

# 2017年度「20日ならウォーク」日程表



奈良市ポイント制度  
対象事業

毎月20日は健康・快適ウォーキング!

奈良市運動習慣づくり推進員協議会 申込は健康増進課まで

月	曜日	タイトル	コース	集合場所	解散場所	距離	
4	木	原生林の風を感じる	県庁前-浮見堂-頭塔-破石-滝坂の道-夕日観音-朝日観音-首切地蔵-春日山遊歩道-若宮神社-春日大社-飛火野	県庁前奈良公園 9:15	飛火野 12:00	9.2 健脚	
5	土	秋篠川桜並木を経て高の原へ	大淵公園西地区-大淵公園東地区-秋篠川-龍王神社-平城中山バス停-平城小学校-東大寺学園-ならやま大通り-平城浄化センター公園	大淵池公園 西地区 9:15	近鉄高の原駅 11:00	7	
6	火	ならやま東大寺絶景	県庁前-東大寺-般若寺-ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)-多聞城跡-聖武天皇陵-県庁前	県庁前奈良公園 9:15	県庁前奈良公園 11:30	7.2	
7	木	休み					
8	日	健康増進課主催イベント予定					
9	水	初秋の奈良公園	県庁前-依水園-五劫院-春日大社-浮見堂-県庁前	県庁前奈良公園 9:15	県庁前奈良公園 11:00	6.5	
10	金	紅葉の里を訪ねて	JR帯解駅-窪之庄町-奈良東病院-柳草屋-正暦寺-峠越え-五つ塚古墳群-円照寺	JR帯解駅(受付) 9:15	円照寺バス停 11:30	8	
11	月	佐保路の秋	大宮町六丁目街区公園-佐保川-大仏鉄道記念公園-狭岡神社-不退寺-法華寺-大宮町六丁目街区公園	近鉄新大宮駅 南口 9:15	近鉄新大宮駅 11:00	6.2	
12	水	奈良八景巡り	県庁前-雲井坂-轟橋-転害門-佐保川-東大寺-若草山-飛火野-猿沢池-県庁前	県庁前奈良公園 9:15	県庁前奈良公園 11:00	6.5	
1	土	大仏鉄道遺構めぐり	ならでんフィールド-鹿川隧道-井関川橋梁跡-赤橋-梶ヶ谷隧道-鹿背山橋台-観音寺橋台-C57SL展示-JR加茂駅前	ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場) 9:15	JR加茂駅前 12:00	9.5 健脚	
2	火	旧平城京を東から西へ	県庁前-ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)-自転車道-仁徳天皇皇后磐之媛命平城坂上陵-平城宮跡遺構展示館-大極殿	県庁前奈良公園 9:15	平城宮跡 大極殿 11:30	8	
3	火	西ノ京から大和郡山市内を巡る	近鉄西ノ京駅-秋篠川-平城京西市跡-九条公園-外堀緑地公園-郡山城跡-近鉄九条駅-近鉄西ノ京駅	近鉄西ノ京駅 9:15	近鉄西ノ京駅 12:00	9	

〔注意：連絡事項〕

- 1、集合時間、解散時間は当日の状況により変わる場合があります。
- 2、参加申込みはTEL・FAX・ハガキ・ホームページの電子申請にて開催日の3日前まで健康増進課で受付します。(当日、受付可)
- 3、毎回、お一人様100円の参加費を頂きます。(保険、事務費等)
- 4、年間参加受付はせず、当日に次回申込を受付します。
- 5、開催の可否は開催日前日の17時30分、天気予報で奈良県北部の午前の降水確率が50%以上(含む50%)の場合は中止します。  
詳しくは、前日18時以降にテレドーム(0180-997-002)で確認して下さい。
- 6、各月の実施内容は「しみんだより」に掲載されています。

