

ダンスクラブ



みんな大好き！「ストレッチマンマン」、身体全体をしっかりと動かしてウォーミングアップです。バランスをとって…お腹でグルグル回って…楽しい時間の始まりです。



みんなで手をつないでスキップしてみよう！



「ラダー」はせんろみたいでしょ！
いろんな渡り方ができて、おもしろいよ！

