

お弁当のあとは・・・(4～7月)



どうやってするのかな?難しいかな??
お友達とならできるかも。やってみよう!
昨日はできなかったけど、今日はできた!!

弁当の後のおなか休めの隙間時間を使って、体幹の弱さ、手先の不器用さ、集中力などが育つような遊びをしています。「遊んでいたらできちゃった」と子ども達が楽しめるようにしています。

お家でもできる事ばかり!ぜひお家の方も一緒にやってみてください!!

<紙コップタワー>

手先の力を加減して、集中してのせていきます。



そーっとそーっと・・・



9個積めた!!



<紙コップを使って、ボール運び>

左側は真ん中に力を入れ続けないと落ちてしまいます。右側はゆっくりと進まない落ちてしまうので慎重に。同じ道具を使っても育つ力が違います。

<ジャンプ>

左側は180度回転。右側は段差を利用してジャンプ。
色々な跳び方をして体をうまく使う力につながります。



<めいろ・ぬりえ>

めいろは、見て考えて予想して、と思考力が育ちます。

ぬりえははみ出さないように塗ろうとする集中力手先の器用さを育みます。

椅子にすわって鉛筆をもつ。小学校の学習にもつながります。



<足を使ってフープを移動>

両足同じ力で挟んで移動することで自然と腹筋が鍛えられ、姿勢をまっすぐ保つことができるようになります。

