ならしみんだより
Nara City Information
9月
令和7年（2025年）
No.1258

特集 pick up!

棺に納められた3枚の銅鏡とは 富雄丸山古墳の謎が、また一つ明らかに

ウズベキスタン（左）と富雄丸山古墳（右）で出土した虺龍文鏡

もくじ contents

調査への協力をお願いします
はじまります！国勢調査 p6

保育、子育てに興味がある人向け
バンビーホームの支援員の募集 p26

風情のある夜を味わってみませんか
采女祭の夜はならまちへ p29

生活・健康 p10　子育て p12
シニア p14　募集 p15　催し p16
スポーツ p19　文化情報 p20
生涯学習 p24

奈良の未来へ。新次元へ

仲川市政、新しい4年が始まりました

7月20日に行われた奈良市長選挙で仲川げん市長が当選し、翌日7月21日に当選証書を受領、23日に初登庁しました。7月31日から仲川市政の五期目が始まりました。

就任のご挨拶

このたび、多くの皆さまのご支援を賜り、引き続き奈良市の発展に尽力する機会をいただきました。改めて心より御礼申し上げます。これまでの四期16年間、市政の諸課題と向き合い、誠心誠意努めてまいりました。例えば、来庁不要の手続き簡略化や庁舎耐震化の完了、新たな子どもセンターや新斎苑の整備、ふるさと納税の単年度黒字達成等、多くの成果を皆さまと共に積み重ねてきました。次の4年間も「革新と継続」を旗印に、これまでの施策を深化させつつ、社会の変化へ柔軟に対応し、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりにまい進してまいります。

中でも、最重要課題は新たなクリーンセンター（ごみ焼却施設）建設の早期決着です。市の環境保全と安全な市民生活の維持のために、もはや先延ばしはできません。市民の皆さまの声に耳を傾け、透明性を持って迅速に解決へ導き、次世代へ誇れる持続可能な環境都市を実現してまいります。

新たな任期も責任を重く受け止め、一歩一歩確かな歩みを続けてまいります。市民の皆さまの引き続きのお力添えをお願い申し上げます。

仲川げん

富雄丸山古墳の謎が、また一つ明らかに

棺（ひつぎ）に納められた3枚の銅鏡とは

巨大な蛇行剣や盾形銅鏡、木棺（もっかん）等、多くの発見が相次いだ富雄丸山古墳。第七次調査で出土した副葬品「3枚の銅鏡」の詳細がついに明らかになりました。棺に埋葬された人物は誰なのか。その謎にも迫ります。【問合せ】埋蔵文化財調査センター（☎0742・33・1821）

●浮かび上がる、銅鏡の文様

令和5年度の第七次調査※では、極めて保存状態のよい木棺が出土し、副葬品として中国からもたらされた**3枚の銅鏡**や竪櫛（たてくし）が確認されました。木棺は内部が3区画に分かれ、縄掛（なわかけ）突起の構造も詳細に判明。副葬品は当時の配置を保ち、古墳時代の葬送儀礼や棺の構造を解明する上で重要な成果となりました。

※くわしくはしみんだより令和6年4月号へ

今回は副葬品の1つ「3枚の銅鏡（重なっていた順に上から1・2・3号鏡）」に堆積していた粘土を除去し、下面に描かれていた文様を分析すると、製作年代や埋葬に至った時代背景が判明しました。

鏡面しか見えていなかった銅鏡の調査が進んだんだね。次のページでくわしく見てみよう！

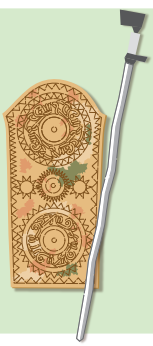
人形埴輪（はにわ）のはにちゃん
（6世紀ごろ登場）

富雄丸山古墳の調査年表

平成29年度　第一次調査
直径109mの国内最大の円墳と判明

令和元年度　第三次調査
墳頂部で中国製の青銅鏡の破片を、発掘体験に参加する市民が発見

令和4年度　第六次調査
国内最大で最古の蛇行剣と盾形銅鏡が出土



令和5年度　第七次調査
粘土槨の構築方法が判明。木棺が発掘され、一部は水銀朱で真っ赤に。木棺内から竪櫛9個・鏡3面を発見

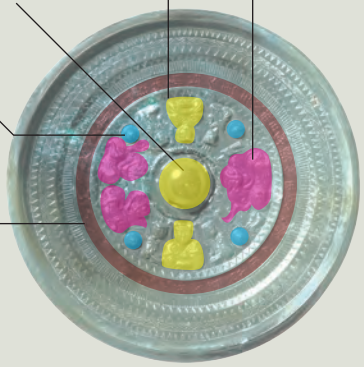
富雄丸山古墳の軌跡は動画でも配信▼

銅鏡、大解剖。

1号鏡 三角縁神獣鏡（陳氏作六神三獣鏡）

直径 21.6cm・重さ 961g

鈕
突起状のつまみ。ここに鈕孔（穴）を開け、紐等を通して使用されていた可能性がある。穴の形は長方形



- 2体の神像。それぞれの両隣に脇侍
- 3体の獣像
- 4つの「乳」と呼ばれる突起
- 「陳氏作竟甚大好上有□□□□□□□文章口銜巨古有聖人東王父西王母渴飲玉泉」の銘文が刻まれる

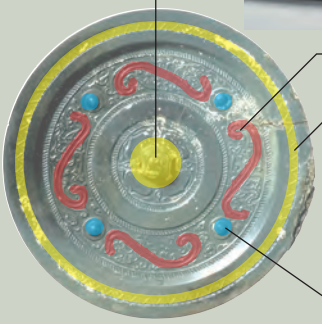
※□は判読不能

2号鏡 虺龍文鏡

国内で知られる虺龍文鏡40面のうち最大の大きさとなる※通常は10cm程度

直径 19.1cm・重さ 844g

- 鈕孔は半円形で、鈕の周りを取り囲むように四葉文が描かれる



虺龍文
逆S字形のモチーフが特徴の文様。龍の前半身、虎の前半身が飛び出す文様が対になっている

鋸歯文
のこぎりの歯のように、連続する三角形の文様。虺龍文鏡には珍しい

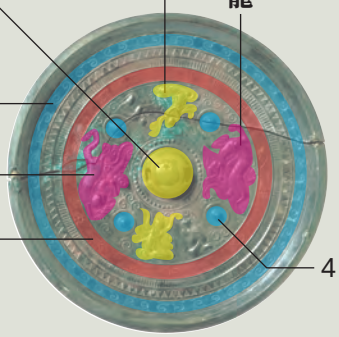
4つの「乳」

3号鏡 画像鏡

直径 19.6cm・重さ 673g

鈕孔は半円形で、鈕の周りを取り囲むように連珠文が描かれる

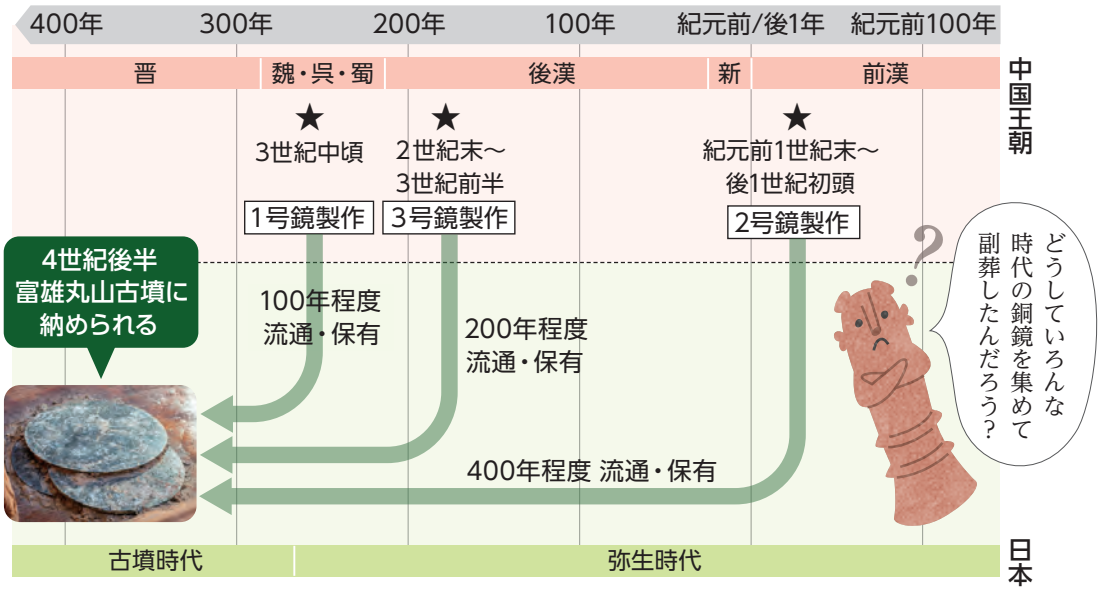
連続三葉文
画像鏡によく見られる文様



- 2体の神像（東王父・西王母…中国の神話上の仙人）と、それぞれの隣に脇侍
- 龍
- 虎
- 「吾□□竟真大工上有東王父西王母長宜孫子」の銘文が刻まれる※□は判読不能
- 4つの「乳」

謎❶ 3枚の製作年代の違い

3枚の銅鏡は、製作年代が大きく異なります。2号鏡は、製作から副葬までの期間が最大400年にも及びます。副葬の際、さまざまな時代の銅鏡を選んだのはなぜなのか。今後注目が集まります。



謎❷ 異例の大きさ

古墳時代前期、倭王権は有力者の実力や関係に応じて大小の銅鏡を配ったと考えられています。今回の銅鏡はいずれも直径約20㎝の大型鏡。第六次調査で発掘された盾形銅鏡も64㎝×31㎝の大型鏡。これを踏まえると、富雄丸山古墳を造った集団が倭王権から特に重視された有力者だったと考えられます。

謎❸ 国外でも類似した文様が発見

大型の虺龍文鏡は、前漢の範囲を大きく超えて、ウズベキスタン等でも出土。今回の発見は、古代ユーラシアにおける広域交流によって、日本列島にも多くの人やモノがもたらされたことを示す貴重な証拠です。

令和9年に奈良国立博物館での開催を予定している「奈良・サマルカンド特別交流展」では、シルクロードの開拓を物語る資料として、ウズベキスタン出土の虺龍文鏡と共に2号鏡を展示します。

速報

貴重な文化財を守り未来へ伝える事業をふるさと納税で応援できます

富雄丸山古墳出土の文化財等を展示する施設の建設費用や特別交流展の実施について、ふるさと納税の寄附を受け付けています。ぜひ、協力をお願いします。

◀（仮称）奈良市文化財センター建設について

奈良・サマルカンド特別交流展について▶

この棺に葬られた人物は、一体何者なのか？

Interview

奈良市
埋蔵文化財調査センター
柴原 聡一郎

鼉龍文盾形銅鏡や巨大蛇行剣という類例のない遺物に続き、保存状態のよい木棺や銅鏡が出土した時は、私たちも驚きました。銅鏡は錆が少なく当時の輝きを保つかのよう。掘り上げた瞬間、鏡面に自身の顔が映ったことを鮮明に覚えています。3枚の鏡のいずれかは、4世紀の古墳に副葬されることの多い日本製のものだろうと予想していましたが、その想定を覆す大発見となりました。まさに「謎が謎を呼ぶ展開」に。

残念ながら、埋葬された人物の名を示す遺物はなく、古墳の主を明らかにするには考古学的な検討が必要です。特異な鏡の組み合わせや副葬品からすると、倭王権に高く評価された有力集団のリーダーの近親者だったのでしょうか。今後の研究が期待されます。

問合せ

市国勢調査コールセンター

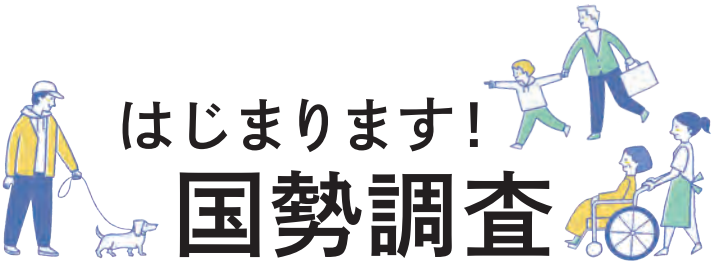
0120-787-030

【受付期間】9月1日～10月31日
午前8時半～午後8時

【回答方法】
専用フォームか、必要事項を記入した調査票を専用の封筒に入れて、10月8日までに回答してください。

Pick Up 回答には、簡単・便利なインターネットを

調査書類と同封の「インターネット回答依頼書」に、回答フォームの二次元コードが掲載されています。スマートフォンがあれば、場所や時間を選ばず回答できます。ぜひ利用してください。



はじまります！国勢調査

日本に住む全ての人と世帯（外国人含む）を対象にした、国が行う5年に一度の最も重要な統計調査です。生活環境の改善や防災計画の立案、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策等に役立てられます。調査への協力をお願いします。

【調査項目】
世帯、住居、氏名、生年月日、就業状態、所属の事業所等、17種類

【調査の流れ】
9月中旬から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します

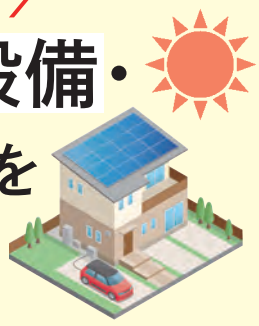
【調査のスケジュール】

9月20日㈯	10月1日㈬	10月8日㈬
調査開始：調査書類の配布開始	調査期日：書類の回収開始	提出期限
※日時が前後する可能性あり	郵送で回答提出	
	調査員に調査票を提出	
インターネットで回答		

◉総務大臣に任命された、写真入り調査員証を携帯した調査員が訪問します
◉国勢調査をかたる詐欺や不審な調査に注意してください。金銭の要求や銀行口座の暗証番号を聞き取ることはありません

／住宅の所有者向け／

太陽光発電設備・蓄電池の設置を補助します



市は、CO2排出量の約30％を占める家庭部門への対策として、住宅の太陽光発電設備・蓄電池の設置費用に補助金を交付します。2050年の脱炭素社会実現に向けた環境への配慮だけでなく、**高騰している電気代の削減効果も期待できます。**この機会に、機器の設置を検討してみてください。

【問合せ】環境政策課（☎0742-34-4591）

【対象】
・市内に住宅を所有し、居住している人
・自身で所有し、居住予定の住宅を市内に建築する人

【補助率】
太陽光発電設備：次のうち、金額が低い方
・7万円×太陽光発電設備容量(kW)
・補助対象経費

蓄電池：補助対象経費の2分の1
（上限は141,000円×蓄電池容量(kWh)×2分の1）

※太陽光発電設備と蓄電池は同時に設置し、いずれも申請要

くわしくはこちら▶

【申請】
市ホームページに掲載の募集要項を確認のうえ、12月25日までに環境政策課へ。予算上限に達し次第終了

定額減税不足額給付金を支給します

令和６年度に実施した定額減税調整給付金の額に不足があることが判明した人に、追加で支給します。

支給対象者

令和７年度個人住民税が市で決定されている人のうち、次の①②いずれかに該当する人

①定額減税で引ききれない額が生じ、その金額が令和６年度の定額減税調整給付金の額を上回った人

例）
- ▶令和５・６年の２か年で、収入状況が変わった
- ▶こどもの出生等、扶養親族数が令和６年中に増加した　等

②以下の全ての要件を満たす人

◉令和６年分所得税・令和６年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が０円であり、本人が定額減税の対象外

◉税制度上、扶養親族の対象外で、扶養親族等として定額減税の対象外

◉低所得世帯向けの下記給付金対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

奈良市住民税非課税世帯支援給付金（７万円）、奈良市住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（10 万円）、令和６年度奈良市住民税非課税化世帯支援給付金、令和６年度奈良市住民税均等割のみ課税化世帯支援給付金※他市町村の同内容の給付金も含む

例）
- ▶青色事業専従者、事業専従者（白色）
- ▶合計所得金額 48 万円超の人

給付額

①扶養人数や所得の状況等により異なります。くわしくは送付書類を確認してください

②原則４万円

※令和６年１月１日時点で国外居住者の場合は３万円

申請方法

①８月末に送付する確認書に必要事項を書いて、書類に記載の期日までに返送

※公金受取口座を登録済みか令和６年度定額減税調整給付金の受給者は返送不要。口座変更・辞退・給付額に疑義のある場合のみ、下記の事務センターまで連絡要

②市ホームページに掲載の申請書と必要書類を、同事務センターまで送付か持参。申請書は同事務センターでも受け取り可

※令和６年１月２日以降の市への転入者は、①の対象でも②の申請が必要

問合せ

奈良市定額減税不足額給付金事務センター

0120-750-731

（〒 630-8580 奈良市二条大路南１丁目１- １
平日の午前９時～午後５時）

「暮らしのレスキューサービス」の消費者トラブルに注意！

「鍵があかない」「水道がこわれた」等、生活の緊急事態に対応するサービスのトラブルが増加中です。
巻き込まれないよう注意してください。

市のトラブル事例や対策方法等をＸで発信しています。くわしくはこちら▶

A子さんの事例：「３千円～」の業者を呼んだら……トイレ詰まりで 150 万円!?

自宅のトイレが詰まり、「料金３千円～」の広告を見つけて電話したＡ子さん。駆けつけた作業員に「便器を外す必要がある」と説明され、早く直したい一心でＡ子さんは了承。その後、さまざまな問題を指摘され、大がかりな作業に発展しました。

詰まりは解消しましたが、請求書の金額はなんと 150 万円。明細を確認する時間を与えられず、作業員がコンビニまでついてきたため、全額を支払うことになってしまいました。

トラブルを回避するため、以下に注意しましょう。

▶広告等の安い料金表示をうのみにせず、作業を始める前に見積書を出してもらう▶急がされても、その場で契約しない・支払わない▶困ったときは、すぐに消費生活センターへ相談

防犯コラム 39

そのパスワード、安全ですか

Windows10 のサポートが 10月14 日に終了するため、Windows11 へアップグレードが必要です。アップグレード等の際によく求められる「パスワード」は、漏洩等を防ぐため、以下を参考に作成してみてください。

▶初期パスワードは必ず変更
▶氏名等の推測されやすい情報は入れず、独自のフレーズを基に作成

例）「テレビが好き」から作成する場合：
「terebigasuki」→「terebiGAsuki @ 06」
※一部を大文字にし、記号と数字を追加

電話相談窓口：奈良県警察本部（#9110）

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）

【問合せ】市消費生活センター（☎ 0742-34-4895 ※平日の午前９時～午後４時）

災害時の「もしも」に備える

備蓄・家具の固定について

市の直下には奈良盆地東縁断層帯等の活断層が存在しており、これによる最大震度７の地震発生が予想されています。地震に備えて、家庭での備蓄や地域の防災訓練への参加、ハザードマップの確認等の準備をしておきましょう。

▶▶地震発生時の最優先は、身の安全の確保

物が「落ちてこない」「倒れてこない」場所に身を寄せ、揺れが収まるまで待ちます。ガスの元栓やブレーカー等は、必ず揺れが収まってから切るようにしましょう。

▶▶簡易・携帯トイレ等の準備

下水道管が破損すると、トイレの水が流せなくなります。能登半島地震でも、被災地のトイレ不足が深刻な問題になりました。簡易・携帯トイレの使用で、非常時でも安心して排泄ができ、感染症等の予防にもつながります。十分な数を備蓄しておきましょう。

▶▶家具の転倒防止策の見直し

過去にも、建築物の倒壊や家具等の転倒・落下物による被害を受けたケースが多く発生しています。対策ができているか確認してみましょう。

- □大きい家具は、L字金具やつっぱり棒、ベルト式器具、転倒防止用マット、粘着シート等で固定。家具と天井の間に段ボール等を隙間なく置くことも有効
- □キャスター付きの家具は、キャスターのロックや、下皿を置く等で固定
- □窓ガラスの飛散や物の落下を防ぐため、飛散防止シートや扉開放防止器具等を付ける
- □吊り下げ式照明は、ワイヤーやチェーン等で揺れを予防。また、照明の真下にベッドを置かない
- □収納時は、重たいものを下にし、重心を低くする。また、積み重ね式の収納ボックス等は、連結金具等でずれないように固定

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）

補助金のお知らせ

発災時の人的・物的被害を減らすため、補助金の活用を検討してみてください。

耐震関連補助

【対象】昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅（同年 6 月 1 日以降に増改築した場合は相談要）
※診断・設計・工事の契約前に申請要

1. 木造住宅無料耐震診断（一般診断法）

耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。
【募集件数】５件
【締切】11 月 28 日

2. 戸建て住宅の耐震診断補助

【補助額】耐震診断に要した費用×３分の２（千円未満切り捨て。限度額は 90,000 円）
【募集件数】３件
【締切】11 月 28 日

3. 木造住宅耐震改修設計補助

【補助額】評点を 1.0 以上にする耐震改修設計に要した費用×３分の２（千円未満切り捨て。限度額は 90,000 円）
【募集件数】３件
【締切】11 月 28 日

4. 木造住宅耐震改修工事補助

【補助額】評点 1.0 以上にする耐震改修工事に要した費用×３分の１（千円未満切り捨て。限度額は 500,000 円）
【募集件数】３件
【締切】10 月 31 日

ブロック塀等撤去費用補助

【対象】地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路か、住宅等から避難所等へ至る不特定多数の人が利用する道路（建築基準法第 42 条に規定する道路）に面し、高さ 80 ㎝以上あり、通行人の安全を確保するため撤去が必要なブロック塀等 ※撤去工事の契約前に申請要

【補助額】撤去工事に要した費用（8,000 円／㎡上限）×２分の１（千円未満切り捨て。限度額は 150,000 円）
【募集件数】６件
【締切】11 月 28 日

【申込】建築指導課に備え付けの申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、各締切日までに同課へ。送付不可。募集件数に達し次第終了

【問合せ】同課（☎ 0742-34-4750）

健康について、考えてみませんか

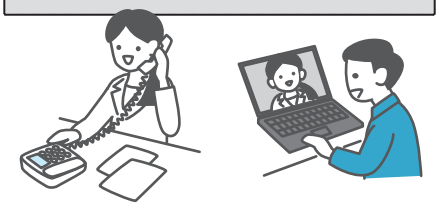
1 糖尿病性腎症の重症化予防をサポートします

半年間、食事や運動、服薬等を個別にサポート。対象者には、市や協会けんぽ（全国健康保険協会）、かかりつけ医から案内があります。

【対象】国民健康保険・協会けんぽ加入者で、今後糖尿病が重症化し、腎機能が悪化する可能性がある人　※検査数値や病状等、一定の条件あり

くわしくはこちら▲

◆サポートの流れ

初回	継続支援	最終（半年後）
生活習慣改善に向けて目標を立てる。	無理のない範囲でサポートします。気になること等は気軽に相談。	半年間の振り返り。
		
面談・検査（血液・尿・蓄尿）	面談・電話・メール等で生活習慣改善をサポート	面談・検査（血液・尿・蓄尿）

2 ロコモ予防のための体力測定会を実施します

ロコモティブシンドローム（ロコモ）は、運動器が衰え、「立つ」「歩く」等の機能が低下している状態です。進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。ロコモかどうかの判定、予防のためのトレーニングが体験できる測定会に、ぜひ参加してください。

【対象】国民健康保険・協会けんぽ加入者で、ロコモのリスクがある人

※市か協会けんぽから９月頃に案内を送付
※年齢や健診結果等、一定の条件あり
※体力測定会から3か月後、フォローアップ教室への参加が条件

【問合せ】1 2 医療政策課（☎ 0742-93-8392）

3 世界糖尿病デーフォトコンテスト 100P ポ

「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」を募集します。

【応募方法・資格】
９月 23 日までに、市ポイント運営事務局ホームページから応募。在勤・在学も可

【審査方法】
入江泰吉記念奈良市写真美術館の兼古健悟さんによる審査と市民投票

くわしくはこちら▶

＜高校１年生相当・経過措置対象者の人へ＞

4 HPVワクチンを公費負担で接種できるのは令和8年3月末までです

HPV ワクチンは２～３回の接種が必要で、接種完了までは最初の接種から約半年間かかります。公費負担（無料）での接種を希望する人は、期間内に接種を完了するようにしてください。

【対象】
- **高校１年生相当**：平成 21 年４月２日～平成 22 年４月１日生まれの女性
- **経過措置対象者**：平成９年４月２日～平成 21 年４月１日生まれの女性で、令和４年４月１日～令和７年３月 31 日に１回以上 HPV ワクチンを接種している人

※経過措置は令和７年度のみの特例措置

【接種期限】令和８年３月 31 日（火）まで

【接種方法】市内登録医療機関に予約のうえ、受診　※予診票は医療機関で記入

【持物】
- マイナンバーカード等の本人確認書類
- 過去の接種歴がわかるもの（母子健康手帳や接種済証等）

くわしくはこちら▶

【問合せ】3 4 健康増進課（☎ 0742-34-5129）

市民のうごき

8月1日現在、（　）内は前月比

【総人口】345,705 人（▲194 人）
男性：161,244 人（▲97 人）
女性：184,461 人（▲97 人）
【世帯数】169,397 世帯（▲31 世帯）

申込先は申、締切日は締、問合せ先は問と表記しています

生活

ごみ収集について

◆収集場所付近に駐車しないでください

◆排出は当日午前7時半まで
道路状況等により、収集時間が異なる場合があります

◆9月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日の地域	3日・17日の水曜日
B・E		
C・H	火・金曜日の地域	10日・24日の水曜日
D・G		

※9月15日㈷・23日㈷も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

問収集課（☎71・3012）、市清美公社（☎33・8782）、同共同企業体（☎63・2552）

市・県民税、森林環境税（第3期分）の納期

納期…10月15日㈬～31日㈮

※納税は口座振替（金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要）の他、スマートフォンアプリ等の納付が便利です

問納税課（☎34・4727）

アプリ利用の納付はこちら▼

市民課からのお知らせ

◆9月13日㈯～15日㈷は市民サービスセンターを臨時休所します

◆9月14日㈰の同課休日開庁日を7日㈰に変更します

問同課（☎34・4730）

西部出張所の休日開庁休止

11月23日㈷は、就学システム標準化に伴う作業のため休止します

問西部出張所住民課（☎44・1001）

証明書のコンビニ交付・利用登録申請の停止

とき…9月18日㈭※15日㈷～17日㈬は課税（非課税）証明書の交付のみ停止

問市民税課（☎34・4958）

市空き家相談窓口

親の家が空き家になった、遠方で家の管理ができない等、空き家の悩みは、空き家コンシェルジュ（市委託事業者　☎0744・35・6211）へ

問住宅課（☎34・5175）

9月8日は「国際識字デー」

市は市民ボランティアグループと、外国人をサポートする「日本語教室」を開いており、先生と生徒を募集しています。

くわしくはこちら▼

ごみ減量コラム vol.71
食品ロスとリメイク料理

以前より問題視されている「食品ロス」。家庭での食品ロスの約6割が食べ残しであることも明らかになっています。そこで注目されているのが「リメイク料理」。例えば、だしが効いたおでん等はカレーに使えば、最後まで飽きずに美味しく食べきれます。ぜひ試してみてください。

出典：消費者庁「平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果の概要（ポイント）」

今月のごみ量レポート

令和7年度の可燃ごみ総搬入量
（7月末時点）：
24,126.0トン
〈前年度同月比：**-2.9%**〉
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

問廃棄物対策課（☎71-3001）

9月21日㈰～30日㈫は秋の交通安全県民運動

歩行者の安全確保、ながらスマホや飲酒運転の根絶、夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止、自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底、保険への加入

◆秋の交通安全運動市民決起大会
とき…9月25日㈭午後1時半～3時　▼ところ…学園前ホール（学園南3丁目）

問危機管理課（☎34・4930）

健康

糖尿病相談窓口（管理栄養士等による生活指導）

とき…9月22日㈪・29日㈪、10月6日㈪午前10時半、午後1時（1人約60分）　▼ところ…はぐくみセンター3階　▼対象…血糖値が高め、肥満な人等　▼持物…あれば健診結果　申電話で健康増進課（☎34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

国民健康保険の特定健診を来年2月末まで実施

県内実施医療機関の他、次の市立診療所でも実施

興東診療所（大柳生町）☎93・0130	田原診療所（横田町）☎81・0027	月ヶ瀬診療所（月ヶ瀬尾山）☎0743・92・0030	都祁診療所（都祁白石町）☎0743・82・1411
柳生診療所（邑地町）☎94・0210			

対象…市国民健康保険加入中の40～74歳の人 ▼**持物**…受診券、質問票、マイナ保険証か資格確認書 申電話で各実施医療機関へ 問国保年金課（☎34・4736）

学ぼう！にこにこ奈良ごはん「管理栄養士が教える適塩生活のコツ」

とき…9月25日㈭午前10時～11時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター3階 問健康増進課（☎34・5129）

市民公開講座「よくいきはじめ―輝く未来へ―」

とき…10月9日㈭午後1時半～3時 ▼**ところ**…市立奈良病院（東紀寺町）※マスク着用要 ▼**講師**…臨床宗教師・公認心理士の佐々木慈瞳さん ▼**定員**…50人 問同病院緩和ケア室（☎24・1251※平日の午前8時半～5時）

くわしくはこちら▼

第2回脳卒中教室～今度は血管が破れるタイプの脳卒中です～

とき…9月13日㈯午前10時半～11時半 ▼**ところ**…市立奈良病院（東紀寺町）※マスク着用要 ▼**講師**…脳卒中センター長の徳永英守さん ▼**定員**…70人 申電話で前日までに同病院地域医療連携課（☎24・1258※平日の午後1時～4時半）へ

くわしくはこちら▼

20日ならウォーク「ウォーキング講座&体力測定等」50Pポ

とき…9月20日㈯午前9時半開始 ▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目） ▼**定員**…100人 ▼**費用**…100円※別途駐車料金要 ▼**持物**…上靴、靴袋等 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日までに健康増進課（FAX34・3145）へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 問同課（☎34・5129）

市医師会健康ひろば「気になる！どうする？血糖値～食事編～」

とき…10月16日㈭午後2時～3時半 ▼**ところ**…市総合医療検査センター（柏木町） ▼**内容**…医師・管理栄養士による講義と体験 ▼**定員**…15人 申はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、性別、生年月日、電話・FAX番号を書いて、9月25日までに同センター（〒630-8031 柏木町5191-5 FAX33・5800 Eメール：kenkouzoushin01@medical.nara.nara.jp）へ。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡

健康講座「心房細動 放っておくと大変！」

とき…9月29日㈪午後2時～3時25分 ▼**ところ**…市医師会館（柏木町） ▼**講師**…市立奈良病院循環器内科医長の矢野裕己さん ▼**その他**…Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 問同センター（☎33・7876）

くわしくはこちら▼

つながってげんき！すっきりボディ講座☆レッツ、ウォーキング！

とき…10月10日㈮午後1時～4時 ▼**ところ**…都祁保健センター（都祁白石町） ▼**内容**…理学療法士の講話とストレッチ、栄養の講話等 ▼**定員**…20人 ▼**持物**…水分補給できる物、筆記用具、あれば健診結果や血液検査結果等 申電話で10月3日までに同センター（☎0743・82・0341）へ

10月から LGBT法律相談と女性のための無料法律相談のWeb予約が始まります

予約方法を電話から専用フォームに変更し、受付時間を拡大。いつでも予約できるようになりました。この機会に、ぜひ利用してください。

予約方法

相談日の1週間前～前日の正午までに、専用フォームから予約

◀LGBT法律相談

女性のための無料法律相談▶

問 LGBT法律相談：共生社会推進課（☎34-4733）、女性のための無料法律相談：男女共同参画室（☎81-3100）

各種検（健）診のお知らせ

胃がんリスク検診実施医療機関の登録：貴ヶ丘クリニックヤードおかはし整形外科（三碓三丁目11－1 ☎51・5111）、**骨粗しょう症検診実施医療機関の登録**：済生会奈良病院（八条四丁目643 ☎36・1881）、**大腸がん検診、生活保護世帯健康診査、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診実施医療機関の辞退**：清水内科医院（朱雀四丁目1－26 ☎71・3599）、**骨粗しょう症検診実施医療機関の辞退**：とうぎ内科・循環器内科クリニック（西大寺東町2－1－51西大寺スクエア4階 ☎95・7300）、**歯周疾患検診実施医療機関の辞退**：しみず矯正歯科クリニック（右京一丁目4－2サンタウンひまわり館3階 ☎70・3111）
問健康増進課（☎34・5129）

9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動」

今の食塩摂取量からマイナス2gで「適塩」を心がけましょう

◆**啓発パネルを展示します**
とき…9月8日㈪～30日㈫ ▼**ところ**…はぐくみセンター1階
問健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

9月24日㈬～30日㈫は結核・呼吸器感染症予防週間

◆**予防のための知識**
風邪に似た症状が2週間以上続く時は受診／年に一度は胸部エックス線検査を受診／健康的な生活習慣を心がけ、免疫力を高める

◆**啓発パネルを展示します**
とき…9月22日㈪～26日㈮ ▼**ところ**…市庁舎1階連絡通路、はぐくみセンター1階 問保健予防課（☎93・8397）

くわしくはこちら▼

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺に至る悩みの多くは、防ぐことのできる社会的な問題です。まずはできることから、始めてみませんか。

♥ゲートキーパー養成講座

気づき、声をかけ、支援につなぐために、声のかけ方や相談先を学びます。

- **入門編**（ゲートキーパーの役割）
  とき：10月29日㈬午後2時～3時半
  定員：100人
- **フォローアップ編**（より専門的な内容）
  とき：12月5日㈮午後2時～4時
  定員：入門編の受講者30人

申専用の申込フォームから、9月1日～10日に申込。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

申込はこちら▲

♥悩んだら、まずは電話相談を

死にたいほどのつらい気持ちやこころの悩みを相談できます。

相談窓口一覧はこちら▶

問保健予防課（☎93-8397）

子育て

予防接種のお知らせ

◆**日本脳炎予防接種開始（令和4年9月生まれ）**
◆**予防接種予診票綴りを8月下旬に発送（令和7年7月生まれ）**
問健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

とき…9月24日㈬、10月1日㈬・8日㈬・15日㈬午後1時半～3時半（全4回） ▼**ところ**…はぐくみセンター2階 ▼**定員**…令和7年3月25日～7月24日生まれの第1子と母親15組 ▼**費用**…千円（テキスト代） 申電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、電話番号、子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、9月12日までに子育て広場そらいろ（☎FAX93・9029 Eメール：sorairo.msnet@gmail.com）へ。多い場合は抽選

こんにちは赤ちゃん訪問（生後4か月未満の乳児向け）

◆**育児の心配事がある家庭（助産師か保健師の訪問）**
対象…母乳育児等を相談したい人や出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人 申電話で母子保健課（☎34・1978）へ。専用の申込フォームからも可
◆**特に心配事がない家庭**
市が委託する訪問員が電話連絡し、訪問します 問子ども育成課（☎34・4804）

申込はこちら▼

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

がん検診（10月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

9月1日～19日の午前9時～午後5時

（土、日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
10/8㈬ 10/23㈭	9:15～10:15	北福祉センター	各26人
10/10㈮	9:45～10:45	西部図書館	20人
10/14㈫ 10/20㈪ 10/30㈭ 10/31㈮	9:00～10:00	はぐくみセンター	各30人
10/15㈬	9:30～10:30	西福祉センター	20人
10/16㈭	9:15～10:15	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	27人
10/17㈮	9:15～10:15	消防局第2庁舎	27人
10/22㈬	9:15～10:15	富雄公民館	27人

◆肺がん検診

とき・受付時間		ところ	定員
10/8㈬	14:00～15:00	市総合医療検査センター（メディカルなら）	40人
10/10㈮ 10/15㈬	14:00～15:00	はぐくみセンター	各60人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）
肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

▲くわしくはこちら

【費　用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）
※肺がん検診の問診の結果、喀痰（かくたん）検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対　象】受診日当日、市に住民登録のある40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課（☎34-5129）

ファミリー・サポート・センター

◆説明会（予約要）
とき…①9月16日㈫②10月4日㈯午前10時～11時 **▼ところ…**はぐくみセンター2階 **▼対象…**依頼会員への登録希望者 **▼持物…**顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書 締①9月12日②10月2日

◆交流会「☆秋祭り☆」
とき…9月19日㈮午前10時半～正午 **▼ところ…**はぐくみセンター2階 **▼対象…**登録会員、地域の子育て世帯 締9月16日

申電話で各締切日までに、ファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

プレパパ・プレママ講座～出産前から夫婦の役割分担を考えよう～

とき…9月27日㈯午前10時～11時半 **▼ところ…**男女共同参画センター（杉ヶ町） **▼講師…**fanfare代表取締役の篠田厚志さん **▼定員…**妊婦とそのパートナー20組 申専用の申込フォームから9月18日までに申込 問男女共同参画室（☎81・3100）

申込はこちら▼

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診（電話予約）

◆1歳0か月児歯ぴか教室（むし歯予防）…令和6年9月生まれの第1子
とき…9月16日㈫

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）…令和7年4月生まれの第1子
とき…9月17日㈬

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布（令和5年9月生まれ）
とき…9月19日㈮

◆マタニティー歯っぴいチェック（妊娠16週～32週）
とき…9月25日㈭

◆パパママサロン（妊娠22週～32週の初妊婦とパートナー）
とき…10月10日㈮

問母子保健課（☎34・1978）

くわしくはこちら▼

「親の離婚とこどもの気持ち」パンフレットを作成しました

離婚する場合の子どもへの対応の仕方や、養育支援等を掲載しています 問子ども給付課（☎34・5086）

くわしくはこちら▼

里親制度説明会（里セツ）

とき…9月20日㈯午前10時～11時半 **▼ところ**…はぐくみセンター1階 **▼定員**…20人 **申**電話で子ども安心課（☎93・6595）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階
・電話・来所相談（保健師・助産師：予約要）
とき…平日の午前9時～午後5時 **問**母子保健課（☎34・1978）

◆都祁保健センター
・電話・来所相談（保健師・栄養士）
とき…平日の午前9時～午後5時
・巡回相談
とき…9月26日㈮午前10時～11時半 **▼ところ**…月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山） **▼持物**…母子健康手帳 **問**都祁保健センター（☎0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室
・電話・来所相談（保健師：予約要）
とき…平日の午前9時45分～午後4時 **問**同相談室（☎0743・92・0480）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診（令和7年6月生まれ）	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診（令和6年12月生まれ）	満10か月になった日から11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診（令和6年2月生まれ）	10月9日㈭・16日㈭・30日㈭	中央保健センター（はぐくみセンター2階）
3歳6か月児健診（令和4年3月生まれ）	10月7日㈫・14日㈫・21日㈫・28日㈫	

持物…問診票、母子健康手帳 ※問診票は9月に送付。9月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ **問**同課（☎34・1978）

シニア

成人用肺炎球菌予防接種（昭和35年8月生まれ）

接種期限…66歳の誕生日の前日まで **▼持物**…健康保険証等 **▼費用**…3千円
※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り **申**市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 **問**健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

後期高齢者医療保険料の納期（第3期）は9月15日㈪～30日㈫です

年金天引きができなくなった人は9月から納付が必要です（納付方法は7月発送の決定通知書を参照） **問**福祉医療課（☎34・4754）

老人福祉センターからのお知らせ

◆相談体制を整えています
いつでも高齢者の健康や生活の悩み、各団体からの相談に対応するため、相談職員と生活支援コーディネーターを配置しています

◆9月15日に東・西・南・北福祉センターを臨時開館。代替として23日㈷は休館
問東福祉センター（☎24・3151）、西福祉センター（☎41・3151）、南福祉センター（☎62・3730）、北福祉センター（☎71・3501）

万年青年クラブで活動しませんか（60歳以上対象）

健康づくりや教養・趣味、一人暮らしの見守りや交流等の友愛活動、地域活動（環境美化・リサイクル、防災・防犯、子どもの見守り）等を行います ※会費要 **問**同クラブ連合会事務局（東福祉センター内 ☎24・3151 火～金曜日の午前9時半～午後4時半）

結核住民検診

とき…9月20日㈯午前10時～10時半 **▼ところ**…市総合医療検査センター（柏木町） **▼定員**…65歳以上の人15人 ※マスク着用要 **申**電話で9月1日～19日に保健予防課（☎93・8397）へ

不登校のこと、話してみませんか？

はぐくみ未来CAFE

不登校、不登校傾向の子どもを持つ保護者同士で、悩みを語らい分かち合います。

- **と　き**　9月21日（日）午後2時～4時
- **ところ**　はぐくみセンター8階
- **対　象**　小学生～高校生の保護者
- **申　込**　9月19日までに申込フォームから申込

申込はこちら▶

問教育支援課（☎36-0401）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13 ☎41・3151 FAX41・3150

①暮らしのお困り事相談（行政書士による遺言・相続等）
とき…9月12日㈮午後1時半～3時 ▼**定員**…60歳以上の人とその家族5組 締9月11日

②笑顔満開！エンジョイフェス
とき…9月15日㈷午前9時半～午後3時半 ▼**内容**…敬老の日にちなんだふれあいイベント

③骨密度チェック
とき…9月15日㈷午前10時～11時、午後1時～2時 ▼**定員**…各30組 締9月10日

④栄養健康講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」 20P 長
とき…9月19日㈮午後1時半～2時半 ▼**講師**…健腸アドバイザーの藪宇輝さん ▼**定員**…60歳以上の人70人 締9月12日

⑤水彩画を楽しく体験しよう！
とき…10月2日㈭・16日㈭、11月6日㈭・20日㈭午前9時～正午（全4回） ▼**講師**…宅間正明さん ▼**定員**…60歳以上の人10人 ▼**持物**…あれば水彩画の道具 締9月25日

⑥楽しく学ぼう！スマホ講座
とき…10月15日㈬・29日㈬、11月5日㈬・19日㈬午後1時半～3時半（全4回） ▼**講師**…ソフトバンクのスマホアドバイザー ▼**定員**…60歳以上の人20人 締10月1日

⑦大人の○活フィットネス講座
とき…10月18日㈯、11月15日㈯、12月20日㈯午前10時～11時（全3回） ▼**内容**…温活・腸活等、免疫力アップを目指す実践と講座 ▼**講師**…日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼**定員**…60人 締10月4日

申各締切日までに電話か直接同センターへ。③～⑦多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎62・3730 FAX62・3780

①ドクターによる健康講話
とき…9月15日㈷午前10時～11時 ▼**講師**…おかたに病院院長の水野渉さん ▼**対象**…60歳以上の人、5歳までの子どもとその家族

②運転認知シミュレーター体験
とき…9月15日㈷午前10時～午後3時 ▼**ところ**…トヨタユナイテッド奈良（南京終町） ▼**定員**…60歳以上の人9人 締9月11日

③健康増進生活講座「からだのなかから元気に いきいき血管講座」 20P 長
とき…9月26日㈮午後2時～3時 ▼**講師**…明治安田生命の担当社員 ▼**定員**…60歳以上の人60人 締9月19日

④暮らしの相談会（遺言・相続・介護等）
とき…9月30日㈫午後2時～3時 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族、子育て世代 締9月30日

申②～④各締切日までに電話か直接同センターへ。③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・3501 FAX71・3548

①敬老の日コンサート（木管アンサンブルによる演奏）
とき…9月15日㈷午後1時半～2時半 ▼**出演**…あ☆るみか～ぞ ▼**対象**…60歳以上の人とその家族

②介護保険セミナー 20P 長
とき…9月30日㈫午後1時半～3時 ▼**講師**…北部地域包括支援センター長の福田博好さん ▼**定員**…60歳以上の人とその家族60人

申②9月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

総合福祉センター「市障がい者・児作品展」の作品募集

11月15日㈯～23日㈷に開催する作品展の出品作品を募集します※在勤・在学も可
部門：写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼**作品規格**：**写真**：六ツ切り以上、半切以内、**絵画**：画用紙四ツ切り以内（デジタルアートも含む）、**書道**：縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内（裏打ち、表装の規定なし）、**手工芸**：陶芸の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内（織物等、折りたためるものは各サイズ内で展示。被服作品除く）※全部門、額装は前面にガラスの使用不可（アクリル板は可）。合同作品の規格は相談要 ▼**搬入**：同センターに備え付けの申込書を添えて、10月26日～11月9日の午前9時～午後8時半に同センターへ（水曜日は午前9時～午後4時半）。10月27日・28日、11月3日・4日は休館 問同センター（☎71・0770 FAX71・0773）

意見募集 奈良市下水道事業中長期計画（案） VISION2031

計画策定のための意見を募集します。

閲覧期間：8月20日㈬～9月19日㈮
※土・日曜日、祝日を除く

閲覧場所：企業局経営企画課、総務課、各出張所・ 行政センター※企業局ホームページにも掲載

対象：市在住・在勤・在学の人。市内に事業所がある個人・法人・その他の団体

意見書の提出：FAX、Eメールに計画名、意見、住所、氏名、年齢、電話番号、法人その他の団体は法人（団体）名・所在地・電話番号を書いて、9月19日必着で経営企画課へ。直接持参、送付も可。電話は不可

問経営企画課（☎34-5200 FAX34-9204 Eメール：keieikikaku@city.nara.lg.jp）

慶州市姉妹都市提携55周年記念写真展出展作品募集（在勤・在学も可）

申9月15日までに専用の申込フォームから申込 問観光戦略課（☎34・4739）

申込はこちら▼

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）
〈午前の部〉午前9時～
10月4日㈯・9日㈭・14日㈫・18日㈯・22日㈬・26日㈰
〈午後の部〉午後1時半～
10月1日㈬・5日㈰・11日㈯・12日㈰・19日㈰

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）
〈午前の部〉午前9時～
10月1日㈬・5日㈰・11日㈯・19日㈰・31日㈮
〈午後の部〉午後1時半～
10月4日㈯・9日㈭・14日㈫・18日㈯・26日㈰

③救命入門コース90分
〈午前の部〉午前9時～
10月12日㈰
〈午後の部〉午後1時半～
10月31日㈮

ところ…消防局第2庁舎（八条五丁目） ▼定員…中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申専用フォームから各開催日の10日前までに申込 問消防局救急課（☎35・1106）

くわしくはこちら▼

地域で子どもを支えるには～多様な食の支援の在り方～

ときと…10月4日㈯午後2時 ▼ところ…生涯学習センター（杉ヶ町） ▼講師…こどもソーシャルワークセンター理事長の幸重忠孝さん等 ▼内容…子ども食堂の事例発表 ▼対象…フードバンク事業やこども食堂に興味がある人 申電話で9月26日までにフードバンク奈良（☎81・3666）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼

権利擁護支援の担い手（市民後見人等）養成講座

①事前説明会
ときと…9月18日㈭午後2時～3時半 ▼ところ…北部会館市民文化ホール（右京一丁目）

②研修会（Ⓐ基礎Ⓑ応用）
ときと…Ⓐ10月10日㈮・22日㈬、11月6日㈭・19日㈬、12月5日㈮・18日㈭、Ⓑ来年1月14日㈬・30日㈮、2月20日㈮ ▼ところ…Ⓐ商工会議所（西大寺南町）、Ⓑ北部会館市民文化ホール（右京一丁目） ▼対象…市で法人後見支援員等として実践する意志があり、①に出席し、研修会の全日程に参加可能な人 ▼その他…Ⓑ受講前にレポート提出要 申①電話で9月12日までに市権利擁護センター（☎34・4900 午前9時～午後5時）へ。②は①の終了後に受付

世界遺産の夜 元興寺寄席

ときと…①9月26日㈮ ②27日㈯ ③28日㈰午後6時半～8時 ※極楽堂の特別拝観は午後5時半～6時15分 ▼ところ…元興寺（中院町） ▼出演…①笑福亭生寿さん他②桂三度さん他③笑福亭純瓶さん他 ▼定員…小学3年生以上各150人 ▼費用…2千円 ※小学生千円 申FAXに氏名、連絡先、○の別を書いて、奈良町にぎわい室（FAX34・5609）へ。専用の申込フォームからも可 問同室（☎34・5609）

申込はこちら▼

都市計画案の閲覧、公聴会開催について

◉都市計画駐車場整備地区（JR奈良駅周辺地区）の廃止原案

- 閲覧期間…9月12日㈮～26日㈮
- 閲覧場所…都市計画課（平日の午前9時～午後5時）、市ホームページ

公聴会を開催します

- ときと…10月5日㈰午後2時
- ところ…市庁舎6階正庁
- 公述申出書の提出…
  公聴会で意見を述べることを希望する人（市在住か利害関係者に限る）は、具体的な意見の要旨とその理由、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を書いて、9月26日必着で同課へ。専用フォームからも可

※提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止。開催の有無・傍聴方法は9月27日以降に市ホームページに掲載

【問合せ・送付先】
同課（☎34-4748）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

知って安心！働き方と制度のキホン

とき…10月7日㈫午後1時半～3時 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（杉ヶ町） ▼**内容**…扶養内就労の税金の基礎を学ぶ ▼**講師**…特定社会保険労務士の細川芳香さん ▼**定員**…成人40人 **申**往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月27日までに同センター（〒630-8357杉ヶ町23 ☎23・3111）へ。1枚に1人まで。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▼

中秋の名月を楽しもう～ミニ講座「月にまつわるお話と天体観察」

とき…10月4日㈯午後6時～7時半 ▼**ところ**…旧細田家住宅（雑司町）他 ▼**講師**…市教育センターの永井美由紀さん・東畠正和さん ▼**定員**…中学生以上15人。在勤・在学も可 ▼**費用**…600円 **申**9月22日までに専用の申込フォームから申込。多い場合は抽選 **問**文化財課（☎34・5369）

申込はこちら▼

はぐくみ歴史セミナー～富雄丸山古墳最新調査成果～

とき…10月18日㈯午前10時～11時半、午後1時～2時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター9階 ▼**講師**…市埋蔵文化財調査センター職員 ▼**定員**…各200人 **申**往復はがきに住所、参加者と同伴者の氏名（ふりがな）、電話番号、午前・午後の別を書いて、9月30日までにはぐくみセンター管理室へ。1枚に2人まで。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 **問**はぐくみセンター管理室（☎34・2303）

申込はこちら▼

奈良きたまちスケッチ&フォト大会～歴史のモザイクのまちを描く・撮る～

とき…10月13日㈷午前10時～午後4時※雨天中止 ▼**ところ**…旧鍋屋交番きたまち案内所（半田横町）集合 ▼**定員**…50人 ▼**費用**…500円 **申**往復はがき、FAX、Eメールに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、スケッチかフォトの別を書いて、同案内所「スケッチ&フォト大会」係（〒630-8284半田横町37－2 ☎FAX23・1928 Eメール：sketch@kitamachi.info）へ

申込はこちら▼

BONCHI

〒630-8217橋本町3－1 ☎27・1111

◆やりたいことを「しごと」にする～対話で深める、価値発見ワークショップ～

とき…9月25日㈭午前10時～正午 ▼**内容**…ビジネスモデルの事例紹介、交流会等 ▼**講師**…中小企業診断士の梶純子さん ▼**定員**…30人 ▼**費用**…千円 **申**専用の申込フォームから9月25日までに申込

申込はこちら▼

なら工藝館

〒630-8346阿字万字町1－1 ☎27・0033

◆「大和絣（やまとがすり）を学ぶ・触れる」講座（絣くくり・機織り体験あり）

とき…9月19日㈮午後1時半～4時半 ▼**講師**…染織作家の亀山知彦さん ▼**定員**…5人 ▼**費用**…2500円 **申**Eメール（website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、9月14日までに同館へ。多い場合は抽選

くわしくはこちら▼

史料保存館

〒630-8337脇戸町1－1 ☎27・0169 月曜日休館

◆特別陳列ならまち歳時記 鹿の角きり

とき…9月23日㈷～10月18日㈯

◆館蔵史料特別公開 引札

とき…9月23日㈷～11月9日㈰

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122三条本町13－1 ☎FAX93・8435 34・2336

◆ボランティア入門講座 現役ボランティアに聞く～奈良からさかす～ 50P ポ

とき…9月27日㈯午後2時～3時半 ▼**定員**…20人。在勤・在学も可 **申**電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆広がる！おりがみの世界

とき…9月7日㈰～10月3日㈮ ▼**内容**…おりがみ作品の展示

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町115 ☎71・2444

書道教室
とき…10月16日～来年3月19日の原則毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 **▼定員**…25人。在勤も可 **▼費用**…4千円

韓国文化講座
とき…10月26日㈰午後3時～4時半 **▼定員**…48人。在勤も可 **▼費用**…1500円

リトミック教室
とき…10月24日～11月21日の毎週金曜日 午後3時半～4時10分。5回 **▼定員**…4～6歳児親子5組。在勤も可 **▼費用**…7500円

実用ペン字教室
とき…10月9日～来年3月12日の毎月第2・4木曜日 午前10時～正午。10回 **▼定員**…25人。在勤も可 **▼費用**…4千円

パソコン入門教室
①**ワード** ②**エクセル**
とき…①10月11日～11月15日の原則毎週土曜日 ②10月12日～11月23日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 **▼定員**…初心者各13人。在勤も可 **▼費用**…各8500円

ヨガ教室
とき…①10月9日～12月18日の原則毎週木曜日 ②10月7日～12月23日の原則毎週火曜日 ③10月11日～12月13日の原則毎週土曜日①③午前9時15分～10時半 ②午前9時半～10時45分。各9回 **▼定員**…各15人。在勤も可 **▼費用**…各7500円

社交ダンス教室
①**入門** ②**初級**
とき…10月11日㈯・25日㈯、11月1日㈯・9日㈰・15日㈯・23日㈷・29日㈯、12月7日㈰・13日㈯・20日㈯①午前9時半～10時半 ②10時40分～正午。各10回 **▼定員**…各若干名。在勤も可 **▼費用**…①5500円 ②6500円 ※年度内継続可、受講料要

陶芸教室（基礎を学ぶ）
とき…10月8日～12月10日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時。8回 ※11月19日㈬のみ午前10時半～午後5時 **▼定員**…16人。在勤も可 **▼費用**…1万5千円

フラダンス教室
①**初心者対象** ②**kahoロとkaoのベーシックが出来る人**
とき…①10月8日～12月10日の原則毎週水曜日 ②10月10日～12月12日の原則毎週金曜日 午後3時15分～4時半。各10回 **▼定員**…各若干名。在勤も可 **▼費用**…各7千円 ※年度内継続可、受講料要

感謝DAY2025（参加者募集）

①**フリーマーケット出店者**
とき…10月19日㈰午前10時～午後3時 **▼内容**…20ブース（1ブース2.5m×3mか2m×3.5m）まで。机等は出店者で準備。コピー商品、くじびき等は不可 **▼費用**…1ブース500円
②**球技大会出場者** Ⓐ**卓球（ダブルス）** Ⓑ**テニス（ダブルス）**
とき…Ⓐ午前10時半～午後0時半 Ⓑ1時～4時 **▼定員**…Ⓐ20組 Ⓑ6組
③Ⓒ**ピックルボール** Ⓓ**フラダンス** Ⓔ**ヨガ** Ⓕ**パソコン体験**
とき…Ⓒ午後1時半～3時半 Ⓓ午前10時半～11時45分 Ⓔ午後1時～2時15分 Ⓕ午後1時～3時 **▼定員**…各15人

申往復はがき、Eメール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

くわしくはこちら▼

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎93・0029

①**森のムッレ教室** ②**ストローバレ** ③**フリールフサレ**
とき…10月19日㈰午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 **▼内容**…①植物や生き物でフィールドビンゴ ②③夏から秋への変化の観察 **▼定員**…①0歳～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 **申**同センターホームページから申込

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①**かまど体験～おはぎ作り**
とき…9月19日㈮午後1時～3時半 **▼定員**…8人 **▼持物**…持ち帰り用容器、エプロン **▼費用**…500円 **締**9月12日
②**ならまち御霊神社お神輿修復の舞台裏**
とき…9月23日㈷午後2時～3時半 ※**展示**：9月23日㈷～10月18日㈯（申込不要） **▼講師**…高田装束店の加藤充則さん、御霊神社の藤井貴弘さん **▼定員**…30人 **締**9月16日 **申**電話かEメール（nigiwainoie@gmail.com）に、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数、○の別を書いて、各締切日までに同館へ

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

◆いいとこ再発見 黒髪山キャンプフィールド
とき…10月26日㈰午前10時～午後3時 **▼ところ**…同フィールド（奈良阪町） **▼内容**…芋掘り・焼き芋作り **▼講師**…ボーイスカウト指導者他 **▼定員**…小学生以上40人 **▼費用**…1500円 **申**専用の申込フォームから10月9日までに申込。多い場合は抽選 **問**同塾の鹿野さん（Eメール：osamu_s@qf6.so-net.ne.jp）

申込はこちら▼

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「はしごねずみ」を作ろう

とき…10月11日㈯午前10時～正午 **▼定員**…小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 **▼費用**…800円 **申**往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、10月1日必着で同館へ。同館ホームページからも可

申込はこちら▼

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX71・0773

◆親亡き後の不安に寄り添う研修会&勉強会 第1回成年後見セミナー

とき…9月21日㈰午後2時～3時半※計6回開催 **▼内容**…成年後見制度について **▼講師**…あかるいみらい準備室代表の山口まゆみさん **締**9月12日

◆きこえの相談会（聞こえや補聴器について）

とき…9月27日㈯午前10時10分～午後0時10分・1時10分～3時10分 **▼定員**…各12人 **締**9月18日 **申**電話かFAXに事業名、住所、氏名、電話・FAX番号、希望時間、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手…9月13日㈯午後6時・鹿児島ユナイテッドFC、27日㈯午後6時・FC大阪 **▼ところ**…ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） **▼チケット**…同クラブ公式ホームページに掲載 **問**同クラブ（☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時）

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手…10月4日㈯午後5時5分、5日㈰午後2時5分・熊本ヴォルターズ **▼ところ**…ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） **▼チケット**…同チーム公式ホームページに掲載 **問**同チーム（☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時）

走り方教室

とき…9月20日㈯午前10時～10時45分・11時～11時45分 **▼ところ**…ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） **▼定員**…年長～小学2年生各20人 **▼講師**…陸上競技専任講師 **▼費用**…500円 **申**往復はがき、Eメールに講座名、住所、氏名（ふりがな）・性別・電話番号を書いて、9月13日必着でロートフィールド奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp）へ。申込フォームからも可。多い場合は抽選※最低催行人数に満たない場合は中止 **問**同施設（☎22・0001）

申込はこちら▼

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ　スポーツ教室（各15回）

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午 ④午後1時～2時 ⑤午後1時半～2時半 ⑥午後2時～3時 ⑦午後2時40分～3時40分 ⑧午後3時～4時

教室名	コース（曜日）・とき	定員・費用
たのしいフロアウォーキング（かんたん有酸素プログラム）	水曜日③⑦：10月22日～来年3月11日	成人 各30人 12,000円
やさしいストレッチング（肩こり・腰痛予防プログラム）	水曜日①⑤：10月22日～来年3月11日 金曜日⑤⑦：10月24日～来年3月13日	
ダンベル＆健康運動（体幹トレーニングプログラム）	月曜日①⑤：10月20日～来年3月16日 火曜日①⑤：10月21日～来年3月10日 金曜日①③：10月24日～来年3月13日	成人女性 各25人 12,000円
ハードエアロビクス	月曜日③：10月20日～来年3月16日 水曜日⑤：10月22日～来年3月11日	成人 各25人 12,000円
ソフトエアロビクス	月曜日⑦：10月20日～来年3月16日 火曜日③：10月21日～来年3月10日	
やさしいヨガ教室	水曜日③：10月22日～来年3月11日	
水泳教室	水曜日：10月22日～来年3月11日 ②上級・③初級・⑧中級	成人 各20人 22,500円
水中健康運動	水曜日④⑥：10月22日～来年3月11日	成人 各25人 22,500円

申往復はがきに教室名、時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日必着で同センター（〒631-0052 中町4860）へ。同センターのホームページからも可（受信設定に注意）。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選。定員に満たない時は開催しない場合あり **問**同センター（☎52-0100）

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場

剣道教室
①**小学生 基本の部** **とき**…10月3日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 **▼定員**…小学生30人 **▼費用**…9千円
②**小学生 上級の部** **とき**…10月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 **▼定員**…小学生20人（3級以上） **▼費用**…1万円
③**親子体験の部** **とき**…10月11日㈯・25日㈯、11月15日㈯・22日㈯、12月6日㈯・20日㈯午前9時半～10時半 **▼定員**…5・6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） **▼費用**…2千円
④**中学生以上の部** **とき**…10月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 **▼定員**…中学生以上の経験者20人 **▼費用**…4千円、当日券300円

なぎなた教室 **とき**…10月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） **▼定員**…年長以上20人 **▼費用**…5千円

やり教室（宝蔵院流） **とき**…10月4日からの毎週土曜日 午前10時～正午 **▼定員**…高校生以上10人 **▼費用**…6千円

坐禅教室 **とき**…10月5日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 **▼定員**…高校生以上10人 **▼費用**…2500円

ロート奈良第二武道場

柔道教室
①**小学生の部** **とき**…10月2日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 **▼定員**…小学生20人 **▼費用**…4500円
②**中学生以上の部** **とき**…10月2日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 **▼定員**…中学生以上20人 **▼費用**…4500円

ロート奈良弓道場

弓道教室 高校生以上の部 **とき**…10月4日からの毎週土曜日 午後5時～7時 **▼定員**…高校生以上の初心者10人 **▼費用**…3千円※最長1年間継続受講可

その他…費用は3か月分（10～12月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要 **申**往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、9月14日必着で市総合財団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。申込フォーム、返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 **問**剣道・なぎなた・やり・座禅教室：同武道場（☎26・1060）、柔道・弓道教室：同第二武道場（☎27・6163）

申込はこちら▼

鴻ノ池ラグビー体験会

とき…10月5日㈰午前9時～正午 **▼ところ**…ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） **▼定員**…小・中学生100人 **▼講師**…花園近鉄ライナーズ選手 **申**往復はがき、Eメールに講座名、住所、氏名（ふりがな）・性別・電話番号を書いて、9月19日必着でロートフィールド奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp）へ。申込フォームからも可。多い場合は抽選※最低催行人数に満たない場合は中止 **問**同施設（☎22・0001）

申込はこちら▼

モルック鴻ノ池カップ

とき…10月18日㈯午前9時～午後4時半※雨天中止・小雨決行 **▼ところ**…平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば（二条大路南三丁目） **▼定員**…32チーム（1チーム小学生以上2～4人） **▼費用**…1チーム3千円 **申**往復はがき、Eメールに、チーム名、代表者の氏名（ふりがな）・住所・年齢・電話番号、参加者の氏名（ふりがな）・年齢を書いて、9月10日必着でロートフィールド奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：molkky-konoikecup@zeus.eonet.ne.jp）へ。申込フォーム、返信用はがき持参で直接来場も可。多い場合は抽選 **問**同施設（☎22・0001）

申込はこちら▼

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください
【各館の休館日】特に記載がない場合は、9月16日㈫、22日㈪、29日㈪、10月6日㈪

音声館

〒630-8335鳴川町32-1
☎27・7700

◆音声館まちかどピアノ **とき**…9月20日㈯、10月13日㈷午後2時～4時
◆レコードは語る！ **とき**…9月23日㈷、10月11日㈯午後2時～3時 **▼持物**…あればレコード
◆α＋音楽企画vol.2「学びの現場～子どもと音楽」 **とき**…10月4日㈯午後2時～3時半 **▼講師**…元小学校教師の大津昌昭さん **▼定員**…30人 **申**電話かEメール（onjokan@naramachinigiwai.sakura.ne.jp）に氏名、電話番号を書いて、9月27日までに同館へ

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100（火曜日休館）

稲垣潤一コンサート2025
とき…12月13日㈯午後5時 ▼**費用**…全席指定8千円※未就学児入場不可

申9月13日午前10時から同館チケット予約（☎34・0111）へ※先行販売あり

◆健康いきいき講座（後期）

Ⓐなら一〇〇ヨガ
とき…10月～来年3月の月曜日①午前9時15分～10時15分②10時25分～11時25分③11時35分～午後0時35分④いずれも可。12回 ▼**講師**…ヨガインストラクターの和田里香さん

Ⓑなら一〇〇ソフトストレッチング
とき…10月～来年3月の水曜日①午前9時15分～10時15分②10時25分～11時25分③11時35分～午後0時35分④いずれも可。12回 ▼**講師**…フィットネスインストラクターの堀貴子さん

Ⓒなら一〇〇ピラティス
とき…10月～来年3月の水曜日①午後1時～2時②2時10分～3時10分③いずれも可。12回 ▼**講師**…JAPANピラティスインストラクターの和田里香さん

◆コーラス教室「ゆうゆう」（後期）
とき…10月～来年3月の木曜日 午前10時～正午。14回 ▼**講師**…大阪芸術大学講師の河田早紀さん他
【定員】若干名
【費用】健康いきいき講座：各9千円、コーラス教室「ゆうゆう」：一万円
申往復はがきに教室名、講座名（〇の別）、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日必着で同館へ。同館ホームページ内の応募フォームからも可。多い場合は抽選※健康いきいき講座は複数申込不可

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151（月曜日休館）

◆ならまち星の集い
とき…9月12日㈮午後5時～8時※雨天時は9月15日㈷ ▼**内容**…芝生広場で秋の夜空を楽しむ

◆奈良こどもカタンクラブ
とき…9月13日㈯午後1時 ▼**定員**…10人程度

◆ピアノ弾き合い会
とき…9月20日㈯午後1時 ▼**定員**…10人 ▼**その他**…コトナラボでピアニストによる講評あり **申**直接同館へ。定員に達し次第終了

◆ならまち×黄金の秋フェスタ
とき…9月20日㈯・21日㈰午前11時～午後6時 ▼**内容**…芝生広場で奈良発のクラフトビール祭・マルシェ

◆同フェスタ演奏会
とき…9月21日㈰午後1時、2時 ▼**出演**…栃尾克樹さん（サックス）、辻ゆり子さん（ピアノ）

◆ならまち篝火コンサート2025
とき…9月27日㈯午後3時 ▼**出演**…KIKOさん、NMGジャズオーケストラ ▼**費用**…自由席千円

◆SPACE DEPARTMENT アーカイブ展
とき…9月30日㈫～10月12日㈰午前10時～午後4時※最終日は午後3時まで

◆ミヤタコーヘイ&江口寛 至Xmas コンサート
とき…12月20日㈯午後2時半 ▼**費用**…自由席4千円 **申**9月3日から同館へ

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆「ヤムナ ボディ ローリング」受講生募集
とき…原則月3回 金曜日の午前11時～正午。18回 ▼**定員**…成人20人※高校生以下不可、最少遂行人数6人 ▼**講師**…和田里香さん ▼**費用**…2万5200円（2期分割） **申**往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月22日までに同ホールへ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選

◆同講座体験会
とき…9月12日㈮午前11時 ▼**定員**…10人 ▼**費用**…500円 **申**電話で同館へ。定員に達し次第終了

◆「高の原健康講座・文化講座」途中入会募集
講座…フラダンスⒶⒷ、こども体操教室（小学生）、フラダンスPua Kalaunu（プア カラウヌ）、姿勢改善ストレッチ・エアロビクス、健康ぴんしゃんウォーキング、ヨガⒷ、キレイ&ゲンキゆる体操（初級）、リズム元気体操、気功体操、高の原コーラス※くわしくはしみんだより3月号へ **申**電話で同館へ。直接来館も可（体験・見学は電話確認要）

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆ミニ華邨賞対策講習「なんでも書こう！」
とき…9月14日㈰・27日㈯午前10時～午後4時 ▼**ところ**…ならまちセンターコトナラボ（東寺林町）

◆作品解説会
とき…9月20日㈯午後2時 ▼**内容**…「江戸の書画―うつすしごと2」展や杉岡華邨作品について解説 ▼**講師**…同館学芸員

◆筆書き体験コーナー
とき…9月20日㈯～23日㈷午前9時～午後5時

◆第2回 書で巡るまほろば展
とき…10月4日㈯～26日㈰ ▼**内容**…奈良教育大学漢字書道研究室の学生による特別展

◆世界にひとつだけの紙傘 or うちわ作り！
とき…10月11日㈯～13日㈷午前10時～午後4時 ▼**講師**…奈良教育大学漢字書道研究室
【入館料】一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、70歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナーラ5階 ☎30・1510 FAX35・7160（月曜日休館）

◆**第44回奈良市美術家展**
とき…9月14日(日)～10月13日(祝)午前10時～午後5時半※入館は午後5時まで。9月20日・21日・27日・28日は作品解説あり

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎FAX27・1689

◆**発見、入江泰吉**
とき…9月14日(日)午後2時～3時 ▼**講師**…漆芸作家の阪本修さん ▼**定員**…20人 締9月10日

◆**入江泰吉と奈良ゆかりの人々～奈良の僧侶たち編～**
とき…9月23日(祝)午後2時～3時 ▼**講師**…旧居コーディネーター ▼**定員**…20人 締9月14日 **【費用】**500円 **申**電話かFAX、Eメール（irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■**浮見堂から志賀直哉も通った「ささやきの小径」を歩く**
とき…9月6日(土)～11月30日(日)の毎週土・日曜日 午前9時～正午 ▼**ところ**…市総合観光案内所（三条本町）前集合～春日大社国宝殿前解散 ▼**定員**…20人 **問**なら・観光ボランティアガイドの会（☎27・9889）

■**市医師会健康ひろば「糖尿病（ダイアベティス）の話」**
とき…9月11日(木)午後2時～3時半 ▼**ところ**…市医師会館（柏木町） ▼**その他**…後日動画配信あり **問**市医師会事務局（☎33・5235）

■**県不動産無料相談会**
とき…9月13日(土)午前10時～午後4時 ▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目） **申**電話で県不動産コンサルティング協会（☎0743・86・4285）へ

■**adsホール映画上映会「35年目のラブレター」**
とき…9月13日(土)午前10時、午後2時 ▼**ところ**…同ホール（三重県名張市） ▼**費用**…要 **問**同ホール（☎0595・64・3478）

■**市茶華道展覧会**
とき…9月14日(日)午前10時～午後4時、15日(祝)午前10時～午後3時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター1階（三条本町） **問**茶華道連盟の岡本さん（☎46・8585）

■**シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）**
とき・ところ…①9月17日(水)・西部公民館（学園南三丁目）②19日(金)・北部会館（右京一丁目）③22日(月)・県人権センター（大安寺一丁目）④26日(金)・中部公民館（上三条町） 午前9時半～11時半 **問**同人材センター（☎50・4004）

■**ナ・LIVE2025**
とき…9月21日(日)午後3時 ▼**ところ**…EVANS CASTLE HALL（三条町） ▼**費用**…要 ▼**定員**…150人 **問**同実行委員会（☎080・3852・4043）

■**福祉の職場見学ツアー～市内福祉事業所2法人をバスで巡ります～**
とき…9月23日(祝)午前9時10分～午後4時半 ▼**ところ**…近鉄大和西大寺駅集合・解散 ▼**費用**…要 ▼**定員**…福祉の仕事に興味のある人20人 **申**電話で9月10日までに県福祉人材センター（☎0744・29・0160）へ

■**相談・遺言・税金等 行政なんでも相談所**
とき…9月25日(木)午前10時半～午後3時半 ▼**ところ**…イオンモール高の原（京都府木津川市） **問**総務省奈良行政監視行政相談センター（☎24・0300）

■**奈良再発見・歴史と自然！もっと知りたい「ならまち」歴史散歩**
とき…9月28日(日)午前9時半～正午 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） 前集合 ▼**費用**…要 ▼**定員**…24人 **申**9月23日までにならなぎの森さん（☎090・8527・5580）へ

■**CKD（慢性腎不全患者のための）県民公開講座**
とき…9月28日(日)午後2時～3時半 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**定員**…県在住の人70人 **申**電話で9月21日までに県腎友会（☎55・2554）へ

■**日中友好学院中国語講座**
とき…10月1日(水)～来年3月中旬 ▼**ところ**…中部公民館（上三条町）他 ▼**費用**…要 **問**同事務局（☎090・3277・0513）

■**POAパソコン教室「（H3）ワード中級」講座**
とき…10月2日からの毎週木曜日 午後1時半～4時。10回 ▼**ところ**…はぐくみセンター1階（三条本町） ▼**費用**…要 ▼**定員**…20人 **申**電話で9月26日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん（☎090・5891・0032）へ

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

■「法の日」週間記念無料法律相談
とき…10月2日㈭午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼**ところ**…奈良弁護士会館（中筋町） ▼**定員**…10人 **申**電話で9月1日～26日に奈良弁護士会（☎22・2035）へ

■令和7年度おどりの発表会
とき…10月4日㈯午後1時～3時半 ▼**ところ**…西部会館（学園南三丁目） **問**市レクリエーション協会の福山さん（☎090・5650・1607）

■第6回奈良クラフトビール祭り
とき…10月4日㈯・5日㈰午前10時～午後5時 ▼**ところ**…奈良公園登大路園地（登大路町） **問**同祭実行委員会事務局（☎25・3338）

■観月の夕べ～お月見の夜、30年間の感謝を込めて～
とき…10月4日㈯午後5時～9時 ▼**ところ**…けいはんな記念公園水景園・芝生広場（京都府相楽郡精華町） **問**同公園管理事務所（☎0774・93・1200）

■お月見まつり
とき…10月5日㈰午後4時～9時 ▼**ところ**…平城第3号近隣公園（右京三丁目） **問**右京地区自治連合会（☎71・8019）

■無料調停手続相談会
とき…10月7日㈫午前10時～午後4時 ▼**ところ**…奈良公園バスターミナル情報広場（登大路町） **問**奈良地方裁判所総務課（☎88・2604）

■クリストファー・ヒンターフーバー ピアノリサイタル
とき…10月10日㈮午後6時半 ▼**ところ**…秋篠音楽堂（西大寺東町二丁目） ▼**費用**…要 ▼**定員**…300人 **申**電話で10月9日までにMUSICAL BOX事務局の武村さん（☎37・2587）へ

■県総合医療センター「あをによし祭」
とき…10月11日㈯午前10時～午後4時 ▼**ところ**…県総合医療センター（七条西町二丁目） **問**同祭事務局（☎46・6001）

■平城宮跡いざない館歴史講座「正倉院宝物の世界―最近の研究成果から」
とき…10月11日㈯午前10時半～正午 ▼**ところ**…同館（三条大路南三丁目） ▼**費用**…要 ▼**定員**…150人 **申**電話で平城宮跡管理センター（☎36・8780）へ

■夢フェス・10周年記念タケカワユキヒデ氏ソロコンサート
とき…10月12日㈰・13日㈷午後1時 ▼**ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町） ▼**定員**…千人 **申**電話で9月30日までに奈良新聞社「夢フェス係」（☎32・2115）へ

■第53回県障害者作品展の出品募集
とき…11月27日㈭～12月4日㈭ ▼**ところ**…芸術会館美楽来（生駒市） ▼**対象**…市在住の障害児・者 **申**専用の申込フォームから9月10日までに申込 **問**障がい福祉課（☎34・4593）

■奈良シニア大学（体験受講あり）
とき…毎週木曜日の午前10時～午後3時 ▼**ところ**…中部公民館（上三条町） ▼**費用**…要 **申**電話で同大学（☎81・7372）へ

手話コラム vol.70

9月23日は手話言語の国際デー

INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES

手話言語と音声言語の対等性を認め、手話への意識向上を図るために、世界平和を表すブルーライトアップが行われます。この日に合わせて市が行うイベントにも、ぜひ参加してください。

▲くわしくはこちら

EVENT

◉**手話イベント** 午後2時～4時半
ところ：はぐくみセンター9階 大講座室

◉**ライトアップ点灯** 午後6時～9時※
ところ：JR奈良駅旧駅舎（三条本町）
※25日まで開催（23日午後6時に点灯式あり）

NEWS

先日、手話施策推進法が施行され、日本でも9月23日は「手話の日」として定められました。

問障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

善意銀行6月分
（敬称略）

【一般】奈良商工高等学校商業科昭和39年3月卒業同窓会一同 21,788円

問市社会福祉協議会（☎93-3100）

▌中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
立命文華会共催講座	天平人の生活白書－奈良の都を掘る－ 講師：県立橿原考古学研究所共同研究員の森下惠介さん 9/20　13:30 ～ 15:00 ◎成人　¥500 円	申込不要
中部公民館文化まつり	◆自主グループ発表 9/27　10:15 ～ 13:00、 9/28　10:00 ～ 12:50 ◆作品展示 9/27～10/12（休館日は除く） 9:00～17:00（12 日は 15:00 まで） ◆落語公演　10/12　10:00 ～ 11:30 ◆オーケストラ演奏　10/12　14:00 ～ 15:00 ◎入場自由	
中部公民館秋の体験ウィーク	自主グループ活動の見学・体験 10/1 ～ 10/12（休館日は除く） 原則 9:00 ～ 21:00 ※くわしくは問合せてください	

▌月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
あなたが主役！オンステージ	ホールでピアノの試弾や楽器演奏等のステージ体験 9/27　10:00 ～ 15:00（1 組 1 時間） ◎小学生以上 5 組（在勤・在学も可） ※申込時に希望時間帯を明記	9/12
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬－月ヶ瀬茶－	茶摘み体験をして月ヶ瀬茶を味わう 10/15　10:30 ～ 12:00 ◎成人 10 人（在勤・在学も可）	9/30

▌富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
学ぶ！脳トレと速読の基礎	クイズ等で脳を鍛え、速読の基礎を習得 10/4、10/18、11/1、11/15　10:00 ～ 12:00(4) ◎成人 20 人　¥1,000 円	9/20

▌富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
いきいきサロン	9/19 ヤクルト健康教室、10/17 折り紙入門、11/21 奈良の民話を楽しむ　13:30 ～ 15:00 ◎ 65 歳以上の人　20P 長	申込不要

▌登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞（秋冬季）	大和文華館学芸員の展示会・美術品の解説 10/9、12/11、来年 1/15、3/12 10:30 ～ 12:00(4) ◎成人 30 人（在勤・在学も可） ¥2,380 円 場所：大和文華館（学園南一丁目）	10/1

▌南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせと交流会 10/1　10:30 ～ 11:30 ◎成人 15 人（在勤・在学も可）	9/17
朗読会 IN 南部	好きな本の好きな文章を声に出して読む 10/15、11/19、12/17　10:15 ～ 11:30(3) ◎成人 10 人（在勤・在学も可）	10/1

▌興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東の自然を撮ろう	大柳生町周辺を巡り、初秋の風景を撮影 9/24、10/8　10:00 ～ 12:00(2) ◎成人 10 人（在勤・在学も可）	9/12
プチ田舎暮らし・興東－こんにゃく作り－	10/18　10:00 ～ 12:00 ◎成人 12 人（在勤・在学も可） ¥500 円	10/3

▌生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
エクセル 2021 ①入門講座 ②～初・中級編～	① Excel を基礎から学ぶ ② Excel で実用的な家計簿を作成する 10/8、10/15、10/22(3) ① 9:30 ～ 11:30 ② 13:30 ～ 15:30 ①マウス操作・文字入力が可能な成人 18 人 ②エクセルを操作したことがある成人 18 人 （在勤・在学も可） ① ¥1,100 円② ¥1,300 円	9/25
サロンコンサート～秋の空に響くハーモニー～	混声合唱と歌を楽しむ 出演：ちょっと本気！コーラス coro coro 9/27　14:00 ～ 14:45 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～童謡からジャズまで～	童謡やジャズの歌唱とバンド演奏 出演：ナイスブレンド 10/3　13:30 ～ 14:30 ◎入場自由	

※パソコンは Windows11、Office2021 対応

▌生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良速記芸術祭（奈良速記学習会）
【とき】9 月 14 日(日) 12:30 ～ 16:00
■木曜会・金曜会合同水彩画会（水彩画スケッチクラブ木曜会）
【とき】9 月 24 日(水)～ 28 日(日) 9:00～17:00
※ 24 日は 12:00～、28 日は 15:00 まで

▌西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験交流会～川柳の会編～	楽しみ学びながら川柳を作る 9/20　14:00 ～ 16:00 ◎成人 10 人（在勤・在学も可） ¥300 円	9/13
公民館入門講座	パーソナルカラーの学習と、時短メイク 9/21、10/18　13:30 ～ 15:30(2) ◎成人女性 30 人（在勤・在学も可） ¥500 円　★託児可	
せいぶ正倉院講座	今年の「正倉院展」の宝物と歴史を学ぶ 講師：奈良国立博物館学芸部長の吉澤悟さん 10/3　19:00 ～ 20:30 ◎成人 150 人（在勤・在学も可）　¥300 円 場所：西部会館市民ホール（学園南三丁目）	9/24
自主グループ体験交流会～太極拳編～	太極拳の実演と体験 9/25　10:00 ～ 12:00 ◎成人（在勤・在学も可）、入場自由	申込不要
せいぶ大和学講座	富雄丸山古墳第 7 次発掘調査についての講演 講師：埋蔵文化財調査センター学芸員の柴原聡一郎さん 10/9　10:00 ～ 11:30 ◎成人 150 人（在勤・在学も可）　¥200 円 場所：西部会館市民ホール（学園南三丁目）	9/26

★託児…6 か月～就学前。事前申込要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センター・公民館の9月の休館日は、1日㈪・8日㈪・15日㈷・16日㈫・22日㈪・23日㈷・29日㈪です

▌柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのウクレレ	ウクレレの扱い方、弾き方を学ぶ 9/20、9/27、10/4　14:00～15:30(3) ◎成人8人（在勤・在学も可）	9/13
ステンドグラス入門	ステンドグラスミラーを作る 9/24、10/1、10/8　14:00～15:30(3) ◎成人10人（在勤・在学も可） ¥3,000円	9/17

▌若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
大和・多聞城研究会と学ぶ	多聞城破却のいきさつと城跡や出土瓦 10/15講義、10/22館外学習 原則13:30～15:00(2) ◎成人30人	10/3

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第538回】天皇家、将軍家ゆかりの古刹 ～安産＆子授けの帯解寺～

【と　き】9月27日㈯午後2時～3時半
【ところ】帯解寺（今市町）
【定　員】20人　**【費　用】**500円

【第539回】薪窯を相棒にパンを焼く日々 ～「Erdal（エアダール）」が移転した理由～

【と　き】9月28日㈰午後4時～5時半
【ところ】Erdal（中町）
【定　員】15人　**【費　用】**500円

【第540回】生まれ変わったスパイスカレー店 ～カレーと麹からあげ「ニコト」再び～

【と　き】10月5日㈰午後5時～7時
【ところ】スパイスカレーと麹からあげのお店 ニコト（白毫寺町）
【定　員】13人　**【費　用】**1,190円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】同大学事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23　☎0742-26-5600）

▌二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親の笑カフェ9月編	不登校の子どもを持つ保護者の集い 9/21　13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者（在勤も可）、入場自由 ¥400円	申込不要
男性気功的ヨガ	ヨガの動きを取り入れたストレッチ体操 10/12からの毎週日曜(5) 10:00～11:30 ◎成人男性15人 50P ポ	9/25
二名「昭和歌謡の集い」	昭和歌謡をピアノの演奏に合わせて歌う 9/27、10/25、11/22、12/20、来年1/24 13:30～14:30 ◎成人（在勤・在学も可）、入場自由	申込不要

▌伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
心のバリアフリー	デフリンピック・聴覚障害の講演や簡単な手話の学習 9/26　13:30～15:00 ◎成人30人（在勤・在学も可）	9/18
季節の精進料理	家庭でも気軽にできる精進料理を作る 10/4　10:00～13:00 ◎成人16人　¥2,000円	9/19
伏見について学ぼう！	地図から伏見地区の歴史変遷や防災を学ぶ 講師：奈良教育大学准教授の河本大地さん 10/22　10:00～11:30 ◎成人30人	10/9

▌平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
朝活！週一回公民館で健康づくり（後期）	ストレッチ、筋トレやラジオ体操 10/1から来年3/25の原則毎週水曜 9:30～10:00 ◎成人（在勤・在学も可） 50P ポ	申込不要

▌平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
タウンウォークin平城西	神功池公園での野鳥観察、奈良大学構内と図書館の見学 10/2　10:00～12:00 ◎成人20人（在勤も可） 50P ポ	9/19
耳つぼリフレ	耳つぼジュエリーを体験 10/4　14:00～16:00 ◎成人10人（在勤も可）※妊婦不可 ¥400円	
自主グループを体験しよう～楽しいマジックに挑戦～	奈良マジッククラブとマジックの体験 9/26　14:00～15:00 ◎成人（在勤・在学も可）	申込不要

▌平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
光雲寺に学ぶ	お寺での作法等を体験学習 10/1講義、10/22現地　13:30～15:00(2) ◎成人30人（在勤・在学も可）	9/17

▌三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館サロン☆知っトク奈良市ポイント	奈良市ポイント運営事務局から学ぶポイント制度活用法 9/30　10:00～11:00 ◎65歳以上の人、入場自由 20P 長	申込不要

保育、子育てに興味がある人向け

バンビーホームの支援員の募集

▲佐保台バンビーホームの支援員のみなさん

子どもたちの成長を支えるやりがいのある仕事です。共働き世帯の増加に伴い、需要が高まっています。元気いっぱいの小学生と一緒に過ごしませんか。　【問合せ】放課後児童育成課（☎ 0742-34-5441）

■支援員（月額職員）

資格 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等

試験 面接試験（事前に記述課題あり）

人数 20人程度　**期間** 各月1日～（任用更新あり）

賃金・条件等

月額184,412円～（令和7年4月採用者参考額。昇給制度あり）、期末・勤勉手当（ボーナス）、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度

[年収の目安] 1年目：276万円／5年目：317万円

[期末・勤勉手当（ボーナス）を除く時間当たり単価]

1年目：1,530円、5年目：1,582円

申込 必要書類を同課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

▲くわしくはこちら

■支援員（時間額職員）

①放課後児童支援員②補助員

資格 ①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人②子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人

試験 面接試験

賃金・条件等

時間額①1,399円 ②1,351円

※午前8時～午後7時の間の6時間（週2日以上の勤務）

勤務地 市直営のバンビーホーム（飛鳥バンビーホーム他市内37か所）

申込 登録者の中から随時選考。登録希望者は、資格証の写し（②は不要）と履歴書を同課へ

▲くわしくはこちら

参加無料　子育てとキャリアを両立しませんか

DX人材養成講座

結婚や出産、子育て等で退職した人のリスタートを応援します。デジタルの力を生かした特別なプログラムで、スキルの習得から企業との出会いまでをサポート。勇気を出して一歩踏み出し、あなたらしい働き方を始めませんか。

期間 10月から1・2か月程度

対象 ・39歳以下で市在住の人
※木津川市在住も可
・デジタルスキルを習得して就職したい人
・講座の全日程に出席可能な人

持物 動作の快適なパソコン

受講方法 オンライン受講※アーカイブ配信あり

申込 専用の申込フォームから
9月30日までに申込※選考あり

申込はこちら▶

Point

1. 実践で生きるDXスキルを学べる
ChatGPTをはじめとした生成AIの活用方法等、最新の知識を学べます。

2. 自分に合った働き方を一緒に見つける
キャリアカウンセリングや面接対策も実施。合同企業説明会もオンラインで開催します。

3. 自信を持って一歩を踏み出せる
理解度チェックやフォローアップを行い、安心して学び続けられる体制を整えています。

4. 企業との出会いも応援
受講後は、地域やリモートワーク可能な企業とのマッチングも支援。会社見学会の開催も検討しています。

【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）

スポーツで体を動かそう！

第19回 スポーツ体験フェスティバル

幅広い年齢層の人が、さまざまなスポーツを「見て・触れて・体験できる」イベント。今年は当日受付で実施します。ぜひ、この機会にスポーツの楽しさを味わってみませんか。

と　き　10月13日㈷　午前９時半～午後３時半（抽選会：午後４時）

ところ　ロート奈良鴻ノ池パーク（法蓮佐保山四丁目）

※雨天時は屋外のみ中止。各ブースで当日受付。
抽選券・参加賞は総合案内所（ロートフィールド奈良前）で配布（なくなり次第終了）

くわしくはこちら▶

◆スポーツテスト体験

とき	内容
午前の部：午前 10 時～正午	握力、50m 走、10m 障害物歩行、20m シャトルラン、反復横跳び、ソフトボール投げ、ハンドボール投げ等のスポーツテスト体験
午後の部：午後 1 時～ 3 時	

◆スポーツ体験

とき	体験競技
午前９時半～正午	ラグビーフットボール、ホッケー、ソフトテニス、レクリエーション、バレーボール、バドミントン、なぎなた、少林寺拳法、弓道、ゲートボール、卓球
午後 1 時～ 3 時半	サッカー、陸上競技、グラウンド・ゴルフ、バスケットボール、体操、ウエイトリフティング、剣道、柔道、相撲、ライフル射撃、ボッチャ、フェンシング

【問合せ】
スポーツ振興課
（☎ 0742-34-5376）、
当日の緊急連絡先
（☎ 070-1350-8992）

いきいきスポーツ in つげ高原

①学童軟式野球体験会

と　き　９月 28 日㈰午前 10 時～正午
※中止の場合は 10 月５日㈰に延期

ところ　都祁生涯スポーツセンター（都祁馬場町）

定　員　小学生 60 人※在学も可

②グランドゴルフ大会

と　き　10 月 19 日㈰午後１時～４時
※中止の場合は 11 月 16 日㈰に延期

ところ　大和高原ボスコヴィラ（針町）

定　員　高校生以上 120 人※在勤、在学も可

申　込　はがき、FAX、E メールに、イベント名、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、E メールアドレスを書いて、①９月12日 ②30 日必着で都祁まちづくり協議会へ。多い場合は抽選

【問合せ】同協議会（〒 632-0221 都祁白石町 1133　都祁交流センター内
☎0743-82-2112　FAX0743-83-2738　E メール：tsugemachikyou@gmail.com）

Pick Up Contents 「食」

／高校生による／

フードドライブプロジェクト in ならファミリー

と　き 10月4日㈯午前11時～午後2時

ところ ならファミリー1階らくだ広場（西大寺東町）

その他 150人に、ならファアプリで500ポイントプレゼント。1組につき1回限り。定員に達し次第終了

イベントについて くわしくはこちら▶

「賞味期限までに食べ切れない」「たくさんもらったからおすそわけしたい」そんな食品はありませんか。第一学院高等学校の生徒が、フードバンクを通じて、必要とする人や施設に寄附します。同時イベントも開催します。ぜひ参加してみてください。

市フードバンク事業について くわしくはこちら▶

…寄附できる食品の条件…

常温保存ができるもの、未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が明記されているもの、賞味期限が1か月以上あるもの（2か月以上が望ましい）

【例】米、玄米、レトルト食品、缶・瓶詰、しょうゆ、砂糖、塩、ペットボトル・缶飲料、カップ麺、乾麺、お菓子等※アルコール除く

／同時開催のイベントを紹介／

暮らしに芸術の感動を届けるプロジェクト

午前10時半から、女声コーラスグループla*fleurが登場します。ぜひ、すてきな歌声を聞きに来てください。

くわしくはこちら▶

ペットボトルキャップ回収

キャップを事業者に売却し、収益を全額寄附します。自宅や会社にキャップがあれば、事前に洗い、持ってきてください。

問合せ 子ども育成課（☎0742-34-4804）

／2025／

Tobu高原マルシェ㊗

市東部地域の農産物直売所で取り扱う、新鮮な食材や加工品を販売するマルシェです。旬の農産物や特産品を、ぜひ楽しんでください。

くわしくはこちら▼

とき		出店
9月20日㈯	午前10時～午後1時頃	田原やま里市場
21日㈰		阪原直売所コスモス
10月4日㈯		つげの畑高原屋

ところ ならファミリー1階らくだ広場（西大寺東町）

※雨天決行、荒天中止。売り切れ次第終了。時間の前後あり

問合せ 東部出張所（☎0742-93-0001）

もったいない食器市

不要になった食器の回収と配布を行います。自宅で眠っている食器があれば、ぜひ持参してください。新たな食器との出会いが、あなたを待っています。

と　き 10月4日㈯午前9時～午後1時

ところ はぐくみセンター1階（三条本町）

※雨天決行

対　象 家庭で使用していた陶磁器製・ガラス製食器

※木製・プラスチック製食器、漆器、土鍋、食器以外の陶器は不可

問合せ 廃棄物対策課（☎0742-71-3001）

采女祭の夜は 10月6日(月) ならまちへ

風情のある ならまちの夜を、
存分に味わってみてください。

夜の町家で特別なひとときを
夜間特別開館 午後5時～8時半

奈良町にぎわいの家、ならまち格子の家、
奈良町南観光案内所を夜間開館します。
フォトジェニックな夜の町家を楽しみませんか。

【費　用】無料
【問合せ】奈良町にぎわい室
（☎ 0742-34-5609）

名勝旧大乗院庭園 午後5時半～8時半
中秋の名月 観月の夕べ

南都随一の名園として称賛された
「名勝旧大乗院庭園」で中秋の名月を観賞できます。
同園文化館の館内ではお茶席も実施します。
※お茶席は午後8時まで

【費　用】入園料300円、お茶席700円
【問合せ】名勝大乗院庭園文化館（☎ 0742-24-0808）

画像提供：采女祭保存会

入江泰吉旧居 開館10年
特別展示＆イベント

「語り継ぐ、入江泰吉が生きた奈良」

写真家、入江泰吉が暮らした入江泰吉旧居の公開から10年、生誕120年を記念し、特別展示とトークイベント、ゆかりのスポットを巡るツアーを開催します。

【問合せ】同館（☎FAX 0742-27-1689）

Ⓐ

Ⓑ

Ⓒ

写真：Ⓐ入江宅にて Ⓑ自宅（現在の入江泰吉旧居）前の入江泰吉 Ⓒアトリエ

① 特別展示「観音院に集った人々」

とき…10月10日㈮～13日㈷・17日㈮～19日㈰午前10時～午後4時半　**▶ところ**…東大寺観音院（雑司町）　**▶費用**…高校生以上500円

② トークイベント

とき…10月12日㈰午後1時半～3時半（1時開場）　**▶ところ**…東大寺金鐘ホール（水門町）　**▶内容**…山田裕さん（志賀直哉の孫）他を招き、入江泰吉と著名人の交流を紹介　**▶費用**…高校生以上500円　**▶定員**…300人

③ ゆかりのスポットをめぐるツアー「入江泰吉さんぽみち スペシャル」

とき…10月15日㈬～17日㈮午後1時半～3時半　**▶ところ**…同館集合、写真美術館解散　**▶内容**…コーディネーターの案内で東大寺観音院の特別展示、志賀直哉旧居、写真美術館を徒歩で巡る　**▶費用**…千円※各施設の観覧料は別途要　**▶定員**…20人

【申込】電話かFAX、Eメール（irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に氏名、年齢、電話番号を書いて、②9月30日③10月10日までに同館へ。多い場合は抽選

認知症のこと、みんなで知ってみませんか？

誰もがなる可能性がある、認知症。高齢化社会を迎えた今、認知症とともに希望をもって日常生活を送れるよう、正しく理解し、支え合える社会づくりが進んでいます。さまざまな市の催しに参加し、認知症について「知る」ことから始めてみませんか。

くわしくはこちら▶

オレンジライトアップ

9月20日(土)～24日(水)

午後6時～9時

市庁舎正面玄関が、認知症支援シンボルカラーのオレンジ色に染まります。

▲昨年実施の様子

交流会

9月21日（日）午後1時半～4時

北部会館市民文化ホール（右京一丁目）

認知症の人もそうでない人も、ともに交流しませんか。

認知症カフェ

認知症への理解を深めるため、各地域で開催しています。

認知症サポーター養成講座

9月30日（火）午前10時～11時半

市庁舎北棟6階602会議室

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族に温かく接する「認知症サポーター」を養成します。

本人ミーティング

毎月第2水曜日

認知症の人やその家族が集まり、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

認知症啓発と関連本の紹介

市内3つの図書館で実施しています。さらに、西部図書館では以下の関連イベントも開催します。

【問合せ】長寿福祉課（☎ 0742-34-5439）

西部図書館イベント特集

9月は認知症月間です！

①認知症サポーター講座

9月18日（木）午前10時～11時半

【内容】認知症の人を支えるための講座
【定員】成人30人
【講師】二名地域包括支援センター職員
【締切】9月12日

申込はこちら▲

②みどりんのパペットショー

9月27日（土）午前10時～10時半

【内容】おじいちゃんのカレーライス
【定員】小学生以下40人
【出演】みどりん（腹話術）
【締切】9月21日

申込はこちら▶

③さんすうがくであそぼう

10月4日（土）午前10時～正午

【内容】算数･数学をつかったゲーム、おもちゃ体験他
【定員】小学3年生～中学3年生30人
【持物】筆記用具・はさみ・のり
【講師】同志社中学校教諭の園田毅先生
【締切】9月21日

申込はこちら▶

【ところ】西部図書館多目的室（鶴舞西町）
【申　込】専用の申込フォームから各締切日までに申込。①②定員に達し次第終了。③電話も可。多い場合は抽選
【問合せ】西部図書館（☎ 0742-45-5669）

教育センター キッズ学びのフロア

講　座　名	とき		申込締切
キッズプラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち ～月のおはなし～」【定員】各回 40 席	9月の毎週土・日曜日、祝日（7日は除く） ①午前 10 時半～10 時 50 分②午後 1 時半～2 時		当日受付
ものづくり体験教室「とびでて楽しい！ポップアップカードを作ろう」【定員】小学 1 年生以上各回 15 人	9月 21 日（日） ①午前 10 時～ 11 時②午後 1 時半～2 時半		
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	9月 26 日（金）午後 6 時半～7 時 10 分		
おはなしの会「世界でいちばんきれいな声」他	10 月 4 日（土）	午前 11 時～ 11 時半	申込不要
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」【定員】小学 2 年生以上各回 18 人		①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時半～3 時半	9月 15 日
映画上映「まんが日本昔ばなし　まめの木 / しりたがりやのとら」【定員】200 席	10 月 5 日（日）午後 1 時～ 1 時半		申込不要
ロボット教室（初級）「たんけんロボットを作って動かそう」【定員】5 歳以上の人各回 12 人 ※9月 27 日と同内容。ロボットの持ち帰り不可	10 月 12 日（日） ①午前 10 時～ 11 時半②午後 1 時半～3 時		9月 22 日
ものづくり体験教室「手びねりで鬼を造ろう」【定員】5 歳以上の人 18 人　**【費用】**1,600 円	10 月 19 日（日）午前 10 時～ 11 時半		9月 29 日
宇宙教室「注射器ロケットを飛ばそう」【定員】小学 1 年生以上 18 人	10 月 25 日（土）午前 10 時～ 11 時半		10月6日
科学実験教室「ロケットコプターを飛ばそう！」【定員】小学 2 年生以上 12 人　**【費用】**300 円	10 月 26 日（日）午前 10 時～ 11 時半		

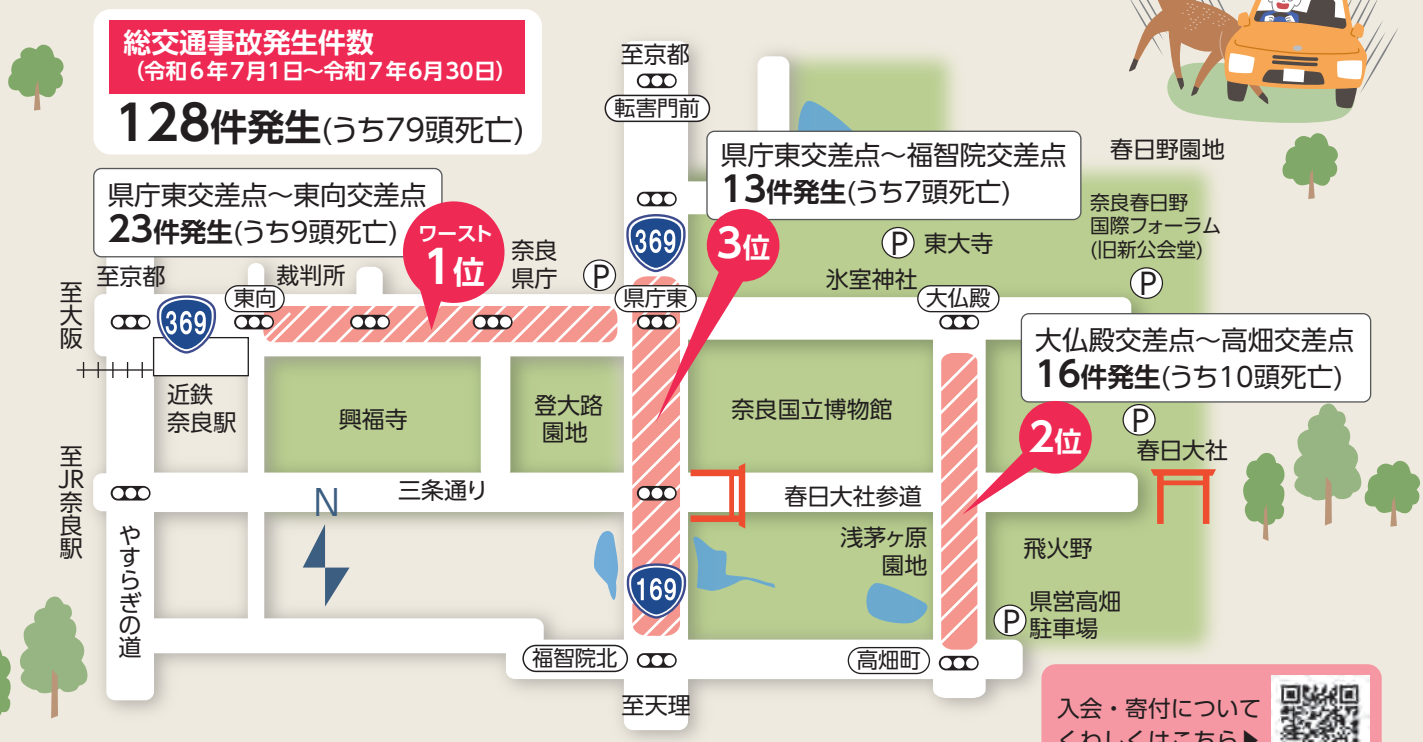
【ところ】はぐくみセンター 9 階　**【申込】**市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選
【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。プラネタリウムは途中入場不可。団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか、直接問合せてください。

申込はこちら▶

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援課内　☎ 0742-36-0401）

2025年版 奈良のシカ 交通事故多発地帯マップ

シカの交通事故が多発しています。突然道路に飛び出してくることがあるので、安全運転を心がけましょう。



入会・寄付についてくわしくはこちら▶

【問合せ】奈良の鹿愛護会（☎ 0742-22-2388）

奈良市長・奈良市議会議員選挙 選挙結果

任期満了に伴う奈良市長・奈良市議会議員選挙が７月 13 日㈰に告示され、市長選挙には５人が、市議会議員選挙（定数 39）には 55 人が立候補しました。

投票は７月 20 日㈰の午前７時から午後８時まで市内 102 か所の投票所で行われ、同日の午後９時半からロートアリーナ奈良で即日開票を行いました。開票の結果、市長に現職の仲川げん（今回５選目）、市議会議員には現職 25 人、元職４人、新人 10 人の計 39 人が当選しました。

【写真】開票の様子

市長選挙開票結果（得票順。敬称略）

当	仲川　げん	93,079 票
	山本　かずひろ	57,141 票
	中村　あつ子	14,982 票
	野沢　たくま	6,663 票
	喜多　浩子	4,673 票

当日有権者数　292,710 人

	投票率（%）	
	男	女
市長選	62.87	
	63.52	62.32
市議選	62.87	
	63.51	62.32

市議会議員の当選者一覧（氏名は 50 音順。年齢は７月 20 日現在。敬称略）

氏名	当選回数	党派	氏名	当選回数	党派	氏名	当選回数	党派
井久保　ひろや	1	無所属	くり　雄二	4	公明党	松石　聖一	13	無所属
植村　よしふみ	5	無所属	阪本　みちこ	3	無所属	松尾　こうじ	1	無所属
江川　ゆり	1	国民民主党	佐野　かずのり	2	日本維新の会	松下　こうじ	3	日本保守党
えのもと　ひろかず	2	自由民主党	しなと　幸一	4	無所属	まなべ　弘美	1	公明党
太田　こうじ	4	自由民主党	下村　ちえ	2	無所属	みちばた　こうじ	4	自由民主党
大西　あつふみ	3	日本維新の会	白川　ケンタロー	4	日本共産党	みやいけ　明	5	公明党
岡本　せいし	2	無所属	そうだ　哲朗	3	公明党	森田　一成	9	自由民主党
尾崎　のぶこ	1	参政党	田畑　ひさえ	3	公明党	八尾　としひろ	4	自由民主党
柿本　元気	4	立憲民主党	塚本　まさる	3	自由民主党	やなぎだ　昌孝	2	日本維新の会
かぎた　美智子	4	無所属	内藤　さとし	6	国民民主党	山口　裕司	9	日本共産党
きたむら　翔平	1	日本維新の会	中川　こう	1	日本維新の会	やまぐち　寛	1	公明党
北村　たくや	7	日本共産党	ひぐち　清二郎	3	立憲民主党	山本　直子	5	日本共産党
木下　しゅうへい	1	日本維新の会	へずまりゅう	1	無所属	横井　雄一	5	無所属

一般広告

10月20日まで

古都・奈良で新たな芸術文化活動を応援！

令和８年度 文化振興補助金の募集が始まっています

市では**文化芸術の分野で、文化団体の活動や奈良の魅力を発信する取り組み**を募集し、**市の文化振興につながる事業に補助金を交付**しています。
昨年度からは、新たに「スタートアップ支援事業」も新設。
古都奈良で新しい文化活動にチャレンジしてみませんか。

補助対象となる事業期間：令和８年４月１日～令和９年３月31日

Pick Up

◉スタートアップ支援事業（限度額：20万円）…❶
新規事業や既存の取り組みを拡充する事業で、市内で継続的な展開が見込まれる文化活動が対象
【補助率】補助対象経費の３分の２

よくある質問

Q. 普段市外で活動していますが、市内で事業を検討中です。応募できますか。

A. できますが、「市内で継続して展開する事業内容であること」が必須です。

Q. 過去に採択された団体ですが、応募できますか。

A. できますが、事業内容には「新規性や拡充性」が求められます。どの部分が新しい・拡充されるかを申請時に明記してください。

Q. 個人の活動ですが、対象になりますか。

A. 規約・定款等があり、代表者・役員が置かれている団体であることが条件です。不明な場合は相談してください。

その他、下記の事業も同期間で応募を受け付けます。

◉市民文化活動支援事業（限度額：50万円）…❷
◉都市文化推進支援事業
広域参加型（限度額：240万円）…❸
国際発信型（限度額：800万円）…❹

※❷～❹は市内に主な事務所か住所、活動の場がある場合のみ
【補助率】補助対象経費の２分の１
※１団体につき、１事業のみ。❶～❹の重複申請は不可
※応募後に審査を行い、予算の範囲内で交付。
要望額からの減額もあり

オンラインでの事前相談を始めます
Ｅメールでの相談の他、申請方法や対象事業になるか等、オンラインで担当職員が対応します。専用フォームから予約してください。後日、相談日時を設定します。

【申　込】専用フォームか、申請書類を10月20日までに文化振興課へ送付か持参。
※事前に募集要項をよく読み、応募してください

くわしくはこちら▶

【応募先・問合せ】文化振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目１番１号 ☎0742-34-4942）

一般広告

奈良の食 コラム vol.65

奈良市産 ブルーベリーのカナッペ

大和高原の気候を生かし、市東部地域等で栽培されている「ブルーベリー」。加工するイメージが強い果実ですが、生食もおすすめ。簡単に作れるカナッペで、旬ならではの爽やかな甘酸っぱさを味わってみてください。

【作り方】
クラッカーに、クリームチーズとブルーベリーをのせるだけ。ハーブで彩りを添えるのもおすすめです。

農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。

閲覧は▲こちら

◉大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募レシピは、本コラム等に掲載予定です。

くわしくはこちら▶

【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）

9月の主な行事・市の催し

1日(月)	市立こども園・幼稚園始業式
10日(水)	自殺予防週間（～16日）
11日(木)	人権を確かめあう日
17日(水)	十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
	子ども安全の日
20日(土)	20日ならウォーク
	ならマイカーひとやすみデー
21日(日)	秋の交通安全県民運動（～30日）
	世界アルツハイマーデー
23日(祝)	手話言語の国際デー
24日(水)	結核・呼吸器感染症予防週間（～30日）
30日(火)	交通事故死ゼロを目指す日

※緑字は寺社年中行事

サンデー譲渡会 開催します（予約制）

保健所で保護された犬・猫の新しい飼い主を募集しています。愛情をたっぷり注いで最期まで飼える人は、ぜひこの機会に。

※当日譲渡なし。手続き完了後、迎えに来てください
※平日の日中は、毎日譲渡相談を実施。電話予約要

- と　き　9月28日（日）午前10時～午後1時
- ところ　はぐくみセンター1階（受付）
- 定　員　12組（1枠30分、定員に達し次第終了）
- 申　込　電話で9月26日午後3時までに保健衛生課へ

【問合せ】同課（☎ 0742-93-8395）
※かけ間違いに注意

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）

一般広告 内容については、各広告主にお問合せください。