# はつか

11月18日(日)午後1時~4時



奈良市保健所健康増進課

# (。をましィーやせ。いちが〉添計ごお人い式ぬみ) 🗐 😭 50乡

### 時日本重を測りましょう!

奈良市保健所健康増進課

〒630-8580 奈良市二条大路南1丁目1番1号

TEL 0742-34-5129(直) FAX 0742-34-3145

フノヌ不がお見息気奈。もで安目がよろると多野将菜種の敦野皿8~8日「おご的朴具。もまいなごろろ糸醂がな代ヌ不ろすや獣でなみ作画―ろあ。308除却量菜種るい

## 土以2026日1 お量放射の茶種

いしますべ食コぬれの初そ病費督託主

。富豊が蘇麟は分の出記工 **多祖部對中やハーロモス\C** 

多具土の 動 閉 動 が 血 精 が の 身 ! 菜裡UINぞ雨闲哥

、田血高、でのな健重素麴百る考で〉な野無よでご語

あるやかたします。

**寺関は果校動耕で
新鱗桝** 。富豊、な代知るも〉、)美多肌は

。すまし引き出来のムウリイナ るれる多田血なんけん 三面圧症予防に野菜

! 菜裡ご覧:第の話:明 ?3c/一个?/ 魚類の茶裡 】 ●

。をまれる野が物動脈

**グーキハネエ**掛

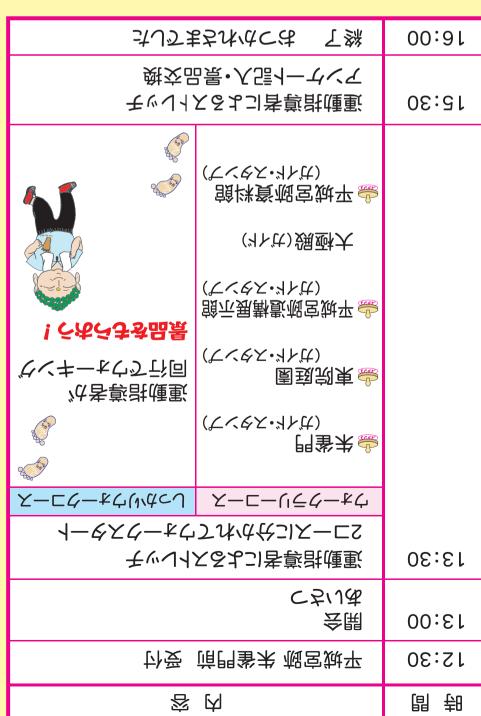
『で多び書画―でもお無理 Zost

策校却でもし群骨の	歩くことにより無理なく骨に刺激が治りか、 骨が強化される とともに骨の考れを防ぐことができます。
十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	。
が強くして不能	。
上的精彩的。	るせち熱熱を胡部本〉負率依れ入いろこ内本を素類の〉そ ででの果成こ1量減、でのるきでれるこ

果成の5000公主一六个 10×

**初ぞ為費督話主①** 

イベトポのCE ロンで 意動



1/一てミチストベットケートやらな日02 🍑