

生活の記録

○平日の過ごし方

○休日の過ごし方

○一週間の過ごし方

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							

※一週間の過ごし方は習い事や医療機関など、通っている場所などを記入しましょう。
また、生活の変化に応じて、用紙を追加してください。

<性格・特徴>

【氏名： _____】

【 _____ 年 _____ 月 _____ 日（ _____ 歳 _____ 月現在）】

