



令和7年6月20日
奈良市立青和こども園

梅雨に入り、蒸し暑い日が続くようになってきました。そんな暑さにも負けずにこここランドの友達
は元気いっぱいです。戸外で人形すくいをして水の気持ちよさを味わったり、うちわの骨組みにシャボ
ン玉液をつけて大きなシャボン玉をとばしたりして遊んでいる姿が見られます。

今月は天気の良いタイミングをみつけて、大胆に水遊びを経験していきたいと思います。お着替えの
用意をお願いします。



＜7月はこんな遊びをしましょう＞

- 保育室・・・ままごと、魚つり、アイスクリーム屋ごっこ、絵をかいたりつくったりしましょう。
- 園庭・・・人形すくい、シャボン玉、泡遊び、泥遊び、水遊びなどをして遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。

7月の予定

3歳児 うさぎぐみ	1日（火） または 4日（金）	7日（月）	8日（火） または 11日（金）	14日（月）	9/8
2歳児 ひよこぐみ	1日（火） または 4日（金）	8日（火） または 11日（金）	9/9 または 9/12	9/16 または 9/19	9/30 または 10/3
1歳児 ひよこぐみ	2日（水）	9/10	9/24		
0歳児 ひよこぐみ	3日（木）	9/4	9/18		



水に触れるのが心地よい季節となりました。にこにこランドでも7月・9月の天候がよい日には、1・2・3歳児はみんなで水遊び（泥遊び）をして遊びたいと思いますので、着替え・タオル・帽子などをお持ちください。お家の方も一緒に遊べるように用意してきてください。靴が濡れる場合がありますので、ビーチサンダルなどを持ってきていただいてもけっこうです。

もし、その日に水遊びができない方がいらっしゃいましたら、保育者まで声をかけてください。

水分補給をしましょう

梅雨の晴れ間のときも、体が暑さに慣れていないため熱中症への注意が必要です。

水分量は季節によっても違いますが、一日の目安として、体重1kgあたり乳児150ml、幼児100mlです。1回に飲む量は乳児50～100ml、幼児100～150mlが目安とされています。

子どもは遊びに夢中になり、水分が十分にとれていないことがあります。そんなときは声をかけて、大人も一緒に水分をとりましょう。

2歳児さんは7月8日・11日にお部屋に展示している作品を持ち帰っていただくので、袋を用意してください。



遊びや製作で使用するために、110ml程度の小さいペットボトルの素材を集めています。お家がありましたら、お持ちください。

熱中症特別警戒アラート発表時について

暑さ指数の最高値が35以上となることが見込まれる場合、前日14時に環境省より「熱中症特別警戒情報」が発表されます。

つきましては、奈良市では予測値が35を超えた場合には、こども園は休園となりますので、にこにこランドは中止になります。臨時休園となる場合は、青和こども園ホームページの「子育て支援について」にてお知らせしますので、お手数ですが確認して登園してください。よろしくお願いします。

地震発生時について

登園前に震度5以上の地震があった場合こども園は休園となり、にこにこランドも中止になります。また、その翌日から3日間もにこにこランドはお休みになります。

基本的な生活習慣を

身につけましょう

トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理をせずに、少しずつできることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おいに認め、やる気につなげましょう。

また、にこにこランドでは、片付けのあとに、みんなでトイレへ行く時間を設けています。友達の様子を見るだけでも刺激になることもありますよ。

8月は、にこにこランドは夏休みになります。元気に過ごすためにも規則正しい生活を心がけましょう。出かける機会も多くなるかと思います。暑さや事故などには十分気をつけてください。9月からたくさん楽しみましょう。