

8・10月はスズメバチが最も活発になるシーズンです。いっそうの注意が必要です【問合せ】生活衛生課（☎0742・93・8395）



はぐくみセンターハワイアンコンサート〈入場自由〉

とき：8月8日(水)正午～午後0時

50分 ▼内容：チーム・マイレラウリイと小嶋香さんによるフラダンス、ハワイアンバンド「メレオハナ」による演奏 ▼問合せ：同センター管理課（☎0742・34・2303）



奈良クラブJFL 2ndステージ

100P

とき：対戦相手：9月2日(日)午後2時・対ホンダロックSC ▼ところ：ならでんフィールド（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：奈良クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：奈良クラブ（☎0742・93・3815）

火：金曜日の午前9時～午後6時



学童水泳記録会

とき：9月2日(日)午後1時 ▼ところ：ならでん屋内温水プール（左京五丁目） ▼参加資格：学校長が保護者の承認を得た小学生。在学も可 ▼種目（男女共通）：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ（25m・50m・100m）、1人2種目まで

▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、年齢、電話番号、出場種目、エントリータイム、保護者氏名（押印）を書いて、8月20日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん（〒631-0044 藤ノ木台一丁目8-28・307 ☎090・8369）



ならでんフィールド スポーツ教室

1151へ

番号	教室名	とき	ところ	費用	定員
①	お散歩ウォーキング&健康ストレッチ (60分)	毎週火曜日 A 9:30 B 10:45	ならでんフィールド (法蓮佐保山四丁目5番1号)	800円/回	各回15人
②	ストレッチ&筋トレの効果的な組合せ(90分)	毎週金曜日 A 9:30 B 13:00			
③	ソフトテニス教室 (小学3年生～シニア)	9月1日(土)から。全6回 9:30～11:45	ならでん鴻ノ池コート (法蓮佐保山四丁目9番1号)	3,500円(全回) (800円/回)	40人
④	硬式テニス教室 (小学3年生～6年生)	9月1日(土)から。全6回 9:20～10:20		4,800円(全回)	8人
⑤	硬式テニスゲーム練習会 (ゲームができる人)	9月1日(土)から。全6回 10:30～12:00		5,000円(全回) (900円/回)	14人



スポーツ教室

持物：運動のできる服装、タオル、飲み物 ▼申込：電話でならでんフィールド（☎0742・22・0001）へ

ならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目）

ソフトテニス教室 ▼とき：9月4日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4,800円

バドミントン教室（昼の部） ▼とき：9月4日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4,400円

バドミントン教室（小学生の部） ▼とき：9月4日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3年～6年生60人 ▼費用：3,900円

バドミントン教室（夜の部） ▼とき：9月4日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：25人 ▼費用：6,500円

ならでん第2アリーナ

健康体操教室 ▼とき：9月4日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性30人 ▼費用：3,100円

卓球教室 ▼とき：9月6日から木曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：一般50人 ▼費用：4,400円

バスケットボールスクール ▼とき：来年3月末までの水曜日（変動あり）。アドバンスクラス（中学1～3年生）午後6時45分～8時45分 ▼内容：プロバスケットボールチームのパンビジャス奈良と提携しスクールを開催 ▼定員：30人 ▼費用（月額）：7,560円。別途ボール・傷害保険料が必要

申込：往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・生年月日・保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、8月16日必着でならでんアリーナ（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 ☎0742・24・1501）へ。多い場合は抽選。体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。会場内では指導員の指示に従うこと



秋季市民硬式テニススクール

とき：9月2日・9日・16日(日)午前9時～正午 ▼ところ：柏木テニスコート（柏木町） ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用：一般3,000円、小学生・高校生2,000円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数（所属クラブ）、学校名を書いて、8月17日必着で市テニス協会の柳澤精一さん（〒631-0846 平松二丁目8-4 ☎090・3629・7181）へ。1人1枚限り。スクールは3日の内2日以上実施で成立

お詫びと訂正
7月号25ページに掲載の「人権コラム」中に誤りがありました。芦屋市では「同性カップル」に対し結婚に相当する関係だと認める「証明書」は発行していません。お詫びして訂正します。

【問合せ】人権政策課

（☎0742・34・4733）

国・県・その他団体のお知らせ

◆10月開講のハロートレーニング受講生募集

募集期間…8月1日(水)～31日(金) ▼訓練科…①CAD/CNC技術科デュアル②電気設備技術科デュアル③住環境コーディネーター科 ▼期間…6か月 ▼定員…①②5人③16人 ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用…教科書代等 ▼問合せ…同センター(☎0744・222・5226)

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示市)

とき…8月15日(水)午後4時～10時 ▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場 ▼問合せ…同実行委員会(☎0743・59・1355)

◆企業も求職者も普段着で気軽に語ろう 県内初!カジュアル合説「就職応援フェア」

とき…8月17日(金)午前11時～午後5時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼出展企業…県内に就業地がある企業45社程度 ▼参加対象…来春卒業予定の学生と、15歳以上おおむね40歳代前半までの求職者および復職・転職をめざす女性等 ▼申込…県中小企業団体中央会(☎0742・81・3639)へ

◆大安寺歴史講座「国家筆頭の大寺を探索②・天武朝大官大寺と文武朝大官大寺」

とき…8月18日(土)午後1時～3時 ▼ところ…県立図書館(大安寺西一丁目) ▼費用…要 ▼問合せ…Nara Stag Club(大安寺歴史講座事務局)の小林さん(☎090・4293・2309)

◆日本昔話の幽玄な世界「素劇 檜山節考」観劇会

とき…8月19日(日)午後4時、20日(月)午後2時 ▼JUNO…DMG MORI やまと郡山

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。

城ホール(大和郡山市) ▼費用…要。中・高校生は無料 ▼締切…8月10日 ▼問合せ…奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆国際協力の広場

とき…8月19日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▼問合せ…小尾さん(☎0742・87・1101 Eメール:jkoh@m5.kcn.ne.jp)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき…8月21日(火)午前9時～正午 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼問合せ…日本オストミー協会奈良県支部(☎0742・49・1839)

◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのものと知りたい「やまと」

とき…8月21日(火)「飛鳥寺と元興寺」 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼講師…元興寺文化財研究所副所長の狭川真一さん ▼費用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の田中さん(☎0742・63・0253)

◆簿記教室

とき…8月21日(火)・22日(水)午前9時半～午後4時半 ▼ところ…商工会議所(登大路町) ▼費用…要 ▼定員…40人 ▼申込…商工会議所(☎0742・26・6222)へ

◆平城山納涼会

とき…8月24日(金)午後5時～8時。荒天時は中止 ▼ところ…航空自衛隊奈良基地(法華寺町) ▼その他…くわしくは同基地ホームページに掲載 ▼問合せ…同基地広報室(☎0742・33・3951)

◆バサラ祭り2018

とき…8月25日(土)・26日(日) ▼ところ…奈良公園登大路園地・東大寺・春日大社参道・JR奈良駅前他 ▼出場チーム…主に近畿エリアで活動している踊り隊約40チーム。くわしくは公式ホームページに掲載 ▼問合せ…バサラ衆事務局(☎090・9046・1999)

せ…バサラ衆事務局(☎090・9046・1999)

◆放送大学10月入学生募集

出願期限…①8月31日(金)②9月20日(木) ▼問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

◆知ればトクする!認知症予防と成年後見講演会・相談会

とき…9月9日(日)①講演会…午後1時20分～3時20分②相談会…午後3時半～4時40分 ▼ところ…内膳町自治会館すみれホール(橿原市) ▼定員…①80人②8組 ▼問合せ…成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局(☎0742・22・6707)

◆学園前シニアいきいきパソコン教室(インターネット・メール・年賀状等全6回)

とき…9月13日からの隔週木曜日 午後1時半～4時 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼定員…20人 ▼費用…要 ▼申込…電子自治体アドバイザークラブ(☎0742・36・8520)へ

◆POAYパソコン教室「ワードの応用」講座

とき…9月13日(木)からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼費用…要 ▼定員…16人 ▼申込…奈良シニアIT振興会の平岩さん(☎090・3050・2903)へ

◆采女祭・お稚児さんの募集

とき…9月24日(木)午後4時半～6時 ▼ところ…JR奈良駅前出発・猿沢池 ▼対象…3歳～小学3年生 ▼費用…要 ▼締切…9月14日 ▼問合せ…市観光センター(☎0742・22・3900)

◆奈良県高齢者いっ歯のコンクール

とき…10月4日(木)正午～午後4時半 ▼

ところ…県歯科医師会館(二条町二丁目) ▼対象…70歳以上で歯の健康な人120人(平成27～29年度の最優秀者は不可) ▼締切…8月31日 ▼問合せ…県歯科医師会(☎0742・33・0861)

◆ご存知ですか?中小企業退職金共済制度「中退共済」

中小企業のための国の退職金制度です。掛金は全額非課税で助成もあります ▼問合せ…勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)。くわしくは同ホームページに掲載

◆奈良西養護学校の教育相談・体験学習

①小学部②中学部③高等部 ・教育相談 とき…①8月～11月上旬。随時受付②平日③月・金曜日(就学相談については11月まで) ▼対象…知的障害のある子どもと保護者、教職員、保育士、施設関係者 ・体験学習 とき…②9月20日(木)・21日(金)、10月11日(木)・12日(金) ▼対象…知的障害のある小学6年生の児童と保護者、教職員 ▼締切…9月10日。小学校を通じて申込③随時実施。要問合せ

【問合せ】同校(☎0742・45・1421)

◆赤膚山元窯保存会パネル展

①パネル展 赤膚山元窯大型窯の歴史を紐解き、未来へ繋ぐ! とき…8月21日(火)～26日(日)午前10時～午後3時。22日(水)は休み ②同パネル展説明会、絵付け体験 とき…8月26日(日)午前10時～正午 ▼定員…20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用…要 ▼締切…8月17日

【JUNO】赤膚山元窯古瀬三窯(赤膚町) 【問合せ】同保存会(☎0742・45・4517 Eメール:akahada@kcn.ne.jp)



休館日の記載がない文化施設の8月の休館日は6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)です。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

◆展示替え休館のお知らせ

8月27日(月)～31日(金)は展示替えのため休館します

◆開館時間の延長

とき：8月12日(日)午後6時まで開館。入館は午後5時半まで

◆燈花会in写真美術館

同館で燈花会を行います。技術員による燈花会撮影講座を行います

とき：8月12日(日)午後6時～8時。燈花会は午後6時半から。雨天・強風時は燈花会中止の場合あり

◆永瀬正敏展ギャラリートーク

9月1日からの永瀬正敏展(くわしくは9月号に掲載)のイベントとして開催
 とき：9月1日(土)午後2時
 員：60人。当日開館時間より整理券配布

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3 ☎ 0742・24・4111

◆列品解説講座「創作の楽しみー華邨の散らしを中心にー」

とき：9月1日(土)午後2時
 内容：開催中の「涼を誘うー華邨の書の世界」展の作品を通して、杉岡華邨の制作理論や鑑賞のポイントについて講演
 ▼講師：読売書法会理事の大山麗泉さん
 ▼申込：往復

はがきかEメール(shotou@ms3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「涼を誘うー華邨の書の世界」展作 品解説会

とき：8月11日(祝)午後2時

◆臨時延長開館

とき：8月10日(金)～12日(日)午後9時まで開館。入館は午後8時半まで
 ▼内容：なら燈花会に合わせたロウソクによるライトアップと特別夜間開館

【費用】一般300円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館

◆たのしいリトミック教室(中期)

とき：9月～11月の木曜日①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分③いずれでも可。全6回
 ▼講師：リトミック上級指導資格・認定心理カウンセラー資格者の伊藤佳子さん
 ▼定員：各クラス若干名
 ▼対象：1～2歳児
 ▼費用：6千円
 ▼申込：往復はがきに講座名、○数字の別、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆なら100年会館フルコンサート

ブランドピアノ試弾会

とき：①9月21日(金)午後1時～9時(最終受付午後8時)②9月22日(土)午前9時半～午後8時半。最終受付午後7時半
 ▼費用：60分3千円。連弾をする人は別途千円
 ▼ピアノ：スタインウェイD型、ベーゼンドルファー275、ヤマハCFⅢ
 ▼申込：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、試弾希望日時を書いて、8月31日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆miwa concert tour 2018-2019

「THE BEST」

とき：11月23日(祝)午後5時
 ▼費用：全席指定6800円。4歳以上チケット要。3歳以下でも席が必要な場合は有料
 ▼チケット：①9月1日午前10時から発売
 ▼問合せ：キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎ 0742・27・1151

◆ならまち夏休み子ども和裁教室

とき：8月25日(土)①午前9時半～午後1時半。受付開始は各回30分前
 ▼内容：夏休みの宿題・思い出に、野



菜スタンプを使ってオリジナルハンカチを作る
 ▼講師：和裁1級技能士の松本美波さん
 ▼対象：小学3年生以上の男女各10人程度
 ▼費用：千円
 ▼申込：①松本美波さん(☎080・5333・9375)

◆親子で楽しむデッサン能

とき：8月11日(祝)午後1時半
 内容：親子で楽しく能を見て、聞いて、体験
 ▼講師：金剛流シテ方の植田恭三さんと奈良金剛会の演者
 ▼定員：90人

北部会館市民文化ホール

〒631 0005 右京二丁目1-4
 ☎ 0742・71・5747

◆高の原カルチャーサロン「奈良大 国文学講座『吉野の文学』」

とき：①9月15日(土)②22日(土)③29日(土)各日午前10時～11時半
 ▼内容：①平安文学の「吉野」②吉野における西行③曲亭馬琴の小説と吉野
 ▼講師：①松本大さん②石川一さん③中尾和昇さん
 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月31日必着で同ホールへ。または、はがき(62円)を持参し、同ホール備付けの申込用紙に必要事項を書いて直接同ホールへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆吉崎ひろこ&N.B.Project ALICE スティックコンサート「バンジーのHAPPY MUSIC&TALK」

とき：9月23日(祝)午後2時
 ▼出

■ なら100年会館…一般発売日は電話予約およびweb予約のみ（発売初日の電話予約は午前9時から）
 （電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前9時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
 □ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

演：吉崎ひろし（バンジョー）、タ

ファイ水谷（フィドル）、松井正樹（ピ

アノ）、田中良太（パーカッション）

▼費用：一般2千円、高校生以下千

円。当日5百円増。3歳未満入場不

可。全席自由 ▼チケット：北口

百 8月1日発売

◆ Duo Miwa Concert vol.3 ～音

楽世界旅行の始まり。～

とき：9月9日(日)午後2時 ▼内

容：同姓同名デュオによるコンサ

ト ▼出演：東美和（フルート）、

東美和（ピアノ） ▼費用：一般1

500円、大学生以下800円。5

歳以下入場不可。全席自由 ▼チ

ケット：北 7月1日発売

音声館

◆ やわらぎコンサート

とき：8月12日(日) ② 8月26日(日)

③ 9月2日(日)午後2時 ▼出演：①

半。30分前開場 ▼出演：相原瞳

（ヴァイオリン）、碓^{はづま}千保（ピアノ）

▼費用：1500円。未就学児入場

不可 ▼チケット：首 北 8

月1日発売

◆ 夏休み特別企画 エントランス小

劇場～奈良の民話をしよう～

とき：8月19日(日) ① 午前11時半 ②

午後2時 ▼内容：大紙芝居「二月

堂良弁杉」他 ▼出演：劇団「良

弁杉」 ▼費用：大人300円。小学

生以下無料

学園前ホール

◆ GAKUON Part1 加羽沢美濃

ピアノ・ファンタジー

とき：9月2日(日)午後1時半。30

分前開場 ▼内容：NHK「ららら

♪クラシック」宮崎あおい主演「ツ

レがうつになりまして」等の映画音

楽でおなじみのピアニスト・作曲家

である加羽沢美濃トーク&コンサ

ト ▼チケット：前売3千円、当日

3500円。学 発売中

名勝大乗院庭園文化館

◆ 杉岡華邨書道パネル展「パネルで

見る華邨の親しみやすいかな」

とき：8月1日(水) 26日(日)

◆ 名勝大乗院庭園燈花会&お茶席

とき：8月10日(金)・11日(祝)午後6

時半～8時半。入園は午後7時、お

茶席は8時まで ▼費用：お茶席1

人500円。入園料2000円。

◆ 名勝大乗院庭園奈良大文字送り火

観賞

とき：8月15日(水)午後6時～8時

半 ▼費用：2000円（入園料）

入江泰吉旧居

◆ マンスリー写真集観覧

内容：入江泰吉の菊池寛賞受賞の

三部作の一つ「花大和」を自由に観覧

なら・あーと・スペース

◆ 市庁舎玄関ホール

「墨に咲く奈良のお花」

とき：8月20日(月) 24日(金)午前9

時～午後5時 ▼内容：奈良墨で作

成した背景に日本画材を用いて花を

描き、奈良を表現した作品の展示

▼問合せ：文化振興課（☎ 0742・34・

4942）

市庁舎ふれあいコンサート

とき：8月17日(金)午後0時15分

～0時50分 ▼ところ：市役所玄

関ホール ▼内容：ハワイアン音楽

▼出演：市国際音楽交流協議会会員

の「PuaPua」 ▼問合せ：文化振

興課（☎ 0742・34・4942）

ならしみんだよりでは

お子さんの写真を

募集しています！

応募写真は9月号以降に掲載予定。

たくさんのご応募をお待ちしています！

申込方法等、くわしくは

市ホームページに掲載



【問合せ】広報戦略課（0742-34-4710）



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



生涯学習センター・公民館の8月の休館日は6日(月)・11日(祝)・13日(月)・20日(月)・27日(月)です

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

奈良一閑張りでおしゃれ雑貨

日本の伝統工芸品「一閑張」を奈良の素材と現代アートと
組み合わせて作る「奈良一閑張り」で彩りかごの制作を体験
します

【と き】9/1(土) 14:00～16:30

【と ころ】奈良悠久の郷
(六条二丁目)

【講 師】奈良一閑
張り作家の上田晃子さん

【定 員】成人15人

【費 用】1,000円

【締 切】8/24 必着



中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども映画 まつり	かき氷、綿菓子、射的等のお祭りコーナーあり 8/14 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と保護者 入場自由 ¥かき氷と綿菓子は50円	申込 不要
アナウンサーと まなぶ“声”と “ことば”	発声・発音の基本トレーニングを体験する 8/23 13:00～16:00 ◎小・中学生20人 ¥800円	8/15
クレイ アニメを つくろう	物語を考えアニメーション作品をつくる 8/25 13:00～16:00 ◎小・中学生9人 ¥1,000円	8/15
けんぴ きょうを のぞいて みよう	植物の茎の細胞を顕微鏡で観察する 8/29 13:00～16:00 ◎小・中学生20人 ¥800円 場所：奈良女子大学(北魚屋東町)	8/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
備長炭で 電池を作っ てみよう!	備長炭電池作り、電気の話、「電気侍」上映等 8/22 10:30～11:40 ◎小学2～6年生24人	8/15
探検!奈良 の世界遺産 ～元興寺編～	周辺の歴史スポットについて学ぶ 9/21、10/19 講義13:30～15:00 11/16 現地学習13:30～16:00(3) ◎成人50人	8/29

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
出前公民館 in 右京・ま るい心でシ アワセ介護	認知症・介護予防・介護制度について 9/12、9/26、10/10 10:00～11:30(3) ◎成人20人 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	9/4

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
ソフトエ アロボクス でリフレッシュ!	音楽に合わせて軽快に身体を動かし、 心も身体もリフレッシュ 9/6からの第1・3木曜 14:00～15:30(5) ◎成人20人(在勤も可)	8/24

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

備えて安心!防災防犯講座!

地域防災防犯力についての講演会や音楽会、パネル展示、
その他イベントを実施します

【と き】9/2(日) 10:00～15:00

【内 容】講演会 11:00～12:30「地域とのつながりから考
えよう!防災防犯のこと～地域でつながり、地域を見守る～」
・音楽会(市立春日中学校ギターマンドリン部)
・防災関連パネルの展示、非常食体験。なくなり次第終了
・防災防犯グッズ抽選会

【講 師】市中央消防署署長の西尾利幸さん他

【定 員】講演会のみ20人(要申込。在勤・在学も可)その他
は入場自由

【締 切】8/21 必着

講座名	開催日・内容	締切
はじめての 一句・俳句 を楽しく 学ぼう～	自主グループの協力により俳句の基礎を学 び、俳句を詠む 8/29、9/5 10:00～12:00(2) ◎成人15人(在勤も可)	8/21
ワード 2016 入門講座	チラシの作成を通して Word を基礎から学ぶ 9/13、9/20、9/27 9:30～11:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 24人(在勤・在学も可) ¥700円 *託児可	8/31

※パソコン講座は Windows10、Office2016 対応
*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と 美術鑑賞 (秋季)	大和文華館学芸員による展示解説と美術鑑賞 9/20、10/18、11/22 10:00～12:00(3) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,720円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	8/28

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
元気なら エクササイ ズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 8/30 13:30～15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可)	8/21

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
旬の料理	旬の野菜をおいしく料理する 8/31、10/17 9:30～12:30(2) ◎成人15人(在勤も可) ¥2,000円	8/16
プチ田舎暮 らし・興東 -はじめての 燻製づくり-	燻製の基本から本格的なロースハムづくり体験 9/15、10/6、10/13 13:30～17:00(3) ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,000円	8/31

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん 怪談ナイト	楽しいおばけの話やこわ～い話の影絵・朗読等 8/30 18:30～19:45 ◎入場自由 小学生未満は保護者同伴	申込 不要



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～まちなか 探検隊！～	バリアフリーやユニバーサルデザインについて学ぶ 8/23、8/24 9:30～12:00 (2) ◎小学3～6年生10人(在学可)	8/15
小さな スマイル ～ふれあい 夏まつり～	みんなで作って楽しむ夏祭り！小学生企画のコーナー有 8/17 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
思い出 シネマ カフェ	懐かしの映画「グーニーズ」の上映と参加者同士の交流カフェ 8/25 9:30～12:00 ◎60歳以上 入場自由 ¥茶菓子は100円	申込 不要
めもりあ る・うおー ～平和への 道しるべ～	平和スピーチの朗読やビデオ上映等を通して平和の尊さを再確認する 8/25 13:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入



善意銀行

5月分敬称略

【一般】西大寺国見町二丁目交流会 2万円 ▶歌声広場クローバーの会 42,272円

【指定】匿名 10万円



奈良県立大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第304回

僧侶の試験を支えた友情

～薬師寺の「堅義」ってなに？～

とき…8月25日(土) 10:00～11:40 ▶ところ…藝育カフェ Sankaku（下御門町）▶定員…20人 ▶費用…500円

第305回

笑顔を運ぶアイシングクッキー

～鹿や文豪が楽しいクッキーに～

とき…8月26日(日) 14:00～16:00 ▶ところ…cotohogu（西新屋町）▶定員…20人 ▶費用…1,000円

第306回

ぼくらのつくる、おいしいもの

～奈良の野菜作りと味わい方～

とき…9月1日(土) 13:00～16:00 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目）▶定員…20人 ▶費用…1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、8月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
サマー チャレンジ IN 南部	マジック体験、料理（カレーやピザ）、絵はがき作り他 8/23、8/24 10:00～15:00 (2) ◎小学生20人(在学可) ¥800円	8/15
腸活レシピ でカラダの 中から 美しく！	9/8 腸内環境と脳の健康、大腸癌についての講義 10:00～11:30 9/15、10/20「腸活」に効果的な食材を使った料理実習 10:00～12:30 (3) ◎成人女性16人(在勤・在学可) ¥2,000円	8/29
こわ～い おはなし会 IN 南部	ゾクゾクとするこわい話の朗読・語り、絵本の読み聞かせ等 8/31 19:00～20:00 ◎入場自由(在勤・在学可) 小学生以下は保護者同伴または要送迎	申込 不要
みんなで 歌おう！ わくわく コンサート IN 南部	第1部:OBTK Kidsによるダンス、ゴスペル、手話コーラス等の舞台発表 第2部:塩野翔太&藤野智也 三線ライブ 9/2 13:00～15:30 ◎入場自由(在勤・在学可) 小学生以下は保護者同伴	申込 不要
ノルディック ウォーキング IN 南部	ノルディックポールを使って楽しくウォーキング 9/13 9:00～11:30、9/27、10/11、11/8 9:30～11:30 (4) ◎3km程度歩ける成人20人(在勤・在学可) ¥2,000円	9/4

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講 座～百済観 音微笑みの 秘密～	仏像「百済観音」の謎や国宝修理の第一人者「新納忠之助」について学ぶ 8/31 13:30～15:30 ◎成人30人(在勤・在学可)	8/24
椅子ヨガで リラックス タイム	椅子ヨガで体を整え心のリラクゼーション 9/5からの隔週水曜 10:00～11:30 (5) ◎成人15人(在勤・在学可)	8/28

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママたちの コミュニティ カフェ～夏ま つり編～	手作りゲームや簡単工作、ハンドマッサージ等楽しい夏まつり 8/24 10:00～12:00 ◎乳幼児と母親 入場自由	申込 不要
名著で声ト レ～声が変わ れば印象 が変わる～	文学作品を腹式呼吸で朗読し、楽しく健康づくり 9/25、10/2、10/16 10:00～11:30 (3) ◎成人15人	9/14

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめての 煎茶道	煎茶のいれ方、作法、お茶の知識を学ぶ 9/19、10/17 9:15～11:15 (2) ◎成人10人(在勤可) ¥1,000円	9/5
興味津々 くらぶ ワクドキ！ きょうは 実験の日	割れないシャボン玉作り、必ず戻ってくる紙飛行機作り 9/9 9:30～11:30 ◎小学生20人 ¥100円	8/25



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

対象：平成30年4月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：9月12日(水)・26日(水)午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成30年5月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年11月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成29年1月生まれの子	9/6・13・20・27の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成27年2月生まれの子	9/4・11・18・25の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。

連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】 健康増進課



むし歯予防のためのフッ化物塗布



妊産婦・乳幼児健康相談

対象：平成28年9月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：9月21日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、8月31日までに健康増進課へ。市ホームページからも申込可

◆1歳0か月児歯ぶか教室(むし歯予防)
 対象：平成29年9月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：9月11日(火)・25日(火)午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各日30人
【ところ】 はぐくみセンター
【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



日本脳炎予防接種開始(平成27年8月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！ 予防接種票を提出してください
 接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法：標準

9月	8月	とき	ところ
5日(水)	29日(水)	伏見公民館	伏見公民館
4日(火)	28日(火)	興東公民館*	平城西公民館
	23日(木)	平城公民館	富雄南公民館
	8日(水)	富雄公民館	京西平松分館
	7日(火)	伏見公民館あやめ池分館	
	6日(月)		

保健師による巡回相談



妊産婦・乳幼児健康相談

的に初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。当日は予防接種票、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。当日、市に住民登録がない人は受付不可 ※黒の消えない筆記具で予防接種票を記入 ▼問合せ：保健



健康講座

◆「高齢ドライバーは何が危ないのか？」～運転のリスクと対処法～(入場自由)
 とき：9月4日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)へメデイカルな



障害児歯科検診

とき：8月26日(日)午前9時45分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目 総合福祉センター内) ▼対象：障害児 ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼申込：電話で8月1日～10日に障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ



結核住民検診

結核は過去の病気ではありませんが、自分のために、周りの人のために、年に一度は胸部X線検査を受けましょう
 とき：8月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：電話で8月1日～17日に保健予防課へ



結核住民検診

▼持物：母子健康手帳
【問合せ】 健康増進課

がん検診(9月)

- * 申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可
- * 受付期間…8月1日～20日(市ホームページの電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
4日(火)	防災センター	9:15～10:15	27人
5日(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
7日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
13日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
18日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
19日(水)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
20日(木)	西部図書館	9:45～10:45	23人
25日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
27日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3日(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課

◆「心不全」ってなに? あなた、そして大切な人の心臓を守るために

とき…9月15日(土)午前10時半～正午
▼ところ…同病院別館(東紀寺町一丁目) ▼講師…循環器内科部長の堀井学さん ▼定員…70人 ▼問合せ…同病院地域医療連携課(☎0742-34-5129)



ら(東隣) ▼講師…帝塚山大学学長・心理学部教授の蓮花一己さん
▼その他…手話通訳が必要な場合は8月20日までにFAXで市総合医療検査センターへ ▼問合せ…同センター(☎0742-33-7876 FAX 0742-33-5800)



8月の個別通知対象者
7月下旬に発送しています

0742・24・1258

◆予診票綴り(平成30年6月生まれ) 予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ※黒の消えない筆記具で記入

◆日本脳炎第2期(平成21年6月生まれ) 案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可

【問合せ】保健予防課

とき	内容(講師)
1回目 8月31日(金)	統合失調症について(精神科医)
2回目 9月7日(金)	①精神障がい者が生活する上で困ることと家族の関わり方について(保健所職員) ②精神障がい者が利用できる福祉制度(障がい福祉課職員)
3回目 9月12日(水)	①相談支援事業所での活動内容や利用方法について(相談支援事業所施設長) ②奈良ともしび会の活動紹介(家族会会員)



精神保健福祉家族
教室(統合失調症)



糖尿病相談窓口(管理栄養士等による相談・生活相談)

※3回目終了後に希望者のみ茶話会
ところ…はぐくみセンター ▼対象…市在住の統合失調症の人の家族20人 ▼申込…電話で保健予防課へ。多い場合は抽選

とき…8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) ①午後1時半 ②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果

▼申込…電話で健康増進課へ

食育
コラム

いつまでもおいしく食べるために～オーラルフレイルとは～

「オーラルフレイル」とは口の虚弱のことです。

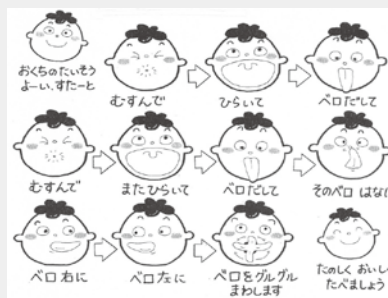
①半年前に比べて固いものが噛めなくなった②お茶や汁物等でむせる事がある③口の渇きが気になる。以上のひとつでも当てはまれば、オーラルフレイルの兆しかもしれません。軽度な衰えに早く気付くことがとても大切です。また、衰えてきたと思ったら、早期に改善対策を行うことが予防に繋がります。むし歯や歯周病の治療等の歯科受診に加え、日頃から噛むことや飲み込むことを意識して、健口体操やお口のケアを毎日行うことが効果的です。



奈良市食育ネット

健口体操

【問合せ】県歯科衛生士会 (☎ 0742-24-8020)



〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接：8月13日(月)・27日(月)
の午後(無料・要予約) 【問合せ】保健予防課

予防接種コラム⑤

日本脳炎予防接種を受けましょう

毎日暑い日が続いています。蚊が多く飛ぶ季節は、ブタの体内で増殖した日本脳炎ウィルスが、蚊(コガタアカイエカ)を介して人に感染します(人から人への感染はしません)。西日本のブタの多い地域や、水田・沼地周辺の屋外では蚊に刺されないよう特に注意しましょう。また、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で20歳の誕生日前日までであれば、定期接種として無料で接種をすることができます。 【問合せ】保健予防課



外出や活動機会が増える前に
夏休み等の長期休暇を利用し、
予防接種を
受けましょう



✿奈良市が行う定期予防接種の標準スケジュール(参考)平成30年度版

予防接種名		接種時期	乳幼児期										幼児期					学童期					
		年齢 種類	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳	1 歳 半	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10以 歳上
市標準的な接種年齢																							
定期接種の接種可能な期間																							
ヒブ感染症		不活化	①	②	③								④						※ 接種開始時期によって接種回数異なります。 くわしくは問合わせください				
小児肺炎球菌感染症		不活化	①	②	③								④						※ 接種開始時期によって接種回数異なります。 くわしくは問合わせてください				
B型肝炎		不活化	①	②				③	1歳の誕生日の 前日までに														
BCG		生				①			1歳の誕生日の 前日までに														
ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	第1期(DPT-IPV) 4種混合	不活化		①	②	③							④	7歳6か月に至るまで					平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生				
	第2期(DT) 二種混合	不活化	4種混合は生後3か月になったら 受けましょう																⑤11歳～13歳未満				
麻しん風しん(MR)		生											①					②	平成24年4月2日～平成25年4月1日生				
水痘		生											①	②				第2期：標準的接種年齢は小学4年生					
日本脳炎(※)		不活化								第1期：標準的接種年齢は3歳～				①	②	③		7歳6か月に 至るまで	④9歳～13歳未満				
ヒトパピローマウイルス		不活化	※ 平成25年6月14日付で積極的な接種勧奨を差し控えています										標準的接種年齢は中学1年生					① ② ③ 小6～高1相当の女子					

※日本脳炎予防接種の経過措置対象者…①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、合計4回の接種を完了していない人は、特例措置として20歳の誕生日前日まで無料接種できます②平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれで、9歳以上13歳未満の間に第2期を接種。また、第1期不足分がある場合は、この時期に接種することができます

✿生ワクチンは27日以上、不活化ワクチンは6日以上あければ他の予防接種が可能です。ただし、同じ種類のワクチンを接種する場合は、それぞれのワクチンに定められた接種間隔を守ってください

✿定期予防接種は公費負担で接種できる期間が決まっているため、母子健康手帳を確認し、早めに接種しましょう

✿市の公費対象に基づいて作成しているため、実際のスケジュールと異なる場合があります。個々のスケジュール等については、かかりつけ医か保健予防課へ

【問合せ】保健予防課



個人で参加

・団体で参加

地域包括支援センター

担当地域（小学校区单位）

福祉センター

介護予防に
取り組みましょう！

奮ってご参加
ください！

[illegible]

この度、ご連絡致しましたのは、貴方の利用されてい

消費料金に関する 最終告知のお知らせ

出取引下付最終期日 平成11年4月4日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区蔵が関2丁目1番9号
取り下げ等のお問い合わせ窓口 (03-6722-68
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

これは架空請求はがきです！無視して下さい！

はがきに書かれた電話番号に電話し、コンビニでプリペイドカードを購入させられ、高額なお金を支払ってしまったという被害が発生しています。ご注意ください

はがきに書かれている文章について

- ◆訴訟通知は、はがきで来ません！
(特別送達という封書が届きます)
- ◆法務省にこのような部署はありません！公的機関を装っているだけです

「給与差し押さえ」「強制執行」等の脅しの言葉に騙されないで！

絶対に電話をかけては
いけません！
急がせて電話を
掛けさせるワナです



不安なことは、市消費生活センター（☎ 0742-34-4895）へ



キャンベラ市と
交流しよう！

奈良市・キャンベラ市 姉妹都市提携25周年

奈良市とキャンベラ市は、平成5年10月26日に姉妹都市提携を行いました。
25周年を記念したさまざまなイベントを開催しますので、みなさん是非参加してください！

NARA

奈良市とキャンベラ市の間では
長い間、民間レベルでの交流が行われていました。
また、オーストラリアにあるカウラ日本人墓地の
清掃に取り組んだ登美ヶ丘カトリック教会の
故トニ・グリーン神父の活動等がきっかけとなり、
奈良市にて姉妹都市宣言に調印しました。
姉妹都市提携後は両市の学校間の交流等の教育交流、
スポーツ交流、文化交流等が行われています。

オーストラリアの首都であるキャンベラ市は、
面積 2358km²、人口約 40 万人の
緑が多い美しい街。果物や切り花、ワイン等の
生産が盛んである一方、情報工学や
電気通信等の先端分野での
研究も行われて
います。

CANBERRA

奈良市章



キャンベラ市章



キャンベラ・奈良 キャンドルフェスティバル in キャンベラ市

なら燈花会の会が「出張燈花会」を
キャンベラ市で開き、キャンベラ市民と交流。

カップ並べや点灯等の体験ができます

行程…10月24日(水)〈関西国際空港発〉～10月25日(木)〈シドニー着〉～10月26日(金)～10月27日(土)〈キャンベラ奈良平和公園：出張燈花会を開催〉～10月29日(月)〈関西国際空港または伊丹空港着〉

▶定員…15人（最小催行人数は10人）▶金額…245,000円（入国税等の諸税別途）▶資料請求…東武トップツアーズ(株)（☎ 0742-23-2371 担当：網干 平日午前9時～午後5時半）

※掲載ツアーは市が主催するものではなく、
この記事はツアーへの参加を
受け付けるものではありません。
参加方法・条件その他、ツアーに関する
事項は資料請求してください

このほか、
記念コンサート(10月5日(金))
サイエンスサーカス JAPAN ツアー in 奈良市
(10月27日(土)・28日(日))

を予定しています。くわしくは次号以降のしみんだよりに掲載予定

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-4739）

古都祝奈良 2018-2019 演劇部門

大好評企画！「伝える」面白さを体感！

平田オリザさんによる 演劇入門ワークショップ

とき…8月20日(月)午後6時半～9時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶定員…中学生以上40人。未経験者歓迎 ▶申込…往復はがき、FAX、Eメールに「演劇入門ワークショップ参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名を書いて、8月10日までに同実行委員会へ。多い場合は抽選(初めての人優先)



撮影：青木司

平田オリザさん(劇作家・演出家)

1962年東京都生まれ
劇団「青年団」主宰
こまばアゴラ劇場芸術総監督
城崎国際アートセンター芸術監督

ワークショップの学びを生かし舞台に挑戦

青少年と創る演劇(12月23日公演予定) 「ならのはこぶね」、今年も上演決定！

今年で3回目の上演となる「ならのはこぶね」。演出は過去2回と同じく劇団「田上パル」主宰・劇団「青年団」でも演出を手掛ける田上豊さん。新たな出演者により、プロの劇作家と共に台本から公演まで創りあげます

中学生・高校生対象出演者オーディション (9月22日(土)・23日(祝))

ワークショップで学んだことを観客に伝えるチャンス！仲間と共に作品を創りあげることを通して、自分の世界をさらに広げてみませんか(くわしくは、しみんだより9月号に掲載予定)

【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会(文化振興課内)

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-4942 FAX 0742-34-4728 Eメール:art@city.nara.lg.jp

第37回奈良市文化祭 なら市民フェスティバル2018

～輝く出会い 夢・人・結～

◆なら市民フェスティバル2018 出演者を募集中 初心者也大歓迎！

とき	内容	ところ
11/10(土)	①音楽部門(一般・子ども):生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽他)	秋篠音楽堂(ならファミリー6階)
11/17(土)	②舞踊民舞部門(一般・子ども):日舞、新舞踊、民舞、民謡他 ③自由部門(一般・子ども)(①②④に該当しないもの)	なら100年会館中ホール(三条宮前町)
11/18(日)	④ダンス部門(一般・子ども):フラメンコ、フラダンス、創作ダンス他 ⑤①～④の本選	

定員…①②各30組程度、③④各20組程度 ▶演奏時間…①5分2曲以内(4人以下) ②10分3曲以内(人数不問)。出入り時間を含む ▶出演料…①5千円 ②1万円 ▶賞…各部門の最優秀部門賞選出者は、11月18日の最終審査に出演し各賞を授与。開始時刻は後日発表 ▶参加資格…市在住・在勤・在学の人(団体出場の場合、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること) ▶その他…会場・舞台備品使用料以外の諸費用は自己負担。出場日時、舞台照明仕様等については運営委員会が指定。所作台は使用不可。重複出場不可 ▶申込…はがきに、団体名、代表者氏名(個人の場合は出場者氏名)、①～④の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間)、住所、電話・FAX番号、出演人数を書いて、8月31日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎ 0742-34-0100)へ。多い場合は抽選

◆タウンコンサート<入場自由> 協力団体と昨年度入賞者によるプレイベント *当日午後1時～整理券配布

とき	ところ・内容	ジャンル(楽器)
9/9(日) ①13:00～13:40 ②14:30～15:10	近鉄奈良駅前行基広場	吹奏楽
9/10(月) 14:00～15:00 *	秋篠音楽堂・秋篠マンデロービーコンサート	クラリネット・ピアノ
9/14(金) 12:30～13:00	シルキア奈良・カレンダーコンサート	大正琴 ※紙面で誤りがありました。修正して掲載しています
9/26(水) 12:30～13:00	はぐくみセンター	マリンバ
10/12(金) 12:30～13:00	シルキア奈良・カレンダーコンサート	弦楽アンサンブル
15:00～15:45	市立奈良病院(2階会議室)	弦楽アンサンブル、新舞踊、ジャズダンス
10/15(月) 14:00～15:00 *	秋篠音楽堂・秋篠マンデロービーコンサート	ピアノ・フルート
10/21(日) 14:00～15:00	杉岡華邨書道美術館	ギター、フルート
11/1(木) 14:00～15:00	秋篠音楽堂ロビー	新舞踊、薩摩琵琶、オーボエ

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局(☎ 0742-20-3043 奈良交通(株)内)

にぎわい市場を開催 はぐくみセンターに人々集つ

6月16日にはぐくみセンターでにぎわい市場を開催しました。

にぎわい市場は、JR奈良駅西側のにぎわいの創出を目的に、地域と行政が協働で実施しており、今回で18回目を迎える人気のイベントです。地元野菜やお菓子、手作り雑貨等の販売コーナーは多くの人で賑わい、買い物を楽しんでいました。そのほかにも会場では、工作教室など子ども向けコーナーや、ミニコンサートなどの親子で楽しめる催しも行われました。

子どもから大人まで、多くの人が訪れたにぎわい市場。大盛況の一日となりました。



高校生観光特派員 新たに29人を委嘱

6月24日に「奈良市高校生観光特派員」の委嘱式を行いました。観光特派員は、フェイスブック等のSNSを使って、高校生の若い目線から見た奈良市の魅力を発信するなど、観光振興に活躍してもらうことを目的とした取り組みで、今年度で11年目となります。

今回新たに1年生23人、2年生6人が加わり、これまでの登録者と合わせて57人となりました。仲川市長は新特派員1人ひとりに委嘱状を手渡し、これからの活躍に期待を寄せました。



みんなで討論!!「おもしろい奈良のまちづくり」

6月24日、生涯学習センターで「もっとおもしろい奈良をつくる100人会議」を開催しました。

このイベントは子どもと大人が協働するまちづくりをめざし開催したものです。千葉大学教授の木下勇さんの基調講演で「子どもにやさしいまちづくり」について学んだ後、参加者全員でワークショップを行い「もっと魅力のある奈良」「将来も住み続けたいと思える奈良」などのテーマについて話し合いました。

世代を超えて活発に意見を交わすことで、見えてきた「おもしろい奈良のまちづくり」。市では今後も、次世代の社会参画を促し、市民全員で行うまちづくりを進めていきます。



あなたの地域のイベントや取り組みの情報を募集！

地域のイベント等の情報を提供してくれる市民の方を募集します。いただいた情報を元に取材し、しみんだよりで紹介します。地域の自慢をぜひお寄せください！Eメールで広報戦略課（renewal@city.nara.lg.jp）へ。

パレード隊が大行進！ 社会を明るくする運動



7月3日に「社会を明るくする運動」街頭パレードを実施しました。今年度で68回目を迎えたこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めることを目的に、昭和26年に始まったものです。

当日は天候にも恵まれ、奈良県警察音楽隊の賑やかな演奏に合わせて、

三笠保育園・大宮保育園・こまどり

保育園のたくさん

の子どもたちもパ

レードに参加。笑

顔があふれる中、



はつらつとした雰

囲気で奈良のまち

を行進しました。

奈良のスポーツを盛り上げ よう！応援ポロシャツ完成

スポーツ振興課では、奈良電力鴻ノ池パーク（鴻ノ池運動公園）を本拠地とする、バスケットボールBリーグ「バンビシャス奈良」と、Jリーグ入りをめざすJFL「奈良クラブ」、2チームのエンブレムの入ったポロシャツを夏季クールビズの一環として、7月6日から9月28日までの毎週金曜日に着用します。これは、市として両チームを応援する取り組みの一つです。

奈良発祥のチームと一緒に盛り上げていきましょう。



写真上下：ポロシャツのロゴマーク



▲スポーツ振興課の就業時の様子

市長コラム

Vol. 83



「ムステイ」シリーズ、「しょうぼうじどうしゃじぶた」、「ぼくは王さま」シ

リーズ。子どもの頃によく読んでもらった絵本は大人になっても忘れられないものです。夜8時までに寝る準備ができれば好きな本を一冊読んでもらえる、というルールは想像以上に効果てきめんで、当時の私は時計の針が近づくで大慌てでベッドに駆け込む「絵本マジック」の虜でした。小学校に上がると「集合時間」は9時に変更されますが、一日で最も楽しい時間の記憶は今も鮮明に残っています。

我が家でも、これ読んで！もっかい（もう一回）！私を見つけると子ども達が次々に本を持ってきます。読み終わってもまた最初から。ツボにはまると、出だしの一行目を壊れたテープレコーダーのように何十回と繰り返し読むことになりました。3歳の娘のお気に入り、てるてる坊主が主人公。大阪弁のセリフが妙に頭に残る作品です。

さて、現実世界でも本格的な台風シーズンが到来です。くれぐれもご注意ください。

仲りけ



リニア新駅を 奈良市に

奈良市再発見フェスタを開催



6月24日(日)、ならファミリーで「奈良市再発見フェスタ」を開催しました。

当日に奈良市観光大使に就任した旭堂南青さんによる講談「棚田嘉十郎」や、AKB48チーム8奈良県代表・奈良市観光大使の大西桃香さんが出演した「南都びっくりクイズ大会」などの催しに、約500人の来場者で会場は大盛況となりました。

さらに、奈良女子大学附属小学校6年生組によるリニア研究発表会では、子どもたちが2年間リニアについて学習した成果を発表。誘致活動を実施している自治体を比較し、奈良市（平城山地区）にリニア新駅ができるのが良いという発表を行いました。

当日は奈良市リニアファン倶楽部に154人が入部し、部員数が6千人を突破！今後もリニア誘致の活動を推進していきます。

【問合せ】観光戦略課
(☎ 0742-34-5607)

奈良市リニアファン倶楽部
ホームページで引き
続き部員募集中！▶



● 今月の主な行事・市の催し ●

- 5日(日) なら燈花会
(～14日 奈良公園周辺)
- 6日(月) 平和の鐘の撞鐘 (広島原爆被爆の日)
(市役所、市内各寺院・人権政策課)
- 7日(火) 大仏さまお身拭い (東大寺大仏殿)
- 9日(木) 平和の鐘の撞鐘 (長崎原爆被爆の日)
(市役所、市内各寺院・人権政策課)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(月) 盂蘭盆会 (～15日 薬師寺食堂)
- 14日(火) 中元万燈籠 (・15日 春日大社)
- 15日(水) 奈良大文字送り火 (慰霊祭・飛火野)
万灯供養会 (東大寺)
- 17日(金) 子ども安全の日
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんと洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 23日(木) 地藏会万灯供養 (・24日 元興寺)
- 24日(金) 平城京たなばた祭 (～26日 平城宮跡)
- 25日(土) バサラ祭り (・26日 奈良公園 他)

※ 緑字は寺社等の年中行事

ならしみんだより 読者の声を募集します

「この記事がおもしろかった」「こんな企画があればいいな」等々、ご意見を投稿してください！

【投稿方法】はがきかEメール (narashimindayori@city.nara.lg.jp) に意見・感想、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名での投稿も可

【問合せ】広報戦略課 (☎ 0742-34-4710)