

奈良市

わたしの未来ノート

～おもいをあなたに伝えたい～



名前

自分の相続手続きで
迷惑をかけたくない



夫婦の間に
子供がいない



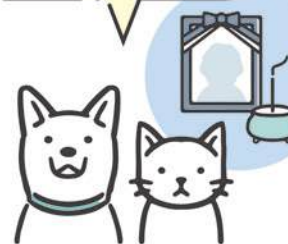
身寄りがないので
親しい友人に財産をあげたり
慈善団体に寄付したい



遺言書

エンディングノートで人生の棚卸中のあなたへ
作成のススメ

ペットが気がかりで
どうすれば良い?



病気や障がいのある
家族がいるので
自分が亡くなった後の
ことが心配



再婚したが元妻(元夫)
との間に子供がいる



よく尽くしてくれた
息子の嫁に
財産をあげたい

初回
無料相談
受付中!



日本行政書士会連合会
マスコットキャラクター
「ユキマサくん」

備えあれば憂いなし
まずは専門家にお気軽にご相談ください!

ご自身でも遺言を書くことはできますが、書式の不備により無効となるおそれがあります
ご自身で遺言を書いても、発見されなければ、あなたの希望と異なる結果になってしまいます
書遺言は残された大切な方への最後のプレゼントです



相談専用フリーダイヤル

☎0120-489-071

営業時間 平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00

定休日 日曜・祝日(事前予約で対応可能)

遺言・相続相談センター奈良

南都中央総合事務所

代表/行政書士 杉山 毅

〒630-8241 奈良県奈良市高天町45番地 アート福住ビル4階

TEL: 0742-20-2112 FAX: 0742-20-2113 HP: <https://office-nanto.com/>

ご相談は
今すぐ
お電話を!



詳しくはこちら



最寄駅・バス停留所: 近鉄奈良線・奈良交通バス
「近鉄奈良駅」(6番出口から徒歩1分)

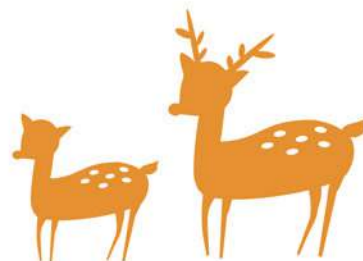
はじめに



このノートは、
あなたに『もしも』のことがあったとき、
自らの意思表示をすることがむずかしくなったときのために
自分の『大切なおもい』をまとめておくものです。
誰しもいずれは、医療や介護などの支援を必要とするときが
訪れます。
これまでの人生を振り返りながら、これからの人生について
考え、そのおもいを書きとめることで、あなたがどのような
考えやおもいでいるのか、このノートに記してください。
そして、このノートがあなたの大切なおもいを伝えてくれる
だけでなく、『大切な人』にとっても気持ちの支えとなって
くれることを願っています。

“わたしの未来ノート～おもいをあなたに伝えたい～”

ご活用いただければ幸いです。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2025年3月発行

発行：奈良市福祉部福祉政策課

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

ノートの使い方

●はじめから、すべてを書く必要はありません。

書けそうなページから書き始め、気が向いたときに書き足しましょう。

質問の回答が選択肢の場合は、☐の中に☒を入れてください。

(例 ☐ はい → ☒ はい)

●書き直しは何度でも大丈夫です。

日々、気持ちは変わります。

そのときの気持ちを大切にしてください。

また、書き直しがしやすいように鉛筆で記入することをおすすめします。

書き直した日が記入できるように各ページに【記入日】と【更新日】の記入欄がありますので、ご活用ください。

記入日	年	月	日
更新日①	例	月	日
更新日②		月	日
更新日③		年	月

●ご家族やご友人などと相談しながら書いてもかまいません。

一人で決めて書く必要はありません。

ご家族や親しい方、支援者の方などと話し合いながら記入してください。

●このノートを『大切な人』にわかるようにしておきましょう。

このノートがあることを、ご家族やご友人など信頼のできる方に伝えておきましょう。

また、保管場所についても共有しておきましょう。



※このノートには遺言書のような法的拘束力はありません！

もくじ

1. わたしについて

- わたしの基本情報 P4、5
- わたしの大切な人 P6、7
- わたしの健康状態 P8、9

2. もしものときは？

- 病気になったら P10、11
- 介護・看護が必要になったら P12
- 判断能力が低下したら P13
- 葬儀のこと P14、15
- ペットのこと P16
- 渡したいもの P17

3. 大切な人達へ

- 大切な人へのメッセージ P18、19
- 思い出の写真を残そう！ P20

4. その他

- 各種相談・手続き先 P21
- 地域包括支援センター P22



1. わたしについて



わたしの基本情報

ふりがな

名 前

(旧姓:)

記入日 年 月 日

更新日① 年 月 日

更新日② 年 月 日

更新日③ 年 月 日

生年月日 年 月 日

血液型 型

〒 -

出生地

現住所

本 籍

電話番号 自宅: - - FAX: - -

携帯: - -

メール 携帯:

アドレス

パソコン:

SNS アカウント ☐ X(旧Twitter) ☐ Facebook ☐ Instagram
☐ LINE ☐ その他()

仕 事:

所属先

趣味・サークル:

地域の活動:

そ の 他:

●わたしはどういう人か

長所

短所

好きなもの

大切なもの

趣味や特技

好きな言葉
(座右の銘)

その他

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

●わたしの人生に大きな影響を与えたできごとやエピソード

●わたしが大切にしている思い出や印象深いできごと

●わたしと奈良(住んでいる地域)のつながり、関わり、おもい

●わたしがこれからやりたいこと、歩みたい人生

わたしの大切な人

ふだんの暮らしで関わり深い人を書いてみましょう。



記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

●つながりマップ

4ページの所属先で関係する人

友人、ご近所、よく行く店

福祉の機関、病院（診療所）など

家の構成員

家族・親族

●もしものときの連絡先

※自分に何かあったときに、つながりマップの中で連絡が取れる方を書いてください。

ふりがな
名 前

(関係:)

住 所

電 話

ふりがな
名 前

(関係:)

住 所

電 話

ふりがな
名 前

(関係:)

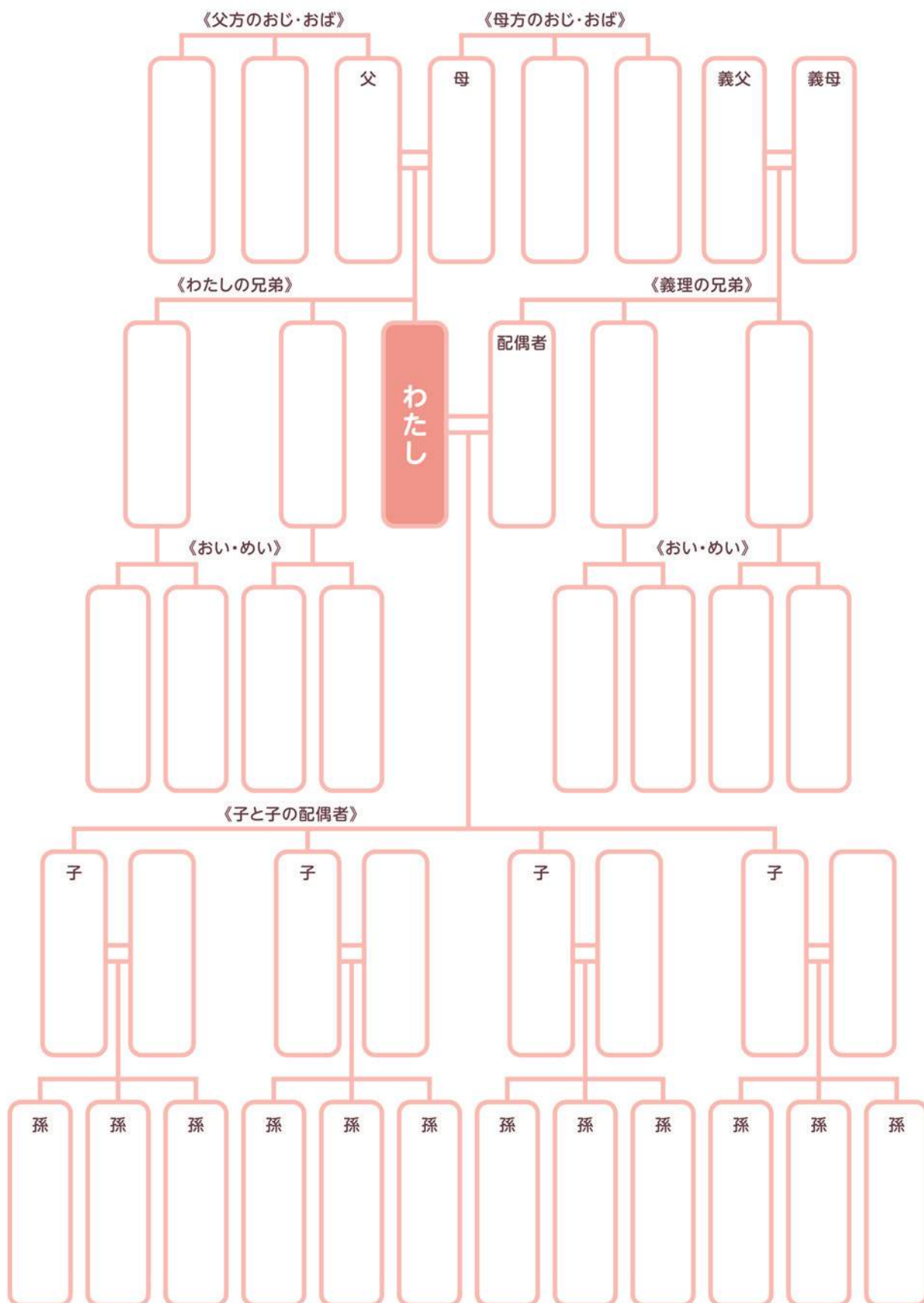
住 所

電 話

●わたしの家系図

わかる範囲で書いてみましょう。

自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくといいでしょう。



わたしの健康状態

自身の状態をよく知っている医療機関を①に記入してください。

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

● かかりつけ医療機関

病院名	電 話
① 医師名	診療科目
病 名 等	
病院名	電 話
② 医師名	診療科目
病 名 等	
病院名	電 話
③ 医師名	診療科目
病 名 等	
病院名	電 話
④ 医師名	診療科目
病 名 等	
病院名	電 話
⑤ 医師名	診療科目
病 名 等	

● かかりつけ歯科

病院名	電 話
歯科医師名	
義歯(入れ歯) ☐ 部分義歯 ☐ 総義歯 ☐ なし	

● かかりつけ薬局

かかりつけ薬局名

現在飲んでいる薬

薬局住所

電 話

お薬手帳 ☐ あり ☐ なし

● その他、健康上の注意点・アレルギーなど

● 健康保険証情報

種 類 ☐ 国民健康保険
☐ 社会保険

☐ 後期高齢者健康保険
☐ 共済保険

● 介護保険について

介護保険証 ☐ 有 ☐ 無

▼ 介護保険の利用状況

- ☐ 要介護認定を受けている
☐ 介護保険サービスを利用している

担当ケアマネジャー

事業所名

☐ 介護保険サービスを利用していない

● その他、証明証や資格の有無

障害者手帳 ☐ 有 (☐ 身体 ☐ 療育 ☐ 精神)
☐ 無

その他

2. もしものときは？



病気になったら

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

将来、自分自身で自分のことを決められなくなったときに備えて、まずは今のあなたの希望や考えを整理してみましょう。

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？(いくつ選んでも結構です)

- | | |
|--|--|
| ☐ 家族や友人のそばにいること | ☐ 少しでも長く生きること |
| ☐ 仕事や社会的な役割が続けられること | ☐ 好きなことができること |
| ☐ 身の周りのことが自分でできること | ☐ ひとりの時間が保てること |
| ☐ できる限りの治療が受けられること | ☐ 自分が経済的に困らないこと |
| ☐ 家族の負担にならないこと | ☐ 家族が経済的に困らないこと |
| ☐ 痛みや苦しみが無いこと | ☐ 自分の意思が尊重されること |
| ☐ その他(具体的に書いてください) | |

()

▼またその理由を書いてみましょう。

受ける治療に関して、希望はありますか？健康な方は「もし病気になったら」を仮定してお答えください。(いくつ選んでも結構です)

- | |
|---|
| ☐ 一日でも長く生きられるような処置や支援を受けたい |
| ☐ どんな治療でも、とにかく病気が治ることを目指した治療を受けたい |
| ☐ 苦痛を和らげるための十分な処置や治療を受けたい |
| ☐ 痛みや苦しみが無く、自分らしさを保つことに焦点を当てた治療を受けたい |
| ☐ できるだけ自然な形で最期を迎えられるような必要最低限の治療を受けたい |
| ☐ その他() |

もしものとき、あなたの代わりに治療などについて相談し話し合える人は誰ですか。

☐ 家族	名前	(関係:)
	名前	(関係:)
☐ その他	名前	(関係:)
	名前	(関係:)

「かかりつけ医」と「人生会議」について

■上手な医療のかかり方

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことを「かかりつけ医」と呼んでいます。自宅や職場の近くなどで、あなたや家族が気軽に相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。

■もしものときのために「人生会議」

もしものときのために、あなたが大切にしていることや、あなたが望む治療などについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する過程(プロセス)を「人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。何らかの病気がある場合には、あなたの身体や病気のこと、今後の経過、治療などについて、かかりつけ医に聞いてみましょう。そして、あなたの希望や考えについて伝えましょう。あなたの希望や考えを家族や周りの人に理解してもらうために、繰り返し話し合うことが大切です。



かかりつけ医や人生会議の相談先

かかりつけ医や人生会議については、奈良市在宅医療・介護連携支援センター(☎0742-33-5244)にご相談ください。



介護・看護が必要になったら

記入日 年 月 日

更新日① 年 月 日

更新日② 年 月 日

更新日③ 年 月 日

● 介護・看護をお願いしたい人

☐ 配偶者

名 前

☐ 子ども

名 前

☐ その他

名 前

(関係:)

● 介護・看護してほしい場所

☐ なるべく自宅を希望する

☐ 病院・施設 名称・場所等

☐ お任せする

☐ その他

● 費用

☐ わたしの預金や年金等でまかなってほしい

☐ 用意してある

☐ その他

● その他、わたしの希望

京都・壬生寺で 充実した人生を

介護付有料老人ホーム ウェルエイジみぶ

ウェルエイジみぶは、1000年以上の歴史を持つ京都 壬生寺の境内に位置しています。古都の風情を感じられるまたとない環境のもとで、お一人おひとりが充実した「これからの人生」を送れるようにサポートしてまいります。



ウェルエイジみぶの暮らし

閑静かつ アクティブな 住環境



壬生寺の境内という、唯一無二の立地環境。
四季を感じながらの日々の散策はもちろん、**壬生寺で行われる伝統行事を身近に感じることができます。**
お出かけ時には、京都の中心地ならではのアクセスの良さも発揮します。

施設に 診療所がある 心強い環境



ホームの1階には「**武田病院 京都壬生苑診療所**」を併設しており、日々の健康管理をサポートする医療体制を整えております。
また、看護師も24時間常駐しています。介護が必要になった場合も、これまでと同じ部屋で生活を続けていただけます。

一人ひとりの 意思を 尊重する環境



本ホームでは「一人ひとりの意思を尊重した暮らし」のご提供を目指しています。
弁護士や医師など専門家とも連携し、ご自身の希望を反映した**エンディングサポート**が受けられます。
その他、様々なイベントを自由参加でご用意しております。

見学・資料請求等のお問い合わせはコチラ

0120-23-3227

ウェルエイジみぶ

〒604-8821京都市中京区壬生柳ノ宮町31 壬生寺内
JR京都駅から京都市営バス26・28系統乗車後【壬生寺道】降車、徒歩5分

運営：株式会社京都壬生苑 TEL:075-823-3366 【ウェルエイジみぶ施設概要】

■ 類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護） ■ 居住の権利形態／利用権方式 ■ 利用料の支払い方式／全額前払い方式（3分割あり） ■ 入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護 ■ 介護居室区分／全室個室 ■ 一般型特定施設である有料老人ホームの介護に関わる職員体制／2:1以上（要介護者総数：常勤換算人数） ■ 介護保険／京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設） ■ 土地・建物の権利形態／賃借（所有者：宗教法人壬生寺） ■ 事業主体・運営管理／（株）京都壬生苑 ■ 開設／平成4年5月 ■ 医療法人財団 康生会 武田病院 京都壬生苑診療所（内科、神経内科など）のホーム内開業（平日午前中）※医療費は入居者の自己負担 ■ 武田病院健診センターによる年1回の健康診断と人間ドックの実施（実施する際はホーム負担） ■ 介護及び看護職員数、夜間帯の職員数（最小時）／13.5人、4.8人、夜間帯（16:45～翌8:45）の介護職員数0人、看護職員数1人 ■ キッチンとエアコン以外は備え付けではありません ※広告内容は2025年1月時点の内容になります。

詳しくはHPを
チェック



受付時間
9:00～17:00
土日祝も受付

判断能力が低下したら

●財産管理などをお願いしたい人

☐ 配偶者

名 前

☐ 子ども・親戚

名 前

☐ その他

名 前

↓ 「その他」の場合は、以下のいずれかにチェック

☐ 任意後見人

☐ 代理人

☐ 特に契約はしていない

●メモ ※書き足りないことなどを自由にお書きください。

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。成年後見制度には「**法定後見制度**」と「**任意後見制度**」があります。

■**法定後見制度** 家庭裁判所が選任した成年後見人が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為をしたり、本人がした不利益な法律行為を後から取り消すことができます。

■**任意後見制度** 本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

*法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登録制度～」より抜粋



権利擁護や成年後見制度の相談先

権利擁護や成年後見制度の利用については、奈良市権利擁護センター
(☎0742-34-4900)にご相談ください。

入居者 募集中



介護付有料老人ホーム

春日苑

〒631-0074 奈良市三松3丁目4-11

TEL:0742-45-8834

【施設概要】

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/建物賃貸借方式●利用料の支払い方式/月払方式●入居時の要件/要支援・要介護者●介護保険/奈良市指定 特定施設入居者生活介護(一般型)●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/3:1以上



サービス付高齢者向け住宅

春陽

〒631-0072 奈良市二名2丁目2492-7

TEL:0742-93-9074

【施設概要】

●類型/サービス付高齢者向け住宅●居住の権利形態/賃貸借方式●利用料の支払い方式/月払方式●入居時の要件/原則60歳以上の方で、自立または介護保険受給認定を受けている方●介護保険/在宅サービス可●介護居室区分/全室個室

●ご見学、ご相談など、お気軽にお電話下さい。

株式会社 **春日苑**



0742-45-8834

春日苑 はるひ 春陽

検索

葬儀のこと

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

● 葬儀の実施と規模

- ☐ 家族や親族だけでしてほしい(家族葬)
- ☐ 一般的な規模でしてほしい
- ☐ できるだけ盛大な葬儀にしてほしい
- ☐ しなくてよい
- ☐ 特に希望はない

● 葬儀の宗教

- ☐ 仏教 ☐ キリスト教 ☐ 神道 ☐ その他()
- ☐ 無宗教 ☐ 特に希望はない

▼ 菩提寺や特定の神社・教会や宗派を希望する場合

名 称

宗 派

住 所

連絡先

● 葬儀を行う会場

- ☐ 自宅で行ってほしい ☐ どこかの葬儀場で行ってほしい
- ☐ 葬儀社や互助会で生前予約している

事業者名

連絡先

- ☐ 特に希望はない

● 葬儀にかかる費用

- ☐ 用意してある(年金・預貯金・生命保険・互助会等)

具体的に…

- ☐ 用意していない
- ☐ その他

●遺影について

☐ 遺影にしてほしい写真がある
保管場所

☐ 特に希望はない

●お墓についての希望

☐ 先祖代々のお墓
場所及び連絡先

☐ すでに購入しているお墓
場所及び連絡先

☐ 新たにお墓を購入してほしい

☐ 納骨堂

☐ 手元供養(自宅供養)してほしい

☐ 特に希望はない

●お墓にかかる費用

☐ 用意してある(年金・預貯金・生命保険・互助会等)
具体的に…

☐ 用意していない

☐ その他

●その他、葬儀・お墓に関する希望

ペットのこと

ペットは大切な家族の一員です。予期しないできごとや突然の病気で、今まで通りのお世話ができなくなるかもしれません。

あなたにとって大切なペットについて、今のあなたの「心づもり」を書いておきましょう。希望やおもいは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性もあります。

その都度「心づもり」を見直して、変化があれば書き直しましょう。



☐ ペットを飼っている

☐ ペットは飼っていない

ペットの
名前

種類・
品種

年齢

歳（ 年 月生）

性別

●かかりつけの動物病院 ☐ かかりつけの病院がある ☐ かかりつけの病院はない

病院名

電話番号

●健康状態 ☐ 良い ☐ 普通 ☐ 悪い

●持病の有無 ☐ 無 ☐ 有（持病： ）

●性格（吠える、噛み癖・アレルギーなど）

●通常与えている餌の種類・量

●引取り先 ☐ 引取りを依頼した人・団体がいる ☐ 引取りを依頼した人はいない

名前

連絡先

※ペットの引取りをお願いしたい場合は、事前に依頼しておき、費用についても、確認しておくとういでしょう

●その他（伝えておきたいこと）

その不動産相続、
賃貸管理会社が
解決します。

ホーム
ページ



もしもの時に土地や建物は
どうなってしまうのか！

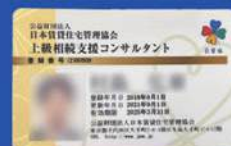
所得税や相続税の申告が不安
遺産分割での注意点は？



＼もしものときに「もめない」「慌てない」「後悔しない」ために／

「相続支援コンサルタント」※が在籍している
株式会社 丸和不動産にご相談ください。

※「相続支援コンサルタント」とは不動産の相続に関する専門家です。
(公財)日本賃貸住宅管理協会認定資格。全国で約3,000名が活躍中。



株式会社 丸和不動産 MARUWA アパマンショップ アパマン
「楽しい」を増やす住まいの創造企業

TEL 0742-35-0177

本社 〒631-0816 奈良市西大寺本町1番6号

メール pm2@apaman.ne.jp

営業時間 9:30～18:00

定休日 水曜日



賃貸住宅管理業者 登録番号 国土交通大臣(02)第23号

国土交通省告示 賃貸住宅管理業務等の適正化に関する法律
(公布R3年4月21日、施行R3年6月15日)

丸和不動産はH23年12月告示施行の任意登録制度時からの登録業者です。

渡したいもの

あなたの大切なものを誰に受け継ぎたいですか？

ご自身の意思を伝えることがむずかしくなる「もしものとき」は、思いがけないタイミングでやってきます。自分の現状を把握しながら、最期まであなたらしく生きるための準備をしましょう。一度にすべてを書く必要はありません。気持ちを整理しながら書けるところから書きましょう。

記入日 年 月 日

更新日① 年 月 日

更新日② 年 月 日

更新日③ 年 月 日

● 渡したいものがありますか？

- ☐ 渡したいものがない
☐ すべてのものを処分してほしい
☐ 借りているものがある()

☐ 渡したいものがある

※現金や有価証券など、資産以外のものを記載してください。

品物 (保管場所など具体的に記入)	渡したい人の名前：関係	渡したい人の 連絡先
	☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ その他()	
	☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ その他()	
	☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ その他()	
	☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ その他()	
	☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ その他()	

遺品整理

家財整理

安心の優良店



地元奈良にて真心込めたプロのサービスを提供いたします。

お任せください！



買取強化中!!

庭木等のお手入れ

ゴミ・不要物・家財品等の撤去

リリーフネットの3つの安心

安心の価格

遺品の買取やリユース、リサイクルで、費用を抑えた明朗会計で安心。



安心の実績

自治体・社会福祉協議会
地域包括支援センターや
弁護士さん等から
年間約250件の
依頼実績で安心。



(令和6年度実績)

安心の許可業者

遺品整理、終活カウンセラーの
有資格者が対応し、提携の
一般廃棄物収集
運搬許可業者と
行う一括作業
なので安心。



お見積り
無料!!

ご相談
無料!!

**どんな些細な事でも
お気軽にご相談下さい！**



**整理が終わった後も
最後まで、きっちり
サポート致します！**

ハウスクリーニング
特殊清掃・引越し等
も賜ります。

一般廃棄物の収集運搬は、自治体の法令等を遵守して行っております。

桜井市 一般廃棄物収集運搬業許可 第3号
天理市 一般廃棄物収集運搬業許可 第3-19号
古物商許可 第641010002548号
産業廃棄物収集運搬業許可 第02901188528



<http://reliefnet.co>

奈良市 リリーフネット 検索

各種カード利用可能、お問合せ下さい

特定非営利活動法人

Relief リリーフネット

TEL.0120-470-666

奈良事業所 〒630-8424 奈良市古市町1700番地 若草MS 1F

天理事業所 〒632-0086 奈良県天理市庵治町746-1

**365日受付
即日対応可能**

広告をみた！で基本作業料金より10%の割引をさせていただきます。お問い合わせの際にお伝え下さい。

10% OFF

3.大切な人達へ



大切な人へのメッセージ

このノートは、もしものときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを「書いておく」ノートです。伝えたいメッセージがありますか。伝えたい人はいますか。

今決められないことや、考えたくないこともあると思います。すべてを決めてしまおう、書いてしまおうと意気込まず、今の自分のおもいを書いてみましょう。

記入日	年	月	日
更新日①	年	月	日
更新日②	年	月	日
更新日③	年	月	日

さんへ メッセージ 記入日： 年 月 日

.....

さんへ メッセージ 記入日： 年 月 日

.....

さんへ メッセージ 記入日： 年 月 日

.....

さんへ メッセージ 記入日: 年 月 日



さんへ メッセージ 記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ 記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ 記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ 記入日: 年 月 日





思い出の写真を残そう！



メモ

4.その他



各種相談・手続き先

(電話番号市外局番 0742)

相談内容		名 称	電話番号
高齢者に関する相談		奈良市地域包括支援センター	※P.22参照
介護保険に関する相談		介護福祉課	34-5422
障害サービスに関する相談		障がい福祉課	34-4593
かかりつけ医や人生会議に関する相談		奈良市在宅医療・介護連携支援センター	33-5244
権利擁護・成年後見制度に関する相談		奈良市権利擁護センター	34-4900
年金に関する相談	国民年金加入者	国保年金課	34-4737
	厚生年金加入者	奈良年金事務所	35-1371 (予約)0570-05-4890
	共済年金加入者	各共済組合	直接お問い合わせください
法律に関する相談 (契約・遺言・相続等)		総務課(予約制)	34-5444
人権に関する相談		共生社会推進課	34-4733
消費者トラブルに関する相談		奈良市消費生活センター (市役所北棟2階)	34-4895
ごみの処分にに関する相談		環境清美工場 (家庭系ごみの持ち込み)	71-3000
		廃棄物対策課 (家電リサイクル製品の処分)	71-3001

2025年3月現在

ご先祖様への想いを
伝統の技術でお応えします。

新しく お墓を建てる

伝統的な和墓・最新のデザイン墓、
お客様独自のオリジナル墓まで。
ご要望に寄り添ってご提案致します。
「墓相学」に基づく「吉相墓」も
ご提案可能です。
地震に強い耐震施工も
対応可能です。

お墓に 文字を刻む

既存のお墓(霊標・法名碑)へ、
追加彫刻が可能です。
また、お墓のクリーニング・
古いお墓の整理等、
お墓に関するご相談は何でも
下記連絡先まで、
ご連絡下さい。

お墓じまい

お墓じまいを検討される方が
多くなりました。工事前の役所への
手続きもサポートさせていただきます。
遠方のお墓でも、
遠慮なくご相談下さい。

墓地・霊園の ご紹介

近隣・遠方問わず、
墓地・霊園のご紹介出来ます。
現地案内はいつでも
させていただきます。

永代供養墓 樹木葬

永代供養墓も樹木葬も
いろいろな種類がございます。
お客様のご要望に合わせて、
ご紹介させていただきます。

お墓の お引越し

故郷のお墓を奈良へ
お引越しさせることが可能です。
全国どこでも対応可能です。
(奈良から他府県へも可)

ペットの お墓

かわいいオリジナルの
お墓等ご家族の思いに
お応えします。

わたしたちは、そのお墓にこめられた「大切な心」を後世に遺し、伝えていくお手伝いをしていきたいと思っています。
ご相談・お見積は無料です。(リモート相談も可)お気軽にお問い合わせ下さい。

 株式会社 **大野石材**

☎0120-156-148

(株)大野石材 検索

 **日本墓石店100選**
株式会社大野石材は「日本墓石店100選」認定墓石店です

奈良市富雄元町4丁目8-4 営業時間:8:00~17:00
定休日:日曜・月曜・祝日・夏季休暇・年末年始



地域包括支援センター

(電話番号市外局番 0742)

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支えるための市の機関で、市内に13ヵ所あります。お気軽にご相談ください。

各地域包括支援センターの連絡先は下記をご参照ください

名 称 【担当地域(小学校区)】	住 所	電話番号 FAX
若草地域包括支援センター 【鼓阪北、鼓阪、佐保】	船橋町2	25-2345 25-2346
三笠地域包括支援センター 【大宮、佐保川、椿井、大安寺西】	大宮町2-3-10 106号 東急ドエル奈良1階	33-6622 30-6380
春日・飛鳥地域包括支援センター 【済美、済美南、大安寺、飛鳥】	西木辻町110-4	20-2516 20-2517
都南地域包括支援センター 【辰市、明治、東市、帯解】	古市町1327-6 フォレストヒルズ奈良	50-2288 61-2299
北部地域包括支援センター 【ならやま、朱雀、左京、佐保台】	右京1-3-4 サントウンプラザすずらん館2階	70-6777 70-6778
平城地域包括支援センター 【平城西、平城】	押熊町397-1 梅守ハイツ1階	53-7757 53-7758
京西・都跡地域包括支援センター 【伏見南、六条、都跡】	六条2-2-10	52-3010 48-7234
伏見地域包括支援センター 【あやめ池(学園南以外)、西大寺北、伏見】	西大寺新町1-1-1 河辺ビル1階	36-1671 36-1673
二名地域包括支援センター 【鶴舞、青和、二名、富雄北】	鶴舞東町1-20-2号	43-1280 43-1281
登美ヶ丘地域包括支援センター 【東登美ヶ丘、登美ヶ丘】	中登美ヶ丘1-1994-3 D20-104 中登美団地 ショッピングセンター内	51-0012 51-0013
富雄東地域包括支援センター 【三碓、富雄南、あやめ池(学園南)】	大倭町2-22	52-2051 46-2012
富雄西包括支援センター 【鳥見、富雄第三】	鳥見町4-3-1 49-101	44-6541 44-6542
東部地域包括支援センター 【田原、柳生、興東、都祁、月ヶ瀬】	茗荷町774-1	81-5720 81-5721

2025年3月現在

今こそ、未来への安心を形に

生前対策

で始める
安心の一步

認知症対策

相続対策

お元気なうちにしかできない
対策があります。

遺言書
作成

死後事務
委任契約

任意
後見

家族
信託

詳細はこちら



お元気なときからご逝去後まで安心の老後と円滑な
資産承継を司法書士・行政書士がサポートします！

初回相談
無料

特に次に当てはまる方は是非ご相談ください



無料相談・お問い合わせはこちら 【電話受付時間】平日 9:00~18:00

0120-324-575

相談予約フォームはこちら



相続・家族信託専門サイトを運営しています。



奈良 相続

検索

奈良 家族信託

検索



〒630-8115 奈良市大宮町6-1-1 新大宮駅前ビル4階

代表社員 司法書士・行政書士 平方 貴之



司法書士 法人 LSRコンサルティング
行政書士 法人 LSRコンサルティング
LSR CERTIFIED ADMINISTRATIVE PROCEDURES LEGAL SPECIALIST CONSULTING FIRM



積水ハウス不動産株式会社



相続登記が
義務化に
なりました

令和6年4月1日から登記が義務化

相続で不動産を取得したら登記が義務化になりました。

令和6年4月1日以前の相続にも登記が必要に

令和6年4月1日以前の相続は令和9年3月31日までに相続登記が必要に。

相続が発生した時は
**「早め」に遺産分割の
話し合いを**

無理な支出を抑えたい方は
**「事前準備」が
安心への第一歩です**

積水ハウスグループの総合不動産部門「積水ハウス不動産株式会社」が
お客様にあわせたサポートとご提案をさせていただきます。
まずは信頼と実績のある当社の無料相談へ！

ご予約お問い合わせ先

 **0800-100-2340**

買取りについても対応可能です。

戸建／マンション／土地／市街化農地／工場／倉庫／
収益ビル・マンション

※物件により買取りできない場合もございます。まずはご相談ください。

直接買取りは
**仲介手数料
不要**

宅建業免許：国土交通大臣(13)第2343号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス不動産株式会社 奈良営業所

●〒630-8238 奈良県奈良市高天市町52 ●営業時間／午前9時～午後6時 ●定休日／火曜・水曜・祝日

積水ハウス不動産の売買

土地・戸建・マンション・
事業用不動産など、最新の
不動産情報やイベント
情報を掲載しています。

