

困ったことがあったら

どんなことでも相談してみよう！

奈良市教育委員会事務局 いじめ防止生徒指導課

| | |
|---|--|
| <p>スタッフ いじめ ならダイヤル</p>  <p>24時間受付、対応します</p> | <p>電話番号 0742-36-0012</p> <p>平日：午前9時～午後5時は、いじめ防止生徒指導課で受け付けます。 > 当課の相談員には、公認心理師や元学校の先生もいます。 平日の午後5時～午前9時までと土日祝日の24時間は委託業者で受け付けます。 > 委託先の相談員には、公認心理師や臨床心理士もいます。</p> |
| <p>スタッフ いじめ ならメール</p>  <p>24時間受付します</p> | <p>アドレス stop-ijime@city.nara.lg.jp</p> <p>※土日祝日夜間など、すぐに返信できない場合もあります。 > 相談員には、公認心理師や元学校の先生もいます。</p>  |

《そのほかに「相談」できるところ》

| 相談窓口名 | 連絡先 | 開設時間（連絡がとれる時間） |
|--|---|---|
| 奈良すこやかテレフォン (なら「いのちの電話」協会) | 0742-35-1002 | 平日：午後6時～午後9時 土・日・祝：午後1時～午後4時 |
| 「チャイルドライン」 (NPO法人チャイルドライン支援センター) ※18歳までを対象とする相談窓口です。 | 0120-99-7777 | 毎日：午後4時～午後9時 |
| 24時間子供SOSダイヤル (奈良県) | 0120-0-78310 | 24時間いつでも電話できます。 |
| あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所) | 0744-34-5560 | 24時間受付 ※平日午前9時～午後5時以外の時間帯は「奈良いのちの電話」に転送し、相談を受付 |
| ヤング・いじめ110番 (奈良県警本部・少年サポートセンター) | 0742-22-0110 | 24時間受付 (平日：午後5時15分～翌8：30分及び土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応) |
| 悩み なら メール (奈良県立教育研究所教育支援部) ※中学生・高校生本人が対象です。 | soudan@soudan-nara-mail.jp 返信は、数日かかることがあります。 |  |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル 「虐待かも」と思ったとき | いちやく 189 | 24時間受付 |
| 奈良市子ども家庭センター相談窓口 | 0742-34-5597 | 平日：午前9時～午後5時 (年末年始除く) |