

5

ごみとわたしたち

奈良市のごみの量

奈良市の環境清美工場へ1年間に運び込まれるごみの量
(平成28年度)

やくまん
約9万1,000トン



?
まん
9万1,000トンとは?

にちだ
1日に
出される
ごみの量は
やく
約250トン

たいいくかん
体育館
(25m×20m×10m)



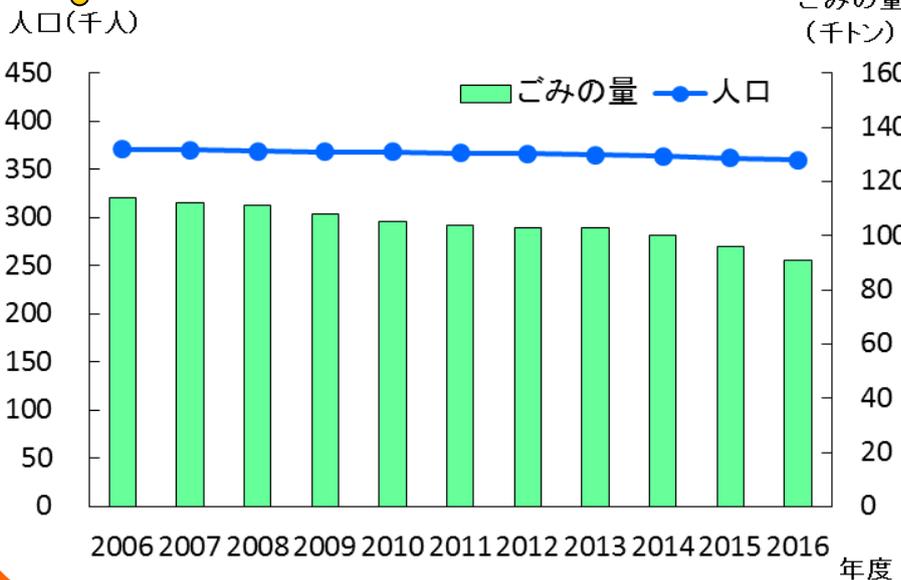
× **91杯分**

※ (ごみの量 1m³あたり0.2トン換算)

かていで
このうち、家庭から出るごみは約60%



ごみの量の変化



じんこうはあまりかわらな
いけど、ごみの量は少
しずつ減ってるね!



奈良市に
ついて

水質の
汚濁

大気汚染

地球
温暖化

ごみと
わたし
たち

ごみの問題について

家庭から出たごみのうち、「燃やせるごみ」は焼却され、「燃やせないごみ」はうめ立てられ、ペットボトルなどの「資源ごみ」はリサイクルされます。しかし、ごみをうめ立てる場所はだんだん減っており、このままのペースでいくとうめ立てる場所がなくなってしまいます。

また、ごみを燃やす場合も二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因になります。したがって、ごみの量を減らすことが求められています。

ごみを減らすためにわたしたちができること

わたしたちがごみをごみにしない生活をするためには、ごみを減らす「リデュース (Reduce)」、くり返し使う「リユース (Reuse)」、資源として再生利用する「リサイクル (Recycle)」という3つの行動が大切です。3つの頭文字が「R」



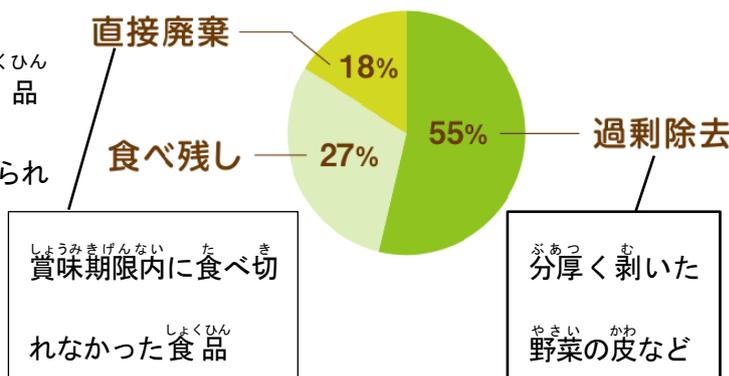
なので、3R (スリーアール) と呼ばれます。

3Rの中では「リデュース」が一番重要であり、食品ロスを減らすために「食べ残しをしない」、「食材は必要なときに必要な分だけ買う」ことなどに取り組みましょう。

食品ロス

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食品のことです。食品ロスの約半分は家庭から捨てられています。これは毎日一人あたりお茶碗一杯の食品が捨てられていることとなります。

家庭における食品ロスの内訳



出展：農林水産省「平成26年度食品ロス統計調査・世帯調査」より

奈良市について

水質の汚濁

大気汚染

地球温暖化

ごみとわたしたち

きゅうしょく 給食でできること

・みなさんは給食を残していませんか？

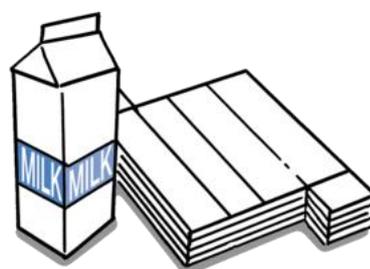
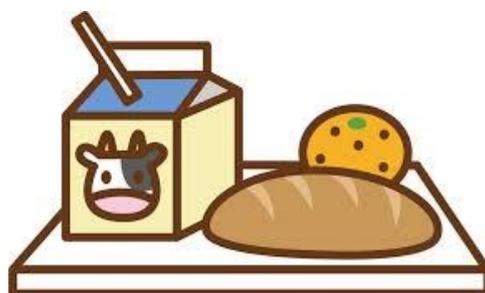
給食を残すと食品ロスになるので、なるべく食べ残しをしないようにしましょう。

・飲んだあとの牛乳の紙パックは洗って、切り開いてからまとめてリサイクルしましょう。

1,000 mLの牛乳パックを1枚リサイクルすることで二酸化炭素を23.4g

削減でき、1,000 mLの牛乳パックを

6枚リサイクルすることでトイレットロールを一つ作ることができます。



奈良市について

水質の汚濁

大気汚染

地球温暖化

ごみとわたしたち

かてい 家庭でできること

・ノートやコピー用紙、お菓子の箱といった雑紙を集めて処分することでリサイクルになります。

大きさを揃えて紙ひもなどで十文字にしばって、廃品回収などに出しましょう。



じゅんかんがたしゅかい 循環型社会へ

奈良市について

水質の汚濁

大気汚染

地球温暖化

ごみとわたしたち

これまで、わたしたちは大量にもものをつくり、大量に消費し、大量に捨てるという生活をしてきました。しかし、資源には限りがあり、このまま使っていくとなくなってしまう、ごみばかりがたまっていきます。

このような社会を見直し、これからは自然界から採取する資源をできるだけ少なくし、それを大切に使い、ごみを最小限に抑える必要があります。そのような社会を「循環型社会」と呼んでいます。

循環型社会をつくるためには、3Rを実践していくことが重要になります。奈良市ではガラスびんやペットボトルなどのごみを回収し、再資源化（リサイクル）しています。

かんきょうかつどう 環境活動 しょうかい の紹介

もったいない陶器市

もったいない陶器市は、まだまだ使える陶磁器製食器を持ち寄り、欲しい人に持って帰ってもらう市場です。

奈良市の環境清美センターで行われるごみ

減量・リサイクルキャンペーン（春秋2回）などで行っています。

ここでは、みなさんが今まで使ってきたお皿や茶碗などの陶磁器製食器を市場のように並べて、必要としている人に持って帰ってもらいます。

いらなくなった陶磁器製食器は捨てると燃やせないごみになってしまいますが、他のだれかに大事に使ってもらうことでごみを減らすことになります。



ならし さいせいしげん
奈良市の再生資源のゆくえ

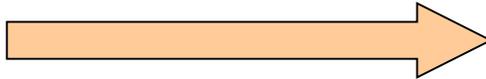


ぶん べつ
分 別

みなも回 収に 参加して、
リサイクルしましょう！



- ガラスびん
- ペットボトル
- プラスチック製 容器包装
- 空き缶 (アルミ缶・スチール缶)
- 飲料用紙パック



あっしゅく こんぼう
圧縮・梱包



リ
サ
イ
ク
ル
事
業
者

奈良市に
ついて

水質の
汚濁

大気汚染

地球
温暖化

ごみと
わたし
たち

どんなものにリサイクルされるの？



- ガラスびん
- ペットボトル
- プラスチック製容器包装
- 空き缶 (アルミ缶・スチール缶)
- 飲料用紙パック

無色、茶色びん→ガラスびん
その他びん→道路の材料など

ポリエステル繊維、卵のパックなど

パレット、再生樹脂

アルミ缶→アルミ製品
スチール缶→鉄製品

トイレットペーパーなど