

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

栄養・食生活

栄養・食生活に関する正しい知識や習慣を子どもの頃から身につけ、健康的で楽しい食生活を実践しましょう

表中の下線 _____ : 庁外機関
 食推: 奈良市食生活改善推進員
 運推: 奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度 取り組み	平成27年度 取り組み	平成28年度 取り組み (予定も含む)	平成29年度 取り組み (計画・方向性)
主食・主菜・副菜のそろった食事をとりましょう	肥満傾向にある3歳児の割合	適正な摂取カロリーや栄養バランスについて正しい知識を身に付ける	<正しい知識の普及> 妊娠期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施	・妊婦対象の健康講座、調理実習(健康増進課)	・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)	・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)	・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)
	肥満傾向にある児の割合(小学校5年生)	・栄養成分表示を意識して食事をする		・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・妊婦対象に市食生活改善推進員と協働で栄養バランスやカロリーを意識したメニューの調理実習を実施(健康増進課)	・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)	・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)
	BMI25以上の人の割合(40~74歳)	・身近な場所で食生活について考える機会を増やす		・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)
	主食・主菜・副菜のそろった朝食をとっている3歳児の割合	・正しい栄養バランスについて考えるボランティアの活動を支援する		・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)	・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)	・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)	・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)
	日本型食生活(主食・主菜・副菜がそろった食事)をしている人の割合(県)			・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)	・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)	・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)	・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)
	地域で正しい食生活について教えてくれるボランティアの人数(食生活改善推進員の人数)						
栄養バランスについて正しく教えてくれる機会の数と参加者数							
			乳幼児健康診査時栄養指導の実施	・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課) ・発達相談会での個別栄養相談(4歳6か月児対象 健康増進課)	・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課) ・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)	・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課) ・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)	・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課) ・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)
				・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)	・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)
				・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)	・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)	・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)	・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)
				・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)	・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)	・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)	・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)
				・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)	・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)	・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)	・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)
				・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課) ・離乳食教室(きらきら教室 10か月児とその保護者対象 健康増進課) ・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)	・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課) ・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課) ・未就園児子育て支援にこにこ広場での健康講座(都祁保健センター)	・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課) ・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)	・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課) ・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)
				・幼稚園にて親子食育講話を実施(食推)	・幼稚園にて親子食育講話を実施(食推)	・幼稚園にて親子食育講話を実施(食推)	・幼稚園にて親子食育講話を実施(食推)
				・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)	・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)	・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)	・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)
				・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)	・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)	・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)	・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)
				・第2次食育推進計画の策定(保健総務課)	・食育グッズ貸出、食育つながるネット事業を通じた情報提供及び支援、伝統食のレシピ共有(保健総務課)	・食育グッズ貸出、食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課)	・食育グッズ貸出、食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課)
				・給食の提供、絵本等による学び、栽培活動、クッキング活動、シール等による3色分類(子ども園推進課)	・奈良市立こども園カリキュラムの策定(こども園推進課) ・給食の提供、絵本等による学び、栽培活動、クッキング活動、3色食品群の分類を掲示(こども園推進課)	・給食の提供、絵本等による学び、栽培活動、クッキング活動、3色食品群の分類を掲示(こども園推進課)	・給食の提供、絵本等による学び、栽培活動、クッキング活動、3色食品群の分類を掲示(こども園推進課)
				・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)	・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)	・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)	・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)
				・幼稚園にて親子食育講話(食推)	・幼稚園にて親子食育講話(食推)	・幼稚園にて親子食育講話(食推)	・幼稚園にて親子食育講話(食推)
				・小学校での親子食育教室(食推)	・小学校での親子食育教室(食推)	・小学校での親子食育教室(食推)	・小学校での親子食育教室(食推)
				・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)
				・菜園活動の実施(小学校)	・菜園活動の実施(小学校)	・菜園活動の実施(小学校)	・菜園活動の実施(小学校)
				・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)
				・地域介護予防教室(栄養士会)	・地域介護予防教室(栄養士会)	・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)	・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)
				・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課)
				・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課)	・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座:にこにこ奈良ごはん健康増進課) ・出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)	・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座:にこにこ奈良ごはん健康増進課) ・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課) ・市民グループや小学校の保護者会等での出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)	・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座:にこにこ奈良ごはん健康増進課) ・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課) ・市民グループや小学校の保護者会等での出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)
					・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)	・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)	・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)
				・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)
				・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)
				・地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推)	・地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推)	・地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推)	・地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推)
				・高齢者協会にて健康教育を実施(栄養士会)	・高齢者協会にて健康教育を実施(栄養士会)	・高齢者協会にて健康教育を実施(栄養士会)	・高齢者協会にて健康教育を実施予定(栄養士会)

特定保健指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課)
事業所への健康講座の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) ・公民館事業(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) ・森林協会の会員に対して、生活習慣病と食生活の関係についての講話を実施(栄養士会) ・公民館事業(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) ・公民館事業(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) ・公民館事業(栄養士会)
地域での調理実習の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・男の料理教室:奈良市食生活改善推進委員協議会より講師を招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・公民館での調理実習(食推) ・JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・成人対象「お料理が楽しくなる方程式」、親子対象「秋・冬の親子料理」、祖父母と子ども対象「おじちゃんおばあちゃんクッキング」、子ども対象「わが家のこども料理長」、男性対象「ご飯と味噌汁、もう一品」、女性対象「簡単・かわいく、デコ弁当に挑戦」など、多様な対象者に向けて、21事業を実施した。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館での調理実習(食推) ・JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・成人対象「名店シェフのまかないレシピ」、親子対象「親子クッキング」、子ども対象「わが家のこども料理長」、男性対象「メンズクッキングクラブ」、父子対象「パパと一緒にクッキング!」など、多様な対象者に向けて、14事業を実施する予定。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館での調理実習(食推) ・JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・男の料理教室(予定):奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・今後も引き続き、多彩な対象者に向けて調理実習を実施し、身近な場所で食生活について考える機会を増やしていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・主食・主菜・副菜のそろった食事をとることについて、また適正な摂取カロリーや栄養バランスについて正しい知識を身に付けることについて、啓発に努めていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館での調理実習(食推) ・JAならでの調理実習(栄養士会)
ホームページや広報誌等での知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> ・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(保健総務課) ・園だより(子ども園推進課) ・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発(保健総務課) ・しみんだよりやホームページでの啓発(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(保健総務課) ・園だより、給食だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(医療政策課) ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) ・離乳食の作り方の動画配信(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(医療政策課) ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) ・離乳食の作り方の動画配信(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及を行う予定。(栄養士会)
学校給食を通じた指導	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する(保健給食課)
学校給食試食会や学校保健委員会等での保護者への啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する(小中学校・保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する(小中学校・保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する(小中学校・保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する(小中学校・保健給食課)
<ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・栄養士会を講師に講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) ・ならこブ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、等に個別栄養指導を実施。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) ・ならこブ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。また大和野菜のレシピ(帝塚山大学 ヘルステームなら作成)配布した。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) ・ならこブ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) ・ならこブ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施予定。(栄養士会)
正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(保健総務課) ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食生活改善推進員養成講座を開催(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(保健総務課) ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食推スキルアップ研修会(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課) ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食生活改善推進員養成講座(食推) ・地域活動で伝達する為の管理栄養士による研修会実施(座学)(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課) ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食推スキルアップ研修会(食推)

			<p><環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発</p> <p>給食施設や食堂における対象者に 応じた栄養管理の充実</p> <p>中学校給食の全校導入</p> <p>個人にあった学校給食の量の調節</p>	<p>・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供</p> <p>・ならこプ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。(栄養士会)</p> <p>・特定給食施設の状態調査・指導(保健総務課)</p> <p>・特定給食施設の状態調査・指導3色分類を掲示(子ども園推進課)</p> <p>・中学校給食未実施4校で給食導入(保健給食課)</p>	<p>・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(保健総務課)</p> <p>・ならこプ主催のイベント「食べる大切フェア」にて大和野菜のレシピ(帝塚山大学ヘルスチームなら作成)配布。(栄養士会)</p> <p>・「給食施設における栄養管理の手引き」作成(平成27年3月)(保健総務課)</p> <p>・特定給食施設の状態調査・指導(保健総務課)</p> <p>・3色食品群の分類を掲示(子ども園推進課)</p> <p>・中学校給食未実施5校で給食導入(保健給食課)</p> <p>・米飯1食弁当当箱方式のところに自炊炊飯を導入(9校)し、個人に合わせたご飯の摂取量調整をしやすい(保健給食課)</p>	<p>・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課)</p> <p>・飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(医療政策課)</p> <p>・食品表示講習会の開催(医療政策課)</p> <p>・ならこプ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。(栄養士会)</p> <p>・特定給食施設の状態調査・指導(医療政策課)</p> <p>・3色食品群の分類を掲示(子ども園推進課)</p> <p>・中学校給食未実施4校で給食導入(保健給食課)</p> <p>・米飯1食弁当当箱方式のところに自炊炊飯を導入(5校)し、個人に合わせたご飯の摂取量調整をしやすい(保健給食課)</p>	<p>・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課)</p> <p>・飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(医療政策課)</p> <p>・食品表示講習会の開催(医療政策課)</p> <p>・ならこプ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。(栄養士会)</p> <p>・特定給食施設の状態調査・指導(医療政策課)</p> <p>・3色食品群の分類を掲示(子ども園推進課)</p> <p>・中学校給食未実施1校で給食導入し、全中学校で給食導入完了(保健給食課)</p> <p>・米飯1食弁当当箱方式のところに自炊炊飯を導入(1校)し、個人に合わせたご飯の摂取量調整をしやすい(保健給食課)</p>
毎日、朝食をとりましょう	<p>肥満傾向にある3歳児の割合</p> <p>肥満傾向にある児の割合(小学校5年生)</p> <p>BMI25以上の人の割合(40～74歳)</p> <p>朝食を毎日食べている3歳児の割合</p> <p>朝食を毎日食べている人の割合</p> <p>朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合</p> <p>地域で正しい食生活について教えてくれるボランティアの人数(食生活改善推進員の人数)</p> <p>栄養バランスについて正しく教えてくれる機会の数と参加者数</p>	<p>・1日3食を規則正しくとることの大切さについて正しい知識を身に付ける</p> <p>・手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を提供する</p> <p>・欠食せず食べる大切さを伝えるボランティアの活動を支援する</p>	<p><正しい知識の普及> 妊産期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)</p> <p>・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)</p> <p>・妊婦対象に市食生活改善推進員と協働で栄養バランスやカロリーを意識したメニューの調理実習を実施(健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)</p> <p>・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)</p> <p>・妊婦対象に市食生活改善推進員と協働で栄養バランスやカロリーを意識したメニューの調理実習を実施(健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)</p> <p>・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施(健康増進課)</p> <p>・妊婦対象に市食生活改善推進員と協働で栄養バランスやカロリーを意識したメニューの調理実習を実施(健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供(助産師会)</p> <p>・診察時の指導、教室の実施(奈良市医師会)</p>	
	乳幼児健康診査時栄養指導の実施	<p>・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・発達相談会での個別栄養相談(4歳6か月児対象健康増進課)</p> <p>・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)</p> <p>・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)</p> <p>・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)</p>	<p>・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)</p> <p>・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)</p> <p>・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)</p>	<p>・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)</p> <p>・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)</p> <p>・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)</p>	<p>・乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象健康増進課)</p> <p>・来所・電話・訪問での栄養指導実施(健康増進課)</p> <p>・乳幼児定例健康相談栄養指導(都祁保健センター)</p> <p>・母子訪問時栄養指導実施(助産師会)</p> <p>・4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)</p>		
	乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講座・子育て広場等)の実施	<p>・地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児対象 健康増進課)</p> <p>・離乳食教室(きらきら教室 10か月児とその保護者対象 健康増進課)</p> <p>・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話を实地(食推)</p> <p>・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)</p> <p>・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・未就園児子育て支援にこにこ広場での健康講座(都祁保健センター)</p> <p>・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課)</p> <p>・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話を实地(食推)</p> <p>・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)</p> <p>・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課)</p> <p>・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話を实地(食推)</p> <p>・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)</p> <p>・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象 健康増進課)</p> <p>・子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座 健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話を实地(食推)</p> <p>・親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施(助産師会)</p> <p>・ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p>		
	保育園・幼稚園・学校等での食育の充実	<p>・第2次食育推進計画の策定(保健総務課)</p> <p>・サークルタイム等の話し合い時や遊びを通じて伝える(子ども園推進課)</p> <p>・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話、小学校での親子食育教室(食推)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・食育グッズ貸出、食育つながるネット事業を通じた情報提供及び支援、伝統食のレシピ共有(保健総務課)</p> <p>・給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。(子ども園推進課)</p> <p>・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話、親子料理教室で食育講話(食推)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・食育グッズ貸出、食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課)</p> <p>・給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。(子ども園推進課)</p> <p>・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話を実施(食推)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・食育グッズ貸出、食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課)</p> <p>・給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。(子ども園推進課)</p> <p>・市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援(健康増進課)</p> <p>・幼稚園にて親子食育講話、親子料理教室で食育講話(食推)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。(小中高)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>		
	介護予防事業の実施	<p>・介護予防教室：生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)</p> <p>・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)</p>	<p>・介護予防教室：生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)</p> <p>・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)</p>	<p>・介護予防教室：生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)</p> <p>・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)</p>	<p>・介護予防教室：生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。(長寿福祉課)</p> <p>・地域介護予防教室・元気はつらつ教室(栄養士会)</p>		
	健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康講座等)の実施	<p>・地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)</p> <p>・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・高齢ろう者協会(栄養士会)</p>	<p>・地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)</p> <p>・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座にこにこ奈良ごはん健康増進課)</p> <p>・出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)</p> <p>・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・高齢ろう者協会(栄養士会)</p>	<p>・地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課)</p> <p>・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座にこにこ奈良ごはん健康増進課)</p> <p>・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課)</p> <p>・市民グループや小学校の保護者会等での出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)</p> <p>・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・高齢ろう者協会(栄養士会)</p>	<p>・地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課)</p> <p>・生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座にこにこ奈良ごはん健康増進課)</p> <p>・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課)</p> <p>・市民グループや小学校の保護者会等での出張型出前講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課)</p> <p>・「運動習慣づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・高齢ろう者協会(栄養士会)</p>		

特定保健指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) 特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) <ul style="list-style-type: none"> 個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) 特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) 個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) 特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) 個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) 特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) 個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会)
事業所への健康講座の実施	<ul style="list-style-type: none"> 出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) 公民館事業(栄養士会) 産業医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) 公民館事業、森林協会の会員に対して、生活習慣病と食生活の関係についての講話を実施(栄養士会) 産業医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) 公民館事業(栄養士会) 産業医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 出張型健康講座(健康ナビ★出前講座 健康増進課) 公民館事業(栄養士会) 産業医として指導(奈良市医師会)
地域での調理実習の実施	<ul style="list-style-type: none"> 男の料理教室:奈良市食生活改善推進委員協議会より講師を招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) 公民館での調理実習(食推) JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。高齢者協会より依頼の調理実習(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) 「女性に嬉しいグラノーラ」:手軽に栄養が取れる朝食として女性に人気のグラノーラを手作り、自分の健康や好みに合わせた配合の仕方などを学ぶ。(生涯学習課(生涯学習財団)) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) 地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。高齢者協会より依頼の調理実習(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) 地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。高齢者協会より依頼の調理実習(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 男の料理教室(予定):奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) 今後も、地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供していきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) 食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) 地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) JAならでの調理実習(栄養士会)
ホームページや広報誌等での知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発(保健総務課) しみんだよりやホームページでの啓発(健康増進課) 栄養士会を講師に講演会を実施(一部園のみ)(子ども園推進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 食育イベントでの啓発(医療政策課) しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施(健康増進課) 園だより、給食だよりの配布及び給食レシピの掲示(子ども園推進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 食育イベントでの啓発(医療政策課) 園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(子ども園推進課) しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページ(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 食育イベントでの啓発(医療政策課) 園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(子ども園推進課) しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施(健康増進課) イベント等でのパンフレット配布(食推) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) 栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及を行う予定。(栄養士会)
<ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施	<ul style="list-style-type: none"> 栄養士会を講師に講演会を実施(一部園のみ)(子ども園推進課) 電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課・健康増進課) 保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) 子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課) 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(子ども園推進課) 電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) 定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) 保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) 子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(子ども園推進課) 電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) 定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) 保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) 子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(子ども園推進課) 電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) 定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) 保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) 子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会)
正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	<ul style="list-style-type: none"> 研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) 食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) 食生活改善推進員養成講座を開催(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(保健総務課) 研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) 調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) 食推スキルアップ研修会(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課) 研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) 食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) 調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) 食生活改善推進員養成講座を開催(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> 食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課) 研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) 調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) 食推スキルアップ研修会(食推)
<環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発	<ul style="list-style-type: none"> 栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課) 飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(医療政策課) 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課) 食品表示講習会の開催(医療政策課) 飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(医療政策課)
給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実	<ul style="list-style-type: none"> 特定給食施設の状況調査・指導(保健総務課) 「給食施設における栄養管理の手引き」作成(平成27年3月)(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定給食施設の状況調査・指導(保健総務課) 「給食施設における栄養管理の手引き」作成(平成27年3月)(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定給食施設の状況調査・指導(医療政策課) 	<ul style="list-style-type: none"> 特定給食施設の状況調査・指導(医療政策課)

野菜を1日350g以上とりましょう（年代に合った野菜の必要量を摂りましょう）	肥満傾向にある3歳児の割合 肥満傾向にある児の割合(小学校5年生) BMI25以上の人の割合(40~74歳) 1日の野菜摂取量(20歳以上) 地域で正しい食生活について教えてくれるボランティアの人数(食生活改善推進員の人数) 栄養バランスについて正しく教えてくれる機会の数と参加者数	・野菜料理を1日にあと1皿追加する ・身近な場所で生活習慣病予防のための食生活について考える機会を増やす ・野菜料理を1日にあと1皿追加する実践方法を伝えるボランティアの活動を支援する	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課) ・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課) ・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) ・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) ・給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推) ・高齢ろう者協会(栄養士会)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課) ・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課) ・「運動づくりスタート講座N(都祁)」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター) ・末就園児子育て支援にここに広場での健康講座(都祁保健センター) ・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) ・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) ・塩分を少しでも少なくするを伝える。(運推) ・高齢ろう者協会(栄養士会)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課) ・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課) ・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課) ・「運動づくりスタート講座N(都祁)」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター) ・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) ・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) ・給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推) ・高齢ろう者協会(栄養士会)	今後、身近な場所で生活習慣病予防のための食生活について考える機会を増やしていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康増進課) ・重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置(健康増進課) ・「運動づくりスタート講座N(都祁)」にて正しい知識の伝達(3回)実施。(都祁保健センター) ・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推) ・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) ・給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える(運推) ・高齢ろう者協会(栄養士会)
	特定保健指導の実施	・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) ・個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会)	・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) ・特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) ・個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会)	・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) ・特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) ・個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会)	・特定保健指導(個別相談)の実施(健康増進課) ・特定保健指導(集団教育)の実施(健康増進課) ・特定保健指導の実施(個別相談)(都祁保健センター) ・個別・集団にて保健指導を実施(奈良市医師会)	
	事業所への健康講座の実施	・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)(健康増進課) ・公民館事業(栄養士会) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)(健康増進課) ・公民館事業、森林協会の会員に対して、生活習慣病と食生活の関係についての講話を実施。(栄養士会) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)(健康増進課) ・公民館事業(栄養士会) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)(健康増進課) ・公民館事業(栄養士会) ・産業医として指導(奈良市医師会)	
	地域での調理実習の実施	・男の料理教室:奈良市食生活改善推進委員協議会より講師を招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・成人対象「大和野菜を味わう」、親子対象「せいぶ親子クッキング」、子ども対象「こどもチャレンジ隊〜畑の学校〜」、父子対象「パパとエンジョイクッキング」など、多様な対象者に向けて、9事業を実施した。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さを伝える。(栄養士会)	・男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・成人対象「からだにやさしいお料理教室」、親子対象「親子料理教室」、子ども対象「夏休みからはじめよう!〜採って食べよう旬野菜〜」、女性対象「夏野菜料理〜トマトのそうめんパスタ講座〜」など、多様な対象者に向けて、7事業を実施する予定。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館で調理実習(食推) ・JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さを伝える。(栄養士会)	・男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) ・成人対象「からだにやさしいお料理教室」、親子対象「親子料理教室」、子ども対象「夏休みからはじめよう!〜採って食べよう旬野菜〜」、女性対象「夏野菜料理〜トマトのそうめんパスタ講座〜」など、多様な対象者に向けて、7事業を実施する予定。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館で調理実習(食推) ・JAならでの調理実習(栄養士会)	・男の料理教室(予定):奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(男女共同参画課) 今後、地域での調理実習を実施し、野菜料理を1日にあと1皿追加できるよう積極的に情報提供していきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(都祁保健センター) ・公民館で調理実習(食推) ・JAならでの調理実習(栄養士会)	
	ホームページや広報誌等での知識の普及	・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発(保健総務課) ・イベント等でのパンフレット配布(食推) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・栄養士会ホームページ(栄養士会)	・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(保健総務課) ・園だより、給食だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) ・イベント等でのパンフレット配布(食推) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・栄養士会ホームページ(栄養士会)	・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(医療政策課) ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) ・イベント等でのパンフレット配布(食推) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・栄養士会ホームページ(栄養士会)	・食育情報だより、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発・食育イベントでの啓発(医療政策課) ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施(健康増進課) ・イベント等でのパンフレット配布(食推) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及を行う予定。(栄養士会)	
野菜の好き嫌いをなくす授業の実施	・小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす(小学校・保健給食課)	・小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす(小学校・保健給食課)	・小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす(小学校・保健給食課)	・小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす(小学校・保健給食課)		
<ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施	・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発(保健総務課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課・健康増進課) ・食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象 健康増進課) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会)	・電話・来所による一般・専門的栄養指導(保健総務課) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会)	・電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会)	・電話・来所による一般・専門的栄養指導(医療政策課) ・管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)(こども園推進課) ・電話・来所による一般・専門的栄養指導(健康増進課) ・定例健康相談栄養指導(都祁保健センター) ・保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施(奈良市医師会) ・子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施(助産師会)		

		<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士を講師に講演会を実施(一部園のみ)(子ども園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育協働ネットワークを通じた情報提供及び支援(医療政策課)
	正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) ・食生活改善推進員養成講座を開催(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食推スキルアップ研修会(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食生活改善推進員養成講座を開催(食推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成(健康増進課) ・調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援(都祁保健センター) ・食推スキルアップ研修会(食推)
	<環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課) ・飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、野菜摂取を増やすためのメニューの提案(医療政策課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供(医療政策課) ・食品表示講習会の開催(医療政策課) ・飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、野菜摂取を増やすためのメニューの提案(医療政策課)
	給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・特定集団給食施設の状況調査・指導(保健総務課) ・栽培活動の野菜を園内で掲示(子ども園推進課) ・ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供を行った。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定給食施設の状況調査・指導(保健総務課) ・「給食施設における栄養管理の手引き」作成(平成27年3月) ・菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ・園だより、給食だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」にて大和野菜のレシピ(帝塚山大学ヘルスチームなら作成)配布した。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定給食施設の状況調査・指導(医療政策課) ・菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。(栄養士会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定給食施設の状況調査・指導(医療政策課) ・菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ・園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示(こども園推進課) ・ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。(栄養士会)
	学校給食を通じた指導	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する(保健給食課) ・学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜摂取の工夫などについて啓発(保健給食課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導(小中学校・保健給食課) ・家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する(保健給食課) ・学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜摂取の工夫などについて啓発(保健給食課)

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

運動

体を動かす習慣を身につけましょう

表中の下線 _____ : 庁外機関
 食推：奈良市食生活改善推進員
 運推：奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度 (予定も含む)	平成29年度 (計画・方向性)
乳幼児期のうちに生活リズムを確立しましょう	外あそびをよくしている3歳児の割合	<ul style="list-style-type: none"> 親子で楽しく体を動かして外あそびをする機会を増やす 身近なところで楽しくあそべる場を提供する 親子のスキンシップがとれるようなあそびを普及・啓発する 	<正しい知識の普及> 乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講座等)の実施	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課) 運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える(子ども園推進課) 発達支援(きしゃぼっぼ)教室：発達に支援が必要な親子に対し、親子のふれあい遊びや粗大運動遊び、感覚を使う遊びを行っている。1クール7回の参加。(健康増進課) 4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業：子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課) 運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える(子ども園推進課) 子ども園、保育園での口腔指導教室(3回)、幼稚園の未就園児教室(1回)、子育て広場での親子プチ講座(2回)、むし歯予防教室「きらきらN都祁」(2回)で、生活リズムと身体を使った遊びの大切について知識の伝達を実施。(都祁保健センター) 子育てスポーツ等への出前講座(親子プチ講座)を実施(健康増進課) 4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業 子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課) 運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える(子ども園推進課) 子ども園での口腔指導教室(3回)、むし歯予防教室「きらきらN都祁」(2回)で、生活リズムと身体を使った遊びの大切について知識の伝達を実施。(都祁保健センター) 子育てスポーツ等への出前講座(親子プチ講座)を実施(健康増進課) 4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業 子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課) 運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える(子ども園推進課) 子ども園での口腔指導教室時(3回)、(むし歯予防教室「きらきらN都祁」(2回))で、生活リズムと身体を使った遊びの大切について知識の伝達を実施。(都祁保健センター) 子育てスポーツ等への出前講座(親子プチ講座)を実施(健康増進課) 4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診(奈良市医師会)
				<環境整備> 子育てサロン・園庭解放等、あそべる場の確保	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業、子育てスポーツ事業：子育て親子の交流の場の提供と交流の促進(子ども育成課) 園庭開放、未就園児保育(子ども園推進課) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業、子育てスポーツ事業 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進(子ども育成課) 園庭開放、未就園児保育(子ども園推進課) 毎月1回開催の「すくすく広場」等のサロンや、年に1回開催の「みあと子どもまつり」等のイベントの他、「わんぱく親子たいそう」等の講座、合計14の事業を行った。(生涯学習課(生涯学習財団)) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援拠点事業、子育てスポーツ事業 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進(子ども育成課) 園庭開放、未就園児保育(子ども園推進課) 毎月1回開催の「おひざのうで」等のサロンや、年に2回開催の「子育てひろばN南部」等のイベントの他、「にこにこ親子体操」等の講座、合計14の事業を行う予定。(生涯学習課(生涯学習財団))
子どもは楽しく体を動かしましょう	体力テスト全国順位(県) 小学5年男子・女子 中学2年男子・女子	<ul style="list-style-type: none"> 外で体を動かしてあそぶ 安全なあそび場をつくる 子どもがスポーツに触れる機会をつくる 学校で体育の授業以外に外あそびの時間確保や体を動かす機会をつくる 	<正しい知識の普及> 保育園・幼稚園・学校での外あそびの推奨	<ul style="list-style-type: none"> 保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ(子ども園) 奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導(運推) 学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行っている。(小中高) 学校医としての助言(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ(子ども園推進課) 奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導(運推) 学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行っている。(小中高) 学校医としての助言(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ(子ども園推進課) 奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導(運推) 学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行っている。(小中高) 学校医としての助言(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ(子ども園推進課) 奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導(運推) 学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行っている。(小中高) 学校医としての助言(奈良市医師会)
				<環境整備> 放課後子ども教室・地域スポーツクラブ等のスポーツを楽しむ場の確保	<ul style="list-style-type: none"> 放課後子ども教室において、ダンス、テニス、ソフトボール、軽スポーツ、外遊びなど様々な運動を行う機会を提供(地域教育課) スポーツ少年団事業(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> 放課後子ども教室において、ダンス、テニス、ソフトボール、軽スポーツ、外遊びなど様々な運動を行う機会を提供(地域教育課) スポーツ少年団団員を対象に体力の向上、社会性豊かな人間形成を目的に各種競技大会、野外活動、体力づくり、スキー教室を実施。(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> 今後も、放課後子ども教室において、ダンス、テニス、ソフトボール、軽スポーツ、外遊びなど様々な運動を行う機会を提供に努める。(地域教育課) スポーツ少年団団員を対象に体力の向上、社会性豊かな人間形成を目的に各種競技大会、野外活動、体力づくり、スキー教室を実施予定。(スポーツ振興課)
				公園や学校等、あそべる場の確保	<ul style="list-style-type: none"> 子どもを対象に「子どもチャレンジ隊〜カラダであそぼ〜」「スポーツの秋！ティスコン大会！」、親子を対象に「親子の集い！」を開催した。(生涯学習課(生涯学習財団)) 都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。(公園緑地課) 学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> 親子を対象に、「親子で楽しい運動遊び」「スポーツレナーに学ぶ親子ストレッチ」「親子で楽しむ軽スポーツ」を開催する予定。生涯学習課(生涯学習財団) 都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。(公園緑地課) 学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> 今後も、子どもが親と一緒にスポーツに触れる機会をつつていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) 都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。(公園緑地課) 学校開放事業の拡充(スポーツ振興課)
				学校での運動系クラブの充実	<ul style="list-style-type: none"> 「はつらつコーティングプラン」中学校・高等学校、部活動への外部指導者の派遣(学校教育課) 学習指導要領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ児童の興味・関心を踏まえて計画実施している(中学校) 学校医としての助言(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 「部活動指導者派遣事業」：中学校・高等学校の部活動への外部指導者の派遣(学校教育課) 学習指導要領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ児童の興味・関心を踏まえて計画実施している(中学校) 学校医としての助言(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 「部活動指導者派遣事業」及び「部活動外部顧問派遣事業」：中学校・高等学校の部活動への外部指導者の派遣に加え、単独での指導・引率を可能とする外部顧問を派遣する。(学校教育課) 学習指導要領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ児童の興味・関心を踏まえて計画実施している(中学校) 学校医としての助言(奈良市医師会)
息がはずむような運動を習慣をつけましょう	運動習慣がある人の割合 20～29歳 男性・女性 30～39歳 男性・女性 40～64歳 男性・女性 65～75歳 男性・女性 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 日常生活における歩数 地域で正しい運動方法を教えてくれる人の数(運動習慣づくり推進員の人数) 生活習慣病予防の運動ができる機会や場づくり(運推活動数・回数、対象者数と延べ人数)	<ul style="list-style-type: none"> 息がはずむ程度の有酸素運動を定期的にする 柔軟性を高め、筋力を維持するような運動をする 年齢や体力にあった運動方法を普及する 身近な場で運動をする機会を増やす 運動ボランティアの活動を支援する 	<正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防教室・運動教室・地域派遣型健康講座等)の実施	<ul style="list-style-type: none"> 地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課) 健康NARA講座の講義内容で伝えている。出前講座で一つのテーマとしている。(健康増進課) 市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) 奈良市健康増進課主催のイベントに参加し、体力チェック・歩幅測定・瞬発能力等を自覚し、日々健康寿命に適した生活習慣を身につける。(運推) 地域活動においてストレッチ・筋力の重要性を伝える。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課) 健康NARA講座の講義内容で伝えている。出前講座で一つのテーマとしている。(健康増進課) 運動習慣づくりスタート講座(はぐみ5・15日、西部3回、北部4回)、25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビ出前講座・運推運動教室(健康増進課) 市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) 奈良市健康増進課主催のイベントに参加し、体力チェック・歩幅測定・瞬発能力等を自覚し、日々健康寿命に適した生活習慣を身につける。(運推) 地域活動においてストレッチ・筋力の重要性を伝える。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課) 「運動づくりスタート講座N都祁」実施。(都祁保健センター) 運動習慣づくりスタート講座(はぐみ5・15日、西部3回、南部2回、鳥見1回)、25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビ出前講座・プロレナーによる出張型体操教室・公民館運動事業・運推運動教室(健康増進課) 市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) 奈良市健康増進課主催のイベントに参加し、体力チェック・歩幅測定・瞬発能力等を自覚し、日々健康寿命に適した生活習慣を身につける。(運推) 地域活動においてストレッチ・筋力の重要性を伝える。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域介護予防講座：成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課) 「運動づくりスタート講座N都祁」実施。(都祁保健センター) 運動習慣づくりスタート講座(はぐみ5・15日、西部3回、南部2回)、25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビ出前講座・プロレナーによる出張型体操教室・公民館運動事業・運推運動教室(健康増進課) 市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会) 奈良市健康増進課主催のイベントに参加し、体力チェック・歩幅測定・瞬発能力等を自覚し、日々健康寿命に適した生活習慣を身につける。(運推) 地域活動においてストレッチ・筋力の重要性を伝える。(運推)
				「からだ健やかセルフケア」 自分の身体を知り、自身でコントロールしていく大切さを学ぶことで、心と身体の健康をめざす。また、ストレッチケアを学ぶことで、女性に多い肩こりや腰痛、冷えなどの解消に努める。(生涯学習課(生涯学習財団))	今後も、健康教育を実施し、正しい知識の普及に努めていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団))		

ウォーキング事業(20日ならウォーク・ウォーキンググループ交流会・ウォーキンググループ立ち上げ支援等(健康増進課)の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・20日ならウォーク・ウォーキンググループ交流会・ウォーキンググループ立ち上げ支援等(健康増進課) ・「近ならウォークのコス下見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気に」をモットーとし継続を第一とし推進する(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・「屋外を歩く「田原やま里絶景ウォーク」や「歴史探検ウォーク」の他、屋内で「ビューティーウォークを体験しよう！」等の歩き方の講座も実施した。(合計11事業)(生涯学習課(生涯学習財団)) ・20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング、ウォーキンググループ交流会、ウォーキンググループ会員へのポイント付与(健康増進課) ・「近ならウォークのコス下見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気に」をモットーとし継続を第一とし推進する(運推) ・鴻ノ池クリーンウォーキング実施(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・「正しいノルディックウォーキングを学ぼう!」と「みなんウォーク」「登美南歴史散策(大坂冬の陣)」等、10事業を実施する予定。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング、ウォーキンググループ交流会、ウォーキンググループ会員へのポイント付与(健康増進課) ・「近ならウォークのコス下見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気に」をモットーとし継続を第一とし推進する(運推) ・鴻ノ池クリーンウォーキング実施(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・今後も、ウォーキング事業を推進し、身近な場所で運動する機会を増やしていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング、ウォーキンググループ交流会(ウォーキンググループの登録・交流会・情報発信)(健康増進課) ・「近ならウォークのコス下見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気に」をモットーとし継続を第一とし推進する(運推) ・鴻ノ池クリーンウォーキング実施(スポーツ振興課)
介護予防事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運動器の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士よりしている。(長寿福祉課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運動器の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士よりしている。(長寿福祉課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運動器の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士よりしている。(長寿福祉課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運動器の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士よりしている。(長寿福祉課)
事業所への健康講座の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内。(商工労政課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内。(商工労政課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内。(商工労政課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内。(商工労政課)
ホームページや広報誌等での知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・パンフレットを適時見直し公民館・集会所で市民の方々にPRしている(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ・通路啓発での情報発信(健康増進課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・パンフレットを適時見直し公民館・集会所で市民の方々にPRしている(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ・通路啓発での情報発信(健康増進課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・パンフレットを適時見直し公民館・集会所で市民の方々にPRしている(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ・通路啓発での情報発信(健康増進課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会) ・パンフレットを適時見直し公民館・集会所で市民の方々にPRしている(運推)
<ボランティアや専門家等による支援> 運動ボランティア(運動習慣づくり推進員等)やスポーツ推進委員等の育成と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・奈良市スポーツ教室事業(奈良市スポーツ推進委員)(スポーツ振興課) ・運動習慣づくり推進員の養成、育成(健康増進課) ・市健康増進課と隔年ごとに運推協ボランティア会員養成講座を開催。会員相互は毎月適時軽スポーツやリズム体操の研修を実施。適宜外部講師や奈良女子大学のフォローアップ研修に参加。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員の実技研修会を年3回実施し、推進委員のスキルアップに努めた。(スポーツ振興課) ・運動習慣づくり推進員養成講座、推進員支援(健康増進課) ・市健康増進課と隔年ごとに運推協ボランティア会員養成講座を開催。会員相互は毎月適時軽スポーツやリズム体操の研修を実施。適宜外部講師や奈良女子大学のフォローアップ研修に参加。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員の実技研修会を実施し、推進委員のスキルアップを図る。(スポーツ振興課) ・運動習慣づくり推進員支援(健康増進課) ・市健康増進課と隔年ごとに運推協ボランティア会員養成講座を開催。会員相互は毎月適時軽スポーツやリズム体操の研修を実施。適宜外部講師や奈良女子大学のフォローアップ研修に参加。(運推) ・2ヶ月に1回スキルアップ勉強会の実施。歌体操作成プロジェクト立ち上げ。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員が資質・能力の向上を図る目的で研修会を実施する。(スポーツ振興課) ・運動習慣づくり推進員ボランティア養成講座、推進員支援(健康増進課) ・市健康増進課と隔年ごとに運推協ボランティア会員養成講座を開催。会員相互は毎月適時軽スポーツやリズム体操の研修を実施。適宜外部講師や奈良女子大学のフォローアップ研修に参加。(運推)
個別相談の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・例会時・出前健康講座等で個別指導(運推) ・診察時の指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣づくりスタート講座の終了後に個別相談に応じる、糖尿病相談窓口、電話相談(健康増進課) ・例会時・出前健康講座等で個別指導(運推) ・診察時の指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣づくりスタート講座の終了後に個別相談に応じる、糖尿病相談窓口、電話相談(健康増進課) ・例会時・出前健康講座等で個別指導(運推) ・診察時の指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣づくりスタート講座の終了後に個別相談に応じる、糖尿病相談窓口、電話相談(健康増進課) ・例会時・出前健康講座等で個別指導(運推) ・診察時の指導(奈良市医師会)
<環境整備> ウォーキングしやすい環境づくり(ウォーキングマップの配布・ウォーキンググループの情報発信等)	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングマップの配布・ウォーキンググループの情報発信等(健康増進課) ・「近ならウォーク実行委員会」で、幅広い年齢層を留意したコースの選定を毎年未実施。実施当月の下見でも現地を再確認し必要により修正を実施。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼があれば、ウォーキングマップを配布している。ウォーキングの自主グループを、ホームページで紹介した。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・ウォーキングマップの配布、ウォーキングマップ副読本(気ままにならウォーク)の配布、ウォーキンググループの情報発信(健康増進課) ・「近ならウォーク実行委員会」で、幅広い年齢層を留意したコースの選定を毎年未実施。実施当月の下見でも現地を再確認し必要により修正を実施。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼があれば、ウォーキングマップを配布している。ウォーキングの自主グループを、ホームページで紹介している。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・ウォーキングマップの配布、ウォーキングマップ副読本(気ままにならウォーク)の配布、ウォーキンググループの情報発信(健康増進課) ・「近ならウォーク実行委員会」で、幅広い年齢層を留意したコースの選定を毎年未実施。実施当月の下見でも現地を再確認し必要により修正を実施。(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・今後も同様に取り組む予定。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・ウォーキングマップの配布、ウォーキングマップ副読本(気ままにならウォーク)の配布、ウォーキンググループの情報発信(健康増進課) ・「近ならウォーク実行委員会」で、幅広い年齢層を留意したコースの選定を毎年未実施。実施当月の下見でも現地を再確認し必要により修正を実施。(運推)
運動できる場(運動施設・公民館・学校開放・高齢者サロン等)の確保	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催している。(商工労政課) ・運動の拠点をつくり、運動方法の指導を行っている。(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・市万青健康講座・市ボ連会議等で、運推をPRし各種集会所へ出前実施(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催している。(商工労政課) ・「とおお元気はつらつ体操」など5事業を開催し、運動できる場として公民館を活用した。(生涯学習課(生涯学習財団)) ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) ・ウォーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 16公園)(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・市万青健康講座・市ボ連会議等で、運推をPRし各種集会所へ出前実施(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催する予定。(商工労政課) 「おとこの体カアップトレーニング」「初めてのヨガ〜カタイ人ほど気持ちいい〜」「健康づくり教室」など14事業を開催し、運動できる場として公民館を活用する予定。なお、事業終了後の自主グループ化をめざし、継続して運動できる場が確保できるように努める。(生涯学習課(生涯学習財団)) 健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) ・ウォーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 16公園)(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・市万青健康講座・市ボ連会議等で、運推をPRし各種集会所へ出前実施(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催する予定。(商工労政課) 引き続き、身近に運動できる場として公民館を積極的に活用していただけるよう、事業を展開していく。(生涯学習課(生涯学習財団)) 健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) ・ウォーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 20公園(目標値))(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・市万青健康講座・市ボ連会議等で、運推をPRし各種集会所へ出前実施に加え市万青や市自治連合会に健康寿命の大切さと運推協のPRに outward(運推)

<p>日頃の生活の中で体を動かしましょう</p>	<p>運動習慣がある人の割合 20～29歳 男性・女性 30～39歳 男性・女性 40～64歳 男性・女性 65～75歳 男性・女性</p> <p>日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施</p> <p>日常生活における歩数</p> <p>地域で正しい運動方法を教えてくれる人の数(運動習慣づくり推進員の人数)</p> <p>生活習慣病予防の運動ができる機会や場づくり(運推活動数・回数、対象者数と延べ人数)</p>	<p>・日頃から意識的に体を動かすように心掛ける</p> <p>・身近な場で運動をする機会を増やす</p> <p><正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防教室・運動教室・地域派遣型健康講座等)の実施</p>	<p>・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)</p> <p>・健康教育(生活習慣病予防教室・運動教室・地域派遣型健康講座等)の実施(健康増進課)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・地域・福祉政策課・生涯学習課・万青自治会等の要望他で実施 運動教室延べ回数402回 市民参加者7,200人(運推)</p>	<p>・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課)</p> <p>・運動習慣づくりスタート講座(はぐくみ5・15日、西部3回、北部4回)、25日は学ぼう!にここに奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビで前講座・運推運動教室(健康増進課)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・運動教室延べ回数532回 市民参加者9,920人(運推)</p>	<p>・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課)</p> <p>・運動づくりスタート講座(都都)実施。(都都保健センター)</p> <p>・運動習慣づくりスタート講座(はぐくみ5・15日、西部3回、南部2回、鳥見1回)、25日は学ぼう!にここに奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビで前講座、プロトレーナーによる出張型体操教室・公民館運動事業・運推運動教室(健康増進課)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・運動教室延べ回数600回 市民参加者10,400人(運推)</p> <p>・「シニアGENK講座」では、高齢者が健康についての知識を身に付ける。「男の学び!快適なセカンドライフへのヒント」では、セルフケアでからだを健やかに保つことについて学ぶ予定。(生涯学習課(生涯学習財団))</p>	<p>・運動習慣づくりスタート講座(はぐくみ5・15日、西部3回、南部2回)、25日は学ぼう!にここに奈良ごはん、健康NARA講座(東・中・西、一般・特保)、健康ナビで前講座、プロトレーナーによる出張型体操教室・公民館運動事業・運推運動教室(健康増進課)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・運動教室延べ回数670回 市民参加者11,000人(運推)</p> <p>健康教育を実施し、正しい知識の普及に努めていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団))</p>	<p>・今後も、ウォーキング事業を推進し、身近な場所で運動する機会を増やしていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング、ウォーキンググループ交流会、ウォーキンググループ会員へのポイント付与(健康増進課)</p> <p>・狙ならウォーク開催 11回 市民参加 3,300人(運推)</p> <p>・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運動器の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士よりしている。(長寿福祉課)</p> <p>・ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内を行う予定。(商工労政課)</p> <p>・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会)</p> <p>・ハツラツ体操を市と運推協で検討し、パンフレットを作成して都度配布(運推)</p> <p>・スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員の実技研修会を年3回実施し、推進委員のスキルアップに努めた。(スポーツ振興課)</p> <p>・運動習慣づくり推進員ボランティア養成講座、推進員支援(健康増進課)</p> <p>・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。(奈良市医師会)</p> <p>・外部講師による運推会員への研修(運推)</p> <p>・会員相互の研修会を都度実施(運推)</p> <p>・運推協会員拡大への第8回ボランティア養成講座(運推)</p> <p>・会員相互による都度研修会の実施(運推)</p> <p>・運動習慣づくりスタート講座の終了後に個別相談に応じる、糖尿病相談窓口、電話相談(健康増進課)</p> <p>・出前教室で都度個別対応と質問への親切な対応(運推)</p> <p>・診察時の指導(奈良市医師会)</p> <p>・依頼があれば、ウォーキングマップを配布している(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・ウォーキングの自主グループを、ホームページで紹介した。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・ウォーキングしやすい環境づくり(ウォーキングマップの配布・ウォーキンググループの情報発信等)(健康増進課)</p> <p>・年間計画と翌月の予定表を配布 市民便りでの周知(運推)</p>
--------------------------	---	--	---	--	---	--	---

			<ul style="list-style-type: none"> ・学校開放事業 ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催している。(商工労政課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催する予定。(商工労政課) 「今すぐできるストレッチ健康法」「登美ヶ丘ひだまり体操」「男性限定！シニア健康体操」など10事業を開催し、運動できる場として公民館を活用した。(生涯学習課(生涯学習財団)) 	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催する予定。(商工労政課) 「軽運動で快適生活」「シニアからのストレッチ」など14事業を開催し、運動できる場として公民館を活用する予定。なお、事業終了後の自主グループ化をめざし、継続して運動できる場が確保できるように努める。(生涯学習課(生涯学習財団)) 	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催する予定。(商工労政課) ・身近に運動できる場として公民館を積極的に活用していただけるよう、事業を展開していく。(生涯学習課(生涯学習財団))
	運動できる場(運動施設・公民館・学校開放・高齢者サロン等)の確保	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・運動できる場(運動施設・公民館・学校開放・高齢者サロン等)の確保(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー(健康増進課) ・学校開放事業の拡充(スポーツ振興課) ・社会体育施設、コミュニティスポーツ施設の管理(スポーツ振興課)
		<ul style="list-style-type: none"> ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・健康講座出前教室の拡大と集会場の確保(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウオーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 16公園)(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・年間計画と翌月の予定表を配布 市民便りでの周知(運推) ・健康講座出前教室の拡大と集会場の確保(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウオーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 16公園)(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・健康講座出前教室の拡大と集会場の確保(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウオーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 20公園(目標値))(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・健康講座出前教室の拡大と集会場の確保(運推) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウオーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具設置公園数 20公園(目標値))(公園緑地課) ・奈良市総合医療センターの運動施設の利用(奈良市医師会) ・健康講座出前教室の拡大と集会場の確保(運推)

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調

こころの健康・休養

こころの健康を保ち、いきいきと自分らしい社会生活を送りましょう

表中の下線_____：庁外機関
食推：奈良市食生活改善推進員
運推：奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度(予定も含む)	平成29年度(計画・方向性)	
自分のストレスに気づき、自分に合ったストレス対処法を見つけよう	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合(県) 自殺死亡率(人口10万対)	・自分に合ったストレス対処法を身につける ・うつ病や予防について正しく理解する ・地域で子育てについて相談できる場や、集える場所を増やす ・こころの健康の専門相談窓口を充実させ、相談窓口に関する情報提供や周知する	<p><正しい知識の普及> ・各所属より課長補佐をメンタルヘルス推進員として任命し、メンタルヘルス推進員研修を実施。(人事課)</p> <p>・普及・啓発事業：自殺対策市民講演会の実施、自殺予防啓発パネル展示、メンタルチェック(こころの体温計)による啓発(保健予防課)</p> <p>・大学プロジェクトにて市内の大学生・専門学生に健康教育を実施(健康増進課)</p> <p>・新生児訪問において、母の産後うつ傾向の有無をEPDSにて評価、必要な支援を行う(健康増進課)</p> <p>・「心理セラピストに学ぶ心のケア」：そもそもストレスとはどうして起こるのか? など、心理学の基礎的な知識や心のケアについて専門家から学んだ。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、こころの発達及び不安・悩みに関する授業を行なっている。(小中高)</p>	<p>・各所属より課長補佐をメンタルヘルス推進員として任命し、メンタルヘルス推進員研修を実施。(人事課)</p> <p>・普及・啓発事業：自殺対策市民講演会の実施、自殺予防啓発パネル展示、メンタルチェック(こころの体温計)による啓発(保健予防課)</p> <p>・大学プロジェクトにて市内の大学生・専門学生に健康教育を実施(健康増進課)</p> <p>・新生児訪問において、母の産後うつ傾向の有無をEPDSにて評価、必要な支援を行う(健康増進課)</p> <p>・「心理セラピストに学ぶ心のケア」：そもそもストレスとはどうして起こるのか? など、心理学の基礎的な知識や心のケアについて専門家から学んだ。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、こころの発達及び不安・悩みに関する授業を行なっている。(小中高)</p>	<p>・新任係長級・課長補佐級、課長級に対してのメンタルヘルスの健康教育を実施 新採研修にてメンタルヘルスの講演実演(人事課)</p> <p>・普及・啓発事業：自殺対策市民講演会の実施、自殺予防啓発パネル展示、メンタルチェック(こころの体温計)による啓発(保健予防課)</p> <p>・大学プロジェクトにて市内の大学生・専門学生に健康教育を実施(健康増進課)</p> <p>・新生児訪問において、母の産後うつ傾向の有無をEPDSにて評価、必要な支援を行う(健康増進課)</p> <p>・「心理学からみた～男と女心～」：男と女ではそれぞれ物事の感じ方や行動が違う。そのメカニズムを知り、互いの違いや良さを理解することから、固定的性別役割分担意識を解消し、男女共同参画の推進をめざす予定。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>地域活動時、休憩時間を利用して健康と病気とストレス解消方法を話し合う。(運推)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、こころの発達及び不安・悩みに関する授業を行なっている。(小中高)</p>	<p>・階層別でのメンタルヘルス研修の実施(人事課)</p> <p>・普及・啓発事業：自殺対策市民講演会の実施、自殺予防啓発パネル展示、メンタルチェック(こころの体温計)による啓発(保健予防課)</p> <p>・大学プロジェクトにて市内の大学生・専門学生に健康教育を実施(健康増進課)</p> <p>・新生児訪問において、母の産後うつ傾向の有無をEPDSにて評価、必要な支援を行う(健康増進課)</p> <p>今後も、正しい知識の普及に努めていきたい。(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、こころの発達及び不安・悩みに関する授業を行なっている。(小中高)</p>		
				ホームページやTwitter等を活用したこころの健康に関する情報発信の充実	<p>・しみんだよりに子育て相談の相談窓口として相談課の情報発信(子育て相談課)</p> <p>・職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施(健康増進課)</p>	<p>・なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信(子育て相談課)</p> <p>職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施(健康増進課)</p>	<p>・なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信(子育て相談課)</p> <p>職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施(健康増進課)</p>	<p>・なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信(子育て相談課)</p> <p>職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施(健康増進課)</p>
				<ボランティアや専門家等による支援> 専門家(精神科医師・精神保健福祉士・保健師等)によるこころの悩みや不眠等の個別相談の実施	<p>・産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：精神科医によるうつ病専門相談(保健予防課)</p>	<p>・産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：精神科医によるうつ病専門相談(保健予防課)</p> <p>・うつ病専門相談は廃止 上記、(こころの相談事業)臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・妊娠届出時のアンケートにて、母の精神疾患の有無を把握(健康増進課)</p> <p>・乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援(健康増進課)</p> <p>・適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨(健康増進課)</p>	<p>・産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：精神科医によるうつ病専門相談(保健予防課)</p> <p>・うつ病専門相談は廃止 上記、(こころの相談事業)臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・妊娠届出時のアンケートにて、母の精神疾患の有無を把握(健康増進課)</p> <p>・乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援(健康増進課)</p> <p>・適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨(健康増進課)</p>	<p>・産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。(人事課)</p> <p>・こころの相談事業：精神科医によるうつ病専門相談(保健予防課)</p> <p>・うつ病専門相談は廃止 上記、(こころの相談事業)臨床心理士による面接相談の実施(保健予防課)</p> <p>・妊娠届出時のアンケートにて、母の精神疾患の有無を把握(健康増進課)</p> <p>・乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援(健康増進課)</p> <p>・適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨(健康増進課)</p>
				身近で相談できる人(ゲートキーパー等)の育成・支援(研修会や市民講座等)	<p>・人材養成事業：自殺対策推進会議作業部会の実施、ゲートキーパー養成研修会の実施(保健予防課)</p>	<p>・人材養成事業：自殺対策推進会議作業部会の実施(保健予防課)</p> <p>・人材養成事業：自殺対策推進会議作業部会の実施(保健予防課)</p>	<p>・人材養成事業：自殺対策推進会議作業部会の実施(保健予防課)</p> <p>・人材養成事業：自殺対策推進会議作業部会の実施(保健予防課)</p>	
				<環境整備> 子育て相談や親子の集える場の充実	<p>・地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業：子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施(子ども育成課)</p> <p>・相談支援事業：いのちの電話協会による自死遺族の相談(保健予防課)</p> <p>・妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談21箇所)(健康増進課)</p> <p>・すこやかテレフォン事業(委託事業) 青少年や保護者を対象にした、いじめや子育て等の悩みに関する電話相談事業 「子育て講座～みんながってみんないい～」などの講座を開催しストレスの軽減を図った他、「おやこのひろば」などの自由に参加できる広場を開設し、子育て相談や親子の集える場の充実を図った。(合計19事業を実施。)(生涯学習課(生涯学習財団))</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施(子ども育成課)</p> <p>・相談支援事業：いのちの電話協会による自死遺族の相談(保健予防課)</p> <p>・妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談21箇所)(健康増進課)</p> <p>・すこやかテレフォン事業(委託事業) 青少年や保護者を対象にした、いじめや子育て等の悩みに関する電話相談事業 「子育て講座～みんながってみんないい～」などの講座を開催しストレスの軽減を図った他、「おやこのひろば」などの自由に参加できる広場を開設し、子育て相談や親子の集える場の充実を図った。(合計19事業を実施。)(生涯学習課(生涯学習財団))</p>	<p>地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施(子ども育成課)</p> <p>・相談支援事業：いのちの電話協会による自死遺族の相談(保健予防課)</p> <p>・妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談19箇所)(健康増進課)</p> <p>・すこやかテレフォン事業を実施 「気持ち楽ちん♪ゆったり育児～イヤイヤ期もこわくない～」などの講座を開催しストレスの軽減を図る他、「おひざのうえで」などの自由に参加できる広場を開設し、子育て相談や親子の集える場の充実を図る予定。(合計25事業を実施予定。)(生涯学習課(生涯学習財団))</p>	<p>地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施(子ども育成課)</p> <p>・相談支援事業：いのちの電話協会による自死遺族の相談(保健予防課)</p> <p>妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談19箇所)(健康増進課)</p> <p>・平成29年度以降も、すこやかテレフォン事業を継続して実施予定 今後も、地域で子育てについて相談できる場や集える場を増やし、子育て相談や親子の集える場の充実を図っていきたい。(生涯学習財団))</p>
家族や専門職を支える体制の整備(家族会やスキルアップ研修)	<p>・奈良市地域生活支援研修会 ～精神障がいに対する理解を深めるために～ 講義、当事者の体験談、家族の体験談、パネルディスカッション(障がい福祉課)</p> <p>・関係職員研修：自死遺族支援研修会(保健予防課)</p>	<p>・関係職員研修：自殺対策市民講演会、保健師向け自殺対策研修会、精神保健福祉関係職員研修会の実施(保健予防課)</p> <p>保健師研修会の実施(健康増進課)</p>	<p>・関係職員研修：自殺対策市民講演会の実施(保健予防課)</p> <p>保健師研修会の実施(健康増進課)</p>	<p>・関係職員研修：自殺対策市民研修会の実施(保健予防課)</p> <p>保健師研修会の実施(健康増進課)</p>				

十分な休養をとりましょう	睡眠で休養が十分とれている人の割合(40~74歳)	・心身の健康のため、休養の必要性を理解する	<正しい知識の普及> ホームページやTwitter等を活用したところの健康に関する情報発信の充実	・年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に情報を記載。(人事課)	・年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。(人事課)	・年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。(人事課)	・年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。(人事課)	
	7時間睡眠の人の割合(20~59歳)(県)	・7時間睡眠をこころがける ・規則正しい生活を心がける		・学習指導要領に基づき、保健体育等において、休養及び睡眠に関する授業を行なっている。(小中高)	・保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座にて、保護者向けに生活リズムの話を実施(健康増進課)	・保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座で保護者向けに生活リズムの話を実施(健康増進課)	・保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座で保護者向けに生活リズムの話を実施(健康増進課)	
	健康教育(乳児教室、乳幼児健診、地域派遣型健康講座、介護予防事業、教育の場等)や啓発の実施		・各所属より課長補佐をメンタルヘルス推進員として任命し、メンタルヘルス推進員研修を実施。(人事課)	・1歳7か月児・3歳6か月児健康診査では、生活リズムについて確認を行い、必要時保健指導を行っている。(健康増進課)	・人事係で実施した研修後アンケートに相談窓口の情報啓発実施(人事課)	・新任係長級・課長補佐級、課長級に対してのメンタルヘルスの健康教育を実施 新採研修にてメンタルヘルスの講演実施(人事課) 研修後アンケートに相談情報窓口の情報提供実施(人事課)	・階層別でのメンタルヘルス研修の実施(人事課)	・1歳7か月児・3歳6か月児健康診査では、生活リズムについて確認を行い、必要時保健指導を行っている(健康増進課) 健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこここ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座で休養、睡眠時無呼吸症候群についての正しい知識の普及(健康増進課)
	<環境整備> 職場環境改善(ノーマンデー等)		・時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施。(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」に記載。ポスターの掲示、チラシの配置。ノーマンデーの実施。(商工労政課)	・時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。(商工労政課)	・時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。(商工労政課)
余暇活動充実のための事業や福利厚生者の充実		・福利厚生クラブに委託し、充実を図っている。(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」に記載。ポスターの掲示、チラシの配置。(商工労政課)	・福利厚生倶楽部に委託し、充実を図っている。(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。(商工労政課)	・福利厚生倶楽部に委託し、充実を図っている。(人事課)	・ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。(商工労政課)	
			・20日ならウオーク等への参加による気分転換と話し合いによるストレス減少(運推)	・489事業を実施(生涯学習課(生涯学習財団))	・489事業を実施予定。(生涯学習課(生涯学習財団))	・382事業を実施予定。(生涯学習課(生涯学習財団))	・今後も、市民の心身の健康のため、生涯学習事業を提供していきたい。(生涯学習課(生涯学習財団))	
				・20日ならウオーク等への参加による気分転換と話し合いによるストレス減少(運推)	・20日ならウオーク等への参加による気分転換と話し合いによるストレス減少(運推)	・20日ならウオーク等への参加による気分転換と話し合いによるストレス減少(運推)	・20日ならウオーク等への参加による気分転換と話し合いによるストレス減少(運推)	

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

飲酒

お酒を飲める人は適正飲酒に努めましょう

表中の下線 _____ :庁外機関
 食推：奈良市食生活改善推進員
 運推：奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度(予定も含む)	平成29年度(計画・方向性)
お酒が体に及ぼす影響を知って、適量を守りましょう	生活習慣病のリスクを高める量を飲んでいる人の割合(飲酒日1日当たりの飲酒量) 男性:2合以上 女性:1合以上 毎日アルコールを飲む人の割合 男性・女性	・飲酒の健康への影響や適正飲酒について、正しい知識を習得する ・飲酒に関する相談窓口を充実させる	<正しい知識の普及> ・普及・啓発事業:アルコール市民大会の実施(保健予防課) ・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、はじめての健康チェックコーナー使い方講座、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座での正しい知識の普及(健康増進課) ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す。(食推)	・普及・啓発事業:アルコール市民大会の実施(保健予防課) ・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座での正しい知識の普及(健康増進課) ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す(食推)	・普及・啓発事業:アルコール市民大会の実施(保健予防課) ・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座での正しい知識の普及(健康増進課) ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す(食推)	・普及・啓発事業:アルコール市民大会を関係機関を交えて実施(保健予防課) ・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座での正しい知識の普及(健康増進課) ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す(食推)	・普及・啓発事業:アルコール市民大会を関係機関を交えて実施(保健予防課) ・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座での正しい知識の普及(健康増進課) ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す(食推)
				・ホームページや保健所等の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識に関する情報提供 ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供。(奈良市医師会)	・普及啓発事業:自殺予防週間、月間を利用した啓発、ホームページによる啓発(保健予防課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供。(奈良市医師会)	・普及啓発事業:アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発(保健予防課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供。(奈良市医師会)	・普及啓発事業:アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発(保健予防課) ・啓発ホームページ、がん検診の場による啓発(健康増進課) ・ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供。(奈良市医師会)
				<ボランティアや専門家等による支援> ・相談支援事業:相談員による個別相談(電話、来所、訪問)(保健予防課) ・特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援(健康増進課) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・相談支援事業:相談員によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話、来所、訪問)(保健予防課) ・特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援(健康増進課) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・相談支援事業:相談員によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話、来所、訪問)(保健予防課) ・特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援(健康増進課) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・相談支援事業:相談員によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話、来所、訪問)(保健予防課) ・特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援(健康増進課) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)
生活習慣病予防教室等の機会を用いた適正飲酒への個別支援	・環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施(保健予防課) ・特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導(都祁保健センター) ・個別支援:健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援(健康増進課) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施(保健予防課) ・特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導(都祁保健センター) ・個別支援:健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援(健康増進課) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施、奈良県社会福祉士協会・地域包括支援センター長会・所内勉強会での啓発(保健予防課) ・特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導(都祁保健センター) ・個別支援:健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援(健康増進課) ・産業医として指導(奈良市医師会)	・環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施、奈良県社会福祉士協会・地域包括支援センター長会・所内勉強会での啓発(保健予防課) ・特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導(都祁保健センター) ・個別支援:健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援(健康増進課) ・産業医として指導(奈良市医師会)			
妊娠中・授乳中・飲酒をなくし	妊娠中に飲酒している人の割合	・妊娠中、授乳中の飲酒による母体、子どもへの影響を正しく理解する ・妊婦、産婦が飲酒しないための支援を行う	<正しい知識の普及> ・健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・母親(両親)教室、乳児教室、乳児健診等の場、ホームページを活用して、正しい知識や支援に関する情報提供 <ボランティアや専門家等による支援> ・妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。(健康増進課) ・母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供(助産師会) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・母親教室や母子訪問の場で正しい知識を提供(助産師会) ・母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供(助産師会) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・母親教室や母子訪問の場で正しい知識を提供(助産師会) ・母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供(助産師会) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	・健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・母親教室や母子訪問の場で正しい知識を提供(助産師会) ・母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供(助産師会) ・診察時の禁酒指導(奈良市医師会)	
未成年者の飲酒をなくしま		・未成年が飲酒することによる健康への影響について正しい知識を習得する ・飲酒を勧められてもきっぱりと断る ・未成年に飲酒させない	<正しい知識の普及> ・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。(小中高) ホームページ等を活用して、未成年が飲酒することによる健康への影響について正しい知識を情報提供 <ボランティアや専門家等による支援> 未成年者の飲酒に関する相談を受けられる場の充実 <環境整備> 未成年者へのお酒の提供について徹底防止	・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。(小中高)	・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。(小中高)	・市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) ・学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。(小中高)	

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

たばこ

たばこの煙を吸わない・吸わせないようにしましょう

表中の下線 : 庁外機関
食推: 奈良市食生活改善推進員
運推: 奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度(予定も含む)	平成29年度(計画・方向性)
未成年者喫煙をなくし吸わせないように(未成年の)		<ul style="list-style-type: none"> 未成年者の喫煙が身体に及ぼす影響について正しく理解する 未成年者のいるところでたばこを吸わない 成人になってたばこを吸わない意思をもつ 未成年者の禁煙支援をおこなう 	<p><正しい知識の普及> 未成年者への喫煙防止教育の実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙防止教育担当者支援(保健総務課) 教材の貸出や研修などを実施。(保健総務課) 市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。(小中高) 学校への出前講座で喫煙の弊害についての教育の実施(助産師会) 学校医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 小学6対象に喫煙防止チラシ配布。(保健総務課) 喫煙防止教育担当者支援教材の貸出や研修などを実施。(保健総務課) 市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。(小中高) 学校への出前講座で喫煙の弊害についての教育の実施(助産師会) 学校医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 小学6対象に喫煙防止チラシ配布。(医療政策課) 喫煙防止教育担当者支援教材の貸出や研修などを実施。(医療政策課) 市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。(小中高) 学校への出前講座で喫煙の弊害についての教育の実施(助産師会) 学校医として指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 小学6対象に喫煙防止チラシ配布。(医療政策課) 喫煙防止教育担当者支援教材の貸出や研修などを実施。(医療政策課) 市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。(小中高) 学校への出前講座で喫煙の弊害についての教育の実施(助産師会) 学校医として指導(奈良市医師会)
			<p>乳児教室、乳幼児健診の場、ホームページを活用して、正しい知識を普及</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。(健康増進課) 母子訪問の場で正しい知識の提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。(健康増進課) 母子訪問の場で正しい知識の提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。(健康増進課) 母子訪問の場で正しい知識の提供(助産師会) 	
			<p><ボランティアや専門家等による支援> 未成年者が禁煙支援を受けられる場や機会を充実</p>	<ul style="list-style-type: none"> 未成年者禁煙相談窓口:学校支援事業として、禁煙を希望する児童・生徒が専門家の支援を受けられるように調整する。(保健総務課) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 未成年者禁煙相談窓口:学校支援事業として、禁煙を希望する児童・生徒が専門家の支援を受けられるように調整する。(保健総務課) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 未成年者禁煙相談窓口:学校支援事業として、禁煙を希望する児童・生徒が専門家の支援を受けられるように調整する。(医療政策課) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	
妊娠中の喫煙をなくし吸わせないように(妊娠中の喫煙をなくし吸わせないように)	<p>妊娠中の喫煙率</p> <p>妊娠を機に禁煙した妊婦の割合【削除】</p>	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠前から、胎児へのたばこによる影響を正しく理解する 妊婦にたばこの煙を吸わせない配慮をする 妊婦やその家族が禁煙できるよう、禁煙支援をおこなう 	<p><正しい知識の普及> 母親教室、両親教室等の場、ホームページを活用して、正しい知識や禁煙支援に関する情報提供</p>	<ul style="list-style-type: none"> はじめてのママバ教室3回コースの1回に希望者にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(胎児への影響)に関する授業を行なっている。(高校) 母親教室、両親学級、妊婦訪問の場で正しい知識や禁煙支援の情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> はじめてのママバ教室2回コースの1回に希望者にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(胎児への影響)に関する授業を行なっている。(高校) 母親教室、両親学級、妊婦訪問の場で正しい知識や禁煙支援の情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> はじめてのママバ教室2回コースの1回に希望者にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(胎児への影響)に関する授業を行なっている。(高校) 母親教室、両親学級、妊婦訪問の場で正しい知識や禁煙支援の情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> はじめてのママバ教室2回コースの1回に希望者にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課) 学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(胎児への影響)に関する授業を行なっている。(高校) 母親教室、両親学級、妊婦訪問の場で正しい知識や禁煙支援の情報を提供(助産師会)
			<p><ボランティアや専門家等による支援> 専門職による個別禁煙支援の実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> 妊婦届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別禁煙指導を行っている。(健康増進課) 出前講座や妊婦訪問にて実施(助産師会) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 妊婦届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別禁煙指導を行っている。(健康増進課) 出前講座や妊婦訪問にて実施(助産師会) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 妊婦届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別禁煙指導を行っている。(健康増進課) 出前講座や妊婦訪問にて実施(助産師会) 診察時の禁煙指導(奈良市医師会) 	
			<p>インターネットを活用した禁煙支援の実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介(保健総務課) 	<ul style="list-style-type: none"> インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介(医療政策課) 	
たばこを吸わない人を増やしましょう(成人の喫煙率を減)	<p>成人の喫煙率 男性・女性</p> <p>現在喫煙している人のうち、たばこを「やめたい」人の割合(県)</p>	<ul style="list-style-type: none"> たばこが身体に及ぼす影響について正しく理解する 喫煙者は禁煙支援を受ける機会を活用する等して禁煙し、周囲はそれを支援する 	<p><正しい知識の普及> ホームページや保健所等の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識や禁煙支援に関する情報提供</p>	<ul style="list-style-type: none"> 奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙対策職員研修、産業医等禁煙相談の充実、職員ポータル啓発等を実施。(人事課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。(健康増進課) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。(奈良市医師会) 学校への出前講座にて弊害や正しい知識を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等に合わせて、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。(健康増進課) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。(奈良市医師会) 学校への出前講座にて弊害や正しい知識を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。(健康増進課) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。(奈良市医師会) 学校への出前講座にて弊害や正しい知識を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。(健康増進課) ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。(奈良市医師会) 学校への出前講座にて弊害や正しい知識を提供(助産師会)
			<p>世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供</p>	<ul style="list-style-type: none"> 奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙対策職員研修、産業医等禁煙相談の充実、職員ポータル啓発等を実施。(人事課) 市ホームページでの啓発(保健総務課) たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(保健総務課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。(健康増進課) 世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推) 機会あるごとに禁煙を伝える(運推) 母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等に合わせて、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学・短大と連携した啓発活動(保健総務課) すこやかフェスタでのパネル展示による啓発(保健総務課) 市ホームページでの啓発(保健総務課) たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(保健総務課) 保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。(保健総務課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。(健康増進課) 世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推) 機会あるごとに禁煙を伝える(運推) 母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課) 食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課) 市ホームページでの啓発(医療政策課) たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課) 保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。(医療政策課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。(健康増進課) 世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推) 地域活動の休憩時間を利用してパンフレットを配布して健康との関わりを説明(運推) 母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供(助産師会) 	
			<p>世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供</p>	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等に合わせた機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課) 食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課) 市ホームページでの啓発(医療政策課) たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課) 保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。(医療政策課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。(健康増進課) 世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推) 機会あるごとに禁煙を伝える(運推) 母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供(助産師会) 	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課) 世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課) 食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課) 市ホームページでの啓発(医療政策課) たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課) 保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。(医療政策課) 肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。(健康増進課) 世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推) 機会あるごとに禁煙を伝える(運推) 母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供(助産師会) 		

			<p><ポランティアや専門家等による支援> インターネットを活用した禁煙支援の実施</p> <p>医療機関や薬局、保健所窓口等での禁煙支援の実施</p> <p>地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座</p> <p>生活習慣病予防教室の機会を用いた禁煙支援の実施</p>	<p>・インターネット禁煙マラソン(県事業)の紹介(保健総務課)</p> <p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙対策職員研修、産業医等禁煙相談の充実、職員ポータル啓発等を実施。(人事課)</p> <p>・禁煙外来の案内(保健総務課)</p> <p>・診察時の禁煙指導(奈良市医師会)</p> <p>・出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。(健康増進課)</p> <p>・健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。(健康増進課)</p>	<p>・インターネット禁煙マラソン(マナティコース)(県事業)の紹介(保健総務課)</p> <p>・世界禁煙デー等に合わせて、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・禁煙外来の案内(保健総務課)</p> <p>・禁煙支援研修者への研修(薬剤師)(保健総務課)</p> <p>・禁煙を支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施(保健総務課)</p> <p>・診察時の禁煙指導(奈良市医師会)</p> <p>・出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。(健康増進課)</p> <p>・健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。(健康増進課)</p> <p>・世界禁煙デー等に合わせて、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学・短大と連携した啓発活動(保健総務課)</p> <p>・すこやかフェスタでのパネル展示による啓発(保健総務課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(保健総務課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p> <p>・機会あるごとに禁煙を伝える(運推)</p>	<p>・インターネット禁煙マラソン(マナティコース)(県事業)の紹介(医療政策課)</p> <p>・研修会の開催(運推)</p> <p>・世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・禁煙外来の案内(医療政策課)</p> <p>・禁煙を支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施(医療政策課)</p> <p>・診察時の禁煙指導(奈良市医師会)</p> <p>・出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。(健康増進課)</p> <p>・健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。(健康増進課)</p> <p>・世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課)</p> <p>・食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p>	<p>・インターネット禁煙マラソン(マナティコース)(県事業)の紹介(医療政策課)</p> <p>・世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課)</p> <p>・食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p> <p>・機会あるごとに禁煙を伝える(運推)</p>
<p>受動喫煙を防ぎましょう(公共の場の受動喫煙防止の徹底)</p>	<p>乳幼児の受動喫煙率</p> <p>日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政機関)(県)</p>	<p>・受動喫煙による健康への影響について正しく理解する</p> <p>・受動喫煙にさらされない環境を自ら選択する</p> <p>・多くの人が集まる場所は禁煙にし、たばこを吸わない</p> <p>・公共の場の禁煙化や路上喫煙防止等に向けた整備を図る</p>	<p><正しい知識の普及> 世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供</p> <p>・イベント等での啓発・啓発パネル展(保健総務課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間にあわせて各種イベント等での啓発やパネル展を実施。</p> <p>また、市民だよりや保健所発行広報媒体での啓発。(保健総務課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p> <p>・機会あるごとに禁煙を伝える(運推)</p>	<p>・世界禁煙デー等に合わせて、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学・短大と連携した啓発活動(保健総務課)</p> <p>・すこやかフェスタでのパネル展示による啓発(保健総務課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(保健総務課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p>	<p>・世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課)</p> <p>・食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p>	<p>・世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。(人事課)</p> <p>・世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動(医療政策課)</p> <p>・食育フェスタでのパネル展示による啓発(医療政策課)</p> <p>・市ホームページでの啓発</p> <p>たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。(医療政策課)</p> <p>・肺がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。(健康増進課)</p> <p>・妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。(健康増進課)</p> <p>・両親学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカーライザーでの測定、禁煙指導を行っている。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月児健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受動喫煙の啓発(健康増進課)</p> <p>・4か月児健診対象者全員にチラシを同封(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(周囲への影響)に関する授業を行なっている。(中・高校)</p> <p>・世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛(食推)</p>	
			<p><環境整備> 学校敷地内禁煙の徹底</p>	<p>・学校敷地内禁煙の徹底(小・中学校)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・学校敷地内禁煙の徹底(小・中学校)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・学校敷地内禁煙の徹底(小・中学校)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・学校敷地内禁煙の徹底(小・中学校)</p> <p>・学校医として指導(奈良市医師会)</p>
			<p>店舗や施設等の管理者、企業に対して、禁煙化を勧奨・助言</p>	<p>・禁煙おもてなし施設事業：終日全面禁煙の施設について登録を行い、市民に周知する。(保健総務課)</p> <p>・産業医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・禁煙おもてなし施設事業：終日全面禁煙の施設について登録を行い、市民に周知する。(保健総務課)</p> <p>・産業医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・禁煙おもてなし施設事業：終日全面禁煙の施設について登録を行い、市民に周知する。(医療政策課)</p> <p>・産業医として指導(奈良市医師会)</p>	<p>・禁煙おもてなし施設事業：終日全面禁煙の施設について登録を行い、市民に周知する。(医療政策課)</p> <p>・産業医として指導(奈良市医師会)</p>
			<p>公園や路上、公共施設等の禁煙化の推進</p>	<p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、平成26年10月1日より職員の勤務時間中禁煙実施。(人事課)</p> <p>・受動喫煙防止対策：本庁舎1階屋外喫煙所の撤去(管財課)</p> <p>・「奈良市路上喫煙防止に関する条例」：駅前、大通り周辺を路上喫煙禁止地域に指定し、吸い殻入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を実施するとともに、市民・観光客等の喫煙マナー・ルールの遵守に関する意識を高め、まちの美観の維持増進及び安全で快適な生活環境の確保に努めている。(環境政策課)</p> <p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議(保健総務課)</p> <p>・市施設等での受動喫煙防止などを会議にて検討している。(保健総務課)</p>	<p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について検討実施。(人事課)</p> <p>・「奈良市路上喫煙防止に関する条例」：駅前、大通り周辺を路上喫煙禁止地域に指定し、吸い殻入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を実施するとともに、市民・観光客等の喫煙マナー・ルールの遵守に関する意識を高め、まちの美観の維持増進及び安全で快適な生活環境の確保に努めている。(環境政策課)</p> <p>・市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催。(保健総務課)</p>	<p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。(人事課)</p> <p>・「奈良市路上喫煙防止に関する条例」：駅前、大通り周辺を路上喫煙禁止地域に指定し、吸い殻入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を実施するとともに、市民・観光客等の喫煙マナー・ルールの遵守に関する意識を高め、まちの美観の維持増進及び安全で快適な生活環境の確保に努める。(環境政策課)</p> <p>・市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催。(医療政策課)</p>	<p>・奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。(人事課)</p> <p>・「奈良市路上喫煙防止に関する条例」：引き続き、駅前、大通り周辺を路上喫煙禁止地域に指定し、吸い殻入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を実施するとともに、市民・観光客等の喫煙マナー・ルールの遵守に関する意識を高め、まちの美観の維持増進及び安全で快適な生活環境の確保に努める。(環境政策課)</p> <p>・市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催。(医療政策課)</p>

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

歯の健康

歯の喪失を予防し、口腔機能の維持・向上しましょう

表中の下線 : 庁外機関
食推 : 奈良市食生活改善推進員
運推 : 奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度(予定も含む)	平成29年度(計画・方向性)	
むし歯を予防しましょう	むし歯のある3歳児の割合 むし歯のある12歳児(中1)の割合	・年齢にあった歯みがきの方法を習得する ・かかりつけ歯科医を持ち定期検診を受け、歯の健康管理に努める ・しっかりと噛んで食べるようにする ・むし歯予防にフッ化物を取り入れる	<p><正しい知識の普及> 母子を対象とした健康教育(乳児教室・地域派遣型健康講座等)の実施</p> <p>・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・参観日のブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・10か月児むし歯予防・育児教室(きらきら教室)や、妊産婦・乳幼児健康相談事業の中で親子プチ講座を実施し、正しい知識の伝達を行っている。(健康増進課)</p> <p>・乳幼児健診(歯科衛生士会)</p> <p>・パパ・ママ教室・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p> <p>・勤務先などでの母子への個別指導(助産師会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・参観日のブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>「子育てしゃべり場@せいぶ」(全5回中の1回) 「子どもの歯のこと、気になること」 講師:社会福祉法人ならやま会ついでいばり(やまと) 管理者 歯科医師 辻村大輔(つむらだいすけ)さん(生涯学習課(生涯学習財団))</p> <p>・むし歯予防教室(1歳0か月児歯びか教室)や、妊産婦・乳幼児健康相談事業(出張歯科講座・親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(健康増進課)</p> <p>・乳幼児むし歯予防教室(きらきら教室in都祁)、未就園児むし歯予防教室(親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(都祁保健センター)</p> <p>乳幼児健診(歯科衛生士会)</p> <p>・パパ・ママ教室・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p> <p>・勤務先などでの母子への個別指導(助産師会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・参観日のブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・むし歯予防教室(1歳0か月児歯びか教室:第1子目)や、妊産婦・乳幼児健康相談事業(出張歯科講座・親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(健康増進課)</p> <p>・乳幼児むし歯予防教室(きらきら教室in都祁)、未就園児むし歯予防教室(親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(都祁保健センター)</p> <p>乳幼児健診(歯科衛生士会)</p> <p>・パパ・ママ教室・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p> <p>・勤務先などでの母子への個別指導(助産師会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・参観日のブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・むし歯予防教室(1歳0か月児歯びか教室:第2子目)や、妊産婦・乳幼児健康相談事業(出張歯科講座・親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(健康増進課)</p> <p>・乳幼児むし歯予防教室(きらきら教室in都祁)、未就園児むし歯予防教室(親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(都祁保健センター)</p> <p>乳幼児健診(歯科衛生士会)</p> <p>・パパ・ママ教室・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p> <p>・勤務先などでの母子への個別指導(助産師会)</p>	<p>・地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)(子ども育成課)</p> <p>・参観日のブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・むし歯予防教室(1歳0か月児歯びか教室:第2子目)や、妊産婦・乳幼児健康相談事業(出張歯科講座・親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(健康増進課)</p> <p>・乳幼児むし歯予防教室(きらきら教室in都祁)、未就園児むし歯予防教室(親子プチ講座)を実施し、正しい知識の伝達や実技を交えて実施。(都祁保健センター)</p> <p>乳幼児健診(歯科衛生士会)</p> <p>・パパ・ママ教室・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p> <p>・勤務先などでの母子への個別指導(助産師会)</p>	
				保育園、幼稚園、学校等での健康教育の実施	<p>・歯科検診結果を保護者に伝え指導(子ども園推進課)</p> <p>・保育園口腔衛生指導:公立保育園児及び保護者を対象に、歯科指導を実施している。(健康増進課)</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、口腔の衛生に関する授業を行っている。(小中高)</p> <p>・幼稚園歯みがき教室(歯科衛生士会)</p> <p>・学校医による講演・指導(歯科医師会)</p>	<p>・歯科検診結果を保護者に伝え指導(子ども園推進課)</p> <p>・園児及び保護者に歯の知識や情報提供、具体方法を伝えることで、むし歯予防(児・保護者ともに)や、かかりつけ歯科を持つきっかけづくりとして実施。</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、口腔の衛生に関する授業を行っている。(小中高)</p> <p>・幼稚園歯みがき教室(歯科衛生士会)</p> <p>・学校医による講演・指導(歯科医師会)</p>	<p>・歯科検診結果を保護者に伝え指導(子ども園推進課)</p> <p>・園児及び保護者に歯の知識や情報提供、具体方法を伝えることで、むし歯予防(児・保護者ともに)や、かかりつけ歯科を持つきっかけづくりとして実施。</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、口腔の衛生に関する授業を行っている。(小中高)</p> <p>・幼稚園歯みがき教室(歯科衛生士会)</p> <p>・学校医による講演・指導(歯科医師会)</p>	<p>・歯科検診結果を保護者に伝え指導(子ども園推進課)</p> <p>・園児及び保護者に歯の知識や情報提供、具体方法を伝えることで、むし歯予防(児・保護者ともに)や、かかりつけ歯科を持つきっかけづくりとして実施。</p> <p>・学習指導要領に基づき、保健体育等において、口腔の衛生に関する授業を行っている。(小中高)</p> <p>・幼稚園歯みがき教室(歯科衛生士会)</p> <p>・学校医による講演・指導(歯科医師会)</p>
				幼児、学童のむし歯予防のためのフッ化物塗布の実施	<p>・フッ化物塗布:乳歯のむし歯予防、かかりつけ歯科医をもつきっかけづくりを目的として2歳8か月～3歳0か月児に対して歯科健診、歯磨き指導と同時に実施している。(健康増進課)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・乳幼児・学童フッ素塗布(歯科医師会)</p>	<p>・2歳0か月～2歳4か月児を対象に歯科健診、歯磨き指導(個別)、フッ化物塗布を実施。(健康増進課)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・乳幼児・学童フッ素塗布(歯科医師会)</p>	<p>・2歳0か月～2歳4か月児を対象に歯科健診、歯磨き指導(個別)、フッ化物塗布を実施。(健康増進課)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・乳幼児・学童フッ素塗布(歯科医師会)</p>	<p>・2歳0か月～2歳4か月児を対象に歯科健診、歯磨き指導(個別)、フッ化物塗布を実施。(健康増進課)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・乳幼児・学童フッ素塗布(歯科医師会)</p>
				ホームページ等を活用した情報発信の充実	<p>・園の行事で活用(子ども園推進課)</p> <p>・ホームページなどを活用し、妊婦歯科健診についての情報や母子保健事業の紹介を発信している。(健康増進課)</p>	<p>園の行事で活用(子ども園推進課)</p> <p>・母子歯科保健事業実施時に歯の正しい知識や具体的な方法等リーフレットにして配布。(健康増進課)</p>	<p>園の行事で活用(子ども園推進課)</p> <p>・母子歯科保健事業実施時に歯の正しい知識や具体的な方法等リーフレットにして配布。(健康増進課)</p> <p>・ホームページでの啓発。(健康増進課)</p> <p>・仕上げ磨きの動画の配信準備。(健康増進課)</p>	<p>園の行事で活用(子ども園推進課)</p> <p>・母子歯科保健事業実施時に歯の正しい知識や具体的な方法等リーフレットにして配布。(健康増進課)</p> <p>・ホームページでの啓発。(健康増進課)</p> <p>・仕上げ磨きの動画の配信。(健康増進課)</p>
				歯と口の健康週間、いい歯の日の機会を用いて、歯に関する正しい知識の普及・啓発及び情報提供	<p>・はみがきに関する絵本等、看護師、保育士によるはみがき指導(子ども園推進課)</p> <p>・歯と口の健康週間行事として、歯を守るためのポスター作品展や、歯科医師会との共催で「歯っぴいフェスティバル」を実施している。また、いい歯の日に合わせて、保健所の広報誌「健康アップ」に歯に関する情報を掲載している。(健康増進課)</p> <p>・親子料理教室等よく噛んで食べる事の大切さを伝える(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル開催(歯科医師会)</p>	<p>・はみがきに関する絵本等、看護師、保育教育士によるはみがき指導(子ども園推進課)</p> <p>・6月の歯と口の健康週間に併せて、行政・市歯科医師会共催(各関係団体は協力)で、年1回イベント実施。(健康増進課)</p> <p>・親子料理教室等よく噛んで食べる事の大切さを伝える(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル開催(歯科医師会)</p>	<p>・はみがきに関する絵本等、看護師、保育教育士によるはみがき指導(子ども園推進課)</p> <p>・6月の歯と口の健康週間に併せて、行政・市歯科医師会共催(各関係団体は協力)で、年1回イベント実施。(健康増進課)</p> <p>・食育講話の中に虫歯予防の講話を取り入れる(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル開催(歯科医師会)</p>	<p>・はみがきに関する絵本等、看護師、保育教育士によるはみがき指導(子ども園推進課)</p> <p>・6月の歯と口の健康週間に併せて、行政・市歯科医師会共催(各関係団体は協力)で、年1回イベント実施。(健康増進課)</p> <p>・食育講話の中に歯に関する正しい知識を取り入れ啓発する。(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会)</p> <p>・歯っぴいフェスティバル開催(歯科医師会)</p>
				<ボランティアや専門家等による支援> 乳幼児などへの健康診査の実施	<p>・歯科検診、ブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・1歳7か月児健康診査、3歳6か月児健康診査において歯科衛生士による歯科指導を実施している。また、健診の待ち時間を利用して、ボランティア作成の親子向け啓発DVDを流している。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p>	<p>歯科検診、ブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・ブラッシング指導、バベット劇等媒体を使用した歯の情報伝達やチラシの配布。(子育て広場・子ども園)(都祁保健センター)</p> <p>・幼児歯科健診実施。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p>	<p>歯科検診、ブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・ブラッシング指導、バベット劇等媒体を使用した歯の情報伝達やチラシの配布。(子育て広場・子ども園)(都祁保健センター)</p> <p>・幼児歯科健診実施。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p>	<p>歯科検診、ブラッシング指導(子ども園推進課)</p> <p>・ブラッシング指導、バベット劇等媒体を使用した歯の情報伝達やチラシの配布。(子育て広場・子ども園)(都祁保健センター)</p> <p>・幼児歯科健診実施。(健康増進課)</p> <p>・1歳7か月・3歳6か月健診(歯科医師会)</p>
				歯のメッセージャー(ボランティア)への育成、活動支援	<p>・ボランティアグループへの活動支援を実施している。(健康増進課)</p> <p>・歯のメッセージャー養成講座(食推)</p> <p>・歯のメッセージャー養成講座への協力(運推)</p>	<p>・歯のボランティア活動支援。(都祁保健センター)</p> <p>・歯のメッセージャーフォローアップ研修会(食推)</p> <p>・歯のメッセージャー養成講座への協力(運推)</p>	<p>・歯のボランティア活動支援。(都祁保健センター)</p> <p>・歯のメッセージャー養成講座(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p>	<p>・歯のボランティア活動支援。(都祁保健センター)</p> <p>・歯のメッセージャーフォローアップ研修会(食推)</p> <p>・歯のメッセージャーとして伝達活動(運推)</p>
				個別相談の実施	<p>・来所相談や、乳幼児家庭訪問に歯科衛生士が同行し個別相談にしている。(健康増進課)</p>	<p>・来所・電話相談(健康増進課)</p>	<p>・来所・電話相談(健康増進課)</p>	<p>・来所・電話相談(健康増進課)</p>
				<環境整備> かかりつけ歯科医院に受診しやすい環境整備	<p>・種々の母子保健事業を通じて、乳児期から、かかりつけ歯科医を持つことを勧めている。(健康増進課)</p>	<p>・母子歯科保健事業をとおして、保護者や見にかかりつけ歯科を持つ大切さや必要性を推進している。(健康増進課)</p>	<p>・母子歯科保健事業をとおして、保護者や見にかかりつけ歯科を持つ大切さや必要性を推進している。(健康増進課)</p>	<p>・母子歯科保健事業をとおして、保護者や見にかかりつけ歯科を持つ大切さや必要性を推進している。(健康増進課)</p>

歯の喪失を防ぎ、口腔機能を保ちましょう	歯周疾患検診受診率(40・50・60・70歳) 歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)(県) 男性・女性 未処置歯を有する人の割合 40歳・60歳 進行した歯周炎を有する人の割合 40歳・60歳 過去1年間歯科健康診査を受けた人の割合(40・50・60・70歳) 60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合 80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合(県) 男性・女性 咀嚼が良好な人の割合(県) 50歳代 男性・女性 60～64歳 男性・女性	・口腔疾患が全身疾患に影響を及ぼすことを正しく理解する。 ・年齢にあった歯みがきの方法や歯間清掃用具等の使い方を習得する ・かかりつけ歯科医を持ち定期検診を受け、歯の健康管理に努める ・しっかりと噛んで食べるようにする	<正しい知識の普及> 成人を対象とした健康教育(成人歯科教室・地域派遣型健康講座など)の実施	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(長寿福祉課) ・成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの依頼により、歯科を含めた健康づくりに関する健康教育の実施。(都祁保健センター) ・成人歯科教室、運動習慣づくりスタート講座、出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)、健康NARA講座(生活習慣病予防教室)を実施。(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。(福祉政策課) ・成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの依頼により、歯科を含めた健康づくりに関する健康教育の実施。(都祁保健センター) ・成人歯科教室、運動習慣づくりスタート講座、出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)、健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、近鉄百貨店奈良店での健康講座を実施。(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・地域介護予防講座:成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの申し込みにより、介護予防に関する運動・栄養・口腔・認知症のいずれかの内容を選択し、出前形式の単回講座を実施している。 ・成人(主に高齢者)を対象に、地域団体からの依頼により、歯科を含めた健康づくりに関する健康教育の実施。(福祉政策課) ・成人歯科教室、運動習慣づくりスタート講座、出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)、健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、近鉄百貨店奈良店での健康講座を実施。(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・成人歯科教室、運動習慣づくりスタート講座、出張型健康講座(健康ナビ★出前講座)、健康NARA講座(生活習慣病予防教室)での正しい知識の普及(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)
	介護予防事業の実施	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの3回に口腔機能向上に関する講義と実技を歯科衛生士よりしている。(長寿福祉課) ・はつらつ教室、啓発介護予防教室(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの3回に口腔機能向上に関する講義と実技を歯科衛生士よりしている。(長寿福祉課) ・はつらつ教室、啓発介護予防教室(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの3回に口腔機能向上に関する講義と実技を歯科衛生士よりしている。(長寿福祉課) ・はつらつ教室、啓発介護予防教室(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・はつらつ教室、啓発介護予防教室(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)		
	ホームページ等を活用した情報発信の充実	・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページ、はぐくみセンター階段での啓発(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページ、はぐくみセンター階段での啓発(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページ、はぐくみセンター階段での啓発(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・しみんだより、市ホームページ、はぐくみセンター階段での啓発(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)		
	歯と口の健康週間、いい歯の日の機会を用いて、歯に関する正しい知識の普及・啓発及び情報提供	・歯と口の健康週間行事として、歯を守るためのポスター作品展や、歯科医師会との共催で“歯っぴいフェスティバル”を実施。(健康増進課) ・調理実習の際に歯と口の健康について伝達(食推) ・歯のメッセンジャーとして伝達活動(運推) ・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯と口の健康週間行事として、歯を守るためのポスター作品展や、歯科医師会との共催で“歯っぴいフェスティバル”を実施。(健康増進課) ・調理実習の際に歯と口の健康について伝達(食推) ・歯のメッセンジャーとして伝達活動(運推) ・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯と口の健康週間行事として、歯を守るためのポスター作品展や、歯科医師会との共催で“歯っぴいフェスティバル”を実施。(健康増進課) ・調理実習の際に歯のメッセンジャーとして歯と口の健康について伝達(食推) ・歯のメッセンジャーとして伝達活動(運推) ・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯と口の健康週間行事として、歯を守るためのポスター作品展や、歯科医師会との共催で“歯っぴいフェスティバル”を実施。(健康増進課) ・調理実習の際に歯のメッセンジャーとして歯と口の健康について伝達(食推) ・歯っぴいフェスティバル(歯科衛生士会) ・歯周疾患検診(歯科医師会)		
	<ボランティアや専門家等による支援> 歯の機能維持や健康保持のための歯周疾患検診の実施	・歯のボランティア活動支援。(健康増進課) ・40歳、50歳、60歳、70歳に達する者に受診票を交付し、年度中1回、奈良市登録歯科医療機関で個別検診を実施。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯のボランティアに研修会を実施、活動支援。(健康増進課) ・40歳、50歳、60歳、70歳に達する者に受診票を交付し、年度中1回、奈良市登録歯科医療機関で個別検診を実施。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯のボランティアに研修会を実施、活動支援。(健康増進課) ・40歳、50歳、60歳、70歳に達する者に受診票を交付し、年度中1回、奈良市登録歯科医療機関で個別検診を実施。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・歯のボランティア活動支援。(健康増進課) ・40歳、50歳、60歳、70歳に達する者に受診票を交付し、年度中1回、奈良市登録歯科医療機関で個別検診を実施。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)		
	個別相談の実施	・電話・来所による個別歯科相談(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・電話・来所による個別歯科相談(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・電話・来所による個別歯科相談(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)	・電話・来所による個別歯科相談(健康増進課) ・成人歯科相談・歯周疾患検診(歯科医師会)		
	<環境整備> かかりつけ歯科医院に受診しやすい環境整備	・成人保健事業を通じて、かかりつけ歯科医を持つことを推進している。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・成人保健事業を通じて、かかりつけ歯科医を持つことを推進している。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・成人保健事業を通じて、かかりつけ歯科医を持つことを推進している。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)	・成人保健事業を通じて、かかりつけ歯科医を持つことを推進している。(健康増進課) ・歯周疾患検診(歯科医師会)		

奈良市21健康づくり<第2次>計画に関する進捗状況の調査

健康管理

日頃から自分の健康に関心を持ち、健康管理に努めましょう

表中の下線 _____ : 庁外機関
 食推 : 奈良市食生活改善推進員
 運推 : 奈良市運動習慣づくり推進員

行動目標	指標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成26年度	平成27年度	平成28年度(予定も含む)	平成29年度(計画・方向性)
自身の体調の変化を意識し、日々の健康管理につとめましょう	メタボリックシンドローム該当者・予備群者数の割合 男性・女性	・生活習慣病に関する正しい知識を身につける ・自分の適正体重を知り、体重管理に努める	<p><正しい知識の普及> ホームページやTwitter等を活用した情報発信の充実</p>	・職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。(人事課)	・職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。(人事課)	・職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。(人事課)	・職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。(人事課)
	BMI25以上の人の割合(40～74歳)※栄養・食生活の再掲 男性・女性			・特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。(国保年金課:特定健診)	・特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。(国保年金課:特定健診)	・特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。(国保年金課:特定健診)	・特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。(国保年金課:特定健診)
	HbA1c値の要医療該当者の割合(40～74歳) 男性・女性			・高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ配布で啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーでは薬師寺のブルーライトアップを実施。はぐくみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。保健総務課の「けんこうアップ」で啓発実施。健康手帳の配布実施。(健康増進課)	・高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・書店・公民館・支援センター・市主催イベント等でのポスターやチラシ配布、しおりの配布で啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーでは薬師寺のブルーライトアップを実施。はぐくみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。保健総務課の「けんこうアップ」で啓発実施。健康手帳の配布実施。(健康増進課)	・高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座、協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。はぐくみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。医療政策課の「けんこうアップ」で啓発実施。健康手帳の配布実施。(健康増進課)	・高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座、協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。はぐくみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。医療政策課の「けんこうアップ」で啓発実施。健康手帳の配布実施。(健康増進課)
血圧値の要医療該当者の割合(40～74歳) 男性・女性	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)	・生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布(奈良市医師会)
地域住民への健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康教育等)の実施	・「帝塚山大学共催講座『今から始める！生活習慣病予防』」 食事の面からの生活習慣病予防について講義とグループワークを通して学んだ。 「からだノート」 参加者それぞれが目標を設定し、体操を通して自身の健康について考えた。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「スポーツトレーナーに学ぶ親子ストレッチ」 日常生活に取り入れることのできるストレッチや筋力トレーニングを学ぶことで生活習慣病の予防を図り、市民の健康寿命を延ばすことを目的として開催する。 「からだノート」 参加者それぞれが自分に合った目標を設定し、仲間と励まし合いながら、体操を通して自身の健康づくりに取り組む。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「からだノート」 参加者それぞれが目標を設定し、体操を通して自身の健康について考えた。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「からだノート」 参加者それぞれが自分に合った目標を設定し、仲間と励まし合いながら、体操を通して自身の健康づくりに取り組む。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「からだノート」 参加者それぞれが目標を設定し、体操を通して自身の健康について考えた。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「からだノート」 参加者それぞれが自分に合った目標を設定し、仲間と励まし合いながら、体操を通して自身の健康づくりに取り組む。(生涯学習課(生涯学習財団))	・「からだノート」 参加者それぞれが目標を設定し、体操を通して自身の健康について考えた。(生涯学習課(生涯学習財団))
健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)	・健康ナビ出前講座と題して、市民グループ、近鉄百貨店で健康講座を実施。毎月5、15、25日(平日)にははぐくみセンターで生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園で女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)
地域での公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)	・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)
市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)	・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)
地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)	・地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。(運推)
学校における健康教育の実施	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)	・奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。小学生の保護者向けに健康講座の開催(健康増進課)
小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)	・小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討。肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を実施(医療政策課・保健給食課)
学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)	・学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なっている。(小中高)

			<p><ボランティアや専門家等による支援> 個別相談の実施</p> <p>・産業医相談等を実施。(人事課)</p> <p>・運動習慣づくり推進員に月1回程度運動教室を委託開催。食生活改善推進員に調理実習における伝達活動を委託開催。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、血圧測定と習慣づけの伝達(運推)</p> <p>・講演会等イベントにおいて個別相談実施(奈良市医師会)</p>	<p>・産業医相談等を実施(人事課)</p> <p>・運動習慣づくり推進員に月1回程度運動教室を委託開催。食生活改善推進員に調理実習における伝達活動を委託開催。イベントで奈良県検査技師会による血糖値検査。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、血圧測定と習慣づけの伝達(運推)</p> <p>・食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化。(保健総務課)</p> <p>・講演会等イベントにおいて個別相談実施(奈良市医師会)</p>	<p>・産業医相談等を実施(人事課)</p> <p>・運動習慣づくり推進員に月1回程度運動教室を委託開催。食生活改善推進員に調理実習における伝達活動を委託開催。イベントで奈良県検査技師会による血糖値検査。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、血圧測定と習慣づけの伝達(運推)</p> <p>・食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化。(医療政策課)</p> <p>・講演会等イベントにおいて個別相談実施(奈良市医師会)</p>	<p>・産業医相談等を実施(人事課)</p> <p>・H28年度と同様に啓発を実施予定。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、血圧測定と習慣づけの伝達(運推)</p> <p>・食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化。(医療政策課)</p> <p>・飲食店でボランティアによる健康チェックや食育講座、食事相談を実施。(医療政策課)</p> <p>・講演会等イベントにおいて個別相談実施(奈良市医師会)</p>
<p>定期的 に 健 (<u>検</u>) 診 を 受 診 し 、 生 活 習 慣 の 早 期 発 見 ・ 早 期 治 療 に つ と め ま し よ う</p>	<p>メタボリックシンドローム該当者・予備群者数の割合 男性・女性</p> <p>HbA1c値の要医療該当者の割合 (40～74歳) 男性・女性</p> <p>血圧値の要医療該当者の割合 (40～74歳) 男性・女性</p> <p>特定健康診査受診率</p> <p>がん検診受診率(受診率の算定は40～69歳、子宮がんは20～69歳) 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん ※H28より子宮頸がん検診となる</p> <p>精密検査受診率 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん ※H28より子宮頸がん検診となる</p>	<p>・家族や周囲の人と誘いあって健(検)診を受ける</p> <p>・かかりつけ医を持つことを推進する</p> <p>・精密検査未受診者への受診勧奨を徹底する</p> <p>・行政と医療機関が連携し検診の精度向上に努める</p>	<p><正しい知識の普及> ホームページやTwitter等を活用した情報発信の充実</p> <p>・保健事業：特定健康診査についての情報掲載(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行っている。(人事課)</p> <p>・かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信している。(保健総務課)</p> <p>・自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・保健センター、公民館等による集団健診の啓発(都祁保健センター)</p> <p>・医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ配布で啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーでは薬師寺のブルーライトアップのポスター・チラシに健(検)診の啓発を実施。はぐくみセンターの階段啓発、国保年金課の「医療費のお知らせ」、保健総務課の「けんこうアップ」で啓発実施。ホームページにて、特定保健指導の情報発信(健康増進課)</p> <p>・健診(検診)の受診勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>・保健事業：特定健康診査についての情報掲載(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行っている。(人事課)</p> <p>・かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信している。(保健総務課)</p> <p>・自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・保健センター、公民館等による集団健診の啓発(都祁保健センター)</p> <p>・医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・書店・公民館・支援センター・市主催イベント等でのポスターやチラシ配布、しおりの配布で啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でチラシ配布を実施。世界糖尿病デーでは薬師寺のブルーライトアップのポスター・チラシに健(検)診の啓発を実施。はぐくみセンターの階段啓発、国保年金課の「医療費のお知らせ」、保健総務課の「けんこうアップ」で啓発実施。ホームページにて、特定保健指導の情報発信(健康増進課)</p> <p>・健診(検診)の受診勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>・保健事業：特定健康診査についての情報掲載(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。(人事課)</p> <p>・かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信している。(医療政策課)</p> <p>・自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・保健センター、公民館等による集団健診の啓発(都祁保健センター)</p> <p>H28年度と同様に啓発を実施予定。(健康増進課)</p> <p>・健診(検診)の受診勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>保健事業 特定健康診査についての情報掲載(国保年金課) 情報発信の拡充(媒体の拡充など) 職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。(人事課)</p> <p>かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。(医療政策課)</p> <p>・自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・保健センター、公民館等による集団健診の啓発(都祁保健センター)</p> <p>H28年度と同様に啓発を実施予定。(健康増進課)</p> <p>・健診(検診)の受診勧奨(奈良市医師会)</p>
		<p>地域住民への健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康教育等)の実施</p>	<p>・健(検)診、受診勧奨を盛り込んだ内容で健康ナビ出前講座(市民グループ対象)毎月5、15、25日(平日)にはぐくみセンターで健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所健康講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。</p> <p>世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。(健康増進課)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p>	<p>・健(検)診、受診勧奨を盛り込んだ内容で健康ナビ出前講座(市民グループ対象)毎月5、15、25日(平日)にはぐくみセンターで健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所健康講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。</p> <p>特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。</p> <p>世界糖尿病デーとあわせて、健康講座を開催。糖尿病相談窓口の開設。幼稚園において女性のがんについての講座を実施。(健康増進課)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p>	<p>・健(検)診、受診勧奨を盛り込んだ内容で健康ナビ出前講座(市民グループ対象)毎月5、15、25日(平日)にはぐくみセンターで健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所健康講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。</p> <p>特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。糖尿病相談窓口の実施。奈良市医師会主催の学術講演会で骨粗しょう症検診について講座の一部を担当。(健康増進課)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p>	<p>H28年度と同様に実施予定。(健康増進課)</p> <p>・地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施(食推)</p> <p>・市民健康講座・健康づくり教室の開催(奈良市医師会)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p>

<p>若い世代への子宮がん・乳がんの啓発 ※H28より子宮頸がん検診となる</p>	<p>・健康増進課からの協力依頼により啓発月間に全戸訪問時にチラシ配布(子育て相談課)</p> <p>・市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)(人事課)</p> <p>・医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ配布をで啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室、大学生・専門学校生への講座でチラシ配布を実施。(健康増進課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布(子育て相談課)</p> <p>・市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)(人事課)</p> <p>・教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・スーパー・銀行・薬局・書店・公民館・支援センター・市主催イベント等でのポスターやチラシ配布で啓発、SNSやしみんだよりで啓発、乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室、大学生・専門学校生への講座でチラシ配布を実施。(健康増進課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布(子育て相談課)</p> <p>・市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)(人事課)</p> <p>・教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・子ども園未就園において乳がんについての健康教育を実施(都祁保健センター)</p> <p>・医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発、乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室、大学生・専門学校生への講座を実施。(健康増進課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布(子育て相談課)</p> <p>・市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)(人事課)</p> <p>・教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布(都祁保健センター)</p> <p>・H28年度と同様に実施予定。(健康増進課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>
<p>＜ボランティアや専門家による支援＞ 健(検)診の受診勧奨</p>	<p>・職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。(人事課)</p> <p>・運動習慣づくり推進員及び食生活改善推進員への啓発(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・例会時、がん検診研修会の開催(運推)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・バス車体広告による特定健診受診勧奨(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。(人事課)</p> <p>・奈良県細胞検査士会と協働で啓発チラシを配布。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・バス車内アナウンスによる特定健診受診勧奨(国保年金課)</p> <p>・自治会の協力を通じた特定健診受診勧奨(受診勧奨チラシの回覧など)(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。(人事課)</p> <p>・奈良県細胞検査士会と協働で啓発チラシを配布。(健康増進課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・研修会の開催(運推)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p> <p>・国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。(医療政策課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・バス車内アナウンスによる特定健診受診勧奨</p> <p>・自治会の協力を通じた特定健診受診勧奨(受診勧奨チラシの回覧など)(国保年金課)</p> <p>・職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。(人事課)</p> <p>・調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう(食推)</p> <p>・活動時、適宜がんの定期検診を推奨(運推)</p> <p>・国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会の協力とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。(医療政策課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>
<p>未受診者への再勧奨の実施</p>	<p>・保健事業：特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付(国保年金課)</p> <p>・子宮頸がん・乳がん検診再勧奨無料クーポン券の送付(健康増進課)</p> <p>・40歳乳がん無料クーポン対象者に受診勧奨ハガキを送付(健康増進課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・保健事業：特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付(国保年金課)</p> <p>・未受診者再勧奨も所属や個別に実施。(人事課)</p> <p>・要精密検査者の未受診者への受診勧奨の実施(都祁保健センター)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・保健事業：特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付(国保年金課)</p> <p>・未受診者再勧奨も所属や個別に実施。(人事課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>	<p>・保健事業：特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付(国保年金課)</p> <p>・訴求力高める工夫(勧奨対象者の選び方、構成・強調するポイント等)(人事課)</p> <p>・未受診者再勧奨も所属や個別に実施(人事課)</p> <p>・診察時に呼び掛け(奈良市医師会)</p>
<p>要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p>	<p>・検査結果報告書の提出を勧奨。(人事課)</p> <p>・特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施。特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。胃がん、肺がん、子宮がん、乳がんの精密検査未受診者に対して、電話と封書での受診勧奨を実施。(健康増進課)</p> <p>・要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>・検査結果報告書の提出を勧奨。(人事課)</p> <p>・奈良市データヘルス計画(健康長寿施策推進のための基礎調査報告書)を策定・公表し、レセプトや特定健康診査などの健康・医療データに基づいた奈良市の健康課題の現状について情報発信に努めている。(保健総務課)</p> <p>・要精密検査者の未受診者への受診勧奨の実施(都祁保健センター)</p> <p>・特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。(健康増進課)</p> <p>・要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>・検査結果報告書の提出を勧奨。(人事課)</p> <p>・保健事業：国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し実施(医療政策課)</p> <p>・特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。(健康増進課)</p> <p>・要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨(奈良市医師会)</p>	<p>・検査結果報告書の提出を勧奨。(人事課)</p> <p>・保健事業：国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施(医療政策課)</p> <p>・H28年度と同様に実施予定。(健康増進課)</p> <p>・要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨(奈良市医師会)</p>

		<p><環境整備> 受診機会の拡充</p> <p>・保健事業：集団健診の実施(人事課) ・市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免としている。(人事課)</p> <p>・特定保健指導は市内医療機関委託と市内三箇所での集団教室、はぐみセンターでの来所相談や訪問もできるように実施。胃がん肺がん検診の検診回数の増加、受付時間の早期開始を行い、受け入れ人数の増加。(健康増進課)</p> <p>・検診精度の管理(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免としている。(人事課)</p> <p>・糖尿病相談窓口の開設。年齢を限定して、胃がんリスク検診を新規で実施。(健康増進課)</p> <p>・要精密検査者の未受診者への受診勧奨の実施(都祁保健センター)</p> <p>・医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施。(都祁地区：5日、月ヶ瀬地区：2日)(国保年金課)</p> <p>・検診精度の管理(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免としている。(人事課)</p> <p>・医療機関での肺がん検診、胃内視鏡検診(50歳限定)を新規に実施。各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。(健康増進課)</p> <p>・医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施。(都祁地区：5日、月ヶ瀬地区：2日)(国保年金課)</p> <p>・検診精度の管理(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免とする。(人事課)</p> <p>・H28年度も同様に実施予定。(健康増進課)</p> <p>・医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区：5日、月ヶ瀬地区：2日)(国保年金課)</p> <p>・検診精度の管理(奈良市医師会)</p>
		<p>検診精度管理の体制整備</p> <p>・市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。(人事課)</p> <p>・特定保健指導要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。(健康増進課)</p> <p>・学術講演の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。(人事課)</p> <p>・要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。(健康増進課)</p> <p>・特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。(国保年金課)</p> <p>・学術講演の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。(人事課)</p> <p>・要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。(健康増進課)</p> <p>・特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。(国保年金課)</p> <p>・学術講演の実施(奈良市医師会)</p>	<p>・市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。(人事課)</p> <p>・H28年度と同様に実施予定。(健康増進課)</p> <p>・H28年度と同様に実施予定。(国保年金課)</p> <p>・学術講演の実施(奈良市医師会)</p>