



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和7年6月17日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

晴れた日には夜空にたくさんの星が輝き、織姫と彦星が天の川を挟んで1年に一度の再会を楽しみにしています。梅雨が明ける前のこの時期は、急に気温や湿度が上がって熱中症にかかる人が増えます。外気温や室温、湿度に気を配りこまめに水分をとるようにして、熱中症にかからないように気をつけましょう。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、車、スーパーボールすくいなど
- 製作活動…カレンダー、七夕飾り、ペットボトルシャワーなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょ。
- 音楽に合わせて身体を動かしたり、体操をしたりしましょう。
- 野の花お話の会のおはなしの広場に参加しましょう。



# 7月・9月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。ご了承ください。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜と金曜)		4日	7日	
		9/5	9/8	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か金曜のいずれか)	火	① 7日(月)	① 9/2	② 9/9
	金	① 4日	① 9/5	② 9/12
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		2日	16日 (合同)	9/3
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)				9/10

通常と曜日が異なっています。



0・1歳児合同となります。

## 冷たいものの食べ過ぎに注意

本格的な夏を迎え暑い日が続いています。気温が高くなると冷たい物が美味しく感じ、つい摂取することが多くなります。冷たい物を食べ過ぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、一日にこのくらいと量を決めて内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。



## お知らせ

### ☆2歳児さんへ

7日に「地域で決める予算事業」で地域の『野の花おはなしの会』の方が来てくださって、七夕のお話をしてくださることになりました。是非、沢山の方に参加していただければと思います。



### ☆1歳児さんへ

16日に0、1歳児合同で、『乳幼児の食事について』幼保こども園課から管理栄養士の方に来ていただき、お話を聞く機会を設けたいと思います。日頃食に関して抱えている悩みや疑問など質問していただけたらと思います。是非ご参加下さい。



## お願い

「ふれあい会」では、園庭の砂場などで砂遊びや泥遊びをしたり、絵の具やサインペンをつかった製作をしたり、水や氷、片栗粉等をつかった感触遊びをすることがあります。親子共に汚れてもいい服装でお越しください。また、必要に応じてお子さんの着替えをお持ちいただくようお願いいたします。

また、親子で一緒にふれあい遊びや手遊びをしたり、製作活動や体操をしたりして親子のスキンシップを図ってもらえるように計画しています。年齢の小さな子ども達が集う場ですので、目を離れた少しの時間が怪我につながることもあります。子どもたちの安全確保の為に、**活動時間内のスマホなどでの写真撮影はご遠慮くださいますようお願いいたします。**

## ♪こども園ニュース♪

今年もプール遊びの季節がやってきました。6月18日には5歳児がプール掃除をしてくれます。クラスの友達と一緒にプールサイドをゴシゴシとこすって汚れを落としてくれると思います。プール開きは6月23日の予定です。梅雨の時期ではありますが、当日は晴れて青空のもと楽しいプール開きができるといいなと思います。プールでの水遊びを通して水の心地よさを感じたり、ルールを守って遊ぶことの大切さを学んだりする貴重な経験なので、事故のないよう楽しい時間を過ごしてほしいと思います。3歳児は安全面での配慮からプール遊びはせず、中庭で思いきり水遊びを楽しみたいと思います。

