

南人権文化センターだより

令和7年8月の催しです

【申込・問合せ】奈良市南人権文化センター（電話 61-2029）



熱中症に気をつけましょう



暑い日が続いています。熱中症を防ぐために、お茶や水だけではなくスポーツドリンクや経口補水液などでこまめな水分補給をしてください。

外出はできるだけ朝夕の涼しい時間帯で、帽子や日傘を使い、室内ではエアコンを活用してください。少しでも体調が悪く感じたら、涼しい場所ですぐに休憩しましょう。

これらを実践しながら夏を安全に楽しんでください。

【書道教室】

日 時：8月1日（金）午後2時～午後3時30分

講 師：的場 陽子さん



【子ども歌の音楽教室】

日 時：8月13日（水）午後4時～午後5時

講 師：沢 伸一さん



☆★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆

8月の幸齢者ふれあい交流会・ものづくり教室・歌の音楽教室は、
お休みさせていただきます。

※9月から再開しますので、次号でお知らせします。