

# 奈良市21健康づくり<第2次>



平成26年3月  
奈良市

# ◆ ◆ ◆ 目 次 ◆ ◆ ◆

## 第1章 奈良市21健康づくり<第2次>の策定にあたって

1. 計画策定の背景と趣旨	1
2. 計画の目的	1
3. 計画の位置づけ	1
4. 計画の期間	2
5. 計画の推進体制	2

## 第2章 市民の健康状況と課題

1. 保健統計からみた市民の健康	3
2. 奈良市国民健康保険特定健康診査等の結果からみた生活習慣病の状況	13

## 第3章 奈良市21健康づくりの評価と課題

1. 奈良市21健康づくりの取り組みと評価	17
2. 奈良市21健康づくりの目標達成状況	17
3. 取り組みの成果と課題	18

## 第4章 第2次計画の基本的な考え方

1. 計画の基本理念	20
2. 計画の基本方針	20
3. 各領域における目標の設定	21
4. 各領域の目標および指標と取り組み	22

## 第5章 ライフステージ別の健康づくり

1. 乳幼児期（0～5歳）・妊娠期	43
2. 学童期・思春期（6～19歳）	43
3. 青年期・壮年期（20～39歳）	44
4. 中年期（40～64歳）	44
5. 高齢期（65歳以上）	44

<u>資料編</u>	45
------------	----

