

食物アレルギーの表示について

奈良市教育委員会 保健給食課 0742-34-4830

令和7年度 小学校
学校給食献立表

7月



特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載しています。(原則としてそば・落花生・くるみは使用していません。)
コンタミネーションおよびその他の注意喚起については別途「加工食品配合割合表」をご確認ください。

〈特定原材料8品目〉
卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ
〈特定原材料に準ずるもの20品目〉
アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご

☆小学校はA班とB班に分け、ごはん、パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

A班 椿井・飛鳥・鼓阪・佐保・大宮・都跡・平城・鶴舞・登美ヶ丘・青和
東登美ヶ丘・二名・西大寺北・平城西・大安寺西・朱雀・鼓阪北・佐保台
佐保川・左京・ならやま

B班 月ヶ瀬・都祁・田原・富雄第三・済美・大安寺・東市・辰市・明治・帯解
伏見・富雄南・富雄北・柳生・興東・あやめ池・鳥見・六条・三碓・済美南
伏見南

日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー			
A 1 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ブレインオムレツ ポテトサラダ ごめごまカロニの ミネストローネ	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 2 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう デジカルビ わかめスープ どうにゅうプリン	こめ(奈良市産)	80		A 3 日 (木)	パン ぎゅうにゅう チキンカツ キャベツのソテー クラムチャウダー	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆			
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳	チキンカツ(40g)	1こ	小麦・大豆・鶏肉
		ブレインオムレツ(50g)	1こ	卵・さば・さけ			デジカルビ	25	豚肉			あげあぶら	0.5	ごま	キャベツのソテー	40	
		トマトケチャップ	5				ごまあぶら	0.5	ごま			キャベツ	0.04	小麦・大豆	にんじん	10	
		じゃがいも	45				おろしにんにく	0.04	小麦・大豆			にんじん	1		サラダあぶら	0.3	
		にんじん	8				こいくちしょうゆ	1				さけ	0.5		コンソメ	0.4	小麦・大豆・鶏肉
		ノンエッグマヨネーズ(10g)	1ふくろ	大豆			さけ	0.5				しお	0.03		こしょう	0.03	
		ベーコン	5	豚肉			しお	0.03				トッポギ	20		ベーコン	5	豚肉
		キャベツ	30				トッポギ	20				キャベツ	30		あさり	10	
		たまねぎ	25				キャベツ	30				たまねぎ	20		しろぶどうしゅ	0.5	
ホールコーン	5		たまねぎ	20		にんじん	10		たまねぎ	30							
ごめごまカロニ	4		にんじん	10		にら	3		にんじん	10							
コンソメ	1.6	小麦・大豆・鶏肉	にら	3		はくさいキムチ	4		じゃがいも	40							
うすくちしょうゆ	0.3	小麦・大豆	はくさいキムチ	4		ちゅうかスープ	0.2	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	しろいんげんまめペースト	10							
こしょう	0.03		ちゅうかスープ	0.2		さとう	0.8		コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉						
みず	110		さとう	0.8		みりん	0.3		しお	0.1							
			みりん	0.3		みそ	2	大豆	こしょう	0.03							
			みそ	2		あかみそ	0.5	大豆	じょうしんこ	2							
			あかみそ	0.5		コチジャン	0.2	大豆	ぎゅうにゅう	40	乳						
			コチジャン	0.2					だっしふんにゅう	3	乳						
									バター	1	乳						
									みず	30							
A 2 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ひじきどだいずのいそに つんぎーだごじる	こめ(奈良市産)	80		A 4 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのてりに ちりめんキャベツ たなはたじる	こめ(奈良市産)	80		A 8 日 (火)	パン ぎゅうにゅう ポークチャップ ごぼうサラダ かきたまスープ	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆			
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		いわし(35g)	1ひ				ポークチャップ	30	豚肉			ごぼう	30		ごぼう	30	
		つちしょうが	1.2				サラダあぶら	0.5				こくもつず	0.2		こくもつず	0.2	
		こいくちしょうゆ	3	小麦・大豆			たまねぎ	35				にんじん	5		にんじん	5	
		さとう	3				ピーマン	5				ごまドレッシング	7	小麦・大豆・ごま	ごまドレッシング	7	
		みりん	2				トマトケチャップ	6				ベーコン	5	豚肉	たまご	30	卵
		かたくりこ	1				さとう	0.8				たまご	30		たまねぎ	20	
		みず	15				トンカツソース	1.5				たまねぎ	20		にんじん	5	
							しお	0.05				にんじん	5		あおねぎ	3	
			しお	0.05		コンソメ	1.6	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	1.6	小麦・大豆・鶏肉						
			みず	120		うすくちしょうゆ	0.5	小麦・大豆	うすくちしょうゆ	0.5	小麦・大豆						
			みず	120		こしょう	0.03		こしょう	0.03							
						かたくりこ	0.5		かたくりこ	0.5							
						みず	120		みず	120							
A 3 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ひじきどだいずのいそに つんぎーだごじる	こめ(奈良市産)	80		A 7 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのてりに ちりめんキャベツ たなはたじる	こめ(奈良市産)	80		A 9 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー	こめ(奈良市産)	80				
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		いわし(35g)	1ひ				ハンバーグ(ほしがた)(60g)	1こ	大豆・鶏肉・豚肉			あげあぶら	0.5	ごま	なつやさいカレー	20	豚肉
		つちしょうが	1.2				さとう	2.5				ごまあぶら	0.3	ごま	つちしょうが	0.3	
		こいくちしょうゆ	3	小麦・大豆			こいくちしょうゆ	3.5	小麦・大豆			キャベツ	0.3		おろしにんにく	0.08	
		さとう	3				さけ	1.2				キャベツ	15	豚肉	しお	0.05	
		みりん	2				みりん	2.5				さけ	0.5		こしょう	0.02	
		かたくりこ	1				かたくりこ	0.5				たまねぎ	0.5		あかぶどうしゅ	1	
		みず	15				みず	30				たまねぎ	0.3		たまねぎ	50	
							みず	30				ごまドレッシング	0.5		かぼちゃ	30	
						みりん	1		にんじん	15							
						さとう	3		なす	10							
						みりん	1		ゴーヤ	5							
						こいくちしょうゆ	0.2	小麦・大豆	カレーこ(ブレンド)	0.7							
						うすくちしょうゆ	3.5	小麦・大豆	じゆんカレーこ	0.2							
						しお	0.1		トマトピューレ	8							
						みず	120		りんごピューレ	4	りんご						
									コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉						
									キャベツ	1	りんご・大豆						
									チャツネ	1							
									だっしふんにゅう	3	乳						
									かくチーズ	3	乳						
									バター	4	乳						
									こむぎこ	4	小麦						
									さとう	0.2							
									ゆ	30							
									トマトケチャップ	2							
									ウスターソース	3							
									こいくちしょうゆ	0.8	小麦・大豆						
									ヨーグルト	2	乳						
									みず	30							
									キャベツ	40							
									にんじん	5							
									ホールコーン	5							
									コールスロッドレッシング	7							
									アセロラどうにゅうゼリー	1こ	りんご・大豆						
A 4 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ひじきどだいずのいそに つんぎーだごじる	こめ(奈良市産)	80		A 10 日 (木)	パン ぎゅうにゅう はるまき キャベツの ちゅうかいだめ ごもくスープ	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 11 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー	こめ(奈良市産)	80				
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		いわし(35g)	1ひ				はるまき(50g)	1ぼん	小麦・大豆・鶏肉・ごま			あげあぶら	0.5	ごま	なつやさいカレー	20	豚肉
		つちしょうが	1.2				あげあぶら	0.5				ごまあぶら	0.3	ごま	つちしょうが	0.3	
		こいくちしょうゆ	3	小麦・大豆			ごまあぶら	0.3				キャベツ	0.3		おろしにんにく	0.08	
		さとう	3				さけ	0.5				さけ	0.5		しお	0.05	
		みりん	2				みりん	2.5				たまねぎ	0.2	小麦・大豆	こしょう	0.02	
		かたくりこ	1				かたくりこ	0.5				こいくちしょうゆ	0.2		あかぶどうしゅ	1	
		みず	15				かたくりこ	0.5				キャベツ	30		たまねぎ	50	
							みず	30				ごまつな	10		かぼちゃ	30	
						ホールコーン	5		にんじん	15							
						ちゅうかスープ	0.5	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	なす	10							
									ゴーヤ	5							
									カレーこ(ブレンド)	0.7							
									じゆんカレーこ	0.2							
									トマトピューレ	8							
									りんごピューレ	4	りんご						
									コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉						
									キャベツ	1	りんご・大豆						
									チャツネ	1							
									だっしふんにゅう	3	乳						
									かくチーズ	3	乳						
									バター	4	乳						
									こむぎこ	4	小麦						
									さとう	0.2							
									ゆ	30							
									トマトケチャップ	2							
									ウスターソース	3							
									こいくちしょうゆ	0.8	小麦・大豆						
									ヨーグルト	2	乳						
									みず	30							
									キャベツ	40							
									にんじん	5							
									ホールコーン	5							
									コールスロッドレッシング	7							
									アセロラどうにゅうゼリー	1こ	りんご・大豆						
A 9 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう がたにくの しおこうじいため きりぼしだいごんの につけ ふのみそしる	こめ(奈良市産)	80		A 1 日 (火)	パン ぎゅうにゅう がたにくの しおこうじいため きりぼしだいごんの につけ ふのみそしる	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 3 日 (木)	パン ぎゅうにゅう がたにくの しおこうじいため きりぼしだいごんの につけ ふのみそしる	こめ(奈良市産)	80				
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		がたにく	25	豚肉			がたにく	25	豚肉			がたにく	25	豚肉	がたにく	25	豚肉
		ごまあぶら	0.5	ごま			ごまあぶら	0.5	ごま			ごまあぶら	0.5	ごま	ごまあぶら	0.5	ごま
		おろしにんにく	0.05				おろしにんにく	0.05				おろしにんにく	0.05		おろしにんにく	0.05	
		さけ	0.5				さけ	0.5				さけ	0.5		さけ	0.5	
		うすくちしょうゆ	0.8	小麦・大豆			うすくちしょうゆ	0.8	小麦・大豆			うすくちしょうゆ	0.8				

日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー
A 14日(月)	ごはん さばのうめ の みそいため	こめ(奈良市産)	80		A 15日(火)	パン ぎゅうにゅう スープに	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 16日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもフライ あおなごのびたし	こめ(奈良市産)	80	
		さば(40g)	1きれ	さば			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		うめペースト	2				ふたにく	15	豚肉			ししゃもフライ(1び20g)	2び	小麦
		さけ	1				サラダあがら	0.3				あげあがら		
		さとう	2				じゃがいも	45				こまつな	15	
		こいくちしょうゆ	2	小麦・大豆			たまねぎ	45				キャベツ	30	
		みりん	1.5				キャベツ	40				ひらてん	5	
		みず	15				にんじん	15				あがらあげ	6	大豆
		ふたにく	25	豚肉			ホールコーン	5				うるめがし	0.5	
		サラダあがら	0.6				コンソメ	1.3	小麦・大豆・鶏肉			こいくちしょうゆ	2.5	小麦・大豆
B 14日(月)	すましじる	なす	25		B 16日(水)	エリンギの マヨネーズいため	こしょう	0.03		B 15日(火)	りきゅうじる	とうふ	20	大豆
		ピーマン	5				マカロニ	4	小麦			あがらあげ	6	大豆
		にんじん	5				エリンギ	12				ごぼう	10	
		さけ	1				にんじん	10				にんじん	10	
		さとう	2.5				ノンエッグマヨネーズ	4	大豆			つきこんにやく	10	
		こいくちしょうゆ	1.5	小麦・大豆			しお	0.02				あおなご	3	
		あかみそ	3.5	大豆			こしょう	0.03				うるめがし	3.3	
		みりん	0.5				こいくちしょうゆ	0.3	小麦・大豆			みそ	6	大豆
		どうぶ	25	大豆			うすくちしょうゆ	0.2	小麦・大豆			しろみそ	1	大豆
		かまぼこ	7				コンソメ	0.2	小麦・大豆・鶏肉			あかみそ	1	大豆
ほしわかめ	0.3		ミルククリーム	1ふくら	乳・大豆	ねりごま	4	ごま						
たまねぎ	15					みず	110							
えのきたけ	8													
あおなご	3													
うるめがし	3													
だしこんが	0.2													
うすくちしょうゆ	2.5	小麦・大豆												
しお	0.1													
みず	120													
A 17日(木)	パン ぎゅうにゅう ブラウنشチュー	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆	B 17日(木)	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス	こめ(奈良市産)	80		A 17日(木)	パン ぎゅうにゅう ブラウنشチュー	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		ふたにく	20	豚肉			ふたにく	20	豚肉			ふたにく	20	豚肉
		しお	0.1				しお	0.1				しお	0.1	
		こしょう	0.03				こしょう	0.03				こしょう	0.03	
		ガーリック	0.03	大豆			ガーリック	0.03	大豆			ガーリック	0.03	大豆
		あかぶどうしゅ	1				あかぶどうしゅ	1				あかぶどうしゅ	1	
		サラダあがら	0.3				サラダあがら	0.3				サラダあがら	0.3	
		じゃがいも	50				じゃがいも	50				じゃがいも	50	
		たまねぎ	45				たまねぎ	45				たまねぎ	45	
にんじん	10		にんじん	10		にんじん	10							
コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	1.5	小麦・大豆・鶏肉						
こむぎこ	4	小麦	こむぎこ	4	小麦	こむぎこ	4	小麦						
バター	4	乳	バター	4	乳	バター	4	乳						
ゆ	30		ゆ	30		ゆ	30							
さとう	0.3		さとう	0.3		さとう	0.3							
トマトピューレ	4		トマトピューレ	4		トマトピューレ	4							
トマトケチャップ	8		トマトケチャップ	8		トマトケチャップ	8							
ウスターソース	1		ウスターソース	1		ウスターソース	1							
だつしふんにゅう	2	乳	だつしふんにゅう	2	乳	だつしふんにゅう	2	乳						
パプリカ	0.03		パプリカ	0.03		パプリカ	0.03							
みず	35		みず	35		みず	35							
A 17日(木)	かいそうサラダ	キャベツ	40		B 17日(木)	かいそうサラダ	キャベツ	40		A 17日(木)	かいそうサラダ	キャベツ	40	
		かいそうミックス	0.4				かいそうミックス	0.4				かいそうミックス	0.4	
		ホールコーン	5				ホールコーン	5				ホールコーン	5	
		ナムルドレッシング	7	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉			ナムルドレッシング	7	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉			ナムルドレッシング	7	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ほうろーせーじ	1ぼん	小麦・かに・大豆・さけ			ほうろーせーじ	1ぼん	小麦・かに・大豆・さけ			ほうろーせーじ	1ぼん	小麦・かに・大豆・さけ

8月



日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー
A 26日(火)	げんりょうパン ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ	パン(66g)	1こ	小麦・乳・大豆	A 27日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ごきつねごはんのど	こめ(奈良市産)	80		A 28日(木)	パン ぎゅうにゅう ポークビーンズ	パン(低81g・高95g)	1こ	小麦・乳・大豆
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		スパゲティ	30	小麦			どりみんち	20	鶏肉			ふたにく	20	豚肉
		がーリック	0.03	大豆			サラダあがら	0.5				サラダあがら	0.3	
		しお	0.2				つちしょうが	0.2				あかぶどうしゅ	1	
		こしょう	0.03				にんじん	10				しお	0.1	
		あかぶどうしゅ	0.3				あがらあげ	15	大豆			こしょう	0.03	
		たまねぎ	45				ホールコーン	10				ガーリック	0.03	大豆
		にんじん	15				さとう	1.6				たまねぎ	45	
		ピーマン	5				こいくちしょうゆ	3.5	小麦・大豆			にんじん	15	
コンソメ	1.2	小麦・大豆・鶏肉	さけ	1		じゃがいも	50							
トマトピューレ	22		みりん	1		だいず	25	大豆						
トマトケチャップ	8		キャベツ	30		コンソメ	1.2	小麦・大豆・鶏肉						
ウスターソース	0.5		にんじん	5		トマトピューレ	5							
トンカツソース	0.5		サラダあがら	0.4		パプリカ	0.03							
こいくちしょうゆ	0.5	小麦・大豆	みりん	0.4		パプリカ	0.03							
パプリカ	0.03		うすくちしょうゆ	0.6	小麦・大豆	ローリエ	0.01							
さとう	0.6		かつおぶし	0.3		こむぎこ	3	小麦						
みず	15		しろごま	0.8	ごま	バター	3	乳						
B 27日(水)	ツナとひじきのサラダ	まぐろあがらづけ	11	大豆	B 26日(火)	ぶたじる	ふたにく	12	豚肉	B 29日(金)	ポイルサラダ	キャベツ	40	
		ひじき	1.8				きりほしだいこん	2.5				キャベツ	40	
		キャベツ	20				つきこんにやく	10				にんじん	10	
		にんじん	5				ごぼう	10				ホールコーン	3	
		ホールコーン	3				あおなご	3				サラダあがら	0.2	
		サラダあがら	0.2				うるめがし	2				うすくちしょうゆ	2	
		ごまドレッシング	7	小麦・大豆・ごま			みそ	7	大豆			トマトケチャップ	10	
		チョコクリーム	1ふくら	小麦・大豆			しろみそ	1	大豆			みず	25	
							あかみそ	1	大豆			ナムルドレッシング	7	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
							みず	120						
A 29日(金)	ごはん ぎゅうにゅう やさしいコロッケ がんもと こんさいのもの	こめ(奈良市産)	80		A 29日(金)	ごはん ぎゅうにゅう やさしいコロッケ あげあがら	こめ(奈良市産)	80		A 29日(金)	ごはん ぎゅうにゅう やさしいコロッケ あげあがら	こめ(奈良市産)	80	
		ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1ぼん	乳
		やさしいコロッケ(50g)	1こ	小麦・大豆			やさしいコロッケ(50g)	1こ	小麦・大豆			やさしいコロッケ(50g)	1こ	小麦・大豆
		あげあがら					あげあがら					あげあがら		
		ミニがんも	20	大豆			ミニがんも	20	大豆			ミニがんも	20	大豆
		ごぼう	10				ごぼう	10				ごぼう	10	
		こんにやく	10				こんにやく	10				こんにやく	10	
		にんじん	15				にんじん	15				にんじん	15	
		サラダあがら	0.3				サラダあがら	0.3				サラダあがら	0.3	
		うるめがし	1				うるめがし	1				うるめがし	1	
さけ	1.5		さけ	1.5		さけ	1.5							
こいくちしょうゆ	4	小麦・大豆	こいくちしょうゆ	4	小麦・大豆	こいくちしょうゆ	4	小麦・大豆						
みりん	1.5		みりん	1.5		みりん	1.5							
さとう	2		さとう	2		さとう	2							
みず	30		みず	30		みず	30							
B 28日(木)	ならなすのみそじる	あがらあげ	5	大豆	B 28日(木)	ならなすのみそじる	あがらあげ	5	大豆	B 28日(木)	ならなすのみそじる	あがらあげ	5	大豆
		なす	15				なす	15				なす	15	
		たまねぎ	30				たまねぎ	30				たまねぎ	30	
		にんじん	10				にんじん	10				にんじん	10	
		あおなご	3				あおなご	3				あおなご	3	
		うるめがし	3.3				うるめがし	3.3				うるめがし	3.3	
		みそ	6	大豆			みそ	6	大豆			みそ	6	大豆
		しろみそ	1	大豆			しろみそ	1	大豆			しろみそ	1	大豆
		あかみそ	1	大豆			あかみそ	1	大豆			あかみそ	1	大豆
		みず	110				みず	110				みず	110	

奈良県産の食材

米・小麦粉・上新粉・梅ペースト・青ねぎ・
玉ねぎ・なす・味吉野ピーマン・米粉マカロニ



しごまるくん
奈良県産の食材

注)栄養基準値は月平均で計算しています。
 ※示した値内に納めることが望ましい範囲。
 ☆奈良市では給食で使用する主な食材の産地を掲載しています。
 詳しくは保健給食課のホームページをご覧ください。
 ☆都合により献立が一部変更になる場合があります。アレルギーに関する変更は、学校を通じて対象児童の保護者にお知らせします。
 ★ご飯…1-2年154g 3-4年176g 5-6年198g
 ★減量ご飯…1-2年132g 3-4年154g 5-6年176g

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	VA (μgRAE)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
7・8月分平均栄養量(A班)	654	15	34	370	89	3.3	213	0.5	0.5	30	5.9	2.3
7・8月分平均栄養量(B班)	655	15	33	368	89	3.3	213	0.5	0.5	30	5.8	2.3
文部科学省 学校給食摂取基準	650	※摂取エネルギーの13~20%	※摂取エネルギーの20~30%	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5	2.0