

# す・とうぶだより

6月

令和7年  
(2025年)

過去の誌面



畑  
隊員



東部出張所での説明会の様子

## 6月の活動予定 (5/20現在)

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・さとやま体験事業の推進

今年も綺麗に咲いていた藤の花が終わり、紫陽花の葉っぱがツツツヤしてきました。そろそろ梅雨の時期に入りますね。恵みの雨！🌧️

4月から東部出張所主催の夏のイベント「奈良さとやまSUMMERキャンペーン」の準備作業に追われていました。

体験を提供してくださる人探し、体験提供者への説明会開催、パンフレット掲載内容や写真の調整の打合せなどを経て完成したパンフレットの原稿を揃えて、印刷会社へ提出しました。今月の2週目には完成品が納品される予定です。これからはパンフレット配布やイベントの告知作業が始まります。今月14日にはキャンペーンの運営ボランティア(さとやまサポーター)の募集説明会があります。

市街地の小学生を自然いっぱいのさとやまへ一緒にお迎えしましょう。ご参加お待ちしております！

【お問い合わせ】 gratefuldays8@gmail.com (はた)



山頂の景色

## 国見山に登りました

窪田りんご園の園長さんに国見山へ連れて行っていただきました。

途中、笑ってしまうくらい急な坂道でしたが、りんご園からあっという間に山頂へ。山頂からは奈良県全体を見下ろせました。見下ろせるように一帯の木を伐採したそうです。白く曇るガスがなければ大阪湾まで見えるとのことでした！ 山道もキレイに整備され、やはり心地よい野山をを保つには、大きな労力があることを考えさせられました。山頂のテーブルと椅子で園長さんとお菓子を交換こして食べました♪



OST珈琲  
HP  
QRコード

卵サンド

## 絶品の味です

職場の敷地内で枝豆の種を植えました！元中学校のグラウンドは、水はけの悪い砂のような土ですが、芽が出てくるかな〜♪ はやく自分の庭や裏山が欲しいー。

先日、薪御能を昨年に引き続き今年も鑑賞しました。鑑賞の前に、自分ごと化会議で知り合った狭川のOST珈琲さんの喫茶店ラストラダへ。オーダーしたサクサクトースト卵サンドは、卵の火の通り具合が絶妙でふわとろ♡珈琲屋さんなのに珈琲ではなくバナナジュース注文してしまいましたが、昔ながらの喫茶店を堪能しました。

森川  
隊員

## ■ 虚なる「気」で全体を感じ取る

爽やかな風が心地よい季節になりました。

慌ただしい日々の中で、最近の私の安らぎは夜カエルの鳴き声を聞きながら床に就くことです。「ケケケ…コロコロ…ゲコゲコ…クワクワ…」シャボン玉が弾けるような鳴き声は何故か子供の笑い声のように聞こえるのです。穏やかな喜びとともに、毎夜眠りについていきます。

最近読んだ中国の思想書「莊子」で、気になった言葉があります。

「これを聴くに耳を以てすることなくして、これを聴くに心を以てせよ。これを聴くに心を以てすることなくして、これを聴くに気を以てせよ。耳は聴に止まり、心は符に止まるも、気なる者は虚にして物を持つ者なり。唯だ道は虚に集まる。虚とは心斎なりと」(人間世篇第四)「莊子」、岩波書店、1971

気は空虚であり、一切のものを受け入れる一。

## ■ 公民館で「集まる場づくり」

協力隊の活動ですが、より東部地域に馴染みたいという思いがあります。そこで毎月1回、皆さまとお話する場を作りたいと思っています。

今日は25日(水)に田原公民館へ伺います。皆さまのご興味、ご経験など何でも教えていただけますと幸いです。私の方からは、自分の専門である英語に関してご質問やご要望があれば、可能な限りお答えしたいと思います。

またご希望の方には柳生さくら祭りで畑隊員と行ったハンドマッサージをさせていただきます。どうぞお気軽にお越しください。

## 地域おこし協力隊とおしゃべり広場

日時: 6/25(水) 14:00~15:00

場所: 田原公民館 (茗荷町1078-1)

費用: 無料 申込: 不要

内容: ①参加の皆さまとおしゃべり

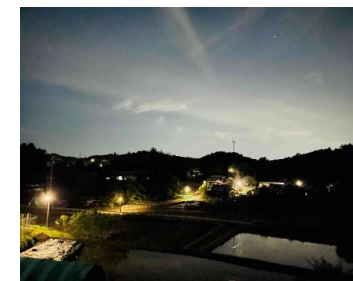
②気軽に英語に触れる時間

【英語についての経験をお話します。  
その他、英語に触れてもらえるお時間も予定しています。】

③ハンドマッサージでリラックス 等

## 6月の活動予定 (5/20現在)

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・地域の集まる場作りの運営
- ・さとやま体験事業の推進



窓からカエルの鳴き声が聞こえてきます

地域おこし協力隊として日々お話を伺う際、私はお会いする方々それぞれに流れるエネルギーや、感受性の方向をつかみたいと思っています。それはその人の「個」を深く感じたいという願いからです。

耳と心を超え、気で聴く境地に達するのが私の目標です。

## 地域おこし協力隊とのおしゃべり広場

お仕事のこと、趣味、これまでの経験など、自由にお話しませんか？ 私からは、得意な英語についてのお話や、質問にお答えします。さらに、ご希望の方には簡単なハンドマッサージもさせていただきます。(英語についての経験や、みなさんからの疑問・質問にもお答えします) ほんの短い時間ですが、日頃の疲れを忘れ、ゆっくりとリラックスしていただけたら嬉しいです。

参加費  
無料

日にち: 6/25 (水)

時 間: 14:00~15:00

場 所: 田原公民館

(茗荷町1078-1)

- 内容
- ・参加者のみなさんとおしゃべり
  - ・気軽に英語に触れる時間 (英語についての経験や、みなさんからの疑問・質問にもお答えします)
  - ・ご希望の方へハンドマッサージ

【お問い合わせ】  
奈良市東部出張所 地域おこし協力隊事務所(大柳生町4735)  
TEL 0742-93-0178 (9時~17時 不在時あり) 担当: 森川沙紀