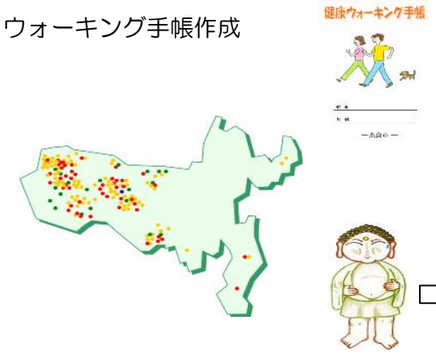
奈良市 21 健康づくり３年間の主な取り組み　（平成 16 年度～平成 18 年度）

市民・地域・関係機関・行政が
社会全体で健康づくりに取り組んできました。

	平成 16 年度	平成 17 年度　（都祁村・月ヶ瀬村と合併）	平成 18 年度
体制	奈良市２１健康づくり推進評価委員会 母子保健推進会議（妊娠と性） 領域別ネットワーク会議（運動・栄養・喫煙・歯の健康） 21 推進ボランティア会議（運動・栄養）/健康づくり推進地区事業	奈良市 21 健康づくり推進評価委員会 都祁健康づくり推進会議・月ヶ瀬健康づくり推進会議 母子保健推進会議（妊娠と性） 領域別ネットワーク会議（運動・喫煙・歯の健康） 21 推進ボランティア会議（運動・栄養）/健康づくり推進地区事業	奈良市 21 健康づくり推進評価委員会 都祁地区健康づくり推進会議 母子保健推進会議（発達支援） 21 推進ボランティア会議（運動・栄養）
取り組み 運動	運動習慣づくり推進員の養成と支援　　スリム教室（平成 16 年度～） 健康づくり啓発イベント「みんなで遊ぼう１・２・３」 「広げようみんなの健康　元気アップ広場」 地域における高齢者の運動介護予防教室	健康づくり啓発イベント「運動ハッピーフェスタ」 地域における高齢者の地域介護予防教室	ウォーキング手帳作成
栄養	食生活改善推進員養成と支援 野菜たっぷりメニュー・リーフレットの作成 21 健康づくり応援団ヘルシーメニュー提供店登録開始（平成 16 年度～）	外食アドバイザー研修 奈良市 21 健康づくり応援団マップ作成 糖尿病予防教室（平成 17 年度～）	
生活リズム	食を通じた健康づくり教室プログラム作成と実施（平成 16 年度～） 親子体操教室（平成 16 年度～）	子どもの健康づくり教室（平成 17 年度～） 地域における食育推進の支援（平成 17 年度～）	３歳６か月児健診で啓発用リーフレットの作成と配布 保健センターでの食育の啓発
喫煙	世界禁煙デー啓発（平成 16 年度～） 未成年の喫煙防止教育（生徒・保護者・教員対象平成 16 年度～） 禁煙講座（平成 16 年度～） 禁煙支援者に対する研修会（平成 16 年度～）	妊婦（母子手帳発行時）・乳幼児健診用のリーフレット作成配布 21 健康づくり応援団を禁煙店のみの登録に統一 禁煙ステッカーの作成	世界禁煙デー啓発で啓発用Ｔシャツ作成
歯の健康	歯のメッセンジャー養成講座（平成 16 年度～） 地域の幼稚園・保育園でのブラッシング指導（継続事業） 歯の衛生週間イベントの実施（継続事業）	食生活改善推進員による地域伝達の支援 乳児相談で啓発用リーフレットの作成配布 「こんにちは　はじめての歯」 フッ化物塗布の対象年齢の引き下げ	幼稚園の保護者への歯周疾患の啓発 １歳７か月児健診でのう歯罹患者への個別支援
心の健康（育児支援）	奈良市児童虐待防止ネットワークとの連携（平成 16 年度～）	子育て講演会の実施	
妊娠と性	思春期保健講演会（継続事業）	市内高校への出前教室実施（平成 17 年度～） 性感染症予防啓発用リーフレットの作成・配布（平成 17 年度～）	改訂版啓発用リーフレットの作成・配布
事故	乳幼児突然死症候群（SIDS）予防啓発（平成 16 年度～） 乳幼児健診での事故予防啓発（平成 16 年度～） 保健センターでの啓発（平成 16 年度～）		

健康生活キャンペーン