

指標・目標値一覧

| 域 領 | 項 目 | | H16 | 現状値 (H23) | H24 | H25 | H26 | H27 | 目標値 (H28) | 中間評価 | 目標値 (H31) | 目標値 (H34) | 出 典 | (H28)目標値の 考え方 | (H31)目標値の 考え方 | (H34)目標値の 考え方 | | | |
|-------------------------|---|---|----------------|--------------|-------------|----------------|--------|--------|--------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|-------------------------------|
| 栄養・食生活 | ① | 肥満傾向にある3歳児の割合 | | 0.8%(H20) | 2.2%(H24) | 2.2% | 1.9% | 2.3% | 1.9% | ◎ | 1.5% | 1.2% | 市乳幼児健康診査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(切り捨て) | 1歳半の水準まで下げる | | | |
| | ② | 肥満傾向にある児の割合(小学校5年生) | 男子 | | 11.0%(H24) | 11.0% | 10.2% | 7.7% | 9.5% | 減少 | ◎ | 8.2% | 6.9% | 公立小・中学校児童・生徒の肥満とやせの状況報告書(市教育委員会) | 最終目標を「減少」とするため、H28もそれに伴い「減少」 | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値(切り捨て) | 到達可能な数値として男性は最も割合が低いH26数値、女性はH27数値の10%減少 | | |
| | | | 女子 | | 6.5%(H24) | 6.5% | 8.0% | 6.2% | 4.9% | 減少 | ◎ | 4.6% | 4.4% | | | | | | |
| | ③ | BMI25以上の人の割合(40~74歳) 【女性:H34目標値変更】 | 男性 | | 27.5%(H20) | 27.5% | 26.6% | 27.1% | 27.4% | 27.3% | △ | 25% | 25% | 市国民健康保険特定健診 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(切り捨て) | 国の目標値を参考に10%減を目標 | | |
| | | | 女性 | | 22.8%(H20) | 20.7% | 15.5% | 15.6% | 15.2% | 15.6% | 19.8% | ◎ | 14% | | | | | 13% | H28に目標達成。H27数値の約10%減少の13%に変更。 |
| | ④ | 主食・主菜・副菜のそろった朝食をとっている3歳児の割合 | | 45.8%(H19) | 44.5% | 45.7% | 44.8% | 44.3% | 41.9% | 47.1% | × | 49% | 50% | 市乳幼児健康診査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 平成19年から悪化していることを考慮し約10%増加を目標 | | |
| | ⑤ | 日本型食生活(主食・主菜・副菜がそろった食事)をしている人の割合(県) 【データソース変更】 | 男性 | | - | 46.7%(H24) | 46.7% | 35.9% | 33.6% | 31.0% | - | | 42% | なら健康長寿基礎調査(県) ←市「食育」に関する意識調査より変更 | - | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値(繰り上げ) | なら健康長寿基本計画の目標値と同じ | | |
| | | | 女性 | | - | 47.4%(H24) | 47.4% | 36.9% | 36.2% | 35.8% | - | | 44% | | | | | | |
| | ⑥ | 1日の野菜摂取量(20歳以上) 【近畿ブロックIIに変更】 | 県 【参考】 | 男性 | 289g(H7-11) | 265.9g(H18-22) | - | - | - | - | - | | 350g | 国民健康・栄養調査 | - | 最終目標値とH26数値の差の2等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 参考値とし、目標設定なし。 | | |
| | | | | 女性 | 254g(H7-11) | 242.2g(H18-22) | - | - | - | - | - | - | | | | | | 350g | |
| 近畿IIブロック (奈良・和歌山・滋賀) | | | 276.7g | 264.6g | 249.7g | 235.9g | 259.5g | - | - | - | | 305g | 350g | | | | | 国・県の目標値と同じ | |
| ⑦ | 朝食を毎日食べている3歳児の割合 | | 93.1%(H17) | 94.8% | 95.6% | 95.2% | 95.3% | 92.8% | 95.7% | × | 96% | 96% | 市乳幼児健康診査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(切り捨て) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 1次計画の中間値より減少しているためその水準まで上げる | | | |
| ⑧ | 朝食を毎日食べている人の割合 | 20~39歳 | | - | 71.4%(H25) | - | 71.4 | - | - | 74.3% | - | 80% | 80% | 市「食育」に関する意識調査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 市食育計画(第2次)のH31目標値が80%のため、同様とする | 市食育計画(第2次)のH31目標値が80%のため、同様とする | | |
| | 朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合 【データソース変更】 | 40~64歳 | 男性 | | 12.2%(H21) | 13.8% | 14.1% | 14.2% | 17.5% | 16.2% | - | | 14% | 13% | 市国民健康保険特定健診 ←市「食育」に関する意識調査より変更 | - | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値(切り捨て) | H23数値の現状維持(切り捨て) | |
| | | | 女性 | | 7.0%(H21) | 7.4% | 8.4% | 8.3% | 9.6% | 9.1% | - | | 8% | 7% | | | | | |
| | | 65~74歳 | 男性 | | 4.0%(H21) | 4.0% | 5.3% | 4.7% | 4.8% | 4.4% | - | | 4% | 4% | | | - | 現状維持 | 現状維持 |
| 女性 | | | | 3.0%(H21) | 3.0% | 3.7% | 3.5% | 3.3% | 3.3% | - | | 3% | 3% | | | | | | |
| ⑨ | 地域で正しい食生活について教えてくれるボランティアの人数(食生活改善推進員の人数) | | 140人 | 95人 | 111人 | 92人 | 78人 | 83人 | 120人 | × | 120人 | 120人 | 市食生活改善推進協議会活動報告 | H28養成講座実施で到達を目標とする | 最終目標値と同様とする | 協議会として活動しやすい人数を考慮する | | | |
| ⑩ | 栄養バランスについて正しく教えてくれる機会の数と参加者数 | 回数 | 32回 | 63回 | 99回 | 98回 | 99回 | 99回 | 99回 | 増加 | ◎ | 増加 | 増加 | 現状より活動機会・回数が1つでも増える | 引き続き「増加」 | 活動機会・回数が1つでも増える | | | |
| | | 参加者数 | 243人 | 927人 | 1,568人 | 1,711人 | 1,796人 | 1,757人 | 増加 | ◎ | 増加 | 増加 | | | | | | | |
| 運動 | ① | 外あそびをよくしている3歳児の割合 | | 81.1% | 81.6% | 79.7% | 81.0% | 81.1% | 81.4% | 84% | × | 88% | 90% | 市乳幼児健康診査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 平成20年度の結果が89.9%であったため、到達可能な数値 | | |
| | ② | 体力テスト 全国順位(県) | 小学5年生 | 男子 | 41位(H20) | 45位(H22) | 16位 | 22位 | 21位 | 26位 | 16位 | ○ | 15位 | 15位 | 全国体力・運動能力調査結果 | H24の現状維持 | 最終目標値とH28目標値の2等分を上乗せした数値(切り捨て) | 平成24年度小学5年男子16位、女子22位であり、数年後には中学2年生の順位も向上すると思われるため | |
| | | | | 女子 | 43位(H20) | 45位(H22) | 22位 | 33位 | 31位 | 35位 | 22位 | △ | 21位 | 20位 | | | | | |
| | | | 中学2年生 | 男子 | 47位(H20) | 43位(H22) | 45位 | 40位 | 23位 | 15位 | 16位 | 16位 | ◎ | 15位 | | | | | 15位 |
| | | | | 女子 | 45位(H20) | 42位(H22) | 43位 | 40位 | 25位 | 27位 | 22位 | 22位 | ○ | 21位 | | | | | 20位 |
| | ③ | 運動習慣がある人の割合(県) 【データソース変更】 | 20~29歳 | 男性 | | 13.0% | 28.3% | 26.3% | 44.4% | 40.8% | 38.6% | - | | 42% | 45% | なら健康長寿基礎調査 H16県民健康・栄養調査 ←県民健康・栄養調査より変更 | - | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値(繰り上げ) | H25数値の現状維持 |
| | | | | 女性 | | 4.7% | 20.9% | 19.5% | 32.7% | 32.4% | 35.1% | - | | 38% | 39% | | | | |
| | | | 30~39歳 | 男性 | | 11.4% | 19.3% | 22.2% | 30.0% | 30.8% | 30.3% | - | | 37% | 42% | | | | |
| | | | | 女性 | | 7.3% | 16.7% | 16.7% | 28.5% | 26.2% | 26.2% | - | | 33% | 39% | | | | |
| | | 40~64歳 | 男性 | | 15.6%(県) | 35.8% | 35.2% | 36.7% | 35.0% | 33.5% | 36% | × | 38% | 42% | 市国民健康保険特定健診 | 現状維持 | 最終目標値とH27数値の2等分を上乗せした数値(繰り上げ) | なら健康長寿基本計画の目標値と同じに変更する | |
| 女性 | | | | 14.4%(県) | 33.9% | 32.6% | 30.9% | 30.9% | 29.1% | 34% | × | 35% | 39% | | | | | | |
| 65~74歳 | 男性 | | 24.8%(県65-69歳) | 58.2% | 56.1% | 56.9% | 56.2% | 56.3% | 59% | × | 59% | 59% | 市国民健康保険特定健診 | 現状維持 | 現状維持 | 現状維持 | | | |
| | 女性 | | 26.6%(県65-69歳) | 50.5% | 48.7% | 50.2% | 49.2% | 49.5% | 51% | × | 51% | 51% | | | | | | | |

指標・目標値一覧

| 域 領 | 項 目 | | | H16 | 現状値 (H23) | H24 | H25 | H26 | H27 | 目標値 (H28) | 中間評価 | 目標値 (H31) | 目標値 (H34) | 出 典 | (H28)目標値の 考え方 | (H31)目標値の 考え方 | (H34)目標値の 考え方 | | | | |
|----------------|---|-----------|------|-------------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------------|-------|--------------|---|---|--|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| こころの健康・ 休 養 | ④ 日常生活において歩行又は同等の 身体活動を1日1時間以上実施 | 40～64歳 | 男性 | 41.7% (H20) | 50.2% | 47.2% | 48.8% | 47.5% | 45.4% | 54% | × | 57% | 60% | 市国民健康保険 特定健診 | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | 現状値より10%増加 | | | | |
| | | | 女性 | 44.6% (H20) | 47.0% | 49.7% | 47.7% | 47.2% | 48.4% | 51% | △ | 54% | 57% | | | | | | | | |
| | | 65～74歳 | 男性 | 60.6% (H20) | 63.9% | 62.8% | 62.1% | 61.9% | 59.5% | 68% | × | 71% | 74% | | | | | | | | |
| | | | 女性 | 57.2% (H20) | 62.5% | 61.2% | 60.4% | 58.4% | 58.3% | 66% | × | 70% | 73% | | | | | | | | |
| | ⑤ 日常生活における歩数 | 20～64歳 | 男性 | | 8,805歩 | - | - | - | - | 8,870歩 | - | 8,935歩 | 9,000歩 | 県民健康・栄養調査 | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（四捨五入） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（四捨五入） | 県と同様の数値 | | | | |
| | | | 女性 | | 8,030歩 | - | - | - | - | 8,187歩 | - | 8,343歩 | 8,500歩 | | | | | | | | |
| | | 65歳以上 | 男性 | | 6,868歩 | - | - | - | - | 6,912歩 | - | 6,956歩 | 7,000歩 | | | | | | | | |
| | | | 女性 | | 5,509歩 | - | - | - | - | 5,673歩 | - | 5,836歩 | 6,000歩 | | | | | | | | |
| こころの健康・ 休 養 | ⑥ 地域で正しい運動方法を教えてくれる人の数 (運動習慣づくり推進員の人数) | | | 45人 | 78人 | 73人 | 86人 | 82人 | 100人 | 100人 | ◎ | 100人 | 100人 | 市国民健康保険特定健 康診査 ←県民健康・栄養調査 より変更 | 協議会として活動しや すい人数 | 現状維持 | 協議会として活動しやす い人数 | | | | |
| | ⑦ 生活習慣病予防の運動ができる機 会や場づくり（運推活動数・回 数、対象者数と延べ人数） | 公民館依 頼 | 箇所数 | 1箇所 | 8箇所 | 10箇所 | 11箇所 | 9箇所 | 12箇所 | 増加 | ◎ | 増加 | 増加 | | | | | | | | |
| | | | 回数 | 1回 | 11回 | 18回 | 18回 | 25回 | 45回 | | ◎ | | | | | | | | | | |
| | | | 人数 | 23人 | 271人 | 303人 | 432人 | 432人 | 873人 | | ◎ | | | | | | | | | | |
| | | 市事業参 加 | 箇所数 | 1箇所 | 2箇所 | 2箇所 | 2箇所 | 2箇所 | 2箇所 | 増加 | ○ | 増加 | 増加 | | | | | | | | |
| | | | 回数 | 6回 | 42回 | 60回 | 48回 | 58回 | 63回 | | ◎ | | | | | | | | | | |
| | | | 人数 | 451人 | 2,296人 | 3,012人 | 2,230人 | 3,163人 | 3,642人 | | ◎ | | | | | | | | | | |
| | 運推独自 の 地域活動 | 箇所数 | 10箇所 | 22箇所 | 25箇所 | 28箇所 | 45箇所 | 55箇所 | 増加 | ◎ | 増加 | 増加 | | | | | | | | | |
| | | 回数 | 30回 | 186回 | 207回 | 244回 | 333回 | 432回 | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| | | 人数 | 未把握 | 3,148人 | 3,363人 | 4,107人 | 5,767人 | 7,306人 | | ◎ | | | | | | | | | | | |
| こころの健康・ 休 養 | ① 睡眠で休養が十分とれている人の割合（40～ 74歳） 【データソース変更】 | 男性 | | 80.4% | 81.5% | 79.3% | 79.5% | 79.8% | - | | 85% | 89% | 市国民健康保険特定健 康診査 ←県民健康・栄養調査 より変更 | - | 最終目標値とH27数値 の差の2等分を上乗せ した数値（繰り上げ） | 国・県と同様の「10%増加」 | | | | | |
| | | 女性 | | 72.8% | 72.8% | 72.8% | 72.1% | 71.8% | - | | 77% | 81% | | | | | | | | | |
| | ② 7時間睡眠の人の割合（20～59歳）（県） | | | | 29.00% | - | - | - | - | 29.9% | - | 31.0% | | | | | 31.9% | 県民健康・栄養調査 | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | |
| | ③ 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている 人の割合（県） | | | | 7.8% (H22) | - | - | - | - | 7.6% | - | 7.2% | | | | | 7.0% | 国民生活基礎調査 （3年毎。前回H25年、 次回H28年） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 国民生活基礎調査でこころ の状態に関する6項目の質 問の合計点(0-4点)が10点 以上の人の割合を国と県と 同様の「10%減少」 |
| こころの健康・ 休 養 | ④ 自殺死亡率（人口10万対） 【データソース変更】 | | | 18.9 | 14.0 | 15.4 | 19.2 | 15.6 | 15.4 | 13.0 | × | 12 | 11.2 | 厚生労働省「自殺の統 計」より | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 内閣府の自殺総合対策大綱 10年間で20%減少 | | | | |
| | ① 生活習慣病のリスクを高める量を 飲酒している人の割合 (飲酒日1日当たりの飲酒量) | 男性（2合以上） | | 7.9% | 8.7% | 8.9% | 9.7% | 9.6% | 7.5% | × | 7.1% | 6.7% | 市国民健康保険特定健 康診査 | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 国と同様「今後10年間で 15%の低減」 | | | | | |
| | | 女性（1合以上） | | 4.7% | 4.6% | 5.1% | 5.4% | 5.7% | 4.5% | × | 4.2% | 4.0% | | | | | | | | | |
| | ② 毎日アルコールを飲む人の割合 | 男性 | | 46.4% | 46.1% | 44.9% | 44.1% | 43.7% | 45.0% | ◎ | 42.7% | 41.8% | 市国民健康保険特定健 康診査 | 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（繰り上げ） | 最終目標値とH27数値 の差の2等分を上乗せ した数値（切り捨て） 最終目標値と現状値の 差の3等分を上乗せし た数値（切り捨て） | 県と同様の10%減少 | | | | | |
| 女性 | | | 9.9% | 10.2% | 10.4% | 10.4% | 10.4% | 9.6% | × | 9.2% | 8.9% | | | | | | | | | | |
| 飲 酒 | ③ 妊娠中に飲酒している人の割合 | | | | 1.4% (H25暫定値) | - | 1.76% | 1.88% | 0.92% | 1.0% | ◎ | 0.0% | 0% | 市妊娠届出書 | 国の健やか親子21 (第二次)及び奈良市母 子保健計画の中間評価 の目標値(H31)に合わ せて0% | 国・県と同様「なくす」こ とを目指す | | | | | |

指標・目標値一覧

| 域 領 | 項 目 | H16 | 現状値 (H23) | H24 | H25 | H26 | H27 | 目標値 (H28) | 中間評価 | 目標値 (H31) | 目標値 (H34) | 出 典 | (H28)目標値の考え方 | (H31)目標値の考え方 | (H34)目標値の考え方 | | | | | |
|---------------------------------|---|---|-------------|---------------|-------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| たばこ | ① 妊娠中の喫煙率 | 妊娠中 | 7.40% | 5.6% (H24) | 5.6% | 5.5% | 4.6% | - | 3.7% | ○ | 1.8% | 0% | 市乳幼児健康診査（4か月児健診） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 国・県と同様「なくす」ことを目指す | | | | |
| | | 妊娠届出時 | | 1.9% (H25暫定値) | - | 3.1 | 3.3 | 2.70% | 1.3% | × | 0.6% | 0% | 市妊娠届出書 | | | | | | | |
| | ② 妊娠を機に禁煙した妊婦の割合【削除】 | | | 8.7% (H25暫定値) | - | - | - | - | 5.8% | | | 0% | 市妊娠届出書 | | | | 削除→妊娠中の喫煙率に置き換え | | | |
| | ③ 乳幼児の受動喫煙率 | | 34.9% | 12.2% (H24) | 12.2% | 8.1% | 6.7% | 5.7% | 8.1% | ◎ | 4.0% | 0% | 市乳幼児健康診査 | | | | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | | |
| | ④ 成人の喫煙率(県) | 男性 | 39.8% | 24.4% | 23.5% | 24.9% | 23.4% | 24.1% | 22.3% | △ | 20.2% | 18.1% | 県民健康・栄養調査 (H24年～なら健康長寿基礎調査) | | | | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値 | H23時点で「やめたい人」が禁煙した時の値で算出 | | |
| | | 女性 | 13.3% | 5.3% | 6.3% | 6.5% | 5.8% | 6.7% | 4.5% | × | 3.7% | 2.9% | | | | | | | | |
| | ④ 現在喫煙している人のうち、たばこを「やめたい」人の割合(県)【追加・参考】 | 男性 | | 26.1% | - | 43.5% | 46.6% | 42.3% | | | | | なら健康長寿基礎調査 | | | | | | 成人の喫煙率の目標設定のための参考値として追加。目標設定なし。 | |
| 女性 | | | 46.1% | - | 55.3% | 56.2% | 54.6% | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ 日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政機関)(県) | | | 10.6% | - | 14.2% | 11.0% | 10.7% | 7.1% | × | 3.5% | 0% | 県民健康・栄養調査 (H25年～なら健康長寿基礎調査) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 県同様「なくす」ことを目指す | | | | | |
| 歯の健康 | ① むし歯のある3歳児の割合 | | 34.0% | 23.6% (H24) | 23.6% | 19.9% | 20% | 20.0% | 20.7% | ◎ | 17% | 15% | 市乳幼児健康診査 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 国、県を参考に目標値を設定 | | | | |
| | ② むし歯のある12歳児(中1)の割合 | | 55.0% (H18) | 32.4% (H24) | 32.4% | 32.2% | 35.1% | 26.6% | 28.3% | ◎ | 24% | 20% | 県歯科医師会調べ | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 現状値で国の目標値に到達しているため、市独自で設定 | | | | |
| | ③ 歯周疾患検診受診率(40・50・60・70歳)【追加】 | | | 7.4% | 5.6% | 5.0% | 5.1% | 5.2% | 5.9% | - | | 26% | 45% | 市歯周疾患検診 | - | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値（繰り上げ） | なら健康長寿基礎調査「歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)」のH27数値が男性39.3%、女性45.2%であることから、45% | | | |
| | | 歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)(県)【追加・参考】 | 男性 | - | 33.0% | 33.4% | 35.2% | 38.2% | 39.3% | | | | | なら健康長寿基礎調査 | - | - | 歯周疾患検診受診率の目標設定のための参考値として追加。目標設定なし。 | | | |
| | ④ 未処置歯を有する人の割合 | 40歳 | 37.2% (H21) | 43.3% | 45.8% | 43.6% | 24.2% | 36.8% | 35.5% | ○ | 27% | 20% | 市歯周疾患検診 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（切り捨て） | 国、県は10%が目標値だが、達成可能な数値として市独自で設定 | | | | |
| | | 60歳 | 33.8% (H21) | 34.6% | 38.3% | 30.5% | 33.9% | 36.1% | 29.7% | × | 24% | 20% | | | | | | | | |
| | ⑤ 進行した歯周炎を有する人の割合 | 40歳 | 54.0% (H21) | 46.2% | 40.8% | 47.2% | 41.2% | 45.0% | 40.8% | △ | 35% | 30% | | | | | 市歯周疾患検診 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 県と同様の数値を目標とする |
| | | 60歳 | 57.8% (H21) | 59.5% | 49.8% | 57.4% | 63.9% | 59.8% | 54.7% | × | 49% | 45% | | | | | | | | |
| | ⑥ 過去1年間歯科健康診査を受けた人の割合(40・50・60・70歳) | | 41.9% (H21) | 45.9% | 50.2% | 46.0% | 44.1% | 46.4% | 50.6% | △ | 56% | 60% | | | | | | | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 国、県を参考に目標値を設定 |
| | ⑦ 60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合【H34目標値変更】 | | 80.3% (H21) | 86.9% | 81.2% | 88.8% | 88.4% | 91.0% | 87.9% | ◎ | 91% | 91% | | | | | | | H27数値の維持 | H28に目標(90%)達成。H27数値の維持。 |
| ⑧ 80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合(県)【追加】 | 男性 | - | 24.6% | 27.9% | 29.6% | 26.0% | 34.0% | - | | | 45% | 55% | | | | | なら健康長寿基礎調査 | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 県と同じ | |
| | 女性 | - | 23.3% | 27.5% | 28.4% | 26.7% | 26.8% | - | | | 41% | 55% | | | | | | | | |
| ⑨ 咀嚼が良好な人の割合(県)【追加】 | 50歳代 | 男性 | | - | - | 81.4% | 83.8% | 86.2% | - | | 89% | 91.6% | なら健康長寿基礎調査 | 最終目標値とH27数値の差の2等分を上乗せした数値（繰り上げ） | 県と同じ | | | | | |
| | | 女性 | | - | - | 88.6% | 89.3% | 88.9% | - | | 91% | | | | | | | | | |
| | 60～64歳 | 男性 | | - | - | 77.8% | 81.1% | 79.6% | - | | 86% | | | | | | | | | |
| | | 女性 | | - | - | 82.9% | 82.5% | 86.4% | - | | 90% | | | | | | | | | |

指標・目標値一覧

| 域領 | 項目 | H16 | 現状値 (H23) | H24 | H25 | H26 | H27 | 目標値 (H28) | 中間評価 | 目標値 (H31) | 目標値 (H34) | 出典 | (H28)目標値の 考え方 | (H31)目標値の 考え方 | (H34)目標値の 考え方 | |
|------------------------------|--|--------|--------------|-------|--------|--------|--------|--------------|-------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|--|
| 健康管理 | ① メタボリックシンドローム該当者・予備群者数の割合【追加】 | 該当者(男) | 26.2% (H22) | 24.8% | 25.6% | 24.5% | 26.5% | 25.8% | - | / | 19.6% (H29) | / | 市国民健康保険特定健診(法定報告) | - | (H29目標値) 県に準じ、現状値の25%減少(切り捨て) | H29見直し、県や医療費計画を参考に目標値を設定 |
| | | 予備群(男) | 18.3% (H22) | 18.5% | 18.2% | 19.5% | 19.3% | 19.4% | - | / | 13.7% (H29) | / | | | | |
| | | 該当者(女) | 8.6% (H22) | 7.8% | 7.8% | 7.6% | 7.5% | 7.8% | - | / | 6.4% (H29) | / | | | | |
| | | 予備群(女) | 5.8% (H22) | 5.8% | 5.8% | 5.7% | 5.2% | 5.3% | - | / | 4.3% (H29) | / | | | | |
| | ② BMI25以上の人の割合(40~74歳)※栄養・食生活の再掲【追加】 | 男性 | 27.5% (H20) | 27.5% | 26.6% | 27.1% | 27.4% | 27.3% | 26.7% | △ | 25% | 25% | 市国民健康保険特定健診 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り捨て) | 国の目標値を参考に10%減を目標 |
| | | 女性 | 22.8% (H20) | 20.7% | 15.5% | 15.6% | 15.2% | 15.6% | 19.8% | ◎ | 14% | 13% | | | | |
| | ③ HbA1c値の要医療該当者の割合(40~74歳)【追加】 | 男性 | 8.4% (H20) | 9.6% | 9.6% | 10.7% | 10.0% | - | - | / | 9.8% | 9.6% | 市国民健康保険特定健診 | - | 最終目標値とH26数値の差の2等分を上乗せした数値(切り捨て) | 国では「糖尿病有病者の増加抑制」のため要医療値者の割合を現状値の維持とする |
| | | 女性 | 4.2% (H20) | 4.4% | 4.5% | 5.3% | 4.8% | - | - | / | 4.6% | 4.4% | | | | |
| | ④ 血圧値の要医療該当者の割合(40~74歳)【追加】 | 男性 | 34.3% (H20) | 29.8% | 28.6% | 26.8% | 27.5% | - | - | / | 25% | 24% | 市国民健康保険特定健診 | - | 最終目標値とH26数値の差の2等分を上乗せした数値(切り捨て) | 県の現状値対比10%減少の考え方を参考に、H26を現状値として算出(小数点第二位を四捨五入) |
| | | 女性 | 27.8% (H20) | 24.4% | 23.2% | 22.3% | 21.1% | - | - | / | 19% | 18% | | | | |
| | ⑤ 特定健康診査受診率 | | / | 25.0% | 27.90% | 28.60% | 29.70% | 30.20% | 33% | ○ | 42% | 50% | 市国民健康保険特定健診 | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(切り捨て) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 奈良市第4次総合計画・奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画の目標値(H29)の目標値が35%であり、平成23年度から29年度の伸び率からH34目標値は50%とする |
| | ⑥ がん検診受診率(受診率の算定は40~69歳、子宮がんは20~69歳とする)※H28より子宮頸がん検診となる | 胃がん | / | 3.0% | 3.1% | 3.0% | 2.9% | 3.0% | 15% | × | 28% | 40% | 市健康増進課調べ | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 検診の年齢上限は設けないが受診率算定年齢は国・奈良県と合わせる国の胃がん・肺がん・大腸がん受診率は当面40%だが、大腸がんについては奈良市第4次総合計画の目標値と合わせ50%とする |
| | | 肺がん | / | 3.0% | 3.1% | 3.0% | 3.0% | 3.1% | 15% | △ | 28% | 40% | | | | |
| | | 大腸がん | / | 26.2% | 27.1% | 27.8% | 27.9% | 28.5% | 34% | △ | 43% | 50% | | | | |
| | | 乳がん | / | 35.4% | 35.3% | 34.7% | 37.3% | 39.5% | 40% | ○ | 46% | 50% | | | | |
| | | 子宮がん | / | 38.5% | 37.3% | 37.0% | 37.5% | 37.9% | 42% | × | 47% | 50% | | | | |
| ⑦ 精密検査受診率※H28より子宮頸がん検診となる | 胃がん | / | 84.3% | 82.4 | 78 | 80.6 | - | 89% | × | 94% | 98% | 最終目標値と現状値の差の3等分を上乗せした数値(四捨五入) | 最終目標値とH26数値の差の2等分を上乗せした数値(繰り上げ) | 奈良県は「90%以上」としているが、すでに90%を達成しているものもあるため奈良市は98%を目指す | | |
| | 肺がん | / | 90.6% | 76.7 | 88.3 | 93.4 | - | 93% | ◎ | 96% | | | | | | |
| | 大腸がん | / | 58.2% | 64.9 | 64.9 | 59 | - | 71% | △ | 85% | | | | | | |
| | 乳がん | / | 96.7% | 97 | 97.8 | 96 | - | 97% | × | 98% | | | | | | |
| | 子宮がん | / | 88.6% | 93.2 | 94.5 | 88.9 | - | 92% | △ | 95% | | | | | | |