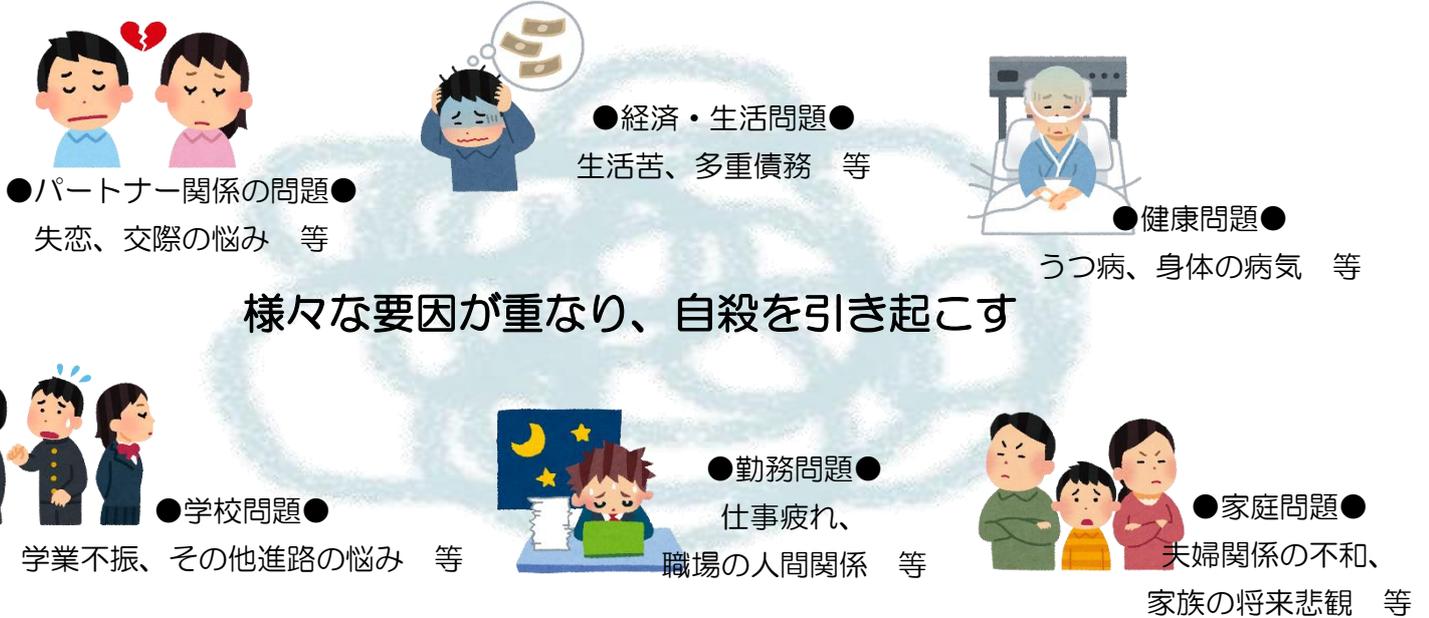
自殺の原因・動機別の自殺の状況を見ると「**健康問題**」が最も多いです。次に「**経済・生活問題**」「**勤務問題**」の順になっています。

自殺の多くは、様々な要因が重なることで起こります。何がきっかけとなるかは人それぞれです。

奈良市の自殺者の原因・動機



資料:「令和6年度 地域における自殺の基礎資料」から奈良市が作成



様々な要因が重なり、自殺を引き起こす

様々な悩みやストレスから押しつぶされそうになる前に、誰かに相談することが大切です。